

中华上下5000年

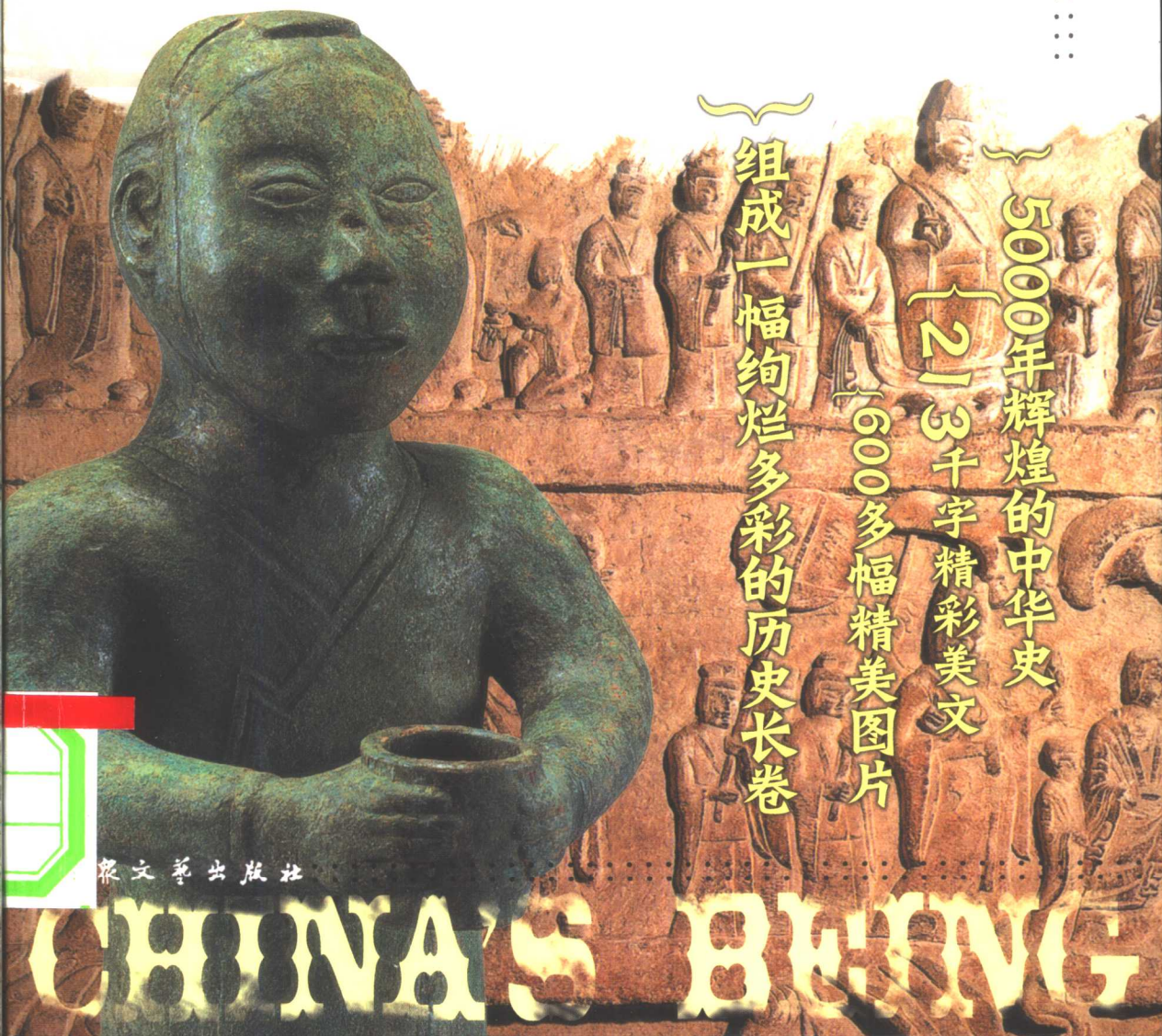


彩色  历史

Five
thousand years of
CHINA'S BEING

翟文明
|| 编著

博采众长的文字，精美生动的历史长卷，5000年历史长河更加鲜活生动，内容更加丰富，精心策划编辑，图文并茂，史料翔实，是一本展示中华文明史、文化史、艺术史、地理史、经济史、科技史、收藏史的巨著。



组成一幅绚烂多彩的历史长卷

6000多幅精美图片

216千字精彩美文

5000年辉煌的中华史

群众出版社

CHINA'S BEING

中华上下 5000年

Five
Thousand Years of
CHINA'S BEING

翟文明 = 编著



A7297/03

大众文艺出版社



主 编：翟文明

封面设计：谢定莹

版式设计：谢定莹 翟晓婷

图文制作：翟晓婷

设计总监：李庆伟

责任编辑：宿春礼

本书著作权、版式设计和装帧设计受世界版权公约和中华人民共和国著作权法保护。书中所有文字、图片及版式设计等任何部分未经许可，不得以图表、电子、影印、缩拍或其他任何手段进行复制和转载，违者必究。



中华上下 5000 年

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年 / 翟文明主编. —北京：大众文艺出版社，2005.6

ISBN 7-80171-719-8

I. 中… II. 翟… III. 中国—通史—普及读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 059380 号



出版发行：大众文艺出版社

地 址：北京市东城区府学胡同甲 1 号 (邮编：100007)

电 话：(010) 84040746 (发行部)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

开 本：720 × 980mm 1/16

张：18

字 数：213 千字

版 次：2005 年 7 月第 1 版

印 次：2005 年 7 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 7-80171-719-8/K · 19

定 价：29.80 元

(本书如有印、装错误，请直接与承印厂联系调换)



前言

Preface

Five Thousand Years of China's Being

中华上下5000年

中华民族有着五千年源远流长的历史。从辉煌的古代文明到水深火热的近代磨难，从百废待兴的新中国到跨世纪的改革开放，中国历史曲折而厚重。面对风云变幻、迅速发展的世界，只有了解历史，才能更好地把握现在，创造未来；只有借鉴历史，才能更好地完善自己，充实人生；只有反思历史，才能更好地认清方向，造福社会。

近年来，历史读物存在很多不良情况，或枯燥乏味，或肤浅简陋，或粗制滥造……多不能令读者满意。故而，在编写这套彩图版《中华上下五千年》时，我们特别强调了以下几点：

一、史实确凿，不虚妄，不浮泛，并力图通过具体史实揭示历史的发展规律。

二、以历史故事为叙述单位，编年为体，脉

络清晰。

三、语言通俗生动。通俗，不是浅露、媚俗，而是避免晦涩、生僻的文字，使图书真正起到普及历史文化的作用；生动，不是一味迎合某种趣味却背弃历史真实，而是要求做到表述具体、情节生动，尽量避免空洞说教的语言。

四、文图对应，互为解释与补充，力求精确、经典、精美。精确是指对历史文物、遗迹、人像等图片的选用和说明要准确无误；经典是指每一段历史故事都力求选取最有代表性和说服力的图片；精美则是指图书的形式精致美观。

由于时间和水平有限，不足之处恳请广大专家、读者和同仁指正。

Contents 目录

中华上下5000年

008 盘古开天地

- 010 黄帝战蚩尤
- 012 尧舜禅让
- 014 大禹治水
- 016 后羿射日
- 018 伊尹伐桀
- 020 盘庚迁都
- 022 牧野之战
- 024 烽火戏诸侯

- 026 齐桓公称霸
- 028 重耳流亡

030 退避三舍

- 032 崤山之战
- 034 一鸣惊人
- 036 伍子胥复仇
- 038 先师孔丘
- 040 卧薪尝胆
- 042 三家分晋
- 044 南门立木

- 046 孙臆庞涓斗智
- 048 胡服骑射
- 050 乐毅伐齐
- 052 屈原投江
- 054 完璧归赵
- 056 将相和
- 058 纸上谈兵
- 060 窃符救赵



- 062 荆轲刺秦王
064 千古第一帝

066 陈胜吴广起义

- 068 巨鹿大战
070 鸿门宴
072 楚汉之争
074 四面楚歌
076 周勃夺军
078 将门虎子
080 飞将军李广
082 神勇两将军
084 张骞出使西域

- 086 苏武牧羊
088 司马迁写《史记》
090 昭君出塞
092 王莽篡位
094 昆阳大战
096 光武中兴
098 强项令董宣



- 100 投笔从戎
102 张衡制造地动仪
104 黄巾起义
106 王允除董卓
108 迁都许城

110 官渡之战

- 112 三顾茅庐
114 赤壁之战
116 火烧连营
118 七擒孟获
120 司马昭之心
122 邓艾智出阴平道
124 乐不思蜀

- 126 石崇斗富
128 白痴皇帝
130 八王之乱
132 王马共天下

134 祖逖中流击楫

- 136 书圣王羲之
138 拍虱谈天下
140 淝水之战

142 陶潜归隐

Contents

中华上下5000年

目录

- 144 刘裕成帝业
- 146 孝文帝改革
- 148 梁武帝出家
- 150 陈后主亡国
- 152 隋炀帝三下江都
- 154 瓦岗起义
- 156 玄武门之变
- 158 以人为镜
- 160 玄奘取经



162 文成公主入藏

- 164 女皇武则天
- 166 名相狄仁杰
- 168 姚崇灭蝗
- 170 口蜜腹剑
- 172 李白傲权贵
- 174 安禄山叛乱
- 176 马嵬驿兵变
- 178 诗圣杜甫
- 180 颜真卿就义

182 韩愈直谏

- 184 黄巢起义
- 186 周世宗斥冯道
- 188 黄袍加身
- 190 杯酒释兵权
- 192 寇准谋国
- 194 范仲淹推行新政

196 王安石变法

- 198 司马光写《资治通鉴》
- 200 文豪苏轼

- 202 李纲抗金
- 204 宗泽卫京
- 206 岳家军大败兀术
- 208 书生退敌
- 210 一代天骄成吉思汗
- 212 文天祥抗元
- 214 马可·波罗来华
- 216 关汉卿与《窦娥冤》
- 218 和尚皇帝
- 220 燕王进南京
- 222 郑和下西洋
- 224 土木之变
- 226 于谦守京城
- 228 海瑞罢官

- 230 戚继光抗倭
- 232 李时珍论药
- 234 张居正改革赋役
- 236 萨尔浒之战
- 238 袁崇焕大战宁远
- 240 徐霞客探险
- 242 闯王李自成
- 244 冲冠一怒为红颜
- 246 史可法死守扬州

248 郑成功收复台湾

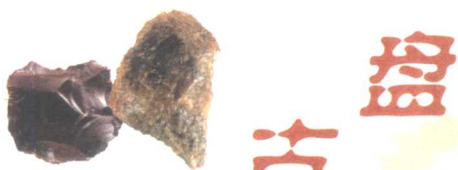
- 250 康熙帝削藩
- 252 三征噶尔丹



- 254 曹雪芹写《红楼梦》
- 256 大贪官和珅
- 258 民族英雄林则徐
- 260 太平天国
- 262 那拉氏夺权
- 264 戊戌政变
- 266 末代皇帝

268 袁世凯称帝

- 270 中国共产党诞生
- 272 井冈山会师
- 274 西安事变
- 276 台儿庄血战
- 278 皖南事变
- 280 中国人民站起来了



盘古

开

天

地

按

照传统说法，从传说中的黄帝直至今天，中华民族的文明史大致近于五千年，一般称为“上下五千年”。

在这五千年的历史里，发生了许多感人的故事。

据说，远古的天地不过是混混沌沌的一团气，里面没有光，没有声音。在这团气中，出了一个盘古氏，用大斧把这一团混沌劈了开来。轻的气往上浮，就成了天；重的气往下沉，就成了地。

以后，盘古氏每天长高一丈，天和地之间的距离每天也增长一丈。这样过了18000年，天就升得很高，地也变得极厚，盘古氏当然也成了顶天立地的巨人。盘古氏死后，他身体的各个部分化解成太阳、月亮、星星、高山、河流、草木，等等。这便是盘古开天辟地的神话。

神话毕竟是神话。那么，人类历史究竟应该从哪儿说起呢？在科学比较发达的今天，我们已经知道，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人，这种认识可以从地下发掘出来的化石得到证明。

从我国科学工作者在祖国各地先后发掘出的猿人遗骨和遗物的化石中可以看出：我国境内最早的原始人，是距今有170万年的云南元谋人。另外，还

盘古开天辟地画像砖

图左为伏羲，右为女娲。他们以人首蛇身的形式出现。伏羲被称作阳帝，女娲被称为阴帝。这构成了一幅完整的中国始祖神活图。





山顶洞人头盖骨

距今一万八千年，属于旧石器时代晚期。头盖骨形状已经具有现代人的特征。

有80万年前的
陕西蓝田人、
四五十万年前的
北京人。

古时候，猿人的力气比不上凶猛的野兽，但是他们和其它动物根本不同的地方，就是能够制造和使用工具。这种工具十分简单，一件是木棒，一件是石头。中国猿人就是用这种最原始的工具同大自然作艰苦的斗争的。他们用它们来采集果子，挖植物的根茎吃。他们还用木棒、石器同野兽作斗争，猎取食物，谋取生存。

几十万年过去了，猿人在同大自然的斗争中进化了。我们从遗迹中发现，在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里活动的原始人，已经和现代人没有区别。我们把他们称为“山顶洞人”。

山顶洞人的劳动工具同以前使用的工具相比，在质量上有很大提高。他们不但能够把石头打制成石斧、石锤，而且还把野兽的骨头磨制成骨针。人们用那一枚枚小小的骨针，把兽皮缝成衣服，用它们来保暖御寒。

山顶洞人过着群居生活，但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来，彼此之间都有血缘关系。每个成员都是共同祖先生下来的，于是产生了原始人群。后来，又逐渐演变为氏族公社。

北京猿人头像

北京房山周口店出土，距今约五十万年。其头盖骨具有与猿相近的特征。北京人居住在洞穴之中，制作石器，从事采集、狩猎活动，而且懂得使用火烧烤食物。



黄帝战蚩尤



黄帝像

大约在四千多年以前，在我国黄河、长江流域一带生活着许多部落。传说以黄帝为首领的部落，最早住在今陕西北部的姬水附近，后来沿着洛水南下，东渡黄河，在河北涿鹿附近定居下来，开始发展畜牧业和农业。

与黄帝同期的另一个部落首领叫做炎帝，当他带领部落向东发展的时候，碰到一个极其凶恶的九黎族的首领蚩尤。传说蚩尤有81个兄弟，全是猛兽的身体，铜头铁额，凶猛无比。他会铸刀造戟，还经常带着他的部落，到处侵扰，闹得周围部落不得安宁。炎帝部落定居山东后，经常受到蚩尤的侵扰，炎帝几次起兵抵抗，但不是蚩尤的对手，被打得一败涂地。

炎帝战败后，带领他的部落逃到涿鹿，请求黄帝帮助复仇。黄帝早就想除掉蚩尤这个祸害，就与炎帝联合在一起，并联络其他一些部落，招集人马，在涿鹿郊外与蚩尤展开了一场殊死决战。

关于这场殊死决战有许多神话传说。据说，黄帝平时驯养了熊、黑、貔、貅、虎等野兽，打仗时，就带着这些猛兽冲锋陷阵。蚩尤的兵士虽然凶猛，但遇到黄帝率领的联合军队，加上异常凶猛的野兽，也招架不住，丢枪弃盾，纷纷败逃。炎黄联军乘势追杀，忽然狂风骤起，昏天黑地，电闪雷鸣，暴雨滂沱。原来是蚩尤请来了“风伯雨师”前来助战，企图阻止炎黄联军的追击。黄帝也不甘示弱，请来天女，驱散了风雨，天气顿时晴朗，黄帝终于彻底打败了蚩尤。



袋足红陶罐 良渚文化



各个部落看到黄帝打败了蚩尤，为大家除了害，都很高兴。黄帝以自己的智慧和战功受到大伙的尊敬和拥戴，威望越来越高。后来，炎帝族也与黄帝族发生了矛盾，黄帝在阪泉一带打败了炎帝。从此，黄帝成为中原地区部落联盟的首领。

传说中，黄帝还是一个大发明家，他不仅发明了在地面上建房屋，还发明了造车、造船和制作衣裳等等。这当然不会是他一个人发明的，黄帝只不过是带头人罢了。传说他的妻子嫫祖亲自参加劳动，也有一些发明，养蚕缫丝就是她的功劳。最初人们不知道蚕的作用，那时候只有野生的蚕，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、织帛。打那以后就有了丝和帛。

黄帝为创造远古时代的文明，立下了汗马功劳，在后代人的心目中占有极其重要的地位，所以人们都尊黄帝为中华民族的始祖，自己是黄帝的子孙。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来融合在一起，所以我们常常把自己称为炎黄子孙。



尧舜禅让



传

传说在黄帝之后，出了三个很出名的部落联盟首领，名叫尧、舜和禹。他们原来都是一个部落的，先后被推选为该部落联盟的首领。

起初，尧领导部落生产生活，后来，尧年纪老了，想找一个继承他职位的人。有一次，他召集四方部落首领来商议，到会的人一致推荐舜。

尧听说舜这个人挺好，便让大家详细说说舜的事迹。



尧帝像

大家便把了解到的情况说给尧听：舜有个糊涂透顶的父亲，人们叫他瞽叟(音 gǔ sǒu，就是瞎老头儿的意思)。舜的生母死得早，后母心肠很坏。后母生的弟弟名叫象，极其傲慢，而瞽叟却很宠他。生活在这样一个家庭里的舜，待他的父母、弟弟都很好。因此，



尧舜禅位图

大家认为舜是个德行好的人。

尧听了挺高兴，便把自己两个女儿娥皇、女英嫁给舜。为了考察舜，又替舜筑了粮仓，分给他很多牛羊。舜的后母和弟弟见了非常妒忌，便和瞽叟一起用计想暗害舜。

有一次，瞽叟叫舜修补粮仓的仓顶。当舜沿梯子爬上仓顶时，瞽叟就在下面放了一把火，想把舜烧死。舜在仓顶上一见起火，想找梯子下来，却发现梯子已经被人拿走了。幸好舜随身带着两顶遮太阳用的笠帽。他双手拿着笠帽，像鸟一样张开翅膀跳下来。笠帽随风飘荡，舜安然无恙地落在地上。

瞽叟和象不甘心失败，他们又叫舜去淘井。舜跳下井去后，瞽叟和象就在上面向井里扔石头，想把舜埋在井里面。但是舜下井后，在井边挖出一个通道，从通道中钻了出来，又安全地回家了。

从此以后，瞽叟和象不敢再暗害舜了。舜还是像过去一样和和气气对待他的父母和弟弟。

尧听了大家的介绍后，又对舜进行了一番考察，认为舜确是个众望所归的人，就把首领的位子让给了舜。这种让位方式，历史上称为“禅让”（禅音 shàn）。

舜担任首领后，又俭朴，又勤劳，跟老百姓一起参加劳动，大家都信任他。过了几年，尧死了，舜想把部落联盟首领的位子让给尧的儿子丹朱来担任，但是遭到众人的一致反对。舜才正式成为了部落联盟的首领。



彩陶人首瓶 仰韶文化

瓶的两头细小，中间丰满，平底。用圆雕形的女人头做器口。人面五官端正，双目深邃，鼻子宽阔，嘴微微张开，双耳后面长发披拂，前额有一排齐肩的短发。



玉琮形管 良渚文化

这件玉管表现了原始部落一种神秘的图腾崇拜，与当时人们的信仰有很大联系。

大禹治水



在尧担任首领期间，黄河流域经常发生水灾，良田沃土，房屋牲畜，都被淹没。这时居住在崇地的一个名叫鲧（音 gǔn）的部落首领，奉了尧的命令去治理洪水。鲧用了将近九年的时间治理洪水，不仅没有制服洪水，反而使洪水闹得更大、更凶了。鲧只知道筑造堤坝挡住洪水，却不知道疏通河道，后来，堤坝被洪水冲垮了，灾情便越来越严重。

舜接替尧担任部落联盟首领后，发现鲧的工作失职，便杀了鲧，并让鲧的儿子大禹去治理洪水。

大禹吸取了他父亲的经验教训，采取了疏导的办法，带领百姓开渠排水，疏通江河，兴修水利，灌溉农田。

传说在大禹治水的十三年当中，他曾经有三次路过自己的家门而不入。他一直想着老百姓仍在遭受洪水的祸害，庄稼被淹，房子被毁，于是，三次经过家门都顾不上进去探望家人。经过多年的努力，大禹终于治理好了水患，把洪水引到大海里去，为社会的安定、繁荣、发展起到了积极的推动作用。

舜年老以后，也像尧一样，物色部落联盟

夏禹王像

禹，传说中夏朝的第一个王，鲧之子。因禹治水有功，舜让位于他。在他死后，子启即位，从此开始了王位的世袭制度。



禹王治水版画

首领。大禹因为治水有功，就被舜选定为自己的继承人。因此，在舜死后，大禹便继任了部落联盟的首领。在他的治理下，部落和平，九州安定。后来，大禹命人铸造了象征九州和平的九鼎。这时，随着生产力的发展，社会产品出现了剩余，那些氏族、部落的首领们利用自己的权力，将剩余产品据为己有，以公有制形式存在的氏族公社开始瓦解。

大禹死后，被大禹选定的继承人东夷首领伯益拒不接受。后来禹所在的夏部落的贵族便拥戴禹的儿子启为部落联盟首领。启建立了中国历史上第一个奴隶制国家——夏朝，从此开创了子继父位的世袭制度。



大禹陵，在今浙江会稽。

后

羿

射

日

Five thousand years of China's being

C16



后羿射日图

夏 启成为国王以后，有一个叫有扈(音hù)氏的部落不服他的管制，起兵反抗。于是，启和有扈氏的部落之间爆发了一场战争。最后，启把有扈氏打败了，把抓来的俘虏罚做奴隶。其他部落看到这种情形，就再也没有人反抗了。

夏启死后，他的儿子太康做了君主。太康是个不管政事，昏庸无能的人。他只有一个爱好，那就是打猎。有一次，太康带着随从到洛水南岸去打猎。他越打越起劲，一去竟然一百天没回家。

这时，在黄河下游有个夷族，部落首领名叫后羿(羿音yì)，他看到太康出去打猎，觉得这是个夺取夏王权力的机会，就亲自带兵把守住洛水北岸。等到太康带着一大批猎得的野兽，兴高采烈地归来时，发现洛水北岸排满后羿的军队，拦



石镞、单孔石刀

这是在夏朝遗址中发现最多的石箭镞和石刀，全部为兵器。石刀也是常用的工具。