

心灵药方丛书

张文华 编著

中华工商联合出版社

严父 方案

父亲，以信赖换取信赖
永远难忘的一课
蓝色的父亲节
尊重孩子的爱心
好父亲的模式



严父 方案

张文华
编著

中华工商联合出版社

责任编辑：蔡 今

封面设计：李书英

图书在版编目 (CIP) 数据

严父方案/张文华编著. - 北京: 中华工商联合出版社, 2000. 5

(心灵药方丛书)

ISBN 7-80100-657-7

I. 严… II. 张… III. 家庭教育 - 通俗读物

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 08259 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编: 100027 电话: 64153909

冶金印刷总厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张: 6.75 140 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 (套)

ISBN 7-80100-657-7/Z·139

全套定价: 25.60 元

每册定价: 12.80 元



父亲，以信赖换取信赖

永远难忘的一课

蓝色的父亲节

尊重孩子的爱心

好父亲的模式



序

言

什么是真正的严父？

什么是严父

真正的严父是一个背着因袭的重担，肩负现实的艰辛的人。他让孩子到宽阔光明的地方去，使他们能够幸福地度日，合理地做人。

在生活中，有的父亲，长者本位思想，权利思想很重，认为自己生了孩子，孩子的一切行为都要听他的，孩子应当无条件地服从他。

一个真正的严父，做法却正相反。他的义务思想和责任心很重，他从不指望孩子报偿。他总是挚爱他的孩子，不但没有利益之





心，甚至可以用自己的一切，去扶助孩子发展。

也有的父亲，在精神上、体质上有缺点，他们并没有做父亲的资格，即使做了父亲，也像古代的草寇称王一样，永远也无法正统，永远也不能成为严父。他们教育的孩子，也难以适应复杂的社会生活。

一个真正的严父，不会将精神上、体质上的缺点交给孩子。对于孩子，除了养育、保护之外，他还教他们生存的本领。他像飞禽一样教他们“飞翔”，像猛兽一样教他们“搏击”。他愿意孩子比他更强、更健康、更聪明、更高尚。

还有的父亲认为：孩子是成人的预备。他们把孩子当成是缩小的成人。

一个真正的严父，知道孩子与成人并不一样，他理解孩子，懂得孩子有自己的本位和世界。在生活实践中，他是孩子的指导者和协商者。他使孩子养成吃苦耐劳的习惯，养成纯洁高尚的情操，养成广博宽容的精神。他会尽一个父亲应尽的教育义务，会教孩子自立的能力，最终让孩子成为一个独立的人。

一个真正的严父，对于孩子，能够健全地产生，尽力地教育，完全地容纳。他是义务的，利他的，牺牲的。

严父的爱

据说，法国国王亨利第四，有一次在房里和孩子玩耍，他扮马，驮着孩子在地上爬。正巧西班牙大使进来看见，很惊讶。亨





利问他：“大使，你有小孩没有？”大使说：“有的，陛下。”

亨利说：“既然如此，我可以在房里兜完这一个圈子了。”

这就是父爱的真与诚。

在父爱之中，不管孩子是癞痢头，也不管孩子长得有多丑，父亲都会承认自己的孩子。不是他看不见孩子身上的缺陷，而是不管怎么样这是他的孩子。

孩子一出世，父亲就承担起培养和教育他的责任，他给孩子无微不至的关怀，为他鞍前马后，忙忙碌碌，担惊受怕。

有的父亲会对孩子过于保护，他们对孩子过于心慈手软，不忍心惩罚孩子的过错，不愿意看到孩子太受规矩的束缚，太冒风险。见不得孩子体能训练时汗流浹背、浑身尘土，也见不得孩子通宵达旦、吃苦耐劳的工作。

一个真正的严父却知道：教育孩子别无良策，想使孩子有出息，在青少年时期对他就不要姑息迁就。不光锻炼他的肌肉，还要锻炼他的心灵，使他习惯于耐劳，习惯于吃苦，这是使他未来成就事业的最好基础。

孩子的前途

孩子在儿童时，他的爱好会显得稚嫩、脆弱，若明若暗。前途尚未确定，很难做出可靠的选择和判断。这时的孩子，会非常易于改变和装扮自己。有的父亲会在这时教他如何屈服于习俗、成见和法律。



一个真正的严父，对孩子的未来不会有太多的忧虑。他也不会强迫孩子做超越自己本性的事，他更不会孜孜不倦地培养孩子做他们勉为其难的事。他知道如果选错了路，怎么努力也是徒劳无功。

他会引导孩子做最有益的事，虽然他不过分致力于猜测和预料孩子未来的发展，但他会教孩子如何做人。

孩子的学习

知识是一个人的装饰，也是一个人生存的工具。

一个真正的严父懂得：学习知识，不是单纯为了图利，也不是单纯为了适应社会，重要的是为了丰富自己的内心。前者是为了培养有学问的人，后者则是为了造就能干的人。

一个真正的严父，他的头脑多于知识，或者二者兼备，既有学问，又道德高尚，判断力强。

有的父亲，只会鹦鹉学舌，重复别人的东西来教导孩子。

一个真正的严父则会用自己的新方式来教育孩子，会根据孩子的智力对他施教。他能够教会孩子独立欣赏、识别和选择事物。有时，他领着孩子前进，有时则让孩子自己披荆斩棘。



社交的能力

沉默和谦逊有利于与别人交往。

一个真正的严父会告诉孩子：不要总是竭力显示自己，兜售自己的货色，而是要先了解别人，学习别人身上的知识。

他会教育孩子不要露才扬己，不要为了让别人另眼相看就显示自己比别人聪明，不要用指摘别人和标新立异来捞取名声。自己拒绝做的事，别人做了也不要责怪。不要同习俗格格不入，不要听到不合自己趣味的东西就怒形于色，这是令人讨厌的行为。

他会教育孩子只有在必要时才发表议论，而且议论要简要、切中要害。在议论中，如果发现真理在对方手上，就立即缴械投降。或者，当发现自己的议论有误时，即使别人尚未发现，也要公开承认，这是培养诚实和判断力的最好方法。

他会使孩子懂得：坚持和否认错误是庸人的品质，这在越卑贱的人身上越明显；而修改看法、改正错误、中途放弃一个错误的决定，这是哲学家具有的可贵品质。

父子是朋友

在生活中，有的父亲，与孩子的关系很紧张，不是训斥，就是打骂。





有人把这种紧张状态说成是“代沟”，是由年龄差距而产生的鸿沟。

这种说法，是一种误解，也是一种错误。“代沟”形成的根本原因，就是父亲脑中藏有数千年的封建余毒。这种余毒，使父亲觉得：父子之间是不平等的，“你是我生的，在旧社会打死你也不犯法！”父亲对孩子，缺乏人格上的认同和尊重。

一个真正的严父，他是孩子可以信赖的朋友。在人生的大是大非上，他是孩子的协商者，而不是命令者。在孩子选择读什么大学，从事何种职业，找怎样的人生伴侣这些人生问题上，他能完全尊重孩子的意愿，并善意地指出利弊，提出建议，使孩子的选择更准确、完美。他与孩子的关系，是绝对朋友式的。他们平等相处，互敬互爱。

严父多慈

慈是严肃的，不是随随便便的溺爱，它是父亲无条件的对孩子的负责和爱。

有的父亲认为：父亲可以不慈，儿子不能不孝，天下没有不是的父亲。父亲多半是因为儿子不孝不乖才不慈，才不对孩子负责。

一个真正的严父却懂得：父亲的不慈，是导致儿子不孝的主要原因。他知道：人都是以情换情的，先慈才能后孝。父亲无条件的尽其慈是施情，儿女有条件的尽其孝是报情，水的冷热喝的人自然知道。父子之间的以情换情，与一般的人情并没有区别。



孩子的孝，是父亲的慈的反应，父亲用了什么样的慈，孩子就会报以什么样的孝。

俞平伯说：“聪明的父母，以纯粹不杂功利的感情维系亲子的系属，不失之于薄；以缜密的思考决定什么该管，什么恕不，不失之于厚。在儿女未成立以前，最需要的是积极的帮助；在他们成立以后，最需要的是消极的不妨碍。他们需要什么，我们就给他们什么，这是聪明，这也是贤明。他们有了健全的人格，能够恰好地应付一切，不见得会特别乖张地应付他们的父母，所以，不言孝而孝自在。”

张文华

2000年3月于吉林



目
录

1	序言：什么是真正的严父？
1	1. 父亲如何教导子女
1	父亲说：人们需要同情
4	父亲，如何帮助女儿择友？
7	永远难忘的一课
9	面包会有的
11	父亲心中的好儿子
13	父亲的预感
15	父亲，以信赖换取信赖
19	父亲对儿子的影响
21	让孩子主动进攻
23	优良品质六要素
27	优秀的父亲，更要注意孩子的自尊
30	玩不好，也别想学好
32	怎样引导孩子走向人生





- 35 **2. 父爱有几分?**
- 35 父亲，送女儿一束花
- 37 父亲，把儿子从死神手里抢回来
- 41 还是有个父亲好
- 42 父亲培养孩子的爱心
- 44 做父亲的要知道：女孩和男孩不一样
- 49 父爱，无所不在
- 52 父亲对女儿的忠告
- 56 父亲，教会女儿最美妙的音乐
- 61 父亲说，我总会和你在一起
- 64 父与子，男人之间的爱
- 66 父亲，你为谁开路？
- 68 长久的爱
- 70 给父亲的礼物
- 72 **3. 父亲，你懂不懂？**
- 72 12岁，反叛的年龄
- 76 没有语言的教育
- 79 蓝色的父亲节
- 83 父亲，对儿子的忠告
- 89 父亲，是孩子的教师
- 91 好父亲的模式
- 95 祖父的故事
- 98 孩子，是参与家庭的“议员”
- 101 爱的另一种时间



103	家人之间如何沟通?
106	父亲在家庭中的职责
108	女孩子,更不能没有父爱
110	父亲,对女儿的影响
112	父亲的溺爱,害了女儿
114	父亲,应珍视你现在的亲情
116	父亲,给孩子“质量时间”
120	4. 父亲,也有缺点
120	父亲,懒汉无赖的制造者
123	父亲,最容易犯的错误
125	父亲,不知道孩子也有权利
128	父亲,无权左右孩子的事情
131	父亲,不知道自己也有权利
133	父亲,你并不欠孩子什么
135	父亲,你知道欠孩子什么吗?
136	父亲,你的教育方法错在哪里?
139	父亲,你知道如何走向社会吗?
142	父亲的4条缺点和10句禁言
146	女儿面前的死板父亲或酒徒父亲
148	父亲,别跟孩子谈交易
151	“父道”已进化
158	5. 父亲,对孩子的管教与惩罚
158	父亲,如何惩罚孩子
161	父亲,如何管教孩子



162	“棍棒出孝子”的谬误
164	父亲的眼泪
167	父亲管教孩子应注意的问题
169	信赖孩子的判断力
171	奖励和惩罚都是调教孩子的法宝
173	用餐，是教导孩子不容忽视的时间
174	父亲，要逼儿子自立
177	比惩罚更有效的教子方法
180	父亲，不要强制孩子
184	让孩子抛开父母之爱
188	6. 父亲，要尊重孩子
188	父亲，你能够给孩子多少信心？
191	父亲，尊重孩子的爱心
195	对一个好父亲的奖励
197	理解孩子
199	感谢孩子
201	父亲做出的牺牲



1

父亲如何教导子女

父亲说：人们需要同情

倘使有两个病情相仿的人，一个得到温情的安慰，有关切他生死存亡的人照顾，一个是由职业的看护服侍，那么一定是后者不治而前者得救的。这是人与人之间不由自主的交感作用；医生不愿意承认这一点，以为病人得救是由于服侍周到，由于严格听从医生的嘱咐；可是做母亲的都知道，持久的愿望的确有起死回生之力。

——巴尔扎克

你的一句鼓励的话，很可能会让一个绝望的人重新燃起希望之火；你的一个同情的





举动，很可能会使一个濒死的人起死回生。同情，是我们每个人都具有的一种悲天悯人的胸怀，但我们真正地同情过弱者吗？

在 30 年代大萧条时期，有一位医生，他救过很多人。

他诊所的营业时间是 1—3 点、6—8 点。但这个时间对他来说毫无意义，他乐意在任何时候接待任何病人。

哈得逊河泛滥的那一年，他曾坐一条划艇到一个病人家去。他是当时投入汹涌激流的人中最勇敢的一个，因为他不会游泳。

这位医生对他当助手的儿子说：“有时候你对病人所能做的，除了治病的需要外，他们还需要的是同情。”

有一次在急诊室里，医生正在给一位因车祸而致伤的病人检查胸腔。他有几根肋骨折断了。

医生问儿子：“现在我们这儿有什么？”

儿子回答说：“就像撑开的伞，里边的骨支都断了。”

医生把手按在儿子手上说：“他醒着，你知道，我肯定他听到你说的话了。”

医生的儿子后悔地低下了头。

医生曾对儿子说：“许多时候，你什么也不能做，但有一点除外—要多说一些同情的话，这对病人和他们的家人有着极大的价值。”

在儿子 15 岁的时候，医生去世了。

自此以后，儿子无怨无悔地走上了医学之路。

大学毕业后，儿子到纽黑文的一家医院工作。

有一次，一个患腿溃疡的病人躺在检查台上。儿子在行医前向病人做了自我介绍。

