

休闲经

张建雄
著



汉语大词典出版社

休闲经

张建雄
著

图书在版编目(CIP)数据

休闲经/张建雄著. —上海:汉语大词典出版社,
2005.6

ISBN 7-5432-1135-1

I. 休… II. 张… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 028858 号

责任编辑 李爱珍
内文插图 左 君
封面设计 韶 韶
美术编辑 路 静
技术编辑 徐雅清

休 闲 经

张建雄 著

世纪出版集团 出版、发行
汉语大词典出版社

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销 上海华成印刷装帧有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 9.5 字数 147 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数 0 001—5 100

ISBN 7-5432-1135-1/G·547

定价:16.00 元

如有质量问题,请与厂质量科联系。T:62662100 转

导读

——幸福生活的体验

西方打工仔莫不明白工作的定义是：出售生命来换取生活的经济保障。这是一个非常现实和务实的态度。东方人最羡慕“富贵闲人”，可惜一旦投入富贵圈之后，就闲不起来，少数人含金锁匙来到世上，但生而富贵，还得看“富贵爸妈”的期望有多大，要完成爸妈“未圆的梦”只有痛苦而无幸福。本书名为休闲，实为追求幸福。幸福生活的体验，首先要如期完成经济的保障，建立一个理性消费的模式，才能不为“活得太久”而烦恼。

我们要向古人取经，最理想的对象是明代灵性派作家群。“人生待足何时足，未老得闲始是闲”是笔者的少年秘笈。金钱没有“足”的时节，只能知止，张潮在《幽梦影》里论闲所曰，闲不是“无所事事”，而是做一些在金钱上没有效益、对幸福十分有效的事。人

生在忙与闲之间挣扎,“忙里偷闲”、“偷得浮生半日闲”,都在用个“偷”字,偷得有点雅;西方人比较坦白,用 trade 和 trade off 来代偷,物物交易,以忙换闲,用忙储闲,若运作有效率和有效力,便可以“未老得闲”。从西方管理学来看,生命需要管理,幸福是生命的目标,management by objective (MBO) 是派得上用场的,管理大师 Peter Drucker 高龄 92 岁时,还在勤于笔耕,当然不是为了金钱,而是为了嗜好,得闲后而无嗜好的人生最苦。日本的退休工蚁今日面对便是如此,Drucker 奉劝世人早早培养第二春,40 岁算最迟,人生学习 27 年,努力工作 27 年,享受生命 27 年,81 年大概是男性生命的平均数,女性多活 5 年更需要计划多一些。

笔者的休闲经由张潮理论演变而来,“闲可以游名胜”,本书“四海饕游”,观山水兼觅佳肴,在不同文化中寻找不同的饮食角度,尝尽天下百草而无损健康,乐也何如。

“闲可以饮酒”,是笔者品红酒经验,法国波尔多红酒已在笔者所著的“红酒新语”多所论及,本书只作 update,而专注布根地、薄酒来西班牙酒区,新世界的澳洲,亦有讨论。红酒少饮除了怡情,还可护心祛病,笔者自品红二十多年来,始终保持身壮力健,此红

酒之功也！

“闲可交友、可读书、可著书”、更可以运动，但不可以做工作的奴隶。“如此闲情”记了笔者多年来的玩寿山石，移天缩地在一石之中，游世界各地的博物馆，珍宝展览馆，游古代建筑群的城市如巴黎伦敦牛津剑桥，自得其乐。闲可交友，有闲有嗜好乃得交益友，三人行必有我师焉。笔者四十后仍交得好友，由笔友、茶友、石友、高尔夫球友、游友、酒友、行山友、博物馆之友、食友，还令老伴成为老友，那是明代灵性派人物望尘莫及的。幸福的体验是需要分享的，愿读者有所得。

目录

导读——幸福生活的体验

一、天涯游客

巴黎的理性消费	3
巴黎聪明自主游	8
法国西湖寻幽探食	12
伦敦行小记	18
牛饮马食	22
欧洲旅客	24
翠安依官	27
邮轮怀旧录	29
一生不可不游的日式旅馆 Ryokan	37
春节巴黎的衣食住	42
吴哥石刻 暹粒夜宴	46
世界奇观 吴哥住食	51

香格里拉的虚实	56
中外古镇·两省普洱	61
恭王府邸	65
法源寺丁香花	68
九方皋	70
正乙祠戏楼	72
游文丞相祠未果	74
游相国寺有感	77
什刹海畔胡同游	79
西山“八大处”	81
杨柳青和刘罗锅	84
哈尔滨冰雪节之旅	86
鼓浪屿之思	90
杜甫诗意图	92
从淳化阁逛到苏州河	95
苏州偷得一日闲	99
慕昆山	104
江阴之旅	106
九寨沟黄龙游秘诀	108

二、如此闲情

巴黎古玩展记	115
--------------	-----

玫瑰人生	119
NBA 花絮	122
打球必须集中精神	124
高尔夫球漫谈	126
闲 Time Management	129
养生之道	131
仙人掌与大红袍	133
寿山乡购石记趣	135
二十年觅寿山石记游	141
石不能言最可人	149
渊明爱菊	151
得石赏菊	153
移天缩地论石卿	155
家常饭菜论芙蓉	158
观画赏石怀人	160
火烧点石斋	163
养石美容大师	165
冒襄印与龟虽寿	167
扬州梦	170
扬州八怪	172
梅妻鹤子话西湖	174
忆黄山	177

三、四海饕游

六星级食的享受	181
二菇粥与三菇汤	186
饕游海角玛德兰	188
蘑菇一族	191
五年食在香港杂忆	193
台湾忆饕	198
阳澄湖“蟹”逅新经验	200
法国啡话	205
三百年咖啡店	208
一千零一层的拿破仑	210
Rohr	212
吃马铃薯也可以美好的日子	214
冬日啖荔记	219
法国甜品酒酿小蜜瓜	222
海胆绝味	224
红酒投资法新章	226
红酒之父平衡四大元素	231
葡萄酒杯风波	236
波尔多·红酒·温泉·生蚝·高球	240
日本情调点点滴滴	245

箱根由布院物语	250
樱花季节美食游	255
水都花都 Harry's Bar 各有千秋	260
松露菌黑白俱佳	264
葡京法菜·路环焗鸭	269
丽江古镇·虎峡村味	274
外滩3号旧商厦变新食坊	278
榴梿山竹	283
何妨再作江南梦	285
馒头牢丸	287
由菜肉包到鱼头砂锅	290



一、
天
涯
游
客

巴黎的理性消费

到巴黎这个花花世界,要理性消费很难。第一难是难在夜度之资,四星旅馆贵得惊人,没有 corporate rate 的费用令人却步,所以有英国人索性在 St. Germain 区租个三百平方尺小公寓,每周坐 Eurostar 来回都划得来。要不然留意伦敦旅行社的巴黎广告,笔者见过有连火车票,住 Ritz Hotel,铁塔上一顿晚餐,再加丽都(Lido)看 show,和旅馆原价差不多,那是值得“一生只有一次”的享用。要不然,感受一次巴黎 17 世纪的小旅馆风情,选择秋日而来,试试巴黎塞纳河上圣路易小岛上的三星旅馆。没有空调不是问题,因为已经秋凉,双岛精舍(Deux Iles)是精选,但只有十七个房间,价格合理,订房当然要早,愿意 standby 是得房的秘诀,有老友在巴黎,自然更方便。

“住”解决后,就处理食和行的理性消费。巴黎是步行之都,而步行是养生界一致承认的保健方法,

千里之行始于足下,保健的进攻式是到处行,当然订一部宾士六〇〇到处行亦易如反掌,要司机说英语却未必十拿九稳。最理性方法是拿一张阁下的玉照,不必要近照,反正法国人无法判断阁下的年龄,到任何的 metro,买一张一周地铁通行票。要注意此票是周一到周日,没有变通,但价格相宜,哪怕只用三日也值。当然不去迪士尼的话(Zone 5),只买 Zone 1 和 Zone 2 的最廉价者即可,此票附有一张 carte orange,照片贴上后,阁下就可以在地铁和巴士通行无阻,不过记得将 carte 号码抄在票上,免得查票时慌忙而不知所措。

一般来说,非上班时间,坐巴士游巴黎最舒适,亦最安全,地铁还有阿拉伯少年的干扰,巴士客却是文质彬彬,衣着光鲜。要参观食店,笔者有一锦囊,请到老歌剧院 Opera 旁 52 路巴士总站上车,找不到不必愁,第二站在意大利大道 Boulevard Des Italiens。在歌剧院的左手边街口,站前是 Lancel 分店,减价时确有人排长龙。由歌剧院无几站就到玛德兰教堂,亦是饮食中心,三星的 Lucas Carton,购佳肴的 Fauchon、Maison Du Truffles(松露菌之家),季节对的话还有意大利的白松露菌红酒迷要逛一逛 Nicholas 的地下藏酒库,看看一百二十年老的狮地之宝 Leoville Las Cases

是怎么一回事，饮不饮得却另计。

要购物，女士要到 St. Honore，名店林立，Hermes、LV 都在。附近还有小孩物品名店的 Au Nan Blue，一入店门深似海，男士无处容身者，到 Royale 街上的 Lalique 看看玻璃和温柔似水的女店员，稍作补偿。

此处游罢，再上车到基宝街的 Laurant 下车，二星店有靚鹅肝，但不若过了香榭大道另一旁的 Ledoyen。此店已过百年，笔者在《法国试食行》（三联出版）已有详尽介绍，此店今年登三星榜，但午餐仍是最有 PE Ratio 的店。

饭罢要作精神活动，附近就是大小皇宫博物馆，香榭大道上可遥看和谐广场和凯旋门，未行香榭大道全程，未算游过巴黎，此处可一直行到尾，亦可下地铁，逐站出入，到了戴高乐站，有地下道直通凯旋门，千万不要在路上横冲直撞到凯旋门，小心老命。在凯旋门顶看那星状十二条大街，当知在巴黎走错方向，只会愈走愈远，不得回头，人生路有时也如此。

52 号车在 Friedland 路上可重上，在大圆环一转到了 Victor Hugo 大街，此道亦是搜购路，而巴黎饼店 Le Notre 也在此，此处午间的烧牛肉三文治，用的是法国长面包，芥辣酱是独门秘方，笔者经常光顾。52

号车到雨果广场可坐回头车,回程不同路,名震香港金融界的 Bristol 旅馆在途中,下车要一客法式下午茶,享受一下那法式花园,只要不脱鞋,便无风险。还有那家笔者认为最抵食的二星名店 Astor,亦在不远,但食友刚归来,餐价已加到 60 欧元,但包含红酒、沙滤水、咖啡,仍是物有所值,绝对理性。

一句真经:

感受一次巴黎 17 世纪的小旅馆风情,选择秋日而来,试试巴黎塞纳河上圣路易小岛上的三星旅馆。