

《名人话人生》丛书

秋思

· 你只有一种人生

江苏人民出版社

《名人话人生》丛书

秋思

· 你只有一种人生

江苏人民出版社

书 名 秋思——你只有一种人生

编 著 者 本书编委会

责任编辑 余江涛

出版发行 江苏人民出版社

地 址 南京中央路 165 号

邮政编码 210009

经 销 江苏省新华书店

印 刷 者 南京五四印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 14.625 插页 2

印 数 5161—10200 册

字 数 350 千字

版 次 1996 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号 ISBN 7—214—01502—1/G·397

定 价 18.00 元

江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

歧途中的自我

——编者的话

谁不曾思考过这样的问题，谁不曾为之苦恼过：人生是怎么一回事？人生该如何度过？

对于人生，古往今来，就产生了种种不同的、甚至是完全相反的评断，演化出无数的故事。乐观者把人生看作喜剧，相信人类有善良的本性和光明的前途。人是万物的灵长、宇宙的主宰，人类创造自己的历史，人可以成为命运的主人，正义终究会战胜邪恶；悲观者把人生看作悲剧，不但帝王将相、英雄美人，最后都同归于尘土，而且人性中的善最终总是被恶所吞噬，人类终将毁灭于自己恶劣的情欲；循环论者认为人类的历史在不断重复，周而复始，又回到原来的地方，现代同古代相比，并没有质的变化；进化论者认为，人和其他动物一样，只是依照自然的规律在进化，人并没有意志的自由；在文化人类学家看来，人是时代的产儿，历史条件和文化环境规定了人生的轨迹，人生是一张白纸，由生活环境来涂抹；在精神分析论者看来，人都是精神病患者，人的一生被无法控制的本能和黑暗的无意识所左右，文明不过是性本能的升华。有人崇拜英雄，认为几千年的文明史就是几个英雄人物的表演，其余的人只是他们的道具和奴隶；有人相信命运，认为人不能逃脱无情的命运，大至日月运转，小至粒种落地，都在冥冥之中早被安排。还有人认为人生充满矛盾和荒谬，无法合乎理性地说明；也有人自觉或不自觉地用自己的一生作各种人生哲学的试验。

既然看法不同，对生活的态度也大相径庭。人生苦短，不妨及时行乐，活着也不必过于认真，甚至可以随心所欲，这是一种；人生短暂，就更该轰轰烈烈做番事业，留得青史垂名，这是另一种；清高的绅士厌恶世道的恶浊，高居云端，袖手旁观，把世事当做一部活剧赏玩；通达的哲人参透世事的变迁，转而追求精神的自由，遨游于形而上的世界；道德家以天下为己任，苦口婆心，要纠正人类的恶习，把他们引向正途；宗教家悲天悯人，宁愿牺牲自己，拯救斯民于水火；革命家看不惯世道的不平，决心用血与火给人类洗礼，重造一个新世界。

由于人生价值取向的不同，人类有了分歧、争吵、打斗以至战争，这更加重了人类的苦难；但是如果亿万人都按照一种模式生活，那世界或者会乱成一团，失去制衡和秩序，厮杀不已，那是何等可怕；或者会变成一潭死水，听不到一点声音，兴不起一点波澜，那又是多么寂寞和单调。人类不就是在纷繁复杂之中取得和谐与统一的吗！我们就是生活在这样一个喧闹嘈杂、然而又是活泼泼的、充满生机与活力的世界上。

正如世界上没有两片完全相同的绿叶，世界上也没有两个完全相同的人生，每个人都生活在特定的历史背景之中，所以归根结底，人生的真义需要人们自己去发现和体悟，人生哲学与其说是一种理论，毋宁说是一种实践。在20世纪行将结束的时候，人类的生命意识已是如此强烈，几乎人人都在顽强地要求实现自我；用一种理论或观点来规范人们的生活道路的企图，即使是在中世纪，也从来没有取得过成功，在今天更会是徒劳。这本选集并不想给读者什么劝告或教训，而只是选择了中外古今若干名流的见解，让诸君自己去比较、鉴别、思考、判断，从中得到启迪和力量，做出自己的人生选择。

也许会有人问，还有比这些更高明的人生哲学么？一位印度哲学家说过，苏格拉底、耶稣、释迦牟尼都是二流人物，真正的一流人

物永远在沉默。这样的一流人物历史上是否真实存在过，谁也无法回答。如果真的有过，他们又怎样度过一生呢？

当然，名人的话也未见得都高明，不过，无论这些作者们说的什么，都是在走他们自己的路，完成了他们自己。时代的变迁、岁月的流逝，会使某些精辟的论述失去当年的光彩，关山的阻隔、传统的差异，也不一定适合华夏国情；但是，深刻的片面总胜于老生长谈的俗套，轻松的调侃也常常是长期思考的果实，玩世不恭的背后也许蕴含着血与泪，偏激之中会有拥抱生命的真诚。

走自己的路吧，不必在歧途面前痛哭，但路上请别失去自我。

目 录

- 荷马 人既伟岸崇高,又软弱无能(1)
- 赫拉克利特 人生箴言(3)
- 埃斯库罗斯 幸运会生出灾难(5)
- 索福克勒斯 欢乐总是难找(7)
- 欧里庇得斯 如何把人同人加以区别(9)
- 希罗多德 人生乃过眼云烟(11)
- 苏格拉底 真正重要的不是活着(13)
- 德谟克利特 幸福在于我们的灵魂之中(15)
- 亚里士多德 理性和政治的动物(17)
- 伊壁鸠鲁 快乐就是善(19) 贤者既不厌恶生存,也不畏惧死亡(20)
- 西塞罗 凡合乎自然的,都应视为美好的(21)
- 卢克莱修 心灵的愉快与悲苦(23)
- 爱比克泰德 人的本性就是思考和理解(25) 完人既不谴责别人,也不谴责自己(26)
- 奥勒留 伟大就是按你的本性去做(27) 人生是战争和匆匆过客(28)
- 萨迪 假如没有运气(29) 寻求财富,不如寻求满足(30) 箴言(30)

但丁 没有名声的人生就像烟云和泡沫(32) 人可以与天使一般高贵(32) 爱的热力生出了这朵美丽的花(33)

卜伽丘 智慧就是快乐的源泉(35) 命运之神有一千只慧眼(36)

马基雅维里 命运留下一半归我们支配(37)

马丁·路德 人有双重的本性(39) 世上三类人(40)

拉伯雷 脖子上的褡子(41) 人生来为和平(42)

蒙田 恰如其分地生活(43) 心灵的崇高在于自我控制和约束(45) 既不叹息过去,也不畏惧将来(46)

布鲁诺 愉快与不愉快总是相偕而来(47)

培根 人要慎独(49) 信仰激发意志和力量(49) 美貌应当结合美德(50)

莎士比亚 人生充满着喧哗与骚动(51) 人类是一件了不起的杰作(53)

霍布斯 人的价格和价值(54)

笛卡尔 上帝是我们的原因(56)

布朗 幸福不过是盗用的名称(58)

帕斯卡尔 一根能思想的茅草(60) 幸福在哪里(61) 憎恶死亡与爱死亡(62) 信仰是一种恩赐(63)

斯宾诺莎 追求永恒给我们无上欢乐(64)

洛克 理性是心灵的星辰和罗盘(66) 确信是信仰的生命和动力(67) 追求永恒给我无上的快乐(67)

梅叶 相距咫尺的天堂和地狱(69) 做瞎子的眼,瘸

子的腿，穷人的父亲(70)

伏尔泰 杀死他，只需一刹那(71) “羔羊”是怎样成为“狼”和“狐狸”的(72) 种咱们的园地要紧(72)

富兰克林 十三种德行(74) 懒惰收了我们两倍的税(75) 经验是个学费高昂的学校(77)

拉·梅特里 身体是一架钟表(78) 寻找人生的理由是多么愚蠢(79)

约翰逊 谁说现状是幸福(81) 谁说不怕死(82) 谁说老人情愿放弃什么东西(82)

休谟 人生像一场黯淡的游戏(84) 自杀能摆脱危险与不幸(85)

卢梭 人生来都是一无所有(86) 人们自己使生命那样短促(87) 人生之不幸(87)

霍尔巴赫 人是一种物质(89) 人生是一系列的必然(90)

华盛顿 蹉跎时光是一件蠢事(92) 政治家的智慧(92)

吉本 我的存在的现值(94) 人生的惬意与黯淡(95)

潘恩 我自己的头脑就是我自己的教会(97) 必不可少的社会感情(98)

歌德 人生的阶段哲学(99) 苦闷都是孤寂的产儿(100) 你是哪种人(101)

席勒 只有美才能使全世界幸福(103) 儿童是理想的化身(104)

- 圣西门** 人生的春夏秋冬(105)
- 费希特** 死亡是更壮丽的生命诞生(107)
- 欧文** 通向文明幸福的途径(109)
- 雪莱** 人生是伟大的奇迹(111)
- 卡莱尔** 世界的历史就是伟人们的传记(113)
- 密茨凯维支** 我和祖国是一个整体(115) 假如你看
见一只轻舟(116)
- 普希金** 假如生活欺骗了你(117) 没有谁比你自已
更为可爱(118)
- 爱默生** 生命所要求的是均衡(119) 伟大与渺小的
分界(120) 相信命运是最苦痛的悲剧(120)
- 达尔文** 人的肉体保留着出身低下的印记(122) 无
需为人类的来历羞耻(123) 高级动物和人是
相通的(123) 婚姻应考察品质及血统(124)
- 克尔凯戈尔** 忍受而不回避人生(125) 和别人一样
是对别人的不诚实(126) 如实对待自己
(127)
- 麦尔维尔** 把整个宇宙当作实实在在的大玩笑(128)
我们神圣的平等(129) 皇子皇孙——神力秘
密创造的劣等货(130) 奇怪的类似(130)
- 惠特曼** 我歌唱带电的肉体(132) 这是你应该做的
(133) 我可以同动物在一起生活(133)
- 乔治·艾略特** 真难——做人真难(134)
- 裴多菲** 人类才使宇宙获得了意义和目的(136) 思
想·灵魂·人生(137)

赫胥黎 问题中最重要的问题(138) 语言——人的
奇异天赋(139)

丹纳 这才是真正的人生(140) 现在的人有了其大
无比的头脑(141) 现代人的世纪病(142)

列夫·托尔斯泰 追求完美,才能增加生命力(143)
承认和信仰真理(144) 不理解生命
就不会理解爱情(145) 没有幸福的
欲望,人就无法生存(146) 恐惧死亡
是因没有看到真正的生命(146) 如
果上帝造了没有痛感的人类(147)

福泽渝吉 不将自己超然于世外(148) 人生之安心
大法(149) 废物、良民与上等人(150) 今
日之人类仅相当于二三岁的孩童(151) 隐
其言行锋芒以优其风采(151)

威廉·詹姆斯 人的劣根性(153) 自我的构成
(154) 儿童生活(156)

克鲁泡特金 文明、个性、欲望(157) 从不省察自己
的人们(158) 向虚伪宣战的虚无主义者
(158)

尼采 人是世界的喜剧演员(160) 人的价值与道德
无缘(162) 生存的幻象(162) 置身于生活之上
(163)

王尔德 人在熔炼痛苦与欢乐(165) 生活的目标就
是自我奋斗(166)

萧伯纳 现代人的画像(167) 你好比一个瓶子(168)

人要得救，就必须自救(169) 我在被利用的时候(169) 属于娼妓阶层的男人(170) 人是死亡技术的伟大发明家(170)

弗洛伊德 人类成就的泉源(172) 对人类自恋的三次打击(174) 一切生命的最终目标(175)

柏格森 用笑来医治人类(177) 真正的怜悯(178) 自由的真谛(179)

泰戈尔 容纳一切的灵魂(180) 火焰般的奉献(181) 人格的奥秘(182) 超人(182) 生命的涌动(183) 人生的秋天(184) 在死亡面前欢笑(184) 生命默默地向我道别(185) 人的虚妄和再生(186)

梅特林克 神秘的胚芽(188) 人不过是一个过客(189)

罗曼·罗兰 呼吸一下英雄们的气息(190) 心底里等待着时机的到来(191) 人生的钟摆(192)

高尔基 生活的音乐(194) 残酷无情的生活(195) 生活的旁观者(196) 生活的真理(196) 勇士的狂热(197) 生活的准则(197) 他是大地上指路的明星(199)

罗素 人人实质上都是作梦者(200) 在思想中寻找快乐(201) 缺乏才会幸福(201) 现代人的无聊感(202)

毛姆 生命没有意义(203) 龌龊的人性，喧闹的生活

(204) 人生的秘诀是生活(205)

赫塞 体悟自我、生命、灵魂和命运(206) 人生的四重恐惧(208) 自杀的权利与死亡(208)

爱因斯坦 善、美和真照亮我的道路(210) 生命的价值(211)

普列姆昌德 越把自己的生命看得宝贵的人越卑贱(213) 这些“君子”该叫懦夫(214)

纪伯伦 人生的真谛就是生命(215) 我心爱的女子名叫生命(216) 人类是一位女子(217) 生命是一支队伍(217) 人性就是降临在人世间的神性(217) 在时光舞台上(218) 我一直存在并将永远存在(218) 死人和活人(219)

劳伦斯 肉体如火焰,理智是光(221) 悲剧是生活中最至关重要的东西(222) 存在的永恒特性就是理解(222) 我们像想说话的聋哑人(223)

武者小路实笃 人与动物的差异就在其中(224) 经历了多少坎坷、沧桑(225) 生命——所有不可思议现象的原动力(226) 生命向生命致意(227) 生存的意义(228) 忠实于自己的生命(229) 生命与意志(230) 幸运者与不幸者(231)

尤金·奥尼尔 人生就像神话中的三个蛇发女妖(232) 你就这样永远违背自己的心愿(233)

卡耐基 生命就在每时每刻里(234) 把你的生活想

像成一个沙漏(235)

汤因比 个性的纷繁多样缓解了人性的千篇一律
(236)

卓别林 人生就是一场斗争(238) 我们更需要仁慈
温情(239)

萨达特 自己作自己的主人(240)

维特根斯坦 让生活适应生活的模式(242) 思想与
人生(243)

图霍尔斯基 没有顶峰,也没有新雪(244) 说谎要做
卡片(245) 洞是永远有益的(246)

帕斯捷尔纳克 人应当包涵无限的因素(247) 我们
身上具有苍蝇般的庸俗(248)

松下幸之助 人生无异于白刃相交(250) 把人们的
潜能充分开发出来(252) 端端正正地做
人(253)

池田大作 生命的尊严(255) 幸福之路(256) 利己
的人(257) 人生是漫长的旅程(257)

三木清 希望是命运符号的颠倒(259) 习惯就是一
切(260) 怀疑是智慧的道德(260) 虚荣是最
高的人性(261) 旅行是人生的缩影(262)

尼赫鲁 生命就是接连不断的斗争(263) 人的神性
和魔性(264)

川端康成 人类的最大本领——交际(265) 物质文
明的不安(266)

沃尔夫 寻找“父亲”(267) 火车交错而过的感受

(268)

弗洛姆 生存还是占有(270) 真正的富足(271) 自我的责任(272) 幸福是一种成就(273)

奥斯特洛夫斯基 人的一生应当这样度过(274) 论坚强(275)

萨特 自由与责任(276) 人的基本矛盾(277) 为全人类选择(278) 欲望是存在的欠缺(278) 自我陶醉与自爱(279) 钦佩、敬重、想念(280) 恋爱者对被爱者的要求(280) 谎言的本质(281)

奥立维尔 工作就是我的生活(282) 艺术家就得自私(283)

马斯洛 自我实现的人(284) 成长的选择(285)

东山魁夷 捕捉生命的光华(287)

加缪 痛苦是永恒的(289) 自杀是唯一真正严肃的哲学问题(290) 我不愿回味幸福(291) 创造者是最荒谬的人(292) 生命是短暂的(293)

帕斯 生命属于谁(294)

贝娄 人类已经把生活弄得肮脏不堪(296) 人必须有求生的欲望(297)

马尔克斯 创建乌托邦为时还不晚(298)

米兰·昆德拉 在劫难逃的人类(300) 可怕的缩减(301) 善恶模糊(301) 人类处境的陷阱(302) 人类的目光越来越狭隘(303)

孙中山 先知先觉,后知后觉,不知不觉(304)

蔡元培 生命与理想(306) 人之处世之道(307)

- 梁启超** 人生有为(309) 希望——人之第二灵魂(310)
- 陈独秀** 人生真义(312) 失去抵抗力,人生复如何(315) 青年当明(315) 危险的人生观(316) 那座桥才是我们的真生命(317)
- 鲁迅** 没有争到过“人”的价格(318) 这样的中国人(319) 毁坏这铁屋(321) 多没有正视人生的勇气(322) 生命的路(322) 人生长途的两大难关(324)
- 周作人** 生活的艺术(325) 人到了四十岁便可以枪毙(326) 只想缓缓地走着(327) 死后倘若有灵魂(327)
- 李大钊** 人生的乐趣(329) 于无穷时间中把握现在(331)
- 陶行知** 做人的大道理(333) 行与知(335) 做事即修养(336) 爱的三字经(337) 中国的呆子(337)
- 胡适** 人生的意义全靠自己的作为(339) 功不唐捐(340) 人生是一件最严重的事实(340)
- 许地山** 我像蜘蛛、龙舌兰、笛子(342) 人面原不如那纸面具(343) 不要为明日自夸(344) 只求自己无愧(344)
- 梁漱溟** 三种人生态度(345) 生命本性就是不断的向上翻新(347) 生命的重心是情感(348) 人在希望中过活(348) 世间与出世间(349)

- 叶圣陶** 个个是抛荒了自己的(350) 打破人之间的隔膜(351) 生命的真义(351)
- 林语堂** 人生确是像一首诗(352) 领略悠闲生活的乐趣(353) 人生仅仅是一场闹剧(353) 生活的真享受(354) 半玩世者(354) 快乐的哲学(355)
- 冯友兰** 无生的人生方法(356) 人生之真相(357) “化”的力量(358) 人生成功之因素(358)
- 郁达夫** 为与不为(360)
- 徐志摩** 人生的幻梦与奇峰(362) 我要孤寂(362) 人生轮着漩涡的时候(363) 自杀决不可以一概而论(364)
- 朱光潜** “演戏”和“看戏”(365) 出世的精神,入世的事业(366) 处世的两种态度(367) 从“动”中解愁求乐(368) 世界的完美在于有缺陷(368) 悲剧源于“摆脱不开”(369) 为恋爱而恋爱(369)
- 宗白华** 幽默的人生态度(371) 超世入世的人生态度(372) 艺术的人生态度(373)
- 朱自清** 寻些人生的滋味(375) 灵肉一致的生活(378) 活得有诚意(379)
- 丰子恺** 生活与生存(380) 人生三境界(381) 世间相(382) “渐”与“缘”(383)
- 瞿秋白** 所谓“文人”(385)
- 俞平伯** 人生如电影(388) 长路众生相(389)