



李叔同

的

佛语禅心

林语堂、梁实秋等

文化巨擘李叔同的文字为一字千金，

值得所有人慢慢阅读，慢慢体味，

用一生的时间静静领悟。

最简单最深刻的人生哲理


孙岩 编著



中国长安出版社

李叔同的佛语禅心

孙 岩 编著

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李叔同的佛语禅心/孙岩编著. —北京: 中国长安出版社,
2005.5

ISBN 7 - 80175 - 293 - 7

I. 李… II. 孙… III. 佛教 - 文集 IV. B948 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 056039 号

李叔同的佛语禅心

孙岩 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: cca@ccapress.com

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京明月印务有限责任公司

开本: 880 × 1230 1/32

印张: 12

印数: 1 - 5000 册

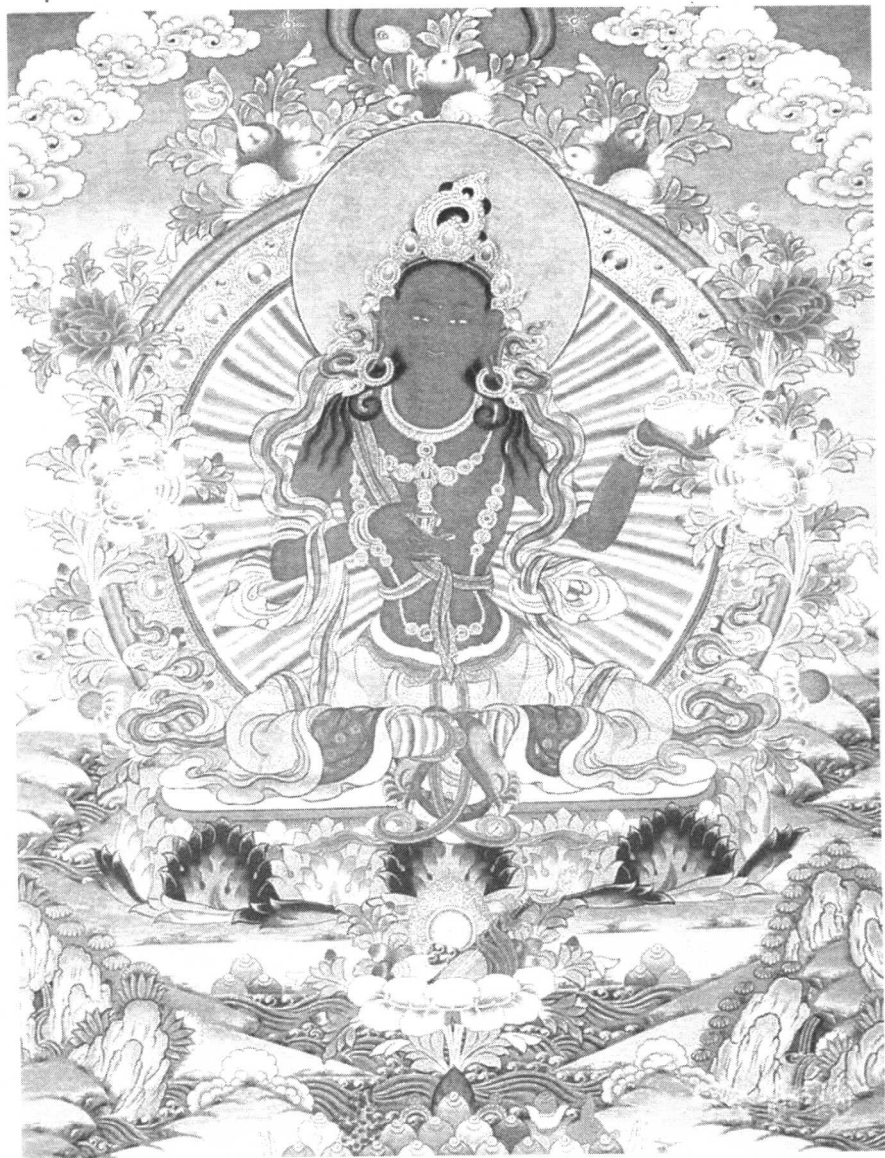
字数: 180 千字

版次: 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 80175 - 293 - 7/C·104

定价: 24.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



处众处独，宜韬宜晦。若哑若聋，如痴如醉。埋光埋名，养智养慧。随动随静，忘内忘外。

即今休去便休去，若觅了时无了时。

畏寒时歎夏，暑热复思冬。妄想能消灭，安身处处同。芋食胜空腹，茅堂过露居，人生解知足，烦恼一时除。

——《晚晴集》

有才而性緩，是屬大才。
有智而氣和，斯為大智。

事昧知，心常恆。
人到無求品自高。

臨事須替別人想，
論人先將自己想。

從前種，譬如昨日死。
從後種，譬如今日生。

大著肚皮容物
立定脚跟做人

● 蘇 妙

一念疏忽是錯起頭
一念決裂是錯到底

● 休 寸

專求己過

不責人非

一
三
百
一
百
一
百

人好剛我以柔勝之
人用術我以誠感之

● 息 作

緩事且急幹敏則有功
急事且緩辦忙則多錯

○ 子 非

立志如大山
種德若深海

○ 子 非

自責之外學勝人之術
自強之外學上人之術

○ 入 子

書有未曾經我讀
事有未可對人言

○ 子 非

利聞不破得失驚之
名聞不破毀譽動之

弘一書



不讓古人是謂有志
不讓今人是謂有量

弘一

慈莫大於無恥
過莫大於多言

弘一

善用威者不輕怒
善用恩者不妄施

弘一

前 言

李叔同的一生可谓风光无限，充满了传奇色彩。

他是中国传播西洋画的第一人；

他是传播西洋音乐的第一人；

他是提倡话剧的第一人。

李叔同最早用五线谱作曲，最先把西洋音乐引入师范音乐教学。他精通音律，所创作的《送别歌》，历经几十年传唱经久不衰，成为经典名曲。他也是中国第一个开创裸体写生的教师。他组织了我国话剧第一个演出团体，演出《茶花女》时轰动海外。卓越的艺术造诣，使他先后培养出了名画家丰子恺、音乐家刘质平等一些文化名人。所以有人称他为“中国近代艺术之父”。

李叔同从小就遍读四书五经，一生博学多才，集诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学于一身，在多个领域，开中华灿烂文化艺术之先河，堪称一代宗师。

在他皈依佛门后，严格律己，精研律学，弘扬佛法，被佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。

大师一生给世人留下了享用不尽的精神财富，是中国绚丽至极归于平淡的典型人物。

太虚大师曾为赠偈：以教印心，以律严身，内外清净，菩提之因。

赵朴初先生评价大师的一生为：无尽奇珍供世眼，一轮圆月耀天心。

本书精心挑选大师的经典佳作，配以富有人生启悟的解析及智慧，希望能带给您一些生活的感悟。

目 录

- 一、格言联璧 (001)
- 存养类 (001)
- 淡泊明志，宁静致远 (011)
- 学问类 (012)
- 学习是一生最重要的事 (016)
- 持躬类 (021)
- 谦虚使人进步 (034)
- 处事类 (036)
- 审时度势，冷静待之 (041)
- 接物类 (043)
- 宽容待人，懂得忍让 (062)
- 从政类 (064)
- 以待己之心待人 (068)
- 悖凶类 (070)
- 福祸相生，逆境造人 (071)
- 敦品类 (073)
- 爱惜名声，应注重修养 (075)
- 谨慎言行，表里如一 (077)
- 二、晚晴集 (079)

- 三、修行法语 (123)
- 劝勉进修 (123)
- 坚定目标，消除杂念 (126)
- 专注热忱，必能精通 (128)
- 精进警策 (129)
- 积极进取，勇攀高峰 (137)
- 苦切法语 (140)
- 平和心态，拥有快乐 (142)
- 灭除欲念 (143)
- 无谓欲望，应多加消减 (149)
- 随遇而安，轻松自在 (151)
- 发忏悔心 (152)
- 反省自己，常思己过 (154)
- 戒定慧学 (155)
- 断除杂念，内心专注 (157)
- 四、敬三宝 (159)
- 端正自己，调整好心态 (163)
- 五、人之患 (165)
- 认识自己，谦虚做人 (167)
- 六、改过实验谈 (169)
- 蘧伯玉之寡过知非 (175)
- 七、南闽十年之梦影 (179)
- 不舍德小之事 (191)

- 八、佛法大意 (193)
- 做善事的态度 (196)
- 九、常随佛学 (198)
- 修养自身，从小事做起 (202)
- 十、改习惯 (204)
- 习惯的力量 (211)
- 十一、最后之□□ (213)
- 反省自己，改正过失 (218)
- 十二、放生与杀生之果报 (220)
- 这条小鱼在乎 (225)
- 十三、授三归依大意 (228)
- 珍惜所得，收获幸福 (232)
- 十四、佛教之简易修持法 (234)
- 打开心扉，真诚待人 (240)
- 十五、净土法门大意 (244)
- 温暖他人，报以友善 (248)
- 关怀别人，会得到更多关怀 (249)
- 十六、律学要略 (251)
- 严格律己，严谨治学 (268)
- 十七、佛法宗派大概 (270)
- 方法正确，才得要领 (278)
- 十八、佛法十疑略释 (280)
- 独立思考，拥有智慧 (288)

附录	(289)
李叔同诗集	(289)
我在西湖出家之经过	(295)

一、格言联璧

存养类

【原文】

宜静默。宜从容。宜谨严。宜俭约。

【简解】

在生活中，人们应该安静少言，行事从容，严谨慎重，节俭克己。

【原文】

谦退是保身第一法。安详是处事第一法。涵容是待人第一法。恬淡是养心第一法。

【简解】

谦虚退让是保护自己最好的方法。安静详和是处事最好的方法。包涵容忍是待人最好的方法。恬静淡泊是养心最好的方法。

【原文】

刘念台云：“涵养，全得一缓字，凡言语、动作皆是。”

【简解】

刘念台说：涵养，关键在于一个‘缓’字，不管说话做事都应如此。”

【原文】

应事接物常觉得心中有从容闲暇时，才见涵养。



【简解】

处事接物时，常能感觉到心怀从容，这样才能展现此人的涵养。

【原文】

刘念台云：“易喜易怒，轻言轻动，只是一种浮气用事，此病根最不小。”

【简解】

刘念台说：“情绪易喜易怒，做事妄言恣行，这是心浮气躁的做事方法，这个毛病病根最深。”

【原文】

吕新吾云：“心平气和四字，非有涵养者不能做，工夫只在个定火。”