

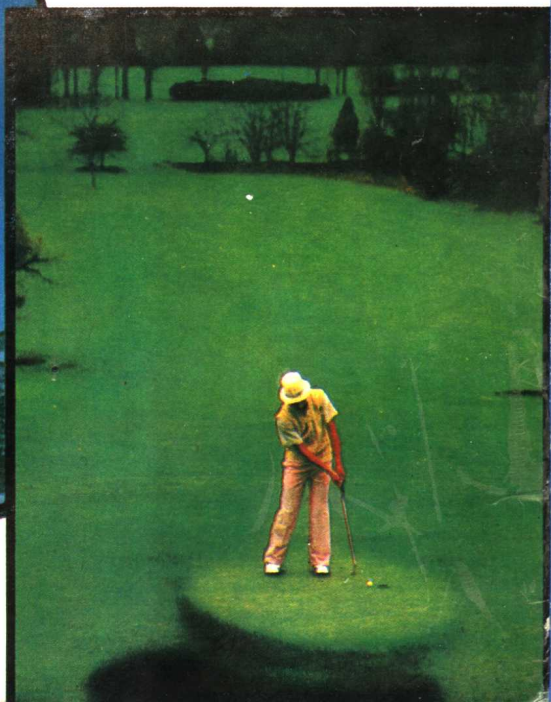
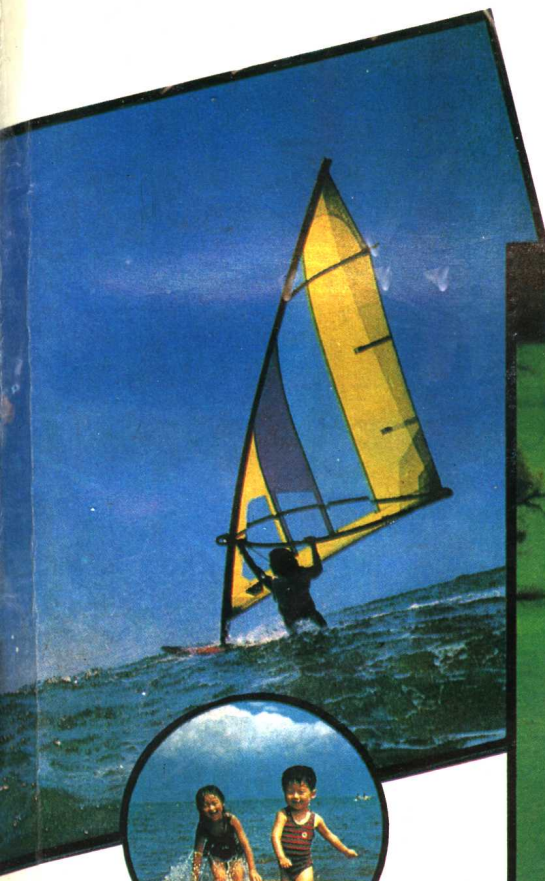
ZHONGWAI

• ZHU BIAN/BAO ZE HUI/LI CHONG GANG

中外体育游戏大全

• ZHONGWAI TIYU YOUXI DAQUAN
• SHANDONG JIAOYU CHUBANSHE

• 主编/鲍泽惠/李崇岗
• 山东教育出版社



中外体育游戏大全

主编 鲍泽惠 李崇岗

山东教育出版社

1997年·济南

中外体育游戏大全

主编 鲍泽惠 李崇岗

山东教育出版社出版发行

(济南市经八纬一路 321 号)

山东乳山市方兴彩印有限公司印刷

850 毫米×1168 毫米 32 开本 24.875 印张 5 插页 531 千字

1995 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月第 2 次印刷

印数 8001—12000

ISBN 7—5328—2100—5/G·1912

定价:19.50 元

前 言

体育游戏在人类生活中占有重要的地位。人类除睡眠、饮食、工作和学习之外,还应有适当游戏来调节生活,幼儿、少年是这样,青年、中老年也是这样。游戏是有一定情节、动作、规则和结果等几个部分构成的综合性活动。通过游戏,可以健身、壮志、愉悦身心,因而深受人们的喜爱。

目前,体育游戏有多种分类方法,但无定论。故本书探索性地采用了以器械为主的分类法,以供选用时便于查找。

此书无理论阐述,以介绍实用的游戏为主。分类中以逐个游戏按准备、做法、规则、提示等体例逐一叙述。每类游戏从幼儿开始逐次向后排列,同时又以能赛出名次的游戏列前,难以定夺名次的娱乐性游戏在后。故读者使用此书时,可审度需要灵活选择。

呈现在您眼前的《中外体育游戏大全》中所选游戏是游戏中的精华。书中体育游戏是编者几年来创作、设计和从大量的古今中外游戏中筛选出来的,内容新颖别致,部分游戏虽不是体育项目的游戏,但都有浓重的体育色彩。全书分为:徒手类游戏、球类游戏、绳类游戏、沙包类游戏、毽子类游戏、棍棒类游戏、皮筋类游戏、单种器械类游戏、多种器械类游戏、室内类游戏共 10 大类,计 830 个游戏项目。可供幼儿园、学校、厂矿企业使用。

在编写此书的过程中,参阅了国内外大量的游戏专著,谨在

此敬表谢意。

鉴于编者水平所限,不足之处,遗珠之憾,在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

1994 年 5 月于济南

《中外体育游戏大全》编辑委员会

顾问：闻宝纯

主编：鲍泽惠 李崇岗

副主编：侣英超 王绍谦 陈 东

编辑委员：（以姓氏笔画为序）

于 璋	马同玉	王学东	王绍谦	王家鑫
王锦山	田兴业	刘子玉	任绪富	毕志玲
孙向东	孙新玲	张启刚	李庆岭	李忠信
侣英超	李祖显	李崇岗	陈玉岑	邵建勋
周继镛	陈德俊	闻宝纯	夏仿先	韩光信
韩衍杰	程学勤	鲍泽惠	潘国陈	

撰稿人：（以姓氏笔画为序）

于丽华	王绍谦	王家鑫	曲永广	孙世立
刘继刚	侣英超	李祖显	陈文悦	陈爱民
邵建勋	周继镛	韩衍杰	鲍泽惠	

绘 图：方 明

总 目 录

一、徒手类游戏	(1)
二、球类游戏	(165)
三、绳类游戏	(247)
四、沙包类游戏	(298)
五、毽子类游戏	(322)
六、棍棒类游戏	(336)
七、皮筋类游戏	(391)
八、其他单种器械类游戏	(526)
九、多种器械类游戏	(653)
十、室内类游戏	(699)

21. 转炉炼钢	(17)
22. 包袱剪子锤	(18)
23. 植树造林	(18)
24. 收割忙	(19)
25. 突破包围圈	(20)
26. 照镜子	(21)
27. 相反动作	(21)
28. 蟹行赛跑	(22)
29. 火车钻山洞	(23)
30. 划船比赛	(24)
31. 双脚踏线	(24)
32. 闭眼做队列练习	(25)
33. 闭眼跳准	(26)
34. 鸭子过桥	(26)
35. 龙头捉龙尾	(27)
36. 前仆后继	(27)
37. 蛇蜕皮	(28)
38. 并腿跃进	(29)
39. 同手同脚	(29)
40. 加减法	(30)
41. 渡江比赛	(31)
42. 报数追拍	(31)
43. 争人	(32)
44. 挑战应战	(33)
45. 错号跑	(34)
46. 架设高压输电线	(35)

47. 铺设铁路线	(36)
48. 蛇形走	(37)
49. 鸭行接力	(38)
50. 拖车挂钩	(38)
51. 穿过小树林	(39)
52. 大鱼网	(40)
53. 抢占山头	(41)
54. 老虎和老鹰	(42)
55. 循环追拍	(42)
56. 叫号赛跑	(43)
57. 猜拳追拍	(44)
58. 循环淘汰赛	(45)
59. 传口令	(46)
60. 报数比赛	(47)
61. 冲过战壕	(47)
62. 8字接力跑	(48)
63. 十字接力跑	(49)
64. 跨步跑比赛	(50)
65. 拉过线来	(51)
66. 拉入圈中	(52)
67. 胜进败退	(52)
68. 顺线追拍	(53)
69. 火车比快	(54)
70. 迈步比赛	(55)
71. 蟹捉虾	(56)
72. 换腿跳	(56)

73. 跳篱笆	(57)
74. 纵跳摸高	(57)
75. 蛙跳	(58)
76. 立定跳远接力	(58)
77. 单脚跳接力	(59)
78. 踏石过河	(60)
79. 推撑比多	(61)
80. 滚雪球	(61)
81. 打雪仗	(62)
82. 三人同进	(63)
83. 短笛前移	(63)
84. 象形走	(64)
85. 钻山洞	(65)
86. 跳背接力	(66)
87. 看看哪组传得对	(67)
88. 手扶拖拉机	(68)
89. 赛龙舟	(69)
90. 犁地比赛	(70)
91. 跳蚂蚱	(71)
92. 翻身过河	(71)
93. 谁站得最久	(72)
94. 盘腿半蹲	(72)
95. 看谁画得圆	(73)
96. 赛飞腿	(73)
97. 打脚腕	(74)
98. 老虎屁股摸不得	(75)

99. 角力	(76)
100. 顶牛儿	(76)
101. 钩指拔河	(77)
102. 争夺阵地	(77)
103. 单脚独臂战	(78)
104. 背对拔河	(78)
105. 背推角力	(79)
106. 对脚角力	(80)
107. 齐心协力	(80)
108. 抗洪战斗	(81)
109. 搂腰拔河	(81)
110. 背负角力	(82)
111. 斗鸡	(83)
112. 推小车	(83)
113. 飞机比快	(84)
114. 抢运伤员	(85)
115. 救护战友	(86)
116. 抢救重伤员	(87)
117. 负重比赛	(88)
118. 骑马赛跑	(88)
119. 排头干啥我干啥	(89)
120. 立定跳远升级赛	(90)
121. 收腹举腿接力	(91)
122. 起跑追拍	(92)
123. 互相掩护	(93)
124. 翻身接力	(94)

125. 避风港	(95)
126. 跑垒记分	(96)
127. 攻城	(97)
128. 跑跳综合接力	(98)
129. 桥上换位	(98)
130. 钻低绳	(99)
131. 钻与跨接力	(100)
132. 障碍赛跑	(102)
133. 连续跳横绳	(103)
134. 蹲踞竞走	(104)
135. 向后跑比赛	(104)
136. 三人五只脚	(105)
137. 行进间加速跑	(106)
138. 巧入营门	(107)
139. 跑跳比赛	(108)
140. 跳钻障碍	(108)
141. 行进间追拍	(109)
142. 前滚翻比快	(110)
143. 前滚翻追拍	(111)
144. 五角星前滚翻接力	(112)
145. 沿球台变向跑	(113)
146. 斗智斗勇	(114)
147. 互抱角力	(115)
148. 抱腿比赛	(115)
149. 集体相扑	(116)
150. 绝不低头	(117)

151. 拔磁铁	(118)
152. 太极推手	(118)
153. 步伐移动	(119)
154. 三只脚爬行	(120)
155. 运木人	(120)
156. 抬木人	(121)
157. 卡巴蒂	(122)
158. 骑兵打仗	(123)
159. 跨跳比远	(124)
160. 爬铁索桥	(124)
161. 识别体育项目	(125)
162. 单杠前翻下接力	(125)
163. 钻双杠跑比赛	(127)
164. 双杠支撑移动比赛	(128)
165. 步步高	(128)
166. 攀爬肋木	(129)
167. 爬梯子	(130)
168. 长高了变矮了	(131)
169. 老狼老狼几点了	(132)
170. 狼和小羊	(132)
171. 小朋友在哪里	(133)
172. 摸什么	(134)
173. 小燕子	(134)
174. 脚尖走	(135)
175. 织布机	(136)
176. 踩影子	(136)

177. 小兔钻树洞	(137)
178. 挑西瓜	(138)
179. 老鼠偷油	(138)
180. 开火车	(139)
181. 老鼠夹	(140)
182. 猫捉活老鼠	(141)
183. 火车开到哪里去	(141)
184. 有效与无效口令	(142)
185. 点头不是摇头是	(143)
186. 明七暗七	(143)
187. 指鹿为马	(144)
188. 报球名	(145)
189. 大球小球	(145)
190. 敲锣打鼓	(146)
191. 单数报数	(146)
192. 步调一致	(147)
193. 第二是多余的	(147)
194. 捉蛴蛴	(148)
195. 放鞭炮	(150)
196. 团结就是力量	(150)
197. 摇船	(151)
198. 排头捉排尾	(151)
199. 单脚跳拍人	(152)
200. 偷袭岗哨	(153)
201. 渔民捉蟹	(153)
202. 鸭子赶路	(154)

203. 找朋友	(154)
204. 好朋友	(155)
205. 占空位	(156)
206. 地道战	(156)
207. 后浪逐前浪	(158)
208. 指鼻子	(158)
209. 打死救活	(159)
210. 贴人	(160)
211. 占领指挥部	(160)
212. 穿插追拍	(161)
213. 连拍三次	(162)
214. 踏线追拍	(163)
215. 看守菜园	(163)
216. 追击战	(164)

二、球类游戏

1. 拍球过桥	(165)
2. 抢反弹球	(166)
3. 传球脱险	(166)
4. 接球追赶	(167)
5. 螃蟹赛跑	(167)
6. 抛球换位	(168)
7. 滚球入坑	(169)
8. 投球进筐	(169)
9. 抛球接力	(170)
10. 躲地滚球	(170)

11. 击球跑垒	(171)
12. 迎面滚球	(172)
13. 换球接力	(172)
14. 快快传球	(173)
15. 上下传球	(173)
16. 交替传球	(174)
17. 换投目标	(175)
18. 听数抛滚球	(175)
19. 传递球接力跑	(176)
20. 叫号换位	(176)
21. 追持球人	(177)
22. 两球相追	(178)
23. 托球赛跑	(178)
24. 两个正方形	(179)
25. 抛球捡物	(179)
26. 换球夹跳	(180)
27. 闭眼踢球	(181)
28. 夹球跳	(181)
29. 脚抛手接球	(182)
30. 掷远比赛	(182)
31. 脚抛球转身	(183)
32. 夹球掷远	(183)
33. 传球触击	(184)
34. 头夹球接力	(184)
35. 拨抢实心球	(185)
36. 跑垒击球	(185)

37. 高高抛快快跑	(186)
38. 阻止接球	(187)
39. 吹气球比赛	(188)
40. 巧避反弹球	(188)
41. 冲过封锁线	(189)
42. 重保龄球	(190)
43. 严格防守	(190)
44. 球击队尾	(191)
45. 搬运接力	(191)
46. 地球绕着太阳转	(192)
47. 投球打靶	(193)
48. 侦察兵与哨兵	(193)
49. 击球进圈	(194)
50. 看谁反应快	(195)
51. 抢先入圈	(195)
52. 击球比远	(196)
53. 抛实心球比赛	(197)
54. 托球	(197)
55. 掷球过网	(198)
56. 点将投击	(198)
57. 追球	(199)
58. 仿垒球	(200)
59. 小手球比赛	(201)
60. 换人传接球	(202)
61. 运球接力	(202)
62. 迎面传球	(203)