

成功爸爸棒儿子

不是教育家的成功教育

儿子进入青春期，是一个关键的阶段，做爸爸的要小心调整彼此的关系，使之逐渐成为一种朋友式的关系，但中国的多数爸爸没有这种意识。

——周国平

海涛 编著



爸爸：你应该将这本书送给你的儿子，让他明白该怎样与你配合，建立你们之间的关系；

儿子：你应该将这本书送给你的爸爸，让他明白该怎样重新建立你们之间的关系。



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

成功爸爸棒儿子

——不是教育家的成功教育

海涛 / 编著



中国经济出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

成功爸爸棒儿子 / 海涛编著. — 北京: 中国经济出版社,
2005.1

ISBN 7-5017-6726-2

I. 成... II. 海... III. 儿童教育: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111066 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 叶亲忠(电话 010-88380089)

责任印制: 张江虹

封面设计: 红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京人民文学印刷厂

开 本: 787mm × 960mm 1/16 印 张: 18 字 数: 250千字

版 次: 2005年1月第1版 印 次: 2005年1月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5017-6726-2/Z · 817 定价: 28.00元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879

68353624

作者简介

海涛，1964年生，亲子教育专家。从事心理教育工作十余年，由于长期从事心理教育工作，对中西方家庭教育有许多独特的见解，总结出一整套适合中国家庭教育新理念，有多项论文和学术著作问世，深受各界赞誉。

成功爸爸棒儿子

不是教育家的成功教育

父子两人合著，从一个个案例出发，讲述爸爸与孩子共同成长的故事，建立和谐父子、爷孙关系，帮助孩子健康成长。



作者：叶亲忠

主编：叶亲忠

副主编：叶亲忠

责任编辑：叶亲忠

封面设计：叶亲忠

中国海洋出版社



责任编辑：叶亲忠

电 话：010-88380089

封面设计：红十月工作室

RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105614



不是教育家的成功教育

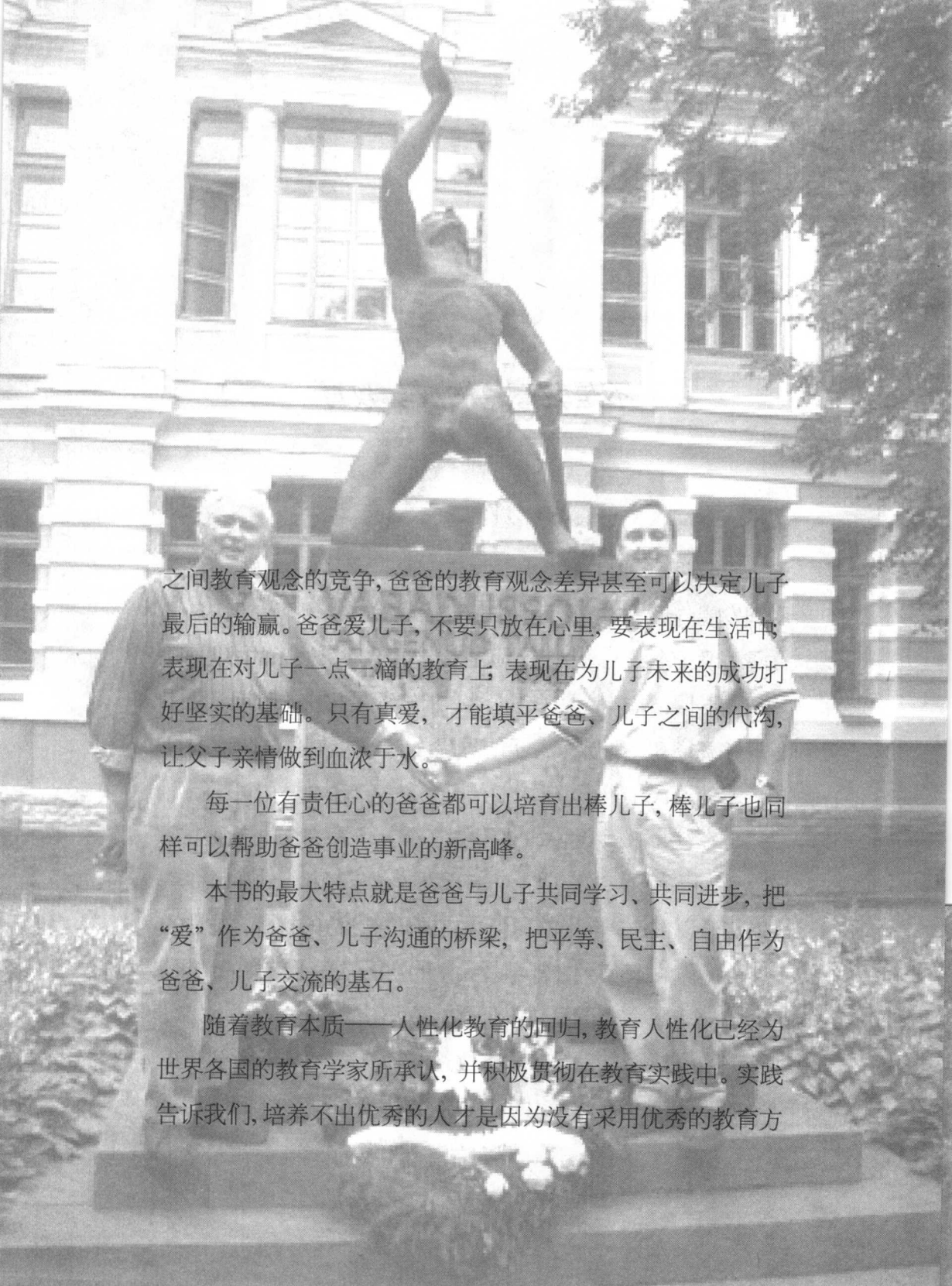
——来自爸爸的关爱

青春期，是儿子一生中最重要的时期，是儿子性格、生理、心理发展与形成的重要时期。如果爸爸能够在这个时期，多给儿子关爱，多给儿子引导，儿子注定是健康、快乐的棒儿子。

青春期，同样是儿子创造性、求知欲最旺盛的时期。好爸爸应该知道在此时放飞儿子的思想，让儿子能够体味生活的自由、平等、民主。

正在社会激烈竞争中冲浪的爸爸们，已经完全体会到生存的艰难与不易了。作为爸爸，希望儿子能够轻松、快乐、健康地成长，以健康、向上的积极心态去迎接社会的挑战。先进的医学已经表明任何天才都不是天生的，而是后天教育的结果。也就是说，每个儿子都是棒儿子，都可以成为爱迪生、比尔·盖茨，而首要条件就是，你这位爸爸必须是成功的爸爸！

然而，儿子与儿子之间的竞争，实质却是这两个孩子爸爸

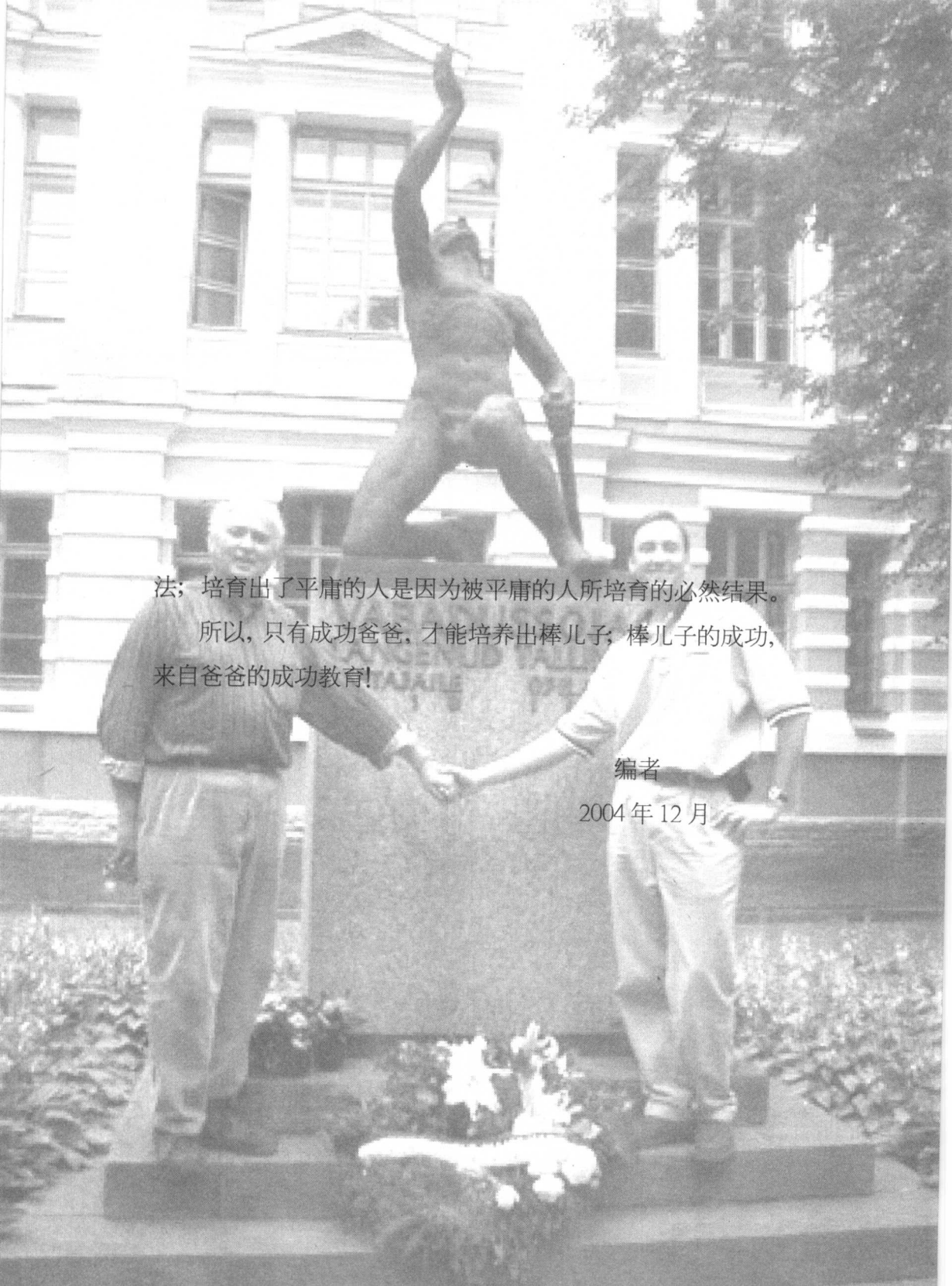


之间教育观念的竞争,爸爸的教育观念差异甚至可以决定儿子最后的输赢。爸爸爱儿子,不要只放在心里,要表现在生活中;表现在对儿子一点一滴的教育上;表现在为儿子未来的成功打好坚实的基础。只有真爱,才能填平爸爸、儿子之间的代沟,让父子亲情做到血浓于水。

每一位有责任心的爸爸都可以培育出棒儿子,棒儿子也同样可以帮助爸爸创造事业的新高峰。

本书的最大特点就是爸爸与儿子共同学习、共同进步,把“爱”作为爸爸、儿子沟通的桥梁,把平等、民主、自由作为爸爸、儿子交流的基石。

随着教育本质——人性化教育的回归,教育人性化已经为世界各地的教育学家所承认,并积极贯彻在教育实践中。实践告诉我们,培养不出优秀的人才是因为没有采用优秀的教育方



法；培育出了平庸的人是因为被平庸的人所培育的必然结果。

所以，只有成功爸爸，才能培养出棒儿子；棒儿子的成功，来自爸爸的成功教育！

编者

2004年12月

成功爸爸棒儿子



爸爸应该怎么做——成功爸爸秘诀

生下你，是我一生最伟大的一件事 /2

不是教育家的成功教育 /2

儿子，是爸爸的杰作 /4

当爸爸的艺术 /7

在爸爸眼里，你行 /9

共同成为男子汉 /11

别忘了，我是监护人 /13

从头发到脚丫，最了解你的是爸爸 /16

儿子变了 /18

高楼大厦里的“孤儿” /18

儿子的“病变” /21

摆脱逆反 /23

儿子的“仇亲期” /25

儿子长大了 /27

为什么我打你 /30

我们都要检讨 /32

我小时候 /34



成功爸爸棒儿子

爸爸的自身建设 /36

给儿子找个支点 /36

给儿子一点空间 /39

跟美国人学做爸爸 /41

一件事，让你感动一辈子 /43

一句话，让你受用一辈子 /45

一本书，让你读一辈子 /47

让儿子更有个性 /49

学会向孩子道歉 /51

边缘之爱 /54

儿子给我的，是人生的启示 /56

你的奇特想法拓宽了我的思维 /56

你的热情激起我对工作的激情 /59

你的活力让我感到生活的美好 /61

你的流行意识让我紧跟时代步伐 /63

你的叛逆让我感到自身的不足 /66

爸爸应该怎么做——成功爸爸秘诀

成功爸爸棒儿子



爸爸应该怎么做——成功爸爸秘诀

解决儿子的健康问题 /68

培养健康的儿子 /68

儿子青春期营养 /71

儿子的饮食习惯健康吗 /73

家里有个小胖墩 /75

青春期骨骼的发育 /78

高个儿子是这样来的 /80

运动后的“补习” /83

解决儿子的学习问题 /85

全面发展 /85

分数等于什么 /88

让儿子的学习更酷更 Happy/91

别把孩子逼到绝境 /94

轻松学数学 /96

轻松学英语 /99

轻松学语文 /102

儿子失眠了 /105

缓解儿子的考前焦虑 /107



成功爸爸棒儿子

儿子面对高考 /110

考前营养专家 /113

儿子落榜了 /116

解决儿子的心理问题 /119

给儿子真爱 /119

走进儿子的心里 /122

留心儿子患上抑郁症 /124

让儿子不再“逆反” /126

吸烟就是男子汉吗 /128

“早恋”就成熟了吗 /130

儿子的情绪失控了 /133

儿子心理的雷区 /135

马加爵的心理透视 /138

儿子“生病”了 /140

儿子的网络问题 /142

解决儿子的生理问题 /144

儿子的青春初期 /144

爸爸应该怎么做——成功爸爸秘诀

成功爸爸棒儿子



爸爸应该怎么做——成功爸爸秘诀

- 儿子的身体在变化 /147
- 性意识的发展 /149
- 儿子“性”趣增长了 /152
- 性教育，宜早不宜晚 /155
- 儿子，性是这样的 /158
- 胡须不能拔 /160
- 让儿子做自己的“性生理医生” /162
- 保护自己的“门卫” /164
- “自慰”的剖析 /166



成功爸爸棒儿子

老爸，你真帅 /170

爸爸虽然普通，但很不容易 /170

让我自己走 /172

我爱你，爸爸 /175

爸爸从不逼我 /178

我知道你是为我好 /181

让我成为你的骄傲 /183

儿子自身建设 /185

塑造良好的性格 /185

要对自己一生负责 /188

处世技能和学习一样重要 /190

社会是能力的试金石 /192

人际交往是我的必修课 /194

提高自己的抗挫折能力 /197

学会生存是关键 /200

男人不怕折腾 /203

儿子应该怎么做——棒儿子秘诀



爸爸给我的，是生命的教育 / 205

什么时候都不能没有原则 /205

不跟旁人为点小事斗气 /207

要坚强坚忍，把尊严看得很重 /209

遇事要从无办法中想出办法来 /211

爱一切人 /214

创造力是我一生的财富 /216

贫困之中要乐观 /218

爸爸儿子是朋友 /222

我们不只是一起生活 /222

朋友就要相互尊重 /224

朋友就要相互理解 /226

悄悄话，和爸爸说 /228

有困难，我们共同面对 /230

任何正确决定都会得到爸爸的有力支持 /233



成功爸爸棒儿子

爸爸儿子共同学习

平等、自由、民主 /235

谁对，听谁的 /238

爸爸不是圣人 /240

有交流才有进步 /242

你的心只有我最懂 /244

适当协妥并不意味着没有原则 /246

父子关系测试 /249

附录： /251

中华人民共和国未成年人保护法 /252

中华人民共和国预防未成年人犯罪法 /260

爸爸应该怎么做

——成功爸爸秘诀

