



小叮当丛书

父母必读

SHAOER ANQUAN ZHISHI YU FANGHU JINENG

少儿安全知识与防护技能

东方晓雪 主编



灾害篇

1. 家庭篇
2. 户外·街道篇
3. 学校篇
4. 出游篇
5. 运动·游戏篇
6. 饮食·卫生篇
7. 灾害篇
8. 冬夏令营·
课外学习班篇

☆ 父母必读 ☆

少 儿



安全知识与防护技能

东方晓雪 主编

灾害篇



KBH79 / 02

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

少儿安全知识与防护技能. 灾害篇/东方晓雪编. —北京:

中国青年出版社, 2004

ISBN 7-5006-5822-2

I. 少... II. 东... III. 安全教育—少年读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044333 号

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

<http://www.cyp.com.cn>

E-mail:shishuiye@sina.com

编辑部电话:(010)84049126

邮购部电话:(010)64049424

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 4.5 印张 20 千字

2004 年 6 月北京第 1 版 2004 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:1—8000 册

定价:16.00 元

本书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570

雄狮电话:(010)84039659

版权所有,侵权必究



目录

※ 应熟记的专用电话号码·····	1
※ 阴雨天外出应注意哪些事项? ·····	2
※ 雾天外出应注意什么? ·····	4
※ 在大雾弥漫的天气穿越小路时怎么办? ·····	5
※ 刮台风或龙卷风时注意哪些? ·····	6
※ 雪天外出应注意什么? ·····	8
※ 刮沙尘暴的天气要注意什么? ·····	9
※ 下冰雹了怎么办? ·····	10
※ 暴风雨天要注意什么? ·····	11
※ 大风天出门应注意什么? ·····	12
※ 炎热的夏天出门要注意哪些? ·····	13
※ 打雷天不要打电话或接电话·····	14
※ 冬天气候干冷应该注意什么? ·····	16
※ 遇到阴雨潮湿的天气怎么办? ·····	17
※ 听天气预报有哪些好处? ·····	18
※ 发洪水时怎么办? ·····	19
※ 水源污染该怎么办? ·····	20
※ 怎样在地震中保护自己? ·····	21
※ 在汽车上遭遇地震怎么办? ·····	22
※ 地震时被压在房底下怎么办? ·····	24
※ 如何避免卷闸门的伤害? ·····	25
※ 煤气罐没气时应该注意什么? ·····	26
※ 使用煤气时,为什么不能离开厨房? ·····	28
※ 蚂蟥叮在腿上怎么办? ·····	29
※ 如何应对蜈蚣咬伤? ·····	30
※ 怎样防止被毒蛇咬伤? ·····	31
※ 被蜂蜇伤怎么办? ·····	32
※ 被蝎子蜇伤怎么办? ·····	34



※ 火车起火了怎么办？	35
※ 怎样拨打“122”报警（交通事故报警）？	36
※ 怎样避开飞来物品的危险？	37
※ 如何避免烫伤？	38
※ 怎样防止透明的玻璃伤人？	39
※ 如何避免家用杀虫剂的伤害？	40
※ 如何避免打火机的伤害？	42
※ 如何处理废电池？	43
※ 怎样远离电的威胁？	44
※ 为什么不能随便移动家用电器？	45
※ 走过街天桥时应注意什么？	46
※ 步行过桥时应注意什么？	47
※ 爬梯子时会出现哪些危险？	48
※ 投飞镖、打气枪时应注意什么？	50
※ 为什么不能靠近危墙？	52
※ 系长围巾时应该注意什么？	54
※ 轮胎充气时，为什么不能靠近？	55
※ 忘带钥匙时怎么办？	56
※ 为什么不能碰电钻？	57
※ 为什么不能随意收留流浪的小动物？	58
※ 为什么不要接近毒品？	59
※ 吃雪糕时应注意什么？	60
※ 怎样防止被坏人诱骗？	62
※ 遇到坏人抢劫时，怎么办？	63
※ 怎样才能防止被绑架？	64
※ 被歹徒拐卖了，怎么办？	66
※ 女生如何保护自己？	67
※ 女生如何防止性侵害？	68



应熟记的

专用 电话号码



少年儿童要学习的东西很多, 对下面这些全国统一编号的专用电话号码, 也一定要记清楚, 关键时会用上的。

1. 114: 电话号码查询台

5. 120: 急救中心电话

2. 119: 火警

6. 112: 电话障碍申报台

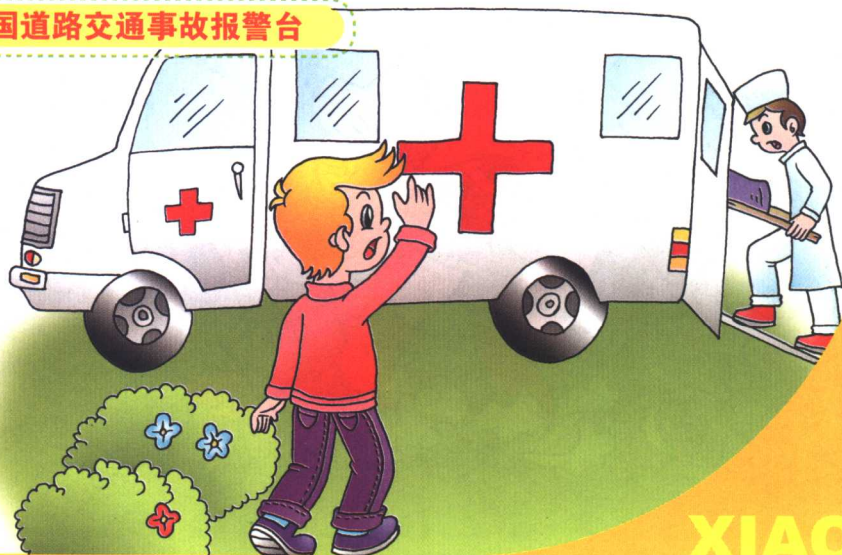
3. 110: 报警服务台

4. 122: 全国道路交通事故报警台

专 用

电 话

号 码





阴雨天外出

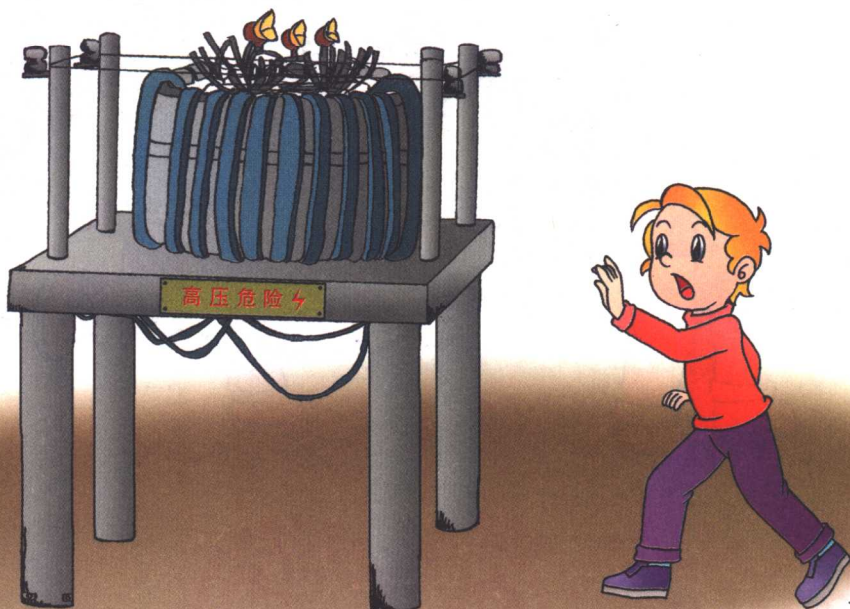
应注意哪些事项?

阴雨连绵的天气往往给人们外出带来很多不便，
我们必须记住以下几点：

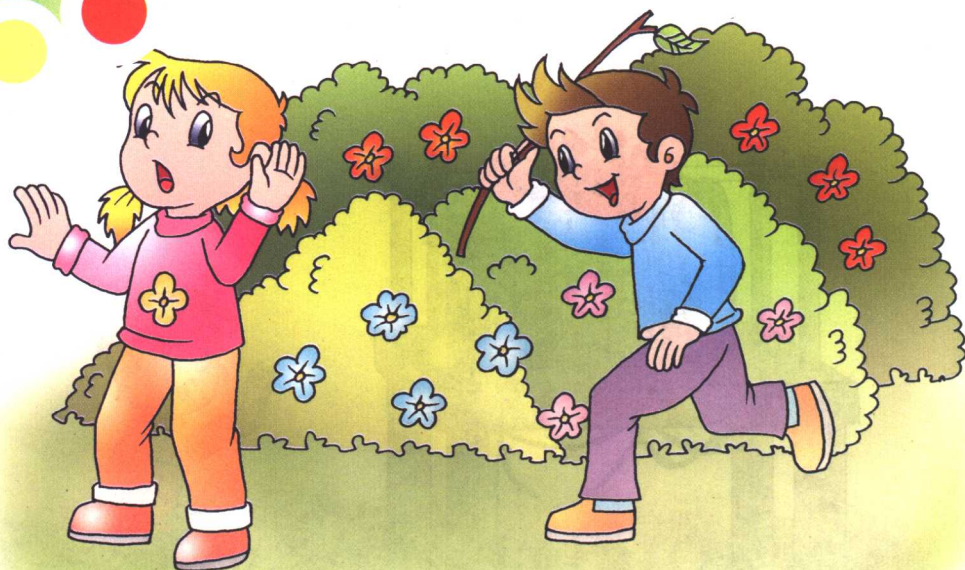


危险！小心
下水井！

WAICHU YING ZHUYI SHENME



1. 雨天不要到空旷处或大树下避雨，也不要到变压器或高压电线附近，防止雷击。
2. 过马路要十分小心，最好穿色彩鲜艳的衣服，便于司机识别。
3. 雨天不要到山谷、山坡、河流附近，防止泥石流和洪水暴发。
4. 雨天不要到废弃的建筑物内避雨，防止建筑物坍塌，造成伤亡。
5. 衣服被淋湿，到家后应立即换掉，防止感冒。
6. 不趟水或在有排水沟的水中走路，防止失足落进排水沟。
7. 特别是下雨天晚上不要往暗处走，防止遇到坏人。
8. 最好不要在雨水中趟行，防止着凉。



雾天外出

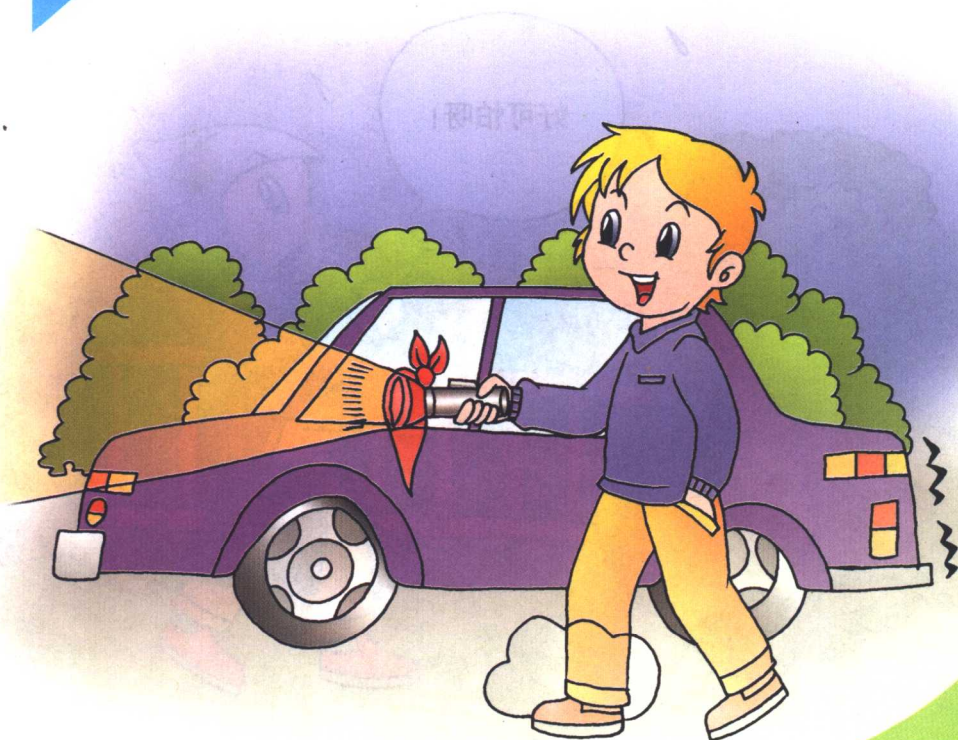
应注意什么?

如果外出时遇到大雾，这时要注意：

1. 走路尽量靠右侧。
2. 最好穿色彩鲜艳的衣服，有条件的打开手电筒或荧光物品。
3. 不要跑，这样不仅会增加雾中尘埃的吸入，还会撞到车或其他物体上，使自己受到伤害。
4. 上学、放学时最好大家一起走或由父母接送，防止迷路。
5. 骑车要放慢速度，注意用耳朵辨别周边情况。

在大雾弥漫的天气穿越小路时怎么办？

最好从家里带一个手电筒，可将红布蒙在上面，这样手电筒可发出红光，横穿小路时可朝两边晃一晃，提示小型车辆和骑车人发现和注意到你。





刮台风或龙卷风时注意哪些?

刮台风和龙卷风时我们一定要注意:





1. 刮台风或龙卷风的时候，许多物体被大风抛入空中十分危险，不要轻易出门。

2. 不要到海边行走，防止被汹涌的海潮卷走。

3. 不要到电线密布的电网下行走，防止电线断落电伤自己。

4. 要远离大树、电线杆、广告牌等，防止它们被刮倒时砸伤自己。

5. 刮台风时往往伴有大雨，所以要做好防雨措施，如穿雨衣、雨鞋等。



雪天外出

应注意什么?

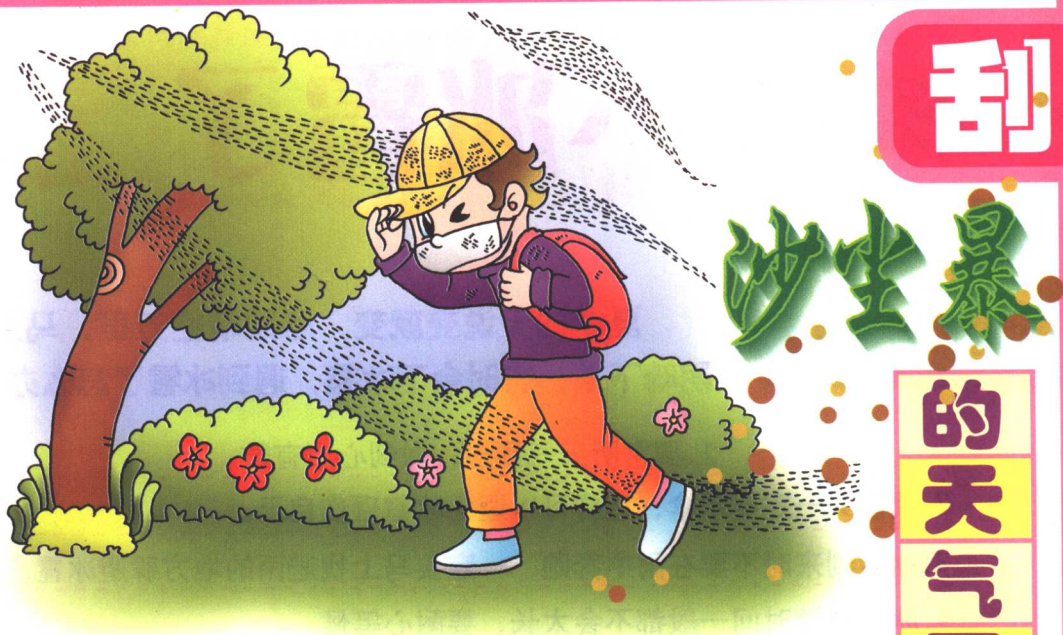
冬天的雪景很美丽，但是雪天的路比较滑，出门时一定要注意：

1. 为防止摔倒，不要穿塑料底鞋，不要攀登比较陡峭的地方。
2. 下坡时，不要奔跑，防止摔倒。
3. 过马路时，注意左右车辆，汽车在雪地刹车时会掉头偏离方向，有时还会向前滑行一段，必须小心。
4. 走自己熟悉的路回家或上学，遇到下雪时绕开无井盖的枯井等危险地方，以免发生危险。
5. 不要在路边滑雪和在人行路中间堆雪人。
6. 及时清扫房前屋后以及人行路上的积雪。



掉进雪坑怎么办?

如果自己掉进雪坑中爬不上来，就戴好帽子和手套，防止冻伤手和耳朵，应把红领巾或鲜艳的东西高高举起，并喊人前来救援。



北方人对沙尘暴天气一定不陌生。你们知道在沙尘暴的天气里要注意什么吗？

刮

沙尘暴

的天气要注意什么？

1. 刮沙尘暴时黄沙漫天，尽量不要出门。
2. 出门时一定要戴口罩、纱巾以及防风镜等。
3. 刮沙尘暴的天气里绝对不能在外边吃食品，因为沙尘中携带着病菌，影响身体健康。
4. 在沙尘暴中行走时要远离大树、电线杆、广告牌等，以防它们被刮倒时砸伤自己。
5. 沙尘的天气能见度很低，一定要注意交通安全，避免发生交通事故。

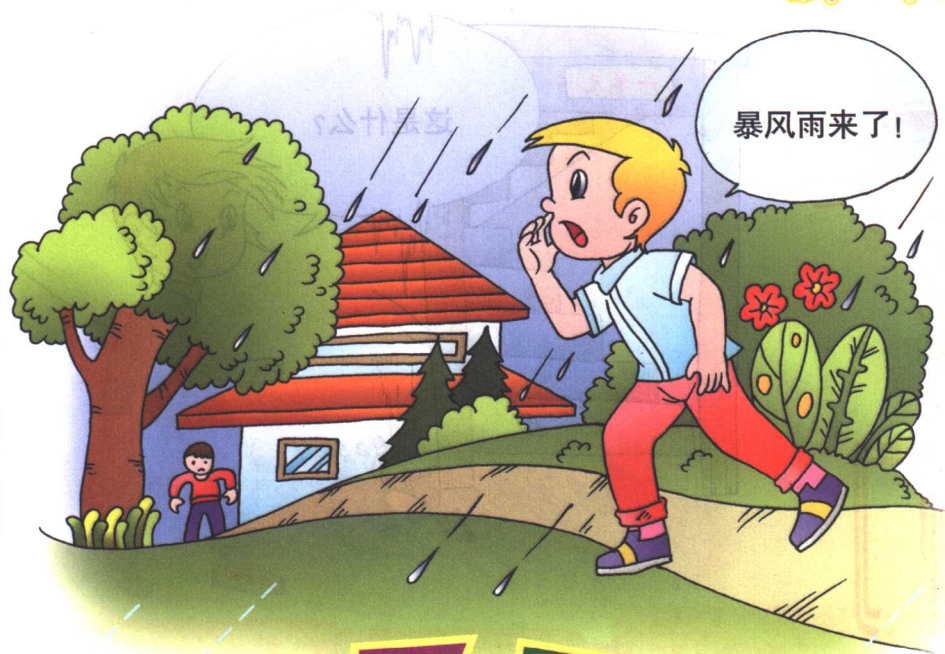


下冰雹了 怎么办?

夏季的天说变就变，刚刚晴空万里，马上又阴暗下来，有时会下冰雹，遇到冰雹了怎么办呢?

1. 要常听天气预报，做到心中有数。
2. 阴雨天一定要带伞，这样可以避免冰雹砸伤自己。
3. 冰雹到来时不要在雨中奔跑，一定要马上找避雨的地方躲避冰雹。
4. 冰雹持续时间一般都不会太长，要耐心等待。
5. 如果冰雹发生得非常突然，一定要用手或其他任何东西，如书本、书包护住头部，以免被击伤。





暴风雨天

要注意什么?

刚才太阳还露出笑脸，现在藏起来了，看来暴风雨要来了，你知道暴风雨来临时要注意什么吗？

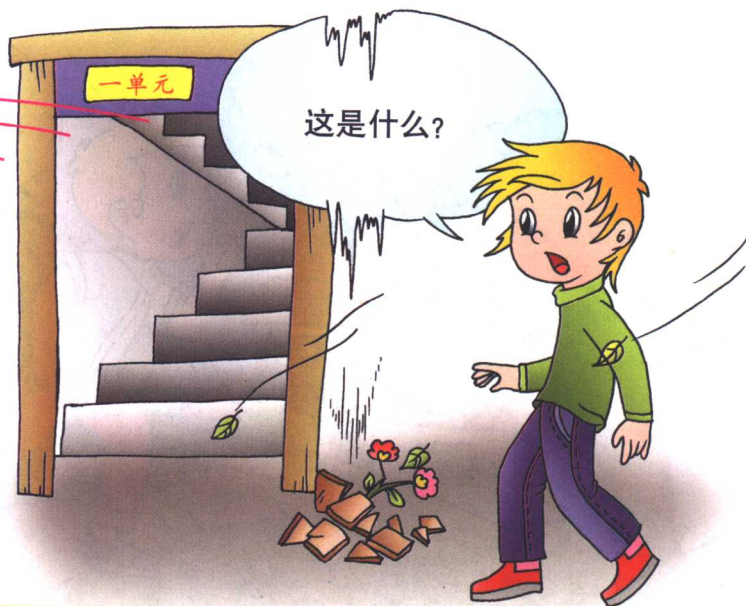
1. 暴风雨来临时最好不要外出，避免发生意外。
2. 不要到大树尤其是孤树下避雨或走动，防止雷击。
3. 一定不要去河边或山谷等低洼处走动，防止洪水暴发被卷走。
4. 暴雨时，走在马路上要注意是否有无井盖的枯井，以免失足掉进去。



大风天

出

应注意
什么？



遇到大风天气，应注意以下几点：

1. 不要紧靠楼下走，防止楼上窗户被刮下或花盆等物坠落砸伤自己。
2. 不要在大树下面走，防止树枝被风折断砸伤身体。
3. 遇到不牢固、摇摇欲坠的广告牌或灯箱时要绕行，以免它们落下来砸伤自己。
4. 不要在电线杆附近走动，以防电线被风刮断，伤着自己。
5. 不要把衣服顶在头上或低头跑，这样会辨不清方向，并易碰到障碍物上撞伤自己。