

【碧沉香泛】丛书
BICHENXIANGFANCONGSHU



中国

ZHONGGUOPUERCHA

刘勤晋 著

普洱茶



之科学读本

ZHIXUEDUBEN



BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

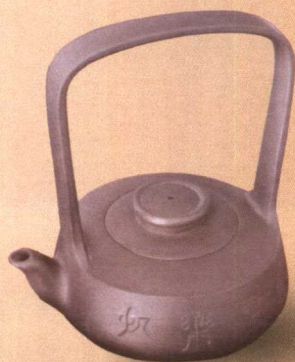
中国

ZHONGGUOPUERCHA

普洱茶

之科学读本

ZHIXUEJUEDUBEN





图书在版编目(CIP)数据

中国普洱茶之科学读本 / 刘勤晋著. — 广州 : 广东旅游出版社, 2005.7

(碧沉香泛)

ISBN 7-80653-617-5

I.中... II刘... III.茶-简介-云南省
IV.TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 035254 号

出 版	广东旅游出版社
发 行	广东旅游出版社发行部
经 销	全国新华书店
印 刷	广东省农垦总局印刷厂 (广州市天河区粤垦路 88 号)
开 本	889 × 1194 毫米
字 数	61 千字
印 张	4.75
版 次	2005 年第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-7000 册
定 价	28.00 元

给生活加点茶 (编者语)

“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶（茶）而解之。”（《神农本草经》）中国茶从原始森林吸云饮露的草木，成为消渴提神、解烦去乏的仙药，又“煮作羹饮”（《尔雅》），成为菜蔬、羹饮，在唐宋得以长足发展，采造、碾罗、点冲，茶徒为饮料，茶事始成；明清以后强调回归茶本味，倡导原叶调制、冲泡，中国茶从山野缓步走来，登堂入室，慢慢地走进了中国人的生活，成为“柴米油盐酱醋茶”开门七件事中不可缺少的内容。

中国茶从云贵高原的深山老林起步，在马铎声中走向川鄂，又沿着长江，沿着驿道，走向江南，走向闽越，走向中原，走向中国所有宜茶栽种的地域。经过历代茶人的巧手，培育制造了六大系数千种茶，绿茶、红茶、花茶、乌龙茶、白茶、紧压茶；龙井、碧螺春、滇红、祁红、铁观音、大红袍、黄金桂、冻顶乌龙、普洱、六堡……，蔚为壮观。各式茶形态各异，滋味各异，人们在碧沉香泛中品饮，更形成了具地域特色和民族风格的饮用方法。

中国茶从原生态到人工培植，到形成各流程工艺、冲泡的技艺，再形成深厚的茶文化，中国人终于不负上苍的厚爱，在茶树的原生地上创立了茶文化大系。陆羽的《茶经》、赵佶的《大观茶论》、朱权的《茶谱》、许次纾的《茶疏》，等等，著述备矣；历代文人骚客的诗词吟咏，洋洋洒洒；近代茶道说、茶艺说等，也是众说纷纭。中国茶的品饮从形而下的生活形式上升为形而上的精神享受。中国茶文化以其清俭和美的标识，登上了文化殿堂的雅座。

然而，不知什么时候开始，中国人的生活变得仓促起来，终日营营，为利来，为利往，各种快速饮料充斥于生活的每个角落，亚健康、过劳，甚至猝死，成为现代人的常病。人们对喝茶这最传统的生活方式反而变得陌生了。

我们编辑出版“碧沉香泛丛书”，就是要为现代人重新认知中国茶打开一个窗口，希望在科学认知的基础上倡导一种有文化内涵的闲适优雅的喝茶方式，甚至是生活方式。

在山高水清的野外，沐斜阳清风，又或在闹市中安静的一隅，听悠悠丝竹，邀上三五好友，温壶烫杯，捧茶细语，放下负重的身心，让闲情逸致回归。即使是在乡村田埂边、村头大树下，劳作后和美美地悠然地喝上一杯，再烦嚣的生活，再浑浊的心情，都将得以过滤。

给生活加点茶，加点轻松和闲适吧。



前言

清明浅尝蒙顶味，
冬至好闻普洱茶。
一生事茶乐不疲，
半纪茗史韵味长。

笔者从事茶学，已有四十余载。因身居茶的故乡，古老茶区之事，自然成了我的关注对象。始而边茶、红茶、花茶，1978年冬开始踏入普洱茶世界，从此乐此不疲。

故事还得从“文革”结束说起。七十年代中期，一场浩劫过后，百废待兴。小平同志复出，提出“恢复和振兴经济”的口号。当时国家财政困难，外汇短缺，急需恢复和扩大农产品的出口，于是全国掀起开荒种茶和大力发展出口茶的茶叶生产高潮。笔者任职的西南农业大学（时称西南农学院）也根据上级指示恢复茶学专业招生（工农兵上大学），因而有幸又回到十分钟情的茶学教学科研岗位。

因为编写新《制茶学》教材之需要，1978年冬，由茶界前辈、安徽农学院茶学系陈椽教授带领，几所院校青年教师同赴茶区调查，到了昆明、下关、贵阳等地。在调查中发现，除了红碎茶是当时出口热销产品以外，云南普洱茶在日本、港澳及东南亚也很吃香。由于供不应求，云南周围的广东、广西、四川、贵州也开展试制普洱茶的工作。四川省以生产藏销边茶闻名的灌县（都江堰市）、重庆、南川等地茶厂也开始生产普洱茶。因为我是《制茶学》教师，茶厂技术人员向我提出了许多有关普洱茶品质形成原理的问题，引起我的浓厚兴趣。回校后，我便开始对带回的样品进行分析研究。在学校微生物教研室李泽生教授帮助下，我们首先对普洱茶中的微生物进行分离、培养与鉴定，并对茶叶在“渥堆”及贮存过程中的品质与化学成分变化进行分析。确认了渥堆及贮藏过程中水热条件与微生物代谢有着密切关系。而这一过程又直接影响茶叶色、香、味成分的形成与转化。随着研究手段的进步，我在随后留学日本期间和归国以后，都以普洱茶为主要对象，对其香气特征、功能成分以及其降血脂、减肥药理和毒理学进行研究。作为研究



前言

重点课题，还以此培养了十多名硕、博士研究生，在各种国际国内学术会议及刊物上发表论文近20篇，打造了在国际国内有一定影响的我校茶学专业的学科特色。

但使我未曾料及的是，普洱茶的研究成果在给我带来愉悦的同时，来自某产区的各种责难和“调查询问”又使我深陷莫明的困惑之中。感到刚刚过去“文革”阴影又似乎套在我的头上。2002年一天，一位云南省茶协工作的朋友来电话提醒了我：“×××来电话咨询，问你在海外发表的普洱茶研究论文是否‘泄密’？我明确告诉了他，这是在给我们云南普洱茶打免费广告，宣传普洱茶的科学，这有什么不好呢？”原来，由于“保密”需要，我已被监控很久了。对此，我一笑了之。

回到实验室一切置于脑后，又开始了普洱茶Sample的审评、分析、毒理及药理学研究……。去年，笔者所在研究所还承担了国家农业部普洱茶行业标准的制订，且已获审订通过，并颁布、实施。

今天，中国普洱茶终于从传统、手工和无序的作坊式生产以及似是而非的“保密”工艺状态走向与国际接轨的规范化、标准化、现代化生产与经营的健康之路。但这仅仅是开始，摆在我辈面前的还有更长的路要走。为了回馈广大普洱爱好者的殷切期盼，澄清普洱茶史实及产品生产、流通和宣传中某些不实，笔者仅以本书奉献给广大读者。并对在编写本书过程中给予我大力支持的国内外茶界同仁和我的多位博、硕士研究生表示衷心的感谢。

普洱茶的春天，终于来了。



前言

第一章 六大茶山是普洱茶原产地.....1

第二章 云南是我国最适茶区.....9

一、高山地貌.....11

二、大洋气候.....13

第三章 丰富的普洱茶物种资源.....15

第四章 普洱茶商品分类及品质特征.....25

一、普洱茶定义.....26

二、普洱茶原料及品质特征.....27

三、普洱成品茶商品规格及品质特征.....28

四、外销普洱茶的唛号、包装与规格.....31

第五章 普洱茶的初、精制方法.....35

第六章 普洱茶香味的科学.....41

一、出身名门，优生优育.....42

二、肥壮芽叶、内含丰富.....46

三、渥堆发酵、益生菌帮忙.....52

四、湿热条件、蛋白质减少.....55

第七章 普洱茶的品评与鉴赏.....57

一、普洱茶审评的意义.....59

二、工欲善其事，必先利其器.....59

三、巧用五官、干湿兼看.....61

四、“无味之味”质疑.....64

五、普洱茶感官品评常用术语.....66

六、紫韵普洱茶艺鉴赏.....67



第八章 普洱茶养生之道.....73

一、古籍中茶叶疗疾的精辟论述.....74

二、普洱茶的保健成分.....77

三、普洱茶降血脂功能研究.....86

四、世界各国对普洱茶养生作用的研究.....88

第九章 普洱茶的卫生与安全.....91

一、普洱茶的急性毒性(LD₅₀)安全性评价.....92

二、普洱茶的遗传毒性安全性评价.....96

第十章 普洱茶文化.....99

一、茶马古道上的铃声.....100

二、独具特色的饮茶习俗.....105

三、古老的故事和传说.....112

四、普洱颂歌选篇.....119

参考文献.....127

附录一：中华人民共和国农业行业标准：

普洱茶(NY/T779-2004).....130

附录二：

云南省地方标准 普洱茶DB53/T103-2003.....137



中国

普洱

茶

第一章 六大茶山是普洱茶原产地

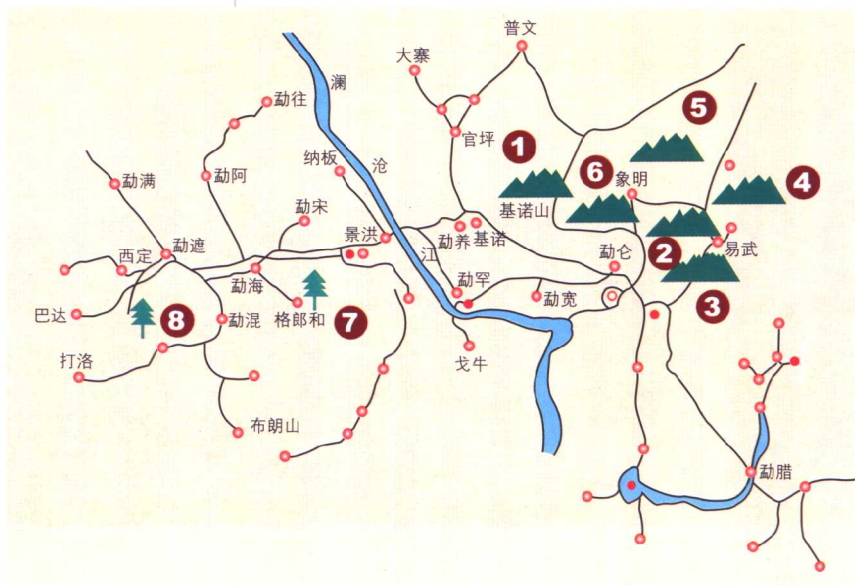


“何谓普洱茶，其原产地究竟在哪里？”

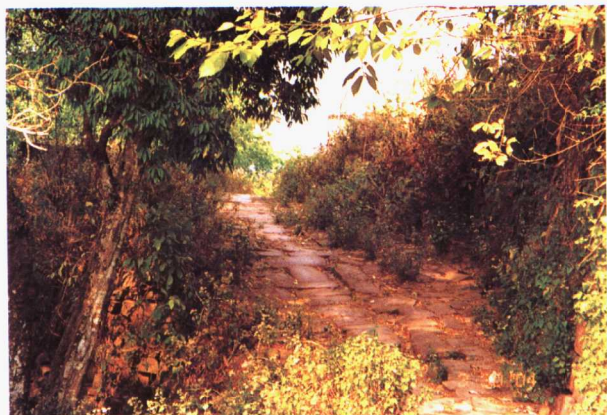
这是很多非茶界的国内外友人常问我的问题。由于职业的特点和工作的需要，近年来我也感到应对此有个明确交代。为了调查清楚历史，这几年往云南跑得比较勤，也特别多招了两位云南省籍的研究生。有关云南史籍及地方志书也收集了一大堆。追根溯源，目的想为普洱茶之原产地多找几个证据。

云南产茶，最早见诸公元864年（唐懿宗咸通5年）樊绰撰《蛮书》中之一段话：“云南管内物产第七，茶出银生城界诸山。散收。无采造法。蒙舍蛮以椒、姜、桂和烹而饮之。”

史考,《蛮书》成书之时,正是南诏王丰祐辞世,世隆继位,称帝并立“大礼”国,出兵攻陷播州(贵州遵义),这时南诏王接受吐蕃统治,与唐朝失和达20年之久,多次兵戎相见。一度曾企图占领成都未果。至公元



六大茶山地图



六大茶山中茶马古道遗迹

883年(唐僖宗中和三年)唐朝以宗室女封安化长公主嫁南诏王隆舜,和亲成功,诏蛮始得安宁。《蛮书》中的“银生城”在哪里?据史载,公元765年,南诏在今昆明筑拓东城,开拓滇东地盘,把曲州、靖州(昭通、宣威一带)、步头(红河南)控制起来。并在“黑嘴”(傣族)景东地区设“银生府”。因其政治制度全部仿效唐王朝,把国家分为“十睑、六节度、二都督区”。其中“六节度”是:弄栋节度(姚安)、永昌节度(保山)、银生节度(景东)、剑川节度(丽江)、拓东节度(昆明)、丽水节度(腾冲),属南诏的外围地区。其辖区内居住着发展不平衡、风俗习惯各异的被征服部落。而“银生节度使”所管辖的“银生城”即是今日之西双版纳州和思茅市所管辖地区,南宋李石(公元12世纪)撰《续博物志·卷七》所曰“茶出银生诸山。采无时,杂椒姜烹而饮之”也印证了樊绰的介绍。

那“银生诸山”之茶为什么又叫“普洱茶”呢?

据清光绪(1875~1908)所撰《普洱府志》之卷一、卷七及卷十九等章所记:“普洱古属银生府,则西番之用普茶已自唐时。”“联八勐以环卫,形错犬牙(思茅属江内五勐),樵六山为正供,周资雀舌(一攸乐山,在府南七百五里,后分为架布山,山嵒崕山。一莽枝山,在府南四百八十五里,一革登山,在府南四百八十里。一



哀牢山——2500年茶树



巴达——1700年茶树



革登——老茶树



老曼撒——茶树

蛮砖山，在府南三百六十里，一倚邦山，在府南三百四十里，五山俱由倚邦土司所管。一漫撒山，即易武山，在府南五百八十里，为易武土司管）。说明六大茶山清代已划归普洱府管辖下思茅厅管辖。

较以上《普洱府志》为早，成书于1799年的清檀梓撰《滇海虞衡记》卷十一称：“普茶名重于天下。此滇之所以为产而资利赖者也。出普洱所属六茶山。一曰攸乐，二曰革登，三曰倚邦，四曰莽枝，五曰蛮端，六曰漫撒。周八百里，入山作茶者数十万人。茶客收买、运于各处，每盈路，可谓大钱粮矣。”这段话说得更加清楚。

1807年师范所撰《滇系》中“山川”一章亦称“普洱府宁洱县六茶山……山势连属，复领层峦，皆多茶树。六茶山遗器……又莽枝有茶树王，较五山茶树独大，传为武侯遗种，夷民祀之。”

1825年（清道光五年）清人阮福撰《普洱茶记》可谓集普洱茶极盛时诸文之大成。他不仅较系统叙述了普洱茶来龙去脉、产地环境以及产品种类、品质特征、每年朝廷用于普洱贡茶采办之花费多少，甚至普洱茶品质鉴别皆有记叙。为吾辈研究普洱茶原产地及其生产状况提供了最详尽的文字佐证。

综上所述，自古滇南为多民族聚居区，部落众多，唐



攸乐——新茶园



易武——老茶厂街



南糯山

代以前只有归属，而未设治。唐南诏国时始设银生节度，治设“银生府”于景东城，统辖今景东、景谷、镇原、墨江、普洱、思茅、江城及西双版纳。宋大理国时为威楚府（楚雄），府下设部。思茅地区，有罗陀部（六顺）、步日部（普洱）、马龙部（墨江）等。明代时普洱、思茅均属车里宣慰司（景洪）。直到清雍正七年（公元1729）实行“改土归流”政策以后才颁治成立“普洱府”，下管辖“三厅一县一司”，即思茅厅、他郎厅（墨江）、威远厅（景谷）、宁洱县（普洱）、车里宣慰司（西双版纳）。

鉴于普洱府隶属地位的上升，满清中央政府所需贡茶则由布政司列于库铜息项下每年动支银一千两交普洱府属下的思茅厅“领去转发采办”。阮福在《普洱茶记》中明确交代：“所谓普洱茶者，非普洱府界内所产，盖产于府属之思茅厅界也。厅治有茶山六处。曰倚邦、曰架布、曰山崆崆、曰蛮砖、曰革登、曰易武。”这里十分清楚地把普洱茶原产地的核心地区加以界定。

而在“六大茶山”中，又以易武为最大。据考，易武曾在清乾隆（1736~1795）年间有大批石屏汉人迁入，并上山种茶，茶山十分兴旺。到雍正年间茶商和工匠多达数十万人，形成“山山有茶园，处处有人家”的局面。到光绪年间易武茶区常驻人口有10万人，村寨63个，茶行茶庄近20家。民国初年茶行发展到38家，年产茶数



同庆号茶厂——外寨



同昌号茶厂



车顺号茶厂



迎春号茶厂



同泰昌茶厂

万担，运入西藏就达3000担。后因战祸以及瘟疫流行，这里茶叶销售渐衰。到上世纪五十年代初才与勐腊合并，改为易武乡，现包括易武老镇的易田、曼洛、落水洞、刮风寨、桥头村等村（镇）。据云南省政协文史委主任李师程等近日考察，“至今尚存”古茶园6000亩，其间“大茶树树龄数百年，基

围140~160公分，树干高达23米左右”。

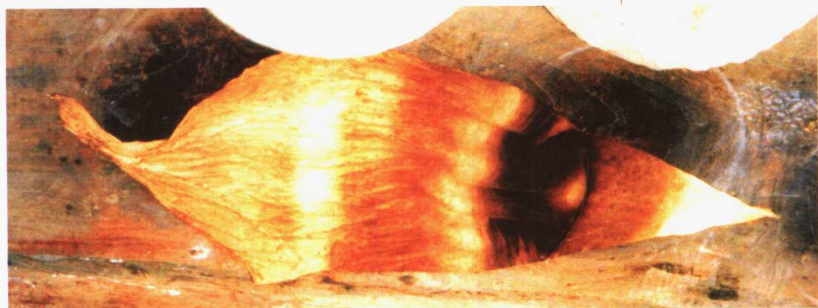
关于易武茶山之兴衰，史籍鲜有记载。直到近年，易武茶才重新受到人们青睐。笔者为弄清史实，曾派研究生二人多次深入六大茶山调查，从初步情况判断，檀梓讲六大茶山“周八百里，入山作茶者数十万人”绝非空穴来风。首先从史料来看，著名老茶人李拂一先生编纂的《镇越县新志稿》曰：“清嘉庆、道光年间易武茶区年产茶七万担（350万公斤）……光绪二十年前后易武茶区产量为二万担。”《勐腊县志》也载：“清道光年间（1821~1850），莽枝、架布、山崆崆等茶山逐渐衰退，易武茶取而代之。”直到1912年，易武每年还产茶5000担，仍为六大茶山之首。易武因产茶多、品质好，因而茶



采摘



蒸铜



作型布料



揉捻



晒干



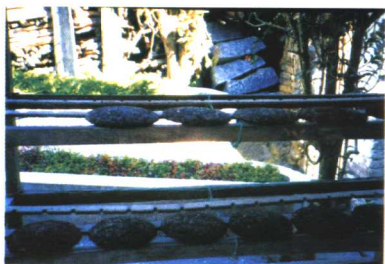
蒸揉



作型



压型



晾干



包装



晒干

商云集，在海内外有影响的茶行就有十多家，如同庆号、福元昌、同兴号、同昌号等。1970年4月易武街区因居民不慎发生火灾，古镇一半成为废墟。但今仍保存的“茶案碑”，茶马古道以及陈旧的街道，茶行，仍透露着易武的昔日辉煌，并诉说着“六大茶山”一千多年向人们贡献佳茗的不朽篇章。



中国

普洱

茶

第二章 云南是我国最适茶区

