

Effective Methods
For Promotion

升职有招

加成 编著

非常手段 非常头脑 非常心态



破解快速升职的命门
人往高处怎么走
让自己无可取代
外企人的晋升之道
就这样积累升职的资本
走好职位升迁的妙棋
什么阻碍了你的升职计划
摸透你的上司,立于不败之地
新官上任夹尾巴

欲得理想职位,怎样才能稳操胜算?本书作出精彩回答!

SHENGZHIYOUGAOZHAO

B848.4
184

114391 ★★★★★
人生策略丛书

升职有招

非常手段 非常头脑 非常心态

加成 编著



破解快速升职的命门
人往高处怎么走
让自己无可取代
外企人的晋升之道
就这样积累升职的资本
走好职位升迁的妙棋
什么阻碍了你的升职计划
摸透你的上司,立于不败之地
新官上任夹尾巴

欲得理想职位,怎样才能稳操胜算?本书作出精彩回答!

图书在版编目(CIP)数据

升职有高招/加成编著. —南宁: 广西民族出版社,

2003.10

(人生策略丛书)

ISBN 7-5363-4619-0

I.升... II.加... III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 097672 号

人生策略丛书·升职有高招

加 成 编著

责任编辑	黄 丹	封面设计	东 腾
责任校对	梁小斌	责任印制	蓝剑风
出版发行	广西民族出版社 (地址:南宁市桂春路3号 邮编:530021)		
印 刷	广东科普印刷厂		
开 本	850×1168 毫米 1/32		
印 张	13		
字 数	300 千		
版 次	2003 年 11 月第 1 版		
印 次	2003 年 11 月第 1 次印刷		
印 数	1-10000 册		

ISBN 7-5363-4619-0/Z·532 定价:22.80 元

如有印装质量问题 请与工厂调换

Contents

目 录

第一章 破解快速升职的命门

1. 人往高处怎么走.....(3)

你是否觉得现在的工作刻板乏味、缺乏挑战和晋升机会?你是否心心念念想着要去投身于你梦寐以求的事业?欲觅得理想职位,怎样才能稳操胜券?以下是过来人和人力资源专家的意见。

(1)有的放矢 (2)小试牛刀 (3)再次充电 (4)攻心为上 (5)明智从事

2. 让自己无可取代.....(8)

想获得升迁只有一条路,这条路就是:努力让自己无可取代。

(1)学会芝麻开花节节高 (2)专捡高枝儿攀 (3)借梯上青云

3. 你凭什么加薪升职?(20)

(1)使自己成为可以被托付责任的人 (2)使自己成为

可以解决问题的人 (3) 具备不断增进的专业能力 (4) 优化时间管理 (5) 让自己看起来有价值 (6) 成为体贴上司的员工

4. 沉默不是金 (22)

俗话说：“沉默是金。”但是，在现代社会里，做个“默默耕耘”的老黄牛已不合时宜，尤其在大公司里，如果你只知道踏踏实实地工作，默默无闻地奉献，只埋头拉车不抬头看路，很可能永无出头之日。说起来道理似乎也很简单，老板可能根本没有留意到你，好的职位也是僧多粥少，所以做个沉默者，有时，就只有吃亏的份儿了。

5. 外企人的晋升之道 (27)

(1) 从最底层做起 (2) 找准人生坐标 (3) 不打无准备之仗 (4) 做有个性的自我

6. 升迁的人不是我，咋办？ (29)

(1) 敏于观察，掌握状况 (2) 别光埋头苦干，积极过头 (3) 多关心他人需求 (4) 手腕灵活，行销自我

7. 升职有秘诀，职场五注意 (32)

(1) 就算不能第一个到办公室，也不要当最后姗姗来迟的那个人 (2) 就算不能最后一个下班，也不要都在所有人都还埋头工作时扬长而去 (3) 愈疲倦的时候，就要打扮得愈有精神 (4) 无论如何，都不要被认为是个情绪化的人 (5) 不要涉及敏感的内容

8. 有效晋升的四大法则 (35)

(1) 隔山震虎法 (2) 借梯上楼法 (3) 凤尾鸡头法 (4) 先抑后扬法

9. 如何获得提拔(37)

(1)找寻贵人 (2)激励贵人 (3)以退为进 (4)要有弹性
(5)争取多位贵人的提拔 (6)变换工作,跳出泥坑 (7)争取主动

10. 如何在企业中获得晋升(43)

(1)了解企业的文化 (2)了解自己的职业兴趣 (3)与他人建立良好的人际关系 (4)积极参加企业的各种开发活动 (5)了解你所在领域内的最新潮流 (6)善于有效表现自己

11. 通向升职的3条常青路(45)

(1)用耐心把冷板凳坐热 (2)向冷庙烧香 (3)躲明枪,防暗箭

12. 先做“孙子”后当“老子”(54)

在晋升前先降下身份和架子,甚至让别人看低自己,然后寻找机会全面地展现自己的才华,让别人一次又一次地对自己刮目相看,使自己的形象慢慢变得高大。

13. 晋升的通关密码(56)

(1)企图心 (2)新思维 (3)果断力 (4)独一无二的魅力

14. 面对竞争你准备好了吗? 教你竞争招数.....(58)

(1)展示你最优秀的一面 (2)避免与对手发生正面冲突 (3)拥有一颗宽容的心

15. 自荐晋升的策略.....(63)

工作能力强和工作效率高的人没有得到晋升的一个最普遍的原因是,他们在目前的岗位上干得如此出色,以

至于上级希望他们留在原岗位上工作。

16. 升迁机会测试.....(66)

第二章 多多积累升职的资本

1. 打造个人品牌,做职场“不倒翁”(73)

(1)21 世纪的工作生存法则 (2)如何建立个人品牌

2. 魅力是晋职的一种资本(77)

在以男性为主的企业界,女人要晋升主管并不容易。然而,如果你懂得善用“姿色”,不要误会,我们指的是——与生俱来的女性魅力,必定能帮助你在职场上,拥有更胜男人的优越条件。

(1)合适的性感装扮,吸引上司注意 (2)聊他感兴趣的话题,建立异性友谊 (3)温柔幽默的话语,融化男性脾气 (4)适时的赞美鼓励,突破对方防线 (5)控制眼泪和情绪,赢得男性尊敬

3. 新职员争取上司支持的途径(82)

当你在一个新的工作中得到了上司的支持,也就是迈出了晋升的第一步。

(1)请示汇报获资本 (2)把“鬼”也看成“佛” (3)与上司“无限”合作 (4)培养分享和共享意识 (5)学会影响上司

4. 职场宝典:让你平步青云的谈话技巧(86)

掌握让你平步青云的谈话技巧,并在适当时刻派上用

场,加薪与升职必然离你不远。

5. 升职人的四大特质(91)

(1)自身拥有青春活力的年轻人 (2)有正确是非观的人 (3)具有合作精神的人 (4)勇于认错,懂得服从,心存感激的人

6. 什么样的人才在外企升迁最快?(93)

怎样的人才在外企会得到晋升的机会呢?

(1)有中西教育背景 (2)有出色的特长 (3)有强烈的责任心 (4)有学习能力 (5)有较强的应变能力 (6)有商业头脑 (7)有团队协作精神 (8)有沟通技巧

7. 走好职位升迁的妙棋(97)

(1)开拓你的视野 (2)勤于进修 (3)找寻精神导师
(4)揽下更多责任 (5)了解自己

8. 业绩是升迁的惟一资本吗?(102)

职位晋升对企业选择人才、激励员工有重要作用。然而,现在许多企业实行的职位晋升制度,即由领导根据员工业绩大小择优晋升高一级职位的选拔方式,存在许多缺陷。

9. 21世纪职业经理人十大必备条件(104)

(1)健康管理 (2)时间管理 (3)工作知识 (4)科技管理 (5)顾客至上 (6)团队精神 (7)人群关系 (8)乐观进取 (9)规律有恒 (10)进修革新

10. 办公室的十大“生存之道”(106)

(1)尊重别人的私人空间 (2)办公室礼仪 (3)保持清洁 (4)有借有还 (5)严守条规 (6)守口如瓶 (7)切忌搞

升职 SHENGZHUYOUGAOZHAO

有高招 ★★★★★

话 (8)别炫耀 (9)多称赞别人 (10)别虚耗时间

11. 如何让上司刮目相看?(111)

谁都想在工作中一展身手并得到上司的赏识。那么,如何引起老板的注意呢?

(1)确定老板的目标 (2)支持你的老板 (3)帮助你的老板获得成功 (4)解决问题

12. 差旅途中抓住你的升职机会(114)

差旅途中的出色表现,正如一场个人公关,即使是你不经意的举手投足都可能成为让上司对你刮目相看的绝好机会。短暂的旅途,却也能让自己的优点光芒四射,从而在上司和同事欣赏的目光里铺好迈向成功的道路。

13. 你是当领导的料吗?(118)

第三章 聚焦升职的绊脚石

1. 为什么升职与你无缘(125)

当你在一个职场工作久了,假若看着同一批的同事中一个个升迁了,而你却原地踏步,你该在自己身上找找原因,想想自己是不是有哪些过失。

(1)性格缺损,你是人们眼里的“异己” (2)被动应对,你永远是头“老黄牛” (3)知识老化,你落伍了 (4)私心过重,你得不到信任

2. 什么阻碍了你的升职计划.....(129)

(1)来自上司的压力 (2)当遇到来自同事间的阻力

时 (3)自身情况对升职计划的影响 (4)能力和才智不能使你有很强的“后劲”

3. 青云路上是什么给你亮“红牌”?(139)

(1)总认为“人微言亦轻” (2)自以为“功夫在诗外”
(3)忽视身边的“小领导” (4)相信“一朝天子两朝臣”

4. 影响晋升的15个致命伤(141)

许多有才华的人,非常能干,业绩卓著,可是却迟迟不能晋升到高层主管。为什么?

5. 不利职业前程的“思想食谱”(142)

(1)我的目标就是当总裁 (2)能当好下属就能当好主管 (3)成功的关键在于运气 (4)做计划是人事部门的事 (5)只有加班工作,才能得到赏识 (6)由老板决定升迁的快慢 (7)只有改正了缺点才能得到升迁 (8)不管事大事小都要尽力去做 (9)生活是生活,工作是工作,内外有别 (10)邻家的绿地总是更绿更好

6. 7种不良习惯影响你晋升(145)

(1)不注意与直接上级的关系 (2)忽略公司文化 (3)对他人求全责备 (4)出尔反尔 (5)行动迟缓 (6)一味取悦他人 (7)传播流言

7. 晋升大忌:消极等待(148)

8. 影响升迁的“命门”(150)

(1)乐于在 office 里剖析自己 (2)过分推销自己 (3)常玩“哭泣游戏” (4)只工作不合作 (5)管不住自己的舌头 (6)脚踏两只船 (7)公私不分 (8)请假犹如吃饭

9. 12项成功的致命缺陷(154)

升职 SHENGZHUYOUGAOZHAO

有高招 ★★★★★

(1)永远觉得自己不够好 (2)非黑即白看世界 (3)做太多,要求太严格 (4)和平至上 (5)强横压制反对者 (6)天生叛逆 (7)一心击出全垒打 (8)恐惧当家 (9)情绪白痴 (10)眼高手低 (11)不懂分析 (12)迷航

10. 想升职莫做这类人(162)

升职加薪是我们每一个在职场打拼的人所期望的,可是以下这类人恐怕难有升职加薪的机会。

(1)伴娘型 (2)鸽子型 (3)幕后型 (4)仇视型 (5)抱怨型 (6)水牛型

11. 领导者晋升禁忌(165)

(1)忌言而无信 (2)忌自身不正

12. 职场5大笨,你有吗?(169)

(1)你觉得把份内工作做好,就够了 (2)你不理会谣言 (3)你认为同事可以是患难知己 (4)轻视你的敌人 (5)你常常很露骨地拍上司马屁

13. 把你打翻在地的4个“魔鬼”(172)

第一个魔鬼趴在你耳边,叮嘱你:“你总是对的!”

第二个魔鬼站在你眼前,挡住了你的视线

第三个魔鬼告诫你:“强者都有一颗冷酷的心!”

第四个魔鬼站在你身后,教你放纵

14. 警惕:影响事业发展的6大常见陷阱(175)

(1)没有计划 (2)缺乏目标 (3)忽略交往 (4)丧失原则 (5)局限自我 (6)掩盖事实

15. 职场放聪明些!工作中的几种“越位”(178)

(1)决策越位 (2)表态越位 (3)工作越位 (4)答问越

位 (5)场合越位

16. 解析职场:一些经验要改变!(181)

对求职者、上班族而言,借助一些约定俗成的或别人之经验,确实可以少走弯路,缩短摸索的时间,更利于成功。但是,也应该看到,不少经验本身就混淆不清、表里不一,如不分时间、地点、条件生搬硬套,就有步入陷阱的可能。

17. 小心闯“红灯”(184)

别轻视那些办公室里鸡毛蒜皮的小事,它们往往能左右你的工作效率;更不能小看那些平日不起眼的所谓小人物,他们的潜能会让你大吃一惊,甚至影响到你的业绩和升迁。

(1)轻易得罪小人物前途便会断送 (2)绝对碰不得的办公室“红灯族”

18. 职场恶习大本营(188)

如果你觉得自己资历够老,表现也还可以,而老板却没有升你的职,想知道为什么吗?

第四章 自己发光,不等别人来磨亮

1. 学会“表现”自己(195)

在一些公司里,某些默默无闻、埋头苦干的人,往往得不到重用。一个精明的员工,不仅会做事,而且还要会“表现”自己,才有机会脱颖而出。

2. 巧借“好传言”，创造晋升机会(197)

你每晚超时工作，甚至周末也从不放松，也能快捷及冷静地处事，但仍然没有升职的迹象。怎么办？

为自己制造传言吧！让同事、助手，总之是爱窃窃私语的人，助你扶摇直上、平步青云。因为这就等于间接地炫耀自己的成就。但切忌吹牛，万一被戳穿了便会“千年道行一朝丧尽”。例如：

传言一：“他被很多猎头公司看中”

传言二：“他认识很多权威人士”

传言三：“她是多才多艺的”

3. 把握出人头地的机遇(200)

谁不想出人头地？不过，操之过急会给人留下追名逐利的坏印象，但若运筹帷幄，巧妙地展现自己的才华，恰当地接触关键人物，你升迁的“目的”便指日可待了。

4. 毛遂自荐，好处多多(202)

让别人看得到你，知道你的存在，知道你的能力！亲爱的朋友，你还等待什么呢？

5. 如何让猎头CALL你？(205)

作为一个白领，尤其是一个高级白领，你怎么评价自己的能力和业绩？有一个简单的判断方法：数一数你曾经接到过多少个猎头公司的电话。如果你经常受到猎头公司的“骚扰”，恭喜你，你或许可以向老板暗示点什么了。

6. 就任新职前如何提升自己？(210)

也许有那么一天，公司人事通知你将升任新的职位。你在觉得精神一振的同时，是不是会有无所适从的感觉

目 录

呢?在你就任新职前的这段时间内如何全面提升各方面经验,变得更为成熟和老练呢?

7. 自己发光,不等别人来磨亮(213)

如果你是一颗钻石,你应该自己发光,不要等别人来磨亮你!要知道,每个人都会注意到发光的玻璃,却不会去注意蒙尘的钻石。

8. 想办法帮你换个好位置.....(215)

当今社会,如何找个好工作是门学问,有了工作自己不满意,想换个更好的职位,也是一门学问。

(1)告诉别人你能做什么 (2)做好下一项工作 (3)说出你的意见 (4)把你的老板当成你的伙伴 (5)取得信任 (6)推销自己 (7)创造新的工作

9. IT时代获得升迁的10种能力.....(220)

(1)较强的应变能力 (2)交流和发挥想象的能力 (3)观察分析能力 (4)开拓创新的能力 (5)一定的组织和表达能力 (6)勇于承担责任和压力的能力 (7)独特的业务专长能力 (8)非凡的工作能力 (9)与他人团结协作的能力 (10)较强的可转移能力

第五章 从小事做起,为晋升铺路

1. 高一层次看自己.....(229)

所谓“高一层次看自己”,就是说,假如你是一个普通宣传员,你要以宣传队长的标准来要求自己。这样,天天给

自己加压,能力就能得到极大的锻炼和提高,工作就会做得更好,业绩出来了,公司对你的提拔也就跟来了。

2. 健康是升职的要素之一(232)

领导生病请假,就没有了可以拍板做主的人,就会延迟一些事情的决策日期,甚至会使下属的工作显得无序。可见,晋职者一定要有较好的体质。

3. 恰如其分地表现你勤奋努力的技巧(233)

(1)勇于接受任务 (2)适度渲染 (3)避免被小事拖垮 (4)适度的“叛逆” (5)不要过分谦虚 (6)保持最佳状态

4. 白领:你要注意哪些新同事规则(236)

(1)交友有度,不要过问隐私 (2)不要把个人喜恶带入办公室 (3)寻找相近的乐趣,增加亲密度 (4)不要拒绝做他们的生活伙伴 (5)经济往来,AA制是最佳选择

5. 职场衣Q提升之道(240)

步入职场,眼前充满机遇和挑战,但也荆棘密布,对于涉世不深的年轻人,应当注意,“大礼不辞小让”并非很好的处世之道,许多日常生活中的细节会影响你的前程。

(1)随境而穿 (2)保守一点 (3)舒适自然

6. 挥长避短,向高薪发起进攻(243)

(1)发现自己哪方面最闪光 (2)寻找快速成长或高回报的行业 (3)进入处于上升期的企业 (4)谋求在企业中更高的职位 (5)迅速加固职位壁垒

7. 别让“小事”误前程(245)

“成功应从细节做起。”这是一个合资企业的大老板在

目 录

给新员工开会时讲的第一句话。的确,在职场中许多年轻人往往忽略了工作中的一些“小事”,结果因此而耽误了自己的职业前程。

(1)早晨时间不抓紧 (2)想当所有人的好朋友 (3)动不动就找老板要答案 (4)交待事情不清楚 (5)衣着没有品位

8. 麦当劳经理的成长(247)

在麦当劳,一名普通大学生如何培训成餐馆经理的呢?

第六章 修心养性往上攀

1. 学会拐弯抹角(253)

做大事的人,过分外露自己的才能,只会招致别人的妒嫉,导致自己的失败,无法达到事业的成功,更有甚者,不仅因此失去了政治前途,还累及身家性命,所以有才华要舍而不露,对他人不可过于耿直地指责和批评。

2. 保持一颗长进心(257)

如果你想保住“最好的”,绝对不能游手好闲,想办法做点突破吧!假使你为了昨天的荣耀而停下脚步,很快地你就会发现,这些光环就立刻都成为明天的历史了!

3. 不要在一棵树上吊死(260)

俗话说:“春撒一颗种,秋收万粒粟”,种庄稼当然是这样的,但是求取就业并非如此。

升职 SHENGZHUYOUGAOZHAO 有高招 ★★★★★

4. 修心养性往上爬(263)

你不但要做好自己的工作,还要与同事、与上下级都相处和睦,委屈一下,大度一回,明天的天地说不定就是你的。

(1)越级表现,心太急 (2)署名磨擦,心太窄 (3)矛盾上传,心太烦

5. 在单位如何引人注目.....(265)

你可以环顾四周,观察在你周围有哪些人受到注意、哪些人获得晋升,他们是不是都有某种特质?或许你需要以各种不同的方式,与资深的主管交往。或许你可以投稿到企业的内部刊物,或强调你工作以外的活动,让高层主管注意到你的存在十分重要。

6. 提升职场人气指数.....(268)

有人飞黄腾达,有人怀才不遇,有人左右逢源,有人孤芳自赏。沉浮间你又该如何出招?如何培养你“一呼天下应”的职场号召力,你的人气指数有多少?

(1)使人格具有磁性 (2)追求“人气”的小窍门 (3)职场人气指数的决定要素 (4)让对手做你的“底色”

7. 如何成为职场明星?(272)

(1)在组织的“灰色地带”发光 (2)与同事互帮互助 (3)自我管理,积累资本 (4)学习扩大视野 (5)能够从旁协助别人 (6)不夸大自我的领袖能力

8. 职业生涯设计“三定”.....(275)

职业生涯设计对于人生道路来说具有战略意义,至关重要。决策正确,则一帆风顺,事业有成。反之则弯路多多,