



任 澈 书

治学修身篇

格 言 钢 笔 字 帖

RENSHENG

GEYAN

GANGBI ZITIE XILIE

中国华侨出版社

人 生

系 列

人生格言钢笔字帖系列

治学修身篇

任 澈 书

中国华侨出版社

(京)新登字 190 号

人生格言钢笔字帖系列

治学修身篇

任 激 书

出版者 中国华侨出版社

北京市朝阳区西坝河

东里 77 号楼底商 5 号

(邮政编码:100028)

经销者 新华书店首都发行所

印刷者 山东省德州地区新联印刷厂德州厂印刷

开 本 787×1092 毫米 32 开本

印 张 5

版 次 1992 年 12 月第 1 版

印 次 1992 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1—12000 册

书 号 ISBN 7-80074-689-5/G·173

全套定价:12.80 元 单册定价:3.20 元



立德之本，莫尚乎

正心。

——傅玄

内省不疚，何恤

人言。

——《后汉书》



日省其身，有则改
之，无则加勉。

—朱熹

形之正，不求影之
直，而影自直。

—“意林”



吾日三省吾身。

——曾子

欲齐其家者，先
修其身。

——《礼记·大学》

不修身而求令名



于世者，犹貌恶而责
妍影于镜也。

——《颜氏家训·名实》

不能正其身，如
正人何？

——《论语·子路》



见贤思齐焉，见不
贤而内自省也。

——《论语·里仁》

治身养性，务谨其
细，不可以小益为不平
而不修，不可以小损



为无伤而无防。凡聚小
所以就大，积一所以至
亿也。

——《抱朴子·内篇》

专责己者，兼可成
人之善。

——李惺



教养是有教养的
人的第二太阳。

——赫拉克里特

人生，幸福不是目
的，品德才是准绳。

——比彻



和自己的心进行
斗争是很难堪的，但
这种胜利则标志着这
是深思熟虑的人。

——德漠克里特

一个志在有大成就



的人，他必须如歌德
所说，知道限制自己。

——黑格尔

对自己不满足，是
任何真正有天才的人
的根本特征。 ——契诃夫



言必信，行必果。

——《论语》

不宝金玉，而忠

信为宝。

——《礼记·儒行》

唯天下至诚，为能



经纬天下之大经，立
天下之大本。

——《礼记·中庸》

春风不信，其华
不盛。

——《太平御览》



祸莫大于无信。

——《傅子·义信篇》

言而无信，何以为

言。

——《谷梁传》

轻诺必寡信。《老子》



好谀是人生大病。

——《西岩赘语》

谄谀我者，吾贼也。

——《荀子·修身》



国宝于民，民宝于
信。

—司马光

处己、事上、临下，
皆当以诚为主。

—薛敬轩