

大众饮食丛书

大众西菜点

林文 王琳 编

轻工业出版社

内 容 简 介

本书系大众饮食丛书的西菜点部分。全书共分西菜篇(263种)和西点篇(134种)两大篇。这些西菜、西点所采用的原辅材料均系国内所有,制作方法也为一般家庭所能进行。此书可为您的家宴生辉加彩,为家庭饮食生活锦上添花。

大众饮食丛书

大 众 西 菜 点

林 文 王 琳 编

*

轻工业出版社出版

(北京安外黄寺大街甲3号)

地质印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

*

787×1092毫米 1/32 印张: 8.75 字数: 181 千字

1991年4月 第一版第一次印刷

印数: 1-7,000册 定价: 4.95元

ISBN 7-5019-0907-5/TS·0600

前 言

随着我国“开放、搞活”政策的进一步深入，对外交流的不断扩大，人民生活水平的提高，人们对饮食的要求也越来越高，在现代的餐桌上，不仅要有中式佳肴，而且要有西式菜点。为了便于大家丰富家庭饮食生活、为喜庆家宴生辉，我们组织编写了《大众西菜点》，作为大众饮食丛书中的一枝小花，献给广大读者。

《大众西菜点》本着为中国家庭服务为主，因而制作西菜点所需的原辅材料均为国内能采购到的，从而达到以中式原料制作西式风味菜点的目的。全书分西菜篇（共263种）、西点篇（共134种）。

本书由友谊宾馆特一级西餐厨师林承步和特一级面点技师王树亭等同志提供丰富的资料，经加工汇编而成，书中若有不妥之处，望读者指正。

目 录

西 菜 篇

一、冷菜类	(1)
泡菜	(1)
酸黄瓜	(2)
酸白菜	(2)
红白菜	(3)
印度咖喱泡菜	(3)
印度咖喱菜花	(4)
家庭拌素菜	(4)
拌素菜	(5)
法式拌菜花	(6)
红烩菜花	(6)
茄泥	(7)
红烩茄子	(8)
红烩白芸豆	(8)
蔬菜瓤青椒	(9)
拌萝卜丝	(10)
素色拉	(10)
健康色拉	(11)
奶油鸡蛋生菜色拉	(11)
鸡蛋豌豆色拉	(12)
德式黄瓜色拉	(12)
鸡蛋黄瓜色拉	(13)
奶油黄瓜色拉	(13)
德式黄瓜土豆色拉	(14)

什锦色拉.....	(14)
莫斯科色拉.....	(15)
土豆鲜蘑色拉.....	(15)
英式奶油蘑菇色拉.....	(16)
德式白芸豆色拉.....	(16)
德式扁豆色拉.....	(17)
蔬菜丝色拉.....	(17)
红菜头色拉.....	(18)
维他命色拉.....	(18)
蟹肉色拉.....	(19)
大虾色拉.....	(19)
火腿色拉.....	(20)
法式肉色拉.....	(20)
美式鸡肉色拉.....	(21)
鸡肉色拉.....	(21)
法式鸡蛋火腿色拉.....	(22)
法式鸡蛋西红柿色拉.....	(22)
鱼肉色拉.....	(23)
鸡蛋青椒色拉.....	(24)
英式苹果色拉.....	(24)
美式苹果黄瓜色拉.....	(24)
美式水果白菜色拉.....	(25)
芥末猪肉丝.....	(26)
猪肉蛋卷.....	(26)
咖喱牛肉干.....	(27)
丁香焖牛肉.....	(28)
荷兰式冷鱼.....	(28)
冷酸鱼.....	(29)
红烩鱼.....	(30)

香叶煮大虾	(31)
二、汤类	(31)
牛肉清汤	(31)
清鸡汤	(32)
奶油汤	(33)
鸡块汤	(33)
菜花鸡块汤	(33)
鸡杂汤	(34)
鸡丁豌豆汤	(35)
高加索式鸡块汤	(35)
咖喱鸡丁汤	(36)
鸡丝豌豆汤	(37)
奶油口蘑汤	(37)
奶油大虾汤	(37)
奶油鸡茸汤	(38)
奶油西红柿汤	(38)
胡萝卜奶油汤	(39)
奶油菠菜泥汤	(39)
奶油菜花汤	(40)
德式奶油蛋黄菜花汤	(40)
奶油蟹肉汤	(40)
奶油海蛎子汤	(41)
奶油芦笋汤	(41)
鸡汤蘑菇	(42)
清汤豌豆	(42)
清汤芦笋	(43)
清汤芹菜	(43)
清汤小包	(43)
什锦鱼汤	(44)

法国鲜鱼汤	(44)
蕃茄鱼块汤	(45)
蔬菜鱼块汤	(46)
西红柿牛肉菠菜汤	(47)
牛肉洋白菜汤	(48)
牛肉丸子汤	(48)
牛肉菠菜汤	(49)
牛肉通心粉汤	(50)
德式西红柿牛肉丁汤	(51)
牛肉酸黄瓜汤	(51)
牛肉土豆汤	(52)
法式牛肉蔬菜汤	(52)
牛肉白豆汤	(53)
牛肉扁豆汤	(54)
牛肉菜花汤	(54)
蕃茄牛肉蔬菜丁汤	(55)
蔬菜汤	(56)
素菜丝汤	(56)
素菜丁汤	(57)
红菜汤	(57)
蕃茄泥子汤	(58)
蕃茄汤	(59)
蕃茄菠菜泥汤	(60)
蕃茄洋白菜汤	(60)
法国大葱汤	(61)
法式洋葱汤	(62)
法式青葱汤	(62)
法式洋葱大虾汤	(63)
清汤丸子	(64)

肉杂拌汤.....	(64)
咖喱丸子汤.....	(65)
德式面包鸡蛋汤.....	(65)
德式菜花鸡蛋汤.....	(66)
豌豆蘑菇汤.....	(66)
杂菜汤.....	(67)
蔬菜丁鸡汤.....	(67)
捷式土豆汤.....	(68)
德式土豆小泥肠汤.....	(69)
三、热菜类	(69)
炒胡萝卜条.....	(69)
炒鲜扁豆.....	(70)
炒鲜豌豆.....	(70)
油焖红菜头.....	(71)
蕃茄焖洋白菜.....	(71)
奶汁烩豌豆.....	(72)
炒菜花.....	(72)
咖喱菜花.....	(73)
面包粉炸菜花.....	(73)
面包粉炸茄子.....	(74)
柿汁烩茄子.....	(74)
软煎西红柿.....	(75)
面包粉炸西红柿.....	(75)
意式炒茄子青椒.....	(76)
咖喱土豆.....	(76)
土豆泥.....	(77)
洋葱煎土豆.....	(77)
煎土豆饼.....	(78)
黄油炒鲜蘑.....	(78)

印尼式洋白菜	(79)
奶汁菠菜泥	(79)
法式炸猪排	(80)
清煎猪排	(80)
清焖猪排	(81)
炸猪排	(82)
维也纳式炸猪排	(82)
桔汁煎猪排	(83)
德式焖猪排	(83)
法式炸瓢馅猪排	(84)
煎猪肉串	(85)
煎猪肝	(85)
法式煎猪肝	(86)
烤猪肉	(86)
蔬菜焖猪肉块	(87)
英式烩猪肉	(88)
炸猪肉片	(88)
奶汁烩猪肉片	(89)
蕃茄烩猪肉片	(89)
软煎猪肉片	(90)
洋葱煎猪肉片	(90)
啤酒汁猪肉饼	(91)
面包粉煎猪肉饼	(92)
清煎猪肉饼	(93)
煎牛里脊扒	(93)
乡村里脊扒	(94)
菠萝焖牛肉扒	(94)
汉堡式牛肉扒	(95)
瑞士牛扒	(96)

奥国牛扒	(96)
罐焖牛肉	(97)
犹太牛肉	(98)
咖喱牛肉	(99)
汉堡牛肉	(99)
清煎小牛排	(100)
炸小牛排	(101)
奶汁牛里脊丝	(101)
高加索式里脊丝	(102)
鲜蘑里脊	(102)
煎牛里脊片	(103)
炸牛里脊片	(104)
炸牛肉片	(105)
烧牛肉片	(105)
印尼牛肉片	(106)
咖喱牛肉	(106)
红酒烩牛肉	(107)
蕃茄烩牛肉	(107)
洋葱烩牛肉	(108)
德式奶油焖小牛肉	(109)
法式红酒烩牛肚	(109)
煮牛肉蔬菜	(110)
德式牛肉扁豆	(111)
炸牛肉丸子	(111)
炸羊排	(112)
煎羊肉片	(113)
清煎羊肉片	(113)
高加索式煎羊肉片	(114)
鞑靼式烩羊肉片	(114)

家庭式羊肉蔬菜	(115)
蔬菜烩羊肉	(116)
英式烤羊腿	(117)
法式烤羊腿	(117)
青豆焖羊肉	(118)
羊肉蔬菜	(119)
巴基斯坦式羊肉土豆	(119)
炸鱼	(120)
炸鱼条	(120)
软煎鱼	(121)
清煎鱼	(122)
面包粉炸鱼	(122)
法式鱼卷	(123)
法式煎鱼	(123)
奶油煎鱼	(124)
煮鲤鱼	(125)
美式煮鱼	(125)
煮马哈鱼	(126)
鸡蛋蔬菜末蒸鱼	(126)
蕃茄蔬菜焖鱼	(127)
洋葱牛奶焖鱼	(128)
洋葱苹果焖鱼	(128)
炸大虾	(129)
软煎大虾	(129)
面糊炸大虾	(130)
炸虾面包托	(130)
红酒烩虾仁	(131)
蕃茄焖大虾	(132)
炸海蛎子	(132)

英式焖鸡	(133)
法式红焖鸡	(133)
意大利式焖鸡	(134)
西班牙式焖鸡	(135)
法式洋葱焖鸡	(135)
法式鲜蘑焖鸡	(136)
高加索式焖鸡块	(136)
意式青椒焖鸡	(137)
红酒焖鸡块	(138)
焖鸡腿	(138)
家庭焖鸡	(139)
黄茸鸡	(140)
红烩鸡	(140)
法式红酒烩鸡	(141)
美式烩鸡	(142)
西班牙式烩鸡	(142)
法式烩鸡	(143)
炸鸡排	(144)
面包粉炸鸡	(144)
面糊炸鸡	(145)
咖喱鸡	(146)
烤笋鸡	(146)
桔汁鸡	(147)
软炸鸡	(148)
奶汁鸡丝	(148)
蔬菜煮鸡	(149)
煎鸡肉串	(149)
炒鸡肝	(150)
巴基斯坦式鸡	(150)

菠萝焖鸭块	(151)
蕃茄烩鸭块	(152)
炒菠菜托鸡蛋	(152)
洋葱馅炒鸡蛋	(153)
鲜西红柿馅炒鸡蛋	(153)
鲜蘑馅炒鸡蛋	(154)
计司馅炒鸡蛋	(155)
西班牙土豆煎蛋	(155)
德式茶肠土豆炒鸡蛋	(156)
西班牙式炒鸡蛋	(156)

西 点 篇

一、面包类	(157)
大众面包	(157)
小型面包	(158)
丹麦式面包	(159)
热狗小面包	(160)
炸果酱面包	(161)
面包圈	(162)
奶豆腐小面包	(163)
糖渣小面包	(164)
酥什克面包	(165)
羊角面包	(166)
果酱小面包	(167)
罗丝圈	(168)
黑面包	(169)
辫子花面包	(170)
俄式面包	(171)
伊朗面包	(172)

巴勒斯坦面包	(172)
法式面包	(173)
三明治面包	(174)
葡萄干面包	(175)
开口面包	(176)
罗木酒面包	(177)
疙瘩面包	(178)
罂粟籽面包	(179)
火腿面包	(180)
小肠面包	(180)
杏仁面包	(181)
莲蓉面包	(182)
豆沙面包	(183)
叉烧面包	(183)
二、饼干类	(184)
草莓饼干	(184)
苏打饼干	(184)
草莓奶油饼干	(185)
奶油饼干	(186)
黄油饼干	(187)
杏仁饼干	(187)
花生仁饼干	(188)
蘑菇饼干	(188)
图案饼干	(189)
S形饼干	(189)
可可饼干	(190)
核桃仁饼干	(191)
砂糖饼干	(191)
家庭型饼干	(192)

俄式饼干	(192)
巧克力饼干	(193)
实惠饼干	(193)
三、蛋糕类	(194)
素蛋糕	(194)
巧克力蛋糕	(195)
树根蛋糕	(195)
咖啡蛋糕	(196)
巧克力蛋糕卷	(197)
条形蛋糕	(197)
椰茸蛋糕	(198)
蜜桃蛋糕	(199)
巧克力圆蛋糕	(199)
草莓蛋糕	(200)
菠萝蛋糕	(201)
蛋白蛋糕	(202)
桔子蛋糕	(203)
黄油蛋糕	(203)
奶油蛋糕	(204)
柠檬蛋糕	(205)
果酱蛋糕	(206)
核桃仁蛋糕	(207)
桔子海绵蛋糕	(207)
四、排类	(208)
葡萄干酥排	(208)
菠萝块排	(209)
草莓洋粉排	(210)
香蕉洋粉排	(211)
桃酥排	(211)

花生仁酥排	(212)
核桃仁酥排	(213)
混酥杏排	(214)
牛奶杏仁排	(215)
柠檬排	(216)
巧克力排	(217)
美式苹果排	(217)
五、清酥与混酥类	(218)
清酥果酱包	(218)
清酥苹果包	(219)
清酥柠檬包	(220)
清酥草莓包	(221)
核桃仁混酥	(221)
杏仁混酥	(222)
椰茸混酥	(223)
草莓混酥	(223)
香蕉混酥	(224)
仙桃混酥	(225)
花生仁混酥	(225)
六、布丁与木斯类	(226)
葡萄干布丁	(226)
苹果布丁	(227)
菠萝布丁	(228)
草莓布丁	(228)
桔子布丁	(229)
杏布丁	(230)
烤克司得布丁	(231)
葡萄干大米布丁	(231)
奶油木斯	(232)

奶油菠萝木斯	(233)
奶油草莓木斯	(234)
奶油红果木斯	(234)
奶油苹果木斯	(235)
奶油桔子木斯	(236)
七、油性类	(237)
菠萝油糕	(237)
香蕉油糕	(238)
桔子油糕	(238)
苹果油糕	(239)
油炸香蕉	(240)
油炸苹果	(240)
油炸红果	(241)
油炸葡萄干	(241)
桔子煎饼	(242)
草莓煎饼	(243)
苹果煎饼	(244)
杏煎饼	(244)
美式煎饼	(245)
八、果冻类	(246)
柠檬冻	(246)
菠萝冻	(246)
桔子冻	(247)
龙眼冻	(247)
草莓冻	(248)
玻璃冻	(248)
蜂蜜架英冻糕	(249)
鲜奶雪糕	(250)
樱桃冻	(250)