

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

冠心病防治

主编 张艳 陈留喜

253问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

冠心病防治 253 问

主 编 张 艳 陈留喜

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病防治 253 问/张艳等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-894-6

I. 冠… II. 张… III. 冠心病-防治-问答

IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22046 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京纪元彩艺印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 227 千字

印 张: 9.125

版 次: 2005 年 4 月第 5 版

印 次: 2005 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-894-6/R·892

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

冠心病是危害中老年人身心健康的常见病，充分了解冠心病的防治医学知识对中老年人和冠心病患者是非常必要的。本书以问答的形式，从介绍冠心病基本知识入手，系统介绍了心绞痛、心肌梗塞、心律失常的防治知识，还介绍了中医诊治及预防、康复与保健知识。

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

一般知识

1. 什么叫冠状动脉? (3)
2. 冠状动脉有何功能? (3)
3. 冠状动脉侧支循环是怎么回事, 有什么意义? (4)
4. 影响冠脉血流的主要因素是什么? (5)
5. 为什么心肌比其他组织对缺血缺氧更为敏感? (6)
6. 你知道心脏的大小、位置和形态吗? (7)
7. 什么叫冠状动脉痉挛, 引起冠状动脉痉挛的机理是什么? (8)
8. 什么是动脉硬化? (9)
9. 什么是动脉粥样硬化? (10)
10. 什么是冠状动脉粥样硬化? (11)
11. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (11)
12. 什么是非粥样硬化性动脉硬化? (13)
13. 什么是冠状动脉粥样硬化性心脏病? (13)
14. 冠心病的病因和发病机理为何? (15)
15. 冠心病的病理解剖和病理生理如何? (15)
16. 冠心病的易患因素有哪些? (16)
17. 冠心病的“四种先兆”是什么? (18)
18. 为什么说血压升高是冠心病发病的独立危险因素? (19)
19. 你自己怎样早期发现冠心病? (20)
20. 如何判断冠心病? (21)

21. 冠心病的临床类型有哪些? (22)
22. 冠心病的临床症状有哪些? (23)
23. 不典型的冠心病症状有哪些? (24)
24. 诊断冠心病的必备条件有哪些? (25)
25. 诊断冠心病的方法包括哪些? (26)
26. 冠状动脉超声消融术有哪些优点? (28)
27. 冠心病病人都会有心电图的改变吗? 有心电图改变
就一定是冠心病吗? (28)
28. 冠状动脉造影有什么意义? (29)
29. 冠状动脉造影与心电图的对比分析有何意义? (30)
30. 心导管与心血管造影检查有何意义? (30)
31. 冠心病的发病率和死亡率怎样? (32)
32. 缺血性心脏病等同于冠心病吗? (33)
33. 控制冠心病的关键是什么? (34)
34. 冠心病是遗传性疾病吗? (35)
35. 糖尿病与冠心病有何关系? (36)
36. 肥胖与冠心病有何关系? (37)
37. A 型性格的人易患冠心病吗? (38)
38. 如何注意动脉硬化的危险信号? (39)
39. 耳部动脉硬化的信号有哪些? (40)
40. 眼皮上的动脉硬化信号有哪些? (41)

心绞痛篇

41. 什么是不稳定型心绞痛? (45)
42. 什么是慢性稳定型心绞痛? (45)
43. 什么是变异型心绞痛? (46)
44. 心绞痛的发病机理为何? (46)
45. 不稳定型心绞痛的发病机理为何? (48)
46. 慢性稳定型心绞痛的发病机理为何? (48)

47. 变异型心绞痛的发病机理为何?	(49)
48. 心绞痛的诊断与鉴别诊断如何?	(50)
49. 心绞痛的分型如何?	(52)
50. 不稳定型心绞痛的临床表现有哪些?	(55)
51. 慢性稳定型心绞痛的临床表现有哪些?	(56)
52. 变异型心绞痛的临床表现有哪些?	(57)
53. 卧位型心绞痛发作特点有哪些?	(57)
54. 不稳定型心绞痛的检查有哪些?	(58)
55. 变异型心绞痛的检查有哪些?	(59)
56. 不稳定型心绞痛的临床诊断与鉴别诊断如何?	(60)
57. 变异型心绞痛的诊断与鉴别诊断如何?	(61)
58. 不稳定型心绞痛的预后如何?	(61)
59. 变异型心绞痛的预后如何?	(62)
60. 怎样测知心绞痛?	(62)
61. 怎么辨别心绞痛?	(64)
62. 什么是 X 综合征, 诊断 X 综合征必须具备哪些 标准?	(66)
63. 什么是无症状心肌缺血, 其临床分型和并发症 有哪些?	(67)
64. 为什么饱餐易引起心绞痛?	(68)
65. 餐后心绞痛有什么临床意义?	(69)
66. 为什么大便秘结易引起心绞痛?	(70)
67. 莫把心痛当胃痛!	(71)
心律失常篇	
68. 什么叫窦性心律?	(75)
69. 什么叫异位心律?	(75)
70. 什么是窦性心律失常?	(75)
71. 什么是窦性停搏?	(76)

72. 什么是早搏, 其心电图特征是什么? (77)
73. 何谓室性过早搏动? (78)
74. 何谓阵发性室性心动过速? (78)
75. 什么是心力衰竭? (79)
76. 异位心律有哪几种类型? (79)
77. 心律失常发生的机制是什么? (80)
78. 心律失常对脑、肾脏及冠状动脉供血有什么
影响? (82)
79. 心率快慢对人体有怎样的影响? (83)
80. 心力衰竭的病因有哪些? (84)
81. 心衰的诱发因素有哪些? (85)
82. 早搏能影响健康吗? (85)
83. 如何判断室早的危险程度? (87)
84. 如何对待功能性室早? (88)
85. 何谓房扑, 其临床表现及心电图特点是什么? (89)
86. 心脏传导阻滞共分几类, 其发病机理是什么? (90)
87. 何谓阿斯综合征, 应如何处理? (91)
88. 心衰患者的临床表现有哪些? (92)
89. 心功能状态如何分级? (92)
90. 怎样预防心力衰竭? (93)

心肌梗死篇

91. 什么是急性心肌梗死? (97)
92. 急性心肌梗死的发病机理如何? (97)
93. 急性心肌梗死的病因与诱因有哪些? (99)
94. 急性心肌梗死的促发因素有哪些? (100)
95. 心肌梗死的病理解剖学如何? (101)
96. 急性心肌梗死的病理生理学如何? (102)
97. 急性心梗的前驱症状有哪些? (105)

98. 急性心肌梗死的临床症状有哪些?	(106)
99. 急性心肌梗死的体征有哪些?	(107)
100. 急性心肌梗死的不典型临床表现有哪些?	(107)
101. 急性心梗部位与临床表现有什么关系?	(108)
102. 非典型心梗有哪些表现?	(109)
103. 有胸痛就要去医院吗? 抢救时间对急性心梗病人 为何如此重要?	(110)
104. 什么是无 Q 波性心肌梗死?	(111)
105. 什么是复发性心肌梗死 (再梗死)?	(111)
106. 如何发现无痛性心肌梗死?	(112)
107. 急性心肌梗死的临床表现与冠脉病变有什么 联系?	(113)
108. 急性心肌梗死的诊断与鉴别诊断如何?	(114)
109. 急性心肌梗死心电图有哪些演变规律?	(115)
110. 除心肌梗死外, 异常 Q 波还见于哪些情况?	(116)
111. 心梗者为什么要查心肌标志物?	(117)
112. 心梗定位可用超声心动图吗?	(117)
113. 为什么室性早搏可以提示心肌梗死?	(119)
114. 急性心肌梗死有哪些合并症?	(119)
115. 何谓心肌梗死伸展?	(121)
116. 何谓心肌梗死后延展?	(122)
117. 急性心肌梗死早期诊断、早期治疗的重要意 义是什么?	(123)
118. 心肌梗死的发病率如何?	(124)
119. 在家里一旦怀疑或确认病人发生急性心肌梗 死时应做什么?	(124)
120. 心肌梗死为什么会出现胃痛?	(125)
121. 如何防止再次心梗?	(125)

122. 突发心梗的中年患者有何特点? (126)
123. 什么是心肌梗死后的 ABCDE? (127)
124. 急性心肌梗死病人出院后为了防止病情反复,
生活中要注意什么? (129)
125. 性生活会不会诱发心肌梗死? (130)
126. 影响心肌梗死患者远期预后的高危因素有
哪些? (131)
127. 怎样判断心脏性猝死, 如何及时抢救及预防? ... (132)

中医治疗冠心病

128. 中医学对冠心病是如何命名的? (137)
129. 冠心病辨证分型的方法有哪些? (137)
130. 冠心病的辨证论治具体分哪几种常见证型? (138)
131. 冠心病的发病诱因有哪些方面? (138)
132. 中医学对冠心病因病机的认识有哪些? (140)
133. 中医学对心脏的病理变化如何认识? (141)
134. 中医如何认识急性心肌梗死并发心源性休克? ... (142)
135. 中医学对冠心病急性心肌梗死是如何认识的? ... (143)
136. 中医学如何认识冠心病心绞痛发作的特点? (144)
137. 怎样理解中医“心主神志”的理论? (145)
138. 怎样理解中医“心主阳气”的理论? (145)
139. 冠心病的中医食疗方有哪些? (146)
140. 冠心病慢性发病阶段为什么宜选择中医治疗? ... (147)
141. 对冠心病如何进行针刺治疗? (148)

治疗篇

142. 冠心病治疗的目的是什么, 有什么治疗方法? ... (151)
143. 为什么要坚持中长期治疗? (151)
144. 冠心病急性发作时如何治疗? (153)
145. 冠心病的治疗原则有哪些? (154)

146. 什么是射频消融术? (156)
147. 什么是冠心病的一级预防? (156)
148. 什么是冠心病的二级预防? (157)

药物治疗

149. 治疗冠心病的常用药物有哪几类? (163)
150. 冠心病如何正确用药? (164)
151. 冠心病病人如何随身用药? (165)
152. 冠心病病人如何正确使用急救盒? (165)
153. 冠心病的急救药物长期服用有哪些危害? (166)
154. 为什么阿司匹林是冠心病患者必备的药品? (167)
155. β 受体阻滞剂在心血管疾病中的应用主要有
哪些? (168)
156. 钙离子拮抗剂在心血管疾病中的应用有哪些? ... (169)
157. 常用的调整血脂药物有哪些, 其作用机理是
什么? (171)
158. 常用的抗血小板药物有哪些, 其作用机理是
什么? (173)
159. 糖皮质激素在心血管疾病中有哪些应用? (174)
160. 血管扩张剂临床应用的适应证、非适应证及
禁忌证是什么? (175)
161. 血管扩张剂临床分哪几类? (175)
162. 抗心律失常的药物分哪几大类? (176)
163. 不稳定型心绞痛的临床治疗有哪些? (177)
164. 为什么冠心病二级预防应慎用激素替代疗法? ... (178)
165. 心绞痛发生后服药时应注意什么? (180)
166. 为什么硝酸甘油也会引发心绞痛? (183)
167. 硝苯地平可引起哪些心脑血管不良反应? (184)
168. 如何舌下含药? (185)

169. 老年人如何合理应用洋地黄? (186)
170. 为什么阿司匹林能防治冠心病? (187)
171. 哪些人要慎用阿司匹林? (189)
172. 服用硝酸甘油的注意事项有哪些? (189)
173. 急性心肌梗死如何进行抗凝治疗? (190)
174. 阵发性心动过速的救护措施有哪些? (191)
175. 电击复律如何治疗心律失常, 会引起什么后果?
..... (192)
176. 如何治疗心力衰竭? (193)

外科治疗

177. 冠状动脉旁路搭桥术的适应证有哪些? (197)
178. 动脉粥样硬化的手术治疗有哪些? (197)
179. 何为冠心病介入治疗? (198)
180. 目前有哪些冠心病的介入治疗方法? (198)
181. 经皮冠状动脉成形术 (PTCA) 如何治疗
冠状动脉狭窄? (199)
182. 什么样的病人适合经皮冠状动脉成形术 (PTCA)
治疗? PTCA 术后还需口服药物吗? (200)
183. 为什么年轻冠心病患者介入治疗远期效果好? ... (200)
184. 对冠心病病人如何进行介入治疗和护理? (201)
185. 患了哪些病需要安装心脏起搏器? (202)
186. 为什么要安装心脏起搏器? (203)
187. 安心脏起搏器后应注意什么? (204)

预防保健知识

188. 预防冠心病的措施有哪些? (207)
189. 心脏病的自检方法是什么? (207)
190. 得了冠心病怎么办? (208)
191. 丈夫得了冠心病, 妻子应该怎么办? (208)