

青春絮语丛书

交际小语

郑旭 / 主编

在人际交往中，
最具有威力的不是地位和权力，
而是道德的光辉。

给予越多越富
有，攫取越多越贫
乏——这就是人际
交际中的辩证法。

中国三峡出版社

青春絮语丛书

交际小语

郑旭 / 主编

在人际交往中，
最具有威力的不是地位和权力，
而是道德的光辉。

给予越多越富
有，攫取越多越贫
乏——这就是人际
交际中的辩证法。

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春絮语丛书/郑旭/主编. - 北京:中国三峡出版社,
2000.1

ISBN7-80099-413-9

I.青… II.郑… III.散文-作品集-中国-当代
IV.1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 74030 号

责任编辑:刘 英

封面设计:李 明

中国三峡出版社出版发行

(北京海淀区万寿路甲 12 号 邮编:100036)

福州华榕彩印公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 8 印张 165 千字

2000 年 6 月第 1 版

2000 年 6 月第 1 次印刷

ISBN7-80099-413-9/I·73

定价:13.80 元



前 言

人生就像一盘棋，从开局到结局。人生的每一步都不能重复，失去的便失去了，再也不能挽回。成功者都是认真思考、认真把握好每一步的智者。每个成功者都有自己独特的成功奥秘，也都有共同的走向成功的个性品质和特点，而其中最重要的，就是交际的艺术和能力。

交际是人生的一门艺术，你每天的生活，几乎都离不开交际。与朋友、与上司、与同事、与顾客、与左邻右舍……几乎无时无刻，不需要交际。唯有学会交际的艺术，掌握交际的技能，才能创造和谐的人际关系，充分利用客观环境，抓住一切机遇努力拼搏，实现自己的愿望，跻身于成功者之列。

那么，怎样才能创造一个和谐的人际关系，使自己在人际交往中做到左右逢源、应裕自如呢？

《交际小语》一书以清新、隽永的语言，洒脱、飘逸的风格，向读者揭示了现代交际的奥秘和诀窍，展现了现代交际的魅力，蕴含着深刻的人生哲理和丰富的思想内涵，是广大读者满足交际需求，提高自身交际能力的良师益友，也是文学爱好者不可多得的珍藏读物和馈赠亲朋好友的精美礼品。



目 录

修养篇

真诚	(3)
真实	(5)
善良	(7)
纯洁	(9)
理智	(11)
成熟	(14)
深沉	(17)
幽默	(19)
谦虚	(21)
清高	(23)
乐观	(25)
豁达	(27)
飘逸	(29)
坦荡	(30)
朴素	(32)
慷慨	(34)
自尊	(36)
自信	(38)
宁静	(40)

淡泊	(42)
修养	(44)
风度	(46)
魅力	(48)
个性	(50)
人格	(52)
才华	(54)
爱心	(57)
雅量	(59)
安详	(61)
适意	(63)

交往篇

微笑	(67)
礼仪	(69)
朋友	(71)
友谊	(73)
人缘	(75)
尊重	(77)
信赖	(79)
欣赏	(81)

交际小语



承诺	(83)
信任	(85)
理解	(87)
敬佩	(90)
容纳	(92)
宽容	(94)
体谅	(96)
牵挂	(98)
缄默	(99)
拒绝	(101)
默契	(103)
距离	(104)
祝福	(106)
握手	(108)
聊天	(110)
倾听	(112)
坚守	(113)

情感篇

激情	(117)
热情	(119)
豪情	(121)
柔情	(123)
真情	(126)
感动	(128)
幸福	(130)

温馨	(132)
温暖	(134)
忧郁	(136)
烦恼	(138)
愤怒	(140)
委屈	(142)
叹息	(144)
痛苦	(145)
静默	(147)
无言	(149)
孤独	(151)
孤寂	(153)
充实	(155)
思念	(157)
解脱	(159)
失落	(161)

思辨篇

成功	(165)
机遇	(167)
奋斗	(169)
信仰	(171)
信念	(173)
追求	(176)
希望	(178)
尝试	(180)



寄托	(182)
梦想	(184)
拥有	(186)
珍藏	(188)
流行	(190)
时髦	(192)
漂亮	(194)
经验	(196)
远见	(198)
审时	(200)
选择	(202)
超越	(204)
经历	(205)

警世篇

欲望	(209)
贪婪	(211)
狂妄	(212)

骄傲	(214)
虚荣	(216)
嫉妒	(218)
报复	(220)
伤害	(221)
猜疑	(223)
仇恨	(225)
争吵	(227)
失误	(229)
遗憾	(231)
弱点	(233)
失败	(235)
竞争	(237)
流言	(239)
金钱	(241)
名望	(243)
说谎	(245)
陶醉	(247)
报应	(248)
后悔	(249)

修

養

篇



真诚不是智慧，但它常常放射出智慧般的光芒，有许多凭智慧得不到的东西，凭真诚却轻而易举就得到了。

真 诚

在五彩缤纷的生活中，在错综复杂的社会里，人人都需要真诚。

真诚的心灵澄明如镜，清新如洗；真诚的生命鲜活亮丽，充实富有。

真诚使集体洒满友爱与温馨的阳光，真诚让生活充满激情与欢乐的浪花。

生活，唯有真诚，才显得珍贵而可爱！

真诚不是智慧，但它常常放射出智慧般的光芒，有许多凭智慧得不到的东西，凭真诚却轻而易举就得到了。

因而，有人说：在生活的舞台上无须高超的演技，真诚就足以打动每一位观众的心。

以真诚待人，并不是为了要别人也以真诚回报。如果动机是以自己的真诚换回别人的真诚，这本身已不够真诚。

因为，真诚也是一种高尚。

真诚有着清澈如水的纯情，捧给人们的都是率直坦



诚、磊落真挚的心怀。它可以温暖失意者，可以感动陌生人，可以打开孤独者紧闭的心扉，可以唤起伤心人冰冻的情感。

真诚不与人言。不要为取得别人理解抑或感谢而表白自己的真诚，这样往往会把事情弄得更糟。因为，真诚是不需要说明的，它只能让另一颗真诚的心去感受和体验。

真诚需要奉献。要想赢得别人的真诚，自己必先捧出一颗赤热的心。只有以心换心，你才能得到两颗心；而一旦以心骗心，你便把自己的良心也失去了。

有时，真诚和坦率会使你易遭伤害，但是不管怎样，你还是应该永怀真诚。因为出于真诚，即使有了过错，人们也会给予谅解与同情；而虚假与做作，得到的最终也只能是人们的鄙夷与不屑。

从某种意义来说，渴望真诚，就是渴望信任、友谊、理解、尊重，就是渴望不再有虚伪、贪婪、狡诈、欺骗、冷酷……

真诚，犹如一潭幽雅的湖水，宁静、淡泊、美丽。它有时也会遭到泥块和沙石的袭击，但是，它凭借着自身的净化作用，很快会使污秽沉淀，仍旧不改自己光彩的容颜。



我们不必有意显得比真实的自己更深刻，也不必有意显得比真实的自己更潇洒，许多优秀的东西，一经夸张，反而失去了原来的光芒。

真 实

做一个真实的人，这似乎是一个最简单不过的愿望，遗憾的是，生活并不是那么简单。实现这最简单不过的愿望，恐怕需要的却是最不简单的决心和意志。

吃亏的常是生活得真实的人，可活得坦然的不也是这些人吗？

鲁比克发明的风靡一时的魔方，变化万千，却是有其真正价值的，因为那是一种真实的创造。

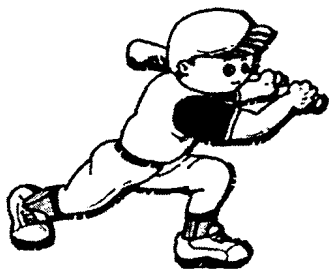
一些故作深奥的作品和艺术，装腔作势，却是没有多少价值可言的，因为那只是一种无聊的做作。

有这样一种人，一生仿佛总在恋爱，而且对他（她）来说，每一次恋爱都不是逢场作戏，而是绝对真实的。我并不怀疑这种真实的诚意。

只是，当他（她）又一次满心欢喜地拥抱新的爱情的时候，我在真心为他（她）祝福的时候，好像总免不了要轻叹一声：唉，世界上又有一位可爱的天使（骑士）快要倒霉了。



我们不必有意显得比真实的自己更深刻，也不必有意显得比真实的自己更潇洒，许多优秀的东西，一经夸张，反而失去了原来的光芒。





善良是心灵的桥梁，能使我们走向每个人心海的深处，从而获得真正的爱。

善 良

交
际
小
语

善良者，首先有一颗善良的心。

那善良的心，就像一朵散发着芳香的花。

千万颗善良的心，能留住人世间永恒的春天。

修养始于善良。

有了善良的心，才能完善人生。

善良的心，像甘露一样纯洁、晶莹，容不得一点邪恶的灰尘。

善良的心胸是宽宏的。在宽宏的心胸中，耸立着一座美的宫殿，上面有蓝天白云，周围有花草林木……

善良的人待人厚道，心录像质朴的泥土，能哺育出令人喜爱的红花绿草；而丑恶的灵魂，如肮脏的污泥，绝不会滋生花朵和芳草。

善良是心灵的桥梁，能使我们走向每个人心海的深处，从而获得真正的友爱。

善良者最快乐，最幸福，最富有。那些播种善良的人，终究会收获好的声望和荣誉。

应怜悯的怜悯，应容忍的容忍，应仁慈的仁慈，应宽恕的宽恕。但是，人生的善良不是无原则的，必须遵



循理性的尺度。

凡是善良的人，不但自己没有邪恶的意念，不做邪恶的事情，而且对一切不公正的恶行，能旗帜鲜明地进行抵制和抗争。

因为他们待人接物难免有所偏颇，所以，即使是苦行僧，也不可能人人都赞赏。

只有无私的花，才能结出公正的果。那公正的果，就是善良的标志。

真是善的基础。善是美的灵魂。

真正善良的人，无哗众取宠之心。伪善，则是一种令人讨厌的丑陋。

与人为善者都是真诚的，真诚和善良都是美德。精诚所至，金石为开；积善成德，令人敬佩。

“勿以善小而不为。”

要在日常平凡的小事上，自觉地培养和造就自己善良的品格。

善有善报，这是因果关系的必然。但行善绝不望报，也绝不是为报。那些默默无闻、不为人记忆的善行，才是最高尚的。

善良的人，以他人的快乐为快乐，以他人的幸福为幸福，绝不幸灾乐祸，损人利己。

善良是崇高的道德。

善与恶是两种截然不同的情感和态度，产生在两种截然不同的追求和趣味中。

善良，就是有利于他人，以至于有利于人类的品格。

善良，已经超越宗教，比人道主义的意义更深远。



纯洁是深山中喷涌的泉水，清澈透亮，甘甜可口；纯洁是雨后天晴亭亭玉立的荷花，朴素典雅，“出污泥而不染”……

纯 洁

就像蔚蓝的天空需要一片片白云，就像满山的青松需要一丛丛野花来摇曳，就像灰冷的天空在等待飘雪，我们，也需要纯洁。

纯洁是深山中喷涌的泉水，清澈透亮，甘甜可口；纯洁是静谧林里清脆的鸟鸣，真诚婉转，不忍打断；纯洁是雨后天晴亭亭玉立的荷花，朴素典雅，“出污泥而不染”……

没有纯洁，这个世界除了污秽还是污秽；没有纯洁，问问心灵还有什么？除了虚伪还是虚伪！

我们需要这样一种纯洁：在行走的路上，有一双默默递过来的眼神，有一双默默伸过来的手臂，是温情的，关切的，不管认不认识，不带任何功利。

我们追求这样一种纯洁：这世界我中有你，你中有我，默契的是你我轻轻划动的双桨，靠近的是两张热烈的嘴唇，除了爱，不为别的。

我们崇尚这样一种纯洁：怀着一颗明镜般的心，拍



拍娇嫩的手，歪歪头认真说：相信你！

我们期待这样一种纯洁：脸上少些深深的皱纹，嘴上少些粗鲁的话语，心灵没长陈年的老茧，每次相见，总是敞开胸怀说：朋友，欢迎！

我们呼唤：纯洁在哪里？怎样方能擦亮你朦胧的瞳仁？我们呼唤：纯洁在哪里？怎样才能冲洗污泥，还归心海辽阔无际？

让关心、爱护、帮助、安慰、坦荡等词汇重新出现，我们的生活才会日日如新；

把仇恨、烦躁、丑恶、嫉妒、猜疑的面具统统烧毁，一定能锤炼出人间最宝贵的两个字：纯——真！

于是，这个世界便变得美丽、温馨起来；

于是，每个人的心海便是一个水系：恒久、清静、悠远、博大，无论什么样的石头呵，都溅不起一点浪花

.....