

多媒体教学光盘

易学易用系列

新手

学工具软件

神龙工作室 编著

掌握病毒防治工具、网络安全工具和电子阅读工具的使用

掌握图形图像工具、汉化翻译工具、虚拟光驱工具和光盘刻录工具的使用

掌握上传\下载工具、网络通信工具、音频播放工具和视频播放工具的使用

掌握系统优化工具、磁盘管理工具、系统备份工具和压缩\解压缩工具的使用

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



易学易用系列



新手

学工具软件

● 神龙工作室 编著

国家图书馆
计算机工具类

人民邮电出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学工具软件 / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2005.7
(易学易用系列)

ISBN 7-115-13529-0

I. 新... II. 神... III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 064318 号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习使用工具软件的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的基本知识 操作方法和使用步骤, 并对初学者在使用各种工具软件经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以避免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 16 章, 分别介绍了工具软件基础知识、系统优化工具、磁盘管理工具、系统备份工具、压缩与解压缩工具、上传下载工具、网络通信工具、音频播放工具、视频播放工具、图形图像工具、汉化翻译工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具、病毒防治工具、网络安全工具, 以及电子阅读工具等内容。

本书充分地考虑了初学者的实际需要, 对工具软件“一点都不懂”的读者, 通过学习本书能轻松地掌握各种工具软件的使用方法。同时本书还附带有 1 张多媒体教学光盘, 能更好地帮助读者快速地掌握各种工具软件的使用方法。

本书适合学习工具软件的初学者阅读, 也可作为工具软件短训班的培训教材。

易学易用系列

新手学工具软件

-
- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京密云春雷印刷厂印刷
新华书店总店北京发行所经销
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16 彩插: 1
字数: 385 千字 2005 年 7 月第 1 版
印数: 1—8 000 册 2005 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-13529-0/TP · 4723

定价: 29.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

前言

学习工具软件难吗？

不难！

阅读本书能够掌握各种工具软件的使用方法吗？

能！

为什么要阅读本书

随着电脑的普及和互联网的高速发展，电脑已深入到人们日常工作和生活的各个角落，人们需要借助各种工具软件来完成自己的工作。比如，电脑运行慢了——此时使用“系统优化”工具就可以对系统进行优化以使电脑恢复正常；想到网上下载一部电影——此时使用“上传下载”工具就可以将其下载到自己的电脑里，以便随时观看；想和远方的朋友聊天，打电话太贵——此时使用“网络通信”工具不用额外花钱就可以和远方的朋友聊天了，而且安装了摄像头后，还可以视频聊天呢；看不懂英文资料——此时“汉化翻译”工具就是一个不错的翻译哟；当你在为别人肆意操作你的电脑而愤愤不平时——此时“网络安全”工具就可以解除你的烦恼……

阅读本书能学到什么

- 掌握系统优化工具、磁盘管理工具、系统备份工具的使用方法
- 掌握压缩与解压缩工具、上传下载工具、网络通信工具的使用方法
- 掌握音频播放工具、视频播放工具、图形图像工具的使用方法
- 掌握汉化翻译工具、虚拟光驱工具、光盘刻录工具的使用方法
- 掌握病毒防治工具、网络安全工具、电子阅读工具的使用方法

授之以鱼，不如授之以渔，本书在传授知识的同时，还侧重培养读者自学的能力，教给读者快速学习使用各种最新工具软件的方法，学会处理一些常见的使用工具软件过程中遇到的问题。同时，**本书还附带有 1 张多媒体教学光盘**，能更好地帮助读者快速地掌握各种最新工具软件的使用方法。

本书由神龙工作室编著，参与资料收集和整理工作的有宫涛、孙莉婧、姜永水、宋真真、张晓、宫明文、谭翠君、王亚男、李京龙、崔红霞、陈西杰、张东晓、张梦如、孙丽丽、邢宁霞、孙立新、朱乐平等。

由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

E-mail 地址：zhiyin101@tom.com。

编者

2005 年 7 月

目录

第 1 章	工具软件基础知识	1
1.1	常见软件版本	2
1.2	软件获取途径	3
第 2 章	系统优化工具	5
2.1	Windows 优化大师	6
2.2	超级兔子魔法设置	15
第 3 章	磁盘管理工具	21
3.1	磁盘分区工具——Partition Magic	22
3.2	快速整理磁盘工具——PerfectDisk	27
第 4 章	系统备份工具	31
4.1	驱动精灵	32
4.2	Ghost	35
第 5 章	压缩与解压缩工具	45
5.1	WinRAR	46
5.2	WinZip	51
第 6 章	上传下载工具	55
6.1	网际快车 (FlashGet)	56
6.2	FTP 传输工具——CuteFTP	60
6.3	BT 传输工具——BitComet	64
第 7 章	网络通信工具	69
7.1	腾讯 QQ	70
7.2	网易泡泡	76
7.3	新浪 UC	80
第 8 章	音频播放工具	101
8.1	Winamp	102
8.2	千千静听	106
第 9 章	视频播放工具	111
9.1	RealPlayer	112
9.2	豪杰超级解霸	117
第 10 章	图形图像工具	121
10.1	图片浏览工具——ACDSee	122
10.2	图片截取工具——HyperSnap-DX	130
10.3	屏幕影音捕捉工具——Camtasia Studio	133
第 11 章	汉化翻译工具	143
11.1	金山快译	144





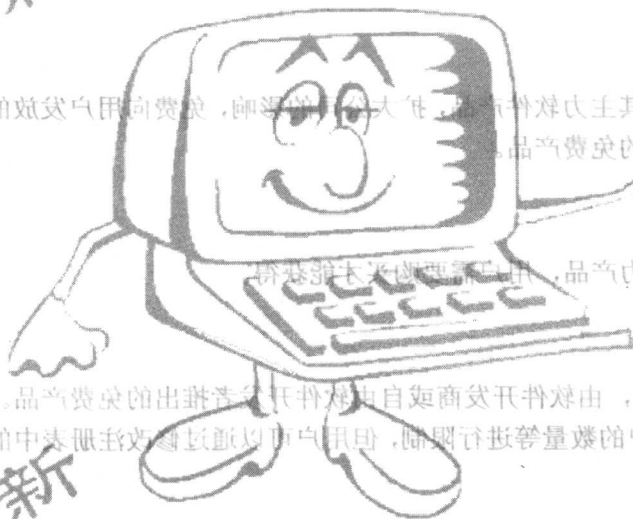
11.2	金山词霸	148
第 12 章	虚拟光驱工具	155
12.1	WinISO	156
12.2	Virtual Drive	158
第 13 章	光盘刻录工具	163
13.1	Nero-Burning Rom	164
13.2	CloneCD	169
第 14 章	病毒防治工具	173
14.1	病毒基础知识	174
14.2	瑞星杀毒软件	175
14.3	江民杀毒软件	182
14.4	金山毒霸	193
14.5	Norton Antivirus	204
第 15 章	网络安全工具	211
15.1	防火墙基础	212
15.2	天网防火墙	214
15.3	瑞星防火墙	220
15.4	江民黑客防火墙	227
第 16 章	电子阅读工具	233
16.1	Acrobat Reader	234
16.2	CAJViewer	241

第1章 工具软件基础知识

1.1

对电脑初学者而言,要从大量的软件中选择适合自己操作需求的软件实在是一件很让人伤脑筋的事。用户对所用的软件能了解多少呢?什么是正版、测试版及演示版?如果获取所需要的软件?

常见软件版本的含义
是什么?如何获取软件?



本章介绍常见软件版本的含义及对软件的获取途径。



1.1 常见软件版本

用户在使用软件时,通过软件附带的说明文字或帮助选项,以及软件的安装、启动或使用过程中出现的提示文字等就可以很容易地了解到该软件的版本。

1. 内部测试版 (Alpha)

内部测试版的软件是用来供软件开发商进行内部测试时使用的。内部测试版的软件有正版软件所不具备的功能或者有使用方面的限制,同时可能存在着某些功能缺陷或隐患。

2. 外部测试版 (Beta)

外部测试版的软件是软件开发商为了宣传和测试软件产品,面向一些典型用户所发放的软件。用户通过使用这个版本的软件可以熟悉此软件的功能,以便及时地向软件开发商提出修改的意见,或者购买正式版。外部测试版软件可能存在着许多缺陷或者有使用时间上的限制。

3. 演示版 (Demo)

演示版软件是软件开发商为了宣传软件的功能向普通用户发放的软件。此版本软件一般只有演示软件的功能,不能正常使用。

4. 加强版 (Enhance)

加强版软件是正版软件中的一种。软件开发商在推荐软件的过程中,针对用户所遇到的一些问题往往会在原软件功能的基础上加入一些附加的功能,一般是一些实用工具或小游戏。

5. 免费版 (Free)

免费版软件是软件开发商为了推荐其主力软件产品,扩大公司的影响,免费向用户发放的软件产品。还有一些是自由软件者开发的免费产品。

6. 完全版 (Full Version)

完全版软件是软件开发商推出的主力产品,用户需要购买才能获得。

7. 共享版 (Shareware)

共享版软件是为了促进 IT 业的发展,由软件开发商或自由软件开发者的免费产品。此版本软件一般会对次数、时间以及用户的数量等进行限制,但用户可以通过修改注册表中的内容来解除这些限制。

8. 发行版 (Release)

发行版软件是软件开发商专门为某公司或企业发行的软件产品,是最终用户在购买这些公司或企业的产品时获得的赠品。此版本软件具有完全版的多数功能,不过最终用户将得不到软件开发商提供的技术支持服务。

9. 升级版 (Upgrade)

升级版软件属于正版软件中的一种,用户可以通过升级获得软件开发商提供的后续版本软件。

10. 破解版 (Cracked)

一些非法机构、团体或个人通过破解软件开发商公开发行的正版软件谋取利益。此版本软件通常具有正版软件的功能。不过此软件也存在着不少的隐患,决不仅仅是某些功能不能使用那么简单。有的会带有病毒,有的还可被用来窃取用户的数据,破坏用户的电脑。

1.2 软件获取途径

用户可以通过多种方法获取软件。在获取软件之前首先必须遵守《计算机软件保护条例》及国家相关的法律法规,其次要通过正规途径获得,以避免上当受骗。获取软件的一般途径如下。

1. 购买正版软件

用户可以直接从软件开发商处购买,也可以到本地的软件专卖店购买。购买软件之前应该先了解软件的功能、运行环境,以及可以获得哪些售后服务。购买时需要认清软件版本和软件的版本号。此外用户还应索要发票或收据,检查软件的包装和清单。

正版软件一般都有保护措施,购买时一定要向软件开发商或软件零售商索要以下的软件附件之一。

- 序列号

软件安装或首次使用时要求输入相应的序列号。

- 注册码

注册码与序列号基本相同,通常不同的注册码对应不同的用户。

- 软件狗

有并口、USB 口和串口等 3 种接口,必须插上软件狗才能正常地安装或使用。

- 存放密钥的软盘或光盘

软件开发商为了防盗版或复制,对软件一般都要加密,只有在电脑中放入了存放密钥的软盘或光盘才能正常地安装或使用。

2. 获得软件赠品

在购买 IT 产品、报刊或书籍时所附带的赠品软件。

3. 获得软件备份

借用或复制别人的软件。



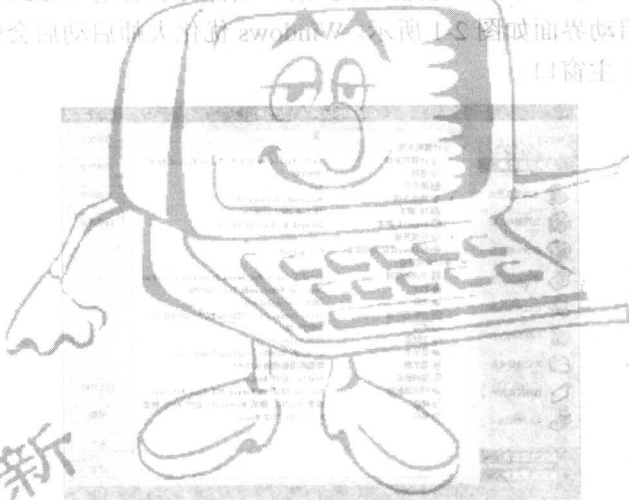
4. 下载软件

许多软件开发商会通过 Internet 发布软件，因此用户可以到 Internet 上去下载自己所需要的软件。

第2章 系统优化工具

所谓的系统优化工具，顾名思义就是改良系统性能、促进系统优化的软件。这些软件不仅可以满足一般的优化需求，而且可以在一定程度上使用户做出带有个性化特点的系统效果。

如何使用 Windows 优化大师优化系统？如何使用超级兔子魔法设置优化系统？



本章介绍如何使用 Windows 优化大师和超级兔子魔法设置工具对系统进行优化。



2.1 Windows 优化大师

Windows 优化大师是一款优秀的国产软件，适用于 Windows 98/Me/2000/XP/2003 操作系统平台。

1. 功能描述

Windows 优化大师软件包内置 Windows 优化大师、Windows 系统医生、Windows 内存整理、Windows 进程管理、Windows 文件粉碎机、快猫加鞭及自动优化向导等软件模块。

其主要功能包括以下几个方面。

● 系统信息检测

系统信息检测的主要功能是详细检测系统的各种硬件和软件信息。系统检测模块分为系统信息总揽、处理器与主板、视频系统信息、音频系统信息、存储系统信息、网络系统信息、其他外部设备、软件信息列表及系统性能测试等 9 大类。

● 系统性能优化

系统性能优化主要包括磁盘缓存优化（含 Windows 内存整理）、桌面菜单优化、文件系统优化、网络系统优化（含快猫加鞭）、开机速度优化、系统安全优化、系统个性设置、后台服务优化及自定义设置项等 9 大类功能。

● 系统清理维护

系统清理维护主要包括注册信息清理、垃圾文件清理、冗余 DLL 清理、ActiveX 清理、软件智能卸载、驱动智能备份、系统磁盘医生、其他设置选项及优化维护日志等 9 大类功能。

安装完 Windows 优化大师后，双击桌面上的 Windows 优化大师图标，或者单击【开始】>【所有程序】>【Windows 优化大师】>【Windows 优化大师】菜单项都可以启动 Windows 优化大师主程序。Windows 优化大师的启动界面如图 2-1 所示。Windows 优化大师启动后会弹出如图 2-2 所示的【Windows 优化大师】主窗口。



图 2-1 Windows 优化大师的启动界面



图 2-2 【Windows 优化大师】主窗口

2. 系统信息检测

在图 2-2 的 Windows 优化大师主窗口中，显示了用户计算机系统（软件方面）和计算机

设备（硬件方面）的主要信息。这对于一般的用户来说，了解自己的系统信息已经足够。

如果用户想了解更为详细的系统信息，那么在图 2-2 中的【系统信息检测】菜单项中选择相应的选项即可。

例如要查看处理器及 BIOS 的详细信息，则可在【系统信息检测】菜单项中单击【处理器与主板】按钮  弹出正在检测提示对话框，如图 2-3 所示。测试完成后会弹出如图 2-4 所示的【处理器与主板】信息窗口，从中显示出了处理器与主板的各项信息。

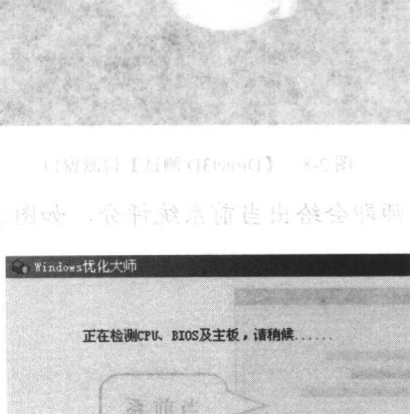


图 2-3 正在检测提示对话框



图 2-4 【处理器与主板】信息窗口

3. 系统性能测试

利用 Windows 优化大师进行系统性能测试的操作步骤如下。

- ① 在图 2-4 中单击窗口左侧的【系统性能测试】按钮  弹出如图 2-5 所示的【系统性能测试】窗口。
- ② 单击  按钮，然后在弹出的如图 2-6 所示的【Windows 优化大师】确认系统检测对话框中单击  按钮。

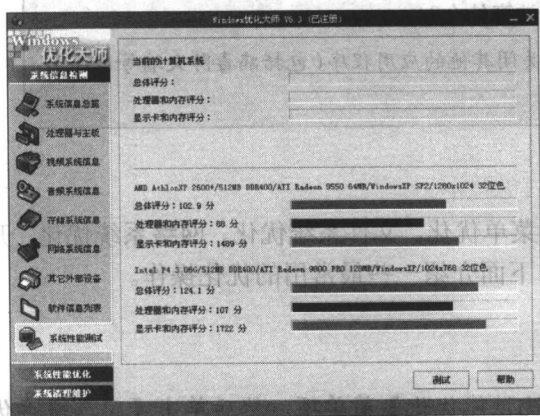


图 2-5 【系统性能测试】窗口

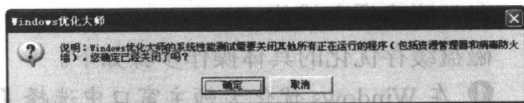


图 2-6 【Windows 优化大师】确认系统检测对话框

- ③ 随即 Windows 优化大师开始检测系统的各项性能指标，此时将弹出如图 2-7 和图 2-8 所示的多个检测窗口。

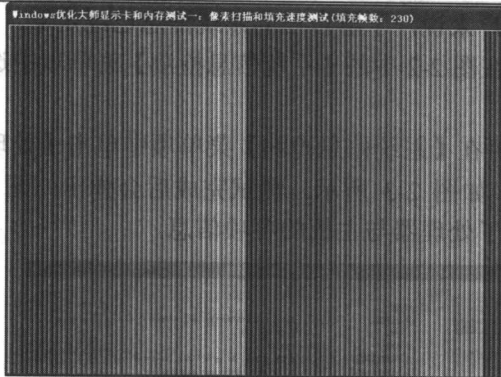


图 2-7 【像素扫描和填充速度测试】检测窗口



图 2-8 【Direct3D 测试】检测窗口

- ④ 系统的各项性能测试完成后，Windows 优化大师即会给出当前系统评分，如图 2-9 所示。

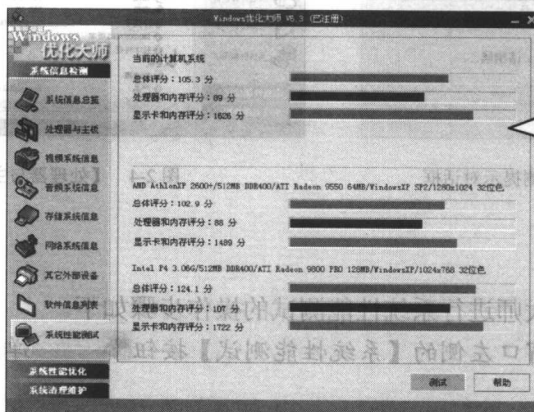


图 2-9 【系统性能测试】结果窗口

使用 Windows 优化大师进行系统性能测试时应注意什么？

- ❖ 使用 Windows 优化大师进行系统性能测试时应关闭其他的应用程序（包括病毒防火墙等程序），以保证测试结果的准确性。

4. 系统性能优化

系统性能优化主要包括磁盘缓存优化、桌面菜单优化、文件系统优化、网络系统优化、开机速度优化、系统安全优化及后台服务优化等。下面介绍一些最常用的优化操作。

(1) 磁盘缓存优化

磁盘缓存优化的具体操作步骤如下。

- ① 在 Windows 优化大师主窗口中选择【系统性能优化】菜单项，然后单击【磁盘缓存优化】按钮，弹出如图 2-10 所示的【磁盘缓存优化】窗口。
- ② 在该窗口中用户可以使用鼠标拖动【输入/输出缓存大小】及【内存性能配置】的滑块来改变磁盘缓存的优化设置，还可以根据需求选择其下方的各个优化复选框。

- ③ 在如图 2-10 所示的【磁盘缓存优化】窗口中还包含有多个功能按钮。单击 **内存整理** 按钮弹出如图 2-11 所示的【Windows 内存整理】窗口，然后单击 **整理** 按钮即可对系统的内存进行整理。

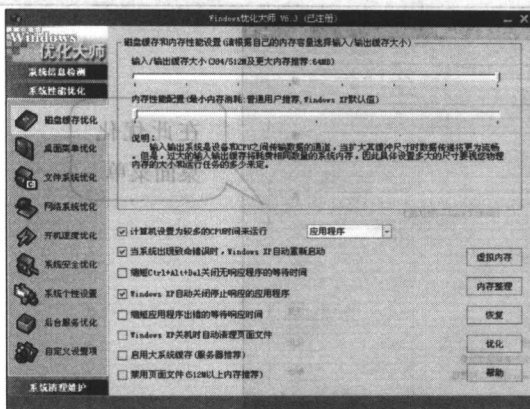


图 2-10 【磁盘缓存优化】窗口

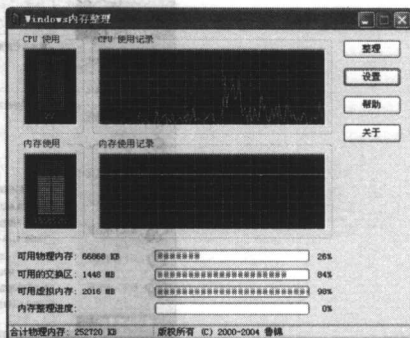


图 2-11 【Windows 内存整理】窗口

- ④ 单击 **设置** 按钮弹出如图 2-12 所示的【Windows 内存整理设置选项】窗口。从中可以对 Windows 内存整理进行设置,使其达到最好的内存整理效果,完成后单击 **保存** 按钮即可。
- ⑤ 在图 2-10 中单击 **虚拟内存** 按钮弹出如图 2-13 所示的【虚拟内存设置】对话框,从中可以对系统的虚拟内存进行设置,完成后单击 **确定** 按钮即可。

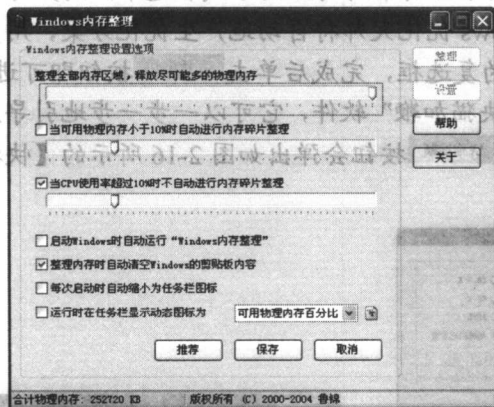


图 2-12 【Windows 内存整理设置选项】窗口

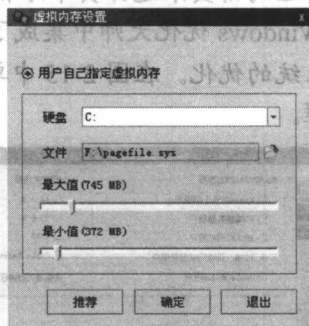


图 2-13 【虚拟内存设置】对话框

(2) 桌面菜单优化

桌面菜单优化的具体操作步骤如下。

- ① 在 Windows 优化大师主窗口中选择【系统性能优化】菜单项,然后单击【桌面菜单优化】按钮 **桌面菜单优化** 弹出如图 2-14 所示的【桌面菜单优化】窗口。
- ② 用户可以使用鼠标拖动【开始菜单速度】、【菜单运行速度】及【桌面图标缓存】的滑块来改变桌面菜单的优化设置,还可以根据需要进行选择其下方的各个优化复选框。完成后单击 **优化** 按钮即可完成桌面菜单的优化。

- ❖ 桌面菜单优化完成后有时候为何仍不好用？
- ❖ 在 Windows 优化大师中，将桌面菜单优化后用户需要重新启动计算机，这样桌面菜单优化才能生效。

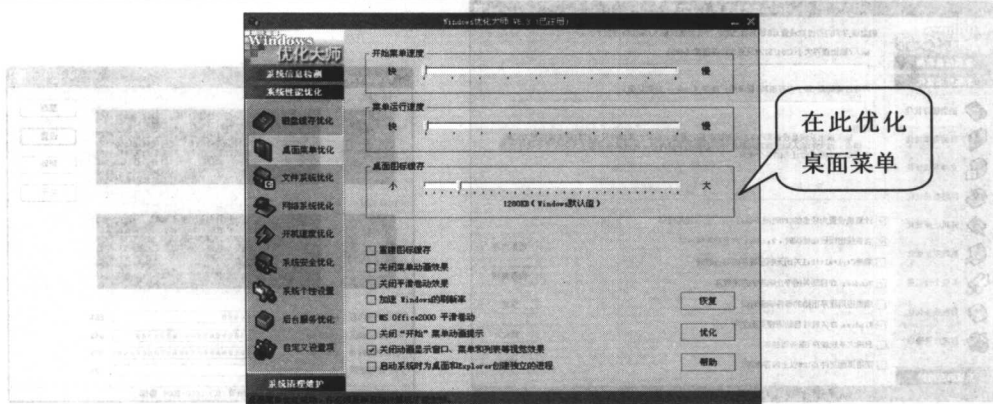


图 2-14 【桌面菜单优化】窗口

(3) 网络系统优化

网络系统优化的具体操作步骤如下。

- ① 在 Windows 优化大师主窗口中选择【系统性能优化】菜单项，然后单击【网络系统优化】按钮，弹出如图 2-15 所示的【网络系统优化】窗口。
- ② 在【上网方式选择】选项框中列出了目前常用的上网方式和速率，用户可根据当前计算机的上网情况进行选择。Windows 优化大师将自动地产生优化方案，用户也可以根据自己的需要来选择其下方相应的复选框，完成后单击【优化】按钮即可进行优化。
- ③ 在 Windows 优化大师中集成了“快猫加鞭”软件，它可以一步一步地引导用户进行网络系统的优化。在图 2-15 中单击【快猫加鞭】按钮会弹出如图 2-16 所示的【快猫加鞭】对话框。

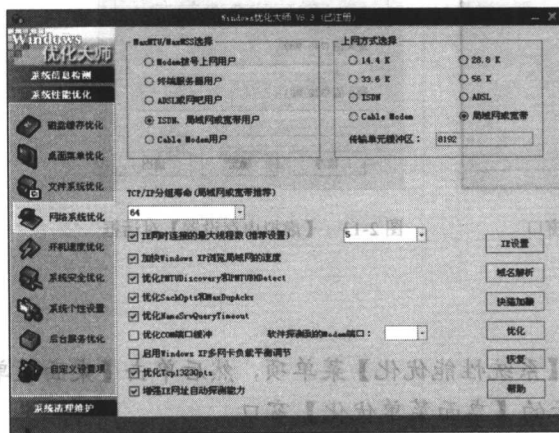


图 2-15 【网络系统优化】窗口

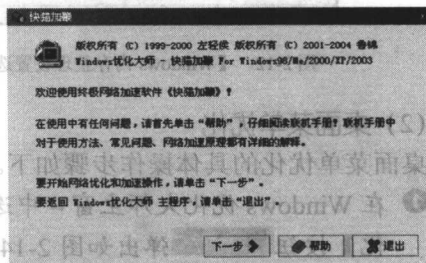


图 2-16 【快猫加鞭】对话框

- ④ 单击【下一步】按钮弹出如图 2-17 所示的上网方式选择对话框，用户从中可根据自己的

情况来选择上网的方式。完成后单击 **下一步** 按钮弹出如图 2-18 所示的优化组合方案生成对话框。

- ⑤ 在图 2-18 中单击 **下一步** 按钮弹出完成优化对话框，提示用户网络优化已完成，最后单击 **退出** 按钮退出【快猫加鞭】即可。

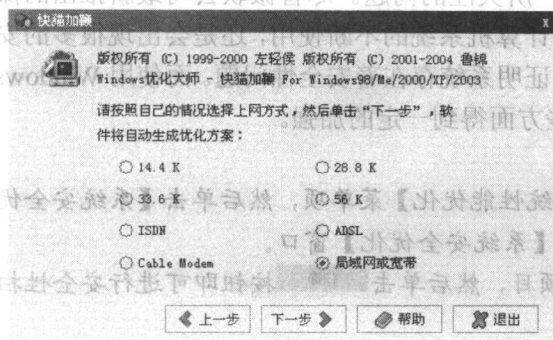


图 2-17 上网方式选择对话框

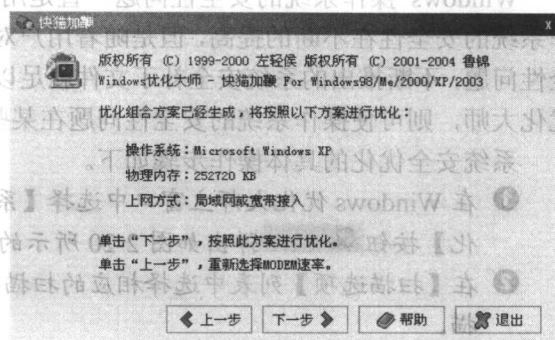


图 2-18 优化组合方案生成对话框

(4) 开机速度优化

开机速度优化的具体操作步骤如下。

- ① 在 Windows 优化大师主窗口中选择【系统性能优化】菜单项，然后单击【开机速度优化】按钮，弹出如图 2-19 所示的【开机速度优化】窗口，用户从中可以看到系统当前的开机速度设置。
- ② 用户可以使用鼠标拖动【启动信息停留时间】的滑块，将启动信息停留时间改为 Windows XP 默认值或更快的启动信息停留时间。



图 2-19 【开机速度优化】窗口

- ③ 选中【请选择开机不自动运行的程序】下方列表框中的开机时不需要运行的程序复选框，然后单击 **优化** 按钮即可缩短开机的时间和降低对内存的占用。

❖ 不知道开机时应该保留哪些程序怎么办？

❖ 使用 Windows 优化大师修改开机自动运行程序时，用户应该保留系统中的杀毒工具、防火墙工具、备份还原工具、驱动程序及输入法选项等。如果用户对一些开机程序不明确，则可在程序