

东南大学出版社

外科

SANJI「三基」训练指南

医疗机构医务人员

主编：眭元庚

医疗机构医务人员三基训练指南

外 科

东南大学出版社

· 南 京 ·

**图书在版编目(CIP)数据**

医疗机构医务人员三基训练指南·外科分册 / 眭元庚  
主编. —南京:东南大学出版社,2005.5  
ISBN 7-81089-880-9

I. 医... II. 眭... III. ①医药卫生人员-技术培训-教材②外科学-医药卫生人员-技术培训-教材  
IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 027303 号

东南大学出版社出版发行  
(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 溧阳市晨明印刷有限公司印刷  
开本:850mm×1168mm 1/32 印张:23.125 字数:781千字

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数:1~10000册 定价:50.00元

(凡因印装质量问题,可直接向发行科调换。电话:025-83795801)

# 医疗机构医务人员三基训练指南

## 编委会

主任委员 唐维新

副主任委员 郑必先 李少冬 卢晓玲

委 员 (以汉语拼音为序)

蔡忠新	曹金海	陈鼎荣	陈险峰
丁义涛	段金廠	范钦和	方佩英
洪志诚	胡勤刚	胡娅莉	黄峻
黄志纯	蒋忠	李照金	励建安
刘乃丰	刘沈林	刘歆农	刘彦群
陆凤翔	陆少林	潘淮宁	睦元庚
孙邦贵	谭钊安	童明庆	王德杭
王勤	王铀生	温端改	徐鑫荣
易学明	俞军	袁南荣	张金宏
张钟灵	赵淮跃	赵伟	周建农
周伟			

秘 书 张金宏(兼) 俞荣华

# 医疗机构医务人员三基训练指南

## 外 科

### 编 写 人 员

主 编 睦元庚 吴文溪 苗 毅  
副主编 张 炜<sub>大</sub> 陈广明 范卫民 章宏伟  
傅 震

主编助理 孟小鑫

编写人员 (按姓氏笔画排序)

马益民	王 青	韦永中	孙 谷
孙 蓬	许 勤	朱 全	华一兵
华立新	刘金龙	孙跃明	汤建平
李 君	张 炜 <sub>小</sub>	陈思梦	陈哲峰
沈历宗	沈美萍	邵永丰	吴峻立
金正帅	周 芳	胡 寅	姚 刚
查小明	顾 民	钱祝银	殷长军
徐承良	夏国伟	夏建国	章 斌
曹晓建	崔维顶	梁永年	章希炜
戴存才	魏 磊	陆小明	鲁艾林
周苏明	曹 权	梁 辉	杨 力
王一芳	肇 毅	秦晓冬	

# 序

掌握基础理论、基本知识和基本技能(简称“三基”)是医疗机构医务人员为广大患者服务的基本功,是提升医务人员业务素质,提高医疗质量,保证医疗安全最基本的条件。江苏省卫生厅曾于1993年编发《江苏省临床医生三基训练标准》(以下称《标准》)和《江苏省各级医院临床医生三基训练复习题解》(以下称《题解》),作为各级医院评审过程中的三基训练和三基考核的参考用书。十多年来,《标准》和《题解》对提高医务人员业务素质和医疗质量发挥了重要作用。由于医学科学技术的迅猛发展,人民群众医疗需求的日益增长,《标准》和《题解》的内容已显得滞后。为此,从今年3月起,江苏省卫生厅委托省医院管理学会组织全省临床各科专家在《标准》和《题解》基础上,重新编写这套三基训练指南,该《指南》内容上有较大扩充,尤其是充实了十多年来各科的新理论、新知识和新技能,使全书内容丰富、新颖、全面、科学,是全省医务人员必读的工具书、“三基”培训的指导书、医疗机构评审中“三基”考核的参考书,也是医务人员规范化培训、在职教育、医学院校实习生“三基”训练的参考书。相信它们会成为广大医务人员的良师益友。

《医疗机构医务人员三基训练指南》包括16个分册,即内科分册、外科分册、妇产科分册、儿科分册、眼科分册、耳鼻咽喉科分册、口腔科分册、皮肤性病科分册、传染科分册、急诊科分册、康复科分册、临床检验科分册、病理科分册、医学影像科分册、药学分册、医院管理分册。为便于各科医务人员阅读,各分册自成一册,内容上相对独立。

《医疗机构医务人员三基训练指南》的编撰出版,倾注了各分册主编和编写人员的大量心血,也得益于各医院的大力支持,在此

表示衷心感谢。由于本书编撰工作量大,时间紧,不完善之处在所难免,请读者批评指正,以便再版时进一步完善。

唐维新

2004年11月

# 前 言

外科医师的临床“三基”训练,即基础理论、基本知识和基本技能,是外科医师在执业、教学及科研中必不可少的重要的教育内容。随着医学科学技术的不断发展,人民群众医疗需求的日益增长,对医疗服务和医疗质量的更高要求,外科执业医师必须在“三基”扎实的基础上,使医疗服务规范化和标准化。1993年省卫生厅下发的《江苏省各级医院临床医生三基训练复习题解》及《江苏省临床医生三基训练标准(试行)》至今已十余年,有必要在此基础上进行修改和完善。

《医疗机构医务人员三基训练指南》(外科分册)适合各级外科医师阅读,其内容既包括外科各级专科医师必须掌握的同类“三基”要求,也包括了外科各专科即脑(神经)外科、胸(心血管)外科、普外科、泌尿外科和烫伤整形等外科医师所要求掌握的“三基”要求。

本书在内容上力求科学性和实用性,对所涉及的基础理论、基本知识和基本技能都是成熟的、现实的,为国内业界所公认。强调基本性和原则性,避免似是而非或争议大的学术问题。受邀参加本书撰写的作者既有较扎实的基础理论,又有着丰富的临床经验,为本书出版做了尽心的努力。

在本书的编写过程中我们得到江苏省卫生厅医政处、江苏省医院管理学会及东南大学出版社等方面的关心和大力支持,在此一并表示感谢。由于编者的水平所限,书中不足之处诚请广大读者见谅并不吝指教。

睦元庚 吴文溪 苗毅

2004年11月



# 目 录

## 第一篇 外科基础总论

### 第一章 基本理论

- 一、休克 ..... (1)
- 二、水、电解质和酸碱平衡 ..... (5)
- 三、外科营养 ..... (15)
- 四、多器官功能障碍综合征 ..... (20)
- 五、急性肾衰竭 ..... (23)
- 六、急性呼吸窘迫综合征 ..... (26)
- 七、心肺脑复苏 ..... (28)
- 八、输血 ..... (33)
- 九、创伤 ..... (36)
- 十、肿瘤病理和生物学行为 ..... (38)
- 十一、肿瘤标志物质 ..... (39)
- 十二、循证医学在外科的应用 ..... (42)
- 十三、外科的医学伦理 ..... (45)
- 十四、现代影像技术在外科的应用 ..... (47)
- 十五、医院感染概述 ..... (55)

### 第二章 基本知识

- 一、无菌术 ..... (61)
- 二、外科感染 ..... (62)
- 三、围手术期处理 ..... (69)
- 四、外科引流物材料及技术 ..... (72)
- 五、疼痛的治疗 ..... (73)
- 六、抗生素的合理应用 ..... (76)
- 七、外科微创技术及介入治疗 ..... (79)
- 八、肿瘤综合治疗 ..... (82)

九、重症监护 .....	(84)
十、移植概论 .....	(86)
十一、外科缝合材料及特性 .....	(89)
十二、战伤救治原则 .....	(90)
十三、无菌切口院内感染防治 .....	(91)
十四、常见咬螫伤 .....	(94)
十五、电烧伤 .....	(97)
十六、溺水急救 .....	(98)
十七、导管相关感染 .....	(100)
十八、氧治疗 .....	(105)

### 第三章 基本技能

一、拆线 .....	(109)
二、更换敷料 .....	(109)
三、胃肠减压术 .....	(110)
四、导尿术 .....	(111)
五、静脉切开术 .....	(111)
六、中心静脉压测定 .....	(112)
七、胸外心脏按压术 .....	(113)
八、心内注射术 .....	(114)
九、人工呼吸术 .....	(114)
十、气管插管术 .....	(116)
十一、胸腔穿刺术 .....	(117)
十二、胸腔闭式引流术 .....	(118)
十三、套管胸腔闭式引流术 .....	(119)
十四、腹腔穿刺术 .....	(120)
十五、清创术 .....	(120)
十六、浅表活检术 .....	(122)

## 第二篇 烧伤整形外科

### 第一章 基本理论

一、皮肤的结构和生理功能 .....	(123)
二、烧伤后的病理生理 .....	(125)
三、冷伤的病理生理 .....	(127)

四、烧伤与代谢 .....	(129)
五、烧伤与免疫 .....	(130)
六、吸入性损伤的病理生理 .....	(131)
七、皮肤再生和愈合 .....	(132)
八、瘢痕 .....	(133)
九、皮瓣 .....	(134)
十、皮片移植的分类、生长与功能 .....	(135)
十一、创面覆盖物 .....	(137)
十二、组织移植生物学特点 .....	(139)
十三、整形外科的特点和要求 .....	(141)
十四、整形外科手术操作基本技术 .....	(142)
十五、烧伤的并发症 .....	(142)
十六、烧伤面积估计 .....	(146)
十七、烧伤深度估计 .....	(148)
十八、现代烧伤的特点 .....	(151)

## 第二章 基本知识

一、创面处理 .....	(153)
二、烧伤全身性感染 .....	(153)
三、烧伤休克 .....	(155)
四、吸入性损伤 .....	(156)
五、烧伤营养 .....	(158)
六、头面部烧伤 .....	(164)
七、手烧伤 .....	(166)
八、电烧伤 .....	(169)
九、化学烧伤 .....	(170)

## 第三章 基本技能

一、整形外科基本技术 .....	(172)
二、皮瓣的切取与移植 .....	(173)
三、显微小血管吻合技术 .....	(174)
四、Z字成形术 .....	(175)
五、V-Y或Y-V成形术 .....	(176)
六、皮肤撕脱伤的修复 .....	(177)
七、蹼状瘢痕切除、松解术 .....	(178)

八、面部肿块切除缝合术 .....	(178)
九、重睑成形术 .....	(179)
十、上睑成形术(上眼袋去除术或上睑松弛矫正术) .....	(180)
十一、下睑成形术(下眼袋去除术) .....	(181)
十二、上睑下垂矫正术(额肌瓣法) .....	(182)
十三、鞍鼻畸形矫正术(隆鼻术) .....	(183)
十四、驼峰鼻矫正术 .....	(183)
十五、隆胸术 .....	(184)
十六、巨乳缩小术 .....	(185)
十七、腹壁成形术 .....	(186)
十八、单侧唇裂修复术 .....	(187)
十九、腭裂修复术 .....	(188)
二十、烧伤清创术 .....	(189)
二十一、烧伤创面换药术 .....	(190)
二十二、焦痂切开减压术 .....	(190)
二十三、气管内灌洗 .....	(191)
二十四、气道湿化 .....	(191)
二十五、皮片切取术 .....	(192)
二十六、切痂术 .....	(193)
二十七、削痂术 .....	(194)
二十八、呼吸机的应用 .....	(194)
二十九、烧伤包扎疗法 .....	(195)
三十、烧伤暴露疗法 .....	(196)
三十一、整形绘图和照相技术 .....	(196)

## 第三篇 神经外科

### 第一章 基本理论

一、颅内压增高 .....	(199)
二、格拉斯哥昏迷的分级(GCS)和评分 .....	(200)
三、颅脑外伤后瞳孔和光反射变化的临床意义 .....	(201)
四、颅内容积的代偿调节机制 .....	(201)
五、常用脱水剂的分类、作用机制及应用注意事项 .....	(202)

## 第二章 基本知识

- 一、颅内压增高 ..... (203)
- 二、急性脑疝 ..... (204)
- 三、颅脑损伤 ..... (205)
  - 头皮损伤 ..... (205)
  - 颅骨骨折 ..... (206)
- 四、脑损伤 ..... (207)
- 五、原发性脑损伤 ..... (208)
  - 脑震荡 ..... (208)
  - 脑挫裂伤 ..... (209)
  - 弥散性轴索损伤 ..... (211)
  - 原发性脑干损伤 ..... (211)
  - 下丘脑损伤 ..... (212)
- 六、继发性脑损伤 ..... (212)
  - 颅内血肿 ..... (213)
    - 急性硬脑膜外血肿 ..... (213)
    - 急性硬膜下血肿 ..... (214)
    - 慢性硬膜下血肿 ..... (215)
- 七、脑损伤的处理 ..... (215)
- 八、先天性脑积水 ..... (217)
- 九、颅裂和脊柱裂 ..... (218)
- 十、颅底陷入症 ..... (219)
- 十一、狭颅症 ..... (219)
- 十二、颅内肿瘤 ..... (220)
- 十三、椎管内肿瘤 ..... (220)
- 十四、颅内转移瘤 ..... (221)
- 十五、脑动脉瘤 ..... (222)
- 十六、颅内动静脉畸形 ..... (223)
- 十七、脑脓肿 ..... (223)
- 十八、立体定向神经外科 ..... (226)

## 第三章 基本技能

- 一、幕上开颅术 ..... (228)
- 二、幕下开颅术 ..... (229)

三、颞肌下减压术 .....	(230)
四、椎板切除术 .....	(231)
五、高血压脑出血颅内血肿清除术 .....	(233)
六、凹陷骨折修复术 .....	(234)
七、颅骨肿瘤切除术 .....	(235)
八、颅骨缺损修补术 .....	(236)
九、侧脑室-腹腔分流术(V-P shunt) .....	(237)
十、脊髓内肿瘤切除术 .....	(237)
十一、脑脓肿穿刺抽脓术 .....	(238)
十二、脑脓肿切除术 .....	(239)
十三、脑血管造影术 .....	(240)
十四、气管切开术 .....	(240)

## 第四篇 胸心外科

### 第一章 基本理论

一、呼吸系统临床生理 .....	(242)
二、循环系统临床生理 .....	(244)
三、心脏骤停的病生理 .....	(246)
四、胸部的应用解剖 .....	(246)
五、心肌保护 .....	(249)
六、体外循环概述 .....	(250)
七、心脏外科常用药 .....	(252)

### 第二章 基本知识

一、胸外科的术前准备 .....	(255)
二、胸部损伤 .....	(256)
三、肋骨骨折 .....	(257)
四、气胸 .....	(259)
五、血胸 .....	(261)
六、创伤性窒息 .....	(262)
七、肺爆震伤 .....	(262)
八、胸腹联合伤 .....	(263)
九、胸内异物存留 .....	(264)
十、非特异性肋软骨炎 .....	(265)

十一、脓胸 .....	(265)
急性脓胸 .....	(265)
慢性脓胸 .....	(266)
十二、肺癌 .....	(267)
十三、支气管扩张外科治疗的适应证 .....	(269)
十四、肺大疱 .....	(270)
十五、食管癌 .....	(270)
十六、贲门弛缓症 .....	(272)
十七、食管憩室 .....	(273)
十八、心脏挫伤 .....	(273)
十九、心脏破裂 .....	(274)
二十、心脏压塞征 .....	(275)
二十一、胸主动脉瘤 .....	(276)
二十二、纵隔肿瘤 .....	(277)
二十三、心脏粘液瘤 .....	(279)
二十四、主动脉瓣关闭不全 .....	(280)
二十五、主动脉瓣狭窄 .....	(281)
二十六、二尖瓣狭窄 .....	(282)
二十七、二尖瓣关闭不全 .....	(283)
二十八、动脉导管未闭 .....	(284)
二十九、室间隔缺损 .....	(285)
三十、房间隔缺损 .....	(287)
三十一、法洛四联症 .....	(288)
三十二、主动脉狭窄 .....	(290)
三十三、肺动脉狭窄 .....	(291)
三十四、冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(292)
三十五、慢性缩窄性心包炎 .....	(293)

### 第三章 基本技能

一、心脏按摩 .....	(296)
二、心脏除颤器的使用 .....	(297)
三、心脏起搏器的应用 .....	(298)
四、人工呼吸机的使用 .....	(299)
五、肋骨骨折固定术 .....	(299)

六、胸壁异物取出术 .....	(300)
七、胸壁浅表肿瘤切除术 .....	(301)
八、胸壁脓肿引流术 .....	(302)
九、胸壁窦道切除术 .....	(302)
十、肋骨化脓性骨髓炎病灶切除术 .....	(303)
十一、胸腔穿刺术 .....	(304)
十二、胸腔闭式引流术 .....	(305)
十三、开胸止血 .....	(306)
十四、剖胸探查术 .....	(307)
十五、开胸异物摘除术 .....	(311)
十六、食管破裂修补术 .....	(312)
十七、食管异物开胸取出术 .....	(313)
十八、心包开窗引流术 .....	(314)
十九、食管胃吻合术 .....	(314)
二十、肺大疱缝扎切除术 .....	(319)
二十一、肺叶切除术 .....	(321)
二十二、肺楔形切除术 .....	(323)
二十三、膈疝修补术 .....	(324)
二十四、膈下脓肿引流术 .....	(325)
二十五、大网膜填塞胸腔术 .....	(326)

## 第五篇 普外科

### 第一章 基本理论

一、乳房的淋巴网 .....	(327)
二、直肠的局部解剖(括约肌和相关间隙) .....	(327)
三、肝脏的解剖生理 .....	(329)
四、急腹症的鉴别诊断 .....	(331)
五、肠梗阻后的病理生理变化 .....	(333)
六、胃痛的相关病因 .....	(333)
七、短肠综合征 .....	(335)
八、上消化道出血的诊断和鉴别诊断 .....	(337)
九、胆色素的代谢 .....	(340)
十、黄疸的鉴别诊断 .....	(341)



十一、胃迷走神经的局部解剖学 .....	(342)
十二、胃十二指肠溃疡的病因及其发病机制 .....	(342)
十三、术后机体代谢变化及胃肠营养在普外科患者中的应用 .....	(344)
十四、急性腹膜炎的病理生理变化 .....	(352)
十五、门静脉解剖概要和门脉高压的病理变化 .....	(352)
十六、胰腺炎的发病机制和病理生理 .....	(353)
十七、脾脏的生理 .....	(354)
十八、甲状腺解剖与生理概要 .....	(355)
十九、甲状腺机能亢进的发病机制 .....	(356)
二十、碘治疗的生理学基础 .....	(357)

## 第二章 基础知识

一、常见乳腺疾病的诊断和治疗原则 .....	(358)
急性乳腺炎 .....	(358)
乳腺增生症 .....	(359)
乳腺纤维腺瘤 .....	(361)
乳腺导管内乳头状瘤 .....	(362)
叶状囊肉瘤 .....	(363)
男性乳房肥大症 .....	(364)
乳腺癌 .....	(365)
二、肠套叠 .....	(370)
三、外科感染的诊断和治疗原则 .....	(370)
四、特异性感染的诊断和治疗原则 .....	(372)
破伤风 .....	(373)
气性坏疽 .....	(375)
五、腹部闭合性损伤的诊断和治疗原则 .....	(378)
六、脾破裂 .....	(380)
七、肝破裂 .....	(381)
八、胰腺损伤 .....	(382)
九、十二指肠损伤 .....	(383)
十、小肠破裂 .....	(384)
十一、结肠破裂 .....	(385)
十二、直肠损伤 .....	(385)
十三、腹腔脓肿的诊断和治疗原则 .....	(385)