

༣༣། རིང་བྲག་མཛེས་མའི་ལུང་དུ་བསྐྱོད་པ།

行走丹巴 美人谷



这里耸立着无数古碉堡，一个个拔地擎天，耸入云际，被人称作“千碉之国”。

这里有神秘的墨尔多神山，是原始宗教苯教的圣地，是藏传佛教密宗的禁修地。

这里是古“东女国”的故居，至今能看到女儿国的遗风，保留着嘉绒藏族古朴的民俗。

这里的女人特别靓丽，被人们称作“美人谷”。

高原湖泊卓尤措是真正的清凉世界，“天然乐园”莫斯卡牛场人与野生动物和睦相处。

这里的藏寨独具特色，风光清丽，被人称作“天人合一”的人居境界，让人享受“世外仙境”的幽趣……

牟子·著

湖北美术出版社



K 928.975/20

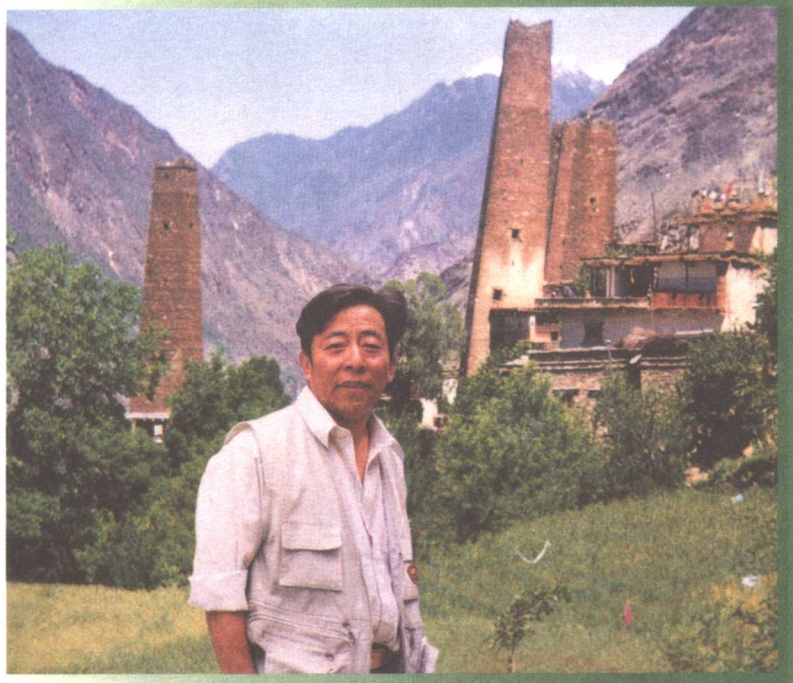
234

RBA42 / 10

行走丹巴美人谷

牟子著

湖北美术出版社



作者简介

牟予：四川丹巴县人，自由撰稿人，把丹巴旅游资源推向世界的第一人。四川省作家协会会员，四川省民间文艺研究家协会会员，曾供职于丹巴县广播电视局、丹巴县文化馆、丹巴县政协。一个传奇性的人物，生于斯，长于斯，对丹巴的山山水水有深厚情感，长期从事丹巴嘉绒历史文化和民情风俗的研究，1982年把丹巴古碉堡和丹巴民俗“顶毡衫”推向报纸杂志；1986年把墨尔多神山风光推向报纸杂志；第一个提出丹巴美女是西夏皇族后裔，是古东女国的红粉佳人。所撰有关丹巴高碉、丹巴风光和丹巴民情风俗的文章在众多报刊杂志发表，并为诸多报刊杂志争相转载。

作者电话：

028-85045260（成都）0836-3523020（丹巴）手机：13550183394







目 录

寻觅圣山下的古文明
关于丹巴
关于“嘉绒”
气候链接

第一章 墨尔多神山

- 东方大神山·····8
- 神山处处有胜景·····11
- 墨尔多神庙·····13
- 墨尔多庙会·····15
- 走向神山·····16
- “汪修”的秘密·····19
- 悬空飞泉·····24
- 诡异神山洞·····26
- 圣洞的耻部·····29
- 遭遇海市蜃楼·····32
- 骑上青龙脊·····33
- 沁凉俄朗沟·····37
- 天然幻巨画·····39
- 回首罗布铺·····42
- 神山最高处·····44
- 神秘仙泉水·····47
- 鬼斧神工自生塔·····49
- 双乳峰与神女山·····54
- 纳顶风情·····57
- 天界与人世·····59
- 自生塔的守护人·····61
- 东女国大神山·····65



第二章 古碉博物馆

- 世界的关注·····70
- 千碉之国·····74
- 神秘的建筑·····77
- 没有修完的八角碉·····83
- 高碉的用途·····84
- 走进科洛家古碉·····88
- 古代战争的辉煌遗迹·····92
- 高碉是外星人的杰作?·····97
- 高碉的形成·····99
- 梦中的香巴拉·····103
- 十三角高碉·····105
- 蒲鸽顶
——古嘉良夷故都·····108



第三章 藏寨风光

人间仙境·····	114
中路村古遗址·····	116
布科藏寨·····	118
甲居藏寨·····	122
中路藏寨·····	127
丹巴藏楼	
——盘腿打坐的修行者·····	134
藏寨奇树老黄连·····	137
藏寨建在高处·····	138
在丹巴过嘉绒藏年·····	140
嘉绒藏年来历的传说·····	144
神鸟之子的宫殿·····	148

第四章 峡谷奇观

白人戏水·····	156
石英壁画·····	158
故人院前观奇景·····	161
绿色画廊牦牛河·····	163
热水塘温泉·····	169
峡谷壮观·····	172
丹巴鹦鹉·····	176

第五章 高原圣景

清凉世界——党岭卓尤措·····	182
天然乐园——莫斯卡牛场·····	186

第六章 丹巴美女

女儿国——演绎历史·····	196
迷离美人谷·····	198
一段失落的文明·····	203
西夏皇族后裔·····	206
寻访美女·····	208
美女档案·····	214
美女闯世界·····	218
丹巴美女炒红银川·····	222
女儿国遗风说选美·····	227



毡衫下的爱情·····	232
抢头帕·····	237
迎娶新娘·····	239
丹巴姑娘为何这样美·····	244

第七章 奇风异俗

欢乐锅庄舞·····	250
十三战神·····	254
靓丽女装·····	256
黑经寺的宗教乐·····	263
香猪腿·····	265
晒酒·····	267
猪膘·····	268
火烧馍馍·酥油“壳拉”·····	269
蒸洋芋和酸菜·····	271



第八章 待解之谜

黄金之谜·····	274
“成吉思汗王宫”毁灭之谜·····	289
野人之谜·····	294
数字“13”之谜·····	302
路线推荐·····	306
宾馆饭店·····	307
景区接待·····	310
各景区接待站·····	311
景点节目活动·····	312
丹巴在旅游环线上的位置·····	313





寻觅圣山下的古文明

五条江河和五条山脉形成一朵梅花在地球上旋转，于是法国SPOT卫星拍下了这张神奇的照片，这就是地球之花——丹巴。丹巴有“美人谷”之称，俗话说：“到了丹巴，不想爹妈。”丹巴美女为什么层出不穷？

大小金川两岸耸立着无数古碉堡，历史上一个村寨就是一个古碉堡群，如今丹巴是保留古碉堡最多的地方，是唯一保留着古碉堡群的地方，被誉为“古碉博物馆”，并引起了西方人的极大兴趣。这种神秘的古建筑是谁创造的？

这里有著名的东方大神山墨尔多神山，有着太多的奇幻景观和传说。险峻绝美的风光，众多的虚幻神秘等诱着人们去破译。

古朴的民风，优美的风光，奇特的藏楼建筑，可口的美食，欢乐的歌舞，一个“世外仙境”正向你揭开她的神秘面纱。





丹巴县地图

关于丹巴

早在5000年前，丹巴中路村就有大量的古人类居住。据文字记载：

丹巴汉时属西南夷（西南诸羌）；

隋代设东西嘉良州，隶属雅州府；

隋末唐初设恭州；

唐属东女国（两面羌）；

宋仍设东、西嘉良州；

元属吐蕃等路宣慰使司都元帅府；

明代属长河西宁远宣慰司；

清康熙三十九年（1700年）设革什扎安抚司和巴底安抚司，康熙四十一年（公元1702年）设巴旺安抚司。乾隆三十九年（公元1774年）升巴底巴旺安抚司为宣慰使司。乾隆四十一年（公元1776年）置章谷屯，隶懋功屯美诺直隶厅；

民国二年（公元1913年）置丹巴县，辖巴底、巴旺、革什扎三土司及康定民政土司部分辖区；

1939年西康省成立，属西康省辖区。

1950年丹巴解放，属西康省藏族自治区，1955年后属四川省甘孜藏族自治州，辖4区1镇（章谷镇）15乡。



关于“嘉绒”

“嘉绒”一词是藏语的音译，嘉绒地区在唐代属东女国，称“嘉莫查瓦绒”，“嘉莫”是指女王，“查瓦绒”是指河谷，合起来就表示女王的河谷农区，嘉绒是“嘉莫查瓦绒”一词的简化，取其首尾而称“嘉绒”。

大渡河和大小金川过去叫“嘉莫欧曲”，译成汉语是“女王河——女王的汗水和泪水汇成的河”之意。另有一说是“女人的汗水和泪水汇成的河”。

为什么总与女人的汗水和泪水有关呢？莫非这里还有许多我们永远也不可破译的未解之谜？

嘉绒——东女国。一个以墨尔多山为中心的地域和民族。







气候链接

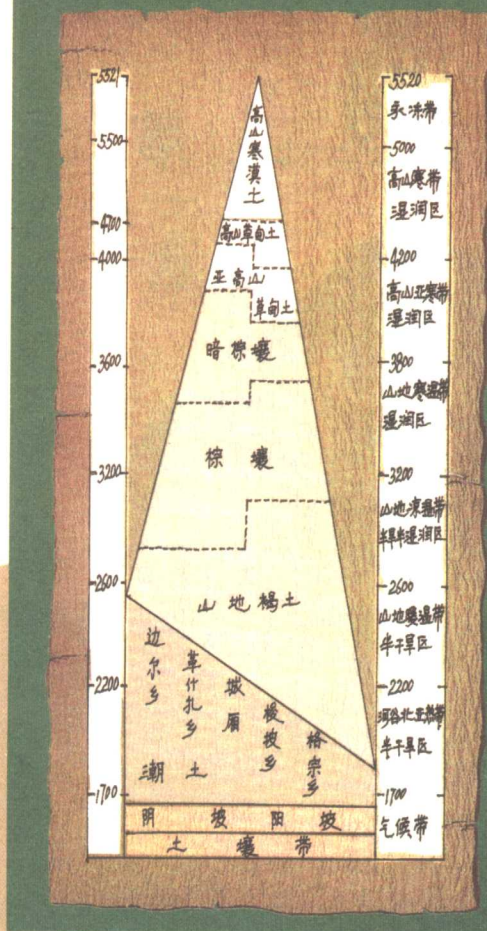
丹巴境内以河谷地带的北半球亚热带气候为基带（1700~2000m），依次向周围山顶过度，可分为7个垂直气候带（如图），其总的气候特征是：

1、气温每日昼夜温差较大，年变幅小，县城昼夜温差达12.7℃；

2、光照充足，日照时一般在2106.9~2318.5小时/年，日照百分率达48~72%；

3、雨热同季，降雨集中，干湿季分明，年总降雨量一般在500~1000毫米，其中干季（11~4月）降水量仅占8.8~13.5%，而湿季则达86.5~91.20%。

4、干季多风，每到冬春季节受青藏高原下垫面的影响，高空西风急流带高度低，风速大，年均大风日可达101天，最高可达185天，最少也有33天。



行走丹巴·美人谷

墨尔多神山

第一章

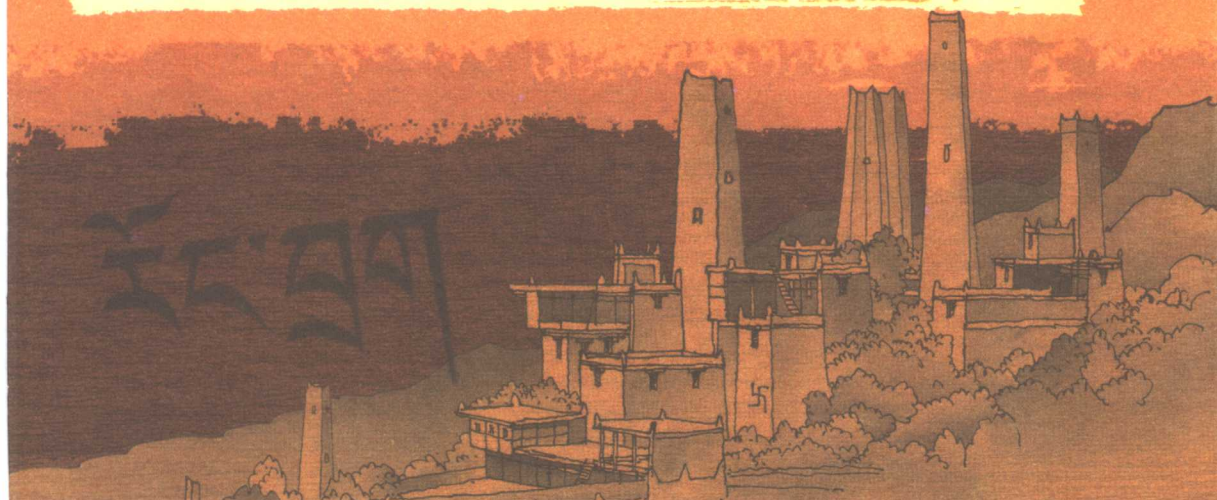


༄༅། །རིང་བྲག་མཛེས་མའི་ལུང་དུ་བསྐྱོད་པ།



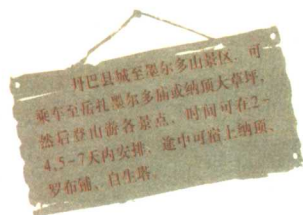
人们爱山，是因为它高大雄伟。给人以力的感受；人们游山，是因为能从山里领略到大自然的幽趣和奥妙，借以陶冶性格，增加知识和调节生活；猎人爱山则是为了练就一种攀援悬岩的技巧和勇敢无畏的性格，掌握捕猎野兽的本领；朝圣者爬山自然是以苦为乐，向佛爷敬献虔心，追求一个永恒，以求得精神上的解脱。而我，则是怀着多样的心情，去踏勘这一圣地的。

多年前有一位走过藏区的朋友途经丹巴，当我同他谈到墨尔多山的神奇时，他问我，你知道墨尔多神山最神奇的地方是什么吗？他告诉我，墨尔多神山最神奇的是它的生殖崇拜，人们把神山中的许多现象都说成是生殖象征。当时我怎么也不敢轻信他的这一派“胡言乱语”。





历史上，墨尔多神山周围有108座苯教寺庙，有人说墨尔多山是苯教发源地（苯教是藏族本土的原始宗教），在佛教和苯教合一后它是藏传佛教的圣地。在藏区人们心目中，到墨尔多山朝圣，功德无量，等于到拉萨朝圣。



东方大神山

墨尔多山位于丹巴县大小金河之间，山势呈南北走向，余脉延伸至马尔康、大金、小金县境内，周围数百公里，主峰呈金字塔形，雄浑奇伟，远远望去，浑身黛色。

西藏有一个古老的传说，八大神山是八兄弟，他们的父亲是俄德巩甲大神山。一天，一位兄弟不慎得罪了父亲俄得巩甲，俄得巩甲一气之下离开了拉萨，走向了遥远的东方，从此八兄弟再也没有见着这位神山之父，原来这神山之父到了美人谷，这就是著名的墨尔多神山。至今，墨尔多神山正南的山峰仍有俄得巩甲之称。

传说有一日众神山山神聚会，选举神山之首，西玛拉雅山神主持会议，所有山神按时到来，所有座位都已坐完，只剩下一个首席座位，那是留给尚未选出的首席山神坐的。墨尔多山神姗姗来迟，见座无虚席，惟有最上面留着一个座位，心

秃顶金光大神山

墨尔多神山主峰呈金字塔形，在藏文经典里被称作“坚不可摧秃顶金光大神山”。



想那一定是留给我的，欣然坐上。众山神见状哗然，纷纷责难他不该坐上这第一把交椅。墨尔多却说，众山神都有了自己的座位，惟独剩下这一个位置，这不是明摆着给我留下的吗？看来这是天意，第一把交椅是非我莫属了。众山神不服要与墨尔多比法论道，经过七七四十九天论道，九九八十一天斗法，墨尔多力胜众神，众山神不得不心悦诚服。

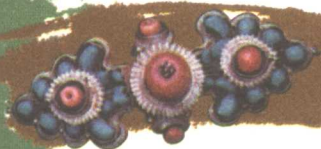


◆壁画

如今在蒙古、在西藏，甚至人迹罕至的阿里，都有墨尔多神庙，在西藏扎什伦布寺有墨尔多神山的壁画，四世班禅、四世达赖都曾为墨尔多山作过颂词和唐卡，宁玛派祖师莲花生大师和大佛如来毗卢遮那都因在墨尔多山修行而一举成名。藏传佛教的许多大师和僧侣们都因在墨尔多山修行而成正果，获得大圆满。

其实，远在佛教传入中原和藏区以前，墨尔多神山就已经成为最大的苯教圣地，从这个意义上讲，





墨尔多神山的资格比众多名山都要老得多。

据说藏王赤松德赞兴佛灭苯时，西藏的苯教徒们纷纷换上黑衣，背着经书逃往嘉绒墨尔多山，他们把这些经书全部埋藏在了墨尔多山上。唐朝中叶苯教高僧们在墨尔多山掘出一部伏藏，还附有地图，指示后人按照地图寻找一个山像月亮弯弯，水像月亮弯弯，地像月亮弯弯，天像月亮弯弯的地方，在那里修建一座寺院，高僧们按照意图，在墨尔多山西北面找着这个地方，修建了藏区最大的苯教寺院——雍中拉顶寺，乾隆金川战争后改为佛教寺院，更名广法寺，有乾隆御赐匾额。

历史上，墨尔多神山周围有108座苯教寺庙，有人说墨尔多山是苯教发源地。在佛教和苯教合一后它是藏传佛教的圣地。在藏区人们心目中，到墨尔多山朝圣，功德无量，等于到拉萨朝圣。

◆朝圣者在墨尔多山
顶堆砌的神塔

