

功夫

敢想 ◎ 敢做 ◎ 敢当

蔡文 / 著

山海情緣
青島出版



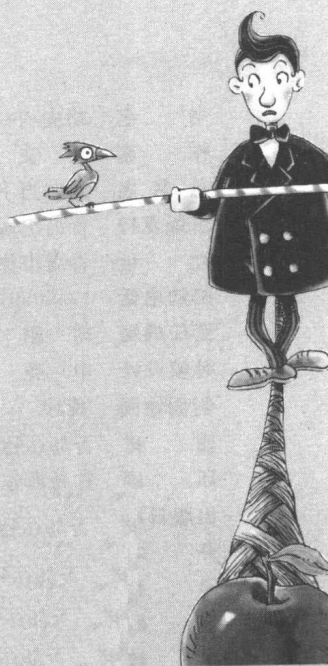
30项确实可行的成功法则
让你感受人生
财富 ○ 健康 ○ 幸福的魅力

青島出版社 | Qingdao Publishing House

功夫

敢想◎敢做◎敢当

蔡文 / 著



青 岛 出 版 社
Qingdao Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

功夫——敢想敢做敢当/蔡文著. —青岛:青岛出版社,2005.6

(赢在当下书系)

ISBN7-5436-3382-5

I. 功... II. 蔡文... III. 成功励志—心理自助 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 018408 号

书 名 功夫——敢想·敢做·敢当
作 者 蔡 文
丛 书 名 赢在当下
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话 1335059110 85814611-8664 传真 (0532)85814750
责任编辑 傅 刚 E-mail: fg@qdpub.com
装帧设计 申 尧
封面绘画 魏 玮
照 排 青岛达德印刷有限公司
印 刷 青岛海尔丰彩印刷有限公司印刷
出版日期 2005 年 6 第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷
开 本 16 开(640mm×960mm)
印 张 10.5
字 数 150 千字
印 数 1-6000 册
书 号 ISBN 7-5436-3382-5
定 价 16.80 元

盗版举报电话 (0532)85814926

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回承印厂调换。

厂址: 青岛市重庆南路99号 邮编: 266032 电话: 82773478

序 言

据说老鹰是世界上寿命最长的鸟类，它的年龄可以达到七十岁，然而要活那么长的寿命，它必须在四十岁时做出痛苦而又重要的抉择。

当老鹰活到四十岁时，爪子开始老化，无法有效地抓住猎物，喙变得又长又弯，几乎碰到胸膛；翅膀也变得十分沉重，因为羽毛长得又浓又厚。这时，它有两种选择：等死，或是经过一个十分痛苦的更新过程：一百五十天漫长的修炼。

它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，停留在那里，确保安全。老鹰首先用它的喙击打岩石，直到完全脱落，然后静静地等候新的喙长出来，它再用新长出的喙把指甲一根一根地拔出来。当新的长出来后，再把羽毛一根一根地拔掉。五个月后，新的羽毛长出来了，它便又能够自由翱翔，获得三十年的岁月。

“看到垂杨柳，回头麦又黄，蝉声犹未断，孤雁已成行。”寒来暑往，云卷云舒，花开花谢，潮起潮落，月圆月缺，雁来雁去，草长瓜熟，光阴荏苒，日月如梭，人生如白驹过隙，转瞬已是不惑之年。曾经“传道授业解惑”，然后是宦海沉浮，熙熙攘攘，在喧嚣浮躁的背后，有失，有得，有挥发，有沉淀，又复归平静。有道是春夏秋冬都可炼人，酸甜苦辣皆有营养，失之东隅，收之桑榆，收获的有酸涩的青杏，也有丰硕的桃梨。

毕竟是四十载蹉跎岁月，要重新审视自己，认识自己，

改变自己,像老鹰那样,必须经过痛苦的涅槃。想静下心来,思考人生,也绝非易事;追求心灵的宁静,谈何容易;淡泊明志,宁静致远,那是人生至高的境界。于是想把对人生的所思所感所悟,结合他人成功的经验,进行总结和反思,毕竟是一件非常有益的事情。

潜能学,在国外已成为一门比较成熟的学科。中国港台地区研究探讨得也比较早,国内方兴未艾。笔者阅读了大量的相关书籍,查阅了不少的资料,也曾聆听过北京、上海等地许多国内外大师的授课和教诲,感触颇深,于是便有了编著出版一本这方面的书的初衷。

本书一改过去此类书籍要么是艰涩难懂的说教,要么是浮浅的故事汇编之痼疾。有理论有实践,有科学的论证,也有鲜活的案例;有别人的经验,也有个人的感悟。先故事,后理论,通俗易懂,寓教于乐,引人入胜,令人爱不释手,这正是本书的特点。

本书借鉴引用了不少诸贤百家的研究成果,笔者在此表示感谢。

蔡 文

二〇〇五年五月

引 言

一公司新招聘了一批新员工，上班伊始，公司老板在见面会结束时，叮嘱了一句：“谁也不要走进8楼那个没挂门牌的房间。”但他没解释什么，谁也没问这是为什么。

其中一个年轻人听了这话以后，脑子里在不停地闪现着那个神秘的房间，那里到底有什么呢，执意要去看个究竟。他轻轻地叩门，没有人应声，随手一推，门开了——门是虚掩着的。他走进去，就看到迎门的桌子上放着一张纸条，上面用红笔写着几个字：拿这张纸条给总经理。

小伙子鼓起勇气拿着纸条去了总经理办公室。当他从经理室走出来时，没有被解雇，反而被任命为销售部经理。

“只有不被条条框框限制，勇于冒险，敢于创新的人，才能胜任这项工作。”总经理给了大家这样一个解释。

1968年在墨西哥奥运会上的百米赛道上，美国选手吉·海因斯撞线后转过身看运动场的记分牌。当时指示灯打出9.95的字样，海因斯摊开双手自言自语地说了一句话。

1984年，一位叫戴维·帕尔的记者在整理资料片时，再次看到海因斯的镜头时，他想，这是历史上第一次有人在百米赛道上突破10秒大关，海因斯看到纪录的那一瞬，一定替上帝给人类传达了一句不同凡响的话，他究竟说了句什么呢？

他很快找到海因斯，当他提起16年前的事时，海因斯一头雾水，他甚至否认当时说过话，戴维·帕尔说，你确实

说话了，有录像带为证，海因斯打开帕尔带去的录像带，笑了，说：“难道你没听见吗？我说，上帝啊！那扇门原来虚掩着。”

谜底揭开之后，帕尔接着对海因斯进行了采访。针对那句话，海因斯说，自欧文斯创造了 10.3 秒的成绩之后，医学界断言，人类的肌肉纤维所承载的运动极限不会超过每秒 10 米，看到自己 9.95 秒的记录之后，我惊呆了，原来 10 秒这个门不是紧锁着的，它虚掩着，就像终点那根横着的绳子。

其实，成功就是一扇虚掩的门。

你看到那扇虚掩的门了吗？

给你智慧，找到那扇虚掩的门，

给你勇气，走近那扇虚掩的门，

给你力量，推开那扇虚掩的门，

给你激励，走进那扇虚掩的门……

敢想敢做敢当才能赢！

敢想敢做敢当——

这就是渴望成功的你必须具备的功夫！



目 录

第一章 你的钻石宝藏	(9)
一、你是一座开发不尽的金矿	(10)
二、自我设限是你的绊脚石	(13)
三、把自己逼上悬崖	(19)
第二章 你没有理由自卑	(25)
一、莫让自卑主宰了你	(26)
二、你并不比别人差	(31)
三、熔铸自信,战胜自卑	(34)
第三章 你没有野心不行	(42)
一、有欲望才有追求	(43)
二、强化优化你的欲望	(47)
三、让欲望转变成信念	(49)
第四章 让目标为你导航	(54)
一、你必须有目标	(55)
二、分解你的目标	(60)
三、从优势积累到临界突破	(63)
第五章 人生只有三天	(69)
一、重新认知时间	(71)
二、善于驾驭时间	(75)

三、利用好你的业余时间····· (80)

第六章 人对了,世界就对了····· (84)

一、积极的思维模式····· (85)

二、快乐并追求着····· (92)

三、培植积极心态····· (99)

第七章 诚信是你的生命····· (104)

一、中国的诚信文化····· (108)

二、信用危机是最大的危机····· (112)

三、诚信是一种资源····· (118)

第八章 舍与得的智慧····· (122)

一、没有舍就没有得····· (123)

二、该舍就舍才是得····· (124)

三、先舍而后得····· (127)

第九章 没有胆就没有识····· (132)

一、胆量即力量····· (134)

二、冒险出效益····· (138)

三、不“威”权威····· (142)

第十章 不创新,必灭亡····· (147)

一、第四只眼:创新是永远的主题····· (148)

二、创新使世界更精彩····· (151)

三、人人都可以创新····· (166)



第一章 你的钻石宝藏

在古印度有这样一个古老的传说：很久以前，人类曾拥有一种威力无比的神力，但人们不知道珍惜和利用，而造成巨大损失，惹怒了地位崇高的造物主勃拉玛，他决定剥夺人们所拥有的这种神力，并将它藏在一个不易被人们发觉的地方。于是他召集众神商议，将神力隐藏在什么地方保险，有的神仙建议，将它藏在最高的山峰顶上，但勃拉玛却否定了，他认为再高的山峰也挡不住人类取回神力的决心；有的建议藏在海洋深处，勃拉玛仍然不同意，他认为人们迟早都会搜遍海底的每一个角落，并将神力取回；还有的提议，将神力藏到大地深处，这个建议也被否决了。最后，勃拉玛想到一个主意并得到众神仙的一致同意：把神力隐藏到人的内心深处。

这个古老的传说告诉我们：一是人类曾拥有一种神力，威力无比；二是这种神力被藏在人的心里，神仙认为最难找到的地方。

这种神力就是人的潜能。

一、你是一座开发不尽的金矿

潜能,顾名思义,就是潜在的能量、能力。美国哈佛大学罗杰斯·乌尔曼教授认为,潜能并不神秘,它就是你在某一关键时刻激发出来的爆发力和冲击力。我们每一个人都具有这种非凡的潜在的能力,而且这种能力是巨大的,只不过是绝大部分时间都处在酣睡状态。有人把人的潜能比作耸立在茫茫大海中的冰山,露出水面的小部分为已发挥的能力,也叫显能,而那绝大部分隐藏在水下的,尚未得到开发的,则是潜能。

一般人都有 100~140 亿个脑细胞,这个数字是由奥地利维也纳大学的艾克诺蒙博士计算出来的,这一结论,目前在大脑生理学领域被广泛认可。他认为人的大脑平均重为 1400 克左右,有 100 多亿个神经元,在这些神经元的周围还有 100 多亿个胶质细胞,一个人从出生到老年的几十年的岁月中,大脑足以记录每秒钟 1000 个信息单位的信息量。有专家曾经把一个人的潜能用机器来换算,结果令人瞠目:一个人的潜能相当于计算机、复印机、照相机、摄影机、录音机、电影放映机等等 1000 台超级电脑的能力。

现在科学证实,人脑的神经细胞有 140 亿之多,而每小时衰亡的细胞大约为 1000~1200 个,照此推算,即使一个人活到 120 岁,也不过损失 12 亿左右,

90%的脑细胞照样正常工作。

大科学家爱因斯坦病逝后，他的私人医生托马斯·哈维，悄悄地把这位天才的大脑完整地取出，先测定了大脑的重量为1500克，然后做成切片，同时他还将切片提供给100多位科学家进行研究，研究结果显示，爱因斯坦1879年出生到1955年去世，活了76岁，只用了自己大脑功能的10%，绝大部分脑细胞仍处于休闲状态。

科学巨匠尚且如此，我们普通人利用了多少便可想而知了。

俄罗斯科学家伊凡·叶夫莫雷夫对人的潜能有过这样的表述：在正常情况下工作的人，一般只使用了其思维能力的很小一部分，如果我们能迫使我们的的大脑达到其一半的工作能力，我们就可以轻而易举地学会40种语言，也可将全套大百科全书背得滚瓜烂熟，还能学完数十所大学的课程，拿到十几个博士学位。

科学愈发展，对人类潜能的研究愈深入，就愈发现人类潜能之巨大。美国著名学者奥图博士认为，人脑好像一个沉睡的巨人，我们均只用了不到1%的脑力，控制论奠基人N·维纳甚至认为，人脑的创造力没有最大限。

由此可见，有人担心过于用脑会超负荷、超支，把脑子用坏了，完全是杞人忧天。人的大脑不同于机器，使用久了不仅不会磨损，反而越用越灵，越用越发达，犹如电车轨道，驶来驶去会变得光泽铮亮，

不用则锈迹斑斑；又如一把钢刀，越用越锋利，甚至削铁如泥，不用则钝如朽木。

因此我们可以得出结论：每个人都拥有无限的潜能和无限的可能性，也就是说，你自己认定的任何一个目标都有实现的可能性。最大限度地利用和开发你的潜能是你成功的关键所在，有人说：“命运一半掌握在上帝手中，另一半掌握在我们自己手中，成功就是用我们自己手中的这一半去赢得上帝手中的另一半。”我们手中的这一半就是我们的潜能。

美国著名心理学家陆哥·赫胥勒曾经这样断言：编撰20世纪人类历史的时候，我们最大的悲剧不是恐怖的地震，不是连年战争，甚至不是日本广岛原子弹的爆炸，而是千千万万的人们生活着然后死去，却从来没有意识到存在于他们自身的尚未开发的巨大潜能。

* * *

母爱的能量

* * *

1993年，日本札幌，年轻的妈妈小山美真子正在楼下晾衣物，恰在此时，听到楼上孩子呼唤妈妈的声音，猛一回头，只见自己4岁的儿子正骑在8楼阳台的窗子上向自己招手，她还来不及惊叫，孩子已失足掉下来了。她扔掉衣服，不顾一切地飞奔过去，结果赶在孩子落地之前，把孩子抱在怀里。

这一消息在《读卖新闻》上刊出之后，引起日本盛冈俱乐部的法籍田径教练布雷默的质疑，因为根

据报上刊出的示意图,他发现,要接到从 25.6 米高的地方落下的孩子,这位站在 20 米外的妈妈,必须跑出每秒 9.65 米的速度,而这一速度在当时的日本,就是成绩最好的田径运动员也难以达到。布雷默决定拜访一下小山美真子,见到小山,布雷默很惊讶,这是一个身高不足一米六、体形纤弱的女子,凭她执教 20 余年的经验看,这女子是绝对不可能跑出每秒 9.65 米的速度。于是布雷默进行模拟试验,从 8 楼窗口扔下同等重量的物体,让最优秀的消防队员重复小山美真子的这一过程,试过多次,始终相差很远。再请日本当时百米赛跑的全国记录保持者从小山美真子站立的地方开跑,结果也是失败了。他又请这位妈妈跑了几次,比选手更差。可事实上,就是这位纤弱的女子创造了奇迹。

二、自我设限是你的绊脚石

19 世纪改变世界航向的三个划时代人物分别是马克思、达尔文和弗洛伊德。马克思创立了共产主义学说,引发了无产阶级革命运动;达尔文提出了进化论,促进了人类学和自然科学的革命;而弗洛伊德则是系统地研究潜意识,促进了心理科学的革命。哲学家罗素在列举现代社会最重大的发现时,将弗洛伊德证明“存在潜意识”与爱因斯坦证明“相对论”相提并论。

其实,人的潜能就隐藏在人的潜意识中,任何一个人都有一个心智,而这个心智是有两种不同的特

质,这便是人的意识和潜意识。意识是理性的层面,它具有判断、归纳、推理方面的逻辑思维能力;而潜意识是非理性的层面,它具有记忆、储存、释放的能力。意识所表现出来的是显能,而潜意识所蕴藏的是潜能。

潜意识的能量是巨大的,潜意识支配人的行为所产生的力量远远大于意识支配人的行为所产生的力量。美国心理学家博恩·崔西认为:潜意识的力量比意识的力量大三万倍。

潜意识对意识的控制和影响有时是积极的,正向的,有时是消极的,负面的。潜意识就像大海一样,每时每刻都在不断地接受、吸纳各种信息,有精神营养,也有精神垃圾。如果潜意识中精神营养成分占多数,那么它对人的心理活动的影响就会是正面的,积极的,人就会精神振奋,充满快乐;如果潜意识中的精神垃圾成分居多,那么它对人的心理活动的影响就会是负面的,消极的,人就会压抑消沉,生活中就充满痛苦与失败。

潜意识受意识的指挥。如果把人的大脑比作一条船,那么意识就是船长,而潜意识则是船员,船长发出命令,船员就会无条件地服从。也可以说,人就像电脑,大脑相当于电脑的“硬件”,潜意识相当于电脑的“软件”,意识相当于电脑操作员,当你的意识对你说“我会成功”,你的潜意识便会接受这个命令,引导你到达成功的彼岸,做梦都会想“我会成功”;当你的意识对你说“我不可能成为富翁”,你的潜意识也

会服从这个指令，导致你一生都会贫穷，与富贵无缘。所以，人某种意义上说，你认为和感觉自己成功与失败，贫穷与富裕都是正确的。

影响潜意识的因素很多，人生的经历在人的潜意识中潜移默化，形成思维定势，进而发展到自我设限，这是影响人的潜能发挥的主要原因。

心理学家曾做过这样的试验：将一个玻璃容器中间用玻璃板隔成两部分，一边放上凶猛的鲨鱼，一边放上极普通的鲦鱼。开始时，鲨鱼兴奋地向鲦鱼发起进攻，可每次都撞在玻璃隔板上，多次碰壁以后，鲨鱼就放弃了，以至于试验者把玻璃板抽去，鲦鱼在鲨鱼面前游来游去，鲨鱼都视而不见，再也没有进攻的欲望和信心了。

马戏团训练大象也是如此。大象小的时候，人们把它绑在很大的木桩上，它总想挣脱木桩，但经过多次努力都没有用，于是，它发现自己无论怎样都挣脱不了那木桩，以后，人们换成小的木桩，它也认为自己是挣脱不了的，久而久之，它就会产生条件反射：凡是木桩形的物体，自己都挣脱不了。于是，最后一根小木桩也可以拴住它，即使等到小象长成大象也同样拴得住它。

人的思维与鲨鱼、大象一样，受到条件反射，形成了习惯，再形成思维定势。思维定势就是由以前的某种经历形成某种思维模式，不断强化固化后，一遇到与以前类似的情境，就会形成一种思维惯性反应。“一朝被蛇咬，十年怕井绳”说得就是这个道理。

人总是受过去的经验的支配，多次受挫的经验就会导致自我封闭，进而形成自我设限。

在管理界，这样一个故事流传已久：

一位年轻有为的炮兵军官上任伊始，到下属部队视察其操练情况。他在几个部队发现相同的情况：在一个单位操练中，总有一名士兵自始至终站在大炮的炮筒下面，纹丝不动。军官不解，究其原因，得到的答案是：操练条例就是这样要求的。军官回去反复查阅军事文献，终于发现，长期以来，炮兵的操练条例仍因循非机械化时代的规则，站在炮筒下的士兵的任务是负责拉住马的缰绳（在那个时代，大炮是由马车运载到前线的），以便在大炮发射后调整由于后坐力产生的距离偏差，减少再次瞄准所需要的时间。现在大炮的自动化和机械化水平很高，已经不再需要这样一个角色了，但操练条例却没有及时地调整，因此才出现了“不拉马的士兵”。军官的发现使他获得国防部的嘉奖。

19世纪初，人们开始建造铁路时，有科学家断言：当火车时速超过50公里时，人就会出鼻血，火车过隧道时，人就会窒息。以前，传统观念认为，用洗衣机洗衣服一定要用洗衣粉，否则就洗不干净。最近，广西南宁有一位叫王雄明的发明人，经过研究发明了一种既经济又实用的活性氧洗衣机，洗衣服不用洗衣粉同样洗得干净，既洁净又杀菌。设计原理是：当自来水通过水阀进入活性氧发生器时，活性氧发生器产生的活性氧即溶于水，从而改变了水的性