

中药常识

刘肇霖 謝海洲寫



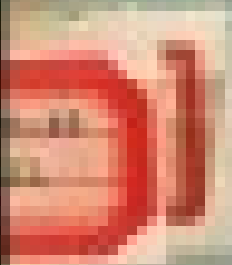
通俗讀物出版社

8-49

ZL

中药常识

—— 本草纲目 ——



內 容 說 明

本書簡單地說明了,中藥是我國的一項寶貴文化遺產,它有着豐富的科學內容。書中並介紹了一些中藥的種類和性質、中藥的炮制方法和服用形式,以及不同劑形的特點和效用等。讀了這本書,可以使我們對中藥有個初步的了解。

中藥常識

劉肇霖 謝海州 寫

*

通俗讀物出版社

(北京香餌胡同73號)

北京市書刊出版業營業許可證051

外文印刷廠印刷·新華書

*

總號0767 開本787×1092 1/16

印張1 1/8 字數17,000

1956年5月第一版 1956年5月第一

印數: 1—58,000

統一書號: T 14008·1

定價: (5) 一角

中藥

目 錄

一	中藥是我國寶貴的文化遺產	1
二	中藥有着豐富的科學內容	4
三	中藥的藥書——“本草”	7
四	談談植物藥	12
五	動物藥和礦物藥	16
六	中藥的炮制方法	19
七	湯藥是什麼？怎樣吃湯藥？	23
八	丸散膏丹	26
九	藥酒和膏藥	30
十	發揚祖國的醫藥遺產	33

一 中藥是我國寶貴的文化遺產

大家都知道，我國的現代醫藥科學，最初是從西方傳來的，所以我們常說“西醫西藥”。西醫西藥傳入我國很晚，廣泛流傳不過百年左右。然而我國自從有了歷史記載，就已經有好幾千年了。在這長長的幾千年中，我們的祖先利用什麼來治病呢？

利用中藥。

我們的祖先在長期勞動生活中，創造和發現了很多征服自然的工具，中藥也是他們用來征服自然的工具之一。直到現在，我國六億(_[益])人民當中，大約有五億人口還是利用中藥治病的。

自古到今，中藥對於保護人民健康起了很大的作用。所以說，中藥是祖國人民的一份寶貴遺產。

我國民間有很多美麗的故事談到藥物，例如：“嫦娥(_{[嫦娥讀去[俄]]})奔(_[奔])月”、“蕭史(_{[蕭讀去[滑]]})煉丹(_[丹])”、“徐福(_{[徐讀去[福]]})求藥”、“玉兔搗霜(_{[搗讀去[霜]]})”等傳說里面就都是把“藥”來當作故事中心的。這些故事的本身，今天看來免不了存在着一些迷信的成分，但它們却反映出我

國古代人民对生活、健康的热爱和要求，也反映出人民想用劳动來征服自然的希望和信心。

我們有时在山野里，或者在公園中，常見到一些叫不上名字來的野草和美丽的鮮花。这时，有經驗的人就会告訴我們：“这些生白毛的草棵([科])叫‘白头翁’，它的根可以治痢疾([利]讀)；这种好看的芍藥花([芍]讀)，它的根可以止痛。”我們当时也許会这样想：“中藥是否全都是些花兒草兒呢？”

是的，中藥里面以自然界的植物为最多，所以也有些人把中藥叫做“草藥”。但中藥并不完全是植物，也包括許多自然界的动物和礦物。

这些自然界的東西是怎样被人們当作藥來用的呢？

談到这个問題，我們就会想起一个古老的傳說。据說是远在四千五六百年以前，我國有个“神農皇帝”尝([嘗])过百草，他用自己的身体去試驗藥草的毒性，就这样把許多治病的藥材流傳在人間。这个傳說是不是真的，我們目前还不能肯定，不过它却能告訴我們兩件事情：

第一它可以說明中藥的歷史很久，在几千年以前就已經被人利用來治病了。第二它还說明了，中藥的發現，是通过人們的劳动和牺牲的；人們只能在親身

嘗試了自然界的藥物以後，才會知道這些藥的性質。

根據歷史學家的看法，說是古代人民為了在自然界里尋找食物，曾經誤吃了一些藥材下去，結果發生了中毒現象，就這樣發現了毒藥。這些情況漸漸引起人們的注意，一些自然界的植物、動物和礦物，也就慢慢地被利用了，成為醫治疾病的原始藥物。

後來，為了大量供應人們的需要，許多野生草藥就開始用人工來培植；許多礦物藥、動物藥也成了手工業和畜牧業的產品。同時，有些藥品像荳蔻（〔荳〕讀ㄉㄨˋ 〔蔻〕讀ㄎㄡˋ）、丁香、砂仁（〔砂〕讀ㄕㄞˊ 〔仁〕讀ㄖㄣˊ）、乳香（〔乳〕讀ㄌㄨˇ 〔香〕讀ㄒㄩㄥ）、沒藥和西洋參（〔深〕讀ㄕㄞˊ）等也不斷地從國外輸入。這樣，中藥的種類就漸漸的多起來了。

這就是中藥的簡單來源（〔源〕讀ㄩㄢˊ）。

中藥是我們祖先用血汗和生命換來的珍品，是祖先留給我們的寶貴遺產之一。



中 藥 店

幾千年來，我們的祖宗輩輩都用中藥來醫治各種疾病。

直到今天，我國一半以上的城市居民和几乎全部的農村居民，也就是全國百分之八十的人口仍然把中藥當作治病的主要工具。根據不完全的統計：目前我國的中藥店在數量上要比西藥店多十四五倍；西藥業人員僅相當於中藥業人員的百分之八。由此可見，中藥在我國勞動人民中是有很大大威信的。同時，我國是一個地大物博的國家，有着豐富的藥物資源。所以說，中藥無論在文化上、經濟上都有着一定的作用，我們必須重視它。

二 中藥有着豐富的科學內容

中藥跟中醫有不可分割的關係；在我國過去幾千年中，中醫就是一貫地使用中藥給人民治病的。

許多中藥的治病效力，已經得到了現代科學的證明。如黃連、白頭翁治痢疾，檳榔（〔檳〕讀ㄅㄧㄣ ㄍㄨㄥˋ〔榔〕讀ㄌㄤˊ）、使君子打蟲子，當歸、益母草治婦女病，杜仲（〔杜〕讀ㄉㄨˋ〔仲〕讀ㄓㄨㄥˋ）、桑寄生治高血壓，麻黃止喘，常山治瘧（311せ），貝母治咳嗽，延胡索止痛等已經是國內外醫學界都知道的事情了。

然而在歷史上，自從帝國主義侵入我國以後，中藥對人民的貢獻和它的治病價值就被一筆抹殺了。買辦

階級为了發財，大力販賣洋藥；不惜在我國貧苦病人的身上進行剝削，來替他們的外國主子开辟(女)經濟市場。特別是在國民黨統治時代，反动政府更是利用政權和勢力，公然叫喊着廢除中醫中藥，拼命推銷西洋藥品，使我國的中藥事業受到了嚴重的摧殘(〔摧〕讀[+]〔摧〕讀[+X][摧])。

許多人記得：在1914年，窃(〔窃〕讀[+]〔窃〕讀[+X][窃])國大盜袁世凱(〔袁〕讀[+]〔凱〕讀[+X][袁凱])的政府就曾發表過“廢止中醫，不用中藥”的談話；到了1929年，蔣介石反动政府的偽中央衛生委員會更曾通過了“廢止中醫”的決議。這樣，就使中藥在近幾十年來，不但沒能夠充分地替人民的健康事業服務，而且簡直有失傳消滅的危險。如在解放前的時候，有很多中醫藥人員改了行業，很多的藥園(女X)都變成了荒田；相反的，帝國主義的洋藥却是充滿了市場。這是多么痛心的事情！

解放後幾年來，由於在黨和政府“團結中西醫”的偉大旗幟下，我國的衛生工作者在研究中藥方面，曾取得了一定的成績。特別是在1954年，黨中央號召“西醫學習中醫”，這樣就為中藥的研究和發展，更开辟了光明的大路。

但是還有些人存在着這樣的想法：“中藥是古人傳留下來的老東西，用來治病是不是合乎科學原則呢？”

这种想法曾經表現在一些地方，比如：有的人生了病，为了怕人家說他落后，就不敢吃中藥；甚至有的人請了中医吃了中藥，還曾受到了別人的批評。

我們說：这种把中藥当作不科学或是落后的看法是不对头的。几千年來，中藥曾經治好过無數的疾病，而且至今仍被用來治病，这是千真万确的事实，怎么能說中藥是不科学的呢？

我們可以把最近中医用中藥治病的一些突出成就，簡單地介紹一下。从这些例子当中，我們就可以知道祖國医藥遺產是有着非常丰富的科学內容的。

首先，我們談談中医用中藥治好“流行性乙型腦炎（¹⁵）”的情况。

“流行性乙型腦炎”是一种季節性的烈性傳染病，多發生在每年夏秋季的七、八、九月間。害这种病的人并不限于小孩，有时候老年人和成年人也会得病。这种病是由蚊子傳染的，病狀常常是：發高燒、头痛、嘔吐、抽風和昏睡等。

根据各地的材料，我們知道“流行性乙型腦炎”对人民的健康危害很大，害这种病的死亡率常达到百分之三十到五十。西医对这种病到目前还没有特效的治療（¹⁶）方法，主要的是从積極方面加以預防。

中医在歷史上称这种病叫“暑瘟病”，在治療方面

曾經積累了很多的經驗。从最近兩年中，石家庄市傳染病医院中医用中藥医治的結果來看，就能証明中藥治療这种病的效力是很高的。1954年，石家庄的中医用中藥医治了三十一個腦炎病人，連一個死亡的也沒有，治病率达到百分之百。1955年，在遼寧（遼讀如玄）、福建、四川、湖北、北京等地推廣這一經驗，也同样獲得很高的治療效果。这样好的治病成績，目前在國外的医学記載中還不容易找到呢。

中藥在医治其他疾病，如“痔瘻”（痔讀如至，瘻讀如又）、“血吸虫病”、“伤寒病”、“瘧疾”、“黑热病”、“性病”等方面，都有着很大的效力。这就充分說明了中藥在应用方面有着丰富的科学內容。同时，中藥在炮制（炮讀如安）、配合、使用劑量（劑讀如際）和剂形等方面也都具有着一定的科学性。

三 中藥的藥書——“本草”

中藥在我國已經有几千年的歷史，在这几千年中，我國出現了不少的偉大藥物学家。他們的事迹（績讀如），到現在仍然流傳着；他們留下的藥書，也仍然被人重視着。

我們在前面已經談到，由于年代的進展和人民的需要，中藥的種類越來越多。這些藥品的性質既然各有不同，治病的功用又都不一樣；所以，怎樣把它們分門別類，怎樣才能把它們的用途明確規定下來，就成了一种專門的學問。記載這種專門學問的書籍，就是本草。

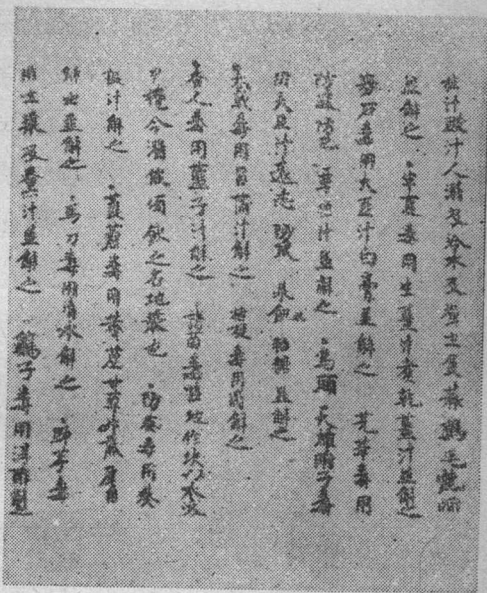
本草就是我國古代的藥物學。兩千年來，我國世代相傳有几百種本草。編述這些本草的藥學家們，有的是根據了前人的用藥經驗，有的是把自己治病的體會來加以補充的。有的藥學家為了尋找藥材標本，常年在交通不便的情況下親自跋涉〔跋〕（〔跋〕）千山萬水；也有的到各個地方深入民間去收集寶貴驗方。他們都是通過了積年累月的辛勤勞動，才把這些豐富的中藥知識和治療經驗，一次又一次地記載和總結起來，保存和傳留給後世的。

我國在中藥本草方面的著作很多，不能詳細介紹，在這裡只選擇一兩種比較重要的談談。

提起本草，首先就要想到“神農本草經”，因為這是我國最古老的一部本草。神農這個人我們在前面已經提到過，傳說這部藥書就是他著的。但是根據後來許多學者的研究，認為在神農的時候，我國還沒有文字，根本不可能寫出藥書。這部“神農本草經”的寫成年

代，應該在公元一二世紀，是后人假冒神農的名字寫的。就是这样，这部本草也有兩千年的歷史了。

“神農本草經”对于我國以后各个时期的本草著作影响很大。歷代
的本草大部分都
曾引用过这部書
的內容。这部本
草共記載了三百
六十五种中藥，
分类方法是按照
藥性和治病的功
用列成三品。計
上品藥一百二十
种，中品藥一百
二十种，下品藥
一百二十五种。



陶弘景“本草經集注”的一頁

但是在这三百六十五种中藥里，有十八种是重复的，实际上只有三百四十七种。

“神農本草經”的原書，在宋朝时已經失掉，流傳的只有后人重修本。重修本中以梁代陶弘景（〔陶讀去〔桃〕、弘讀仄〔紅〕〕）（公元 452—536）的“本草經集注”为最著名。

在“神農本草經”以后，歷代都有本草的著作，如：

唐朝的“新修本草”、宋朝的“証类本草”等等。这些本草著作，由于时代的進展，所收載的藥物种类也就一代比一代增多，这里不多介紹了。

到了明朝的万曆年間，我國偉大的醫藥學家李时珍根据了宋朝的“証类本草”，更参考了近千种的古代



李时珍(1518—1593)

藥書，刪去了前代本草里面的一部分有問題的藥物；同时，又根据他自己的实际經驗，再增加了三百七十四种藥物，寫成一部共五十二卷，近二百万字的偉大藥書——“本草綱目”。这部本草共收載了一千八百九十二种中藥，按藥的性質分成十六部、

六十类；同时还繪制

(^[繪]讀_{〔X〕}會)了一千一百多幅插圖。这是一部总结了我國几千年來人民用藥經驗的巨著。

李时珍是湖北蕪春縣(^[蕪]讀_{〔X〕}黃)人，生在明朝正德十三年(1518)，死于万曆二十一年(1593)。他的父親是位很好的医生，他自己也是从小就爱好医学。他的医

道很好，同时替貧民治病常常不收診費；因此，当时在他家鄉附近州縣的人民都很敬重他。

李时珍在編寫“本草綱目”时，曾常常親自去采集藥草，根据实物來修正古代本草里面的錯誤地方。另

外，他还常向劳动人民去學習，因而發現了許多古人沒有發現的藥物。他坚决反对迷信，不止一次地用实际例子去批判当时“煉丹求仙”的方士們的胡說，不讓人們上当。因此，李时珍对于藥学研究的態度，是很科学的。



明朝印刷的“本草綱目”

我國的本草，在李时珍以前都是按照“神農本草經”的藥物分類方法，就是簡單地按藥物的功能，分成上、中、下三品。李时珍开始打破了这种原始的分類方法，他的“本草綱目”是按藥物的本質、类型和生長地区环境來分類的。这样的分類方法比以前進了一大步，

而且是一种合乎科学的方法。

“本草綱目”曾被國外翻譯成各种文字，对近代藥学有很大的貢獻。1953年，苏联莫斯科大学新址〔止〕落成，在“科学之宮”的礼堂里，有世界古代偉大科学家的大理石巨像。其中有兩位是我國古代的科学家人：一位是南北朝时的数学家祖冲之〔冲〕〔美〕，另一位就是李时珍。

此外，清朝的趙学敏〔尼〕又把“本草綱目”作了一些补充和修正，这就是“本草綱目拾遺”。

四 談談植物藥

我們常在中藥店里看到各式各样的草根、樹皮、花、果、叶、芽等；这些藥材都是屬於植物性質的，我們常把它們叫作植物藥。

植物藥材最初都是天然生長的，采藥的人們要到山上或者原野里去尋找。到了后來，由于需要的关系，許多植物藥就由人工來栽培了。

中藥里面以植物藥最多。在“本草綱目”里的一千八百九十二种藥材中，植物藥就占了一千一百七十种。下面我們把一些最常用的植物藥，按照治病的效能簡

單介紹一下：

治療神經系統疾病的植物藥，常用的有人參、五味子；鎮靜安眠的藥有酸棗仁、朱茯神（〔朱〕讀ㄗㄨˊ、〔猪〕讀ㄗㄨˊ、〔茯〕讀ㄈㄨˊ、〔服〕讀ㄈㄨˊ）；鎮痛藥品有延胡索、漢防己、細辛；解熱退燒藥有防風、柴胡、知母、葛根（〔葛〕讀ㄍㄜˊ、〔革〕讀ㄍㄜˊ）、紫蘇、黃芩（〔芩〕讀ㄑㄧㄣˊ）、竹葉、荊芥（〔荊〕讀ㄑㄩㄥˊ、〔京〕讀ㄑㄩㄥˊ、〔芥〕讀ㄑㄧㄟˋ、〔介〕讀ㄑㄧㄟˋ）；化痰止咳藥有桔梗（〔桔〕讀ㄑㄧㄝˊ、〔介〕讀ㄑㄧㄟˋ）、沙參、杏仁、百部、



采藥圖

貝母、前胡、枇杷葉（〔枇〕讀ㄆㄧˊ、〔皮〕讀ㄆㄧˊ、〔杷〕讀ㄆㄧˊ、〔爬〕讀ㄆㄧˊ）、款冬花、知母、紫菀（ㄗㄨˊ）、遠志；滋補藥有黃耆（〔耆〕讀ㄑㄧˊ）、肉桂、黨參、何首烏、山藥、枸杞（〔枸〕讀ㄍㄡˊ、〔狗〕讀ㄍㄡˊ、〔杞〕讀ㄑㄧˊ、〔起〕讀ㄑㄧˊ）、龍眼肉；健胃藥有蒼朮（〔朮〕讀ㄓㄨˊ）、木香、荳蔻、砂仁、陳皮、神麩（ㄕㄨˊ）、麥芽；止吐藥有半夏、吳茱萸（〔吳〕讀ㄨˊ、〔朱〕讀ㄗㄨˊ、〔萸〕讀ㄩˊ、〔于〕讀ㄩˊ）；催吐藥有瓜蒂（ㄉㄧˊ）、藜蘆（〔藜〕讀ㄌㄧˊ、〔離〕讀ㄌㄧˊ、〔蘆〕讀ㄌㄨˊ、〔盧〕讀ㄌㄨˊ）；瀉藥有大麻仁、郁李仁（〔郁〕讀ㄩˊ、〔預〕讀ㄩˊ）、大黃、牽牛子、甘遂（〔遂〕讀ㄙㄨㄟˋ）、巴豆；止痢藥有黃連、白头翁、鴉胆子、馬齒莧（〔莧〕讀ㄍㄢˊ、〔現〕讀ㄒㄧㄢˊ）；緩和藥有甘草、大棗、小麥、粳米（〔粳〕讀ㄑㄩㄥˊ、〔飴〕讀ㄩˊ、〔移〕讀ㄩˊ）、蜜；利尿藥有茯苓（〔苓〕讀ㄌㄧㄥˊ、〔猪〕讀ㄗㄨˊ、〔澤〕讀ㄗㄟˊ）、豬苓、澤瀉、木通、大腹皮（〔腹〕讀ㄈㄨˊ、〔復〕讀ㄈㄨˊ）、桑白皮、車前子；止血藥有參三七、白芨、艾葉（〔艾〕讀ㄞˊ、〔艾〕讀ㄞˊ、〔碍〕讀ㄞˊ）、茅根、茜草（〔茜〕讀ㄑㄧˊ、〔艾〕讀ㄞˊ、〔碍〕讀ㄞˊ）、蒲黃