

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

影响中国历史进程的
一百篇名文最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGZHONGGUOLISHIJINCHENG
DEYIBAIPIANMINGWENZUIXINPAIHANGBANG

一生要读知的

100篇

中国名文

YISHENG YI DUT ZHI DE YI BAI PIAN
ZHONG GUO MING WEN

主编◎王岳川

北京大学教授



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

Z835

W440-1

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的

100篇

中国名文

北京大学教授

王岳川◎主编

YISHENGYAODUZHIDEYIBAI

PIANZHONGGUOMINGWEN

上



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

2007/4/1

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生要读知的 100 篇中国名文/王岳川编著.

-北京: 中国戏剧出版社, 2004.6

ISBN 7-104-01937-5

I. 一… II. 王… III. 推荐书目—中国 IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024787 号

一生的读书计划 READING PLAN OF YOUR LIFE
一生要读知的 100 篇中国名文

主 编
执行主编
执 笔
责任编辑
特邀编辑
封面设计
印前制作
出版发行

王岳川
刘乐土
青 海
黄艳华
牟 晶
悬垦工作室
乐土书坊+王永娟
中国戏剧出版社出版
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)
(邮政编码: 100086)

经 销
印 刷
字 数
开 本
印 张
版 次
印 次
书 号
定 价

新华书店首都发行所
北京兆成印刷有限责任公司
827 千字
880×1230 毫米 1/32
25.25
2004 年 6 月第 1 版
2004 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 7-104-01937-5/C·137
定价: 39.80 元 (全二册·赠送光盘)

■版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换
(工厂联系电话: 010-62018793)

0318101



《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我的惟一的医生。

——理·李加林





阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魔不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内的知名专家和学者。

关于《一生要读知的100篇中国名文》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/将影响中国历史进程的
100篇绝妙名文尽收眼底/或击节唱和/或拍案叫绝……

看/司马迁“粪土万户侯”/听/李白“举杯邀明月”……

不亦快哉！



那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗



目 录

Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



零零壹

《尧典》 005



零零贰

《盘庚》 012



零零叁

《大诰》 019



零零肆

《召公谏厉王止谤》 026



零零伍

《管仲论士工商农》 032



零零陆

《勾践灭吴》 038



零零柒

《介之推不言禄》 047



零零捌

《子路、曾皙、冉有、公西华侍坐》 051



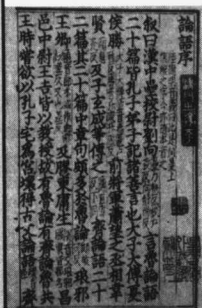
零零玖

《季氏将伐颛臾》 058



零壹肆

081 《谋攻》



零壹零

《长沮、桀溺耦而耕》 063



零壹伍

086 《天时不如地利，地利不如人和》



零壹壹

《荷蓀丈人》 068



零壹贰

《非攻》 072



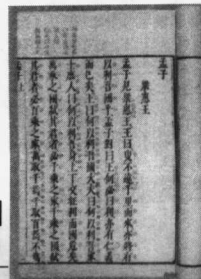
零壹陆

090 《生于忧患，死于安乐》



零壹叁

《小国寡民》 077



零壹柒

094 《鱼，我所欲也》



零壹捌

《逍遥游》098



零壹玖

《养生主》106



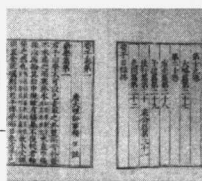
零贰零

《胠篋》113



零贰壹

《愚公移山》121



零贰贰

126 《劝学》



零贰叁

137 《天论》



零贰肆

148 《卜居》



零贰伍

153 《五蠹》



零贰陆

《谏逐客书》175

零叁零
198 《论积贮疏》



零贰柒

《高帝求贤诏》182

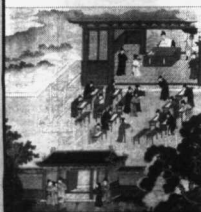
零叁壹
203 《论贵粟疏》



零贰捌

《礼运》187

零叁贰
210 《言兵事疏》



零贰玖

《学记》191

零叁叁
216 《论守边疏》





零叁肆

《上屯田状》 222



零叁伍

《狱中上梁王书》 227



零叁陆

《项羽本纪》 238



零叁柒

《约法三章》 257



零叁捌

262 《赵氏孤儿》



零叁玖

267 《伯夷列传》



零肆零

275 《屈原列传》



零肆壹

285 《荆轲刺秦王》



零肆贰

303 《报任少卿书》

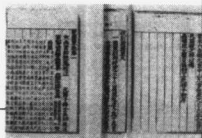


零肆叁

《货殖列传序》 318

零肆柒

343 《苏秦始将说秦》



零肆肆

《邹忌讽齐王纳谏》 323

零肆捌

354 《燕昭王求士》



零肆伍

《冯谖客孟尝君》 328

零肆玖

359 《谏起昌陵书》



零肆陆

《鲁连书》 336

零伍零

369 《苏武传》





零伍壹

《诣阙上书理马援》 381



零伍伍

405 《隆中对》



零伍贰

《请兵平定西域疏》 389



零伍陆

411 《出师表》



零伍柒

417 《典论·论文》



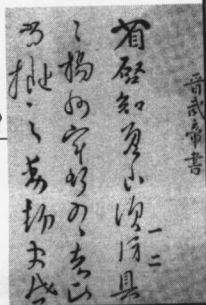
零伍叁

《与黄琼书》 394



零伍捌

423 《请伐吴疏》



零伍肆

《谏党锢疏》 399



零伍玖

《陈情表》 429

零陆叁
457 《桃花源记》



零陆零

《劝进表》 435

零陆肆
462 《神灭论》



零陆壹

《兰亭集序》 444

零陆伍
468 《与陈伯之书》



零陆贰

《归去来兮辞》 449

零陆陆
475 《上书正文体》



零陆柒
480 《谏太宗十思疏》

