

我家 金钥匙丛书

李 姚 鲁 莉 主 编

温馨家庭

金钥匙

美满婚姻世人称赞

教子有方才能成才

互敬互爱和睦美满

西苑出版社
XI YUAN CHU BAN SHE



我家金钥匙丛书

温馨家庭金钥匙

主 编	李 姚	鲁 莉		
编 委	高新民	张永平	董淑华	孙宜君
	程桂侠	谢 玫	李子强	李 文
	潘永亮	蔡 敏	朱 文	柏文莉
	王 勇	王 湘	周丽蕊	

图书在版编目(CIP)数据

温馨家庭金钥匙/李姚,鲁莉主编. —北京:西苑出版社,1997.9
(我家金钥匙丛书)

ISBN 7-80108-086-6

I. 温… II. ①李… ②鲁… III. 家庭生活-普及读物 IV.
C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17314 号

西苑出版社出版发行

(北京市南长街 81 号 邮政编码 100017)

山东肥城印刷厂印刷 新华书店经销

1997 年 9 月第一版 1997 年 9 月第一次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:11

字数:289 千字 印数:1—3000 册

定价:17.00 元

目 录

第一编 恋爱乐园

怎样认识谈恋爱的最佳年龄·····	1
怎样学会分辨友情与爱情·····	2
怎样判断对方是否爱上了你·····	4
求爱怎样引起对方的注意·····	7
女性怎样获得爱情·····	8
怎样调适初恋的心理·····	9
怎样认识气质类型与恋爱方式·····	12
怎样辨别男友的性格·····	14
怎样在多名求爱者中选恋人·····	16
怎样对待自己不爱的人来求爱·····	17
怎样摆脱异性纠缠·····	20
貌丑的姑娘怎样寻恋人·····	21
大龄女青年怎样恋爱·····	22
怎样改变令你难堪的男友·····	24
怎样认识女子的择偶心理·····	25
怎样由女人服饰看爱情心理·····	26
怎样克服爱情中的盲目性·····	27
怎样考察恋人品行·····	29
怎样对待恋人的缺点·····	31
怎样发现男朋友的危险面·····	33
怎样正确对待往昔的恋人·····	35
怎样解除恋人的猜疑·····	36

在恋爱中怎样进行感情交流	37
怎样把握恋爱的亲昵度	39
怎样使自己变得更温柔	41
要防止男性择偶的偏爱及其潜在危险	46
怎样看待情人眼里出西施	47
怎样对待单相思	51
怎样对待“三角恋爱”	55
怎样认识恋爱中女性常犯的错误	57
女青年怎样避免婚前性行为	58
怎样对待失过身的恋人	59
怎样处理好热恋中的波折	60
怎样看待生活中的爱情悲剧	61
怎样在婚姻介绍所找对象	62
怎样含蓄地表达爱情	63
怎样设计表达美好爱情的纪念封	64
怎样选择写情书最佳时机	65
怎样写热恋情书	69
写第一封情书时怎样掌握尺寸	70
怎样给求爱者复信	72
怎样拒绝情书	75
女性怎样寻找约会方式	76
女性怎样主动约会男士	78
怎样在电话中约会女友	79
第一次约会怎样打扮	80
怎样选择恋情场所	81
怎样选择定情物	83
恋爱中的男女怎样注意交往中的礼节	87
怎样认识现代婚礼仪式	88
怎样处理好父母的不同意见	91

怎样初访情人家	92
怎样区别甜言蜜语与真挚感情	93
第一次约会怎样交谈	95
第一次见面怎样表态	96
怎样衷心赞美女性	98
谈恋爱时怎样避免口头禅、习惯动作	100
怎样掌握恋爱中的非语言沟通	101
怎样看待伤害爱情的流言蜚语	103

第二编 美满婚姻

怎样进行婚前健康检查与心理咨询	105
怎样办理结婚登记	107
怎样办理结婚公证	108
怎样操办婚礼仪式	109
怎样选配新婚用具	113
怎样选配新婚服装	116
怎样选择新婚发式	121
怎样对待闹洞房	124
新婚蜜月怎样调养	126
怎样使性爱和谐	127
怎样了解配偶	134
怎样向妻子示爱	134
怎样用爱来改变人	139
夫妻间怎样说话才不伤感情	144
怎样安慰心情不好的配偶	147
怎样改变妻子的唠叨毛病	148
怎样认识夫妻间的吹毛求疵	152

怎样调节夫妻间的弹性关系·····	152
怎样认识夫妻的心理相容性·····	153
离婚女子怎样进行心理调适·····	154
再婚夫妻怎样进行心理调适·····	156
夫妻应该怎样进行“互补”·····	158
怎样对待妻子的任性·····	160
夫妻双方怎样来接受对方的忠告·····	162
怎样使夫妻感情升华·····	163
夫妻怎样赠礼·····	165
夫妻间怎样对待过错隐私·····	166
怎样处理两地夫妻的日常生活·····	169
夫妻怎样正确对待家庭与事业的关系·····	170
怎样调适夫妻间的兴趣·····	172
怎样加强中年夫妇的亲密度·····	176
怎样认识夫妻间感情关系周期性波动·····	177
怎样看待有了孩子后妻子的感情转移·····	179
怎样分析夫妻常见矛盾·····	180
怎样化解夫妻矛盾·····	183
怎样防止夫妻冷战·····	184
怎样防止夫妻吵架·····	186
怎样对待爱人的异性朋友·····	189
怎样对待爱人和旧恋人来往·····	191
怎样处理外遇·····	192
怎样摆脱婚外感情的纠葛·····	194
夫妻双方怎样避免喜新厌旧·····	195
怎样对待“第三者”的出现·····	197
怎样识别婚姻破裂的警告·····	199
怎样确定婚姻是否死亡·····	200
再婚夫妻怎样才能相处好·····	201

第三编 家人相爱

怎样做模范丈夫·····	204
丈夫怎样体贴妻子·····	210
怎样正确对待不生育的妻子·····	213
怎样对待怀孕的妻子·····	215
怎样对待分娩前的妻子·····	216
怎样对待爱吃“醋”的妻子·····	217
怎样对待爱交际的妻子·····	218
怎样对待“管头管脚”的妻子·····	220
怎样对待事业型的妻子·····	222
怎样对待有外遇的妻子·····	224
怎样做贤惠妻子·····	226
怎样安抚烦恼的丈夫·····	229
怎样对待沉默寡言的丈夫·····	230
怎样对待“脾气古怪”的丈夫·····	232
怎样对待不管家务的丈夫·····	234
怎样对待有外遇的丈夫·····	237
怎样理解“男女平等”的概念·····	239
怎样看待孝悌观念·····	241
老年人应该怎样正确对待“代沟”·····	242
退休之后怎样处理好家庭关系·····	244
怎样正确对待犯错误的家庭成员·····	246
子女怎样对待父亲或母亲的再婚·····	247
怎样处理好与长辈的关系·····	248
怎样处理好与子女的关系·····	249
怎样处理好祖孙关系·····	251

怎样赢得晚辈的尊敬·····	252
老年人怎样学会当好爷爷、奶奶·····	253
怎样和爱唠叨的母亲相处·····	254
怎样对待家庭“古怪”老人·····	255
兄弟姊妹怎样分担赡养老人的任务·····	257
老年人怎样对待不肖子女·····	260
怎样处理好叔侄关系·····	261
兄弟姐妹怎样和睦相处·····	262
怎样处理好姑嫂关系·····	263
怎样处理好妯娌关系·····	265
怎样与岳父母搞好关系·····	267
怎样对待对方的父母·····	269
怎样做媳妇·····	271
怎样关心公婆·····	275
怎样敬重公婆·····	276
婆婆怎样对待儿媳·····	276
怎样处理妈妈和妻子的关系·····	278
怎样对待离婚后的姻亲关系·····	279
怎样对待领养的孩子·····	280
怎样与对方带来的孩子相处·····	282
怎样当好继母·····	284
怎样对待继父母·····	285
怎样当好祖父母·····	287
怎样分清对子孙的关怀和溺爱·····	288

第四编 家政管理

新家庭怎样订计划·····	290
---------------	-----

怎样订立家规·····	292
怎样安排家庭智力投资·····	293
怎样把文化消费排上日程·····	295
怎样体现夫妻共同理财·····	296
家庭开支怎样分类好·····	298
怎样解决夫妻消费观念的矛盾·····	298
怎样解决花钱中的“心理冲突”·····	299
怎样纠正“未富先豪”的消费风气·····	301
怎样防止消费品的“闲置”浪费·····	302
怎样逛市场·····	303
怎样注意消费“七忌”·····	305
怎样把握购买商品的取与舍·····	306
怎样才能攒下钱·····	307
怎样保管存折·····	309
怎样办理挂失止付·····	309
怎样进行家庭闲暇时间管理·····	310
怎样制作有趣的家庭留言板·····	311
家庭物品怎样重点管理·····	312
家务劳动怎样分工·····	313
怎样减轻家务负担·····	315
怎样使厨房劳动有序化·····	319
怎样纠正不良的劳动方式·····	320
怎样建立家庭档案·····	321
怎样管理家庭档案·····	323

第五编 父母风范与家教

家长怎样加强自身修养·····	325
-----------------	-----

双职工怎样教育孩子.....	326
单身母亲怎样教育孩子.....	327
家长怎样在孩子心目中树立威信.....	329
怎样对幼儿表示爱.....	330
怎样才能抓住孩子的心.....	331
怎样培育孩子的生活目的.....	332
怎样选择最佳教育时机.....	334
怎样与子女相处.....	335
怎样用非言语手段教育孩子.....	337
节日怎样进行家庭教育.....	338
怎样为宝宝制作成长日记.....	339

第一编 恋爱乐园

怎样认识谈恋爱的最佳年龄

自古到今，谈恋爱的起点年龄千差万别，谁也没有对年龄问题作过硬性规定。旧社会，男女婚姻大都是“父母之命，媒妁之言”，别人说了算，青年男女本身根本谈不上恋爱不恋爱、年龄不年龄的问题。那时候，最早订婚的年龄莫过于“指腹为婚”了。

解放后，套在青年男女身上的“儿童订婚”的封建枷锁已被彻底砸烂，青年们有了充分的选择自由。找什么样的对象，什么年龄开始找对象，这些主动权全都掌握在青年们自己手里。虽然，国家没有对青年们谈恋爱的年龄作出统一规定，但为了更关心青年的工作、学习，各地学校、工厂、农村等各级组织都对“三晚”——晚恋爱、晚结婚、晚生育作了提倡。这个提倡完全是从青年们的切身利益出发的。那么，若是抛开这个“晚”字不说，谈恋爱的起点年龄究竟为多大才合适呢？

从生理情况看，青年们19~20岁身体发育已趋向成熟，这个时期开始谈恋爱，经过2~3年的相互了解，到21~23岁时结婚成家是可以的，这也正好符合婚姻法规定的结婚年龄：“女不得早于20周岁，男不得早于22周岁。”谈恋爱的年龄定在什么时候，应该根据各人的不同情况作出不同的决定。

一般来讲，过早辍学而从事生产劳动的农村青年，在19~20岁时开始恋爱，到21~23岁结婚，是属于正常的，不能指责为早恋早婚。

对于城市青年来说，谈恋爱的年龄应比农村青年晚2~3年为

好。为什么呢？因为城市青年就业的比例较大，一般 19~20 岁正处于学徒工阶段，而学徒期间是不应该谈恋爱的。学徒期是青年们学技术、学知识、掌握过硬本领的关键时刻，这时候就忙着谈情说爱，势必分散精力，影响进步。

怎样学会分辨友情与爱情

有些男子是风流人物，向所有的女孩子献殷勤已成为他们的一种习惯，如果说这样的男子是小桥下的流水，那被他们追逐的女孩子就是水下那不可胜数的鹅卵石了。要是你十分认真地为这样的人害起相思病来，那真是太不值得了。

还有这样的男人，他并不认为自己在爱你，可他又十分喜欢和你交朋友，在同你的交往中，他从不划分友情与爱情的界限，只是在关系到婚姻大事的时候，他才会一反往常的粘糊，态度变得秋日那么明朗。把他们的友情当作爱情，也不会是什么幸事。

即使是最正常的男子，也还有情绪波动的时候。也许，某一天他的心情特别好，他很想和全世界的人一起分享他的喜悦，他向你，也向他所遇见的一切人，那么温柔地、灿烂地微笑，结果是你弄得神魂颠倒，要命的是你还不知道他干嘛要笑……

为什么女孩子都会产生这种错觉呢？恐怕最主要的原因就是没有正确区分爱情与友情的界限。

女孩子到了青春期，对异性的好奇和向往的现象是正常的。男孩女孩之间广泛的接触和正常的交往，对于缓和由于生理发展所引起的性心理方面的矛盾冲突，创造满足与青春期相伴而来的对异性的好奇和向往的心理需要的良好环境，是非常有益的。更重要的是，由于社会关系的丰富性和多样性，一个人在思想上的成长，与对丰富多样的社会关系的认识的深度和广度有着密切的联系。也就是说，一个人所认识的丰富多样的社会关系越有深度和广度，他的思想越是深刻，他的精神世界就越丰富。而异性之间的关系也是社

会关系的丰富多样性的一个重要方面。缺乏对异性之间这样一种社会关系的理解，在性心理方面就往往有可能被对异性的好奇和神秘感所左右，甚至会想入非非。

异性之间可以有友谊，青年男女之间的正常交往有益于健康成长。那么这种友谊和爱情又是一种什么样的关系呢？

首先要明白的是，爱情的基础是异性间的友谊，但异性间的友谊并不一定能发展到爱情。从友谊到爱情，不仅要有思想、志趣上的一致，还要有脾气、性格等等多方面特殊的要求。爱情本身毕竟还有许多友谊不能到达的地方，这并不否定友情为爱情开拓了道路，但要真正走到爱情的道路上去，还有爱情本身所应有的许多特殊的条件。

其次，爱情是高层次的异性间的友谊，爱情关系应该包括友谊关系（指恋人间的）。纯洁的友谊是恋爱发展的生命力所在。恋爱的过程，是一个友谊不断深化的过程。爱情的成功，往往是友谊和恋爱互相交融，互相促进。当这种交融和促进作用产生了爱情占主导地位时，友谊也不会从此退出自己的地盘。可以说，友谊伴随着爱情始终，友谊失却之时，正是爱情萎缩之际。

日本有位心理学家专为区别友情与爱情提出了五个指标：

一是支柱不同；友情的支柱是“理解”，爱情的支柱则是“感情”。

二是地位不同；友情的地位“平等”，爱情却要“一体化”。

三是体系不同；友情是“开放的”，爱情却是“关闭的”。

四是基础不同；友情的基础是“信赖”，爱情却是纠缠着“不安”。

五是心境不同；友情充满“充足感”，爱情则充满“欠缺感”。

总之，绚丽的友谊之花，可以向一切知己奉献；而爱情却如同一颗明珠，决不可以分为两半。

好姑娘，根据我们的分析，明白了爱情与友情的界限，你还会陷在感情里自己折磨自己吗？！

怎样判断对方是否爱上了你

如果一个人心中燃烧着爱情的火焰，眼睛里就会流露出爱的信息，行动上就会发射出爱的信号。以下种种行为，都是对方爱你的信息：

1. 对方对你的工作学习情况表现出极大的关心。

对方如果爱你，定会对有关你的情况表现出浓厚的兴趣。询问你的工作学习，既是表示对你的关心，也是在向你发爱的信号。

2. 对方常常有意无意地夸奖你的衣着和举止。

俗话说：“情人眼里出西施”，即便你的衣着外表很普通，但在对方的眼里却是超群的。为了传达他对你的好感，也会不失时机地赞美你几句。

3. 你们之间的一些琐碎事，或者你随口说的连你自己也忘了的话，对方却还记得。

因为对方爱你，所以和你在一起时神经就处于高度兴奋的状态。而人在兴奋时记忆力最强，对事物的印象也最深刻。你的穿着打扮，言谈举止都会印入对方的脑海，经久不灭。

4. 对方经常有意和你在一起，并且总有一定的理由，这些理由听起来有时甚至完全不成立。

爱上了一个人，自然就会对他产生依恋情，觉得和对方在一起是最快乐的事。于是，你不得不经常找一些借口，以便能和对方在一起。虽然这些借口只不过是欲盖弥彰，但若能藉此向对方暗示你的情意，也不失为一种高明的方法。

5. 对方的兴趣，爱好，渐渐和你趋于一致，即便还有些距离，但对方也肯委屈自己来迎合你。

兴趣，爱好上的差异，总是难免的，关键是能否互相体谅，共同消除差距，使情趣趋于一致。对方爱你，才会意识到这一点，并主动作出让步。

6. 对方愿意将你介绍给家人，亲友和同学认识，有意请你到家里作客和在其社交圈中亮相。对于你们交往所引起的舆论则不予理睬。

对方把你引见给家人、朋友，一方面想让你走进她的生活社交圈，另一方面也可听听别人对你的评价。因此，如果你有幸被异性朋友邀请去家里作客时，就要特别留意观察对方是真的爱上了你。

7. 收到你的信后，对方会很快回信，显示他的重视。

如果你爱上了一个异性，总是渴望与之有更多的联系。对方的鸿雁飞来，你当然不会随意应付，而是快速而郑重地回复。字里行间，往往不难察觉对方的深情。

8. 对方经常寻找机会向你的朋友问及你的近况。

有时，对方无法直接向你问及一些她想知道的情况，从你的朋友那里旁敲侧击，就成为必要。譬如说，你最近有没有过往甚密的女友？你对她的评价如何？……这些全都是她所关心的问题，但又不好意思直接向你问及，假手你的朋友传达你们之间的信息，可以说是匠心独具。

9. 对方主动送一些你需要的、你喜欢的东西作礼物，你若坚持不受，对方明显失望。

为了密切相互之间的感情联系，对方总想有机会帮助你，哪怕是投你所好。送一些你必需的东西是表示他对你的关心，送一些你喜欢的东西，则表示双方有共同的爱好。你如果没能意识到礼物中对方倾注的这片情意，因不好意思平白收入礼物而加以拒绝，这明明是把他当成了“外人”，他当然会明显地表示不快和失望。

10. 如果你做错了什么事，对方焦躁不安，甚至在和你谈话时，也显出不耐烦的表情。

只有在对方深爱着你时，才会关心你如同关心自己，才会对你犯的错误耿耿于怀，表露不安，但有时顾虑到你的自尊和其它因素，又不好直接向你讲明，自然而然地便流露出焦躁，不耐烦的神情。遇到这种情况，你不但不应该为对方的表现而恼怒，相反，倒

应该好好感谢对方，因为是对方提醒了你检查一下你自己的行为有什么差错。

11. 你与某一异性接近，显得有些过从甚密时，对方的嫉妒心便会有所显露。或是向你表示不满，或是攻击和你接触的异性。即便对方性格比较内向，也会表现出一种失落感。

爱情是纯洁的，具有强烈的排他性，爱上一个人，就想独自占有对方的全部感情，最不能让爱你的异性容忍的就是你的“背叛行为”，虽然你有时未必能觉察到，但这的确让爱你的异性黯然神伤。

12. 对方对你的家庭、亲友、同事的情况感兴趣，经常自觉不自觉地向你了解这些情况。

俗话说：爱屋及乌。对方爱你，就会对有关的一切感兴趣。特别是与将来婚恋有关的情况尤为关注。你的家庭、亲友、同事是你主要的社会活动圈，对方想走进你的圈子，自然事先要有个大致了解。

13. 对方对你的生活无微不至地关怀，问这问那，连一个小小的细节都不放过。尤其是女性，你的一举一动都难逃出她敏锐的双眼。

14. 别人夸奖或和你开玩笑，大多是出于对他的才华或品德的羡慕和敬佩。当别人夸奖自己心目中的人时，我们总是心里美滋滋的。但我们自己却不好跟着讲赞美的话，所以最好是保持沉默；而当别人拿我们心目中的人开玩笑，使其陷入窘态时，我们既不好出面为他解脱，又不忍看他尴尬的样子，所以还是悄悄溜开的好。

15. 在参加集体活动中，你会得到对方的关注和关怀。

参加集体活动时，如果是个暗恋着你的异性也在场，那将是一件非常有趣的事。当你爬山的时候，他会主动来帮你背旅行袋，乘车的时候，你也大可不必为抢座位发愁，即便你累得出汗了，旁边也会递过来一只素洁的手帕……你想想，能享受到这种“待遇”，那该是一件多么开心的事啊！

“身无形凤双飞翼，心有灵犀一点通”，对方的一颦一笑，都在