

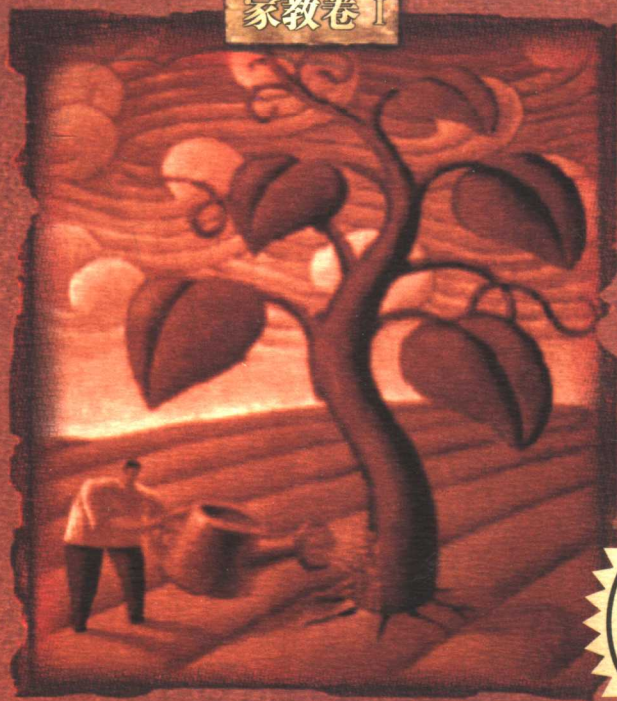
亚马逊最畅销的励志经典

[美]阿尔弗雷德·贝特 / 著 文山 / 译

哈佛成长课堂

HARVARD
CLASSROOM

家教卷 I



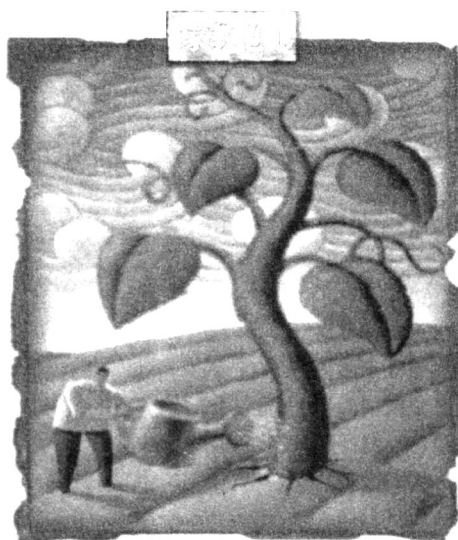
哈佛课堂先后培养了7位总统，34位诺贝尔奖获得者，
数以百计的世界级财富精英。哈佛课堂是靠什么来打造这些巨人的？

中国妇女出版社

亚马逊最畅销的励志经典

-8

哈佛成长课堂



[美]阿尔弗雷德·弗雷泽 / 文 / 译

C961-49
B 690

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛成长课堂 / (美)阿尔弗雷德·贝特著;文山译. — 北京:中国
妇女出版社, 2005. 1

(成长书坊, 第2辑)

ISBN 7-80203-102-8

I. 哈... II. ①阿... ②文... III. 人才成长—青少年读物
IV. C961.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125163 号

作 者: (美)阿尔弗雷德·贝特 著 文山 译

策划编辑: 樊国宾

责任编辑: 樊国宾

装帧设计: 大象工作室 + 蓝黛书坊

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京国防印刷厂

开 本: 730 × 970 1/16

印 张: 13.25

字 数: 300 千字

版 次: 2005 年 2 月第 1 版

印 次: 2005 年 2 月第 1 次

印 数: 1 - 21000 册

书 号: ISBN 7-80203-102-8

定 价: 26.80 元

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系。)



郑州大学

04010211593Q

给儿女一颗美好的灵魂

作为一名研究家庭教育的专家，我深感父母们所承受的重压：他们既要为自己事业的发展兢兢业业，殚精竭虑；又要为儿女们的成长含辛茹苦，呕心沥血。在多年的研究中，最让我扼腕叹息的一个发现是：许多父母事业上成就卓著，而在对子女的教育上却一败涂地。作为爱情的结晶，儿女们不是我们的私有品，他们终将离开我们的怀抱，走向社会这个广阔的舞台，并在其中扮演属于各自的角色。是让他们成为生命的强者，人类的精英，还是成为懦弱无能之辈或屑小无耻之徒，在日常的家庭教育中，父母们负有不可推卸的责任。

在研究中，我发现：许多为社会贡献了优秀儿女的成功父母，他们善于用正确的人生观念启迪他们的儿女，从小就注意培养他们高尚的操守，形成良好的习惯。这是一些令人肃然起敬的父母，他们深知，一个人在人生早期所形成的观念，将对他的一生产生深远的影响。这也正如我们在今天播下怎样的种子，在明天就可能收获怎样的果实。

这部《哈佛成长课堂》，其中的一个个故事，都是一颗



一颗美好的种子，可以激发青少年更加深入地思考社会与人生，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见整片森林，由一粒微尘看见整个世界。

由于兼具深刻的教育意义和丰富的生活内涵，这部《哈佛成长课堂》既可作为一本教子书，也可作为成人的修身之用。我们总是对孩子指手画脚，要求孩子按照大人的意志行事，但我们却常常另行一套，背离了生活的道路与初衷。事实上，在许多方面，孩子们远比身为父母的我们要更为高明。所以，在教育孩子的过程中，也许应该先接受教育的，恰恰是我们这些望子成龙的父母们。

我集多年的研究心得，浓缩成一句话，或许可以代表这部《哈佛成长课堂》所蕴涵的精髓：与其给予儿女亿万美金，不如给他（她）一颗美好的灵魂。

阿尔弗雷德·贝特



第一课:人 生

万事无不有 / 1

人生第一课 / 3

两个分苹果的故事 / 5

使自己更茁壮 / 7

汉斯的金子 / 8

盛开的鲜花 / 9

对犹豫不定者的教育 / 11

假苹果的香味 / 13

愚公移山 / 14

母亲的“懊悔” / 15

艾米丢失的钱 / 16

人生没有乞丐 / 18

没有第二次选择 / 20

第二课:爱

创造的起点 / 21

女孩的《家庭新闻》 / 23

爱你的亲人 / 25

儿子的孝心 / 27

敞开心胸 / 29

咬过的汉堡包 / 30

人性不灭 / 31

最好的教育 / 33

苏珊的帽子 / 34

爱与分享 / 36

20 美元的故事 / 38

警察的谎言 / 40

礼物 / 42

无与伦比的圣诞礼物 / 44

迷途笛音 / 46

未上锁的门 / 48

我们是在养小孩,而不是在养花 / 50

第三课:品 格

人的力量 / 53

美好的声誉 / 55

她是我合格的助手 / 57

放回去,孩子 / 58

亚伯拉罕·林肯拒绝借款 / 60

我要最便宜的房间 / 62

关爱的秘密 / 63

爬行上班的小学校长 / 65

荣誉就像玩具 / 67

好名声的威力 / 68

15 美分的教益 / 71

盛满碎玻璃的箱子 / 72

最富的时刻 / 74

最后一美元 / 76

诚实的死刑犯 / 78

一条黄金准则 / 80

第四课:勇 气

灵魂大小的标准 / 83

穆勒先生招聘秘书 / 85

萧伯纳的“老师” / 87

哪一点我做对了呢 / 88

忘掉你的暴牙 / 90

亡羊补牢 / 91

钢琴课 / 93

努力去尝试 / 95

我母亲选择的生活 / 96

第五课:自 信

命运的主宰 / 99

冰雪中激发的热力 / 101

向前跑 / 103

生命需要信念 / 105

罗森塔尔效应 / 106

增强自信心的十条原则 / 107

父亲的忠告 / 109

该怎样看待 / 111

第六课:智 慧

从苦难中获得 / 113

比黄金更轰动 / 115

管理时间的诀窍 / 117

你就是百万富翁 / 119

聪明的报童 / 121

反打正着 / 122

小淘气智解算术题 / 123

米开朗琪罗的条件 / 124

华盛顿索马 / 125

拜访智者的少年 / 126

爱因斯坦的镜子 / 127

伟人的答案 / 129

第七课:处 世

成功的金钥匙 / 131

一则为青年人而作的寓言 / 133

“刺猬”法则 / 134

捆在一起又被拆散的箭 / 135

向我学习 / 137

你能成功 / 138

环环相扣的自然界 / 139

表扬的奇迹 / 140

赞美的魅力 / 141

蓝绶带 / 142

取悦于人的艺术 / 144

第八课:修 养

比黄金还重要 / 147

生气的孩子 / 149

诺言的价值 / 150

人缘 / 152

报复 / 153

总统满足孩子的请求 / 154

第九课:责 任

高尚和伟大的代价 / 155

别出心裁的“面袋婴儿” / 157

斯科特·菲茨杰拉德给女儿的一封信 / 159

国王阿尔弗雷德和蛋糕 / 161

成败只差1毛钱 / 163

爱的考核 / 164

割草男孩的故事 / 165

耻辱戒指 / 166

第十课:梦 想

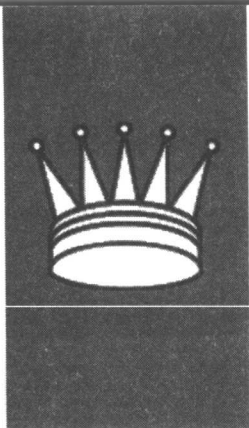
指路明灯 / 167

播种希望的日子 / 169
退学的医生 / 171
赎回梦想 / 173
追随梦想 / 175
穷人最缺少的是什么 / 177

第十一课:成 功

失败后的总结 / 179

成功的最佳位置 / 181
秘密花园 / 183
动脑的结果 / 185
从口吃者到演说家 / 187
世界上最伟大的推销员 / 188
厨房里的发现 / 190
合理的学习方法 / 191
不达目的不罢休 / 192
胆大包天的回信 / 194
强迫自己 / 195
上帝没有轻看卑微 / 196
小莫扎特借父扬名 / 197
选择一个椅子 / 198
猎骆驼 / 199
一幅画 / 200

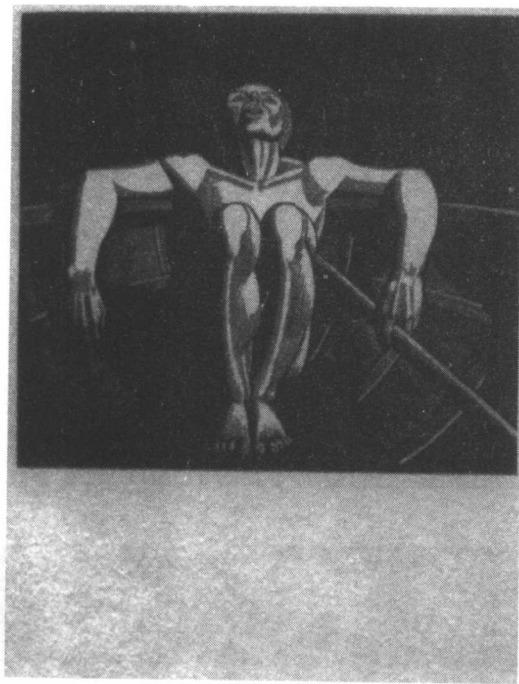


哈佛成长课堂
HARVARD CLASSROOM

第一课 人生

万事无不有





HARVARD CLASSROOM



人生第一课

在一家普通的幼儿园，新入园的儿童被带进幼儿园的图书馆，他们将在这里接受他们的人生第一课。

一位老师手拿一本书，微笑着走上来，她的背后静静站着整架整架的图书。

“小朋友们，老师来给你们讲个故事，故事就写在我手里的这本书中，它是一个作家写的。等你们长大了，也一样能写这样的书。”

故事讲完后，老师接着问：“哪一位小朋友愿意站起来给大家讲一个故事？”

一位小朋友从座位上站起来说：“我来讲一个故事：我有一个爸爸，还有一个妈妈，还有……”

尽管这是一个语无伦次的故事，然而，老师却用一张洁白的纸，认真、工整地把它记录了下来。

“哪位小朋友愿意来给这个故事画一幅插图呢？”老师问孩子们。

又一个孩子自告奋勇地站了起来，先画一个“爸爸”，再画一个“妈妈”，最后画一个“我”，当然画得极为幼稚，但老师仍然神情庄重地把它附在那一页故事的后面，然后在外面放上一张精致的封皮纸作为封面，封面上写上作者的姓名、插图者的姓名，“出版”的年、月、日，最后用订书机把它们装订好。



“孩子，你看，这就是你写的第一本书，”老师把这本“新书”高高地举过头顶，接着说，“写书并不难，你们现在年纪还小，所以只能写这种小书，等长大了，你们就能写大书，就能成为伟大的人物。”

让孩子“站起来”，而不仅仅是“趴着”去看待那些看上去“伟大”的事物。这种自信心与健全的人格，将为人的一生打下一个良好的基础。



两个分苹果的故事

为了研究父母的教育对人一生造成的影响，一位著名的心理学家在美国挑选了 50 名成功人士，他们都在各自的领域里取得了杰出的成就。他同时挑选了 50 名犯罪分子，都是些犯下了累累罪行的囚徒。他分别去函，想了解父母对他们的影响。

很快，处于截然不同的环境中的两种人都给他回信了，他对其中两封信的印象最深。一封是白宫某著名人士的，一封是正在监狱服刑的犯人的。他们谈的是一件相同的小事：小时候妈妈分苹果。

那位犯人的信是这样写的：

小时候，一天，妈妈拿了几个苹果，它们红通通的，个头并不均匀。我一眼就喜欢上其中又红又大的那个苹果，很想得到它。苹果被妈妈放在桌上，她问我和弟弟：“你们想要哪个？”我正要說想要那个最红最大的，弟弟抢在我前面说出了我的心里话。妈妈听了，瞪着弟弟训斥道：“好孩子不能老想着自己，要学会把好东西让给别人，。”

我听了心里一动，改口说：“妈妈，把最小的那个给我吧，给弟弟那个大的吧。”

听了这话，妈妈很高兴，他亲吻了一下我的脸蛋，直夸我又乖又懂事，作为奖励，她又把那个又红又大的苹果给了我。我得到自己想要的东西，那以后我就会撒谎了。接着，我又学会打、

第二位母亲则让孩子从小就知道要通过自己的努力才能获得回报，这样做替孩子将来的发展打下了很好的基础。

而第二个母亲通过的教育,让自己的孩子从小就知道要通过自己的努力获得世上的一切,说谎和其他所有的小伎俩都没有用,这样做替孩子将来的发展打下了很好的基础。



使自己更茁壮

福克斯是一个很有钻研精神的年轻人，在路边饭店吃饭时，发现一件令他惊异的事情：碗里的豆芽菜，和他平时所看到的豆芽菜有着明显的差别。

福克斯以往所看到的豆芽，都是细细小小黄黄的，而他这次吃到的豆芽菜，却是又大又肥又白。好奇的福克斯不由自主地想要一探究竟。

几经辗转，福克斯才找到豆芽菜的产地。福克斯询问生产豆芽菜的老农，如此与众不同的豆芽菜是怎样培育出来的。

不善表达的老农，亲自带着福克斯来到他们培育豆芽菜的地方。福克斯看到，正在生长的豆芽菜苗上，压着一块块笨重的巨石，而为了要生长，豆芽菜苗必须加倍地努力抗争，方能脱颖而出，变成真正的豆芽菜。

福克斯又注意到，旁边有一些没有用巨石压着的豆芽菜苗，形状是细细小小黄黄的；而那些巨石底下长出来的豆芽菜，则长得肥胖茁壮。

离开工厂，想着两种不同环境下培育出来的豆芽菜，福克斯若有所思，开始思考自己养尊处优的成长环境。

“逆境是上天的祝福！”老天是公平的，你承受的打击越大，你就将得到超于常人的坚强，在人生路上走得更远。