

Zhongyi Qixiangxue

刘炳权 唐玉兰 编著

《中医气象学》

广东科技出版社

廣州編譯
出版

05
5

R2-05
L585



郑州大学 *040101759970*

中医气象学

刘柄权 唐玉兰 编 著



98
2本

R2-05
L585

广东科技出版社

·广州·

2005/10/12

图书在版编目 (CIP) 数据

中医气象学/刘炳权, 唐玉兰编著. —广州: 广东科技出版社,
2005. 2

ISBN 7-5359-3738-1

I. 中… II. ①刘…②唐… III. 中医学—气象学
IV. R2-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 100971 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼镇官桥村 邮码: 511447)

规 格: 850mm×1168mm 1/32 印张 5 字数 100 千

版 次: 2005 年 2 月第 1 版

2005 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1~4 000 册

定 价: 12.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

作者介绍

刘炳权，1934年生，现任广州中医药大学第二附院（广东省中医院）针灸科主任导师、主任医师。1986年被广东省人民政府授予“教书育人桃李芬芳25周年”荣誉证书；1987年受国家中医局委派赴摩洛哥、突尼斯访问，并出席世界针灸大会；1988年被广东省人民政府授予广东省劳动模范（先进工作者）称号；1992年应美国中国医学研究院邀请赴美出席名老中医经验交流会；带研究生已完成课题“针灸治疗视神经萎缩”现主持国家级科研课题“天灸疗法治哮喘”。现已出版专著13本，其中1本英文版获国家图书奖，1本获中南五省优秀科技图书奖。

刘炳权现受聘为香港佛教华夏国际中医学院副院长，针灸教研室主任，美国中国医学研究院学术顾问，澳洲全国中医药协会顾问，阿根廷中华针灸学会顾问，日本大阪医科大学麻醉科日中交流会顾问，香港针灸医师学会、骨伤治脊学会、耳针学会顾问，广州市老年干部大学老年保健研究会顾问。

序 言

中国最古老的一本医书《内经》指出：人体脏腑、气血，随着节气变化，出现周期性盛衰：如春温、夏热、长夏湿、秋凉、冬寒；一年中节气更迭，人体阳气中有升、浮、沉、降的节律；脉搏有春浮、夏洪、秋弦、冬沉；人体形成春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏的规律。人体是个小宇宙，而自然界是个大宇宙，小宇宙处在大宇宙之中，时刻都会受到大宇宙的影响，因此四时不同，节气不同，便各有其多发病。中国古代气象医学与现代医学中的“生物钟医学”有相似之处，把气象医学应用于临床治疗和保健之中，有其独特的效果。

刘炳权教授从事针灸医疗 40 余年，利用四季阴阳与经络流注而施针，取得较大疗效；唐玉兰师从刘教授，她从科学角度探研时间医学之理，颇有心得。两位医家把理论和心得结合起来，编写成书，极有启发，是值得从事中医业人干阅读的一本好参考书，故乐之为序。

香港华夏中医学院院长 何树勋

2004 年 6 月

第一章 概述	1
一、何谓气象	3
二、中医气象学的含义	3
三、中医气象学的起源	3
第二章 五运六气学说的概念与科学基础	5
一、五运六气学说的概念	7
二、五运六气学说的科学基础	7
(一) 历法的产生	7
(二) 阴历阳历的划分	7
(三) 24节气的确定	8
(四) 24节气的意义	8
(五) 临床资料验证	9
(六) 现代科学成果的印证	9
三、运气学说与医学结合	10
(一) 运气学说是“天人相应”的理论体现	10
(二) “天人相应”的科学性	10
(三) “天人相应”的中医整体观体现	11
第三章 五运六气的内容	13
一、五运六气的基本知识	15
(一) 五运	15
(二) 六气	15
(三) 干支	15
(四) 干支代数	15
(五) 六十周环	15

(六) 年干支计算	16
(七) 天干配五行	16
(八) 天干化五运	17
(九) 地支配五行	17
(十) 地支化六气	17
二、五运与时流行病预测	19
(一) 中运	19
(二) 主运	21
(三) 客运	21
三、六气	21
(一) 主气	22
(二) 客气	22
(三) 六气主时节	23
(四) 司天在泉四间气	23
(五) 客主加临	24
(六) 在医学上的应用	31
四、运气同化	32
(一) 天符	32
(二) 岁会	32
(三) 同天符	33
(四) 同岁会	33
(五) 太乙天符	33
五、六十年五运六气交司表	33
(一) 甲子年五运六气交司表	33
(二) 乙丑年五运六气交司表	35
(三) 丙寅年五运六气交司表	36
(四) 丁卯年五运六气交司表	37
(五) 戊辰年五运六气交司表	38
(六) 己巳年五运六气交司表	39
(七) 庚午年五运六气交司表	40
(八) 辛未年五运六气交司表	41
(九) 壬申年五运六气交司表	42

(十) 癸酉年五运六气交司表	43
(十一) 甲戌年五运六气交司表	44
(十二) 乙亥年五运六气交司表	45
(十三) 丙子年五运六气交司表	46
(十四) 丁丑年五运六气交司表	47
(十五) 戊寅年五运六气交司表	48
(十六) 己卯年五运六气交司表	49
(十七) 庚辰年五运六气交司表	50
(十八) 辛巳年五运六气交司表	51
(十九) 壬午年五运六气交司表	52
(二十) 癸未年五运六气交司表	53
(二十一) 甲申年五运六气交司表	54
(二十二) 乙酉年五运六气交司表	55
(二十三) 丙戌年五运六气交司表	56
(二十四) 丁亥年五运六气交司表	57
(二十五) 戊子年五运六气交司表	58
(二十六) 己丑年五运六气交司表	59
(二十七) 庚寅年五运六气交司表	60
(二十八) 辛卯年五运六气交司表	61
(二十九) 壬辰年五运六气交司表	62
(三十) 癸巳年五运六气交司表	63
(三十一) 甲午年五运六气交司表	64
(三十二) 乙未年五运六气交司表	65
(三十三) 丙申年五运六气交司表	66
(三十四) 丁酉年五运六气交司表	67
(三十五) 戊戌年五运六气交司表	68
(三十六) 己亥年五运六气交司表	69
(三十七) 庚子年五运六气交司表	70
(三十八) 辛丑年五运六气交司表	71
(三十九) 壬寅年五运六气交司表	72
(四十) 癸卯年五运六气交司表	73
(四十一) 甲辰年五运六气交司表	74

(四十二) 乙巳年五运六气交司表	75
(四十三) 丙午年五运六气交司表	76
(四十四) 丁未年五运六气交司表	77
(四十五) 戊申年五运六气交司表	78
(四十六) 己酉年五运六气交司表	79
(四十七) 庚戌年五运六气交司表	80
(四十八) 辛亥年五运六气交司表	81
(四十九) 壬子年五运六气交司表	82
(五十) 癸丑年五运六气交司表	83
(五十一) 甲寅年五运六气交司表	84
(五十二) 乙卯年五运六气交司表	85
(五十三) 丙辰年五运六气交司表	86
(五十四) 丁巳年五运六气交司表	87
(五十五) 戊午年五运六气交司表	88
(五十六) 己未年五运六气交司表	89
(五十七) 庚申年五运六气交司表	90
(五十八) 辛酉年五运六气交司表	91
(五十九) 壬戌年五运六气交司表	92
(六十) 癸亥年五运六气交司表	93
第四章 辨时论治	95
一、辨时论治，勿与时令相违	97
二、法四时五行而治	97
三、人体病理与时空关系	98
四、辨时论治与时空关系	98
五、张仲景对时间医学的贡献	99
(一) 守经典计日传经而不拘泥	99
(二) 六经欲解时发前人所未有述	99
(三) 掌握时间变化以决病之进退	99
(四) 从阴阳消长节律预知病变规律	100
(五) 根据时间规律对疾病早期防治	100
六、《金匱要略》辨证论治中的时间观	101

(一) 观时诊察病因病证	101
(二) 因时立法处方	101
七、运气学说辨时论治	102
(一) 推算岁气，运气结合	102
(二) 岁分六步，客主加临	102
(三) 运气太过或不及，以明常变	103
(四) 岁气六步以应五脏	103
(五) 日阴阳太过与不及运用	103
(六) 五运太过的发病及其治法	104
第五章 医案选	107
一、临证运用辨时施治医案选	109
(一) 子时癫痫	109
(二) 子时巅顶痛	109
(三) 子时脑冷症	109
(四) 子时来经漏下	110
(五) 子时白带过多	110
(六) 子时耳痛症	110
(七) 子时胸痹	110
(八) 子时腿痛	111
(九) 丑时胃痛症	111
(十) 丑时呃逆症	111
(十一) 寅时咳嗽症	112
(十二) 夜半痹痛症	112
(十三) 晨起头晕头痛	112
(十四) 日晡热甚症	113
(十五) 感冒	113
(十六) 慢性支气管炎	113
(十七) 咳嗽	114
(十八) 胃脘痛	114
(十九) 胃脘胀痛	114
(二十) 头痛	115

(二十一) 巅顶痛春寒则发	115
(二十二) 眩晕	116
(二十三) 脑震荡头暈目眩	116
(二十四) 低热	117
(二十五) 下肢靜脉阻塞	117
(二十六) 腿痛不止	118
(二十七) 崩漏	118
(二十八) 盆腔炎	119
(二十九) 尿频症	120
二、临证运用运气学说论治医案	120
(一) 胃脘胀痛	120
(二) 咳嗽反复不已	121
(三) 咳嗽气喘	121
(四) 外伤眩晕	122
第六章 五运六气与防病	123
一、脑梗死发病与气象相关	125
(一) 脑梗死与发病季节、气温关系	125
(二) 脑梗死发病与月盈亏关系	125
(三) 脑梗死发病与风向关系	126
二、冠心病发病时间节律	127
(一) 冠心病发病与月相关关系	127
(二) 冠心病发病与时辰关系	127
(三) 冠心病发病与季节关系	128
三、天人相应观与死亡关系	128
(一) 死亡与月份季节关系	129
(二) 死亡与节气当日关系	129
(三) 不同病种属性死亡与季节关系	130
(四) 老年患者死亡与季节关系	130
第七章 五运六气与生物钟养生	131
一、“天人相应”是健康长寿的保证	133

二、“天人失应”是人体衰老的原因	134
三、四时养生，起居有常	134
四、生物钟养生	135
(一) 何谓生物钟	135
(二) 生物钟位置	136
(三) 生物钟重要性	136
(四) 生物节律型	136
(五) 国内外对生物钟的研究	136
(六) 生物钟设置	137
(七) 怎样利用生物钟来保健	137
(八) 昼夜时间饮食养生	138
五、人体三大节律防病养生	139
(一) 三大节律产生	139
(二) 三大周期的生理特征	139
(三) 三大周期与疾病事故关系	140
(四) 正确对待三大周期做好养生	142
(五) 三大周期的推算	142
参考文献	144

第一章

概 述

一、何谓气象

气象是指各种大气现象，如风、雨、晴天、阴天、气温、气压等。

二、中医气象学的含义

中医气象学是在中医理论体系指导下研究各种气象条件对人体健康、疾病的影响，根据发病时间与气象变化进行辨证论治。现代医家多认为中医气象医学就是五运六气学说（简称运气学说）。

三、中医气象学的起源

人们正确认识自然界气象变化规律，促进了医学的发展。《内经》首先提出了气象医学的概念，认为人体功能随月亮盈亏而变动、应四时变化而呈现阴阳消长以及临床辨证必须因时制宜等。这些观点符合当今生物钟的概念。《素问·宝命全形论》说：“天复地载，万物悉备，莫贵于人，人以天地之气生，四时之法成。”说明人要更好地生存，首先应该认识四时变化规律以及掌握好适应四时变化的法则。

第二章

五运六气学说的 概念与科学基础