

妇人大全良方

宋·陈自明 原著
田代华 宋咏梅 何永 点校



实用
中医
古籍
丛书

婦人大全良方

宋·陈自明原著

田代华 宋咏梅 何永 点校

图书在版编目(CIP)数据

妇人大全良方/宋·陈自明原著;田代华,宋咏梅,何永
点校. —天津:天津科学技术出版社,2003.1
(实用中医古籍丛书)
ISBN 7-5308-3331-6

I. 妇... II. ①陈...②田...③宋...④何...
III. 妇科病—验方—汇编—宋代 IV. R974.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075692 号

责任编辑:于伯海 李 彬
版式设计:雒桂芬 周令丽
责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 15.625 插页 2 字数 321 000

2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—4 000

定价:19.00 元

点校说明

《妇人大全良方》为南宋著名医家陈自明撰著。陈自明，字良父，临川（今江西抚州）人。约生于绍熙元年（1190），卒于咸淳六年（1270）。陈氏三世业医，家藏医书数千卷，自明自幼习览，苦读经籍，稍长又遍行东南，尽索方书，翻阅涵泳，究极天人，遂著名于时，被选任建康府明道书院医学教喻。因虑妇科医籍纲领散漫而无统，节目疏略而未备，医者难以深究博览，因而采摭诸家之善，附以家传经验方，于嘉熙元年（1237）撰成《妇人大全良方》24卷。此外，尚撰有《外科精要》3卷。

《妇人大全良方》又名《妇人良方大全》、《妇人良方集要》，简称《妇人良方》。该书共分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后8门，每门又分若干病证，共260余论，分述各种妇科疾病病因、证候及治法方药，并附有部分医案。其内容丰富实用，对南宋以前的妇产科成就进行了全面系统的总结，成为当时最完备的妇产科专书，且为后世妇产科学的发展奠定了坚实的基础。但受当时科学条件的限制和社会风气的影响，在坐月门、胎教门中也掺杂了部分荒诞迷信的内容，应予以批判地接受，切不可全信。

陈氏撰成该书后，当时是否刊行已无从稽考。现存最早的版本为作者咸淳元年（1265）重修、男六德续添、由元代勤有书堂刻印的版本（人民卫生出版社1985年繁体竖排本以此为底本，现为胶片），内有部分残缺，且刊刻年代未详。此后的版

本约有 30 余种,大体分为 3 个系统:一为元·勤有书堂刻本系统,为保持原刊本内容风格的版本。除上所述胶片外,尚有清·乾隆四十九年(1784)的《四库全书》抄本,日本文化年间(1805)丹波元简父子所藏聿修堂抄本。二为明·熊宗立补遗后的版本系统,熊氏在比较完整地保存陈氏原书的基础上,又在每论之后作了补遗,新增部分论述及 160 余方,并将第 24 卷“拾遗方”改为“拾遗门”,另分 5 论加以叙述。现存版本有明·天顺八年(1464)鳌峰熊氏种德堂刻本,明·正德四年(1509)陈氏存德书堂刻本。以上两种版本系统均有部分残缺。三为明·薛己《校注妇人良方》系统,是流传最广的版本。但该本已由薛己据原书进行了大量删、增,共分 10 门 24 卷,280 余论,除对正文论述做了大量删减外,还删去 600 余方,新增 260 余方,并将原书 48 例医案增至 530 余例,故与陈氏原书已大相径庭,实非《妇人大全良方》之貌了。薛氏校注本系统目前国内版本较多,大约有 20 余种,因参考价值不大,故不赘述。

综上所述,目前存世的《妇人大全良方》版本中,由于《四库全书》本基本保存了该书原貌,又经清代纪昀、陆锡熊、孙士毅、陆费墀等人校勘,错误较少,版本最善,故本次点校以此为底本,其中部分残缺则据人民卫生出版社 1985 年竖排本(简称人卫本)补入。校本则以人卫本、薛氏医案校注本为对校本,以所引诸书如《素问》、《灵枢》、《诸病源候论》、《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《三因方》、《圣惠方》等为他校本。

本次对《妇人大全良方》的点校,主要采取以下方法:

一、原书竖排改为横排,繁体字改为规范简化字,并以现

代标点符号对原书进行句读。凡书中用“右”字代表上文者，则按横排习惯改为“上”字。

二、对书中古今字、俗写字和异体字适当加以规范，除部分仍需保留外，尽量前后律齐；通假字则尽量恢复本字。如内与纳、写与泻、王与旺、辩与辨、支与肢、鬲与膈、甲与胛、颠与癫、藏府与脏腑、痿黄与萎黄，若义属后文者，均以后者律之；元、员、圆作丸用时，以丸律之；药物中山查与山楂、黄蘗与黄柏、斑猫与斑蝥、呵子与诃子、诃梨勒与诃黎勒、梨芦与藜芦、莪茂与莪术、葳灵仙与威灵仙、紫苑与紫菀、石苇与石韦、瓜楼与栝楼、萎蕤与葳蕤、萆拔与萆芡、鹏砂与礪砂等，亦均以后者律之。以上除确须说明者外，一般不出校。

三、凡底本因写刻致误的明显错别字，如己、巳、已互错，戌、戍、戊相舛等，予以径改，不出校。凡底本与校本互异，显系底本脱、误、衍、倒者，则予以校勘，并说明据补、据改、据删、乙正之版本、书名或理由；若难以判定是非或两义均通者，则出校并存，不改动原文，或提出倾向性意见；若属一般性虚词，或义引、节引他书而无损文义者，或底本不误而显系校本讹误者，一般不予处理。凡底本与校本虽同，但据文理、医理或本书体例判定确属有误者，亦予以勘正，并出校注明校改的理由；若虽怀疑有误而难以断定应作何字者，则不妄改，只出校注明疑误的原因。

四、本书底本中，大字正文与小字注文应用较为混乱，分段标准亦不统一，在本次整理时，则根据本书基本体例与所述内容做了适当调整，以使读者便于理解。如医案，原书或用大字或用小字，或接写于方后或另段叙述，今则均用楷体大字分段介绍。对于方后引书出处，则尽量以小注律齐。

五、本书正文标题与目录常不一致,本次整理则根据该书基本体例,或据目录校改正文标题,或据正文标题校改目录。凡以目录改正文标题者,则出校注明;凡以正文标题改目录者,则不出校;若目录与正文标题均有误(如所云方剂数目与正文内容不合)时,则据正文实际内容予以勘正。

六、本书底本原于每卷之首均冠有“妇人大全良方”6字,而于卷次之下又有“宋陈自明撰”5字,与封面、扉页重出,且无实义,故删之。

七、本次注释仅限于冷僻字词或难以理解的名词术语,注音采用拼音与同音汉字相结合,释义则以直译为主,尽量不加书证,亦不作繁琐考证与发挥。

由于点校者水平所限,不当之处实属难免,敬祈同仁是正。

点校者

2000年12月于济南

《四库全书》提要

臣等谨案《妇人大全良方》二十四卷，宋·陈自明撰。自明字良父，临川人，官建康府医学教谕。是编凡分八门，首调经，次众疾，次求嗣，次胎教，次妊娠，次坐月，次产难，次产后。每门各立子目，总二百六十余论，论后附方。按妇人专科，始唐昝殷《产宝》，其后有李师圣之《孕育宝庆集》，陆子正之《治产经验方》，大抵卷帙简略，流传亦鲜。自明采摭诸家，持纲挈领，于妇科证治详悉无遗。明《薛己医案》曾以己意删订，附入治验，自为一书。是编刻于建阳余氏勤有堂，犹为自明原本，前有嘉熙元年自序，称三世业医，家藏医书若干，又遍行东南，所至必索方书以观，其用心亦可云勤矣。乾隆四十三年三月恭校上。

总纂官臣纪昀臣陆锡熊臣孙士毅

总校官臣陆费墀

《妇人大全良方》原序

世之医者，于妇人一科，有《专治妇人方》、有《产宝方》。治以“专”言，谓专攻也；方以“宝”言^①，爱重之也。盖医之术难，医妇人尤难，医产中数证则又险而难。彼其所谓“专治”者、“产宝”者，非不可用也，纲领散漫而无统，节目疏略而未备，医者尽于简易，不能深求遍览。有才进方不效，辄束手者；有无方可据，揣摩臆度者；有富贵家鄙药贱，而不服者；有贫乏人惮药贵，而无可得服者；有医之贪利，以贱代贵，失其正方者。古云：看方三年，无病可治；治病三年，无药可疗。又云：世无难治之病，有不善治之医；药无难代之品，有不善代之人。此之谓也。

仆三世学医，家藏医书数千卷。既又遍行东南，所至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，究极天人，采摭诸家之善，附以家传经验方，萃而成编。始自调经，讫于产后，凡八门，门数十余证，总二百六十余论。论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者，随索随见，随试随愈。仆于此编，非敢求异昔人也，盖亦补其偏而会其全，聚于散而敛于约，期使无憾云。

愚者千虑，必有一得。君子毋以人废言。

时嘉熙元年八月良日建康府明道书院医谕临川陈自明良父序

① 言：原作“方”，据人卫本改。

目 录

辨识修制药物法度	(1)
----------------	-------

卷一	(8)
----------	-------

调经门	(8)
-----------	-------

月经序论第一	(8)
--------------	-------

精血篇第二齐·光禄大夫褚澄《遗书》	(8)
-------------------------	-------

《产宝方》序论第三	(9)
-----------------	-------

王子亨方论第四	(10)
---------------	--------

月水不调方论第五凡四方	(10)
-------------------	--------

月水不通方论第六	(12)
----------------	--------

《产宝方》论	(13)
--------------	--------

《养生必用》论经病第七凡十方	(13)
----------------------	--------

室女月水不通方论第八凡二方	(16)
---------------------	--------

室女经闭成劳方论第九凡十方	(16)
---------------------	--------

血枯方论第十出骆龙吉方凡四方	(20)
----------------------	--------

月水不利不流利也方论第十一凡四方	(21)
------------------------	--------

月水行或不行心腹刺痛方论第十二凡六方	(23)
--------------------------	--------

月水不断方论第十三凡六方	(25)
--------------------	--------

妇人杀血心痛方论第十四凡一方	(26)
----------------------	--------

崩暴下血不止方论第十五凡三十六方	(27)
------------------------	--------

崩中带下方论第十六无方	(34)
-------------------	--------

崩中漏下生死脉方论第十七凡三十三方	(34)
妇人白浊白淫方论第十八凡一方	(41)
妇人天癸过期经脉不调方论第十九凡二方	(42)
妇人血分水分肿满方论第二十凡三方	(42)

卷二 (44)

众疾门	(44)
《极一方》总论第一	(44)
《产宝方》论第二	(44)
《博济方》论第三	(44)
寇宗奭论第四	(45)
通用方序论第五凡十六方	(45)

卷三 (56)

妇人中风方论第一凡九方	(56)
妇人中风角弓反张口噤方论第二凡八方	(62)
妇人中风口噤方论第三凡三方	(64)
妇人中风不语方论第四凡三方	(65)
妇人风痹手足不随方论第五凡二方	(66)
妇人中风自汗方论第六凡二方	(67)
妇人臂痛方论第七凡六方	(68)
妇人贼风偏枯方论第八凡三方	(70)
妇人偏风口喎方论第九凡五方	(71)
妇人血风心神惊悸方论第十凡三方	(72)
妇人失血过多心神不安方第十一凡一方	(73)
妇人风邪癫狂方论第十二凡二方	(74)

妇人飞尸血厥方论第十三凡六方 (75)

卷四 (77)

妇人血风身体骨节疼痛方论第一凡五方 (77)

妇人血风白虎历节走注方论第二凡七方 (78)

妇人血风癰疹痒痹方论第三凡八方 (80)

妇人虚风头目眩晕及心眩方论第四凡七方 (81)

妇人血风头痛方论第五肾厥头痛厥逆头痛附 凡九方 (83)

妇人项筋强痛方论第六凡五方 (85)

妇人腰痛方论第七凡二方 (88)

妇人腰脚疼痛方论第八凡二方 (89)

妇人脚气方论第九凡十一方 (90)

《圣惠方》妇人脚气论 (90)

卷五 (94)

妇人癆瘵叙论第一凡二十一方 (94)

二十四种蒸病论 (95)

妇人骨蒸劳方论第二凡十五方 (101)

五心烦热附 (106)

妇人血风劳气方论第三凡十四方 (107)

妇人风虚劳冷方论第四凡二方 (112)

妇人冷劳方论第五凡七方 (113)

卷六 (116)

妇人热劳方论第一凡四方 (116)

妇人客热方论第二凡三方 (117)

妇人寒热方论第三凡四方	(118)
寡妇寒热如疟方论第四凡一方	(119)
妇人恶寒方论第五凡一方	(120)
妇人血风烦闷方论第六凡四方	(120)
妇人血风攻脾不能食方论第七凡四方	(122)
妇人梦与鬼交方论第八凡三方	(123)
妇人伤寒伤风方论第九凡八方	(124)
妇人热入血室方论第十凡五方	(127)
妇人咳嗽方论第十一无方	(129)
妇人咳嗽用温药方论第十二凡九方	(129)
妇人劳嗽方论第十三凡二方	(132)
妇人喘满方论第十四凡六方	(133)
妇人风痰方论第十五凡八方	(136)
妇人心胸嘈杂方论第十六凡二方	(139)

卷七 (140)

妇人呕吐方论第一凡六方	(140)
妇人霍乱方论第二凡六方	(142)
妇人翻胃吐食方论第三凡二方	(144)
妇人血膈方论第四凡一方	(144)
妇人鼻衄方论第五凡八方	(144)
妇人吐血方论第六凡十三方	(146)
妇人痿痹诸气方论第七凡四方	(148)
妇人疝瘕方论第八凡四方	(150)
妇人八瘕方论第九凡一方	(152)
妇人腹中瘀血方论第十凡二方	(153)

妇人癥瘕方论第十一凡三方	(154)
妇人食癥方论第十二凡二方	(154)
妇人积年血癥块方论第十三凡七方	(155)
妇人血气心痛方论第十四凡六方	(157)
妇人血气心腹疼痛方论第十五凡二十方	(159)
妇人血气小腹疼痛方论第十六凡四方	(164)
妇人两胁胀痛方论第十七凡六方	(164)
妇人心腹胀满方论第十八凡三方	(167)

卷八 (169)

妇人淋沥小便不通方论第一凡十一方	(169)
妇人脬转不得小便方论第二凡十方	(171)
妇人小便数方论第三凡二方	(172)
妇人遗尿失禁方论第四凡七方	(173)
妇人小便出血方论第五凡九方	(173)
妇人大便不通方论第六凡八方	(175)
论老人虚人风人大便秘不可用驽药	(176)
妇人风入肠间或秘或利方论第七凡四方	(176)
妇人泄泻方论第八凡八方	(178)
妇人协热下利方论第九凡二方	(181)
妇人滞下方论第十凡十三方	(182)
妇人病后呕哕方论第十一凡七方	(189)
妇人大便下血方论第十二凡九方	(191)
妇人痔瘻方论第十三凡五方	(192)
妇人脱肛候方论第十四凡五方	(193)
妇人阴肿方论第十五凡六方	(194)

妇人阴痒方论第十六凡十方	(195)
妇人阴冷方论第十七凡六方	(196)
妇人阴挺出下脱方论第十八凡六方	(197)
妇人阴中生疮方第十九凡五方	(198)
女人伤丈夫头痛方第二十凡二方	(199)
女人交接辄血出痛方第二十一凡二方	(199)
女人交接它物伤方第二十二凡三方	(200)
小户嫁痛方第二十三凡四方	(200)
卷九	(201)
求嗣门	(201)
陈无择求子论第一	(201)
褚尚书澄求男论第二	(201)
妇人无子论第三	(202)
《千金翼》求子方论第四凡十五方	(202)
温隐居《求嗣保生篇》方论第五凡一方	(210)
卷十	(213)
胎教门	(213)
妊娠总论第一	(213)
娠子论第二	(215)
受形篇第三	(216)
论胎教第四马益卿先生	(216)
孕元立本章第五	(217)
凝形殊禀章第六	(219)
气质生成章第七	(220)

转女为男法第八	(222)
卷十一	(223)
脉例第一	(223)
诊妇人有妊歌第二	(223)
验胎法第三凡一方	(226)
胎杀避忌产前将护法第四	(226)
月游胎杀第五	(226)
十干日游胎杀第六	(227)
十二支日游胎杀第七	(227)
六甲旬游胎杀第八	(227)
太史局日游胎杀第九	(227)
食忌论第十	(228)
孕妇药忌歌第十一	(229)
卷十二	(230)
妊娠门	(230)
妊娠随月数服药及将息法第一凡二十方	(230)
妊娠恶阻方论第二凡十二方	(238)
妊娠痰逆不思食方论第三凡八方	(241)
胎动不安方论第四凡二十方	(243)
妊娠漏胎下血方论第五无方	(248)
妊娠卒然下血方论第六凡十二方	(249)
妊娠惊胎及僵仆方论第七凡七方	(250)
妊娠胎上逼心方论第八凡七方	(252)
妊娠忽然下黄汁如胶或如豆汁胎动腹痛方第九凡一方	

.....	(255)
妊娠误服毒药伤动胎气方第十凡三方	(255)
妊娠心痛方论第十一凡七方	(256)
妊娠心腹痛方论第十二凡十一方	(257)
妊娠中恶方论第十三凡三方	(259)
妊娠腰腹及背痛方论第十四凡十方	(259)
妊娠小腹痛方论第十五凡一方	(261)
妊娠心腹胀满方论第十六凡三方	(262)

卷十三 (263)

妊娠数堕胎方论第一凡五方	(263)
妊娠胎不长养方论第二凡五方	(264)
妊娠胎动安不得却须下方论第三凡七方	(265)
妊娠堕胎后血下不止方论第四凡八方	(266)
妊娠日月未足欲产方第五凡四方	(268)
断产方论第六凡七方	(268)
妊娠咳嗽方论第七凡八方	(269)
妊娠吐血衄血方论第八凡二方	(271)
妊娠子烦方论第九凡十方	(271)
妊娠烦躁口干方论第十凡四方	(273)

卷十四 (275)

妊娠中风方论第一凡四方	(275)
妊娠风痉方论第二凡三方	(276)
妊娠腹内有鬼胎方论第三凡三方	(277)
妊娠伤寒方论第四凡二十方	(278)