

起名通书

吉名相伴 终身受益

毛上文 温芳著

中国广播电视出版社

悟鼎宮機鳳禍福，
名鳳相濟觀成敗。
學會中外起名時，
分機，當握吉祥。
機並濟計時精巧。
識曉名姓民猶介此，
了解名尺起名背名額美。
吉名隨楚炎天下，
解神降君度一生。



悟开玄机察祸福，
名实相符观成败。
学会中外起名的
方法，掌握吉祥
标志设计的技巧。
通晓名姓民俗文化，
了解名人起名改名趣事。
吉名陪您走天下，
好运伴君度一生。

起名通书

毛上文 温芳 著

中国广播电视出版社



吕施臻 孔曹严华 金魏陶基 戚谢郢喻 柏水霖
潘葛 莫范彭郎 鲁韦昌马 苗凤花方 俞任
蔡 薛 雷贺倪汤 滕殷罗



图书在版编目 (CIP) 数据

起名通书/毛上文, 温芳著. —北京: 中国广播电视出版社, 2005. 9

ISBN 7-5043-4830-9

I. 起... II. ①毛... ②温... III. 姓名学
IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 079409 号

起 名 通 书

作 者:	毛上文 温 芳
责任编辑:	敏 兰
封面设计:	河东河西
监 印:	赵 宁
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
社 址:	北京市西城区真武庙二条 9 号 (邮政编码 100045)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	北京密云红光印刷厂
开 本:	880 毫米×1230 毫米 1/32
字 数:	220 (千) 字
印 张:	11
版 次:	2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷
印 数:	8000 册
书 号:	ISBN 7-5043-4830-9 /K·186
定 价:	18.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

内 容 提 要

本书详述了作者在中国第一个创立的人名策划识别成功系统“NISS”与品牌策划成功操作系统“BISS”，介绍了作者长期研究的十二生肖起名法、五格数理起名法、生辰五行起名法、意音翻译法、英文起名法等 13 种中英文起名方法。其中作者取各家之精华、去起名各法之缺陷而创立的“五维全息起名法”是中国最吉祥的命名法，本书提供了用此法为个人、企业、产品等起名、改名或进行标志设计的实例。讲解了《易经》的阴阳五行理论与姓名吉祥传统文化研究成果。解说了中国 20 位著名人物的姓名来源故事以及名人的名字对其成长与成功的重大影响。论述了姓名对人生的潜移默化作用。评析了中外著名公司、产品、品牌起名、更名的缘由及策略。本书具有权威性、全面性、趣味性、新颖性、实用性五大特点，是海内外朋友在生活、工作中不可不读的一本好书。

目 录

姓名人生篇

第一章 吉名相伴 终身受益

名字对人生有潜移默化的作用

姓名对人的性格与交际产生的影响

改名能够调节人的运气

姓名能够启发人的智慧

姓名对健康的诱导暗示

同名同姓为何命运不同

第二章 姓名权对我很重要

改名遭拒，申请人状告公安局

『名不副实』，一男子索赔55万元

哪些情况有必要改名

18 17 16 16 15 11 6 5 4 3 3 1

目 录

姓名权受到侵害怎么办	21
起名基础篇	23
第三章 起名需要的阴阳五行天干地支知识	25
阴阳	25
五行生克制化	26
天干地支	32
第四章 起名须知的历法气象常识	43
四时	43
二十四节气	43
年、月、日、辰及其记录方法	46
第五章 怎样用干支五行表示出生时间	49
怎样确定出生年、月、日、时的干支	49
如何判断天干五行的旺衰喜忌	50

目 录

姓名与生辰八字的关系	51
怎样利用生辰五行与姓名信息调节运气	52
第六章 姓名的五格数理	55
数与五行的对应关系	55
正确计算姓名汉字的笔画数	55
1~81数理能量信息	56
怎样确定姓名的五格数理	62
姓名「三才」配置新成果	65
第七章 NISS起名策划	66
NISS是什么	66
名字的音象识别 HI	66
名字的意象识别 MI	71
名字的形象识别 VI	72

目 录

名字的功能识别	73
NSS 结合性别起名才能名实相符	76
生辰五行与NSS结合起名才能吉名如意	77
六种起名创意技巧	77
NSS 起名策划实例	80
起名实例篇	85
第八章 起名改名实例	87
吉祥起名例之一：雷晴雁	87
吉祥起名例之二：程众楷	89
吉祥起名例之三：朴悦昕	91
吉祥起名例之四：史千林	92
吉祥起名例之五：康嘉训	93
吉祥起名例之六：刘竞择	95

目 录

吉祥起名例之七：何介生	98
吉祥起名例之八：孙艺原	101
吉祥起名例之九：徐子晴	103
吉祥起名例之十：杨紫茵	105
吉祥起名例之十一：陈煜涵	106
吉祥起名例之十二：林佳凝	108
吉祥起名例之十三：杨子萱	110
吉祥起名例之十四：宝宝起名『时爱然』	112
吉祥起名例之十五：一个『万圣隆』，让刘老板旗开得胜	115
吉祥起名例之十六：『喜临府』酒送喜到家	118
吉祥起名例之十七：今天龙生物制品有限公司	118
起名方法篇	121

目 录

第九章 主要起名方法	123
十二生肖起名法	123
五格数理起名法的缺陷与其对策	126
生辰五行起名法	129
毛上文五维全息起名法——中国吉祥命名法	130
辈谱字起名法	131
怎样起名改名才能趋利避害	136
同姓重名的麻烦及其对策	140
起小名的方法	145
第十章 英文名字	148
英文名字的第一个字母对人的诱导暗示作用	148
怎样起个英文名字	157
如何用英文名字测你的个性与职业	158

目 录

名号文化篇	161
第十一章 名、字、号面面观	163
名	163
字	166
号	169
第十二章 中国名人起名改名趣闻与解析	172
思想家孔子的姓名缘由	172
画家徐悲鸿改名自励	174
国画大师张大千的「大千世界」	176
诗人徐志摩由和尚摩骨算命得名	178
数学家华罗庚因出生进「箩筐消灾」而得名	179
教育家叶圣陶改名立志「陶钧万物」	182
作家张恨水改名激励自己「惜时如金」	185

目 录

三毛的笔名来源《三毛流浪记》	187
文学家冰心以心鉴人	189
鲁迅并不姓「鲁」	190
杨公骥甘作人民之马	192
毛泽东主席怎样巧解人名	194
第十三章 历代名家论「名」	198
黄帝命名百物	198
孔子谈「名」	199
尹文说「名」	199
荀子论「名」	200
第十四章 姓名联与姓名诗	201
有趣的姓名联	201
姓名联实例赏析	215

目 录

雅俗的姓名诗	223
第十五章 话说中华姓氏	228
『郡望』、『堂号』与姓氏的关系	228
中国古姓的秘密	248
中国因避讳而改姓对姓氏变化的影响	249
中国复姓氏的兴衰	250
第十六章 神奇的中国汉字	254
汉字能够调动人的潜能，启发人类的智慧与思维	254
汉字是个好医生	258
汉字是个好老师	259
签名设计篇	263
第十七章 签名设计	263
签个好名字，伴您一生	263

目 录

签名设计实例	266
企业命名篇	273
第十八章 企业店铺名称品牌策划	275
BIS 就是品牌名称策划成功系统	275
品牌名称创意过程	297
品牌标志设计技巧	303
品牌译名常用的三种方法	307
企业商标设计欣赏	308
品牌案例：「乐百氏」传奇	311
企业名称关系财运旺衰	317
没有特色的企业店铺更需要好名字来「说话」	318
企业店铺起名改名的10种方法	319
只有「黄金」树才能结出「黄金」果——说产品名	322

目 录

怎样构思产品名字	324
别忘了给产品起个「小名」	327
命名举例	329
附录一 国外心理学家谈姓名对人生的影响	335
附录二 小资料	336
附录三 作者和读者结缘联系方式与调查卷	337



姓名人生篇

吉名相伴 终身受益
姓名权对你我很重要

