

Natural Beauty Art

自

蔡燕萍 · 著

然

• Written by TSAI YEN PING •

美容术

(新版)



SHANGHAI
PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE
● 上海人民出版社

自然美容科

蔡芷萍著

陳香梅題



责任编辑 苏贻鸣
封面装帧 甘晓培

自然美容术

(新版)

蔡燕萍 著

上海 人民卫生出版社 出版、发行

(上海绍兴路 54 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海中华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.75 字数 216,000

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 5 月第 2 版

1999 年 5 月第 3 次印刷

印数 9,001 - 17,000

ISBN 7 - 208 - 01803 - 0/TS · 3

定价 52.00 元

目 录

蔡燕萍博士简历	1
蔡燕萍博士和其美容事业的发展	9
NB _® 蔡燕萍自然美国际事业集团简介	18
美容师成功之信条	20
美容师经营失败之原因	22
自然美容术的真谛	23
皮肤的构造及功能	25
皮肤生理之变化	29
皮肤营养学	32
不良化妆品及强力药性之后遗症	38
各种不同皮肤质擦含强力药性产品的不良反应	40
各种药性、保养品、化妆品检验之反应	41
如何正确地选择保养品	42
科学仪器检验皮肤的状况	50
各种美容问题与状态	54
美容师执照考试应知模拟试题(一)	57
自然美专业美容产品简介	58
自然美专业美容产品使用说明	60
中、澳、意三方技术合作 NB _® 自然美九大类进口产品	63
NB _® 自然美海藻除斑系列	67
NB _® 自然美平衡系列	69
NB _® 自然美保湿除皱系列	71
NB _® 自然美美白防晒系列	73
NB _® 自然美强化微血管系列	76
NB _® 自然美全身美白系列	78

NB _q 自然美美体瘦身系列	80
NB _R 自然美美胸系列	83
NB _u 自然美妊娠纹系列	85
自然美雅白天然护肤系列产品简介	87
常用天然护肤成分一览表	97
保养皮肤特别注意事项	111
美容尖端科学仪器	115
检查皮肤重点	123
法式卸妆按摩法	125
法、日式按摩法	128
美容师执照考试应知模拟试题(二)	144
正常皮肤的护理预防	145
面疱、暗疮及粉刺之形成原因及护理预防	147
毛孔粗大形成的原因及护理预防	153
黑雀斑形成的原因及护理预防	157
皮肤黑粗及黑黄色素重形成的原因及护理预防	165
老化皱纹形成的原因及护理预防	169
敏感性皮肤及微血管扩张原因及护理预防	175
肉芽、桔子形成原因及护理预防	181
美容院中常用之消毒方法	184
化妆的基本常识	194
自然淡妆的程序	202
普通外出妆的程序	204
夏日外出妆的程序	206
宴会妆的程序	208
职业化妆的技巧	210
色彩的原理	241
美容师执照考试应知模拟试题(三)	248

蔡燕萍博士简历



国际美容权威
自然美容术创立人
专业美容跨国企业
闯出本土美容的
一片天地
——蔡燕萍

学术经历

1988 年美国杜威大学商学荣誉博士
1988 年日本东京美容专门学校
1983 年英国琳达马蒂斯美容学校电视化妆科
1983 年美国旧金山大学教育研究学院经营管理硕士班
1982 年美国克里斯丁瓦密学校美肤护理科
1982 年美国旧金山大学教育研究学院美容医学研究生
1993 年当选台湾地区第六届杰出工商妇女
1993 年荣获台湾杰出咨讯奖
中国台湾智慧财产权协进会第一届副会长
中国台湾金商标协进会第一届副会长

台湾淡江大学建教管理研究班班主任
台湾仪容美技术协会第一届、第二届理事长
台北市美容技术协会第三、四、五、六届理事长
1979 年应聘在“华视”薇薇夫人“早安今天”节目主讲美容专栏连续二年
1980 年应聘在侯丽芳小姐主持之“妇女时间”主讲美容专栏连续五年余
1986 年应聘在“中视”李君白小姐主持的“美好人生”节目,主讲整体美
美容专栏连续三年余
1994 年应聘在“中广”流行新闻网李悦宁小姐主持之“美的约会”节目
中主讲美容经营管理专栏一年
1995 年于北京中央电视台主讲美容科学美容医学专栏两年余
中国(大陆及台湾)、美国、新马各地电视、电台美容专栏主讲
美国、澳洲、新马、中国台湾各大专院校美容专栏主讲
美国、澳洲、新马、中国台湾各报章杂志美容专栏著述
自然美杂志社及自然美出版社美容专栏著述
中国台湾工商联美容工会首席顾问
上海市工商联美容工会首席顾问
上海市公共卫生学校美容医学专业荣誉班主任
上海市爱晖职业技术学校美容专业之名誉顾问
中国高级美容师培训中心董事主席
1983 年、1984 年日本世界美容综合艺术大赛国际裁判
1983 年巴黎世界美容大赛荣誉指导
1985 年亚洲区第九届美容化妆大赛主审裁判
1985 年台湾区第一届十大杰出美容名师选拔评审委员
1988 年国际佳乐小姐选拔会评审委员
1989 年台湾省分龄业美容技能比赛大会裁判
1989 年澳洲南太平洋地区美容化妆大赛荣誉裁判
1989 年环球中国小姐选美会评审委员
1996 年华人模特儿选拔会评审委员

1997 年上海市国际模特儿大赛首席美容顾问
中国台湾私立德育护理专科学校特聘美容讲座
中国台湾私立淡江大学美容经营特聘讲座
中国台湾私立中国文化学院特聘美容讲座

创办机构

台湾自然美化妆品股份有限公司、工厂
澳洲自然美化妆品国际有限公司、工厂
上海自然美化妆品有限公司、工厂
北京中澳意自然美化妆品股份有限公司
中国高级美容师培训中心
自然美文化出版社、自然美杂志社
蔡燕萍文教事业基金会
全球近 2000 家的分公司和专业技术连锁店

著 作

自然美容术
整体自然美秘诀
创造东方女性整体的自然美
自然美原理与实务
蔡燕萍自然美专栏有声书
自行护肤与彩妆秘笈
自然就是美——蔡燕萍谈创业与经营
东方女人专属的自然美容术

随着“自然就是美”逐渐成为家喻户晓的美丽代名词,蔡燕萍博士掌舵的 NB_® 蔡燕萍自然美国际事业集团积累的 20 多年的专业经验及成功的经营理念,其受惠层面也随之扩展到中国大陆、新加坡、马来西亚、美国、澳洲等女性。世界各地近 2000 家挂着“NB_® 自然美”招牌的专业美容技术连锁店的广告,象征着自然美成为国际美容舞台上的常青树,已深深地植入每个爱美女性的心中,同时也深入社会的各个层面,不仅有形的企业组织持续增长,叫人刮目相看,无形的仁人胸怀、博爱与宽容更令人为之动容。进入“NB_® 自然美”的世界,犹如进入人生积极怀抱的梦想之境界。这一些都源自蔡燕萍博士本人独特的信仰、生活经历及不屈不挠的个性。

蔡燕萍博士来自彰化的书香世家。父亲是一位诗人,因经商失败而导致家道中落,同时也阻碍了蔡燕萍女士顺利完成最高学历的目标。然而经过自己的不断努力,蔡燕萍女士终于获得美国杜威大学荣誉商学博士,这正是她勤奋好学与不服输个性的真实体现。同样的,这种精神也注定她不会成为一个默默无闻的人。

“所有的成功都源自有心人的开始。”蔡燕萍博士对此深信不疑。溯源 NB_® 蔡燕萍自然美国际事业集团,竟是从一张美容椅借贷三千元开始创业。20 多年前,基于人生的抱负,蔡燕萍女士怀着对美容特有的爱好,从第一位顾客开始,秉持服务好、效果佳、信誉佳的原则。在常年一贯的努力下,从一张美容椅扩展为专业美容中心,完全以美容化妆皮肤护理为专业。

为了将美容中心提升至专业更高层次,蔡燕萍博士多年埋首努力,并多次远赴欧、美、日等美容先进国家进修,融合自己对美容技术的独到心得,综合最新美容生物学、美容科学、皮肤生理学等理论以及千万人次皮肤临床经验,创立了完全针对东方人肤质的“自然美容术”。为了确保保养品成分的科学性,以示对顾客的负责,蔡博士又苦心研究东方女性皮肤特性,

结合国际著名医学、化学、生物学最新研究成果,设立了化妆品工厂,自行生产了“NB_® 自然美高级天然护肤系列及彩妆系列”。该系列完全根据“自然美容术”护肤原理制造,采用天然植物精华,绝不含任何有害皮肤的成分,不仅在中国台湾,而且在中国大陆、新马、美、澳都受到当地消费者的青睐。

蔡燕萍博士创立的“自然美容术”在国际医学界、美容界受到一致的肯定,主要因为它具有以下三大特点:(1)以累积蔡燕萍博士 20 多年经验所研发之 NB 自然美电脑肌肤检验系统及科学仪器为肌肤做双重肌肤检查,彻底了解皮肤的类型,选择正确的保养方法,以达到根本的护理;(2)根据皮肤的生理变化,配合皮肤的新陈代谢周期做适当的保养,绝不采用有害的化学成分及强力药性做违背自然的护肤原则;(3)针对东方女性肤质及各地的气候形态,以进口世界各地的天然生物精华并结合 NB 自然美近 2000 家专业美容技术连锁店历经千万人次临床实务经验心得来研制护肤产品。

在创立“自然美容术”的同时,蔡燕萍博士开始了她的美容培训事业。为了服务于更广大的女性同胞,蔡燕萍博士开办了专业美容班、研究班、免费爱心教学个人班,不仅倾己所学不吝传授,更辅导学生创业就业,只要有一个学生在一个地方开始,蔡燕萍博士的精神就能随之延伸,其原则也随之贯彻。

“NB_® 自然美”的招牌进入人们的生活,早期绝大多数的专业美容技术连锁店,在创办初期都由蔡燕萍博士出资或合资开始。如今,均独资经营。蔡燕萍博士长期免费办理在职教育,辅导技术理论及经营管理,并由总公司支持各地举办发表会及媒体宣传。正如蔡博士所说的:“我自己吃过苦,所以不忍心看着别人吃苦。”如此技术不藏,真心广布,可谓是服务业的真谛!

蔡燕萍博士辛苦果决一路行来,其所创立的企业文化不仅在社会上具有典型的代表性,对整个社会亦有着深刻影响,归纳整合其经营理念,意义宏大深远:

1. 建立美容专业经营概念。

美容涉及的学问包括医学、化学、生物学等专门科学,蔡燕萍博士凡事



● 1993年5月20日,蔡燕萍博士与丈夫——自然美上海公司董事长李明达先生(右二)、陈香梅女士(右三)在华亭宾馆出席记者招待会。专而精深,曾先后远赴欧、美、日等美容先进国家进修,将美容院的形象逆转,提升至专业层次。

2. 建立现代美容企业连锁。

在独立经营之余,为建立技术的标准化、专业化,蔡燕萍博士在学理和经营上突破,以科学理论与实验相结合的企业作风,使自然美全球近二千家专业美容技术连锁店达到制度化、标准化、统一化,建立了现代美容企业连锁。

3. 自创技术、自创理论、自行研发、自制产品、自创品牌。

行销国际的“自然就是美”原本就符合中国人的审美追求。“自然美容术”原理的创立以其科学的原理,优异的品质,不但建立起中国人对自己产品的信心,更受到海外的推崇,而其在各地建立自然美化妆品工厂,生产优异的护肤保养、美容彩妆产品,更是难能可贵的实力展现。

4. 长期义务教育消费者及培训专业美容师。

蔡燕萍博士自 1980 年起持续在中国台湾及大陆、美国、新马电视台、电台免费教授美容知识,并长期在各地的报章杂志,开辟美容专栏撰文解答各种美容疑难问题,使消费者从认识自己的皮肤开始,了解化妆品成分,掌握科学的、正确的美容知识,进而自行选择适合自己的化妆品及保养方法。在科技发展到太空卫星时代,自然美容理论、技术更是随时更新,运用科技制作节目、通过卫星电视传送,将自然美的学理及技术等实务传播出去,遍及世界各地,嘉惠各地妇女。

5. 建立中国女性新的社会地位。

在蔡燕萍博士的辅导下,每个自然美专业技术连锁店的主持老师都能独当一面,提高了女性的社会地位;更由于美容业务推展需要,一些美容师的先生放弃自己原来稳定的工作,反过来协助、支持太太一起创业,共同奋斗,为女性提高社会地位争得真正属于自己的一片天空。

6. 扩大社会就业空间。

由于 NB 自然美专业技术连锁店的拓展,创造了就业市场上一股奋斗的新力量,许多女性在这里找到新动力,而很多高学历、有抱负的妇女则毅然投身美容界发展。目前“NB® 自然美”集团美容师已达万人以上,且在逐日增加中,对女性就业、创业奉献一己之力。

7. 促进国际美容文化交流。

为促进美容界在国际上的交流,蔡燕萍博士经常率团出国访问,或推荐资深美容师参加国际比赛,并多次得奖,且历任国际性盛会主持人及裁判,将国际流行美容讯息及最新动态导入国内,以提升美容水准。

8. 回馈社会。

蔡燕萍博士一路行来,正因路途坎坷,故养成其半生忧患的性情,而在事业稳定后,以悲悯胸怀义助社会上需要帮助之人,扶弱助残,不为表现、不图己利,始终无怨无悔,只为尽一个社会人的本分。1988 年,蔡燕萍博士在台湾成立“蔡燕萍文教基金会”,用来回馈社会,并奖励清寒及优秀学生,如 1994 年首创企业界与银行业合作,推行 NB 自然美兰花认同卡“国际

VISA 信用卡”，且于签账消费额中提拨 0.4% 来持续捐助慈善或公益活动，成立以来已做了为数不少急难救助的工作。

综上所述，蔡燕萍博士的事业不但为台湾美容界开创了新纪元，造福了社会，她个人更是中国女性的创业楷模，是颇有成就的女性企业家，她所创的美容企业规模在当前国际美容界纵非绝无仅有，亦可数一数二。



自然美产品已分别通过挪威船级社(DNV)ISO9002 国际质量体系认证和国家有关部门的 ISO9002 国家质量体系认证

蔡燕萍博士和其 美容事业的发展



在台湾 30 多年所创造的工商业奇迹中,美容业算是很突出的一种。美容业由当年的奢侈消费转变为今日的女性生活必需,这其中的努力除了因消费者的消费能力不断提高外,业者对消费者的消费教育更是由无至有汇集了不少人物的心智和血汗,在外国知名品牌不断进军宝岛台湾的同时,当年以借支三千元创业至现在拥有遍布中国台湾、中国大陆、东南亚、澳洲、意大利、美国、加拿大等 170 多家分公司,近 2000 家专业美容连锁店的女企业家及美容专家蔡燕萍博士,在市场竞争日趋激烈的情况下,其美容事业王国仍屹立不动且发展更多角化经营,这样一位可算是白手起家的女性其生活哲学及经营理念自有过人之处……

蔡燕萍女士,自然美国国际事业机构创办人,自 1982 年开始,连续担任台北市美容技术协会第二、三、四、五、六届理事长,在台湾“台视”、“中视”、“华视”三家电视台主讲美容节目至今已逾 15 年,声誉卓著。由于其美容经验丰富、见解独到,她所创立的美容事业已经使台湾美容界得以在国际上扬眉吐气。

蔡女士为台湾彰化人,出生于书香世家,从小便有强烈的上进心;进入美容界后,经过长年的埋首努力,又多次远赴欧洲、美国和日本进修,加上自己对美容技术与学理独到的慧心,创立了著名的“自然美容术”。

“自然美容术”综合了最新的美容医学、美容化学、皮肤生理学,以及化妆品成分对皮肤的影响,是累积了千万人次的皮肤保养临床经验而成的科学性学理,也是具有真知灼见的美容学术精华。20 多年来,自然美容术解决了无数被严重的皮肤问题所困扰的海内外妇女,它崇高的声名与地位,绝非得之于偶然。

“NB[®] 自然美国国际事业机构”说起来是台湾企业界的奇迹之一,因为它是蔡女士由一张美容椅发展出来的。20 多年前,蔡燕萍女士辛苦创业,一来是生活的需要,二来是自己对美容怀着特有的抱负;由于服务好、效果佳,信誉随着传开,所以在顾客的爱护与先生的支持下,由一张椅子扩张成两张椅子,再扩大成一家专业美容院,完全以皮肤护理为专业。在好事传千里的情况下,为了服务于更广大的各地妇女同胞,蔡女士又申请开办补

习班招收学生,用自己一向热诚、尽责的精神培养学生,并支持她们出去创业。自然美的店开到哪里,蔡女士的精神与原则就贯彻到哪里。为了重视保养品成分对皮肤的作用,又为了能掌握保养品的成分以示对顾客负责,蔡女士凭自己长期研究的苦心,加上国际上著名的医学专家、化学专家的研究成果,设立工厂,自己生产保养品,这也就是目前海内外十分受欢迎的“NB 自然美高级天然护肤彩妆系列”。这种产品完全依照“自然美容术”的护肤原理制造、使用,是采取天然植物精华,由欧、美、日进口高级原料调制而成,绝不含任何有害皮肤的成分,所以在台湾大受欢迎之余,并外销新加坡、马来西亚、美国、澳洲、英国、德国、意大利、加拿大、阿根廷、乌拉圭等世界各地。

“自然美”的声名与信誉既已在蔡女士长年苦心孤诣下建立,于是一传十、十传百,目前在中国台湾、新加坡、马来西亚、美国、澳洲各地总共有 170 多家分公司及 2000 多家挂着 NB 自然美招牌的连锁店,而且还在与日俱增中,目前在中国大陆也设有许多分公司及美容培训机构,这种规模在国际上同业中是无与伦比的。



上海自然美化粧品有限公司
開幕典禮，
陈香梅女士特
来致贺，并与
蔡燕萍女士共
同剪彩。

1982 年,蔡燕萍女士众望所归,当选为台北市美容技术协会理事长,任内积极推展国际美容技术交流,常常带团到英、法、意、日、美等先进国家从事美容技术交流,并经常应邀到各国担任美容大赛裁判,或主持各种国际美容大会,为全球华人争取了不少国际声誉。

蔡女士对美容事业的确是个有心人,她事业有成之后,衷心想把台湾的美容业提升到更高、更广的层次,一来提高美容师的社会地位,二来使美容学术化,三来普及美容知识,让每一个妇女都有正确的保养自己皮肤的知识,所以她除了不计盈亏创办东方妇女杂志和自然美杂志以推广美容知识以外,同时争取创办台湾第一家化妆品科技管理学院,目前校址已经有了着落,其他的筹备工作也都在积极进行中。在学校未设立之前,蔡女士先和淡江大学合作,成立美容专修班,使美容知识得以大大方方地走进学院的殿堂。在美容技术与知识一日千里的今天,这种做法既使在职美容师有在职进修的机会,也使自然美旗下兢兢业业的美容工作者永远走在时代的前面,带领美容界走上更宽阔的道路。“自然美”在蔡女士带领下,确实已经成为最整齐、美丽的美容工作队伍。

另外“蔡燕萍文教基金会”也于1988年成立,用来回馈社会,并奖励大专院校清寒或优秀学生,成立以来已做了不少救济急难的慈善工作:或送温馨到孤儿院,或送安慰到老人院,充分发挥了一个在困境中成长又成功的人对社会的感念之心。

1988年,美国杜威大学有鉴于蔡女士的美容事业不但在国际上出类拔萃,而且对国家社会也有卓越的贡献,为了奖励她的创业精神,颁授荣誉商学博士给她,以资表扬。蔡女士对美容的抱负和20多年不休不止的奋斗,终于得到社会各界以及国际人士的肯定,这种肯定对社会上抱持着“有志者事竟成”的人无疑是最有意义的鼓励。

1992年,蔡燕萍女士接受美国白宫国际委员会主席陈香梅女士推荐,赴上海考察。最终决定在上海投资,创办上海自然美化妆品公司(包括教学部、营业部等),并在大陆设立工厂,在上海各大百货公司设立化妆品专柜,获得了成功。目前正以上海为基地,向全国各地拓展事业。

1993年7月,蔡女士当选为台湾区第六届台湾杰出工商妇女,其在美容事业上取得的卓越成就,除了为社会造福,也为国人增光,尤其是在创造海内外无数就业与创业的机会,提高妇女地位等方面,更有不寻常的历史意义。