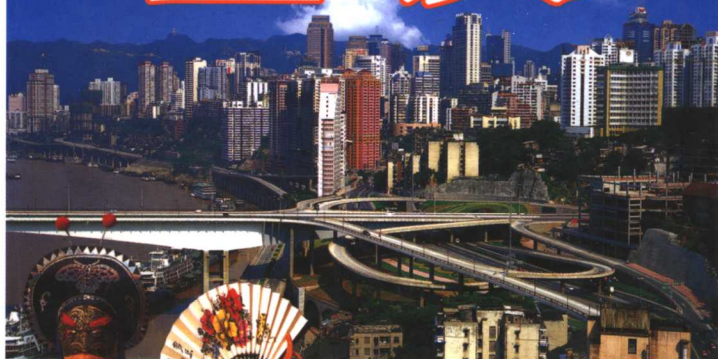


重庆



旅游指南

风景名胜

山城都市游

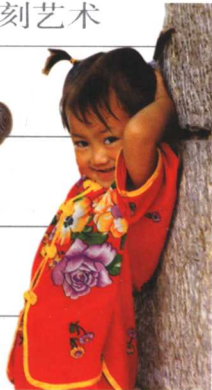
文化娱乐



看大足石刻艺术



新三峡、新旅游



体验民俗风情
吃川菜



中国旅游出版社

重庆



专为本书拍摄的450余张全彩照片，精彩呈现重庆风貌。

旅游指南

以全新的图文形态，全新的交通、住宿等旅游资讯，在方便旅游者的同时，兼能感味艺术，体会文化。



ISBN 7-5032-2218-2

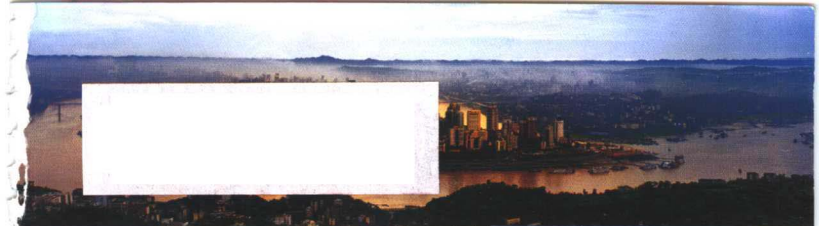


9 787503 222184 >

ISBN 7-5032-2218-2

K·706 定价：35.00元

实用指南，为旅游者提供便捷的服务。



重庆

旅游指南

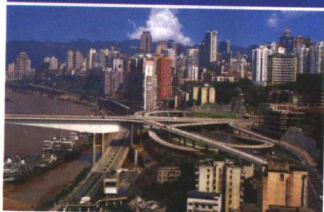


重庆市旅游局 编

中国旅游出版社

目录

认识重庆 8-19



重庆的地理位置 10

重庆四季 11

历史文化名城——重庆 12

行政区划 14

三峡工程移民 14

长江上游的经济中心 15

重庆的旅游文化资源 15

风景名胜 20-127



重庆山城都市游 22-45



重庆山城都市游 / 山城夜景 / 解放碑 / 解放碑中心购物广场 / 重庆市人民大礼堂与人民广场 / “夹马水” / 朝天门和朝天门广场

三峡广场 / 巴曼子墓 / 红岩村革命纪念馆 / 曾家岩 50 号周公馆 / 桂园 / 重庆黄山陪都遗迹 / 林园 / 孔公馆 / 歌乐山烈士陵园 / 罗汉寺 / 慈云寺 / 老君洞 / 涂山寺 / 华岩寺 / 清真寺 / 天主教若瑟堂 / 若瑟堂钟楼 / 重庆基督教联合礼拜堂 / 鹅岭公园 / 佛图关公园 / 枇杷山公园 / 珊瑚公园 / 大韩民国临时政府旧址 / 南岸区旅游图 / 南山风景区 / 南山公园 / 重庆动物园 / 歌乐山森林公园 / 大金鹰公园 / 磁器口古镇 / 三多桥村白鹭自然保护区 / 铁山坪森林公园 / 明玉珍墓

新三峡、新旅游 46-65

新三峡、新旅游 / 长江三峡游览示意图 / 涪陵周易园 / 白鹤梁水下石铭 / 小溪风景区 / 小田溪巴王墓群 / 石夹沟风景区 / 雨台山风景区 / 丰都名山 / 奈何桥 / 鬼国

神宫 / 鬼王石刻 / 双桂山 / 龙河漂流 / 石宝寨 / 西沱云梯街 / 张飞庙 / 磐石古城 / 白帝城 / 白帝庙 / 八阵图 / 瞿塘峡 / 巫峡 / 神女峰 / 西陵峡 / 王昭君 / 屈原故里 / 香溪 / 三峡工程 / 葛洲坝水利枢纽工程



巫山小三峡峡谷观光旅游区 66-73

巫山小三峡峡谷观光旅游区 / 大宁河小三峡 / 巫山小三峡导游示意图 / 青狮守门 / 宁河古栈道遗迹 / 悬棺 / 船棺

马渡河小小三峡 / 大昌古镇 / 陆游洞 / 大溪文化遗址 / 龙骨坡古猿人遗址



三峡腹地科学考察探秘旅游区 74-81



三峡腹地科学考察探秘旅游区 / 太白岩 / 青龙瀑布 / 奉节县景区景点分布图 / 涂井汉墓群 / 汉阙 / 无铭阙 / 丁房

双阙 / 双桂堂 / 龙缸 / 栖霞宫 / 红池坝高山草场森林公园 / 夏冰洞 / 天井峡地缝 / 小寨天坑

大足石刻艺术旅游区 82-91



大足石刻艺术旅游区 / 宝顶山摩崖(石窟)石刻 / 大足县旅游图 / 北山摩崖(石窟)石刻 / 圣寿寺 / 龙水湖 / 青龙湖 / 潼南大佛寺 / 马龙山摩崖造像 / 双江古镇 / 巴岳山 / 中华龙温泉度假区 / 重庆野生动物世界 / 永川茶山竹海

目录

缙云山钓鱼城古战场旅游区 92-99



缙云山钓鱼城古战场旅游区 / 缙云山 / 北温泉公园 / 张自忠将军墓 / 偏岩古镇 / 金刀峡 / 老舍旧居 / 钓鱼城 /

嘉陵江小三峡 / 涑滩古镇 / 二佛寺

近郊温泉湖泊度假旅游区 100-107

近郊温泉湖泊度假旅游区 / 南温泉风景区 / 东温泉风景区 / 南湖 / 南湖渔村 / 桥口坝 / 樵坪山 / 圣灯山森林公园 / 姜家溶洞风景区 / 统景峡风景区 / 重庆市统景风景区导游图 / 巴渝民俗文化村 / 张关水溶洞 / 长寿湖



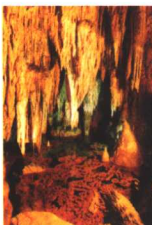
四面山、金佛山、万盛石林生态旅游区 108-115

四面山、金佛山、万盛石林生态旅游区 / 四面山自然风景名胜 / 四面山全景图 / 黑石山 / 古剑山森林公园 / 长田山林海 / 丁山湖 / 金佛山风景名胜区 / 楠竹山森林公园 / 万盛石林 / 重庆市万盛景区分布图 / 黑山谷原始生态旅游区 / 铜鼓滩峡谷漂流



仙女山、芙蓉洞观光休闲旅游区 116-119

仙女山、芙蓉洞观光休闲旅游区 / 芙蓉洞 / 仙女山、芙蓉洞、芙蓉江交通位置图 / 仙女山 / 天生三桥 / 黄柏渡漂流



黔江、乌江画廊民族风情旅游区 120-127

黔江、乌江画廊民族风情旅游区 / 土家族民族风情 / 小南海 / 老屋基旧石器时代遗址 / 龙潭古镇 / 大酉洞桃花源



龚滩古镇 / 千里画廊——乌江 / 大车湾墓碑石刻 / 南腰界“红三军司令部旧址” / 苗族民族风情 / 清溪古道战遗址 / 黄水国家森林公园 / 秦良玉陵园 / 万寿寨 / 绿荫轩 / “寿”字石刻 / 凤凰山

民俗文化 128-145



戏曲艺术

130-133

川剧

/ 曲艺

/ 秀山花灯

/ 土家族摆手舞

民间工艺

133-135

綦江农民版画

/ 铜梁龙

/ 荣昌折扇



目录

名人故居·纪念馆

136—139

宋庆龄故居 / 刘伯承元帅故居 / 聂荣臻元帅故居 / 杨闇公故居 / 杨闇公墓(陵园)和杨尚昆陵园 / 赵世炎故居 / 陈独秀故居 / 史迪威故居 / 邱少云烈士纪念馆



文化团体·娱乐场所 140—145

重庆市自然·历史博物馆 / 重庆中国民间医药博物馆 / 铜梁博物馆 / 重庆国画院 / 重庆图书馆 / 重庆市少年儿童图书馆 / 重庆青少年科普文化中心 / 重庆市体育馆 / 重庆体育场 / 重庆市劳动人民文化宫 / 重庆杂技艺术团 / 重庆市歌舞团 / 国泰电影院 / 重庆市话剧团 / 重庆市川剧院



长江客运 152—155

长江客运 / 长江三峡主要涉外游船信息 / 新三峡环湖精品4日游 / 重庆——巫山航线水翼船票价表



长途汽车客运

156

重庆市长途汽车客运表



铁路客运

156

铁路客运 / 重庆铁路主干线概貌图

旅游资讯 146—191



山城立体交通

149

重庆市区交通

150

重庆市区交通 / 重庆市区索道、扶梯一览表 / 重庆市区公共汽车(电车)一览表



民航客运 157

民航客运 / 重庆市主要航空线示意图



旅游购物

159—169

重庆解放碑商业区图



名特产·中药材

160

黄连 / 天麻 / 杜仲 / 党参



目录

名特产·食品 160

老四川灯影牛肉 / 京酱风肉 / 金角牌老四川五香牛肉干 / 永川皮蛋 / 江津米花糖 / 白市驿板鸭 /



怪味花生 / 白橙糖 / 三江牌合川桃片 / 顺发牌芝麻杆 / 花生粘 / 芝麻片 / 宝顶牌冬尖 / 涪陵榨菜 / 三耳牌重庆火锅底料 / 山城牌金钩豆瓣酱 / 花根 / 椒盐麻饼 / 鱼皮花生 / 苕酥糖 / 岳南泡糖 / 龙凤饼 / 秀山雪枣 / 龙凤高桩茶 / 永川豆豉 / 长寿血豆腐 / 武隆羊角豆干 / 仙家豆腐乳 / 重庆桂花蒜 / 醪糟麻花

名特产·果蔬 164

大红袍橘 / 梁平柚 / 黄沙白柚 / 长寿沙田柚 / 羊角梨 / 城口磨盘柿 / 伏令夏橙 / 苍溪雪梨 / 奉节脐橙



名特产·茶叶 165

巴山银芽茶 / 景星碧绿茶 / 翠坪银针茶 / 缙云毛峰 / 四面山云雾碧芽茶 / 西农毛尖 / 黔江珍珠兰茶

名特产·酒类 166

重庆啤酒 / 诗仙太白酒 / 笛女大曲 / 中华猕猴桃酒 / 几江牌白酒 / 精制广柑酒



名特产·制品 167

蜀绣 / 西兰卡普 / 重庆华陶 / 荷花牌玻璃器皿 / 大足石雕 / 龙水小金 / 三峡石砚 / 梦丽牌竹编 / 铜梁龙艺术品 / 开县临江折扇 / 荣昌陶器



风味名食

170-175

川菜特色 / 川菜味型 / 南山泉水鸡一条街 / 龙眼烧白 / 水煮牛



肉 / 干烧鱼翅 / 一品海参 / 荷包鱼肚 / 荔枝鱿鱼卷 / 清蒸江团 / 干烧岩鲤 / 荷叶玉簪 / 冰糖肘子 / 清炖牛尾汤 / 来凤鱼 / 酸菜鱼 / 回锅肉 / 竹荪鸽蛋 / 脆皮鱼 / 鱼香肉丝 / 锅巴肉片 / 干煸鳝丝 / 神仙鸭 / 火爆双脆 / 重庆火锅 / 香酥排骨 / 怪味鸡丝 / 油醪糟 / 樟茶鸭 / 蒜泥白肉 / 糖醋排骨 / 五香熏鱼 / 棒棒鸡

风味小吃

176-177

叶儿粑 / 凉糍粑 / 麻圆 / 山城小汤圆 / 九园包子 / 熨斗糕 / 担担面 / 鸡丝凉面 / 吴抄手 / 过



桥抄手 / 鸡汁锅贴 / 鸡丝豆腐脑 / 炒米糖开水

旅游住宿 179-186

万豪酒店 / 海逸酒店 / 重庆希尔顿酒店 / 西亚大酒店 / 万友康年大酒店 / 扬子江假日饭店 / 重庆宾馆 / 重庆大世界酒店 / 雾都宾馆 / 人民宾馆 / 广场宾馆 / 重庆大酒店 / 重庆饭店 / 银河大酒店



建设宾馆 / 西南大酒店 / 小天鹅宾馆 / 大足宾馆 / 渝州宾馆 / 渝通宾馆 / 阳光温泉度假村 / 重庆市部分星级宾馆饭店一览表

旅行须知

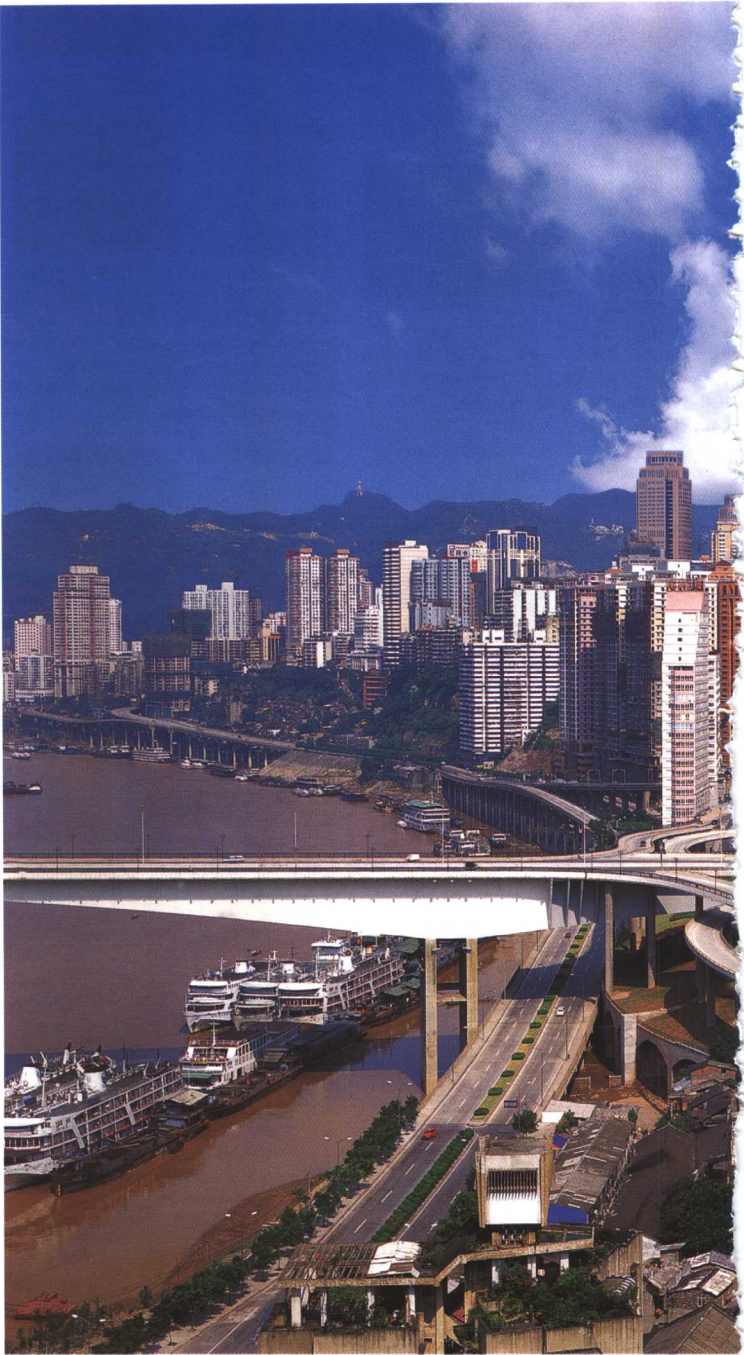
187-188

重庆的旅游季节 / 怎样找旅行社帮助您实现旅游愿望 / 旅游饭店客房预订 / 到重庆旅游可使用哪些外币、信用卡 / 旅游入、出境检查 / 国际旅游者在旅途中护照、证件丢失怎么办 / 到重庆旅游语言不通怎么办 / 在重庆探亲访友而不识路怎么办 / 交通安全检查 / 中国海关通关须知



旅行社 189-191

旅行社 / 重庆市主要国际旅行社一览表 / 2002年度五强国际旅行社和十强国内旅行社 / 常用电话 / 重庆市旅游投诉电话 / 外国政府驻渝机构



认识重庆



重庆的地理位置
重庆四季
历史文化名城——重庆
行政区划
三峡工程移民
长江上游的经济中心
重庆的旅游文化资源



重庆市花——川茶花

川茶花系山茶科，常绿小乔木。川茶花在巴蜀地区栽培已有2000余年的历史，苏轼曾有“游蜂掠尽粉丝黄，落蕊犹收蜜露香”的诗句咏川茶花。今巴南区石岗枝子桥的一株“七心红”古茶花，树高8米，直径72厘米，据传树龄已有400余年。

川茶花品种多达73种。花色鲜艳，有淡红色、紫红色、白色、复色等。花瓣类型有单瓣类、复瓣露心类、托桂类、曲瓣类、半平瓣类和平瓣类。重庆的川茶花，现有60余个品种，其中包括红佛顶、七心红、七心白、白玉片等名品。川茶花的花期长，抗污染，易栽培。重庆地区凡公园、风景区、庭院、楼台均有种植。

重庆港

■ 认识重庆 ■

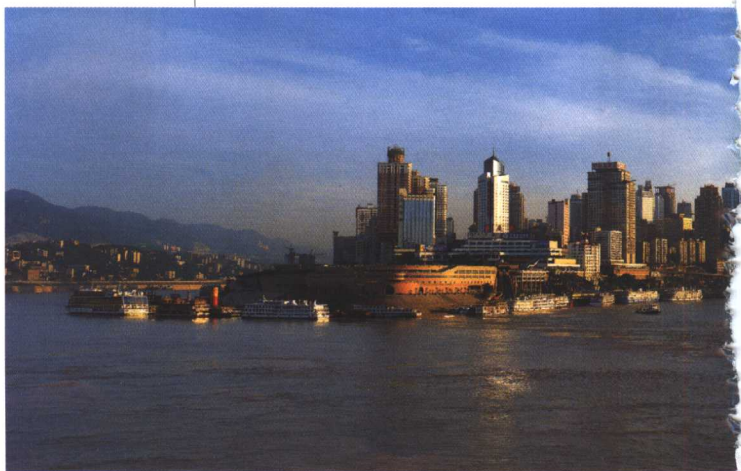
重庆在中国的位置图



重庆的地理位置

重庆市位于中国西南部、长江上游，地跨东经 $105^{\circ}11'$ — $110^{\circ}11'$ 、北纬 $28^{\circ}10'$ — $32^{\circ}13'$ 之间，东西长470千米，南北宽450千米，总面积8.2万平方千米，与湖北、湖南、贵州、四川、陕西等省接壤。

重庆辖区主要分布在长江沿线，以丘陵、低山为主，平均海拔为400米。地势从南北两面向长江河谷倾斜，起伏较大，多呈现“一山一岭”、“一山一槽二岭”的形貌。地质多为“喀斯特地貌”构造，因而溶洞、温泉、峡谷、关隘多。



重庆是一座举世闻名的山城，它最突出的特点是地形起伏有致，立体感强。重庆市区坐落在长江与嘉陵江交汇处，四面环山，江水环绕，城市傍水依山，层叠而上，既以江城著称，又以山城扬名。山城的夜景绮丽醉人，凭高眺远，万家灯火起伏错落，银霞明灭，与两江粼粼的波光、满天闪烁的星斗交相辉映。

重庆四季

重庆位于中亚热带湿润季风区，其气候特征恰如几句俗谚：春早气温不稳定，夏长酷热多伏旱，秋凉绵绵阴雨天，冬暖少雪云雾多。

重庆年平均气温 18°C ，最低极限气温为零下 3.8°C （1963年1月5日）。7月至8月份气温最高，多在 $27^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间，最高极限气温可达 43.8°C （1951年8月15日）。近年来，重庆城区植被大量增加，污染治理已初见成效，故夏季最高气温较前有一定下降，连晴高温的情况已很罕见。

重庆雨季集中在夏秋两季，年降雨量为1000—1100毫米。尤以夜雨为多，别有一番情趣，历代诗人常以“巴山夜雨”为题吟诗填词。

重庆亦有“雾都”之称。由于重庆地貌起伏较大，河流纵横，每年秋末至春初多雾，年均雾日为68.3天。每逢雾日，满城云缠雾绕，大街小巷缥缈迷



重庆市树——黄葛树

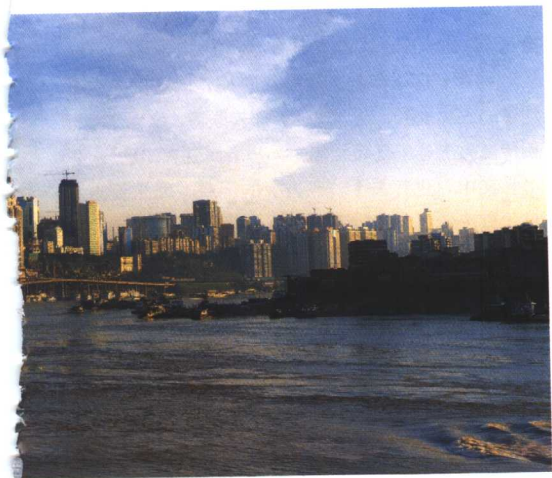
黄葛树系桑科，榕属，落叶乔木。俗称黄桷树。

黄葛树具有顽强的生命力。它根深杆壮，枝繁叶茂，生长快，寿命长，忍高温，耐潮湿，抗污染，即使置身于悬崖陡壁，也迎风昂首，茁壮成长。

黄葛树为我市传统树木。在重庆的大街小巷，路旁河边，峭壁古墙，随处可见。据史书记载，种植黄葛树已有2000多年历史。古重庆地名以“黄葛”（多演写成“黄桷”）冠之者众，北魏《水经注》载：“江水又东经黄葛峡（铜锣峡）。”宋《图经》云：“涂山之足，有古黄葛树，其下有黄葛渡。”重庆至今仍有黄桷垭、黄桷坪、黄桷堡等地名。

重庆气温降雨表

月份	平均温度	平均降雨
1	7°C	19毫米
2	9°C	21毫米
3	14°C	43毫米
4	19°C	72毫米
5	22°C	155毫米
6	25°C	165毫米
7	29°C	151毫米
8	30°C	141毫米
9	26°C	132毫米
10	21°C	99毫米
11	15°C	51毫米
12	10°C	25毫米





重庆人民大礼堂，气势恢宏，金碧辉煌，是世界著名建筑，也是重庆人的骄傲和城市名片。



重庆古城

重庆古城的大规模修筑，历史上有过三次。

最早筑城是在秦惠文王更元九年（前316年），秦灭巴国后，秦将张仪调兵民筑城，此即《华阳国志·巴志》所称“仪城江州”。

三国时期，蜀后主建兴四年（226年），都护李严扩建江州大城，范围已达今通远门一带，规模与明古城遗址已相差无几。

洪武初年，明将戴鼎“在旧址砌石城高十丈，周二千六百六十丈七尺，环江为池，设城门十七，九开八闭，象征九宫八卦”。如今所见，多为明城遗址。

汉代画像石

离，恍若仙境。

重庆还是中国日照最少的城市之一，年均日照时1259.5小时。7、8月份月均日照在230小时以上。其他月份在150小时左右。重庆三面环山，沟壑纵横，因此，风速较小。但在夏季雷阵雨天气时，又一反常态，常常伴有阵性大风，风速每秒可达10米~27米。

历史文化名城——重庆

重庆是一座有着悠久历史文化的名城。远在两万多年前的旧石器时代，这片土地上就出现了人类的生息繁衍活动；到新石器时代，已有较稠密的原始村落，分别居住着夷、濮、苴、奴、宾、共、獯(ráng)、蜃(dán)等八个民族。正是这些最早的重庆居民，创造了重庆最古老的历史文明。

约在三四千年前的夏商周时期，以重庆为中心地带的大片地区，已形成强大部族联盟，统称“巴”。相传夏禹王分华夏为九州，梁州所属就有“巴”。在甲骨文中，也有关于“巴方”的记载。郭沫若先生对此有诗赞曰：“巴蜀由来古，殷周已见传。”



从“巴”到“重庆”，名称屡经历史的变迁。周慎靓王五年（前316年），秦灭巴国，置巴郡。秦始皇二十六年（前221年）分天下为三十六郡，巴郡为其一。汉朝时候巴郡称江州。魏晋南北朝时期，先后更名荆州、益州、巴州、楚州。隋文帝开皇元年（581年），以渝水（嘉陵江古称）绕城，改楚州为渝州。这就是重庆简称“渝”的来历。北宋徽宗崇宁元年（1102年），因渝人赵谏叛诛事，朝廷虑“渝”有“变”之意，改渝州为恭州。孝宗淳熙十六年（1189年），皇子赵惇接踵于正月封恭王，二月受内禅即帝位，自诩“双重喜庆”，遂将恭州升格命名为重庆府。重庆得名迄今已八百余年。



说书俑

“巴”之称谓

巴人的祖先起源于湖南北部洞庭湖一带，以后迁往江汉平原，再西移至重庆地区和大巴山与汉水之间，从古即有“巴人半楚”之说。从出土墓葬看，巴人以巨蛇、白虎为图腾崇拜。“巴”之称谓，民间相传是由地貌形势而生。据《巴县志》载：“巴之得名以阬白二水曲折如巴字。”最初的“巴”，既是地名，又是族名。

重庆自秦以来，历代王朝都在此设置郡、州、路、道、府等行政机构。辛亥革命后，1921年设重庆商埠督办；1929年设市；1935年5月5日，国民党政府颁令，将重庆升格为直辖市。

抗日战争爆发后，国民党政府西迁重庆，于1937年11月定重庆为“战时首都”，1940年再定重庆为“陪都”。连同远古巴国的建都、元末明玉珍的大夏国建都，重庆在历史上就有三次成为国都。



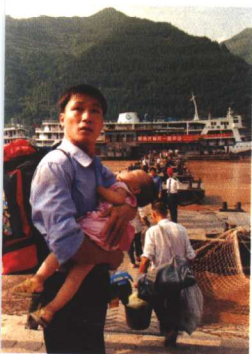
行政区划

1949年11月30日，重庆解放，成为西南军政委员会驻地，中央直辖市。1954年7月，重庆并入四川省，改为省辖市。1983年，重庆成为中国第一个享有省级经济管理权限的计划单列市。1997年3月14日，在中华人民共和国全国人民代表大会上，审议通过了设立重庆为中央直辖市的议案；同年6月18日，重庆直辖市正式挂牌。

重庆直辖市面积8.24万平方千米，有49个民族，人口3090.45万。其中最主要的少数民族是土家族，人口约150万。重庆2001年底辖渝中区、南岸区、巴南区、九龙坡区、大渡口区、沙坪坝区、江北区、渝北区、北碚区、长寿区、双桥区、万盛区、万州区、涪陵区、黔江区等15个区；江津市、永川市、合川市、南川市等4个市；綦江县、荣昌县、璧山县、大足县、铜梁县、潼南县、梁平县、城口县、丰都县、垫江县、武隆县、忠县、开县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县、石柱县、秀山县、酉阳县、彭水县等21个县（自治县）。

三峡工程移民

到2009年三峡工程建成时，整个库区将分三期移民120余万人。为此，从1985年开始移民试点工作，1993年正式实施移民安置工作。重庆市静态受淹人口为71.5万，考虑人口自然增长等因素，全市需要搬迁安置的移民约107万人，图为三峡库区移民搬迁和移民新区。



三峡库区移民，舍小家，为国家。眷恋的目光中，流露出对美丽家乡的深情。



洋河移民新村

重庆皇田农业名贵花卉栽培园

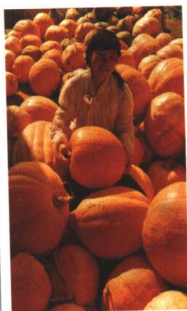




长安铃木汽车生产线

长江上游的经济中心

重庆是中国西部最大的城市。凭借长江“黄金水道”之便，依托丰富的资源和广阔的市场，从汉代起就已成为长江上游的工商业重镇，如今更发展为西南地区和长江上游的经济中心、交通枢纽和内河口岸。重庆大城市、大农业、大流通、大交通特点突出，具有一批带动能力强的支柱产业、优势行业和拳头产品，是全国重要的机械工业基地、常规兵器生产基地、综合化工基地、医药工业基地和仪器仪表工业基地。重庆的高新技术产业、食品工业和建筑建材工业正在迅速发展，长安、嘉陵、建设、庆铃、隆鑫、宗申、力帆、太极、奥妮、华陶、重啤等一大批名企名品驰骋天下。重庆农业基础稳固，具有开发立体农业和发展生态农业的极佳条件，是中国重要的商品粮基地和著名的肉猪商品粮基地，还是全国著名的优质水果、榨菜、桐油、烤烟产地，桑蚕茧、家禽、茶叶等农产品也有较高的市场占有率。重庆的商贸、旅游、金融、交通、信息、房地产等第三产业正飞速发展，科技实力雄厚，教育事业发达，有门类较全的文化艺术网络，医疗卫生水平先进，体育开展广泛，人民生活水平不断提高，水、陆、空交通四通八达，与全国各地乃至世界许多大中城市形成了方便、高效的立体交通网络，“蜀道难”早已成为昔日浩叹。



收获的季节

重庆的旅游文化资源

巴渝文化是中国传统文化源远流长的一部分。“炎黄”的始迹在黄河流域，而从夏禹始，先民的传闻则已开始南渐。禹的出生地相传有三处，



茶余饭后



同聚福的“茶博士”



茶艺表演

都在长江流域，即四川、江西九江和安徽。据大量史籍所载，禹应是生于四川境内的汶山郡广柔县石纽乡，娶于江州涂山。古江州就是今日之重庆。秦灭巴国设巴郡后，巴人更是长足步入了汉化的过程。

三千多年来，重庆处处留下中国传统文化的印痕。渝鄂交界处，有屈原、王昭君的故里；涪陵周易园，是程朱理学的发祥地；大足石刻，汇集了中国唐、宋时期石窟艺术的大量珍品；合川钓鱼城，保存着南宋军民抗击蒙哥军队入侵的古战场遗址。历代诗人如李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、陆游、郭沫若等，都在这里写有许多脍炙人口的名篇佳句。

巴渝人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花

大足佛湾

