

北京商旅交通指南

2002

人民交通出版社

北京商旅交通指南

卜祥建 编

人民交通出版社

PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

北京商旅交通指南 / 卜祥建编. - 北京:
人民交通出版社, 2001.7
ISBN 7-114-03834-8

I. 北… II. 卜… III. 北京市 - 概况 - 指南 IV
.K921

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15724 号
广告代理: 北京顺通广告公司
京工商广临字 20010008 号
京 S (2001)010 号

Beijing Shanglü Jiaotong Zhinan

北京商旅交通指南

卜祥建 编

人民交通出版社出版发行

(100013 北京和平里东街 10 号 010 64216602)

各地新华书店经销

天津天新纸制品有限公司印装

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 9 字数: 380 千字

2001 年 7 月 第 1 版

2001 年 10 月 第 1 版 第 3 次印刷

印数: 90001 - 110000 册 定价: 27.00 元

ISBN 7-114-03834-8

U · 02778

前 言

《北京商旅交通指南》为在北京的上班族及来京的各界人士提供商务、工作、交通、旅游等方面的最新信息和商业机会，具有实用性强、携带方便的特点，是一本能提高工作效率和生活质量的实用手册。

工作商务部分有最新的商务信息，工作机遇与技巧，为您提供商业机会，当好您的参谋，提高您的工作效率；

旅游部分为您提供北京市及周边地区最新旅游图，旅游、购物景点，宾馆、饭店、休闲娱乐等服务内容，是您外出旅游的指南；

汽车交通部分为您提供了最新交通图、公交线路、交通标志、驾驶技巧、名车鉴赏等内容，是司机及有车人士的最佳伴侣；

生活部分有美容、健身技巧，生活中的小窍门等实用信息。

《北京商旅交通指南》即可为人们在工作、商务、学习、旅游生活中提供有效帮助，又可作为高尚礼品赠送客户和亲朋好友，同时也是企事业单位店庆、会议的最佳礼品。

这是一部非常实用的工作、商务、旅游手册。

由于北京城市建设发展很快，道路、交通不断更新、变化，交通法规不断完善，企事业单位不断变更、搬迁、发展，电话改局、变号频繁，为适应上述情况的变化，我社计划每年对手册内容进行更新、完善，为每一位手册使用者提供准确和高质量的信息服务。

本手册在编辑过程中得到北京市公安交通管理局及各有关单位和部门的大力支持，在此表示感谢。

编 者

《北京商旅交通指南》编委会

顾 问：刘 涵 柴新海

主 编：卜祥建

策 划：翟 利

编 委：吕昌辉 翟 利

责任编辑：刘永芬

美 编：王艳梅 陈 岩

版式设计：陈 岩 王艳梅

营销支持：

北京小红帽网络科技有限公司

北京现代商旅科技发展中心

目 录

北京市交通 旅游 商业 行业地图

北京市旅游交通图	2
北京市区交通图	4
外埠货运机动车绕行限行示意图	6
京郊旅游列车示意图	7
北京地铁线路图	7
宾馆 饭店 写字楼图	8
旅游购物图	10
新建小区 公寓 写字楼图	12
海淀区 朝阳区 丰台区 石景山区地图	14
怀柔县旅游交通图	16
密云县旅游交通图	18
昌平区 延庆县旅游交通图	20
门头沟区 房山县旅游交通图	22
顺义区 平谷县旅游交通图	24
通州区 大兴区旅游交通图	26
常用电话热线	29
常用电话	29
新闻热线	29
汽车交通热线	30
公交 地铁 旅游 长途专线	31
地铁各站地面换车路线	31
地铁路线	31
旅游专线汽车	32
长途汽车旅游	32
长途汽车站	33
郊区旅游列车路线	33
公共汽车路线	34
旅游景点	46
市内旅游景点	46
博物馆	46
影剧院	47
水上游北京	47
北京胡同游	48
北京特色街	48
动物园	48
海底世界	48
儿童乐园	48
驾车北京周边游	49
北京郊区旅游景点	51
昌平旅游景点	51
密云旅游景点	53
平谷旅游景点	54

延庆旅游景点	55
房山旅游景点	57
门头沟旅游景点	58
怀柔旅游景点	59
旅行社 旅游信息	61
旅行社	61
中国国旅旅行救援中心	62
老北京城门知识	62
国际青年旅舍	63
旅游投诉电话	63
如何掌握旅游投诉时效	63
旅京知识	64
旅游常识	67
旅游十忌	67
旅游省钱七招	67
旅游摄影十大窍门	68
旅游四宝	68
旅游中的小窍门	68
开车旅游七注意	68
旅行饮食卫生四记	69
旅游腿脚肿四防	69
怎样预防脚泡	69
旅游六知	70
外出旅游九注意	70
汽车出租 租赁公司	71
客车出租	71
汽车租赁	71
宾馆 饭店 度假村	72
特色餐饮 酒吧 茶艺馆	109
西餐厅	109
旅转餐厅	110
酒吧	110
茶艺馆	111
咖啡屋	111
休闲娱乐 美容健身	112
迪厅	112
攀岩	112
蹦极	112
赛马场	112
漂流	112
卡丁车	113
滑雪场	113
溜冰场	113
壁球场	113
航空俱乐部	113

射击 射箭	114
武馆	114
游泳馆	114
野外生存训练	114
高尔夫球场	115
网球俱乐部	115
休闲健身俱乐部	116
美容减肥健美俱乐部	117
垂钓园	117
24 小时店	118
24 小时超市	118
24 小时药店	118
24 小时鲜花速递	118
特色店 专营店	119
老字号专卖店	119
特色店	119
综合 专业批发市场	120
综合批发市场	120
大型电器商场	120
古玩旧货市场	121
粮油果品茶叶批发市场	121
花卉市场	121
家具 建材 装饰市场	122
大型家具建材装饰城	122
灯具城	122
装饰公司	123
办公通讯用品 电子市场	124
大型电子市场	124
办公通讯设备专营及维修	124
电脑办公设备维修	125
电脑救援俱乐部	125
工作 商务服务	127
怎样写好简历	127
赴港工作申请须知	127
翻译公司	127
怎样办理出国手续	128
出境用汇四知	128
出国怎样享受“免面谈”服务	128
银行“免面谈”服务网点	128
自费留学中介指南	129
市场调研 企划公司	129
证卡制作	129
展览服务	129
人力管理咨询公司	130
报关服务	130

图文设计	130
展览中心	130
律师事务所	130
会计师事务所	131
商标专利事务所	131
外企及高级人才介绍中心	132
北京市人才服务中心	132
设备租赁	132
公务机包机服务	133
职业教育培训	133
中铁快运	134
中外运-敦豪 (DHL)	134
民航快递 (CAE)	134
北京市邮政速递 (EMS)	134
快递公司	134
国内零担货物专线	134
生活特色服务	135
身份证快速办理	135
氧气速递	135
鲜花速递	135
家政服务	135
妇婴教育训练中心	135
保洁公司	135
管道疏通	136
特体服装加工	136
典当行	136
搬家公司	136
婚庆服务	136
家用电器维修	136
室内环境监测	137
怎样申请《老人优待证》	137
环保再生纸购兑换点	137
家庭解酒 12 法	138
怎样送花	138
花语花意知识	139
ISDN 常见问题及处理	140
手机九大故障排除法	141
全球通用户省钱方法	142
手机打 IP 长途的方法	142
怎样不错过任何来电	142
全球通 WAP 业务	142
损害大脑九大不良习惯	143
公证的作用	143
怎样挑选地板	144
如何选择优质复合地板	144

挑房子的十四大标准	144
住房租赁市场规定	145
已购公有住房租赁规定	146
金融 证券 保险服务	147
银行信用卡	147
国际信用卡	147
银行保险箱	148
个人及旅行支票办理	148
保险公司及网站	148
金融证券网站	149
网上炒股 10 个窍门	149
电子商务 网站 软硬件服务	150
杀毒软件公司	150
综合门户类网站	150
互联网服务商	150
人才招聘类网站	150
电子商务类网站	151
生活服务类网站	151
IT 专业类网站	151
WAP 类网站	151
汽车交通类网站	151
房地产类网站	152
医疗保健类网站	152
女士网站	152
文体娱乐类网站	152
旅游类网站	152
电话网上订房	153
科教类网站	153
新闻网站	153
美食类网站	153
医院 药店 专家门诊	154
医院	154
疑难病专家会诊中心	155
药店	155
女士美容健身小窍门	156
一、美容	156
怎样识别香水	156
怎样选择香水	156
什么样的唇膏好	156
化妆品八防	157
怎样制作天然美容品	157
果蔬美容九法	157
减少皱纹的四个方面	158
一分钟美容	158
防止皱纹四法	158

干性皮肤保养	159
中性皮肤保养	159
油性皮肤保养	159
如何防止黄褐斑	159
二、女性健美	160
怎样使胸部健美	160
怎样使身材苗条	160
怎样减肥	160
三、饮食美容	162
十大养颜美容食品	162
美容与饮食	162
如何用鲜花美容	162
自制美容饮料 5 种	163
黑色食品有哪些美容功效	163
美容健身食物	163
白领女性的饮食安排	163
男士饮食与健康	164
滋阴补肾食品	164
茶与咖啡对性功能有什么影响	164
健身食疗	164
国家机关目录	165
国家政府机关及网站	165
北京市政府机关及网站	166
外事机关	168
外商投资企业审批 管理和 服务部门	168
经贸促进机构	169
出入境	170
外省市驻京办事处	171
航空售票处	173
民航机场咨询	173
民航机票代理售票处	173
民航班车运行时间表	173
世界时差及国际直拨	174
列车时刻表 售票处	175
订票热线	175
火车站问讯电话	175
国内购买欧洲火车票通票	175
列车时刻表	175
驾驶技巧	181
上山驾驶技巧	181
下山为什么不能长时间踩刹车	181
倒车驾驶技巧	181
山区弯道驾驶技巧	181
郊区山路怎样会车	181
正确合理使用挡位	182

正确的驾驶姿势	182
怎样安全超车	182
怎样计算刹车距离	182
夜间行车五防	182
ABS的正确使用	183
驾驶节油六招	183
保养节油五招	183
正确使用空调七知	183
发动机转速表有什么作用	184
什么叫预见性制动	184
为什么要保持一定车距	184
什么是汽车行驶的安全空间	184
保持安全空间有什么好处	184
自动挡的操作方法	184
什么情况下容易发生交通事故	184
行驶中轮胎突爆后怎么办	184
汽车刹车失灵怎么办	185
怎样预防交通事故	185
怎样避免追尾事故	185
怎样避免车祸	185
冰雪中行车	185
雨天行车六防	185
雾中行车	186
途中发生故障后怎么办	186
发生交通事故如何报警	186
进口汽车仪表英文含义	186
汽车维修保养窍门	187
汽车发动机长寿六要素	187
起步前为什么要热车	187
对汽车状况的基本要求	187
冬季怎样保养、发动汽车	187
冬季不着车原因	187
为什么要经常检查机油	187
汽车三滤有什么作用	187
为什么机油不能混用	188
为什么要进行日常保护	188
怎样正确洗车	188
管路破裂的应急处理	188
无千斤顶巧换轮胎三招	188
轮胎为什么要换位	188
为什么要做动平衡	188
高速公路驾驶指南	205
进入高速公路前六注意	205
高速公路驾驶九记	205
高速公路行车十忌	205

高速公路上发生故障后怎么办?	206
汽车救援俱乐部、服务中心	207
驾驶员服务中心	207
汽车驾驶员俱乐部	207
出租司机俱乐部	208
汽车救援俱乐部	208
汽车市场专营店	209
汽车交易市场	209
汽车配件市场	209
汽车玻璃专营	210
汽车驾校 教练场 检测场	211
怎样报考汽车驾校	211
汽车驾校	211
教练场	212
汽车陪练	212
机动车检测场	212
交通违章处罚指南	214
最新违章处罚规定	214
记分培训考试地址	214
最新交通违章处罚记分标准	216
交通法规 执法机构	219
最新三环路四环路行驶规定	219
可自行处理现场的六种交通事故	219
违章拖车查询	219
36种交通事故快速处理依据	220
公安交通管理局交通队	221
交通安全委员会	222
公安交通执法站	222
进京车辆办证处	223
公安交通管理局车管所	224
公路运输管理机构	224
高速公路管理查询	224
驾驶员及机动车管理指南	225
驾驶员年审	225
如何申领机动车牌证	225
最新汽车报废年限	226
车辆购置税征稽处	226
车船使用税税额	227
机动车纳税地点	227
养路费征收标准	227
养路费征稽处	228
个人档案	229
2002年52周台历	230
记事簿	257
通信录	267



老北京一条街

新东安市场内的老北京一条街充分体现了明清时期宫廷及民间的市景民情。“老北京一条街”有六十间名牌老店、食街、微缩四合院、茶馆、文化街及神奇古屋等形式的购物、娱乐、休闲场所。其中有不少店铺是始于十八、十九世纪中外驰名的老字号。



王府井小吃街

王府井小吃街以明清建筑风格为基调，有飞檐疏瓦的富贵人家、小巧玲珑的乡楼、灰砖土瓦的小门小户，错落有致地形成街巷。这条街似乎是被历史挽留的空间，原汁原味的古都风貌延续着明清帝都的市井风情，演绎着京都胡同的生活百态。戏台，戏曲杂耍，京腔京韵，更显传统文化的特色。



香港一条街

香港一条街位于新东安市场内。极具香港特色的建筑及风景装饰效果，给人留下一个深刻的“动感之都”印象。香港街内的微缩景观是这条街的亮点。

在香港街内设有多家世界知名品牌专卖店及著名体育系列产品。

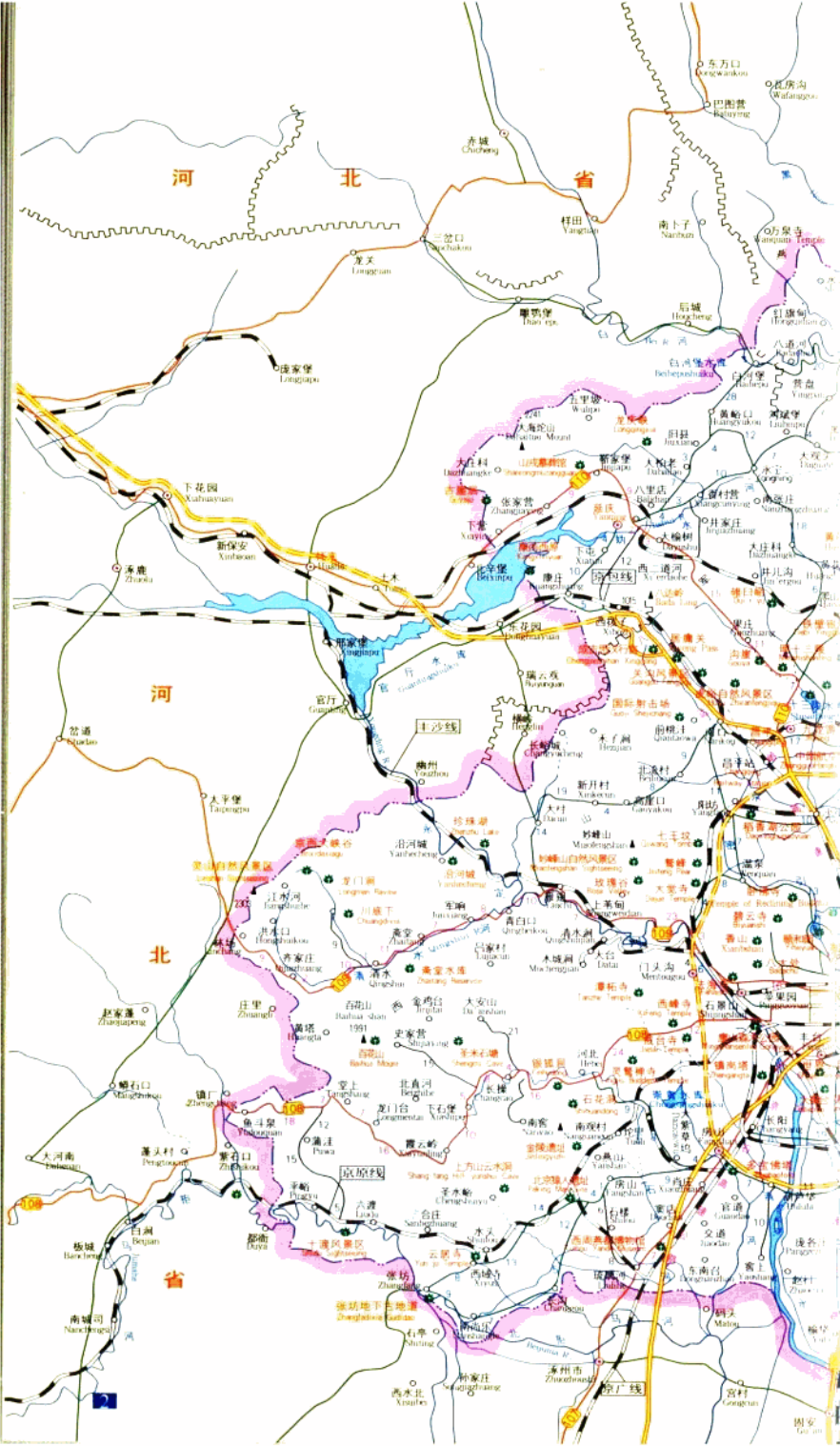


女人街服装交易市场

女人街是北京最大最具特色的服装交易市场，有固定摊位 1800 多个，汇集了国内外最新流行款式的服装、鞋帽、美容、装饰品，是白领丽人最常光顾的商场之一。

“来到女人街总会有收获”，以成为人们的心愿。女人街以她独具的魅力正成为北京新的旅游购物景点。

地址：北京朝阳区麦子店西街 9 号
(燕莎商城东 300 米，莱太花卉旁)



北京市旅游交通图



