

经典 全本 收藏

枕边书

播种思想 收获一种精彩的人生
坚持不懈 直到拼出成功的魔方

感动中学生的 枕边书

读书不仅是一种享受，青少年更要养成一种习惯。
享受哲理的思索和生活的智慧

经典珍藏本

张敏 编著

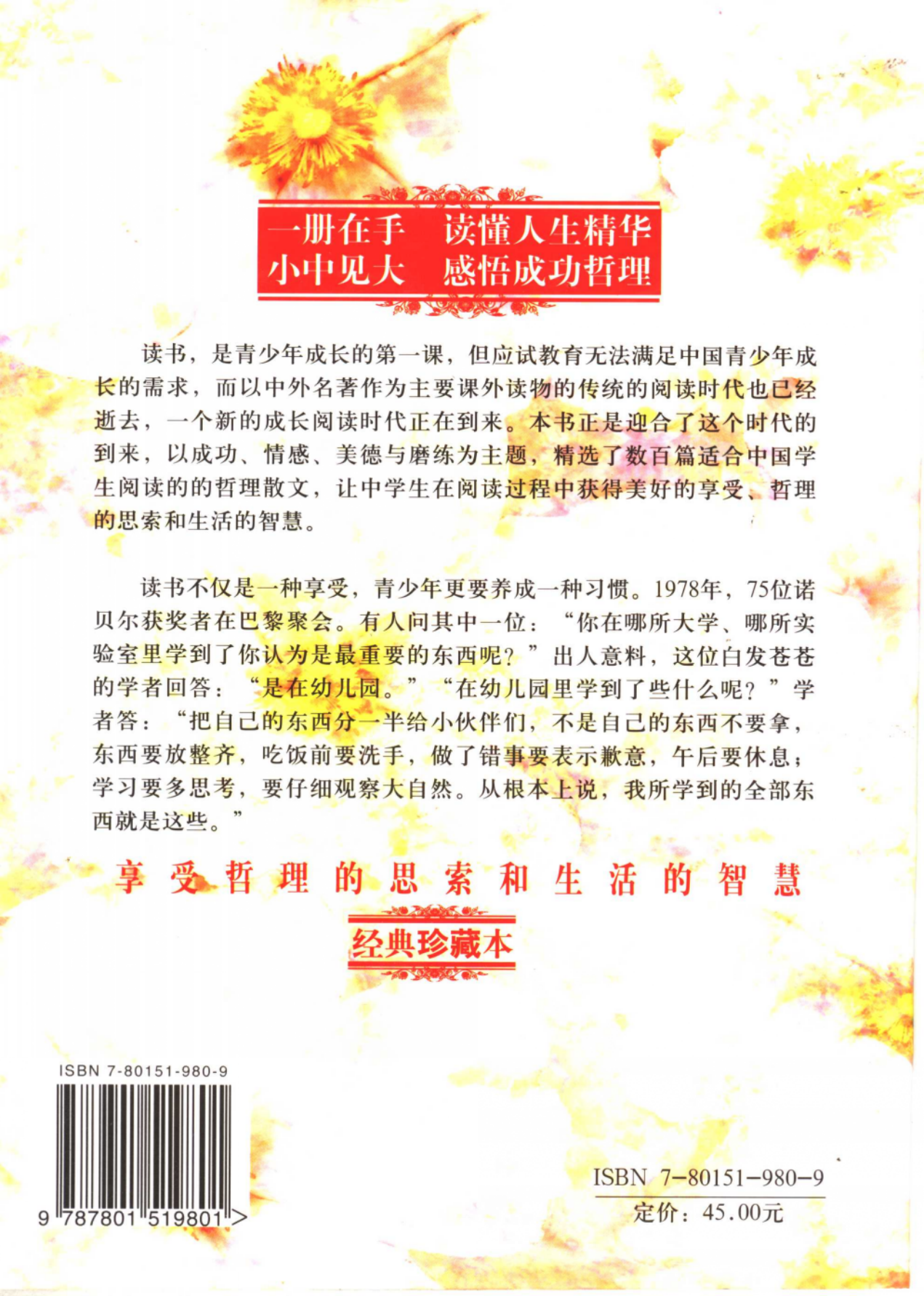
当你孤独寂寞时，阅读可以消遣。当你高谈阔论时，知识可供装饰。当你处世行事时，正确运用知识意味着力量。

幸福是一种能力，追求精神快乐的能力。阅读是精神快乐的一个重要方面，精神财富的最主要消费方式就是阅读。

枕边书

枕边书

海潮出版社



一册在手 读懂人生精华 小中见大 感悟成功哲理

读书，是青少年成长的第一课，但应试教育无法满足中国青少年成长的需求，而以中外名著作为主要课外读物的传统的阅读时代也已经逝去，一个新的成长阅读时代正在到来。本书正是迎合了这个时代的到来，以成功、情感、美德与磨练为主题，精选了数百篇适合中国学生阅读的哲理散文，让中学生在阅读过程中获得美好的享受、哲理的思索和生活的智慧。

读书不仅是一种享受，青少年更要养成一种习惯。1978年，75位诺贝尔获奖者在巴黎聚会。有人问其中一位：“你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为是最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答：“是在幼儿园。”“在幼儿园里学到了些什么呢？”学者答：“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，吃饭前要洗手，做了错事要表示歉意，午后要休息；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我所学到的全部东西就是这些。”

享受哲理的思索和生活的智慧

经典珍藏本

ISBN 7-80151-980-9



9 787801 519801 >

ISBN 7-80151-980-9

定价：45.00元

经典珍藏本

感动中学生的 枕边书



读书不仅是一种享受，青少年更要养成一种习惯。

享受哲理的思索和生活的智慧



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感动中学生的枕边书 / 张敏编著. —北京: 海潮出版社,
2005

ISBN 7-80151-980-9

I. 感… II. 张… III. 成功心理学-青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第096371号

感动中学生的枕边书

张 敏 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 720×1000毫米 1/16 印张: 26.25 字数: 350千字

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

印数: 1-5000册

ISBN 7-80151-980-9

定价: 45.00元

前言

培根曾经说过：“当你孤独寂寞时，阅读可以消遣。当你高谈阔论时，知识可供装饰。当你处世行事时，正确运用知识意味着力量。”一篇好的文章不仅可以丰富思想、陶冶情操，而且还可以引发对人生的思考，甚至改变人的一生。读什么样的书，就会成为什么样的人。青少年时代读过的书，对人的一生影响最大。

据报道，在芬兰，有18%的中学生每天花一两小时，单纯为了享受阅读的乐趣而阅读。有资料说，芬兰学生是最会阅读的学生。获得这样的赞誉无疑与许多学生能够做到单纯为了享受阅读的乐趣而阅读有很大关系。多年来，在应试教育的指挥棒下，我们国家的老师和学生在语文课内外却享受不了这种乐趣，阅读的内容大多围着考试转，老师希望学生通过阅读提高考试成绩。阅读被功利化了，得不到美感，更得不到“享受”。

现在的学生大都自感不太幸福，这与阅读时间减少和阅读能力下降绝对有关。幸福是一种能力，追求精神快乐的能力。阅读是精神快乐的一个重要方面，精神财富的最主要消费方式就是阅读。阅读是个体独处的事情。没有精神生活的人是不能独处的，尼采说，这样的人到人家那里去，对别人也是一种打扰。与自己都无法相处的人必然是空虚的。

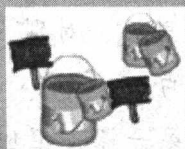
读书，是青少年成长的第一课，但应试教育无法满足中国青

PREFACE

少年成长的需求，而以中外名著作为主要课外读物的传统的阅读时代也已经逝去，一个新的成长阅读时代正在到来。本书正是迎合了这个时代的到来，以成功、情感、美德与磨炼为主题，精选了数百篇适合中国学生阅读的哲理散文，让中学生在阅读过程中获得美好的享受、哲理的思索和生活的智慧。

读书不仅是一种享受，青少年更要养成一种习惯。1978年，75位诺贝尔获奖者在巴黎聚会。有人问其中一位：“你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为是最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答：“是在幼儿园。”“在幼儿园里学到了些什么呢？”学者答：“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，吃饭前要洗手，做了错事要表示歉意，午后要休息；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我所学到的全部东西就是这些。”

英国哲学家艾蒙斯说：“习惯要不是最好的仆人，便是最坏的主人。”编著本书的最根本目的是要培养学生良好的习惯，教会学生如何做人。古人说读书要利用“三上”（枕上、马上、厕上）的时间，“马上”（现在是车上）和“厕上”都是不科学的，但“枕上”可理解为坐在床上临睡前读一读，这是要大力倡导的。读书是中国人深入骨髓的传统，苏东坡说，食可以无肉，居不可无书。每天睡前翻翻这本书，慢慢就会建构一个健全的自我世界，建起一道生命的底线，筑起一座精神长城。





目 CONTENTS 录

成功问答录

磕破自己	003
上帝不敢辜负信念	004
走在梦想路途中的思索	006
成功问答录	007
简单的问题	008
至少还有沙子在手里	008
胆 量	009
爱若和布若	010
感恩经营	011
马屁股的宽度	012
白金盏花	013
心灵激发	014
一切皆有可能	015
最难模仿的1%	016
1美元的轿车	017
成功的粥店	018
做别人没有做过的	019
芒刺中的灵感	020
成功会在下一个	
路口等你	021
“巨人”身高仅一米	022
当机遇突然来临	023

成功与境遇无关	024
成功的秘诀	025
每一块都是精的	025
成功之门	026
沙“炼”成金	027
先行一步	028
智慧就是财富	029
素质创造财富	030

简单的精彩

有阳光就足够了	033
一则MBA课程	034
过七桥·欧拉·一笔画	035
见微知著	036
在小事上认真	037
简单的精彩	037
契 机	038
网，不一定只捕鱼	039
贷款1美元	040
换一个角度	041
种瓜得豆	042
意外一瞥“瞥”出了	
邮票打孔机	043
眼睛看向别处	043

头发丝交易	044
目标明确	045
学历和实力	045
白痴画家的启示	046
陌生视角的独特发现	047
鱼骨刻的老鼠	048
懒惰的智慧	049
沉默意味着金钱	049
等待第二个春天	051
成功与一截树枝	051
永远的座票	052
珍珠不只在海里	053
梦想皆有神助	053
心诚自然成	054

给自己一个承诺

50美分与5000万美元	059
先“疯”了的医生	060
乞丐与妇人	061
抓住目标	062
微笑的力量	063
给自己一个承诺	064
为自己挖一口井	065
你有最出色的地方	066
居里夫人的“固执”与 麦隆纳的“痴情”	067
一捧沙	068
颜回做饭	069
不要在乎别人说什么	070
选择比努力更重要	071
你往前走	072
要自己拿主意	073
你就是第一	074

不留退路才有出路	074
生病的大象	075
心灵先到达那个地方	076
在嘲笑中升值	077
大树底下好阳光	078
我们的目标清晰而长远	079
成长中必须知道的故事	080
有一种美丽叫做“退”	081

失败乃成功之母

黄金枷锁	085
准备失败	086
怜爱与扼杀	086
放弃固执	087
通向成功的门	088
捷径与援手	089
游向高原的鱼	089
让失败改道	090
失败也是一首歌	091
成功也是失败之母	093
毛驴的眼罩	094
人比青蛙虚荣	094
误会	095
轻视的代价	096
学会检讨失败	096
狼和牧羊犬的协议	097
失败的另一个理由	098
反躬自省	099
居高位者自重	099
购买绝望	099
钻石就在你身边	101
财富,使他们比穷人更穷	102
有条法则是错误	103

渔夫的誓言	104
魔鬼训练	105

关于幸福

平等的灵魂	109
美丽的误会	109
播种温暖	110
突然而至的快乐	111
朋友比金钱珍贵	112
相濡以血	113
关于幸福	114
红颜知己	115
并非奇迹	116
如果只是一个州的失利	117
骑马与走路	118
她最后喊出的一句话	118
回望人间	119
微笑的魔力	120
三千年的选择	121
勇气	123
有爱的人生	124
爱因斯坦的快乐糖果	125
法与情	126
买油	127
时间和爱的故事	128
万花筒	128
最重要的事情	129
乌鸦	130
天鹅之死	131
钢琴上的黑白左右手	132

心态决定成功

相信自己	137
第七道障碍	138
找准自己的位置	138
自信	139
心态决定成功	140
求人不如求己	140
揭开贫穷之谜	141
灯光灭了之后	142
站起来	143
懂得输才会赢	144
他们到底想说些什么	145
你真的想尽办法了吗	146
鱼竿和鱼篓	147
无知者无畏	148
奇迹	150
心境	150
一只巴掌也能拍响	151
你是独一无二的	152
足下有黄金	153
滑稽大师和心理医生	154
千镜之家	155
该放弃时就放弃	156
这就去辞职	157
愿望与成功之间	158
假装成功	159
哲人与石匠	160
心态和行动	160

减法人生

旅行家的脚印	165
学做第一颗种子	165

金钱只认得金钱	166
走出钱眼	167
个性旅游	168
最后的交易	169
减法人生	169
滋养灵魂	171
学会呼吸	171
豪壮之举	172
小故事蕴含大智慧	174
穿透灵魂的微笑	175
从此不再烦恼	175
一生最重要的人	176
没有人可以分享的人生	177
人生如水	178
两棵树	179
老虎 老鼠 狮子	180
山那边有什么	181
沉淀的白开水	182
180度转弯	183
小丑	184
停的时候是为了欣赏人生	185
倒飞的鸟	186
心灵的钻石	187
在心灵的空地上播种芳香	188
维持原貌	189

生存真理

善良的底线	193
记住自己对别人的伤害	194
乞丐的操守	195
享受忙碌	196
两位作家	197
期待火花	197

学会爱空虚	199
缺陷不可怕	199
善于借助别人的智慧	200
生存真理	202
给予就是最大的优势	203
智者的忠告	203
姚明不需要借口	204
可怕的人际“有色眼镜”	205
善与爱的价值	206
启 示	207
谁是最忠诚的人	208
走出钱眼	209
苹果的味道	210
一枚闪亮的硬币	211
明天，请你再为我 保养飞机	212
用什么维护尊严	213
把“名声”送给别人	214
爱打扮的蜘蛛	215
你赚的钱不是你的	216
三个筛子	217
发出你的声音	218
不要等到比原来还少	219

留只眼睛看自己

你到底是谁	223
记住：我很重要	224
留只眼睛看自己	225
别让人偷走你的梦	226
最好的楼盘	227
想像天使	228
不要被你的强项所迷惑	229
另一种考核	230

什么是自己的	231
“低就”未必就低人一等	232
唾液可以醒脑	233
让心先过去	234
不必完美	235
地上的绳索	236
最优秀的人是你自己	236
不要将你的才能束之高阁	238
高 处	238
一分善念一分福	239
受人爱戴的秘诀	241
相信自己强于对手	242
火把的启示	243
成功就是战胜你自己	244
橡树的使命	245
挑战自我	246
一只空鸟笼	247
把聪明放在	
“褡裢”后面	248
两种准备	249
换 位	250

好人有好报

约 定	253
清代豪宅的屋檐	254
精心策划的“意外”	254
描述生活的“冷血”	255
凌驾金钱的理想	255
好人有好报	256
点亮“宽容”这盏灯	257
二十五美分和一亿	
五千万美元	258
费希玛的金鱼	259

记住别人的恩惠	260
一个失败者的最后挽救	261
看重别人	262
人格的力量	262
欣赏诚实	264
诚实的果实	265
送人鲜花，心有馨香	266
美丽的给予	267
宽容的至高境界	267
暖言胜金	268
爱心与死神	269
坐里面的位置	270
曼德拉的顿悟	271
欣赏使人变美	272
创造奇迹的品格	274
出乎自然	275
美德是最高的成就	275
坚守你的高贵	276

重新上路

生命树	281
重新上路	281
绝境中奋进	282
五枚金币	283
天才的前半生	284
妙算与失算	284
认输的勇气	286
成功并不像你想像	
的那么难	287
让痛苦开成美丽的花朵	288
跌倒的地方也有风景	289
弱点也是优势	290
一个磨坊就足够了	291

苦难与天才	292
持续地敲门	294
受批评多乃是幸事	295
把根扎深	296
奖 牌	296
成就一颗珍珠	298
崭新的开始	298
弯腰的哲学	299
非走不可的弯路	300
对待困难	301
自以为灯	302
人生贵在向前看	303
司机与拐杖	304
老鹰的再生	305
永不放弃机会	306
负重，就不会跌倒	307
你就是自己的神	308

心情的故事

心底的钟声	311
心中无事一床宽	312
两种活法	313
心情的故事	314
一块钱人生	315
发现希望	316
天地因何而自然	316
什么是生命的支柱	317
人生咸淡两由之	318
在生活的鬓角上	319
留点距离	320
满意的一朵	320
自己建造的房子	321
打破那只碗	321

给生命一根稻草	322
过 客	323
生活的视角	324
因为只有一次	325
享受痛楚	326
一个人需要多少土地	327
海明威墓的正反面	329
人生的金币	330
生命的高度	330
圣诞礼物	331
高山流水	332
心灵触觉	333
飞机在白云上飞	334
快乐品牌的背后	335

爱是惟一的金子

爱是惟一的金子	339
收集快乐	339
对幸福的最高追求	340
降低快乐的标准	341
哀 愁	342
快 乐	342
幸福随想	343
上山的和下山的	344
快乐的装饰	344
培养一种奉献的精神	345
下跪的母爱	346
爱的力学	347
爱即快乐	349
简单和繁重	349
一心向好处想	350
怎样才算富有	351
6分钟培养爱	352

忘记别人对自己的伤害	352
最富的时候	353
快乐无价	354
拍拍别人的肩膀	355
活着要快乐	356
怀 抱	357
爱心传递	358
爱的力量	359
让仇恨长成鲜花	360
100美元	361
家庭 社会 爱	362

成功的细节

让你的思维转个弯	367
出格的游戏	368
礼仪的力量	369
终点的意义	370
创新往往是最简单的	371
成败5元钱	371
凡事先往好处想	372
成功的细节	373
温情苹果	375
“煮石头汤”	375
谷仓里的金表	376
关上你的窗帘	377
寻 宝	378
只要再加个条件	379
点石成金	380
少拿五分之一的薪水	381
细节之大	382
1℃的成功	383

比三个商人更精明 的专家	384
走完下一步	385
智慧的价值	386
改变命运的一句话	387
悟性与发明	388
太太，我能帮你 做什么吗？	389
把你的智慧打开一毫米	390
冻出来的富翁	391
只差一点点	391
最有价值的10分钟	392
注重“细节”是一种能力	393

智慧金币，创新无价

聪明是什么	397
寓 言	398
十万美元的创意	398
废物与宝贝	399
没有门，没有围墙	400
渴望交流	401
买笔的故事	402
出卖纯净	402
温情苹果	403
亲情贺卡	404
柔韧的抗衡	405
大葱换大蒜	405
相信奇迹	406
云 雀	407
流泪是因为真诚	408

成功问答录



磕破自己

哥伦布第一次结束航海探险，从波峰浪尖上千里迢迢成功地回到西班牙时，西班牙红衣大主教为他举行了盛大的祝酒会。达官贵族和社会各界名流云集一堂，纷纷对哥伦布的航海壮举盛赞不已。

红衣大主教兴奋地赞赏说：“航海探险，是九死一生的世界壮举，这种壮举，不是凡夫俗子敢于涉足的，也不是谁都能够成功的，普天之下，敢于并且能够向浩瀚大海挑战的，只有哥伦布！”

面对纷至沓来的赞誉，面对红衣大主教滔滔不绝的祝酒辞，哥伦布谦和而沉着地微笑着说：

“航海探险，并不是我哥伦布个人的专利，也并非只有我哥伦布能够获得成功。无论是谁，只要他对浩瀚的大海、对大千世界怀着神秘和好奇，只要他拥有金刚石般勇于进取的精神，他就能够成功，就能够成为一个伟大的航海家！”

红衣大主教对哥伦布的这种回答十分怀疑，他微笑着质问哥伦布说：“我们许多人都对这个神秘的世界感到兴奋和好奇，我们也不乏勇敢的骑士精神，但我们为什么没有成为像您这样伟大的航海家呢？”

哥伦布微微一笑，吩咐侍者拿来一个鸡蛋。哥伦布将这个光滑而浑圆的鸡蛋拿给红衣大主教说：“您能让这个鸡蛋站起来吗？”红衣大主教摸了摸光滑而浑圆的鸡蛋摇了摇头说：“鸡蛋怎么能站起来呢？”

哥伦布举起鸡蛋问：“大家谁能让这个鸡蛋站起来？”喧嚣的人们望着哥伦布，望着他手里举着的那个鸡蛋，顿时鸦雀无声了。只有红衣大主教喁喁自语：“鸡蛋怎么可能站立起来呢？”

哥伦布自信而肯定地说：“鸡蛋是可以站起来的！”说着，他便举起鸡蛋，用蛋尖儿部分在光可鉴人的桌面上轻轻一磕，光滑的鸡蛋就在桌子上站立了起来。

哥伦布说：“鸡蛋已经站立起来了。”

人群里顿时响起一片嘘声，一个贵族青年不屑地说：“我还以为大航海家有什么拿手好戏呢，不过是把鸡蛋磕破而已。”

哥伦布微笑着说：“对，只有将鸡蛋轻轻磕破，它才能够站立起来。”哥伦布环视下一片嘘声的人群，微笑着说，“我其实和大家一样，都是

一个普通的鸡蛋，我之所以能够首次航海成功，是因为我敢于将自己和命运轻轻地磕破。因为航海探险，我打破了自己原本舒适而安逸的生活；因为航海探险，我打破了自己成为一个富商和阔佬的平静命运；因为航海探险，我打破了自己栖居的阳光灿烂的陆地，而把生命和命运交给了惊涛拍岸变幻莫测的浩瀚大海……因为磕破自己，我的首航才圆满成功！”

人群沉寂了片刻，终于爆发出如潮的热烈掌声。

是的，敢于磕破自己，敢于磕破命运，破点就会成为我们人生的一个支点。有了支点，我们如鸡蛋般浑圆而光滑的生命才能站立起来，我们才能达到生命最新的高度，才能接近比阳光还缤纷和凝重的生命辉煌。

磕破自己，磕破命运，我们才能从生命和命运的围城里突破出来，从而扬起我们的成功之帆！

心灵感悟：磕破自己，磕破命运，我们才能从生命和命运的围城里突破出来，从而扬起我们的成功之帆！

上帝不敢辜负信念

15世纪中叶的一年夏天，航海家哥伦布从海地岛海域向西班牙胜利返航。

怀着又一次航海探险成功的喜悦，哥伦布率着他的船队在风平浪静、一望无际的茫茫大海上像海鸟一样轻松地游弋。经历了惊涛骇浪的许多船员都在甲板上默默祈祷：上帝呀，请让这煦暖的阳光一直陪伴我们返回到西班牙吧！

但船队刚离开海地岛不久，天气就骤然变得十分恶劣了。天空集满了一团一团浓黑的乌云，远方的闪电，不停地驱赶着巨大的风暴，狰狞地从远方的海上向哥伦布的船队迎头击来。

这是一场惊涛裂岸般的特大风暴。恶浪迭起，惊涛咆哮，一道道翻腾的浊浪呼啸着拍向哥伦布船队的一艘艘已经千疮百孔的木船，喷溅的海水跃上了船舷和甲板，几个还没来得及落下船帆的桅杆在暴风雨里嘎吱几声折断了。几只海鸥凄叫着被暴风雨卷入汹涌的波涛里。风雨交加，电闪雷鸣，哥伦布的船队瞬间就被冲击得七零八落，就像几枚飘落海上的树叶。

这是哥伦布航海史上遭遇的最大一次风暴，有几艘船已经被排浪打翻