

山河狂走系列

阿坚 著

中国文联出版社

夏走滇藏

冬走青藏



有人指责我『写西藏卖钱』、
『吃上西藏了』等，
我无以应对，
不是绝无惭愧，
也不是没有不亦乐乎之窃窃快意。

山河狂走系列

夏走滇藏 冬走青藏

阿坚 著

有人指责我『写西藏卖钱』，
『吃上西藏了』等，
我无以应对，
不是绝无惭愧，
也不是没有不亦乐乎之窃窃快意。

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

夏走滇藏,冬走青藏/阿坚著. —北京:中国文联出版社,
2005.2

ISBN 7-5059-4693-5

I. 夏… II. 阿… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 129411 号

书 名	夏走滇藏,冬走青藏
作 者	阿 坚
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389152)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	洪 烛
责任校对	刘 宁
责任印制	李寒江
印 刷	北京市彩桥印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	267 千字
印 张	10.25
插 页	2 页
版 次	2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5059-4693-5/1·3672
定 价	19.50 元

您若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>



作者简介： 阿坚，别名大踏、赵世坚，笔名莫斯、阿蹦、伊君等。1955 年生于北京，老家崂山县。当过 5 年钳工，半年中学老师。1983 年 5 月辞职，以写作、当半专业运动员或旅游向导而谋生。

主要作品：

《平原动物上高原》

《流浪西藏》

《流浪新疆》

《美人册》

《如歌流浪》

《边喝边笑》

《流浪内蒙》

责任编辑：洪 烛

封面设计：<艾青设计>

山河狂走系列

浙江 皖 赣 浙 鄂 陕
湘 鄂 川 湘 川 黔 鄂 豫 皖
苏 浙 皖 陕 川 黔 川 黔 滇



有人指责我『写西藏卖钱』，
『吃上西藏了』等，
我无以应对，
不是绝无惭愧，
也不是没有不亦乐乎之窃窃快意。

怀柔 延庆
昌平 平谷 密云



第一部分 滇藏纪事之具体

小引 2001年6月滇藏行路线 (2)

- 1 从北京到春城 (2)
- 2 昆明至大理 (3)
- 3 大理至丽江 (8)
- 4 从丽江至永宁泸沽湖(女儿国) (12)
- 5 从泸沽至中甸 (18)
- 6 从中甸至乡城 (20)
- 7 从乡城至稻城 (亚丁香格里拉) (24)
- 8 乡城至得荣及德钦(太阳谷、梅里雪山) (28)
- 9 从德钦至芒康竹卡 (藏区惟一天主教堂) (33)
- 10 从竹卡至八宿 (41)
- 11 从八宿至察隅 (西藏江南, 媒体少介) (45)
- 12 从察隅到下察隅 (中印之麦克马洪线) (49)
- 13 从察隅至波密 (有关僜人寨及头人家的采访) (55)
- 14 波密至八一镇 (58)
- 15 八一镇至米林 (63)
- 16 从朗县至泽当 (西藏第一座佛法僧寺庙) (66)
- 17 从泽当到拉萨 (第一座黄教寺庙——甘丹寺) (72)
- 18 从拉萨飞往北京 (79)

第二部分 (此为连贯性笔记) 冬天上西藏

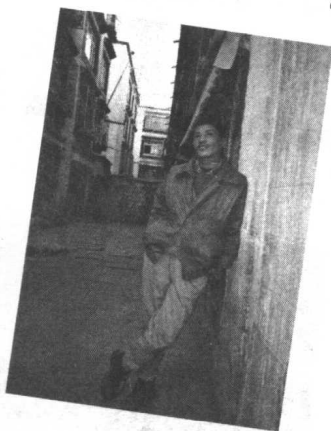
- 1 因为冬天容易新鲜 (82)
- 2 坐火车和汽车去 (84)
- 3 沿青藏公路到格尔木 (85)
- 4 在格尔木 (87)
- 5 格尔木四周的交通 (90)





- 6 上路过昆仑山口 (93)
- 7 返格尔木修车 (94)
- 8 二过昆仑山口 (97)
- 9 三吃西大滩 (100)
- 10 四过昆仑山口 (102)
- 11 由沱沱河至拉萨 (104)
- 12 拉萨之冬晨 (106)
- 13 朋友胡子的房间 (108)
- 14 在拉萨的闲记 (110)
- 15 在拉萨某半天的碎事 (113)

- 16 关于拉萨的街道布局 (116)
- 17 与藏族青年聂赤聊天 (117)
- 18 在卓玛家做客 (119)
- 19 去藏式歌舞厅 (120)
- 20 歌舞厅的小姐也回来了 (122)
- 21 西藏地理笔记 (124)
- 22 与铁军聊天 (126)
- 23 藏式掷骰子及咖啡阳台 (126)
- 24 闲适的黄昏至晚上 (130)
- 25 与国老在一起 (132)



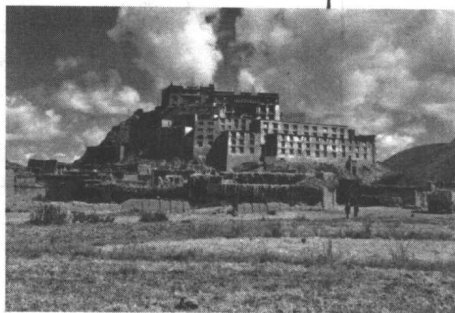
- 26 与拉萨一警察喝酒 (134)
- 27 元旦前后几小时 (135)
- 28 元旦凌晨的几个小疑问 (137)
- 29 元旦的上午，薄阴 (138)
- 30 新世纪去“新世纪”喝茶 (140)
- 31 与小李在茶园闲聊拉萨 (141)
- 32 读“风情录”及元旦晚餐 (142)
- 33 读《西藏旅游》及吃泡馍 (144)
- 34 拉萨最好玩的诗人房间 (145)
- 35 吃火锅及校对稿件 (147)
- 36 读书看电视的一天 (148)

- 37 闲逛拉萨 (150)
- 38 听莫扎特介绍,聊西藏医药 (154)
- 39 小酷族,山南笔记 (156)
- 40 音乐啤酒加阅读,做西藏年表 (157)
- 41 与聂赤等西藏朋友聊格萨尔 (159)
- 42 像摄像机一样逛街 (161)
- 43 笔记王璐的《走出雪域》 (162)
- 44 青岛饺子店,各地气温 (164)
- 45 闲散的上午和中午 (165)
- 46 喇嘛塔的构造名词 (166)
- 47 逛拉萨河岸等等 (168)
- 48 这些日子在拉萨的小得失 (171)
- 49 身体自检及心存感激 (172)
- 50 临行前之夜 (173)
- 51 今天离开拉萨 (175)
- 52 航行及到京 (177)



第三部分 2001年在拉萨读《西藏地图》笔记

- 小引 (179)
- 1 中国政区及西藏自治区政区 (180)
- 2 自治区地形图及交通旅游图 (181)
- 3 拉萨城区、拉萨市区 (182)
- 4 林周 达孜 尼木 曲水 (183)
- 5 当雄 墨竹工卡 堆龙德庆 (184)
- 6 那曲 嘉黎 (184)
- 7 申扎 巴青 聂荣 (186)
- 8 尼玛 比如 索县 (187)
- 9 班戈 安多 双湖特别区 (189)
- 10 昌都 芒康 贡觉 (190)
- 11 八宿 左贡 边坝 洛隆 (191)





- 12 江达 类乌齐 丁青 察雅 (192)
- 13 乃东 琼结 措美 加查 (195)
- 14 贡嘎 洛扎 曲松 桑日 (195)
- 15 扎囊 错那 隆子 浪卡子 (196)
- 16 日喀则 定结 萨迦 江孜 (197)
- 17 拉孜 定日 康马 聂拉木 (199)
- 18 吉隆 亚东 谢通门 昂仁 (200)
- 19 仲巴 萨嘎 岗巴 (201)
- 20 仁布 白朗 南木林 (202)
- 21 噶尔(狮泉河) 措勤 普兰 (202)
- 22 革吉 日土 札达 改则 (203)
- 23 林芝 墨脱 (205)
- 24 朗县 米林 察隅 (207)
- 25 波密 工布江达 (208)

第四部分 有关藏区的叙与议

- 1 牦牛头骨 (210)
- 2 那只藏狗的警惕性 (211)
- 3 扎日南木错 (212)
- 4 洗完温泉就到22道班 (212)
- 5 桑桑和昂仁 (213)
- 6 在拉孜前过雅江渡口 (214)
- 7 一顿吃了10斤鱼 (215)
- 8 川藏公路地理笔记 (217)
- 9 有人风帆纳木错 (219)
- 10 重要的景观在片子上往往没效果 (219)
- 11 不可能不去西藏又不可能不回来 (221)
- 12 牧区的酸奶 (222)
- 13 从西藏出来的“低原反应” (223)
- 14 牧区的狗不好对付 (223)
- 15 器物的高原反应 (224)
- 16 我走西藏也写西藏 (224)
- 17 长江源头第一县(曲麻莱) (228)



18 在高原食生肉 (230)

19 苏先生讲贡山至下察隅的马帮路线 (231)

20 纳木错轶事 (232)

21 最新鲜的羊肉 (233)

22 有关西藏的小札 (235)

23 摄影对象的轻重 (外一篇) (240)

24 后现代风格的藏区旅行者 (242)

25 被忽略的青新旅行线 (244)

26 在治多县遇见诗人 (246)

27 病困巴塘 (246)

28 北纬31度的湖泊区 (即“湖脉”) (247)

29 在尼玛前的迷路 (248)

30 读地图小记 (248)

31 拱卫西藏的州区 (250)

32 玉树师专的学生们 (250)

33 四条进藏路线比较 (251)

34 成都至拉萨航线鸟瞰 (251)

35 梅里雪山，天不让登 (252)

36 蒙藏风俗异同小比较 (253)

37 靠天行车的高原路 (254)

38 西藏无船运 (254)

39 通天河、金沙江断观 (255)

40 高原阳光伤眼 (257)

41 阿坝州的理县至汶川 (外一篇) (258)

42 穿越果洛藏族自治州 (260)

43 四川境内的黄河流域 (261)

44 藏北高原的无人区 (262)

45 唐蕃古道与今日青藏线 (264)

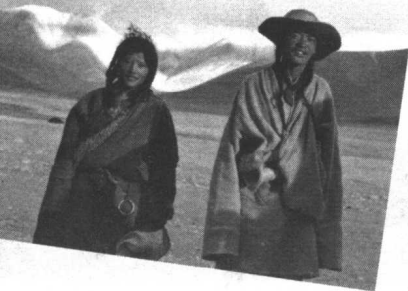
46 与西藏面积相仿的周边藏区 (264)

47 青藏高原是世界上最多的大河源地 (266)

48 在甘南州的杂记 (268)

49 阿坝州风俗杂记 (270)

50 玉树州牧区杂记 (271)



第五部分 有关阅读以及拉萨轶事

- 1 读《光绪年间成都人藏程站》笔记 (274)
- 2 《中国西南古纳西王国》中有关藏区的笔记 (275)
- 3 读余纯顺《壮士中华行》中“走出阿里”章 (276)
- 4 肖长春：以走道来悟道 (282)
- 5 布鲁斯让我开了眼界 (284)
- 6 与旅行家肖长春、曾哲聊天 (286)
- 7 看过一些西藏的老照片 (288)
- 8 闲谈斯坦因和斯文·赫定 (288)
- 9 读《沿着马可·波罗的足迹》笔记 (290)
- 10 上海人里出了个余纯顺 (292)
- 11 拉萨轶事：宴会散后总特饿 (295)
- 12 稍纵即逝的小才子们 (295)
- 13 遍布藏区的“19军” (296)
- 14 文学女青年的健康容易出问题 (297)
- 15 拉萨是文化大都 (299)



16 在拉萨的小意思 (299)

17 拉萨的环卫 (304)

18 拉萨的冬天 (306)

19 由拉萨回到北京 (307)

20 笑事之一 (309)

21 笑事之二 (309)

22 笑事之三 (310)

23 笑事之四 (311)

24 笑事之五 (313)

25 随感随侃 (314)

跋(318)



第一部分

滇藏纪事之具体



小引 2001年6月滇藏行路线

昆明，楚雄，弥渡，大理，剑川，丽江，宁蒗及永宁，返丽江，中甸，乡城，稻城，返乡城，得荣，德钦，盐井，芒康，左贡，邦达，八宿，然乌，吉公及下察隅，返然乌，波密，通麦，林芝及八一镇，米林及羌纳，朗县，加查，曲松，泽当，扎囊及桑耶，贡嘎，拉萨及达孜。

本笔记为即时现记，以目击为主，略加道听及书载，尤照顾路线、食宿、加油、特色地理及民生。而旅行轶事虽多而妙，亦懒得赘述。

1

从北京到春城

原本与五位朋友车走滇藏，临定票时只剩老魏、小申、小庄。大概带了帐篷、睡袋、羽绒服、相机等。6月1号中午先与送行的陈、贾等在天瑞园吃喝了，14点到的机场。天晴而不朗，最高气温为35度(本书所说温度皆是指摄氏度)。

据说昆明的朋友帮我们联系了一辆“牛头”(丰田越野)，准备走丽江、中甸、稻城、得荣、德钦、芒康、察隅、林芝而至拉萨，租车价是3.8万元，含油费修理费，司机食宿我们全管。此线从昆明起算至拉萨约为3500公里，不算返程空驶。在西藏的(牛头)租价约为6元/公里。

过检时水果小刀都须托运，如果外衣的金属扣太多也最好脱在大盘中过检。候机厅小憩时，咖啡每杯20元以上，燕京听啤10元，纸盒果汁5元。

北京至昆明，原价1600元，打折后1200元，波音737型。应下午3点25分起飞，晚了10分钟才飞，四架飞机在跑道前等候。

机上一边三排座，三个空姐一位空哥。发盒装点心及盒装快餐，无啤酒。18点30分到巫家坝机场(市区东南)。“牛头”司机小罗、学忠来接。至省府外办，下榻船舶宾馆，标准间220元左右。去新世界吃喝，过桥米线每碗20元，两种鸡枞各50元左右，昆明KK啤12元一瓶(640毫升，酒精3.4度，麦汁11度)。大理啤酒11度和12度的，8元，以及地参、肚条、干巴菌，六人吃了350元。

又去贾老师家看滇藏、阿里的幻灯图片，有一张“少女”最好，还有中甸松赞林寺、白水台、青稞架，丽江的四方街、玉龙峰，德钦的东竹林寺、太子峰、遇难碑，波密的草甸、湖、山、云杉，索县、巴青的寺，措勤的盐湖，象泉及狮泉河，托林寺，扎达土林，古格遗址(据讲解：老看管员去拉萨，现在是一青年看管，也学会收钱)，岗仁波齐和法玛木错，等等。

也听昆明朋友讲了些信息：关于储烟及其模式，已推广至全省，好处是“农脱贫、工在岗，科技经济年年长”；关于永宁的“阿注”，还是舅舅亲，关于过桥米线之老家蒙自的秀才与娘子……

今天一直有雨，空气爽润，晚间气温约18度。雨季基本这样。

晚12点巴溪来小坐，大概说了：四五年前的楼都售完，又在沿海做上市公司(二级)，云昆近况等。

2

昆明至大理

大概逛了市区，主街基本南北东西向，盘龙江南北向穿市而过(汇入南盘江)，路过了市区偏北的动物园、明城墙遗址、翠湖公园门口及云南大学等，未去偏南的书林街、偏东的华侨学校。

昆明海拔1700米(以下所说山峰或位置的高度，均是指海拔)，海



埂(在市西南)1887米，抚仙湖就在昆明南60公里(澄江县)，水域略小于滇池；市区北面是梁王山脉，南北向转为东北西南向，均海拔2500米，主峰3000多米；昆明地区辖石林(彝)、寻甸(西北，回彝)、禄劝(彝苗)、东川(北)、宜良、晋宁(在滇池南)、西山区、安宁市、嵩明(东北)；昆明地区北以金沙江为界与四川邻，东为曲靖地区，南及西南为玉溪地区，西为楚雄州(彝)。

早餐吃的各种素荤包子、米线面条，味不错。又逛大观楼，正逢风筝展，门票6元，但登楼还要钱，故未登。再说此仅为滇池北面一角，湖畔多现代建筑，登上区三层大观楼(似攒尖式)也看不出孙冉翁所见之“五百里滇池尽收眼底”，至于“几千年往事注到心头”是可随时随地的。

又至沃尔玛店买东西一堆，如农夫山泉(1.2元一瓶)、红塔山(73元一条)等。然后向西，过大观建材市场，上高等级公路。约半小时至安宁市(县级)，建筑多亮丽。又过梁王山脉，入楚雄州境。路侧见稻田、烟田及桉、松、云杉、竹等。

洱海及渔码头



在彩云镇吃饭，有见手青（一种黄蘑）、火锅鱼头、小煮肥肠、德力高啤酒（楚雄出，麦汁10度，酒精3.1度）等。此地点菜，皆看菜而点不凭谱。

过楚雄市后与铁路时而并行，据说因楚雄至大理高速路之开通而使火车客源大减。过钱粮桥镇，附近见清真寺，较华丽。过南华县，此往北有公路往姚安、大姚、永仁而达攀枝花。南华附近亦见清真寺。二十年前，我在南华住过回民的小客栈，今县城之新之阔令我不识。

过天申堂、云南驿后，有向北去祥云、宾川的路口。继过弥渡市，一大片白色建筑，但市西有多烟囱之工厂。

过九坡顶隧道（3公里多长），入大理市，见洱海市南出口处的码头，有游轮若干。又向北过三塔至蝴蝶泉，白族妇女缠客卖货。此地天时云时晴，苍山不露其顶，向南见洱海水还清绿。二十年前此景观处基本没建筑，现在仿古建筑若干，工艺品市场很大，当然也收门票30元。伙伴进去采破蝶一只，后放生，也因其难看。市场上有各种蝶之标本、玉雕、大理石雕等出售。

从喜洲镇向西至洱海边的合邑城村小逛。先至砌有石堤的海边，见鱼船若干，水波微漾，听渔民说水中鱼虾皆有。船多为铁壳式，网有垂笼网及粘网。又至村中八母庙小访，有近二十年建的三层高的亭阁，庙内主供漂海观音。此地在南诏时期即供漂海观音以佑鱼米丰阜，庙亦为村民集资新建。合邑城村中多白族民居，特点为：石木结构，弯脊飞檐，四合，悬山，坐东朝西。

又返喜洲镇观“严家大院”，省级保护，特点是“三坊一照壁，四合五天井”，“六合同春”（一进两院），“走马串角楼”（二层有回廊）等。据说其主人解放前将茶叶、毛鬃等生意做至上海，但解放前夕已出国。门票5元，有严家第五代旁系讲解。严家大院门口即喜洲镇的中心，有现代修的三跨式牌坊，上书“文明坊”，据说严家几代也曾办小学、女子师范等。坊侧有柏若干及凉椅等。



此带田间可见大型古榕，在翠绿稻田及白云的背景中很具形象。农妇们多半是民族服装头饰，男人则汉装。水田之水主要从洱海汲来，虽苍山亦多水但在旱季不足以养田。村居近处亦有菜地；有萝卜青菜；各家都有猪圈鸡笼，略怪的是本地鸭子较少。也看见村边大树上落满鹭鹭，如满树玉兰。

从喜洲往南返20公里至大理镇，先看了晚辉中的三塔，又至南北城门之间的步行街，下榻红山茶宾馆，二星级，标间从200元砍至100元。走巷中石板路，过金酋饭店，至杏花村饭庄，其内约三进深，大厅小堂及天井皆若干。食洱海特产的海菜(像青海带，味鲜质嫩)、炒肚头(切成

