

营 座 书 坊
TOP & HOT

珠穆朗玛之巔，
他用青春擁抱群峰！

意志极境

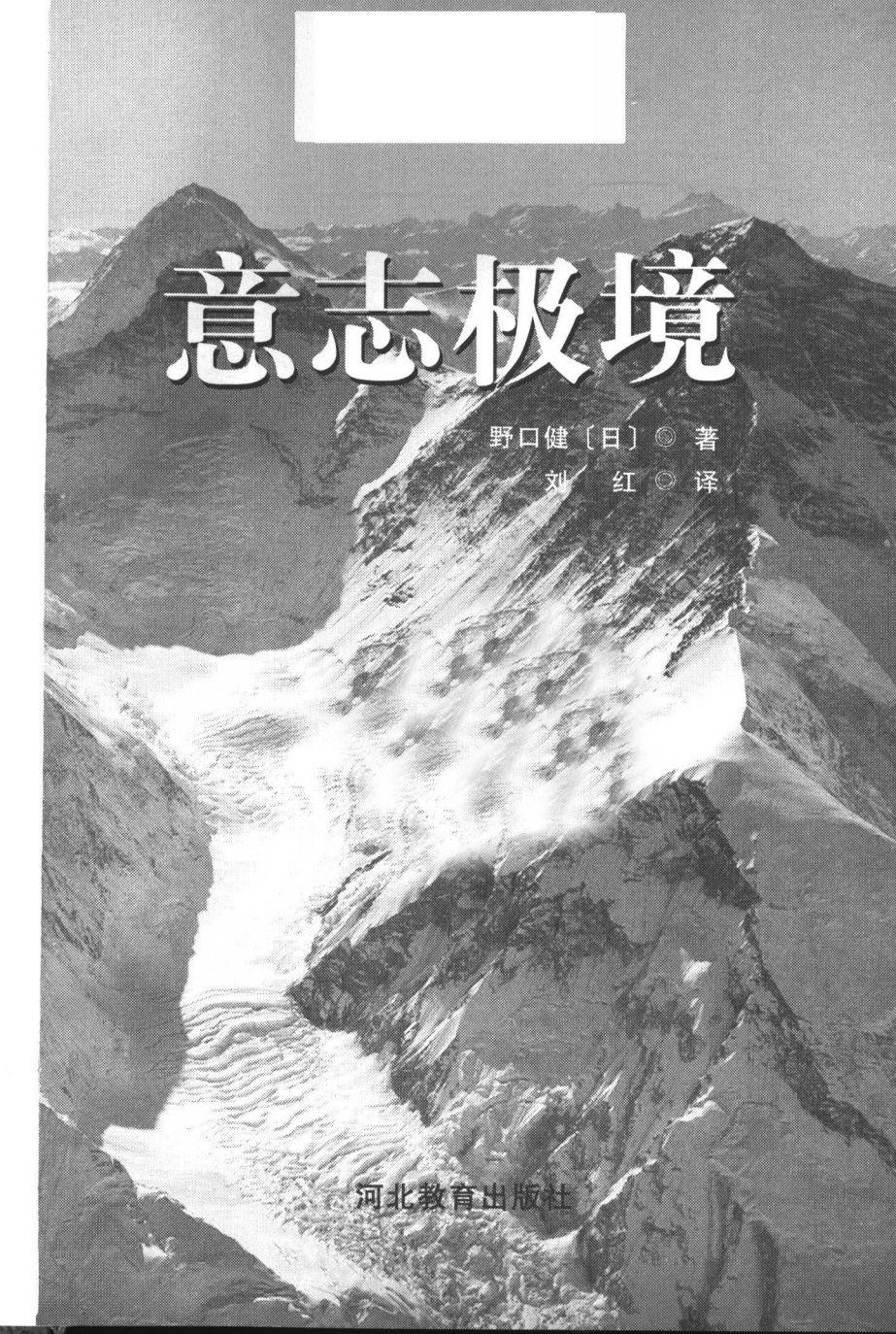
The Best of Will Power

先锋少年 登顶七大陆最高峰！
意志英雄 跨越人类生存极境！

野口健(日)◎著
刘 红◎译



河北教育出版社



意志极境

野口健〔日〕◎ 著

刘 红 ◎ 译

河北教育出版社

冀图登字 03-2003-037 号

图书在版编目 (CIP) 数据

意志极境 / (日) 野口健著; 刘红译. - 石家庄: 河北教育出版社, 2003.11

ISBN 7-5434-5225-1

I. 意... II. ①野...②刘... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 094598 号

Originally published in Japan by Noguchi and ISBN is 4-7976-7008-8 C0095.

Simplified Chinese Language edition by Yakoujian.

All right Reserved.

责任编辑: 杨成 符向阳 翻 译: 刘 红
策划编辑: 雷燕青 封面设计: 大月工作室
版式设计: 夏 雨

策 划	北京普罗文化发展有限公司 北京市宣武区广安门外大街 248 号机械大厦 10 层 邮编: 100055
出 版	河北教育出版社 河北省石家庄市友谊北大街 330 号 邮编: 050061
印 刷	北京国彩印刷有限公司
开 本	787×1092mm 1/32
印 张	7.25 印张
版 次	2003 年 12 月第 1 版
印 次	2003 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1-10, 000 册
统一书号	ISBN 7-5434-5225-1/I·879
定 价	18.00 元

作者简介

野口健(Yakoujian)

一个单亲家庭的纨绔子弟,一个遭到老师和同学“另眼看待”的“假进级”,一个高二的学生居然登上了蒙勃朗和乞力马扎罗峰,惊讶、猜测、妒忌和羡慕的眼神,伴随着野口开始了世界七大洲最高峰的攀登。

16岁登上蒙勃朗峰,17岁登上乞力马扎罗,把登顶世界七大最高峰做为人生目标。19岁单独登顶了麦金利,21岁,登顶南极大陆最高峰文森山。1999年5月,第三次挑战珠穆朗玛,25岁实现了最年少者成功登顶七大陆最高峰的梦想。

目 录

第一章

- 终于登上了珠穆朗玛…………… (1)
1999年5月12日夜里10点——13日上午9点30分
(尼泊尔当地时间)

第二章

- 乘着出租车乱转的小学生…………… (14)
1973年——1989年

第三章

- 与死亡频繁接触…………… (26)
1999年5月13日上午9点45分——15日下午2点
(尼泊尔当地时间)

第四章

- 士兵爱上了公主…………… (35)
1989年——1990年

第五章

- 面对勃朗峰——一个高二学生的挑战…………… (47)
1990年7月——8月

第六章

- 我只剩下了大山…………… (54)
1990年8月

第七章

在乞力马扎罗和高山病抗衡……………(58)

1990年12月

第八章

通过登山被大学录取……………(65)

1991年——1992年

第九章

初次体验喜马拉雅……………(70)

1992年2月——3月

第十章

关于父亲——“你要过没有肩章的人生”……(78)

第十一章

最轻松的最高峰——科修斯科山……………(83)

1992年9月

第十二章

关于哥哥——“你早晚会做大事的”……………(87)

第十三章

阿空加瓜山再次受伤……………(90)

1992年12月

第十四章

被断言“你肯定活不了”……………(97)

1992年——1993年

第十五章

在麦金利山坠入冰川裂缝…………… (104)

1993年6月

第十六章

贵之花重新给了我勇气…………… (114)

1993年——1994年

第十七章

文森山，南极的风…………… (119)

1994年8月——12月

第十八章

和夏尔巴向导之女结为秦晋之好…………… (130)

1995年2月——3月

第十九章

在厄尔布鲁士昏迷不醒…………… (140)

1995年9月

第二十章

那迪之死，和拉姆分手…………… (147)

1995年11月

第二十一章

再次挺进厄尔布鲁士…………… (155)

1995年12月——1996年1月

第二十二章

“不去远征就没有钱，去远征就随时会送死！”

1996年…………… (162)

第二十三章

恶魔的圆舞曲，败北珠穆朗玛…………… (171)

1996年10月——1997年5月

第二十四章

在英国回到原点…………… (186)

1997年6月——1998年8月

第二十五章

珠穆朗玛，突然来临的飓风…………… (196)

1998年8月——10月

第二十六章

朝着最后的机会，静静地出发…………… (204)

1998年11月——1999年3月

第二十七章

面向世界最高峰的第三次挑战…………… (208)

1999年3月29日——5月12日

后记

给植村直己的信…………… (220)

第一章

终于登上了珠穆朗玛

1999年5月12日夜里10点——13日上午9点30分(尼泊尔当地时间)

黑暗，漆黑的夜晚。

没有月光。只有依靠自己的顶灯。视角很窄，由于戴着马鼻子一样的氧气面罩很难看到自己的脚，防护眼镜也阻碍了左右两边和上部的观望。

寒冷，刺骨的寒冷。气温好像在零下30度左右。

就好像带着潜水呼吸器，在北极的冰面下，潜入湛蓝的海水里的那种感觉。

对，就像电影“泰坦尼克号”——那些从倾斜断裂的船上跳入冰冷海水里那些人们的感受。

这里是海拔7925米，被称作恐怖冰川的位于珠穆朗玛东南端的最终营地。

就要登上世界最高峰的时候怎么会忽然想起大海，真有些不可思议。想起去年（1998年）10月，也是在这里，将要登顶的同时想起了同样的情景——大海。

去年，身体状态是最好的，无奈，就在离开最终营地的时候遇到了暴风雪，在海拔8350米的高度不得不放

弃了登顶。当时有个西班牙登山者发泄般地冲进了暴风雪里，结果由于冻伤他失去了7个手指。

这一次，还要再次融入冰雪的世界里去。

这是一个充满黑暗和寂静的世界，一个瞬间的判断就会左右人的生与死的世界。

一行人中走着4位夏尔巴向导和挑夫。大约在同一个时间里还有挪威登山队和英国登山队在朝着顶峰前进。也就是说，今晚有20多个登山者朝着世界最高峰挺进。每个人都带着氧气面罩，没有一个人讲话。黑暗中，只见20多盏顶灯发出微弱的光，像萤火虫似的朝着海拔8000米的地方慢慢飞舞。

在恐怖冰川，每个人都是孤独的。在这里，所有的生物都变得孤独、寂寞。

嚓，嚓，嚓——

只听见冰爪踏在雪地上的声音。

嚓，嚓，嚓——

从这里开始，就踏入了死亡的边缘。

嚓，嚓，嚓——

好恐怖，也许不会活着回去。

登山队员们出发了，我也得行动了……

天很暗，都带着防护眼镜，真的看不清身边是哪国的登山队。

嚓，嚓，嚓——

唏唏嘘嘘地脚步声仿佛一直在催促说：快，快！

到达恐怖冰川的最后一个营地时是8小时以前，也就是12日的下午2点钟。在支起来的帐篷后面看到了几



具尸体，也不知是什么时候遗留下来的。

这几十年间，为了征服珠穆朗玛这个世界最高峰，登山者们——不论是成功登顶的还是虽败犹荣的登山者们留下的垃圾，成堆的垃圾，几百瓶的氧气瓶，帐篷的残骸，缆绳。风力很强，垃圾被刮得到处飞扬。

1953年，第一位成功登上珠穆朗玛的埃德蒙·希拉里曾经说过：“恐怖冰川散发着是死亡的气息。”

在海拔接近8000米的无垠的荒野上，氧气含量只有陆地上的三分之一。在没有任何阻挡的陵线上任由强风肆虐，使人感到即使一动不动地站在那里，体力也会很快消耗殆尽的。这里原本就是寸草不生的地方。

夜里就要向山顶进发了，很想多睡一会。可能是由于紧张的缘故，在帐篷里努力了半天也没有丝毫困意，倒是心中不断涌起一股股去年攀登失败时的无奈：

黑暗中那孤独的一步一步的攀登，突然降临的肆虐的风雪，使人无法行走乃至站立的狂风。躲避在大岩石的后面，无线对讲机收不到任何信号也派不上用场。在海拔8350米的地方不得不放弃了攀登。

前年从西藏一侧的攀登很显然是自己的失误，伤了肋骨，体力也很难维持。

去年不同，体力保存地很好，身体状态也不算坏。但就是在冲顶的时候，天公不作美，实在无力回天。

无论是第一次的退败，还是第二次的无奈，实际上都是失败。野口健朝着珠穆朗玛峰挑战了两次，也失败了两次。如果这次还不能登顶的话，就不会有第四次机会了，因为支持我登珠峰的赞助商不会再次出远征费用

了。

十年的目标——登顶七大陆最高峰的计划将在最后也是最高最有价值的珠峰面前面临再次挑战失败的可能。

前天(5月10日),冲击珠峰登顶的登山队陆续下来回到了恐怖冰川。据说中途遭遇强风登顶失败了,每个队员看起来都无精打彩的,有的队员面部冻伤,表情变得很恐怖,还有的是相互搀扶着走回来的。

今年起风的时间比往年提前了,而且风力好像很强。我也应该早点出发。

每天上午10点以后天气就会变得很糟。看来今夜零点出发不太可能的了,最好今晚9点30分或者10点就出发。

心里感觉有些坐卧不安,于是马上和大本营基地用无线对讲机联系,问罗杰登山队的小西浩文:“天气怎么样?”

其实这话已经从数天前开始问了,而且问了有好多遍了。小西的回答也是固定的:“不要想那么多,今年不行的话还有明年呢!”即使这样,听到了小西的声音,内心也踏实了许多。

小西的目标是不带氧气攀登所有海拔8000米的山峰。目前,他已经成功登顶了五座海拔8000米的山峰,当然也有很多座在攀登途中因为各种因素无功而返的山峰。他深知道在海拔8000米的山峰上硬撑就意味着死亡。

一直都成功者的人说得话听起来总觉得不够真实,



倒是这些也曾承受过失败的人说话很让人信赖。

嚓，嚓，嚓——

只有冰爪踏过雪地的声音在空旷的山谷里回响着。

头盔上的灯光散发的淡淡的晕圈照在前面的夏尔巴向导的背上。最初行进时，速度总是很缓慢地，每走一步都要深呼吸。如果刚开始时就用力的话，后半部分的路程呼吸就会越来越困难。到达山顶大约需要12个小时的路程，所以一定要按照自己的实际情况把握可攀登的速度和节奏。

走在前面的是夏尔巴向导安·达瓦。他是野口队里惟一有登顶珠穆朗玛峰经验的人。他帽子上的灯光在黑暗中时隐时现。他不用回头，好像凭借着我的脚步声就能判断出我有没有跟上。如果他频繁地回头看，我会因分神而乱了阵脚。只凭着我的脚步声就能配合我的步伐，好个了不起的向导！

呜——

听，高空呼啸而过的风的声音。不是在我们行进着的高度，是比这还要遥远的上空传来的风声。

还有自己的呼吸声，嘶——呼——，嘶——呼——
呼吸太急促了，要缓慢些，再缓慢些。

每个人的视野只限于眼前的方寸之地。

好孤独的行军。

在海拔8000米上的地方，如果走不动那就意味着完结。要是在海拔6700米的高度，还有可能得到救助。一旦超越海拔8000米，即使本人的意识还很清醒，如果不能用自己的脚走回来的话，任谁也帮不了你的。每个人

都只能依靠自己的意志、依靠自己的双脚走下山去。

曾经有一对来自俄罗斯和美国的异国夫妻向珠峰挺进，在即将到达山顶的时候妻子精疲力竭，她要求丈夫一个人登顶。当丈夫登顶之后回到妻子身旁时，妻子的意识虽然很清醒，但双脚已经被冻伤，一步也走不了了。丈夫回到最近的营地拿来了氧气瓶和茶想为妻子暖过来，据说还做了腿脚部分的按摩。但是妻子还是走不了。天渐渐暗下来了，丈夫绝望地跳下了山崖。夜晚，妻子也被冻死在8000米的山峰上。这对夫妻弥留之际的交谈及请求救护的声音通过无线对讲机传到了下面的营地。但是，谁也救不了他们。

海拔8000米的地带就是这样残酷。

大概走了三个小时了。头上顶灯照射的光影里突然出现了带着冰爪的人腿，脚心还是朝向行进的方向。

我的心像是被揪了一下。瞬间有个念头闪过，莫非是哪个队员倒下了？

定睛一看，有个穿着青色登山服的身体被掩埋在了雪里。原来是遇难者的遗体，一共发现了三具。其中还有一个穿着粉红色登山服的遗体。登山服很少选用粉红色面料，可能原来的红色后来经过长时间的风雪侵袭褪色之后才变成粉红颜色的。看不出是什么时间遇难的。这里没有任何人会把遗体运下山，因为每个人能够做到的仅是竭尽全力保护好自己的身体。

终于，盼望已久的太阳升起来了。海拔8750米的南峰的雄姿第一次呈现在了眼前。可不知从什么时候开始刮起了大风，天空中的云彩也随着狂风在飞速地涌动。



糟糕，总不能在这个时候又被迫返回吧？

这已经是第三次挑战了。不会有赞助商给失败了三次的男人第四次机会的。

不，如果我死了，一切就都结束了。

我在登顶失败了两次以后，虽然公开发布了第三次挑战，但当时是没有任何信心可言。尽管一直在宣称这次一定会成功登顶，其实那只是骗给自己听的，是为了说服自己而打气的。

“这次一定能登顶，一定会成功的！”

如果不这样说，不这样做的话，恐怕连自己这脆弱的一环都过不了。但是，这次如果再不成功的话，自己还会有再次欺骗自己的勇气吗？

算了，还是不要考虑负面的东西了，一定要集中全力来登顶。至于返回的事情就不用想了，现在只有一个目标，向着8848挺进，挺进。

在海拔8400米的巴尔考尼附近的雪开始变得更深了。冰抓在前段坚实的雪地很管用，可是从这个地方开始就要踏雪开道了，趟开长年的厚厚的积雪，一边开路，一边踏过。雪很散，总是在被踢开以后又滑落下来。

好困，也不知是昨晚一直没合眼还是氧气不足的缘故。

哦！奇怪，夏尔巴向导的身影怎么会变成了重影，是缺少氧气而伤了眼睛，还是睡眠不足？真的太疲劳了。

忽然醒来时，发觉自己把下巴枕在冰镐上睡着了。

不可以，不可以。绝对不可以入睡的。

在这里，如果这样睡着了那就真的完了。

不能坐下来。

睡着了就什么都完了。

总之，一定要跟在夏尔巴向导的身后，决不能坐下来。

可能还是因为缺氧的缘故，忽然想起谁说过，登到南峰附近时眼会变花的。不知道视神经受到损害没有？真的很糟糕，这样下去下山也会很吃力的。



1999年5月13日，第三次挑战8848，终于登顶世界最高峰，野口和并肩战斗的夏尔巴向导们的合影留念。

为了使自己保持清醒，捧起雪来搓了搓脸，又使劲咬了咬嘴唇，也咬了舌头，还用冰镐的把手敲了敲头。第二天，才发现自己的头上起了好多大包，可见敲击时的用力程度。



萨达（这里指夏尔巴向导的头目）尼玛·温秋担忧地走了过来，我向他诉说了自己的困意，但对于这个他也是无能为力的。其实诉说也没有用，自己的事情只能自己处理，这就是海拔8000米的规矩。

终于到达了南峰。

海拔8750米。

眼前豁然开朗起来，能到达这里离冲顶真的不远了。

已经能够看到远处那个抵达顶峰的最大难关——著名的“希拉里台阶”，这是一个落差有10米的冰崖，上面刻着第一个成功登顶穆朗玛的埃德蒙·希拉里的名字。

从离开突击营地这是第一次看腕表上的时间，腕表一直隐藏在稍长的羽绒外套袖子里，加上我的意识一直比较朦胧，一直就没有顾得上看时间。

“才早上7点。”

真的是很意外，看时间之前的估计大概有10点或者11点了，心想还盘算着就算能够登顶也得十一二点了。冲夏尔巴向导们出示了时间，他们也颇感意外。

没问题。这个时间应该能够冲顶。就算再需要2个小时也不过是上午9点。不出意外的话能够在变天之前到达山顶。

眺望了眼山下，许多的云在脚下升腾。

没问题，没问题。9点应该没有问题。

大约又走了30分钟，终于到达了希拉里台阶——海拔8800米，直立着的绝壁，布满岩石和坚冰。这里是珠穆朗玛东南线上最危险的部分之一，曾有很多登山队员