

平衡人生
PINGHENG RENSHENG

陈宪星◎著

知识是本

知识之所以重要,因为它是人的行动导航。人们常形容成功是“在适当的时间、处在适当的场合、做了适当的事”,即所谓“天时、地利、人和”。可是,为什么生活中只有少部分人,能够在适当的时间出现在适当的场合,而大多数人却总是错过时机呢?答案是,知识这只无形的手在默默地做导航。



中国出版集团
东方出版中心

平衡人生

PINGHENG RENGSHENG

知识是本

陈宪星◎著



中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

知识是本/陈宪星著. —上海: 东方出版中心,
2004.1

(平衡人生)

ISBN 7-80186-136-1

I. 知... II. 陈... III. 知识学 - 通俗读物

IV. G302-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 108522 号

知识是本

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山亭林印刷有限责任公司

开 本: 850×1168 毫米 1/32

字 数: 110 千

印 张: 5.5 插页 2

印 数: 1—3 100

版 次: 2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80186-136-1

全套定价: 36.00 元 (共 3 册)

版权所有, 侵权必究。

前言

(一)

倚在上海南京路步行街的大理石长凳上，眼望着熙熙攘攘的游人；站在香港机场的候机大厅中，注视着形形色色的旅客；坐在新加坡希尔顿酒店的大堂沙发里，旁观着匆匆来去的客人；身处澳大利亚凯因斯海滨度假别墅的会议大厅，观察着参加跨国公司地区会议的经理们，我总是在想：在这个纷杂的、不分人种、不分肤色、不分国籍的世界上，怎样才算是一个有意义、成功的人生？

在20世纪的大部分时间里，成功，是这个世界上使用最多的词汇之一。不同国度的人都在谈论着成功，谈论着如何成功。各种各样的人都在追求着同种同样的成功，崇拜它、羡慕它、愿意为它付出一切。在好莱坞影片中，成功的人生有叱咤风云的政治家、有一掷千金的商人、有呕心沥血的艺术家的、更有梦想成真的平凡人物。在现今的中国，书店充斥着介绍成功诀窍的书籍，电视节目尽是对成功人物的访谈，公司都在做着成功的努力，人们都在做着成功的梦……

在大多数人的心中，成功人士多半是靠个人奋斗、最终成名成家的艺人、体育明星或企业名流等。虽然没有一个统一衡量成功的尺度，但不难看出，各种文化所推崇的成功，均可以用四个字所代表，即“金钱”和“名气”。

然而，仔细观察，整个世界正在为这四个字付出沉重的代价。为追求金钱和名气，人们施展着浑身的解数：有的透支健康，

有的牺牲家庭,还有的投机取巧,更多的人则是走着各不相同的生活捷径。笔者认为,正是这种以金钱和名气为代表的成功观,导致现今世风日下、各种犯罪增多、道德水准低、笑贫不笑娼等诸多社会问题。每当想到此处,笔者便有一种冲动,要拿起笔来,提出自己的人生理念。

在20世纪最后的二十年中,笔者有幸目睹了飞速发展的中国大陆各个生活侧面、新兴经济中的国民生活状况、以及老牌资本主义发达国家的人文现实。笔者看到,许多国家的政府和人民,对流行了许多代的成功理念,正进行着这样或那样的反省。

长期以来,笔者一直在抓着一一条看不见的绳索,向前向上攀爬,它即是蠕动在心底最深处的对生活意义、对生命彼岸的渴求与探索。

实际生活光怪陆离,谬误真理鱼龙混杂,无数的人让这种生活的真真假假搞得迷迷混混,即使在清醒的时候有所悔悟,但无奈走错路的人声势浩荡,最终,宁愿在庸庸碌碌的洪水中顺流淹没,也不愿孤独地为追求真理逆流而行。追求金钱和名气意义上的成功,就是这样一条汹涌流淌的洪水。

笔者并不鄙视金钱和名气,但鄙视对它的虔诚追求,因为它给我们每个人赖以生存的社会带来了种种恶果。笔者在自己的生活实践中,一直试图摸索一条完全不同的道路,一条笔者称之为“平衡人生”的道路。

健康、知识和沟通,是构成幸福人生的真正基石;只有健康、知识和沟通,才能赋予生命真正的价值、给生活带来持久的快乐。

(二)

宇宙万物,无时不处在一种精细的平衡中。地球要维持上面

的生命,就要以现在速度、现在的距离围绕着太阳旋转,以获得不多不少的热量;地球附近的其他星球,也都要在一个不和地球轨道重合的固定轨迹上运动,以免相撞;地球上有多少动物,就要相应有多少植物,植物需要呼吸动物吐出的二氧化碳,动物需要呼吸植物吐出的氧气,植物需要动物的粪便为其提供养料,动物同样需要植物为其供应所需的营养;人体的健康需要体内酸碱平衡、水电平衡、营养平衡、进出平衡,否则人就会生病,身体就会感到不舒服,生命就会变得脆弱。

幸福的人生不能靠单一发展而获得。独身尽管为自己争取到最大的个人自由,但过多的孤独催人衰老;注重事业,虽然可以给人带来成就感,但会因为对家庭的疏漏而失去天伦之乐;倾心家庭,虽然可以享受平静安稳的生活,但由于生活的局限,限制自身潜能的发挥,错过许多人生的精彩;有钱自然让人感到无所不能,但钱多容易使人落入陷阱,失去做平常人的乐趣。

人体需要的营养元素、维生素和矿物质有几十种,而且需要量各不相同,如果我们依此来研究每日所需摄取的食物配比,恐怕还没等吃到嘴就要累死了。所以,我们的办法是:集中在能给我们带来最多营养的几种食物,这样就能满足人体90%以上的需要。幸福这件事也是这样。如果将所有能带来幸福的东西罗列出来,想必很多。人们凭感觉一生就集中做几样事,以期获得最大的幸福。可是,大多数选错了这几样事,一生为名利、金钱、地位奔波忙碌。正如所看到的,它们并没有给人们带来期望的幸福。

追逐名利的成功观向人们展现的,大都是不顾一切、沿着一路走到底的例子,像是照着一个方向挖洞,直至把大山挖通,又像是集中在一个点烧割,直到把钢板烧穿。要在体育上成名,七八岁时就要开始训练,要把自己禁闭起来,要忘掉读书,要与

世隔绝，十几年如一日地在家和训练馆两点之间穿梭，把全身弄伤无数遍，直到某天一鸣惊人；要在文艺上有成就，须把全部精力都献给一件事，要晚结婚，最好不要结婚、不要有孩子；要在商业上有所作为，就要去掉知识的酸气，就要把家当酒店、把酒店当家，就要让生物钟调整到以夜间为主的生活，就要把身体献给酒桌；要在政界风光，就要把家门大开、让全部私生活曝光，要磨练一副能够承受辱骂、讽刺、攻击的神经，还要铁面无私、六亲不认，扫除一切仕途的障碍。如此这般的成功告戒大众：要有钱、过体面的日子，就要准备做出各种各样的牺牲，哪怕这些牺牲包括青春、家庭、子女、教育、读书、知识、道德、饮食、健康、朋友、良知等方方面面，牺牲的东西越多，你成功的规模可能就越大。

平衡人生的理念，提倡利用人的综合素质，兼顾生活的重要因素，平衡发展，决不是只将门面粉饰得金碧辉煌，而任由内部千疮百孔。好似田径中的十项全能，作为一个全能运动员，你可能不及短跑冠军跑得快，不如跳高冠军跳得高，不如跳远冠军跳得远，但你比短跑冠军跳得高得多，比跳高冠军跳得远得多，比跳远冠军跑得快得多，综合看来，你要比单项的冠军综合素质更好。生活也是同样道理，你如果有健康、有知识、善于沟通，你将在最大界面上享受到生活与生命的内涵，尽管你可能不如亿万富翁有钱、不如歌星影星有名气、不如企业家政治家有地位，但你可能拥有富翁们所没有的健康、明星们所不具备的知识、企业家政治家所不存在的宁静。

获取名利的成功让平常人很难仿效，它是造就少数富人、少数英雄、少数天才、少数明星的成功。要取得金钱概念下的成功，一个人必须具备所谓的成功三要素——条件、努力与机遇。但是，倘若你不是生在美国，倘若你不是处在一个信息时代，倘若

你不具备创业才能,你不可能通过任何努力而成为第二个比尔·盖茨;同样,你如果只有1米70,你很难通过其他任何方法,把篮球打得像乔丹一样好。除了努力以外,条件与机遇是我们个人所无法控制的。

平衡人生观则不同,它的要素是人们自己可以驾驭的。你不需要出身名门,你不需要具有超常的聪明才智,你不需要天时地利,只要你愿意,只要你努力,你就能够为自己塑造一个用健康、知识与沟通铺垫的,在家庭、事业、爱情、理想诸方面平衡发展的幸福人生。

目 录

知识是行动的导航

1

- 知识给大脑注入智慧 2
- 知识改变人生 4
- 知识提高劳动的价值 8
- 知识带来新经济的挑战 13

从生活中获取知识

18

- 走自己的生活之路 19
- 做别人没做的事 20
- 用一生来寻找属于自己的路 22
- 在寻求不同中增长知识 23
- 领悟生活的丰富内涵 25
- 不存在无聊的生活 29
- 生活有多丰富,知识就有多丰富 32
- 重复性生活 35
- 纵向丰富生活 36
- 横向丰富生活 39
- 近朱者赤,近墨者黑 40
- 不要把自己归错类 41
- 交友门槛要高 43
- 避开不利人群 45
- 远离有害信息 47

从书市获取知识

49

- 激发想象 50
- 去粗取精 52
- 学以致用 54
- 与书一生相伴 56
- 读书破万卷 62
- 看得广,走得宽 70
- 学海无涯苦作舟 74

知识传授,从家庭开始

79

- 生存知识 79
- 文化知识 85
- 做人知识 90
- 奋斗知识 95

知识教育,殿堂在学校

101

- 认识自然 102
- 认识人类自身 107
- 是盖房子,还是打桩子? 114
- 是看教多少,还是看用多少? 117
- 什么知识重要,什么知识次要? 118
- 什么是应教的知识,什么是不应教的知识 119
- 让成功的人成为老师 121
- 现代教育以人为本 127

终身学习,丰富一生

138

不要成为书呆子 139

永远追求真理 142

在人生的十字路口 145

活到老,学到老 150

3 知识是行动的导航

人生而为蛮人，文化使人超越动物之上。文化使我们成为真正的人——愈有文化，人愈伟大。无知等于粗野和愚蠢。没有什么比知识更能教化众生。

西班牙伟大的思想家

巴尔塔沙·葛拉西安

中国的先哲孔子早在两千多年前就说过：“劳心者治人，劳力者治于人。”至今，世界唱主角仍是具有知识的劳心者，无知识的劳力者一直扮演着从属与次要的角色。

人如果没有知识，大脑就成了一种摆设，人和动植物间的差别也就变得微不足道了。我们在一些所谓的“植物人”身上能够看到这种差别的消失，他们或是大脑中枢神经系统受到严重损坏，或是处于深度老年痴呆状态，失去了所有动物功能，像植物一样，原地不动，靠氧气和水维持生命。

人和动物之间的界限比植物还要模糊。人可以在器官毫无损坏的情况下变成名副其实的动物。且不要说发生在世界各地的多起人被野生动物收留、共同生活多年的例证，就在我们周围的人群中间，又有多少人实际上像动物一样地在生活，大脑空空，白天出来觅食寻偶，晚上回窝睡眠休息。

动物也有大脑，只不过容量小，结构简单罢了。上帝为人的大脑设计了巨大的容量，以突显人的不同。因而，一个人对大脑的使用频率，决定他比动物强多少，而利用深度，即使用质量，决定他才智的高低、成就的大小。

第二次世界大战中,德国和日本几乎被夷为平地,但靠着幸存者大脑中储存的知识,两国迅速崛起,不到二十年就恢复到战前的水平,又用了二十年,成为世界一流强国。相比之下,其他欧洲国家,尽管受战争的破坏远比德国和日本小,但却没能在经济上赶超它们。为什么?正是因为它们先前就没有德日的知识储备多。

如果把健康比作人生的高速公路,知识就是加油站;如果健康是人生的硬件,知识就是软件;如果健康是人生的地基,知识就是盖于其上的大厦。知识的贮量将决定一个人生活的质量。一个空空如也的大脑,只能应付一个空空如也的人生。

从表面看,成功包含许多偶然因素,但所有的偶然因素有其客观规律性,即为什么这些偶然因素发生在一些人身上、而没有发生在另一些人身上?这种规律就是知识的自然导向性。

知识给大脑注入智慧

在婴儿出生的一瞬间,所有的人,都处在同一生命与生活的起跑线上,大脑空空荡荡,不论你是男、还是女,是大、还是小,是胖、还是瘦,是白人、还是黑人,是亚洲人、还是非洲人以及父母是穷人、还是富人,是总统、还是平民,是农民、还是教授。正是这一刻以后所发生的,造成了我们在现实世界中所看到的、人与人之间的巨大差异。一些人毕生都在积攒智慧,而一些人一生让大脑的仓库闲置。日本松下电器公司的创始人,松下幸之助先生,就是一位终生给大脑注入智慧的人。

松下先生出身在一个普通穷人的家里,12岁背井离乡,只

身到东京一家小店铺当徒工。此时的他,与其他千百万穷人的儿童一样,一无所有。然而在以后的岁月里,松下先生细心体验生活,孜孜不倦地探索生活的奥秘,追求生活所赋予的真谛,后来创立了松下电器,并将其发展成为世界上无人不知的公司,极大地推动了世界电器业的发展,给大众带来前所未有的享受。

笔者崇拜所有富有智慧的人,但松下幸之助先生无疑是我们这个世界中最有智慧的人之一。如果用松下先生为人类所创造的物质财富来衡量,他的贡献恐怕是一个普通人的百万、千万倍,而松下先生一生留给世人的知识与智慧,其价值更是难以用数字表达。从早年街头人们不用付钱、拧开水龙头就喝水这一再平常不过的小事,松下先生悟出了水虽宝贵、但因为多而可以随便享用的道理,从此立志,要在松下生产出像水一样物美价廉的电器产品。

在早期经营中的一年,由于盈利增加,公司较前一年大幅度增加了给政府的缴纳税款,此举非但没有受到赞扬,反而遭到税务部门的调查,怀疑前一年少缴了税。松下先生先是对自己的诚实纳税反遭怀疑想不开,但后来想到,自己原本一无所有,能有今天,全是社会所赠,现即便将公司所有回赠给社会也是应该的。有此打算,第二天一见到税务人员,就真诚地说:“公司所有的一切都在这儿,政府如要的话,全拿去好了。”税务人员听后忙说:“松下先生误会了,我们今天只不过是来看一看。”结果账也没查就走了。从这一简单的经营事件中,松下先生领悟到:其实经营中的害怕、畏手畏脚皆因私念而起,如果能始终抱着为社会服务、为大众谋福利的理念,经营者就没有什么睡不着觉的,也就没有什么克服不了的困难。正是有了这种领悟,松下先生领导公司,度过了二次世界大战的艰难岁月,挺过了战后的经济萧

条,克服了种种经营困难,成功地把公司发展到目前的规模。像这样的领悟与智慧,充满了松下先生的一生。

生活中的哲理无处不在,对忽视者是垃圾,对用心者都是知识。如果我们每一个人,都能像松下先生一样,从生活中的点滴小事中,悟出受益终生的大智慧,那么,便都能像松下先生一样成功,我们的世界,也就会成百倍、成千倍地不同。

知识改变人生

知识之所以重要,是因为它是人的行动导航。成功的人,常形容成功是“在恰当的时间、处在恰当的场合、做恰当的事”,即所谓的“天时、地利、人和”。可是,为什么生活中只有少部分人,能够在恰当的时间、出现在恰当的场合,而大多数人不是错过时机、就是错过地点呢?答案是,知识这只无形的手在做默默的导航。

在我自己经历中,虽没有让人眼睛一亮的大机遇,但也有过许多“天时、地利、人和”的事情发生。其中对自己发展最具影响的,要数 24 至 30 岁之间的两件事。像中国很多同龄人一样,我读小学六年级的时候,文化大革命开始了。由于学校停课,初中几年基本上是在家里度过的。初中还未毕业,就到了河南农村的“五七干校”,当了三年的“农民”。然后入了伍,一干又是五年。1977 年 4 月从部队退役时,我发现 23 岁的自己,小学文化程度,没有任何本领。但是命运的转折,就发生在这一人生的十字路口。当其他和我处在类似状态的人,选择当工人,谈恋爱,结婚,经营自己安乐窝的时候,我选择了知识,我不愿意成为一个

没有文化、在愚昧中生活的人。我开始自学,自学是从正负数加减开始的。在我自学二个月后的一天,从广播中听到,政府决定恢复由于文化大革命中断了十年的高考制度。此消息如同强心剂,更加速了我的自学努力。发榜的那一天,是我终身难忘的,许多人前来对仅有小学文化程度、刚刚退伍的我考取了大学,表示祝贺。

上大学以后,我很快发现,尽管每门课程在学业上同样重

上一条 P0

日日磨刀,走向成功

成功的人注重过程,不成功的人注重结果。登山的人知道,登上山顶后的经历短暂而平淡,因为峰顶既寒冷又狭小,匆匆环视一下四周,拍个照,留下点“到此一游”的记号,就急急地下山了。相比之下,登山过程却充满乐趣,不论是披荆斩棘,还是露餐野炊,件件都饶有情趣。人生如果太注重结果,就会有太多的痛苦。想到结果迟迟不来,忧郁油然而升。如果对结果思念得太重,还会导致人的精神分裂。很多人自杀,并不是因为事情本身有多么严重、有多么痛苦,而是他们不能忍受期望与结果之间的巨大落差。

下一条 P15

要,但实际应用价值却大不相同。展望未来,我认定应该优先对待英语,尽管当时绝大多数人并不这样认为。我给自己制订的战略是:在其他课程及格的前提下,将主要精力用在英语学习上。后来的情况证明,这一战略为后来的很多机会作了重要的铺垫。大学毕业时,我选择了去工厂,因为有限的知识告诉我制造业是

经济的基础,这一选择把自己又一次放在了“恰当的地方”。在工厂工作了两年以后,我被我所在的工厂推荐参加国家公派赴美留学考试,由于有较早的英语铺垫,加上工厂的经历,顺利地考上了美国一家管理学院,实现了自己英语和管理(MBA)的两大梦想,这一年我整整30岁。

知识为我们织下一张大网,机会就像是鱼,知识越多,网就越大,可能捕捉的鱼也就越多。成功的人就是靠知识这张网,把自己置于一系列“恰当的时间”、“恰当的地点”和“恰当的事件”当中的。很多时候,我们不知道机会将会出在何时、来自何方。但是如果没有知识,期待无意中能撞上大运,犹如把眼睛蒙上打靶一样,中的的希望十分渺茫。而知识往往不但能将我们事先埋伏在某处,而且能保证机遇仙子路过的时候,一把抓住她。

很多知识是对事物规律的认识。从元素的周期规律中,化学家能够在某个元素被发现之前,证实它的存在。天文学家,根据行星运行规律,能够计算出某个还未发现星体的运行轨迹,并用天文望远镜对准该轨迹,直到将其捕捉到为止。那些取得超凡成就的人,无一不是利用知识、将自己的人生置于某项规律的轨道上的,不管它是科学的某个发明、还是企业活动中的某项创造、或是婚姻中的伴侣寻觅。

约翰是我以前工作过的一家公司的老板,他年轻时,曾是国家橄榄球队的队员,多年的橄榄球生涯,使他领悟了许多通过合作取得成功的知识。比足球更典型,橄榄球特别讲究整体配合。一个队有二十多人,大大小小、高矮胖瘦、快慢强弱,每个人都有每个人的作用。进攻型的队员要求奔跑速度快、转向灵活;而防卫型队员则要求身体强壮、抗冲击力强、角力耐力好;传球的则要全场意识好,传球准确。