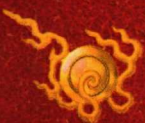


中国传统智慧



活叶
学舟
活用
编著



儒家智慧包含着千古不朽的人文精神

儒家精神的精髓可提炼为：

忧患精神——心怀天下的智慧

人本精神——明于本体的智慧

和合精神——“自我”与“大我”的智慧

笃行精神——进取不屈的智慧

乐道精神——自信悠然的智慧

博大精深、生命力鲜活的儒家智慧对当今社会生活仍具指导作用

 中国长安出版社

中国传统智慧

儒家智慧

活学活用
叶舟编著

儒家智慧包含着千古不朽的人文精神

儒家精神的精髓可提炼为：

忧患精神——心怀天下的智慧

人本精神——明于本体的智慧

和合精神——“自我”与“大我”的智慧

笃行精神——进取不屈的智慧

乐道精神——自信悠然的智慧

博大精深、生命力鲜活的儒家智慧对当今社会生活仍具指导作用

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

儒家智慧活学活用/叶舟编著. —北京:中国长安出版社, 2005. 5
(中国传统智慧)

ISBN 7-80175-285-6

I. 儒... II. 叶... III. 儒家—人生哲学—通俗读物
IV. B822-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 046146 号

儒家智慧活学活用

叶舟 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65271800(编辑部)65270593 65270433(发行部)

印刷: 北京晨旭印刷厂

开本: 640×960 毫米 1/16

印张: 17.5

字数: 250 千字

版本: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 7-80175-285-6/C·101

定价: 104.00 元(全四册)

(如有印装错误 本社负责调换)

序 心怀天下的大智慧

儒家的智慧更多地包含着一种千古不朽的人文精神，它对人的生命存在和人的尊严、价值、意义的追问、理解和把握，以及对价值理想或终极理想的执着探索追求，形成了强大的民族凝聚力，是中华文明建设与发展的主要动力之源。在中国儒学人文精神的视野中，差异化的生命个体本身就是独特的、复杂的、创造的“生生和合体”。生生是儒学人文精神的血脉。

忧患精神、人本精神、和合精神、笃行精神、乐道精神是儒家精神的精髓，是儒家智慧的体现。这五大精神是人对恶劣的自然环境、变化复杂的社会环境的思考和回应，是对本体生命尊严、意义的重建，是对价值理想的终极追求。

忧患精神——心怀天下的智慧。儒家忧国忧民的忧患意识，是对于国家、生命和人民生存的关怀，是对个体和整体命运、变化的责任和使命意识的表征。以知识分子为代表的中华民族全民忧患意识由此得以孕育，走过了宗教的人文化、圣王的分裂和“士”的自我觉醒的历程，在漫漫岁月中铸就而成。

孔子讲“士志于道”，首倡知识分子以维护道德价值理念为己任，肩负起拯救社会无序的宏愿，激发起无数志士忧道忧民的悲情，人格结构得以丰隆。这种忧道的积极入世和承担实践责任，使忧世悯民精神得以提升，而与“仁”相融合。

孟子继承孔子的忧患精神，提出了“忧患”概念，认为人的生命生存、事业兴败、国家存亡都与有无忧患意识相关联。范仲淹发挥孟子与民同乐的思想，在《岳阳楼记》中提出“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的忧乐观，光照后世。

人本精神——明于本体的智慧。什么是人本？中国古代人本思想与西方现代人本思想意思不同，是指以人为根本，肯定人在自然、社会中的地位、作用和价值，并以此为中心，解释一切问题。在解释一切问题中所体现人在世界中的地位、作用的价值，更富于智慧。

和合精神——“自我”与“大我”的智慧。和合是儒学对人的生存、意义、可能世界的思考活动，它是儒学所普遍认同的理念，并纵贯儒学演变的全过程，尽管先秦以后有断裂，但仍有传承。它统摄社会伦理道德、心理结构、价值观念、行为方式、思维方式、审美情感等。

和合精神是儒家的价值理想。它既是宇宙精神，又是道德精神，是天道与人道，即天人合一的精神，是人与社会、人与人、人与心灵冲突融合而和合的精神。和合是天地万物存有的根据或原因，是存有的方式，是动态的、开放的过程，是心情宁静安详、心绪平和恬淡、心灵充实愉悦的境界，可以达到人和而天和、人合而天合、人乐而天乐的天人和乐的和合境界。

笃行精神——进取不屈的智慧。它凸显于儒学入世品格和刚健精神，是儒学积极投身现实社会、奋发进取、自强不息、追求自己理想价值实现的精神。儒学认为，忧患精神的化解、乐道精神的实现、和合精神的追求、人本精神的弘扬，都有赖于笃行精神的支撑和践行。儒学由于其具有入世品格和刚健精神，激发了“国家兴亡，匹夫有责”的担当意识和忧患精神，提升了处贫贱而乐于救道的乐

感精神，探索了“和实生物”和化解人与自然、社会、人际冲突融合的和合精神，培育了仁者爱人、民贵君轻、水（人民）能载舟亦能覆舟的人道（人本）精神。在忧患、和合、人本等精神中，都蕴涵着笃行精神的意蕴。

乐道精神——自信悠然的智慧。儒家并非正人君子板着一副威严的面孔，而是懂得享受生活，且讲究生活的质量。“穷则独善其身”是一个人偷着乐，“达则兼善天下”是天下同乐。乐道精神是以求道、得道为快乐的精神。人总有所向往，有所追求，这是精神的特殊需要。无论是创建理论、学说，还是研究高超的技艺，如茶道、花道等等，都是一种乐道精神。只要可以给人以精神宁静、愉悦的享受，都可以接受。在这种健康的享受中，人的气质得到了陶冶，精神获得了提升，情操获得了超拔。

本书通过对儒家思想与精神的集中展现，让您再次感受到它的博大精深、无比鲜活的生命力，同时再次得到它有力而无价的帮助，从而获得更多的人生智慧。

总之，本书最大的特点就是：作者不是死死揪住儒家原文中某个字大做文章，以显示自己满肚子的之乎者也，而是用儒家的智慧来解决当今生活中的具体问题，具有非常现实的指导意义。



目 录

1. 做事先做人 / 1

——学习是为了提高做人的品质

2. 自重意识的觉醒 / 3

——每个人都不可能是完美的

3. 心仁 / 5

——完善自己然后推销理念

4. 自新 / 7

——一经发现过错就要勇于改正

5. 修养“五字诀” / 9

——以人格的力量打动对方

6. 简单生活 / 11

——考查一个人的能力不能看他的外部条件

7. 严以律己 / 13

——从政做事都需要正确的行为准则

8. 生涯规划 / 16

——把握人生的每个阶段

9. 智慧的积累 / 18

——今天是昨天的延续

10. 学思同步 / 20

——能力和智慧是可以不断打造的

11. 参照系 / 22

——进入社会要找准自己的位置

12. 学与思 / 26

——不要把自己打成死结

13. 依存 / 28

——不要轻视别人的价值

14. 慎行 / 30

——过分的行动带来的是痛苦的折磨

15. 用人 / 32

——敢于用有个性而正直的人

16. 见义勇为 / 34

——环境的改善有你的一份责任

17. 规格 / 36

——享受自己应该享受的

18. 尊重他人 / 38

——任何时候不丢失做人的标志



19. 绚烂归于平淡 / 40

——平凡的人也是最了不起的人

20. 适度 / 42

——什么事做过分了都不会有好结果

21. 既成事实 / 44

——多余的解释使问题变得更加复杂

22. 尊重 / 46

——一个有教养的人不会瞧不起别人

23. 行为准则 / 49

——以正当的手段和途径去获取名利

24. 信念 / 52

——无惧地去寻求真理

25. 精神高于物质 / 54

——与被金钱腐蚀的人保持距离

26. 道德底线 / 56

——始终严格地要求自己好好做人

27. 价值取向 / 59

——高尚的人只求合理的利益

28. 仁者爱人 / 61

——与朋友不可以利相交



29. 自我批评 / 63

——以才干赢得职位，以诚实赢得友谊

30. 义与利 / 65

——为人处世，眼里不能只有钱

31. 榜样 / 67

——向优秀卓越者学习，有利于提高自己

32. 代沟问题 / 69

——没有不犯错误的父母

33. 言与行 / 71

——要让行动比语言跑得快

34. 人际关系 / 73

——一个有修养的人总会有好的人缘

35. 批评 / 75

——不要总是揭他人的“短处”

36. 识人 / 77

——考察一个人的行为比听他的言说更重要

37. 相互理解 / 79

——你为难别人，别人也会为难你

38. 不耻下问 / 82

——敢于向比自己差的人请教问题

39. 思虑 / 84

——把问题考虑得太复杂不利于行动

40. 人性品质 / 86

——做一个文明礼貌的人

41. 爱好 / 89

——境界的不同,对待事情的态度不同

42. 乐山乐水 / 91

——培养不同的兴趣,提高生活的品质

43. 素质 / 93

——以为人礼貌来体现个人的文化底蕴

44. 中庸 / 95

——保持一个中正的态度去做事

45. 立身修德 / 97

——从你的身边选择一个榜样

46. 文化资源 / 99

——汲取有价值的知识与经验

47. 诲人不倦 / 102

——要求别人做到前自己首先做到

48. 主观努力 / 104

——不断更新知识,消除“本领恐慌”

49. 启发 / 106

——对待事物不能迷信,而要敢于追问

50. 取财有道 / 109

——依靠自己的劳动去获得财富

51. 灵魂的净土 / 111

——呵护信义、甘守清贫也是一种乐趣

52. 三人行 / 113

——每个人身上都有闪光点

53. 谦虚 / 115

——多听别人的意见是有好处的

54. 奢与俭 / 117

——用好你的每一分钱

55. 与人为善 / 119

——让内心多一份阳光

56. 自我总结 / 121

——养成做人的好习惯

57. 集思广益 / 125

——与人相处忘掉人我之异

58. 任重道远 / 127

——人生的道路每走一步都重要



59. 各司其职 / 129

——把自己的事情做好,不可权责越位

60. 人生戒律 / 131

——本性不失,自我塑造一个好形象

61. 时光 / 133

——树立管理时间的意识

62. 志气 / 136

——在诱惑与金钱面前不要失志

63. 意志力 / 138

——只有通过考验才能证明你是否具有坚强的意志

64. 智·仁·勇 / 140

——一个人要达成完美的人格修养必须智、仁、勇兼备

65. 人的差异性 / 142

——处世不一定非要与朋友达到层次相同

66. 心境的平静 / 144

——信息混乱,随时要进行心理的净化

67. 将心比心 / 147

——不要把自己的意志强加给别人

68. 成人之美 / 150

——积极帮助别人才会得到别人的帮助



69. 正人正己 / 152

——以公正的心去用好自己的权力

70. 速度与效果 / 154

——只讲速度不讲质量是达不到最佳效果的

71. 认可对方 / 156

——与持不同意见的人和谐共事

72. 性格 / 159

——不排斥有个性的人

73. 无怨无骄 / 161

——在失意的时候不要怨天尤人

74. 角色界定 / 163

——在自己的位置上创造价值

75. 强化能力 / 165

——有真本领不怕没有人用你

76. 说话 / 167

——说话要看准对象，管好自己的嘴

77. 利器 / 169

——实力是靠毅力打拼出来的

78. 不滞于前 / 171

——成功者有异于别人的是目光长远

79. 反省自己 / 173

——想要得到更多的朋友,就不要去责备人

80. 扪心自问 / 175

——对自己严要求,对他人多宽容

81. 人当弘道 / 177

——大道就在身边,靠每个人去发现

82. 知错必改 / 179

——不怕犯错误,就怕犯了错误不改正

83. 多学多识 / 181

——知识是在学习中掌握的

84. 青出于蓝 / 183

——不畏惧权威,你可以比老师做得更好

85. 不分贵贱 / 185

——发挥学生的主动性和积极性

86. 谋划前程 / 187

——和世界观相同的人相处

87. 益友与损友 / 189

——好朋友影响你的一生

88. 三乐 / 191

——不与低级趣味的人混在一起

89. 三戒 / 193

——生命掌握在自己手中

90. 九思 / 195

——做一个善于思考的人

91. 性近习远 / 197

——根据不同的人制定不同的发展方向

92. 倾听 / 199

——对道听途说的话要多加审视和分析

93. 博学笃志 / 201

——不仅要学会学习,还要学会做人

94. 宽·信·敏·公 / 203

——以高尚的品质为基础建立良好的人际关系

95. 孝道 / 205

——不爱自己的父母如何去爱他人

96. 察言观色 / 208

——要全面仔细地考察一个人

97. 正其身 / 211

——在正派人眼里才有“公平”二字

98. 君轻民重 / 213

——老百姓是真正的天

99. 规矩 / 215

——没有法度和游戏规则的竞争必陷入混乱

100. 号召力 / 219

——你的人品决定你的事业成败

101. 居安思危 / 221

——在事业上升阶段培养忧患意识

102. 天·地·人 / 223

——好人缘比好能力更能成就事业

103. 为人厚道 / 225

——审视自己的人格,不伤害他人

104. 需求与占有 / 227

——培养高尚的情操,引导合理的欲望

105. 专心致志 / 230

——把精力投入到你正在做的事情上

106. 不甘堕落 / 232

——自暴自弃的人一生都不会干成一件大事

107. 师德为范 / 234

——乐为人师,但不能愧为人师

108. 无为与有为 / 236

——成大事者,贵在目标与行为的选择
