

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

肝炎肝硬化防治

454问

主编 张红蕾 许岩 张声生



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

肝炎肝硬化 防治 454 问

主 编	张红蕾	许 岩	张声生		
副主编	魏军波	金基成	郭 堃	王金桥	
	岳 崑				
编 委	张红蕾	许 岩	张声生	魏军波	
	金基成	郭 堃	王金桥	岳 崑	
	宋庆江	王高力	李少华	董建华	
	李艳辉	杨兰芳			

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

肝炎肝硬化防治 454 问/张红蕾等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-884-9

I. 肝… II. 张… III. ①肝炎-防治-问答②肝硬化-防治-问答
IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22044 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 310 千字

印 张: 12.375

版 次: 2005 年 3 月第 5 版

印 次: 2005 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-884-9/R·882

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

肝炎及肝硬化防治常识	(1)
1. 肝脏的解剖部位是怎样的?	(3)
2. 肝脏的组织学特点是什么?	(4)
3. 什么叫胆道系统?	(5)
4. 胆囊有什么功能, 切除胆囊对人体有害吗?	(5)
5. 什么叫胆汁酸的肠肝循环?	(6)
6. 关于肝脏结构和功能单位有哪几种学说?	(6)
7. 肝脏最小的结构单位是什么?	(8)
8. 肝脏的血液供应与腹腔内其他器官有什么不同?	(8)
9. 肝脏有两条输入血管和一条输出血管, 其名称是什么?	(9)
10. 门静脉系统在机能和结构上有什么特点?	(10)
11. 肝脏的主要生理功能是什么?	(10)
12. 肝脏的合成和贮存功能有哪些?	(11)
13. 肝脏分泌胆汁的功能如何进行?	(12)
14. 肝脏的解毒和防御功能如何进行?	(12)
15. 肝脏有造血功能吗?	(12)
16. 肝炎都是由肝炎病毒引起的吗?	(13)
17. 引起肝炎的原因有哪些, 哪种肝炎易转为慢性? ...	(14)
18. 慢性肝炎的最常见病因是什么?	(15)
19. 我国重型肝炎可由哪些病毒引起, 死亡率是多少?	(15)
20. 婴儿肝炎的病因有哪些?	(16)

-
21. 小儿肝炎有什么特点? (17)
22. 妊娠期肝炎有什么特点? (18)
23. 老年人肝脏有什么变化? (18)
24. 老年性肝炎有哪些特点? (19)
25. 目前我国病毒性肝炎流行情况如何? (20)
26. 我国病毒性肝炎的流行有何特点? (21)
27. 病毒性肝炎分哪几类, 分别通过什么途径传播? ... (22)
28. 甲、乙、丙、丁、戊型肝炎之间有交叉免疫力吗?
..... (23)
29. 各型病毒性肝炎之间能重叠感染吗? (24)
30. 病毒性肝炎临床上怎样分型? (24)
31. 怎样早期发现肝炎? (25)
32. 托幼机关中的肝炎病人应如何管理? (26)
33. 对饮食行业人员中的肝炎患者应如何管理? (26)
34. 病毒性肝炎能预防吗, 如何预防? (27)
35. 预防注射时为什么要做到“一人一针一管”? (27)
36. 家中有肝炎病人时怎样预防感染? (28)
37. 肝炎隔离室应具备哪些基本条件? (28)
38. 怎样才能预防肝炎在医院的传播? (29)
39. 为防止肝炎传播对供血者如何管理? (30)
40. 煮沸消毒法对预防乙型病毒性肝炎的传播有何意义?
..... (31)
41. 急性与慢性乙肝病人一定要隔离吗? (31)
42. 为什么要进行肝穿刺, 肝穿刺对身体有害吗? (32)
43. 肝炎患者是否需要常规 B 超检查? (33)
44. 肝炎患者是否需要常规做 CT 检查? (33)
45. 做肝脏 CT 为什么经常要增强扫描? (33)
46. 什么叫肝功能检查, 有何临床意义? (34)

-
47. 肝功能检查包括哪些内容? (35)
48. 检测血清谷丙转氨酶有何临床意义? (36)
49. 检测血清谷草转氨酶有何临床意义? (37)
50. 单项转氨酶升高就是肝炎吗, 引起血清转氨酶升高的
 常见疾病有哪些? (37)
51. 检测 γ -谷氨酰转肽酶有何临床意义? (38)
52. 检测血清碱性磷酸酶有何临床意义? (39)
53. 检测血清胆红素有何临床意义? (39)
54. 测定血清总蛋白及白、球蛋白比值有什么临床意义?
 (40)
55. 检测血清胆汁酸有何临床意义? (41)
56. 检测甲胎蛋白有何临床意义? (41)
57. 病毒性肝炎的主要表现是什么? (42)
58. 肝肿大就是肝炎吗, 所有肝炎病人肝脏都有肿大吗?
 (43)
59. 肝炎患者为什么会有肝区痛? (44)
60. 肝区痛就是得了肝炎吗? (44)
61. 黄疸是怎么回事, 什么情况下会出现黄疸? (45)
62. 黄疸可见于哪些疾病? (46)
63. 黄疸有哪几种类型, 各有何特点? (47)
64. 肝炎时为什么会发生黄疸? (48)
65. 有黄疸就是肝炎吗? (48)
66. 无黄疸就不是肝炎吗? (49)
67. 胆汁淤积时为什么会产生皮肤瘙痒? (50)
68. 为什么有些黄疸病人尿黄而大便变白? (50)
69. 为什么肝炎患者出现黄疸时皮肤、巩膜和小便发黄
 而唾液却不发黄呢? (51)
70. 患黄疸型病毒性肝炎时, 应与哪些疾病相鉴别? ... (52)

71. 肝炎病人为什么容易出血?	(53)
72. 蜘蛛痣和肝掌是怎么产生的?	(54)
73. 各型病毒性肝炎的潜伏期有多长?	(55)
74. 治疗肝炎的基本措施有哪些?	(55)
75. 抗肝炎病毒的药物有哪些?	(56)
76. 调整免疫功能的药物有哪些?	(58)
77. 治疗病毒性肝炎的退黄药物有哪些?	(60)
78. 用什么方法可使黄疸型病毒性肝炎的黄疸消退得 快些?	(62)
79. 用维生素 C 治疗病毒性肝炎的作用机理是什么, 如何应用?	(63)
80. 病毒性肝炎的治愈标准是什么?	(64)
81. 肝细胞生长素的保肝疗效和机理如何?	(65)
82. 肝炎病人如何防止发展成肝硬化及肝癌?	(66)
83. 何谓肝细胞凋亡, 它与肝细胞坏死相同吗?	(67)
84. 中医学是如何论述肝脏的生理和病理的?	(68)
85. 中医如何辨治急性肝炎?	(69)
86. 什么是阴黄和阳黄, 与胆红素代谢有什么关系? ...	(70)
87. 中药对肝脏有损害吗?	(72)
88. 怎样合理应用中医药治疗肝病?	(73)
89. 中药是通过哪些作用来降低转氨酶的?	(73)
90. 中医中药能调节肝炎患者的免疫功能吗?	(75)
91. 五灵丸对肝脏有何作用?	(76)
92. 中药五味子降转氨酶的效果和机理如何?	(76)
93. 叶下珠对乙肝病毒有抑制作用吗?	(77)
甲型病毒性肝炎的防治	(79)
94. 甲型病毒性肝炎是怎么得的?	(81)
95. 甲型肝炎的流行特点是什么?	(81)

96. 为什么儿童和年轻人易患甲型肝炎?	(83)
97. 甲型肝炎有哪些主要临床表现, 如何确定诊断? ...	(83)
98. 甲型肝炎患者的唾液有传染性吗, 用唾液是否可以 诊断甲肝?	(85)
99. 甲肝能发展为慢性肝炎吗?	(85)
100. 甲肝愈后还会得其他类型的肝炎吗?	(86)
101. 当前对甲肝的主要治疗原则是什么?	(86)
102. 患甲肝后有免疫力吗, 免疫力能维持多长时间?	(87)
103. 如何预防甲型肝炎?	(87)
104. 甲型肝炎疫苗的现状如何?	(88)
乙型病毒性肝炎的防治	(89)
105. 乙型肝炎病原是一种什么样的病毒?	(91)
106. 乙型病毒性肝炎的基本特征是什么?	(91)
107. 为什么乙肝病毒只侵犯肝脏?	(92)
108. 乙型肝炎有什么流行特征?	(93)
109. 乙型肝炎发病的主要机理是什么?	(94)
110. 不同类型乙型肝炎发病的主要机制是什么?	(94)
111. 乙肝病毒感染的血清学标志有哪些?	(95)
112. 什么是乙肝表面抗原, 如果为阳性表示什么?	(96)
113. 什么是乙肝表面抗体, 如果为阳性表示什么?	(96)
114. 什么叫 e 抗原和 e 抗体, 它们为阳性表示什么?	(97)
115. 什么是核心抗体、核心抗体免疫球蛋白 M 和 G, 其阳性分别表示什么?	(98)
116. 乙肝五项指标有何临床意义?	(100)
117. 乙肝病毒去氧核糖核酸检测的临床意义是什么?	(100)

118. 为什么有的人乙肝表面抗原阴性而聚合酶链反应
却检出乙肝病毒感染, 如何解释? (101)
119. 乙肝表面抗原几种亚型, 各有什么意义? (102)
120. 查出乙肝表面抗原阳性怎么办? (103)
121. 急性乙型肝炎的临床表现如何? (104)
122. 乙型肝炎黄疸越深, 传染性就越强吗? (105)
123. 乙型肝炎免疫复合物所致肝外病变有哪些? (105)
124. 何为乙肝肾炎? (106)
125. 乙型肝炎的其他肝外表现有哪些? (107)
126. 乙型肝炎慢性化的因素有哪些? (108)
127. 临床上急性乙型肝炎慢性化的发生率有多少, 乙肝
表面抗原阴转率怎样? (109)
128. 急、慢性乙肝的治疗原则是什么? (109)
129. 慢性乙型肝炎用药时如何抓主要矛盾? (110)
130. 重型乙肝的主要特点是什么? (111)
131. 治疗重型乙型肝炎应遵循哪些原则? (112)
132. 乙肝病毒主要通过哪些途径传播他人? (113)
133. 乙型肝炎能通过动物传染吗? (113)
134. 为什么孕妇应该普查乙肝病毒指标? (114)
135. 我国由母婴传播的肝炎有多少? (115)
136. 乙肝母婴传播的途径有哪些? (115)
137. 妊娠期乙肝的传播方式有哪些, 应注意些什么?
..... (117)
138. 婴儿感染乙肝病毒有哪些因素? (118)
139. 乙肝病毒携带者的来源有哪些? (119)
140. 何谓无症状乙肝病毒携带者? (120)
141. 无症状乙肝病毒携带者有几种情况, 应如何分别
对待? (120)

-
142. 家庭中有乙肝病毒携带者应注意什么? (121)
143. 乙肝病毒携带者能过性生活吗, 应注意些什么?
..... (121)
144. 与乙肝病毒携带者在一起工作会被传染吗? (122)
145. 乙肝表面抗原阳性的人有无传染性, 可以结婚吗?
..... (122)
146. 乙肝表面抗原阳性儿童能入托儿所或幼儿园吗?
..... (123)
147. 表面抗原阳性的急性乙肝患者预后怎么样? (124)
148. 乙肝病毒慢性携带者 e 抗原能自然转阴吗? (124)
149. 乙肝病人及病毒携带者的血液如何处理? (125)
150. 为什么要把乙型肝炎疫苗纳入计划免疫? (125)
151. 我国乙型肝炎疫苗的免疫方案是什么? (126)
152. 乙肝疫苗用于易感人群预防接种的对象主要是哪些
人, 效果如何? (127)
153. 目前应用的乙肝疫苗有哪几种, 其各自的优缺点有
哪些? (128)
154. 什么是乙肝免疫球蛋白, 在什么情况下应用? ... (129)
155. 为什么乙肝疫苗接种的部位选用三角肌而不在臀部
肌注? (130)
156. 如何接种乙肝疫苗? (130)
157. 血源性乙肝疫苗会传播艾滋病吗? (131)
158. 乙肝疫苗可与其他疫苗同时接种吗? (132)
159. 新生儿都应接种乙肝疫苗吗? (133)
160. 早产儿如何接种乙肝疫苗? (134)
161. 母亲为乙肝病毒携带者, 婴儿宫内感染乙肝病毒
怎么处理? (134)
162. 什么措施能预防母婴间乙肝病毒的传播? (135)

-
163. 新生儿乙肝疫苗免疫后远期效果如何? (135)
164. 乙肝病毒慢性携带者有必要注射乙肝疫苗吗? ... (136)
165. 急性乙肝病毒感染者的家庭接触者都应注射乙肝疫苗吗? (136)
166. 突然接触阳性乙肝病毒血液的意外事故者应采取什么紧急措施? (136)
167. 哪些因素影响乙肝疫苗的接种效果? (137)
168. 导致乙肝疫苗免疫失败的主要原因是什么? (138)
169. 为什么会出现乙肝疫苗免疫无应答? (138)
170. 对乙肝疫苗无应答者与低应答者应怎样处理? ... (139)
171. 接种乙肝疫苗后需间隔几年再加强注射? (140)
- 丙型病毒性肝炎的防治**..... (141)
172. 丙型肝炎病毒有何特征? (143)
173. 丙型肝炎的传播方式与流行状况是怎样的? (143)
174. 丙型肝炎的临床表现有哪些特征? (144)
175. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似之处? (145)
176. 输血引起的丙型肝炎和乙型肝炎比较其预后怎样? (146)
177. 丙肝的预后怎样? (147)
178. 丙型肝炎病毒血症有哪几种类型? (147)
179. 丙型肝炎有何病理特点? (148)
180. 丙型肝炎的发病机制是怎样的? (148)
181. 丙肝病毒是否可以发生母婴传播? (149)
182. 唾液能传播丙肝吗? (149)
183. 丙肝能通过性接触传播吗? (150)
184. 丙肝在配偶中的感染情况如何? (150)
185. 丙肝与原发性肝癌有关系吗? (151)
186. 如何预防丙肝? (151)

187. 干扰素治疗急性丙肝有效吗?	(152)
188. 干扰素治疗输血后丙型肝炎的效果如何?	(152)
189. 重组干扰素治疗丙型肝炎的效果如何?	(153)
190. 丙型和戊型肝炎是怎样命名的?	(154)
191. 丙型肝炎的高危人群有哪些?	(155)
192. 丙肝病毒抗体阳性者有无传染性?	(155)
丁型病毒性肝炎的防治	(159)
193. 丁肝病毒的命名是怎么来的?	(159)
194. 乙肝病毒标志物检测为阴性时, 是否可完全排除 丁肝病毒感染的可能, 为什么?	(159)
195. 什么是乙肝病毒/丁肝病毒同时感染和重叠感染, 两者的临床表现及预后有何不同?	(160)
196. 丁肝的主要传染源是什么?	(161)
197. 丁肝病毒如何传播?	(161)
198. 丁型肝炎在我国的流行情况怎样?	(162)
199. 丁肝病毒的致病机制是什么, 其根据是什么? ...	(162)
200. 丁肝的临床表现是什么?	(163)
201. 丁肝的特异性诊断方法有哪些, 各有何意义? ...	(163)
202. 目前治疗丁肝的主要药物是什么?	(164)
203. 怎样预防丁肝病毒的感染?	(165)
204. 丙型肝炎与丁型肝炎有何相同之处?	(165)
戊型病毒性肝炎的防治	(167)
205. 戊型肝炎的流行病学特点是什么?	(169)
206. 戊型肝炎病毒能否由母亲传给胎儿?	(170)
207. 戊型肝炎何时传染性最强?	(170)
208. 戊肝病毒在人体内的繁殖情况如何?	(170)
209. 目前检测戊肝病毒有哪些方法?	(171)

210. 戊肝和甲肝临床表现有何不同?	(171)
211. 老年戊肝有何特点?	(172)
212. 重型戊肝有何临床特点?	(172)
213. 戊肝的免疫性如何?	(173)
214. 如何预防戊肝?	(173)
其他类型肝炎的防治	(175)
215. 己型肝炎的防治原则如何?	(177)
216. 庚型肝炎有何临床特点, 其转归如何?	(178)
217. 自身免疫性肝炎有何特点?	(179)
218. 自身免疫性肝炎的肝外表现有哪些?	(179)
219. 自身免疫性肝炎的实验室检查有什么特点?	(180)
220. 自身免疫性肝炎有几种类型?	(181)
221. 自身免疫性肝炎的治疗状况如何?	(181)
222. 酒精性肝炎的发病机制是什么?	(182)
223. 酒精性肝炎有哪些临床表现?	(182)
224. 酒精性肝炎有哪些并发症?	(183)
225. 酒精性肝炎的预后如何?	(183)
226. 如何防治酒精性肝炎?	(184)
227. 输血后肝炎是怎么回事?	(184)
228. 怎样预防输血后肝炎?	(185)
229. 肝脏为什么易受药物的损害?	(185)
230. 哪些药物能引起肝损害?	(186)
231. 影响药物肝毒性的常见因素有哪些?	(187)
232. 急性药物性肝炎分哪几型, 临床表现有何特点?	(188)
233. 药物能引起慢性活动性肝炎吗, 用药多长时间才能 引起慢性肝损害, 预后如何?	(189)
234. 药物性肝炎的诊断标准有哪些?	(190)