

面部皮肤病

Selftreatment of face dermatosis and aesthetic skin care

自疗与美容护肤

田绍侠 编著



KUNLUN CHUBANSHE

昆 仑 出 版 社

序 I

进入 21 世纪科学技术的迅猛发展,工业化给全球带来了经济的繁荣和物质的极大丰富,人们在追求健美皮肤的同时,更加注重对面部皮肤的养护,但发生在面部的皮肤病一直困扰着人们的爱美心理。对此,医务工作者顺应历史,应运而生并迅速发展的美容医学与美容皮肤科学植根沃土,焕发勃勃生机。

中国传统医学宝库中蕴藏着极其丰富的美容医学论述和丰富的经验与秘方,历代医学家创造和发明了许多运用至今具有医治皮肤疾病与美容驻颜作用的方药和医术,为国人防病与治疗提供了特有的手段与方法,这也是我国独具优势与特色的医术,从而为今后发扬光大,治愈面部损容性皮肤病提供了坚实的理论与物质基础。

作者承古应今,在秉承现代皮肤病学理论的基础上,融合中医学之精髓,对发生于面部的皮肤病进行了全面系统的论述,创立发明了诸多用于治疗面部皮肤病的新方法、新技术与新方药,“积自家医疗美容之精髓,创面疾专著之先河”,编著而成了《面部皮肤病自疗与美容护肤》一书,选题独特,构思新颖,实为一部科学、实用、中西医面疾治疗学之专著。

本书以深入浅出的思路,通俗易懂的语言,描述了面部皮肤病自我实施治疗的方法与技术。在主张自疗的同时,并强调心理——社会——环境因素对治疗与预防面部有碍美容皮肤病的重要性,为美容皮肤科学增添了一奇葩。

祝愿田绍侠大夫在维护、改善和再塑人体容貌与形体美方面作出新的成绩。

中华医学会医学美学与美容学分会名誉主任委员

张其亮 2003年9月12日

序 II

健美的皮肤,是人体在形式结构、生理功能、心理过程和社会适应等方面全方位地处于健康状态的标志。健美的皮肤既能传递生命活力美感的信息,又蕴含着美好的情感与和谐的心理。如果人体面部及一些暴露部位出现某种皮肤疾病时,不仅给人们对外展示美的自尊与自信带来打击,有时还会令人背上沉重的心理负担,导致自卑、自弃、性格孤僻,有的甚至影响婚姻、社交等。

基于此,作者编著的《面部皮肤病自疗与美容护肤》一书,顺应了现代医学模式的转变,突破了“生病就医——吃药打针”的传统治疗模式。浏览之余,顿感本书选题独特,并深入浅出、循循善诱地讲述了发生于面部的皮肤病自我养护和自我医疗的对策;汇集了用于治疗面疾与美容的许多新方法、新技术与新方剂,为面部损容性皮肤病自疗与医疗开创了新的途径与模式,是一部科学、实用的面疾医疗美容方面的好书。

在此,将本书推荐给面部皮肤病患者与广大医疗美容工作者、美容爱好者。并愿田绍侠大夫与广大医学美容工作者,在医学人体美的研究中,为人类创造更多的幸福和微笑,共同开创医学审美新世纪。

中华医学会医学美学与美容学分会主任委员

田绍侠
2003年10月23日

前言

面部是人体最袒露与最引人注目的部位,是人们审美的核心与向外展示美的窗口。当面部出现各种有碍美容的皮肤病时,给容貌的美带来了损害。笔者在临床医疗当中,深深地体会到面部皮肤病给患者带来的沉重心理负担与求医的心切,为此而辗转于医院与专科门诊,当久治不愈时又听信某些媒体的宣传与广告前去医治,不仅花费了大量的医疗费用,到头来“皮损依旧在,几度春秋忍”。

为了帮助患有面部皮肤病的朋友,通过自我治疗与调护的方式,治愈或缓解自己的皮肤疾患。依此为宗旨,笔者总结家传与临床中所创立的新方药、新方法与新技术,融独家自创之秘术;汇面疾疗护之集成。编著了我国第一部面部皮肤病中西医自疗专著——《面部皮肤病自疗与美容护肤》一书。

本书以“长在脸上,写在脸上,治在脸上”为重点,对皮损不一面部为主,但可累及面部发生的常见疑难性皮肤病,如银屑病、湿疹、红斑狼疮、皮炎、硬皮病、鱼鳞病等中医治疗有独特效果的也编入其中。全书分为总论、各论、附论3部分。总论重点介绍了皮肤的解剖生理学知识与面部皮肤的养护常识。各论共17章,突出了面部皮肤病自我实施治疗的方法、药物与技术。附论重点介绍了能够自我实施的医疗美容方法与笔者创立发明的医疗美容术为重点,并酌情选入现代常用并效果肯定的美容新技术。解除了人们患病后久治不愈,自疗无策的尴尬局面。

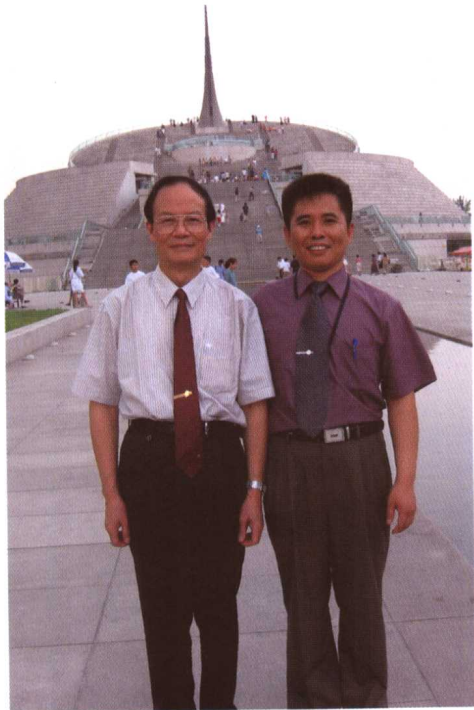
本书有幸得到我国著名医学美容皮肤专家、中南大学张其亮教授,我国著名皮肤病理专家、北京大学第一医院皮肤科郭英年教授,我国著名医学美学专家、中华医学会医学美学与美容学分会主任委员、宜春大学医学美学研究所所长彭庆星教授,哈尔滨医科大学附属第一医院、中华医学会医学美学与美容学分会皮肤美容

学组组长田家琦教授审阅与修改,我国著名整形美容外科专家、辽宁省人民医院整形外科高景恒教授审修了美容外科的相关章节,在此由衷的表示敬意与感谢。

本书在编著过程中可能有错谬与未尽善之处,敬请广大读者提出宝贵意见并与指正。

田绍侠

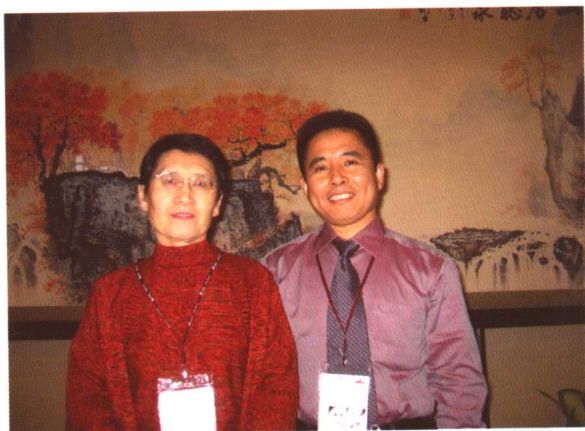
2004年1月于北京



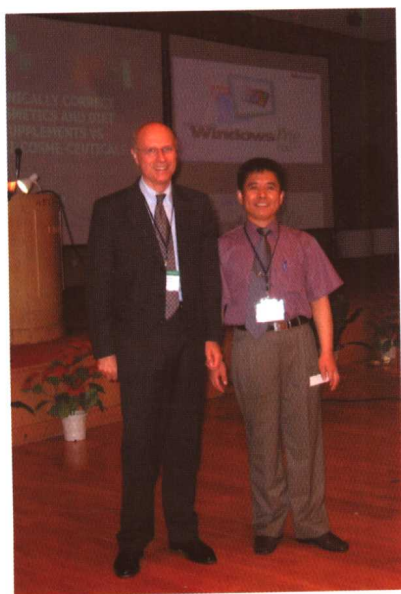
作者与中华医学会医学美学与美容学分会名誉主任委员、《中华医学美容美容杂志》总编辑，我国著名医学美容皮肤专家、中南大学张其亮教授在中华世纪坛合影。



作者与我国著名医学美学专家、中华医学会医学美学与美容学分会主任委员彭庆星教授在北京2002第二届国际医学美学及美容学学术大会上合影。



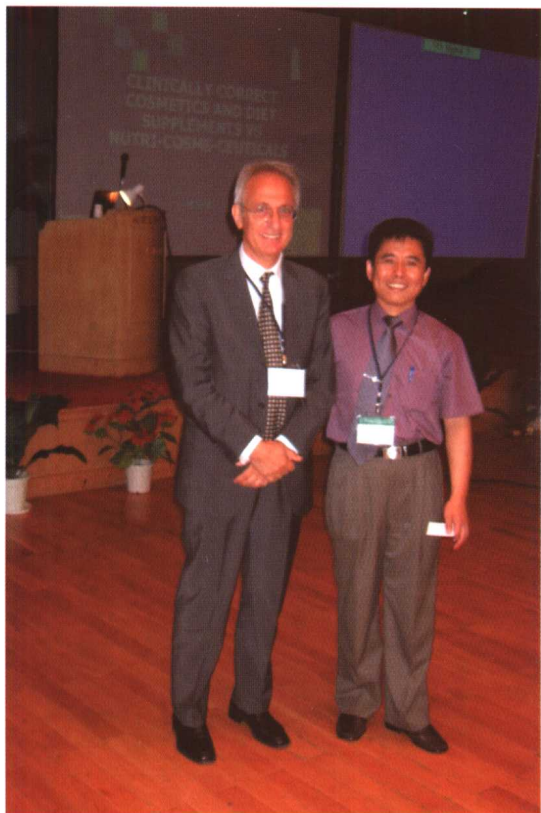
作者与我国著名皮肤病专家、哈尔滨医科大学教授、中华医学会医学美学与美容学分会皮肤美容学组组长田家琦，在第三届国际美容皮肤科学学术大会上合影。



国际美学牙医学联盟主席罗纳德·E·哥德斯坦教授（美国）与作者合影。



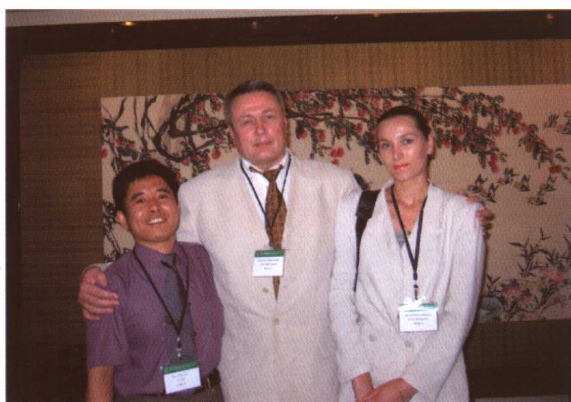
作者在第二届国际医学美学及美容学学术大会上演讲。



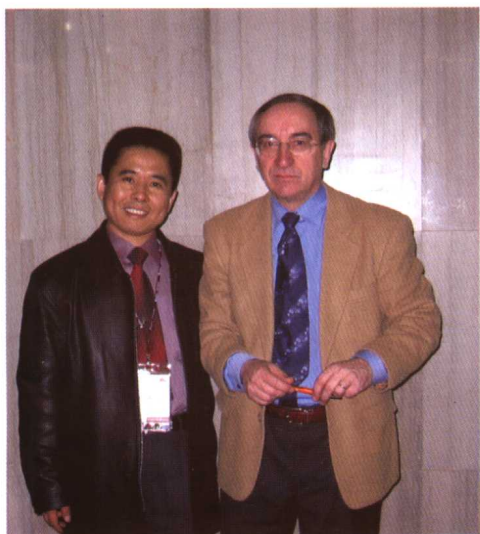
国际皮肤美容学会秘书长、意大利皮肤病美容学会主席，皮埃尔·弗兰西斯科·莫甘弟与作者合影。



澳门美学美容协会主席、澳门皮肤与美容学会主席陈清海先生与作者合影。



俄罗斯医学美容学会主席、国际著名医学美容皮肤专家萨罗夫教授（中）与作者合影。

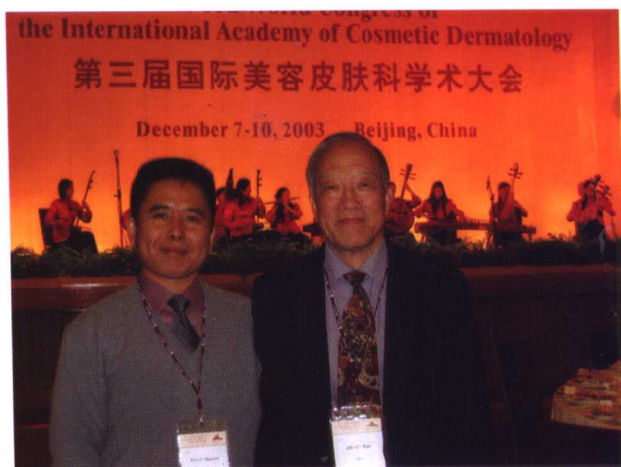


作者与世界顶级色素病研究学者、第20界世界皮肤科大会主席让·保罗·奥塔涅教授合影。



印度美容外科专家维吉娅·沙玛夫妇与作者合影。

作者出席第三届国际美容皮肤科学大会与我国著名皮肤病专家、南京医科大学赵辨教授在人民大会堂合影。



作者与世界美容皮肤科协会秘书长、美国土伦大学教授拉里·E·密力坎在人民大会堂合影。



作者应用自行研制开发的高频聚焦美容仪为患者治疗，上图高频聚焦美容仪。



作者出席第三届国际美容皮肤科学大会与我国著名皮肤病专家、解放军总医院皮肤科教授虞瑞尧前辈，共同切磋当今皮肤病防治与美容护肤等话题。

目 录

总 论

一、皮肤的解剖生理学知识	(1)
(一)皮肤的组织结构	(2)
(二)皮肤附属器	(3)
二、皮肤的生理功能	(4)
(一)保护功能	(5)
(二)吸收功能	(5)
(三)分泌与排泄功能	(6)
(四)感觉功能	(7)
(五)体温调节作用	(7)
(六)代谢作用	(7)
三、帮您认识皮肤的组织病理	(8)
(一)表皮组织病理变化	(8)
(二)真皮组织病理变化	(9)
四、帮您认识各型皮肤损害	(10)
(一)原发性皮疹	(10)
(二)继发性皮疹	(11)
五、面部皮肤的养护	(12)
(一)每日保持面部皮肤的清洁	(13)
1. 洗脸水的选择	(13)
2. 洗脸次数	(13)
3. 香皂与护肤品的选择	(13)
(二)如何养肤与护肤	(14)
1. 如何自我判断与测定自己的皮肤属性	(14)
2. 针对自己的皮肤属性来进行养护	(16)
3. 根据季节的变化来实施皮肤养护	(17)

4. 针对年龄的差异来实施皮肤养护	(18)
六、面部皮肤病的预防与护理	(19)
(一) 预防	(19)
(二) 护理	(20)
七、面部皮肤病自疗须知	(20)

各 论

第一章 皮脂腺疾病	(22)
第一节 痤疮(粉刺)	(22)
一、自我论治疗法	(24)
1. 寻因调治	(24)
2. 饮食调治	(25)
3. 辨证用膳	(25)
4. 精神调治	(25)
5. 辨证用药	(26)
高效消痤疮	(26)
消痤疮Ⅰ号	(27)
消痤疮Ⅱ号	(27)
祛疮美容药膜	(27)
祛痘痕药膜	(28)
二、性激素释放平衡疗法	(29)
三、痤疮诊疗须知	(31)
侧柏英洗液	(31)
槐花洗液	(31)
耳穴贴压疗法	(32)
附录:粉刺挤压疗法(术)	(33)
祛疮消斑药膜配合口服中药治疗痤疮 232 例疗效观察	(35)
第二节 酒渣鼻	(37)
自制消渣酊	(38)
自制消渣膏	(38)
枫硫酒渣贴膏	(38)

六神胡椒糊	(39)
高频聚焦去渣术	(39)
酒渣软消丸	(40)
清凉排泻饮	(41)
第三节 脂溢性皮炎	(42)
速消皮炎酊	(43)
克唑六神霜	(43)
凉血容颜丸	(44)
凉血容颜面膜	(44)
复合胡椒面膜	(45)
维生牛黄膏	(45)
第四节 皮脂溢出症	(46)
柏椒洗面液	(47)
硫冰皮脂搽剂	(48)
山菊茶饮	(48)
苡米芡实粥	(48)
第五节 口周皮炎	(49)
口周皮炎酊	(49)
凌霄泻毒饮	(50)
理容玉肌膏	(50)
健脾排毒凉血汤	(50)
桃仁敷面法	(51)
金菊莲蕊茶	(51)
第二章 色素障碍性皮肤病	(52)
第一节 黄褐斑	(53)
一、自控消除色素疗法	(54)
1. 精神调控	(54)
2. 日光调控	(55)
3. 饮食调控	(55)
丝络杞子消斑汤	(55)
山合八宝祛斑粥	(56)
4. 寻因调控	(56)

5. 药物调治	(57)
天然植物消斑糊	(57)
白琥祛斑霜(褐斑Ⅱ号霜)	(57)
AEC 祛斑美肤霜	(57)
6. 简验效方	(58)
白丹敷脐祛斑膏	(58)
决明柿叶祛斑饮	(58)
珍珠祛斑增白面膜	(58)
珍珠祛斑增白霜	(59)
二、性激素释放平衡循经序贯疗法	(59)
1. 性激素释放平衡循经序贯疗法Ⅰ	(60)
2. 性激素释放平衡循经序贯疗法Ⅱ	(61)
3. 性激素释放平衡循经序贯疗法Ⅲ - VI	(61)
4. 穴位注射疗法	(62)
附录:黄褐斑自疗模式图	(63)
祛斑美容药膜配合口服中药治疗黄褐斑 118 例疗效观察	(64)
第二节 雀斑	(66)
附录:高频聚焦除斑术	(67)
第三节 黑变病	(69)
第四节 白癜风	(70)
白癰消愈酊	(71)
艾灸疗法	(72)
梅花针叩刺涂药疗法	(72)
自体表皮移植术	(74)
白斑微创涂擦术	(74)
冰梅消癰遮护霜	(75)
消癰养颜粥	(76)
第五节 文眉与文身	(77)
化学药物剥脱法	(77)
激光去除术	(78)
高频聚焦去除术	(78)
文刺与去除须知	(79)

第六节 色素痣	(81)
附录:高频聚焦去痣术	(82)
第七节 太田痣	(83)
Q 开关激光	(83)
高频聚焦去除术	(84)
第三章 病毒感染性皮肤病	(85)
第一节 口唇疱疹	(85)
疱疹糊涂抹剂	(86)
自制疱疹油	(86)
疱疹增免 I 号	(87)
银菊泡茶剂	(87)
竹叶青泡茶剂	(87)
第二节 带状疱疹	(89)
六神局部敷药疗法	(91)
艾灸疗法	(91)
耳穴压豆疗法	(91)
灯芯火灸法	(92)
第三节 扁平疣	(93)
高效消疣酊	(94)
高效消疣糊	(94)
高效消疣洗剂	(95)
高频聚焦与三联递进疗法	(95)
附录:高频聚焦疗法配合中药治疗扁平疣的疗效观察	(98)
第四节 传染性软疣	(101)
自行消疣术	(101)
消疣洗剂	(102)
第五节 水痘与水痘疱疹	(103)
微晶磨削术	(104)
电动磨削术	(104)
固体钪激光美肤仪	(104)
高频聚焦去疤术	(105)
胶原填充术	(105)

第六节 寻常疣	(106)
大蒜涂擦疗法	(106)
鸦胆子敷贴疗法	(107)
醋蛋疗法	(107)
84 胡椒糊	(107)
免疫消疣方	(108)
附录:高频聚焦疗法	(108)
第四章 真菌感染性皮肤病	(110)
第一节 花斑癣(汗斑)	(110)
123 花斑消除疗法	(110)
采乐洗浴法	(110)
花斑搽浴剂	(111)
花斑消愈酊	(111)
采乐涂擦术	(112)
大蒜涂擦法	(112)
姜胡粉涂擦法	(112)
附:寄生性白斑	(112)
第二节 面部体癣(体癣)	(113)
二土百部酊	(114)
川明愈癣泥	(114)
红菊洗面汤	(114)
第三节 须癣	(116)
须癣酊搽剂	(116)
自制杀菌抗癣剃须膏	(116)
第五章 球菌感染性皮肤病	(118)
第一节 毛囊炎	(118)
第二节 脓疱疮	(119)
银菊黄洗剂	(119)
第三节 须疮	(121)
须疮洗剂	(121)
须疮清泻饮	(121)
须疮六神膏	(122)

附:须部假性毛囊炎	(122)
第四节 颜面部疔疮(疔与疖病)	(123)
三黄二白洗剂	(124)
泻毒养容饮	(124)
泻毒养颜汤	(124)
六黄消肿膏	(124)
泻毒养颜喷雾剂	(125)
第五节 面部丹毒	(126)
第六章 动物性皮肤病	(129)
第一节 虫咬皮炎	(129)
1. 桑毛虫皮炎	(129)
2. 松毛虫皮炎	(129)
3. 刺毛虫皮炎	(130)
4. 隐翅虫皮炎	(130)
第二节 毛囊虫病(面部螨虫感染)	(132)
复方百部酊	(133)
硫冰矾酊	(133)
第七章 过敏性或变态反应性皮肤病	(134)
第一节 湿疹	(134)
自我认知寻因论治疗法	(135)
马菊湿疹敷洗剂	(135)
苍冰黄消疹敷洗剂	(135)
黄地消疹扑剂	(136)
冰双松疹膏	(136)
冰矾止痒酊	(136)
冰黛湿疹膏	(137)
冰磺湿疹膏	(137)
艾灸疗法	(138)
耳穴贴压疗法	(138)
第二节 接触性皮炎	(140)
附:致敏原斑贴试验	(141)
第三节 药物性皮炎(药疹)	(142)

第四节 荨麻疹	(144)
寻因脱敏中药增免疗法	(144)
增免脱敏丸(汤)	(146)
荨麻洗浴液	(146)
耳穴压豆疗法	(146)
自制荨麻穴位敷贴膏	(147)
第五节 颜面部复发性皮炎	(148)
三花凉血饮	(149)
五仁养颜粥	(149)
第六节 染发皮炎	(150)
第八章 光敏性皮肤病	(152)
第一节 多形性日光疹	(152)
1. 光浴搓擦法	(153)
2. 外用疗法	(153)
自制防晒糊	(153)
青蘘光敏洗剂	(154)
白蛇光敏酊	(154)
西黄萝抗敏液	(154)
3. 耳穴压豆疗法	(154)
第二节 日光性皮炎	(156)
第九章 神经功能障碍性皮肤病	(157)
第一节 神经性皮炎	(157)
梅花针叩击疗法	(158)
皮炎止痒酊	(158)
半五皮炎离子透入疗法	(158)
大蒜川椒泥	(159)
艾灸疗法	(159)
雄狼斑搽剂	(159)
第二节 瘙痒症	(161)
寻因调治	(161)
外治疗法	(162)
止痒Ⅰ号擦剂	(162)

自行耳穴压豆疗法	(162)
止痒Ⅱ号洗剂	(163)
润肤止痒乳剂	(163)
辣椒止痒霜(酊)	(163)
内治疗法	(164)
第十章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病	(165)
第一节 银屑病(牛皮癣)	(165)
自我调控+333 药物疗法	(167)
愈癣酊	(169)
愈癣膏	(169)
愈癣油搽剂	(169)
愈癣抗复散(丸)	(170)
胡磺膏	(170)
双牛神素膏	(171)
丹柴松素软膏	(171)
第二节 单纯糠疹(白色糠疹)	(172)
青丹润肤着色酊	(173)
紫归滋润着色油	(173)
BE 滋润着色霜	(173)
第三节 鱼鳞病	(175)
自行美体刮痧术	(175)
白珍鱼鳞膏	(176)
马龙鱼鳞洗剂	(176)
第十一章 结缔组织病	(177)
第一节 红斑狼疮	(177)
六神去炎膏	(179)
第二节 局限性硬皮病	(182)
附丹软皮散	(183)
川附离子透入疗法	(183)
维胡软化霜	(183)
活血松皮汤	(184)
第三节 皮炎炎	(185)