

交互式的多媒体教学
轻松愉快的学习方式
生动直观的操作讲解
Step by Step 上机指导



电脑秘笈
量贩店

超值赠送6小时多媒体教学光盘!

电脑百宝箱

王志锋 编著

——常用工具使用指南

- 本书由电脑高手精心编写,讲述常用的34个工具软件
- 教会您用最快的方法完成常见的88个典型任务
- 防毒、抓CD音乐、刻录、数据恢复等应有尽有
- 上传、下载、聊天、远程管理等一网打尽



中国电力出版社
www.infopower.com.cn

电脑秘笈
量贩店

电脑百宝箱

—常用工具使用指南

王志锋 编著



中国电力出版社

www.infopower.com.cn

内 容 简 介

俗话说“工欲善其事，必先利其器”，要想快速地使用电脑来完成各种任务，就不得不使用相关的工具软件。

该书对目前流行的常用工具软件的使用技巧进行了详细讲解，特别是教会读者使用这些常用工具软件来完成各种任务，目的在于提高读者的实际应用能力和工作效率，发挥出电脑的最大潜能。

该书附赠一张多媒体教学光盘，读者可以通过观看光盘中的真实操作演示，轻松地学会各种常用工具软件的使用。

本书内容丰富，结构清晰，适合各类电脑用户，是电脑爱好者的必备参考书，也可以作为电脑培训班的教材使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑百宝箱——常用工具使用指南 / 王志锋编著. —北京：中国电力出版社，2005
(电脑秘笈量贩店)
ISBN 7-5083-3157-5

I.电... II.王... III.软件工具—指南 IV.TP311.56-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009245 号

版权声明

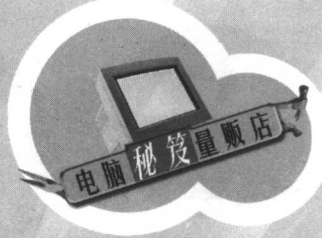
本书由中国电力出版社独家出版。未经出版者书面许可，任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

本书内容所提及的公司及个人名称、产品名称、优秀作品及其名称，均为所属公司或者个人所有，本书引用仅为宣传之用，绝无侵权之意，特此声明。

策 划：裴红义
马首鳌
责任编辑：马首鳌
责任校对：崔燕菊
责任印制：邹树群

丛 书 名：电脑秘笈量贩店
书 名：电脑百宝箱——常用工具使用指南
编 著：王志锋
出版发行：中国电力出版社
地址：北京市三里河路 6 号 邮政编码：100044
电话：(010) 88515918 传真：(010) 88518169
印 刷：北京丰源印刷厂
开本尺寸：185 × 230 印 张：17.25
书 号：ISBN 7-5083-3157-5
版 次：2005 年 4 月北京第 1 版
印 次：2005 年 4 月第 1 次印刷
定 价：26.00 元 (含 1CD)

丛书序



学习电脑最重要的一点就是要能将所学到的知识灵活熟练地应用到生活和工作中，这也是电脑高手和初学者的本质差别。而要学习电脑知识，成为电脑专家，最重要的就是挑选一套知识全面、案例实用、查找方便、学习轻松的电脑图书。

为了满足广大电脑初学者的需求，中国电力出版社在总结畅销丛书《电脑狂人笔记》和《电脑技能十全劲补》的成功经验基础上，经过长期的市场调研和分析，组织了有丰富实践经验的高校专业教师和科研工作者倾心编写了《电脑秘笈量贩店》这套丛书。我们特意聘请外企专业培训师审定定稿，并为每本书精心制作了一张教学演示光盘，力求使读者能快速、全面掌握所需的电脑知识，并能将其熟练应用到日常生活和工作中去。

丛书的特点

学以致用：书中对知识点的讲解主要通过日常生活和工作中的典型应用实例来进行，使读者不再只是简单掌握，而且还能够根据需要灵活应用这些知识点。

即学即用：读者在遇到实际问题时，可以不必系统地学完本书，只要通过目录快速查找到相关知识点，参照教学实例进行操作，即可解决问题。

巧学活用：本套丛书都配有教学光盘，读者可以参照光盘中的教学演示进行操作，学习和应用起来简单直观、易于掌握。

读者定位

↓ 电脑初学者

↓ 家庭电脑用户

↓ 上班族

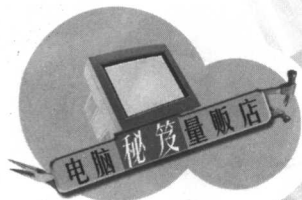
↓ 电脑数码爱好者

↓ 电脑培训班

丛书内容

本套丛书包括：

- 《电脑特训基地——电脑入门全攻略》
- 《弹指神通——五笔打字高手速成》
- 《电脑百宝箱——常用工具使用指南》
- 《电脑梦工厂——电脑选购、组装与维护》
- 《电脑医生——电脑常见软硬件故障诊断与排除典型实例》
- 《网管特训基地——局域网组装、管理与维护》
- 《BIOS & 注册表完全攻略——设置、优化、安全、排障、维护、个性化典型实例》
- 《Windows 大玩家——系统安装、配置与优化全攻略》
- 《防毒反黑，就这么几招》
- 《全民刻光盘——CD、VCD、DVD 光盘刻录全攻略》
- 《数码相机完全攻略》
- 《数码照片梦工厂——Photoshop 数码相片处理典型应用》
- 《DV 梦工厂——数码摄像与处理典型实例》
- 《电脑影音梦工厂——CD、VCD、DVD 影音转录、剪辑和烧录技巧》



丛书阅读指南

如果您是一名电脑的初学者,《电脑特训基地——电脑入门全攻略》将帮助您快速入门,熟练掌握电脑的基础知识、操作系统的使用技巧和办公软件的应用技能。此外,您还可以通过《弹指神通——五笔打字高手速成》一书来学习五笔字型输入法,提高自己的打字速度。

如果您想更进一步提升自己的电脑水平,成为电脑应用的专家,可以阅读《电脑百宝箱——常用工具使用指南》、《电脑梦工厂——电脑选购、组装与维护》、《电脑医生——电脑常见软硬件故障诊断与排除典型实例》、《网管特训基地——局域网组装、管理与维护》、《BIOS&注册表完全攻略——设置、优化、安全、排障、维护、个性化典型实例》、《Windows 大玩家——系统安装、配置与优化全攻略》、《防毒反黑,就这么几招》、《全民刻光盘——CD、VCD、DVD 光盘刻录全攻略》等书。

如果您是一名数码爱好者,可以通过学习《数码相机完全攻略》一书来掌握数码相机的使用方法、拍摄技巧、照片处理和打印输出。另外,《数码照片梦工厂——Photoshop数码相片处理典型应用》一书将全方位讲解数码照片的处理艺术,包括从相机导出照片,照片的浏览、缩放、旋转、裁切、调色等基本处理方法,以及消除红眼、调整曝光、拼接照片、去除背景、消除眼袋等修饰技术。如果您拥有或即将购买DV,可以阅读《DV梦工厂——数码摄像与处理典型实例》,该书将教会您如何选购DV,如何拍摄不同的场景,如何导出影片并进行编辑处理、刻录成VCD等。如果您对电脑影音感兴趣,可以阅读《电脑影音梦工厂——CD、VCD、DVD 影音转录、剪辑和烧录技巧》一书,该书将教会您播放各种格式的影音媒体,并掌握它们之间的相互转换、剪辑和烧录技巧,特别是通过该书您将能从任何格式的媒体中将您喜欢的影音转换成MP3,导入到您的MP3随身听中。

丛书的第2批出版计划将包括Office、Photoshop、Flash、Dreamweaver、3ds max、VB、VC、C#、Java等书,帮助您成为相关领域的专家。

丛书编委会

本套丛书的编委会成员为(按姓名拼音顺序排名,不分先后次序):

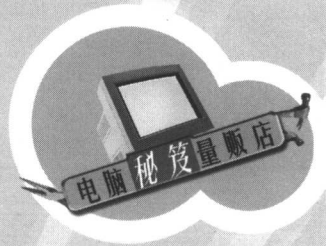
蔡勇 常顺利 陈浩杰 陈晓明 陈欣 陈磊 迟春梅
郭严友 何正宏 刘寅斌 刘晶雯 卢格华 彭爱轩 钱兆丰
唐霁虹 陶利 田静 王志锋 王育新 杨占华 杨殿生
张春明 张金波 张立华 张萌 郑锋

结束语

全面、实用的知识内容,细致入微的讲解,大量的典型应用案例,轻松愉快的学习方式,直观的教学光盘,精美的印装质量,造就出了《电脑秘笈量贩店》这套高品质的电脑丛书,希望它能带领每一位读者轻松成为电脑应用高手。

中国电力出版社

2005.1.1



前 言

要想熟练地使用电脑，只会 Windows 和 Office 操作是远远不够的，要想充分发挥出电脑的潜能，高效地完成各种任务，就不得不使用各种常用工具软件。

计算机工具软件种类繁多，应用广泛，本书从中撷取其中最常用的、独具特色的 34 种工具软件，对其功能与使用方法进行了详细讲解。在介绍软件使用时，特别注重软件的实际应用操作，力求使读者通过本书的学习，掌握常用工具软件的使用方法，快速完成各种任务。

全书共分为 11 章：

第 1 章介绍了 WinZip 和 WinRAR 两种压缩工具软件的使用方法。

第 2 章讲解了超级兔子魔法、还原精灵、驱动精灵 3 种系统辅助工具的使用方法。

第 3 章讲述了磁盘克隆工具 Norton Ghost、磁盘分区工具 PartitionMagic、数据恢复工具 EasyRecovery Pro、反删除工具 Recover4all Pro 和磁盘整理工具 PerfectDisk 5 的使用方法。

第 4 章介绍了看图软件 ACDSee、抓图软件 SnagIt、内码转换工具南极星全球通、电子书阅读器 ReadBOOK 和文本编辑器 UltraEdit-32 的使用方法。

第 5 章介绍了金山词霸 2005 和东方快车 2003 两种翻译软件的使用方法。

第 6 章介绍了 FTP 工具 CuteFTP、文件下载工具 FlashGet、影音下载工具 NetTransport 和 BT 下载工具 BitTorrent 的使用方法。

第 7 章介绍了聊天工具 QQ 和邮件收发工具 Foxmail 的使用方法。

第 8 章介绍了江民杀毒软件 KV2005 和天网防火墙两种安全软件的使用方法。

第 9 章介绍了 MP3 播放器 Winamp、Real 播放器 RealPlayer 10、豪杰超级解霸和抓音轨软件 Easy CD-DA Extractor 的使用方法。

第 10 章介绍了刻录软件 Nero Burning Rom、映像文件编辑工具 WinISO 和虚拟光驱工具 Daemon 的使用方法。

第 11 章介绍了远程控制软件 RemotelyAnywhere 和 Remote Administrator 的使用方法。

该书附赠一张多媒体教学光盘，读者可以通过观看光盘中的真实操作演示，轻松地学会各种常用工具软件的使用。

本书内容丰富，结构清晰，讲解透彻，适合各类电脑用户阅读，既可以作为电脑爱好者的必备参考书，也可成为电脑培训班的教材使用。

由于工具软件更新速度快，加之用户的计算机配置情况各不相同，书中难免存在错误和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

作 者

2005.1.1

目 录

丛书序

前 言

第 1 章 压缩工具

1.1 老牌压缩工具——WinZip	2
1.1.1 WinZip 的安装与卸载	2
1.1.2 使用 WinZip 压缩文件	6
1.1.3 使用 WinZip 打开/解压缩文件	12
1.1.4 创建自解压缩文件	15
1.2 压缩之王——WinRAR	17
1.2.1 WinRAR 的安装	17
1.2.2 使用 WinRAR 压缩文件	19
1.2.3 使用 WinRAR 打开/解压缩文件	23
1.2.4 创建自解压缩文件	24
1.2.5 WinRAR 的高级功能	26

第 2 章 系统辅助工具

2.1 超级兔子魔法设置	30
2.1.1 超级兔子优化王	30
2.1.2 魔法设置	31
2.1.3 注册表优化	35
2.1.4 安全助手	36
2.1.5 IE 助手	38
2.1.6 系统救援	38
2.2 系统备份——还原精灵	39
2.2.1 还原精灵的安装	40
2.2.2 数据还原	40
2.2.3 数据转储	41
2.2.4 数据保持	42
2.3 驱动程序备份——驱动精灵	44
2.3.1 备份、还原与更新驱动	44
2.3.2 参数设置	48

第3章 磁盘工具

3.1 最强大的硬盘复制工具——Norton Ghost	50
3.1.1 分区、磁盘备份	50
3.1.2 还原备份	56
3.1.3 创建启动盘	57
3.1.4 选项设置	61
3.2 分区魔术师——Partition Magic	61
3.2.1 调整现有分区大小	61
3.2.2 创建及删除分区	65
3.2.3 合并分区	68
3.2.4 转换分区格式	70
3.3 数据恢复之王——Easy Recovery Pro	70
3.3.1 恢复被彻底删除的文件	71
3.3.2 恢复已格式化分区中的文件	74
3.3.3 从损坏的分区中恢复文件	75
3.3.4 修复损坏的文件	76
3.4 反删除小将——Recover4all Pro	78
3.5 高效磁盘整理工具——PerfectDisk	81
3.5.1 整理本地磁盘	82
3.5.2 整理远端磁盘	90

第4章 图文工具

4.1 图像处理软件——ACDSee	94
4.1.1 预览图片	94
4.1.2 查看图片	95
4.1.3 编辑图片	95
4.1.4 批量重命名和转换格式	96
4.2 截图工具——SnagIt	98
4.2.1 截取图片	99
4.2.2 截取大于屏幕的图片	100
4.2.3 截取网页中的所有图像	100
4.2.4 编辑图片	101
4.2.5 批量转换	102
4.2.6 参数设置	104
4.3 内码转换工具——南极星全球通	105
4.3.1 导航栏	105

4.3.2	内码自动识别	108
4.4	短小精悍的阅读器——ReadBOOK	110
4.4.1	安装	110
4.4.2	阅读书籍	112
4.4.3	收藏书架	114
4.4.4	自动滚屏	115
4.4.5	编辑文章	116
4.5	文本编辑器——UltraEdit-32	117
4.5.1	首次启动 UltraEdit	117
4.5.2	基本应用技巧	118
4.5.3	高级应用技巧	121

第5章 翻译软件

5.1	电子词典——金山词霸 2005	126
5.1.1	安装、卸载与设置	126
5.1.2	词典查询	131
5.1.3	屏幕取词	132
5.1.4	全文检索	134
5.2	全文翻译——东方快车 2003	134
5.2.1	安装	135
5.2.2	导航平台和嵌入工具条	135
5.2.3	翻译 Word 文档	136
5.2.4	翻译 PDF 文档	137
5.2.5	翻译网页	139
5.2.6	翻译邮件正文	140
5.2.7	软件的永久汉化	140

第6章 上传与下载文件

6.1	FTP 工具——CuteFTP	144
6.1.1	用 CuteFTP 创建站点、上传下载文件	144
6.1.2	CuteFTP 站点管理	151
6.2	网际快车——FlashGet	152
6.2.1	开始下载	153
6.2.2	下载文件的管理	157
6.2.3	批量下载文件	157
6.3	影音传送带——NetTransport	158

6.3.1	使用 NetTransport 下载电影	158
6.3.2	设置代理服务器	161
6.4	BT 下载工具——BitTorrent	163
6.4.1	使用 BT 下载文件	163
6.4.2	使用 BT 续传文件	165
6.4.3	让 BT 下载不再伤害硬盘	168

第 7 章 网络通信

7.1	中国人的聊天工具——QQ	170
7.1.1	使用 QQ 聊天	170
7.1.2	高级功能	176
7.1.3	QQ 参数设置	179
7.2	邮件工具——Foxmail	179
7.2.1	新建第一个邮箱账户	180
7.2.2	接收和阅读邮件	182
7.2.3	撰写和发送邮件	184
7.2.4	多账户管理	188

第 8 章 病毒和网络安全

8.1	江民杀毒软件 KV2005	192
8.1.1	安装与设置 KV2005	192
8.1.2	使用 KV2005 查杀病毒	194
8.1.3	KV2005 的监视功能及工具集	196
8.1.4	升级 KV2005	198
8.2	天网防火墙 2.70	198
8.2.1	安装用户设置	198
8.2.2	IP 规则设置	201
8.2.3	应用程序规则设置	203
8.2.4	系统设置	205

第 9 章 媒体工具

9.1	经典音乐播放器——Winamp	208
9.1.1	使用 Winamp 播放音乐文件	208
9.1.2	管理播放列表	210
9.1.3	使用 Winamp 插件	212
9.2	多媒体播放平台——RealPlayer 10	213
9.2.1	播放音频和视频文件	213

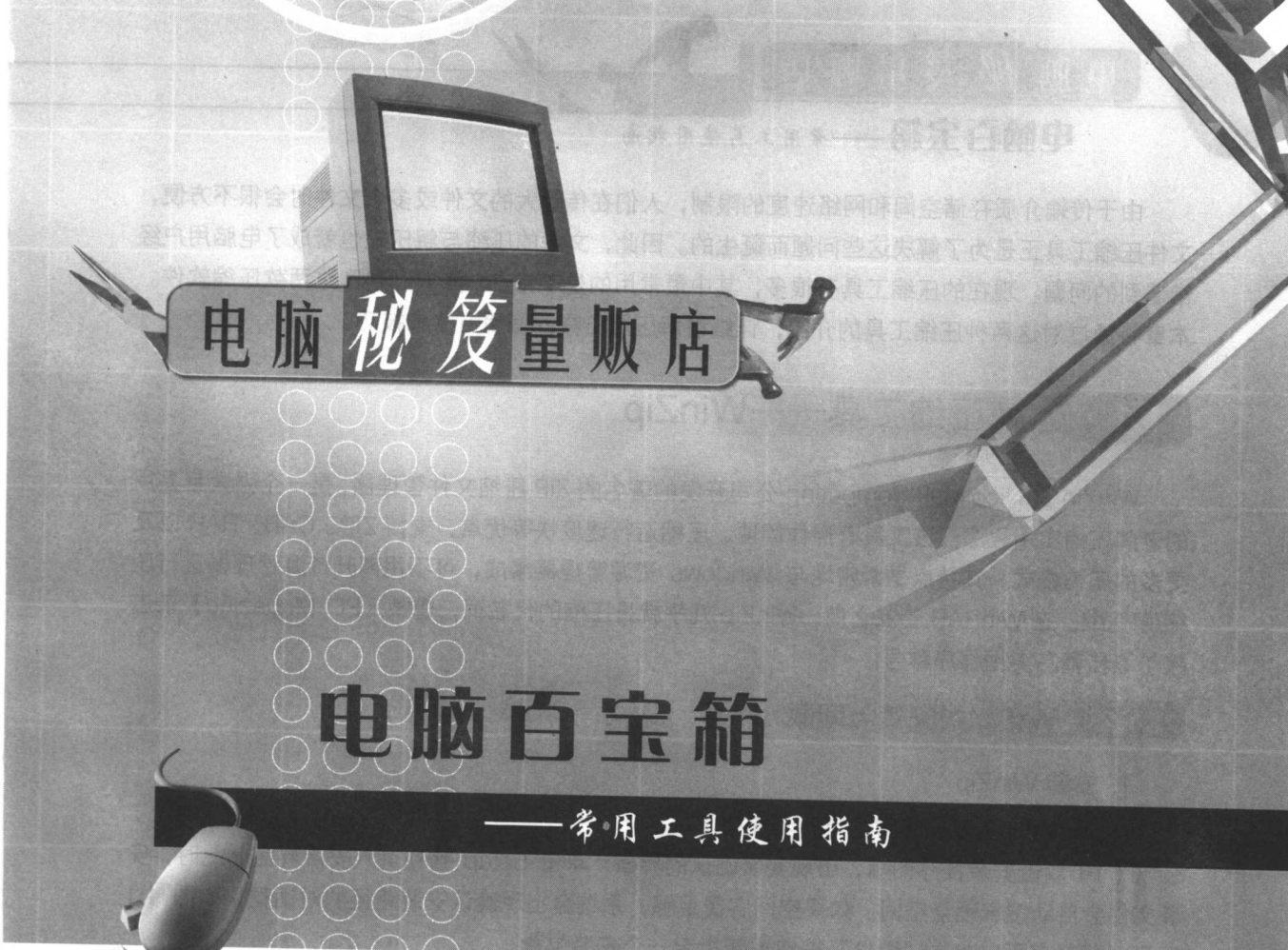
9.2.2	创建播放列表	216
9.2.3	保存 CD 曲目和收藏剪辑	219
9.3	国产播放软件——豪杰超级解霸	221
9.3.1	播放音频和视频	222
9.3.2	如何将 VCD 保存为 MP3	223
9.3.3	截取片断	224
9.4	抓音轨软件——Easy CD-DA Extractor	224
9.4.1	提取 CD 音频	225
9.4.2	音频格式转换	226
9.4.3	创建 CD 唱片	227

第 10 章 光盘工具

10.1	老牌刻录软件——Nero Burning Rom	230
10.1.1	刻录数据光盘	230
10.1.2	追加刻录数据	234
10.1.3	刻录硬盘中的音乐文件	236
10.1.4	使用 Nero 刻录 VCD 光盘	238
10.2	映像文件编辑工具——WinISO	240
10.2.1	创建 ISO 文件	241
10.2.2	编辑镜像文件	242
10.2.3	将光盘内容制作成 ISO 文件	243
10.2.4	转换镜像文件格式	244
10.3	小巧的虚拟光驱工具——Daemon	246
10.3.1	认识 Daemon	247
10.3.2	装载和卸载镜像文件	247

第 11 章 远程管理工具

11.1	客户端远程控制软件——RemotelyAnywhere	250
11.1.1	使用 RemotelyAnywhere 管理远端计算机	250
11.1.2	设置 RemotelyAnywhere	254
11.2	远程桌面——Remote Administrator	257
11.2.1	设置被控端	257
11.2.2	主控端连接设置	258
11.2.3	远程监控	259
11.2.4	文件传输	261



电脑秘笈量贩店

电脑百宝箱

——常用工具使用指南

第1章 | 压缩工具

本章主要内容：

- 老牌压缩工具——WinZip
- 压缩之王——WinRAR

由于传输介质存储空间和网络速度的限制，人们在传输大的文件或多个文件时会很不方便，文件压缩工具正是为了解决这些问题而诞生的。因此，文件的压缩与解压缩也就成了电脑用户经常遇到的问题。现在的压缩工具有很多，其中最常用的是 WinZip 和 WinRAR 这两款压缩软件。本章将通过对这两种压缩工具的介绍，详细讲解压缩工具的使用方法和技巧。

1.1 老牌压缩工具——WinZip

WinZip 是 Nico Mak Computing 公司开发的著名的 ZIP 压缩文件管理器，是一个强大且易用的老牌压缩实用程序。该工具有操作简便、压缩运行速度快等优点，支持 ZIP、CAB、RAR 以及更多的压缩格式。其特点是紧密地与 Windows 资源管理器集成，可不用离开资源管理器进行压缩/解压缩。在 WinRAR 普及之前，WinZip 几乎就是压缩的代名词，曾被《PC Magazine》杂志授予最佳精品实用程序称号。

1.1.1 WinZip 的安装与卸载

1. 安装 WinZip

Winzip 的安装工作非常简单，步骤如下：

(1) 双击安装程序图标，出现安装确认的界面，单击 Setup 按钮进入安装界面。此时，安装文件会自动搜索硬盘空间。如果空间容量足够，系统会出现确认安装路径的对话框，如图 1.1 所示，读者也可以单击“浏览”按钮重新指定一个安装位置。

(2) 单击“确定”按钮，进入 WinZip 功能特点介绍对话框，如图 1.2 所示。

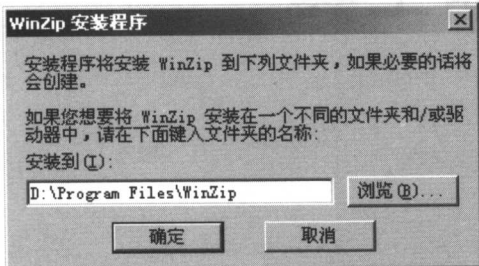


图 1.1 指定安装路径

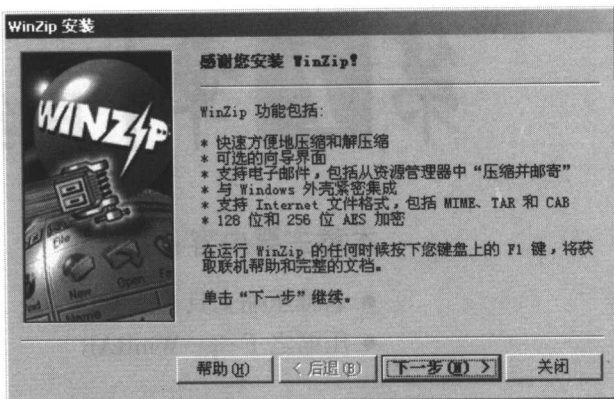


图 1.2 WinZip 的功能特点

(3) 单击“下一步”按钮，进入许可协议信息对话框，如图 1.3 所示。

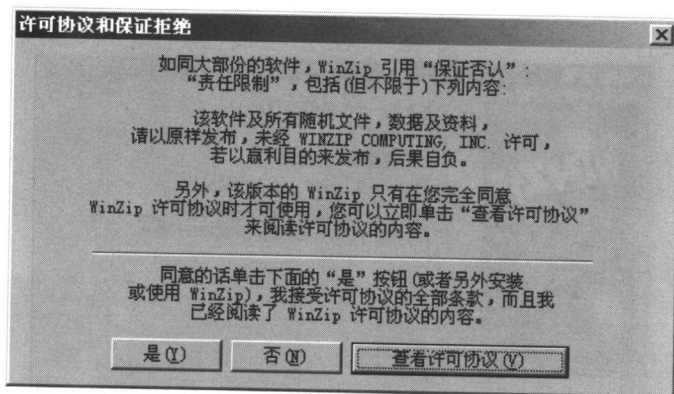


图 1.3 “许可协议和保证拒绝”对话框

(4) 单击“是”按钮后，再单击“下一步”按钮，出现选择 WinZip 运行方式对话框，如图 1.4 所示。

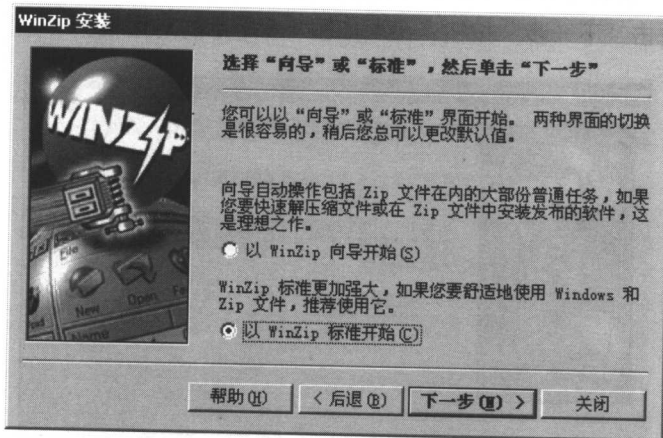


图 1.4 “WinZip 安装”界面（一）

第一种是向导方式，该方式可自动搜寻盘上的压缩文件，需要占用的空间较大，安装完后直接进入运行程序，可以直接开始文件的解压缩工作。此种方式适于对一般文件解压缩或解压缩含有安装程序的压缩文件。

经典方式（即选中图中的“以 WinZip 标准开始”单选按钮）则采用了 Windows 的窗口界面模式，功能更为强大。建议选择经典方式（在安装完成后，用户可手动切换 WinZip 运行方式）。

(5) 选择“以 WinZip 标准开始”后单击“下一步”按钮, 则会出现选择安装方式的对话框, 如图 1.5 所示。

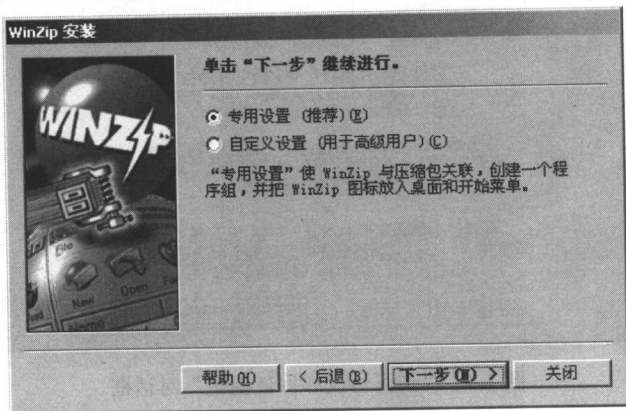


图 1.5 “WinZip 安装”界面 (二)

(6) 图中的两种安装方式分别是专用设置和自定义设置, 一般建议使用专用设置模式。选择专用设置模式后单击“下一步”按钮, 出现如图 1.6 所示的对话框。

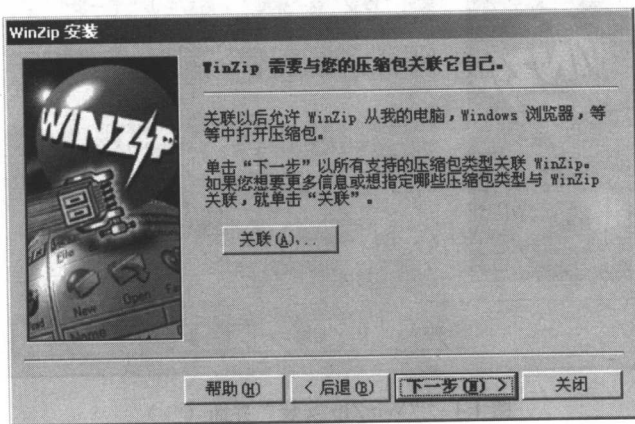


图 1.6 “WinZip 安装”界面 (三)

(7) 单击“关联”按钮可以设置哪些文件类型将与 WinZip 程序进行关联, 建议用户选择全部复选框, 如图 1.7 所示。

(8) 设置完成后单击“确定”按钮, 返回到图 1.6 中, 单击“下一步”按钮, 出现“安装已完成”的界面, 单击“完成”按钮即可完成安装, 如图 1.8 所示。

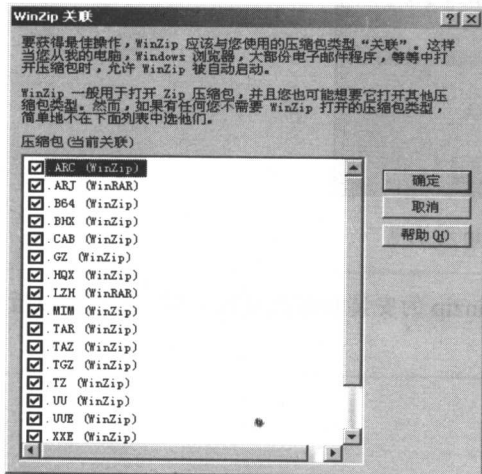


图 1.7 设置文件关联属性

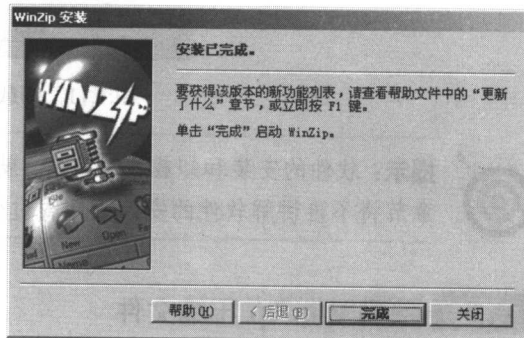


图 1.8 安装完成

安装完毕后通常会出现一个如图 1.9 所示的“WinZip 每日提示”窗口，此时单击“关闭”按钮直接将其关闭即可。

最后就可以看到 WinZip 的工作窗口，如图 1.10 所示。

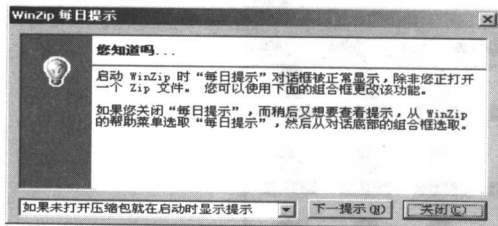


图 1.9 每日提示

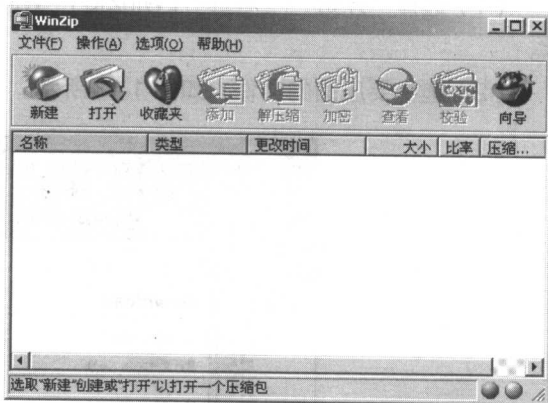


图 1.10 WinZip 工作窗口

2. 卸载 WinZip

卸载 WinZip 时，只要选择“开始”|“程序”| WinZip | “卸载 WinZip”命令，在打开的如图 1.11 所示的“卸载 WinZip”对话框中单击“是”按钮即可。

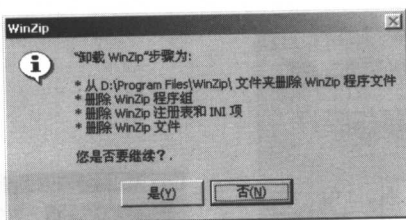


图 1.11 卸载 WinZip 对话框



提示：软件的安装和卸载非常简单，就像 Winzip 的安装和卸载过程一样，所以在以后的章节将不再讲解软件的安装和卸载过程。

1.1.2 使用 WinZip 压缩文件

使用 Winzip 压缩文件有多种方式，下面分别进行讲解。

1. 使用鼠标直接拖曳来压缩文件

WinZip 支持鼠标直接拖曳建立压缩包，只需把想要压缩的文件选中直接拖曳到 WinZip 工作窗口即可，操作步骤如下：

(1) 选择“开始”|“程序”|WinZip|“WinZip 9.0”命令，启动 WinZip 9.0，如图 1.10 所示。

(2) 选中要压缩的文件，如图 1.12 所示。

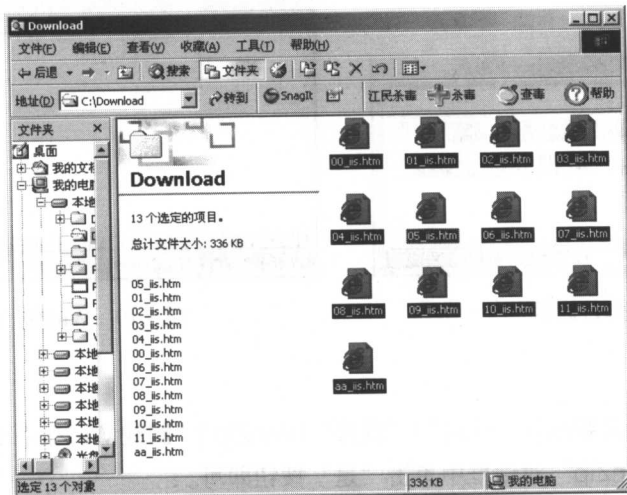


图 1.12 选中待压缩文件