



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

肛肠病防治疗法 331



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

肛肠病防治法 331

主编：

周建华 冷 燕
江苏工业学院图书馆
藏书章

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编. - 长春: 时代文艺出版社, 1999.12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II. ①李… ②李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任: 李繁春 李治罡
主 编: 周建华 冷 炎
副主编: 李 磊 刘 芳 杨东红
编 委: 杨铁铮 赵 和 刘佩霞 胡春杰 朱 影
衣海英 陈英志 刘顺礼 吕 品 曲艳玲
曲艳辉 赵王珍 陈 亮

中国家庭自诊自疗自养 肛肠病防治法 331

主 编: 周建华 冷 炎

责任编辑: 崔卓力

责任校对: 崔卓力

装帧设计: 刘剑红

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店经销

刷: 山东安丘一中印刷厂

本: 850×1168 毫米 32 开

数: 194 千字

张: 8.625 印张

次: 2000 年 5 月第 1 版

次: 2000 年 5 月第 1 次印刷

数: 6 000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4/I·1339

定 价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

肛管、直肠、结肠的解剖

1 什么是肛管, 结构如何?	3
2 什么是肛瓣、肛窦?	3
3 什么是肛乳头?	3
4 什么是肛门腺?	4
5 什么是栉膜带、痔环?	4
6 什么是齿线? 齿线有什么临床意义?	5
7 肛管直肠环具体有哪肌肉组成?	6
8 什么叫肛管直肠环, 有何重要意义?	6
9 何为四线三带, 有何意义?	7
10 提肛肌有什么作用?	7
11 耻骨直肠肌有什么作用?	9
12 肛尾韧带的作用?	9
13 肛管直肠周围有哪些间隙, 有什么意义?	9
14 直肠的解剖结构如何?	10
15 肛管直肠的血液是如何供应的?	11
16 肛管直肠的淋巴回流如何?	12
17 肛管直肠的静脉回流如何?	13
18 肛门直肠神经的支配如何?	13
19 结肠的解剖特点有哪些?	14
20 结肠的位置、形态及分布如何?	15
21 结肠的血液供应如何?	16
22 结肠的静脉回流如何?	17
23 结肠的淋巴回流如何?	18
24 结肠的神经支配如何?	19
25 结肠的主要功能是什么?	19

26	直肠的主要功能是什么？	19
27	大肠内的细菌有什么作用？	20
28	大肠有分泌功能吗？	21
29	大肠运动有哪些特点？	22
30	大肠运动是如何调节的？	23
31	粪便的组成怎样？	24
32	人为什么会“放屁”？	25
33	排便过程是怎样完成的？	25
34	排便是如何节制的？	27
35	哪些因素能增强结肠运动？	28
36	哪些因素能抑制结肠运动？	29
37	哪些因素能影响排便？	29
38	何为排便正常？	30
39	大便为什么会变黑？	30

有关痔疮疾病的问题

40	肛肠疾病检查体位有哪些种？	35
41	肛肠疾病常规检查有哪几方面？	35
42	当大便带血时主要应考虑哪几种疾病？	36
43	肛门疼痛主要考虑由哪些原因引起？	37
44	怎样最大限度地减轻肛门疼痛？	38
45	肛内有物脱出主要应考虑哪几种疾病？	38
46	肛门直肠疾病手术常用哪麻醉方法,各有何优缺点？	39
47	腰俞穴麻醉是怎么回事？	39
48	小儿肛肠手术常用何麻醉？	40
49	肛门直肠手术前须做哪些准备？	40
50	肛肠术后如何熏洗、坐浴？	42
51	如何减轻肛门术后疼痛？	42

52	肛门病手术后切口边缘水肿的原因是什么?	43
53	肛肠手术后伤口愈合缓慢的原因有哪些?	44
54	肛肠病术后饮食起居如何调理?	44
55	肛肠病术后是否可过性生活?	45
56	肛肠病术后尿潴留是怎么回事, 如何治疗?	45
57	肛肠病术后能否排便?	47
58	肛肠病手术后出血是怎么回事, 如何预防处理?	48
59	肛肠病手术后感染是怎么回事, 处理方法是什么?	50
60	为什么肛肠手术后会发热, 怎么处理?	51
61	什么是痔疮?	51
62	为什么说“十人九痔”?	52
63	痔疮的成因是什么?	52
64	痔核的病理模型是什么样的?	53
65	什么人好患痔疮?	53
66	痔疮是否传染?	55
67	痔疮是否遗传?	55
68	痔疮分多少类, 各有何表现?	56
69	内痔为何便血?	57
70	内痔会引起贫血吗?	58
71	饮食结构与痔疮有无关系?	58
72	痔疮会不会发生癌变?	59
73	痔疮与性生活过频有无关系?	59
74	跛子不易患痔疮有无科学依据?	60
75	婴幼儿是否患痔疮?	60
76	孕妇为什么易患痔疮?	61
77	老年人患了痔疮怎么办?	61
78	如何预防痔疮的发生?	62

79	痔疮不治疗可不可以?	63
80	痔疮的治疗方法有哪些?	63
81	射频痔疮治疗仪治疗内痔的原理及方法是什么,效果如何?	65
82	激光能根治痔疮吗?	66
83	上药疗法治疗痔疮效果如何?	66
84	结扎法如何治疗内痔?	68
85	针灸能治疗痔疮吗?	68
86	自我按摩和气功疗法能治疗痔疮吗?	68
87	药物注射疗法的原理是什么,分类如何?	69
88	硬化剂注射疗法的适应症是什么?	69
89	硬化剂注射疗法的禁忌症是什么?	70
90	注射疗法常用哪些药物?	70
91	四步注射法如何操作?	71
92	注射中须注意什么?	71
93	注射疗法常见的并发症有哪些?	72
94	注射后粘膜感染坏死,大失血如何处理?	73
95	痔疮手术前须除外哪些疾病?	73
96	哪些人不能做痔疮手术?	74
97	痔疮手术是不是特别痛?	74
98	痔疮手术后是否会复发?	75
99	痔疮术后肛门是否会失禁?	75
100	痔疮常用手术方法有哪些?	76
101	外剥内扎术操作中注意什么?	76
102	如何选择最佳的治疗方法治疗痔疮?	76
103	什么是肛裂?	77
104	肛裂发生的原因是什么?	77
105	陈旧性肛裂有何病理改变?	78

106	肛裂的临床表现有哪些?	79
107	肛裂如何分期?	80
108	如何区别肛裂与肛门皲?	81
109	肛裂如何区别于肛管损伤?	81
110	肛裂和痔疮如何区别?	81
111	有哪些疾病可并发肛裂, 如何鉴别?	82
112	为什么妇女易患肛裂?	83
113	如何预防肛裂的发生?	83
114	肛裂为何疼痛较重?	84
115	肛裂为何不易愈合?	84
116	肛裂治疗的原则是什么?	84
117	肛裂的非手术疗法有哪些?	85
118	肛裂的手术疗法有哪些?	85
119	激光治疗肛裂效果如何?	86
120	扩肛疗法治疗肛裂效果如何?	86
121	肛裂侧后方切开术是如何进行的?	87
122	肛裂侧方括约肌切开术是如何进行的?	87
123	肛裂手术的效果如何?	88
124	肛门直肠周围脓肿是怎么回事?	89
125	肛周脓肿的原因是什么?	89
126	肛周脓肿是如何发展的?	90
127	肛周脓肿的临床表现如何?	91
128	肛周脓肿是如何分类的?	91
129	如何确定肛周脓肿的性质及致病菌的种类?	92
130	肛周脓肿应与哪些疾病相鉴别?	93
131	肛周脓肿的治疗原则是什么?	93
132	肛周脓肿保守疗法有哪些, 效果如何?	94
133	肛周脓肿有哪些手术疗法?	95

-
- | | | |
|-----|-------------------------|-----|
| 134 | 如何准确找到肛周脓肿的原发病灶? | 96 |
| 135 | 如何预防肛周脓肿的发生? | 96 |
| 136 | 什么是肛瘘? | 97 |
| 137 | 肛瘘的形成原因是什么? | 97 |
| 138 | 肛瘘的病理表现是什么? | 98 |
| 139 | 肛瘘分几型? | 98 |
| 140 | 肛瘘的临床表现有哪些? | 100 |
| 141 | 肛瘘是否会癌变? | 101 |
| 142 | 如何区分痔疮与肛瘘? | 101 |
| 143 | 肛瘘与哪些疾病相鉴别? | 102 |
| 144 | 肛瘘的治疗原则是什么? | 102 |
| 145 | 为什么说肛瘘的治疗关键是找到内口? | 103 |
| 146 | 如何寻找肛瘘的内口? | 103 |
| 147 | 肛瘘的手术疗法有哪些? | 104 |
| 148 | 肛瘘手术会不会引起肛门失禁? | 105 |
| 149 | 肛瘘挂线法的原理是什么? | 106 |
| 150 | 肛瘘的切开挂线法如何操作? | 106 |
| 151 | 肛瘘手术后如何处理伤口? | 107 |
| 152 | 肛瘘手术后复发的原因是什么? | 108 |
| 153 | 儿童患肛瘘如何治疗? | 108 |
| 154 | 结核性肛瘘如何治疗? | 109 |
| 155 | 如何预防肛瘘的发生? | 109 |
| 156 | 什么是肛窦炎、肛乳头炎? | 109 |
| 157 | 肛窦炎、肛乳头炎有什么临床表现? | 110 |
| 158 | 肛窦炎、肛乳头炎如何治疗? | 111 |
| 159 | 什么是肛门梳硬结? | 111 |
| 160 | 肛门梳硬结的病因是什么? | 112 |
| 161 | 肛门梳硬结的病理表现如何? | 112 |

162	肛门梳硬结的临床表现有哪些？	112
163	如何治疗肛门梳硬结？	113
164	什么是肛门感染？	113
165	肛门周围化脓性汗腺炎是怎么回事？	114
166	肛门周围化脓性汗腺炎的临床表现有哪些？	115
167	如何治疗肛周化脓性汗腺炎？	115
168	形成肛门狭窄的原因有哪些？	116
169	肛门狭窄的临床表现是什么？	116
170	肛门狭窄如何治疗？	117
171	如何避免肛门狭窄？	118
172	肛门失禁是怎么回事？	118
173	中医是如何治疗肛门失禁的？	119
174	如何采用手术疗法治疗肛门失禁的？	120
175	肛管皮肤缺损是怎么回事,如何治疗？	121
176	骶尾部囊肿和窦是怎么回事？	121
177	骶尾部囊肿和窦的病因是什么？	122
178	骶尾部囊肿和窦如何诊断？	122
179	骶尾部囊肿和窦的保守疗法有哪些？	123
180	骶尾部囊肿和窦的手术疗法有哪些？	123
181	什么是肛管直肠脱垂？	124
182	直肠脱垂的病因是什么？	124
183	形成肛管、直肠脱垂的机理是什么？	125
184	直肠脱垂的病理表现如何？	126
185	直肠脱垂的分类如何？	126
186	直肠脱垂的临床表现有哪些？	127
187	为什么小儿易患直肠脱垂？	128
188	直肠脱垂应与哪些疾病相鉴别？	128
189	如何选择适当的治疗方法治疗直肠脱垂？	129

190	直肠脱垂为何是尽量运用保守疗法?	130
191	中医中药如何治疗肛管直肠脱垂?	130
192	注射疗法治疗肛管直肠脱垂的原理是什么? ...	131
193	注射疗法治疗肛管直肠脱垂如何进行?	132
194	注射疗法操作中须注意什么?	133
195	肛管直肠脱垂的手术疗法有哪些?	134
196	肛管直肠脱垂手术的疗效如何?	135
197	如何预防肛管直肠脱垂的发生?	135
198	人体肛门直肠性病有哪些?	136
199	尖锐湿疣是怎么回事, 临床表现如何?	136
200	肛门尖锐湿疣如何治疗?	137
201	什么是肛门性淋病, 如何治疗?	137
202	性病性淋巴肉芽肿是怎么回事?	137
203	如何诊断性病性淋巴肉芽肿?	138
204	肛门部软下疳是怎么回事?	139
205	什么是梅毒?	139
206	梅毒如何治疗?	140
207	肛门直肠是如何发育而来的?	140
208	先天性肛门闭锁症有哪几类型?	141
209	先天性肛门闭锁症有哪些临床表现?	141
210	先天性肛门闭锁症如何治疗?	142
211	直肠阴道瘘是怎么回事?	142
212	肛门皮肤病有哪些?	143
213	什么是肛周湿疹?	144
214	肛周湿疹的病因是什么?	144
215	肛周湿疹有哪些临床表现?	145
216	肛周湿疹与哪些疾病相鉴别?	146
217	肛周湿疹的治疗原则是什么?	146

218	中医如何治疗肛周湿疹?	146
219	西医如何治疗肛周湿疹?	148
220	如何预防肛周湿疹的发生?	149
221	肛门瘙痒症是怎么回事?	149
222	肛门瘙痒症的病因是什么?	150
223	肛门瘙痒症的临床表现有哪些?	151
224	肛门瘙痒症如何分类?	151
225	中医如何治疗肛门瘙痒症?	152
226	注射疗法如何治疗肛门瘙痒症?	153
227	肛门瘙痒症是否可用手术治疗?	153
228	肛门瘙痒症除手术、中医、注射疗法外还有无其它疗法?	154
229	如何预防肛门瘙痒症的发生?	154
230	蛲虫病是怎么回事?	155
231	儿童为何易患蛲虫病?	155
232	如何诊断蛲虫病?	155
233	如何治疗蛲虫病?	156
234	如何防治蛲虫病?	156

关于便秘的问题

235	什么是便秘?	161
236	便秘分几类? 各有什么特点?	161
237	便秘的病因有哪些?	162
238	哪些饮食方法易导致便秘?	164
239	为什么不良排便习惯会造便秘?	165
240	劳倦过度会造成便秘吗?	165
241	便秘与情绪有关吗?	167
242	便秘与职业有关吗?	167
243	更年期综合症患者为什么常发生便秘?	168

244	哪些药物能引起便秘?	169
245	经常滥用泻剂或灌肠对便秘有什么影响?	169
246	老年人为什么易发生便秘?	170
247	儿童便秘常见原因有哪些?	171
248	为什么女性便秘多于男性?	172
249	为什么孕妇易便秘?	172
250	胖人为什么易便秘?	172
251	维生素类对便秘有什么预防作用?	173
252	便秘的主要症状是什么?	173
253	便秘对人体有什么影响?	174
254	长期便秘会导致大肠癌, 大肠息肉吗?	175
255	便秘病人需做哪些理化检查?	175
256	如何区别功能性便秘和器质性便秘?	176
257	大便初硬后溏是怎么回事?	178
258	为什么有时便秘有时腹泻或便秘腹泻交替发作?	179
259	便秘的治疗原则是什么?	179
260	怎么引出便意?	180
261	饮食疗法如何治疗便秘?	181
262	良好的排便习惯对治疗便秘有什么作用?	182
263	良好的生活习惯对防治便秘有什么作用?	182
264	便秘患者为何应避免长期服用泻药及灌肠? ...	183
265	便秘的药物治疗有哪些?	184
266	便秘病人选择中成药的原则是什么?	184
267	治疗便秘的中药有哪些?	185
268	治疗便秘的成方、单验方有哪些?	186
269	便秘手术疗法的适应症有哪些?	187
270	按摩治疗便秘的方法是什么?	188

关于腹泻的问题

- 271 什么是腹泻,它与肛门病有什么关系? 191
- 272 腹泻分哪几类? 191
- 273 腹泻的病因有哪些? 192
- 274 如何分析诊断腹泻由何种疾病所致? 194
- 275 腹泻对人体有何危害? 197
- 276 治疗腹泻不能随便应用抗体素的原因是什么?
..... 199
- 277 什么情况下可以使用止泻药? 200
- 278 粪便检验的意义是什么,如何取标本? 201
- 279 慢性腹泻需作哪些检查? 201
- 280 纤维结肠镜检查的适应症,禁忌症是什么? 202
- 281 纤维结肠镜检查前需做哪些准备工作? 203
- 282 什么是菌群失调症?如何预防及治疗? 204
- 283 什么是肠道易激惹综合症,如何治疗? 205
- 284 什么是溃疡性结肠炎,预后如何? 207
- 285 如何治疗溃疡性结肠炎? 208
- 286 什么是慢性菌痢,如何治疗? 210
- 287 腹泻西医治疗有哪些方法? 214
- 288 中医如何认识腹泻的? 214
- 289 中医是如何治疗腹泻的? 215
- 290 久泻病人如何进行气功治疗? 217
- 291 久泻病人如何进行自我按摩治疗? 218
- 292 久泻如何应用拔罐法治疗? 219
- 293 久泻如何应用刮痧法治疗? 220

关于肠道肿瘤的问题

- 294 大肠息肉是怎么回事? 225
- 295 如何区分息肉是良性还是恶性? 225

296	肠道息肉如何分类?	226
297	如何区分直肠下部息肉如乳头状瘤?	226
298	腺瘤是怎么回事?	227
299	如发现自己患有肠道息肉该怎么办?	227
300	直肠息肉电灼疗法如何进行?	228
301	息肉手术治疗如何进行?	228
302	结肠息肉病是怎么回事?	229
303	肛门血管瘤应如何处理?	229
304	肛门口部可有脂肪瘤?	230
305	肛管直肠癌的发病情况如何?	230
306	肛管直肠癌的发病与哪些因素有关?	231
307	肛管直肠癌是如何分型的?	232
308	肛管直肠癌的病理分期是怎么样的?	232
309	肛管直肠癌的一般表现是什么?	233
310	肛管直肠癌是如何扩散的?	233
311	如何诊断肛管直肠癌?	234
312	肛管直肠癌怎样才能做到早发现?	234
313	肛管直肠癌的治疗原则是什么?	235
314	肛管直肠癌的手术疗法有哪些?	235
315	肛管直肠癌的药物疗法有哪些?	236
316	放疗对治疗肛管直肠癌有什么作用?	237
317	肛管直肠癌的治疗中气功是否有效? 如何进行?	237
318	如何预防肠道恶性肿瘤的发生?	239
319	什么情况下需作人工肛门?	239
320	人工肛门术后如何护理?	240
321	人工肛门术后有哪些并发症, 如何处理?	242
322	低位直肠癌、肛管癌能否实施保肛手术?	246

关于生活常识的问题

- | | | |
|-----|---------------------------------|-----|
| 323 | 米成熟的和发芽的马铃薯食用后会
引起腹泻吗? | 249 |
| 324 | 过量饮酒有什么危害? | 249 |
| 325 | 解酒有什么方法? | 251 |
| 326 | 肛肠病患者常须使用中药, 应如何
制备药液? | 251 |
| 327 | 日常洗洁肛门时应注意什么? | 252 |
| 328 | 提肛运动和气功锻炼是否是一回事? | 253 |
| 329 | 中医通便保健有何新理论? | 254 |
| 330 | 富含纤维的食物有哪些? | 255 |
| 331 | 哪些水果能预防便秘? | 255 |

肛管、直肠、结肠的解剖