

婚姻 handbook of

RESOLVE

MARRIAGE PROBLEMS

健康生活自助专家

具体的咨询案例

详细的案例分析

帮你解析婚姻

调适婚姻生活

刘学俊◎著



疗伤手册

华文出版社

婚姻疗伤手册

HANDBOOK OF RESOLVE
OF MARRIAGE PROBLEMS

健康 生活 自助 专家

刘学俊◎著



华文出版社

责任编辑:刘明清 姜华

(E-mail: mingqingLiu @ hotmail. com)

责任校对:吴素莲

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻疗伤手册/刘学俊著. —北京: 华文出版社,
2004. 1

ISBN 7 - 5075 - 1622 - 9

I. 婚… II. 刘… III. 婚姻问题 - 通俗读物
IV. C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 116472 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

网址: [http://www. hwchs. com. cn](http://www.hwchs.com.cn)

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: [hwchs@263. net](mailto:hwchs@263.net)

电话: (010) 83086663 (010) 83086853

新华书店经销

保定市时代印刷厂 印刷

880 × 1230 1/32 开本 8.75 印张 150 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—8000 册

定价: 18.00 元



前言

婚姻与家庭是一个永久性的话题，也是我们每一个人必然面对的问题。在社会压力加大和生活节奏加快的现代生活中，我们都在渴望持久的爱情、温馨的家，希望有一个温馨的度假村和宁静的港湾，但不是由于我们认识上的模糊，就是因为缺乏必要的心理学知识，我们不知道如何处理搅人心烦的男、女关系，更不懂得怎样才能达到这个并不过分，但也不容易达到的目的。

爱情也是在时时地变化和更新的，现在的我们已不再为生存和得到保护寻找配偶，而是为了爱、浪漫和情感的满足。而且我们这一代人正处在走向完善的过程中，女人致力于发展她们特质中的阳刚面，以便使自己能够在社会中立足生存。男人则发展他们阴柔的一面，因为他希望自己不仅在外拥有成功的事业，在家也享有浓厚的爱情。但不幸的是我们未能从父母那里学到如何处理现时期两性关系的方法，从而使我们的婚姻面临着非常多的矛盾和问题。



婚姻疗伤手册

现时期，大多数女人都是职业女性，她们所承受的压力是前所未有的。上班时她们需要按传统男人的行为规范行事，回到家却要变成一个温柔、勤快的妻子。因此她们抱怨说，在一天的劳累之后，也需要一位温柔的丈夫迎候她们，今天的女人比以往任何时候都需要男人的支持。现时期的男人，也常常感到沮丧，抱怨工资低，没有成就感，得不到女人赏识和敬重。对男人来说，处理男女关系从就没有像现在这么困难。因此，现时期的夫妻如不能及时感知对方的需要，适时调整自己的婚姻及行为模式，就容易出现婚姻的冲突与危机。

世界上最珍贵的东西是情，情义无价，但最伤人的也是情。因为感情问题而引发的心理障碍、自杀殉情、暴力冲突随处可见。如何处理婚姻中的矛盾、情变和伤害呢？本书从这一点出发，选择了27个比较典型的婚姻案例，并通过具体的案例分析告诉大家婚姻问题的所在以及相应的应对策略。

需要说明的是，此书的有些观点属于个人观点，欢迎同行专家提出宝贵意见。最后，对在百忙之中给予审稿的我院老院长张培炎教授表示感谢。

刘学俊

2003年于北京回龙观医院





目 录

前 言 (1)

一. 非离婚不可的“模范丈夫” (1)

“模范丈夫”突然一反常态，执意要离婚，妻子极力挽救，可情况却变得越来越糟，这究竟是怎么一回事呢？让我们看一看这位女士所面临的烦恼。

二. 吵闹鸳鸯 (8)

争吵其实每一对夫妻都发生过。有人说“恩爱夫妻不久长，吵吵闹闹到白头”。但争吵并不是一件好事，它能伤害夫妻感情，成为扼杀婚姻的杀手。现在，我们就走进这样一对小夫妻的家庭，看一看他们为什么争吵？



三. 爱的沼泽地 (17)

“第三者”向来是不受人们欢迎的。有人说他们是社会公共道德的败坏者，有人提出对“第三者”应给予严惩。那么，“第三者”自身是如何看待自己的呢？让我们走入“第三者”的情感世界。

四. 被妻子监视跟踪的“外遇丈夫” (26)

妻子要求离婚，理由是丈夫有了“外遇”，丈夫大呼冤枉。传统婚姻观念和现代婚姻观念的冲突使这个家庭充满了危机，让我们看一看刘先生的家庭生活。

五. 痴情的女人 (33)

一个拥有美丽和显赫家庭地位的女人，却爱上了一个被她父母称之为“地痞、流氓”式的男人。并为他自杀达10次之多，究竟是什么力量让她如此痴迷于这种男人呢？请看下边的故事。

六. “全职太太”的问题 (41)

目前，我国女性大多为职业女性。但随着经济的发展和转轨，“全职太太”出现



了。但她们的生活如何呢？下面这个案例将带你走入“全职太太”的生活中。

七. 再婚的烦恼 (47)

她已经离过一次婚，十分珍惜她的第二次婚姻，希望从此能相偕到老。但好像天不遂人愿，她的第二任丈夫又要与她离婚，这又是怎么回事呢？让我们一起走入她的家庭。

八. 妻子“红杏出墙”引发的急性性功能障碍 (55)

当发现他深爱着的妻子与别人同床共枕时，他的心就像被什么东西重重地敲击了一下，几乎被击倒在地。虽然妻子的忏悔使他原谅了她，但他却失去了性生活的能力。

九. 当代“陈世美”的“苦衷” (60)

他从一个“乡下人”成长为一个集团公司的董事长，结发妻子与他青梅竹马，共同创业。当妻子发现他“另有所爱”时，愤而服毒自杀，正躺在医院里，当代的“陈世美”该怎么办呢？



婚姻疗伤手册

十. “女总裁”的家庭生活 (67)

在工作上春风得意的“女总裁”，在婚姻生活上却面临着危机。她不明白一直支持她事业的丈夫为什么突然发生了变化，问题出在了什么地方？

十一. 苦涩的“爱情” (72)

倾心爱慕 8 年的男人，给了她致命的一击，圣洁的爱情被亵渎，善良的心灵被伤害，人格被侮辱。满身伤痕的她站在我们面前，泪流满面，泣不成声。她向我们叙述了这段令她刻骨铭心的苦涩的“爱情故事”。

十二. 闪电婚姻 (82)

失恋后的她与一直追求她的男人结了婚。但是 5 年后，她却情不自禁地爱上了另外一个男人，她非常害怕。让我们一起走进她的情感世界，听一听她的心理话。

十三. 婚姻的围城 (91)

婚姻是一座围城，当我们在城内的时候，总是想要冲出去。我们互相埋怨互不



理解。当我们终于捣毁了这座城的时候，却又恋恋不舍。我们因为相爱而结合，却因为无法相处而分手，这究竟是因为什么？

十四．初婚的碰撞…………… (102)

结婚仅仅两年的我就对婚姻产生了厌倦的情绪。“离婚”两个字总是徘徊在我的心头。我不知道今后路应该如何走下去，难道“婚姻真的就是爱情的坟墓”吗？

十五．当孩子“离家”之后…………… (111)

当我终于盼到了儿子考上了重点中学以后，一种失落和惆怅盘旋在我的心头。我好想和儿子一样离开这个令我窒息压抑的家，离开我的丈夫。

十六．“爱”的情结…………… (120)

他一直在扮演着一个好丈夫的角色。但他却是一个风流成性的男人。在他40年的生活中，有过很多年轻、漂亮的情人，但他从不与任何一个女人维持长久的两性关系。当他的妻子发现了他的外遇后，怒不可遏，对他约法三章。他想离婚，可又害怕“刁蛮”的妻子杀了他。我们来看一



婚姻疗伤手册

看这位百万富翁的烦恼。

十七．都是“网恋”惹的祸…………… (127)

我的婚姻面临着崩溃的边缘，现在的我感到非常的无助和孤单，昔日如胶似漆的老公，因为我的外遇，对我冷若冰霜。一失足成千古恨，老公难道你真的不能原谅我吗？

十八．幸福夫妻的烦恼…………… (135)

我们深深相爱，彼此把对方看做是自己的惟一。但我们也面临着许多烦恼。为了我们美好的爱情之花永不凋谢，我们来到了婚姻诊所，来寻求心理医生的帮助。

十九．婚姻的岔路口…………… (142)

他在与女友同居7年以后与其结了婚。5年后，他又爱上了另外一个女人。在离婚问题上，他瞻前顾后，不能取舍，从而陷入了深深的困惑当中。

二十．姐弟情缘…………… (150)

我与一位大10岁的女人结了婚，并且有了一个儿子。十几年过去了，我却越来



越想年轻女人的躯体，我常想逃离这个家，
逃离这个温柔的陷阱。

二十一．性的困惑…………… (157)

我是一个新婚不久的新娘，但却无法忍受丈夫那刻板的“性要求”。我们之间的感情很好，我怀疑自己是否有性方面的障碍，带着对丈夫的一份愧疚，我偷偷地前来咨询。

二十二．心结…………… (163)

初恋的伤痛在他的心中留下一个“结”，他始终无法将这个结打开，去面对他现在的女友。7年了，他从没吻过女友，两个人都在这种无奈中变得麻木了。这是为什么呢？让我们走入他们的情感世界，听一听他女友的真情告白。

二十三．情路…………… (169)

我的妻子是一个活泼、性格开朗的女人，我们之间的感情可谓一波三折，可刚刚结婚两年，她却要和我离婚，我的感情之路为什么如此艰辛。



二十四．婚姻是否适合我…………… (176)

我生长在一个吵闹的家庭中，小的时候父母经常因为男女关系发生冲突，而我结婚以后却发现，我无法信任自己的丈夫。我陷入深深的苦恼之中，难道我不适合婚姻吗？

二十五．留守女人…………… (182)

丈夫出国已经6年，我们之间的联系已不像前几年那么频繁，在百无聊赖的时候，一个男人闯入我的生活。我和他约定互不影响各自的家庭的“君子协定”，但我却发现，我无法信守这个承诺。

二十六．谁之过…………… (188)

我自认为是一个贤妻良母，为了这个家，含辛茹苦，奋力拼搏到如今，而他却拂手而去，甚至没有一丝的眷恋之情，我的心碎了。一个40岁的女人，一个5岁的儿子，一段辛酸的回忆，向世人发出了悲凉的呼声：“这是谁之过”？



二十七. 破碎的心 (198)

“山无棱，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝。”山盟海誓，情意绵绵。实指望相亲相爱，白首偕老，谁曾想全心地付出换来的却是无情的背叛。当他深爱的妻子离他而去时，他的心碎了。

附录一：爱情的保鲜处方 (205)

附录二：夫妻相处的一些小技巧 (210)

附录三：几种常用的婚姻疗法 (217)

附录四：情感需求问卷 (245)

一、非离婚不可的“模范丈夫”



一、非离婚不可的“模范丈夫”

“模范丈夫”突然一反常态，执意要离婚，妻子极力挽救，可情况却变得越来越糟，这究竟是怎么回事呢？让我们看一看这位女士所面临的烦恼。

一天，一位中年女士急匆匆地来到了诊所。她的第一句话就是：“我的丈夫非要与我离婚不可，我该怎么办？”我端过一杯水，让她坐下来慢慢地说。她向我叙述了她的婚姻生活。

我姓孙，42岁，是一家药品公司的营销员。我的丈夫是国家机关的一名公务员。我与他是内蒙古插队时相爱的。那时生活十分艰苦，可是就是在那里我们播种下了幸福的种子，茫茫的草原上留下了我们幸福的身影、甜蜜的笑容。

几年后，我回到了北京，他却应征入伍。虽然相隔两地，我们的心确是连在一起的。结婚后，我们两个人一直分居两地，生有一个女儿。直到前几年，他复员转业到了地方，我们才结束了两地分居的生活。





婚姻疗伤手册

他很宠爱我，特别是有了孩子以后。分居两地，我一人带着孩子很不容易，所以每逢探亲，他总是包揽了家中的一切。我个性很强而且比较固执，有时看问题难免有一些偏激之处。但他总是让着我，从不和我吵架。而且凡事都听我的，我认为不对或不好的事情，他绝对不可能去做。甚至有一次在商场，他看到了一件自己非常喜欢的T恤衫，但害怕得不到我的赞同，竟没敢向身边的我开口。事后，他把此事告诉了我，还让我大笑不止。我们的婚姻是平静、和谐和美满的。朋友们都知道他是一个标准的“模范丈夫”。

我也很爱我的丈夫，他的关心和体贴都是我在朋友面前引以自豪的，他是那么的爱我、懂我，只要我一个眼神他就会明白我的意思，做出合我心意的事情。

我也很爱我的丈夫，他的关心和体贴都是我在朋友面前引以自豪的，他是那么的爱我、懂我，只要我一个眼神他就会明白我的意思，做出合我心意的事情。用我自己的话就是“他爱我没的说”。平时家中大大小小的事情都由我一人说了算。原来，我在家还干些家务，但自从调到药品公司后，工作比较忙，他心疼我，干脆包揽了所有的家务。这几年，中国经济的转轨，使个人收入的差距拉大了，一些先富起来的人都买了车子、房子。我也是由于这个原因才调到药品公司的，我工作勤奋努力，还不都是为了这个家。几年的奋斗，使我们的生活水平明显提高，车子、房子都有了，可谓苦尽甘来。

但我万万没有想到，他因为一件“小事”，非要



一、非离婚不可的“模范丈夫”

与我离婚不可。事情的经过是这样的。一个周末的晚上，我们上床以后，他想与我亲热，把手伸向了我。而我这两天工作上业务不顺，身体很疲倦，根本没有这个心情。于是，我骂了他一句“讨厌”，就将身子转了过去，但他似乎还不甘心，手又一次地伸了过来。我更生气了，说了一句“你怎这么烦人”，赌气搬到自己女儿的房间去睡。本来，这种情况并不是第一次发生，每次他都是会主动与我和解的。但这一次的结果却出乎我的意料，第二天，他非但没有像以往一样哄我，反而郑重的向我提出了离婚的要求。他说，他已经受够了，只求我还他自由，家中所有的一切他什么都不要。

被人称为“模范丈夫”的他，因为这件“小事”非要离婚，这让我百思不得其解。我不知道我们的婚姻究竟出现了什么问题，我不同意离婚，因为我爱他。为了挽回他的心，我变得温柔体贴了，从不干家务的我现在却亲自下厨，做一些他喜欢吃的饭菜。但是，他这次好像是铁了心，非离不可。以前按时回家的他现在很晚才回家。我急了，怀疑他有了外遇，每天用电话、呼机跟踪他，只要他能回家，我什么都肯做。

我的生日到了，过去每年生日前夕他都去给我买礼物，而且礼物总是那么的厚重又恰如我意，那年的生日礼物里渗透了他对我的多少浓情爱意。

被人称为“模范丈夫”的他，因为这件“小事”非要离婚，这让我百思不得其解。

