

◎ 主 编：崔海涛 张正娣



人生美文

山东人民出版社

人生美文

◎ 主编：崔海涛 张正娣 山东人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人生美文/崔海涛, 张正娣主编. — 济南: 山东人民出版社, 2003.3

ISBN 7-209-03142-1

I. 人... II. ①崔... ②张... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 104225 号

山东人民出版社出版发行

(社址: 济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码: 250001)

<http://www.sd-book.com.cn>

新华书店经销 东营市新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 15.625 印张 2 插页 340 千字

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

目

录

人生与生命

- 人生的哲学 [德国]歌德(2)
- 人生的箴言.....[日本]池田大作(3)
- 我的座右铭 萧乾(5)
- 试谈人生.....李霁野(6)
- 人生三大问题 罗兰(15)
- 智慧人生... [西班牙]巴尔塔沙·葛拉西安(20)
- 人生况味 余秋雨(24)
- 人生于世 老舍(27)
- 论人的伟大 [法国]帕斯卡尔(29)
- 伟人 [英国]卡莱尔(32)
- 智者与庸人 [哈萨克斯坦]阿拜(34)
- 人得有所敬畏 赵鑫珊(36)
- 敬畏与诧异 [美国]A·J·赫舍尔(38)
- 活出意义来 [德国]维克多·弗兰克(40)
- 忧患足以富裕人生 琦君(42)
- 你我的不同 [黎巴嫩]纪伯伦(45)



- 让精神有所寄托 张秀亚(47)
- 忠实于自己 [日本]池田大作(52)
- 一个孤单的人 [爱尔兰]维廉·巴克莱(55)
- 人生旅程 [英国]威廉·赫兹里特(57)
- 两条路 [德国]让·保尔(59)
- 生命 张承志(61)
- 生命之谜 罗兰(62)
- 关于生命的思考 冰心(67)
- 生命之曲 [阿富汗]乌尔法特(70)
- 生命的思索 [日本]东山魁夷(72)
- 生命,要丰富而充实 [日本]池田大作(74)
- 生命中的每一天 [日本]池田大作(76)
- 生命的春天 [英国]撒缪尔·约翰逊(78)
- 生命在不息地运动 [苏联]高尔基(82)
- 面对生命的终极 虚竹(88)
- 生与死的艺术 蒋子龙(92)
- 生命与美 奥里森·马登(99)
- 道德就是生命的和谐 梁漱溟(102)
- 痛苦与厌倦之间 [德国]叔本华(104)
- 信仰自由 [德国]爱因斯坦(106)
- 灵魂的归宿 [德国]齐美尔(108)
- 真理 [黎巴嫩]纪伯伦(110)

思想的尊严·····	[埃及]陶菲格·哈基姆(112)
哲学·····	[英国]毛姆(114)
大自然的智慧·····	严春友(116)
疯狂就是明智·····	[印度]奥修(121)
活出个性·····	周国平(124)
你不必完美·····	[美国]哈罗德·库辛(125)
渐·····	丰子恺(127)
时间·····	蒋子龙(131)
时间的价值·····	[加拿大]罗·威·塞维斯(134)
青年的成长·····	[英国]罗素(136)
人生之秋·····	[黎巴嫩]米·努埃曼(138)
每天变傻一点点·····	鲍尔吉·原野(143)
活到老真好·····	王鼎钧(146)
幸运·····	[英国]培根(149)
一心一意·····	[法国]安德烈·莫洛亚(151)
工作的精神·····	[黎巴嫩]纪伯伦(153)
信用是成功的基础·····	冯友兰(156)
成功的代价·····	[英国]罗素(158)
成功·····	季羨林(160)
不值得·····	[爱尔兰]维廉·巴克莱(162)
财富·····	[苏联]邦达列夫(164)
名声·荣誉·····	[德国]叔本华(166)



- 差别〔德国〕B·克里斯蒂安森(169)
希望.....〔苏联〕邦达列夫(171)
告别梦境.....冯骥才(173)

生活与心灵

生活是美好的

.....〔埃及〕艾哈迈德·哈桑·齐亚特(176)

让生活之泉涓涓不息

.....〔美国〕布里安·戴森(180)

生活之艺术.....周作人(182)

生活的写意〔法国〕蒙田(184)

生活在此刻〔美国〕丽莎·普兰特(186)

我的生活.....〔美国〕亨利·门肯(188)

怎样活着〔古希腊〕德谟克里特(190)

人啊,人〔法国〕卢梭(192)

活出真实的自己.....(194)

生活就是目标,就是意志

.....〔埃及〕陶菲格·哈基姆(196)

论补白.....董桥(199)

自由与爱〔印度〕克利希那穆尔提(201)

给予.....〔美国〕弗洛姆(203)

习惯成自然.....叶圣陶(205)

为记住这一点而欢欣鼓舞吧

-〔印度〕泰戈尔(208)
- 一滴水就是一个海洋.....〔美国〕爱默生(210)
- 好乐.....林新居(211)
- 有效率的乐观主义.....邹韬奋(212)
- 我要笑遍世界.....〔美国〕奥格·曼狄诺(214)
- 从一个微笑开始.....刘心武(217)
- 快乐的奥秘.....张秀亚(219)
- 快乐.....梁实秋(222)
- 快乐的来源.....〔美国〕迪尼斯·普雷格(224)
- 快乐是一种选择.....〔美国〕阿戴尔·拉腊(227)
- 现代人和现代人的苦恼.....赵淑侠(229)
- 空虚的世界.....〔美国〕弗洛姆(235)
- 排遣忧愁.....毕璞(237)
- 幸福的篮子.....〔俄国〕沃兹涅先斯卡娅(240)
- 幸福是什么.....〔美国〕丽莎·普兰特(243)
- 幸福.....〔爱尔兰〕维廉·巴克莱(246)
- 幸福·目标.....〔黎巴嫩〕阿明·雷哈尼(248)
- 财富与幸福.....鲍尔吉·原野(250)
- 健康.....〔德国〕叔本华(254)
- 生命与觉悟.....周国平(256)
- 忙.....王了一(258)



- 以舒适为目的……………〔英国〕赫胥黎(261)
- 悠闲是一门艺术……………〔英国〕V·李(263)
- 闲暇是忙碌人生的必要调剂……………琦君(265)
- 谈休息……………朱光潜(270)
- 美,在你的心中……………〔苏联〕苏霍姆林斯基(274)
- 简单之美……………〔美国〕丽莎·普兰特(276)
- 最简单的最好……………〔爱尔兰〕维廉·巴克莱(278)
- 素面朝天……………毕淑敏(280)
- 大自然的美……………〔美国〕爱默生(283)
- 热爱自然……………张炜(290)
- 乡村冬天之美……………〔法国〕乔治·桑(292)
- 与花儿攀谈
- ……………〔埃及〕艾哈迈德·巴哈加特(294)
- 爱美……………袁昌英(296)
- 心灵的轻松……………刘湛秋(298)
- 音乐心情……………萨仁图娅(300)
- 心宽地自远……………姚宜瑛(302)
- 平和明静的胸襟……………张炜(303)
- 内心的平静……………〔美国〕戴尔·卡耐基(305)
- 宁静……………〔英国〕罗素(306)
- 在静中与大自然合而为一……………张秀亚(308)
- 沉思……………〔法国〕苏利·普吕多姆(313)

沉思的妙趣·····	〔印度〕泰戈尔(317)
住所的话·····	郁达夫(319)
父母的爱·····	梁实秋(323)
未上锁的门·····	〔英国〕凯瑟琳·金(325)
如果你是天使·····	张晓风(327)
当我们有了小孩时·····	茅盾(329)
体面·····	马国亮(332)
世故三昧·····	鲁迅(336)
礼仪·····	〔英国〕培根(339)
说话的艺术·····	王了一(341)

学习与读书

读书吧·····	赵鑫珊(346)
书与人·····	〔苏联〕邦达列夫(348)
书的存在·····	〔比利时〕乔治·布莱(350)
读书杂谈·····	鲁迅(352)
读书乐·····	〔美国〕梁厚甫(355)
读书苦乐·····	杨绛(359)
梦里梦外尽是书·····	〔新加坡〕尤今(362)
为乐趣而读书·····	〔英国〕毛姆(366)
阅读方式·····	〔法国〕安德烈·莫洛亚(368)
为学与做人·····	梁启超(370)

- # 爱情与婚姻

- 至上的艺术——爱……………李霁野(402)
- 爱情的艺术……………〔法国〕安德烈·莫洛亚(408)
- 关于恋爱……………陈望道(410)
- 真正的恋爱……………〔日本〕池田大作(414)
- 恋爱的季节……………〔日本〕山口洋子(416)
- 爱的馈赠……………沈松泉(418)
- 爱的创作……………周作人(420)
- 无情的多情和多情的无情……………梁遇春(423)
- 诚实的爱情……………张炜(428)

崇高的爱情·····	[法国]帕斯卡(430)
爱情是一团火焰·····	[法国]乔治·桑(433)
一个女人的爱情观·····	张晓风(435)
思念·····	[埃及]拉菲伊(440)
浪漫的意义·····	[美国]葛瑞(443)
“专一”与“永久”·····	徐訏(444)
男人和女人·····	庐隐(448)
理想中的女性·····	林语堂(450)
论红颜薄命·····	冯和仪(455)
撒娇·····	马国亮(460)
夫妻的欢愉·····	[法国]巴尔扎克(463)
性与美·····	[英国]D·H·劳伦斯(466)
夫妇之间·····	不孤(473)
论离婚·····	冯和仪(477)
婚姻鞋·····	毕淑敏(484)
古老的情歌·····	[新加坡]罗伊菲(487)

人生美文

人

生

与

生

命



人生的哲学

——〔德国〕歌 德

人生每一阶段都有某种与之相应的哲学。

儿童是现实主义者：他对梨和苹果的存在深信不疑，正像他对自己的存在深信不疑一样。

青年人处于内在激情的风暴之中，不得不把目光转向内心，于是预感到他会成为什么样的人：他变成了理想主义者。但是成年人有一切理由成为怀疑主义者：他完全应当怀疑他所选择的用来达到目的的手段是否正确。他在行动之前和行动当中，有一切理由使他的理智总是不停地活动，免得后来为一项错误的选择而懊丧不已。

但是当他老了，他就会承认自己是个神秘主义者：他看到许多东西似乎都是由偶然的机遇决定的；愚蠢会成功而智慧会失败；好运和歹运都出乎意外地落个同样的下场；现在是如此，而且从来就是如此，以致老年人对现在、过去和未来所存在的事物总是给以默然承认。

（程代熙 译）

——人 生 的 箴 言

〔日本〕池田大作

我认为人生中不能没有爽朗的笑声。爽朗的笑是“家庭中的太阳”。我希望能有打内心里为他人的喜悦而喜悦的余裕。在这样的生活态度中，每一天都会给我们留下一些明朗愉快的东西。只看人的阴暗面的生活态度，最后只会扩大阴暗抑郁的世界，从而导致自己的失败。

我希望能真正的自我中，始终保持不断创造新事物的创造性和为人们为社会做出贡献的社会性。在平凡的生活仍能发现新鲜的感动和喜悦的人，可以说是使自己生活得富有创造性。我希望从风中颤动的一片树叶上也能听到光线的脉搏的跳动；我希望能培养出一颗在路旁开放的无名的野花上也能发现美的心灵。但这不能是感伤。我希望的丰富的心灵，应当充满了正义和勇气，能以强韧的生命力去冲破任何惊涛骇浪。

一味地把他人与自己相比，这种生活态度是渺小的。他人有他人的使命，自己有自己的使命。应当以这样广阔的心胸，从昨天到今天，从今天到明天，一步一步地登上进步与向上的坡道。这样的力量才是真正的青春活力。

信用这东西积累起来很难，毁坏起来却很容易。花十年时



间积累起来的信用，可能会由于一时的微小的言行而丧失。仅凭雕虫小技粉饰表面的镀金，到关键的时刻会剥落罄尽。能在苦难中勇往直前地完成自己使命的人，最后总会赢得所有人的信用。即使每天做着朴实无华的、谁也看不见的工作，但能够重视它，为了自己的建设，顽强地一步一步地前进。我打内心里尊敬这样的人。

我的座右铭

萧乾

我不相信命运,也不相信天才。我看,一切都是事在人为。种瓜得瓜,种豆得豆。这因果关系是必然的。把希望寄托在偶然性上,后果是可怕的。最可靠的还是自己诚实的努力。

船得有航向,人生得有所追求。连蚂蚁,看来是在盲动,其实,也各有所奔。人,如果光为自己奔,那就算不上什么“万物之灵”了。总得对群体有所贡献。

爱情浓郁,友情透明。爱情如果建立在友情之上,就会更透明、持久。

既要知道自己所长(因而去发挥它),又得知道自己的缺陷(好去弥补)。最不可丢的是自知之明。有它,就不会忘乎所以,就不会出洋相,不会一败涂地,碰个头破血流。