

一

病

一

方

剂

黄仰模
连至诚
主编

一病一药自疗丛书



广东经济出版社

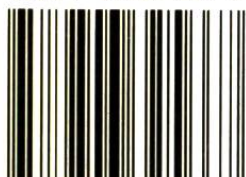
责任编辑：高文彪

封面设计：艺君 文武

责任技编：陆俊帆



ISBN 7-80632-566-2



9 787806 325667 >

ISBN 7-80632-566-2

R · 39 定价：18.00 元

●一病一药自疗丛书

一病一方剂

黄仰模 连至诚 主编

广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一病一方剂/黄仰模, 连至诚主编. —广州: 广东经济出版社, 1999.11

(一病一药自疗丛书)

ISBN 7-80632-566-2

I. 一… II. ①…黄②连… III. 验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 49087 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东省新华书店
印刷	广东科普印刷厂 (广州市广花四路棠新西街 69 号)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	11
字数	270 000 字
版次	1999 年 11 月第 1 版
印次	1999 年 11 月第 1 次
印数	1~5 000 册
书号	ISBN 7-80632-566-2 / R·39
定价	78.00 元

内 容 提 要

疾病是身体发生病理变化而出现的临床表现及其理、化方面的变化。在人生的几十年历程中，多数人都会遇上这样那样的疾病。方剂是由药物组成的，是用于临床治疗的主要工具之一。方剂的形成和发展有几千年的历史，是我国劳动人民与疾病作斗争的主要手段。几千年来所积累的方剂数以万计。医疗保险即将实施，人们将会“大病上医院，小病上药店”。也就是说，人们将学习一些医疗保健知识，根据自己的情况，上药店买一些药来治疗自己的小伤小病。但是面对浩如烟海的方剂怎样才能执简驭繁，选择到适合病情的方剂呢？编者编写本书的目的就在于此。一病（或一证）一方剂，就是以病或证为纲，以方剂为目，使读者在认识疾病的同时，也选择了适用的方剂。本书编写了中医内科、外科、妇科、产科和儿科共 200 多种常见疾病。每种病又分定义、诊断辨证要点和中医分型治疗。如果读者能按图索骥，从本书中找到您或您的亲友所需用的方剂，那就是作者和读者的共同愿望了。本书适合广大病人阅读，也可供基层医师参考。

本书主编：黄仰模 连至诚

本书编委：郭世光 冯国慈 林昌松 沈晓燕

舒 彤 杨立红 陈光星 刘清平

编者的话

为了使读者，尤其是患者学习、掌握中医防病、治病的知识，编者编著了本书。在阅读本书时，有几个问题需要说明一下。

一、读一点中医入门书

如果一点中医基本知识都没有，那样阅读本书就会有一些困难。如果读一点中医入门书，就会具备一些中医基本知识，这样阅读本书就会比较容易理解。最基本的中医入门书是《中医学基础》，以及围绕《中医学基础》的有关科普书籍。《中医学基础》的主要内容是阴阳五行、脏腑、经络、病因、病理、诊法、辨证、预防和治疗等。

二、上医院看中医

患病以后到医院看中医，一可以知道患的是什么病，二可以知道所患的病属什么证型。中医诊病既辨病，也辨证。辨证论治是中医治病的精髓。辨证论治是由两个相互联系的内容即辨证和论治所组成的。中医所讲的辨证，不是各种症状的简单罗列，而是通过对症状、舌象、脉象的综合分析，从中找出内在性联系，借以判断疾病的病周、病机、病位、病理变化等，得出是何种证候，并根据证候立法、处方，从而建立最佳的治疗方案。

三、学习一点疾病的诊断知识和中医辨证知识

学习一点疾病的诊断知识，对于提高诊断水平，对于更顺利阅读本书有很大帮助。如果有时间，可先读一点解剖学、生理学、病理学、微生物学、诊断学基础等。如果时间有限，那就浏览本书的诊断辨证要点部分，学一点疾病的流行病学，即什么季节、什么人群最多患这种病。学一点临床症状、体征。学一点实

实验室的检验知识，以便懂得检验项目及其临床意义，这对诊断很有帮助。

中医辨证是诊病的重要手段。其辨证方法主要有八纲辨证、脏腑经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证等。本书主要采用脏腑经络辨证和八纲辨证。掌握一些辨证知识才能更准确把握临床辨证，才能更准确地按所辨的“证”进行论治。

四、学习一点中药知识和方剂知识

中药是中医治病的主要武器。本书所载的方剂，涉及品种繁多的中药。学习一点中药知识，才能更好地运用中药组成更为有效的方剂。中药知识主要是药的四气、五味、归经、升降浮沉、功效、主治、用法及用量等。四气，也叫“四性”，是指寒、热、温、凉四种不同的药性。五味，是指辛、甘、酸、苦、咸五种不同的味道。归经是指药物对于机体某部分的选择性作用，主要对某经（脏腑及其经络）或某几经发生明显的作用。升降浮沉是指药物的作用趋向。功效是指药物的作用。主治是指药物的主要治疗病证。用法是指药物的使用方法。用量是指每次或每剂药物的重量，一般用克为重量单位，生姜用片，大枣用枚等。

方剂是中医治病的主要手段。方剂是由药物组成的，是在辨证审因、决定治法之后，选择适宜的药物，按着组方原则，酌定用量、用法，妥善配伍而成。要懂得方剂与治法的关系，常用治法有八法等。对方剂的组成、剂型、煎药法和服药法等也要了解，以便更好地使用方剂。

五、定期到医院复查

运用方剂治疗一段时间或一个疗程，应该到医院复查，以便了解症状、体征和化验指标的好转情况，是否要继续治疗。如个别服用方剂出现不良反应的，更应及时到医院诊治，以免延误病情。

目 录

第一章 内科病证

第一节 呼吸系统疾病.....	(1)
感冒	(1)
咳嗽	(5)
痰证	(8)
饮证	(11)
喘证	(13)
哮证	(17)
肺痿	(20)
肺痈	(21)
肺胀	(23)
汗证	(25)
失音	(29)
第二节 消化系统疾病.....	(31)
胃脘痛	(31)
腹痛	(32)
呃逆	(33)
反胃	(34)
胆胁痛 (慢性胆囊炎)	(35)
臌胀 (肝硬化)	(36)
呕吐	(38)

疫痢	(39)
便秘	(40)
泄泻	(41)
血证 (上消化道出血)	(42)
胃缓	(43)
积聚	(44)
噎膈	(45)
肝积 (原发性肝癌)	(46)
第三节 心血管系统疾病	(48)
眩晕	(48)
心悸	(49)
真心痛	(50)
胸痹	(52)
闭证	(53)
脱证	(54)
厥证	(56)
心肌炎	(57)
第四节 泌尿生殖系统疾病	(59)
水肿	(59)
淋证	(62)
癃闭	(67)
腰痛	(70)
遗精	(72)
遗尿	(74)
阳痿	(77)
早泄	(80)
不育	(81)

第五节 内分泌及代谢系统疾病	(84)
消渴 (糖尿病)	(84)
瘰气	(86)
痛风	(88)
肥胖症	(89)
特发性浮肿	(91)
第六节 神经精神疾病	(92)
头痛	(92)
不寐	(94)
痉证	(95)
颤证	(96)
癫狂	(98)
痫证	(100)
痴呆	(101)
中风	(102)
昏迷	(104)
百合病	(105)
郁证	(106)
眩晕	(108)
脏躁	(109)
第七节 骨关节肌肉结缔组织疾病	(110)
痹证	(110)
痿证	(111)
红斑性狼疮	(113)
腰痛 (强直性脊柱炎)	(115)
第八节 传染病	(117)
时行感冒	(117)

肺癆·····	(118)
霍亂·····	(120)
濕溫（傷寒與副傷寒）·····	(121)
黃疸（甲型肝炎）·····	(122)
痢疾·····	(123)
溫疫（流行性腦脊髓膜炎）·····	(124)
暑溫（流行性乙型腦炎）·····	(126)
疰証（疰疾）·····	(127)
第九節 寄生蟲病 ·····	(128)
蛔蟲証（蛔蟲病）·····	(128)
黃腫病（鉤蟲病）·····	(129)
膈病（絲蟲病）·····	(130)
絲蟲病·····	(131)
豬囊蟲病·····	(132)
蟲証（肝吸蟲病）·····	(132)
蟲毒（血吸蟲病）·····	(133)
阿米巴病·····	(134)
第十節 其他 ·····	(135)
虛勞·····	(135)
腳氣·····	(136)
耳鳴、耳聾·····	(138)
膿耳·····	(139)
第二章 外科病証	
第一節 頸部疾病 ·····	(141)
瘰癧（甲狀腺腫大）·····	(141)
瘰癧·····	(142)
石瘰·····	(143)

气瘤·····	(145)
第二节 胸腹腰部及四肢疾病·····	(146)
乳癌·····	(146)
乳痈·····	(147)
乳癆·····	(149)
乳癖·····	(150)
乳腺增生病·····	(151)
胸痛（非化脓性软骨炎）·····	(152)
肠痈·····	(153)
胆胀（胆石症，胆囊炎）·····	(154)
蛔厥（胆道蛔虫）·····	(155)
腰痛（肾绞痛）·····	(156)
症瘕·····	(158)
肉瘤·····	(159)
骨瘤·····	(160)
脂瘤·····	(161)
疝气（水疝）·····	(162)
子痈（急性附睾、睾丸炎）·····	(163)
血精·····	(165)
子痰（附睾、睾丸结核）·····	(166)
阴茎痰核·····	(167)
前列腺炎·····	(168)
前列腺增生·····	(170)
第三节 肛肠疾病·····	(171)
内痔·····	(171)
外痔·····	(173)
混合痔·····	(174)
肛裂·····	(174)

肛痿·····	(175)
第四节 疔疮瘰癧等·····	(176)
疔(暑疔、多发性疔病)·····	(176)
疔疮·····	(178)
褥疮·····	(179)
痈·····	(180)
丹毒·····	(181)
有头疽·····	(182)
发·····	(183)
脱疽·····	(185)
血瘤·····	(186)
瘰癧·····	(187)
第五节 皮肤病·····	(188)
疣·····	(188)
疥疮·····	(189)
牛皮癣(神经性皮炎)·····	(190)
头癣·····	(191)
足癣·····	(192)
体癣·····	(192)
红斑性狼疮·····	(193)
系统性红斑狼疮·····	(194)
多形性红斑·····	(195)
结节性红斑·····	(196)
虫咬皮炎·····	(197)
松毛虫症·····	(197)
接触性皮炎·····	(198)
药物性皮炎·····	(199)
热疮(单纯疱疹)·····	(200)

蛇串疮 (带状疱疹)	(201)
黄水疮 (脓疱疮)	(203)
毛囊虫病	(204)
羊胡疮 (须疮)	(205)
丹毒	(207)
皲裂疮 (手足皲裂)	(208)
湿疹	(209)
白癜风	(210)
脂溢性皮炎	(212)
酒渣鼻	(213)
粉刺 (痤疮)	(214)
黄褐斑	(216)
风痞 (荨麻疹)	(217)
痱子	(219)
油风 (斑秃)	(220)
鸡眼	(221)
硬皮病	(222)
皮肤炎	(223)
第六节 性病	(225)
梅毒	(225)
淋病	(226)
尖锐湿疣	(227)
艾滋病	(229)
疱疹	(230)
第七节 自然伤	(231)
破伤风	(231)
烧伤	(233)
冻伤	(234)

第三章 妇科病证

第一节 月经及带下病	(236)
月经先期	(236)
月经后期	(237)
月经先后无定期	(239)
月经过多	(240)
月经过少	(241)
经期延长	(242)
痛经	(243)
闭经	(246)
崩漏	(248)
绝经前后诸证	(250)
带下病	(251)
第二节 妊娠病	(253)
恶阻	(253)
流产	(254)
异位妊娠	(256)
妊娠小便淋痛(子淋)	(258)
妊娠小便不通(轮胞)	(259)
妊娠身痒	(260)
难产	(261)
第三节 产后病	(262)
产后大便难	(262)
产后排尿异常	(263)
产后腹痛	(264)
产后恶露不绝	(266)
产后发热	(267)