

陳華 編著

中醫的 科學原理

商務印書館

中醫的 科學原理

陳華 編著

商務印書館

中醫的科學原理

編 著 …… 陳 華

責任編輯 …… 黃港生

封面設計 …… 甄玉瓊

出 版 …… 商務印書館(香港)有限公司

香港筲箕灣耀興道3號東匯廣場8樓

<http://www.commercialpress.com.hk>

印 刷 …… 美雅印刷製本有限公司

九龍官塘榮業街6號海濱工業大廈4樓A

版 次 …… 1991年5月第1版

2000年5月第5次印刷

© 1991 商務印書館(香港)有限公司

ISBN 962 07 3065 8

Printed in Hong Kong

前言

在東方古老文化的寶庫中有一顆燦爛的明珠——中醫學。她以博大精深的理論，種類繁多的藥物，神奇絕妙的醫術著稱於世，經久不衰。她將是二十一世紀醫學的希望所在。

然而，玄妙神秘的中醫理論曾使多少人如墜煙海，茫然無緒，知其然不知其所以然，不知如何採摘明珠。

本書旨在揭開中醫的神秘面紗，展示其科學原理，讓世人穿越迷宮，去獲取奇異的珍寶。

編 者

1989年2月於羊城康樂園爪哇堂

目 錄

前言

第一章 緒論	1
第二章 陰陽學說	3
一、陰陽的基本概念	3
二、陰陽概念的應用	4
(一)解剖生理方面	5
(二)病理方面	5
(三)診斷方面	5
(四)治療方面	5
三、陰陽的實質	6
(一)人體的陰陽	6
1. 整體結構和功能的陰陽	6
2. 細胞與分子水平的陰陽	14
3. 生物熱力學意義上的陰陽	15
(二)陰陽的節律	16
1. 年節律	16
2. 月節律	17
3. 日節律	19

(三)陰陽的特點和相互關係·····	28
四、小結·····	30
第三章 五行學說 ·····	33
一、五行學說的基本概念·····	33
(一)五行歸類·····	33
1. 自然界的五行歸類 33	
2. 人體的五行歸類 34	
(二)五行制化·····	35
1. 相生 36	
2. 相克 36	
(三)五行乘侮·····	36
二、五行學說的應用·····	36
(一)生理方面·····	37
(二)病理方面·····	37
(三)治療方面·····	37
三、五行學說的實質·····	37
(一)自然五行系統的實質·····	38
1. 自然五行歸類的實質 38	
2. 自然五行相生的實質 38	
3. 自然五行相克的實質 38	
(二)人體五行系統的實質·····	39
1. 人體五行歸類的實質 39	
2. 人體五行相生的實質 39	
3. 人體五行相克的實質 42	
4. 人體五行乘侮的實質 45	

(三)自然與人體五行配合的實質·····	46
四、小結·····	47
第四章 藏象學說·····	48
一、五臟·····	49
(一)心·····	49
1. 心的生理功能 49	
2. 心與軀體五官的關係 49	
3. 心的實質 49	
〔附〕 心包·····	52
(二)肺·····	52
1. 肺的生理功能 52	
2. 肺與軀體五官的關係 52	
3. 肺的實質 52	
(三)脾·····	55
1. 脾的生理功能 55	
2. 脾與軀體五官的關係 56	
3. 脾的實質 56	
(四)肝·····	58
1. 肝的生理功能 58	
2. 肝與軀體五官的關係 59	
3. 肝的“體陰用陽” 59	
4. 肝的實質 59	
(五)腎·····	62
1. 腎的生理功能 62	
2. 腎與軀體五官的關係 62	
3. 腎的實質 62	

〔附〕 命門.....	67
1. 命門的生理功能	67
2. 命門的實質	68
二、六腑.....	68
(一)膽.....	68
1. 膽的生理功能	68
2. 膽的實質	68
(二)胃.....	70
1. 胃的生理功能	70
2. 胃的實質	70
(三)小腸.....	70
1. 小腸的生理功能	71
2. 小腸的實質	71
(四)大腸.....	71
1. 大腸的生理功能	71
2. 大腸的實質	72
(五)膀胱.....	72
1. 膀胱的生理功能	72
2. 膀胱的實質	72
(六)三焦.....	73
1. 三焦的生理功能	73
2. 三焦的實質	73
三、奇恆之府.....	74
四、臟腑之間的關係.....	75
(一)脾與胃.....	75
1. 聯繫	75

2. 原理	75
(二)肺與大腸	76
1. 聯繫	76
2. 原理	76
(三)肝與膽	76
1. 聯繫	76
2. 原理	76
(四)心與小腸	77
1. 聯繫	77
2. 原理	77
(五)腎與膀胱	78
1. 聯繫	78
2. 原理	78
五、精、神、氣、血、津液	78
(一)精	78
1. 精的功能	78
2. 精的實質	79
(二)神	79
(三)氣	79
1. 氣的生成與功能	80
2. 氣的實質	80
(四)血	81
(五)津液	82
六、小結	82
第五章 經絡學說	86
一、經絡系統	86

(一)十二經脈·····	86
(二)奇經八脈·····	86
(三)十二經別·····	86
(四)十五絡脈·····	86
(五)十二經筋·····	88
(六)十二皮部·····	88
二、經絡的作用·····	89
(一)生理方面·····	89
(二)病理方面·····	89
(三)診斷方面·····	89
(四)治療方面·····	89
三、經絡的實質·····	89
(一)經絡現象的證據·····	90
(二)經絡現象的特徵·····	90
(三)穴位的組織結構·····	91
(四)國內外關於經絡的各種假說·····	91
(五)新的經絡模型——往返遞進連續反射模型·····	91
1. 往返遞進連續反射模型	91
2. 往返遞進連續反射模型的論證	94
3. 證明往返遞進連續反射模型的實驗之初步方案	97
四、小結·····	98
第六章 病因學 ·····	100
一、六淫·····	100
(一)風·····	100
1. 風邪的特徵	100
2. 常見的風證	101

3. 風邪的實質	101
(二)寒	104
1. 寒邪的特徵	104
2. 常見的寒證	104
3. 寒邪的實質	105
(三)暑	106
1. 暑邪的特徵	106
2. 常見的暑證	106
3. 暑邪的實質	106
(四)濕	107
1. 濕邪的特徵	107
2. 常見的濕證	107
3. 濕邪的實質	108
(五)燥	109
1. 燥邪的特徵	109
2. 常見的燥證	109
3. 燥邪的實質	109
(六)火	110
1. 火邪的特徵	110
2. 常見的火證	110
3. 火邪的實質	111
二、疫癘	112
三、七情	112
(一)七情致病規律	112
(二)七情致病原理	113
四、飲食勞倦	115

(一)飲食·····	115
1. 飲食致病的特徵	115
2. 飲食致病的原理	115
(二)勞倦·····	116
1. 勞倦致病的特徵	116
2. 勞倦致病的原理	116
五、外傷和蟲獸傷害·····	118
(一)外傷·····	118
1. 外傷致病的特徵	118
2. 外傷致病的原理	118
(二)蟲獸傷害·····	118
1. 蟲獸傷害的特徵	118
2. 蟲獸傷害的原理	119
六、痰飲和瘀血·····	119
(一)痰飲·····	119
1. 痰飲致病的特徵	119
2. 痰飲致病的原理	120
(二)瘀血·····	120
1. 瘀血致病的特徵	121
2. 瘀血致病的原理	121
七、運氣學說·····	121
(一)運氣學說的主要內容·····	121
(二)運氣學說的原理·····	124
八、小結·····	126
第七章 診斷學·····	129
一、四診·····	129

(一)望診.....	129
1. 望神態	129
2. 望膚色	130
3. 望形態	132
4. 望舌	132
(二)聞診.....	136
1. 聽聲音	137
2. 嗅氣味	137
(三)問診.....	137
1. 問寒熱	137
2. 問汗	138
3. 問頭身	138
4. 問二便	139
5. 問飲食	139
6. 問胸腹	140
7. 問睡眠	140
8. 問經帶	141
(四)切診.....	141
1. 觸診	141
2. 脈診	142
二、辨證.....	158
(一)八綱辨證.....	158
1. 表裏	158
2. 寒熱	160
3. 虛實	164
4. 陰陽	171

(二)氣血津液辨證·····	173
1. 氣病辨證	173
2. 血病辨證	175
3. 津液病辨證	178
(三)臟腑辨證·····	180
1. 心與小腸辨證	180
2. 肝與膽辨證	184
3. 脾與胃辨證	187
4. 肺與大腸辨證	192
5. 腎與膀胱辨證	196
6. 心與腎合病的辨證	199
7. 肝與脾胃合病的辨證	200
8. 肺與腎合病的辨證	202
三、小結·····	202
第八章 藥物治療學·····	205
一、治療原則·····	205
(一)扶正祛邪·····	205
1. 概述	205
2. 原理	205
(二)標本緩急·····	207
1. 概述	207
2. 原理	207
(三)同治異治·····	208
1. 概述	208
2. 原理	208
(四)正治反治·····	209

1. 概述	209
2. 原理	209
二、治法	211
(一)汗法	211
1. 適用範圍	211
2. 運用方法	211
3. 禁忌	211
4. 原理	211
(二)吐法	212
1. 適用範圍	212
2. 運用方法	212
3. 禁忌	212
4. 原理	212
(三)下法	213
1. 適用範圍	213
2. 運用方法	213
3. 禁忌	213
4. 原理	213
(四)和法	214
1. 適用範圍	214
2. 運用方法	214
3. 禁忌	214
4. 原理	214
(五)溫法	215
1. 適用範圍	215
2. 運用方法	215

3. 禁忌	215
4. 原理	215
(六)清法.....	216
1. 適用範圍	216
2. 運用方法	216
3. 禁忌	216
4. 原理	216
(七)補法.....	217
1. 適用範圍	217
2. 運用方法	217
3. 禁忌	217
4. 原理	217
(八)消法.....	218
1. 適用範圍	218
2. 運用方法	219
3. 禁忌	219
4. 原理	219
三、小結.....	220
第九章 藥物與方劑.....	221
一、藥物.....	221
(一)藥物的性能.....	221
1. 四氣	221
2. 五味	225
3. 歸經	227
4. 升降浮沉	229
(二)藥物的禁忌.....	233

1. 妊娠用藥禁忌	233
2. 服藥禁忌	233
(三)藥物的分類	234
1. 解表藥	234
2. 瀉下藥	235
3. 祛風濕藥	235
4. 化濕利尿藥	236
5. 溫裏藥	236
6. 清熱藥	236
7. 理氣藥	237
8. 理血藥	238
9. 化痰止咳平喘藥	238
10. 補益藥	239
11. 鎮痙安神藥	240
12. 開竅藥	241
13. 消導藥	241
14. 驅蟲藥	241
15. 收斂藥	241
16. 外用藥	241
17. 湧吐藥	242
二、藥物配伍與方劑	242
(一)配伍關係	242
1. 概述	242
2. 原理	243
(二)配伍禁忌	244
1. 概述	244