

超值版

实用操作系统

- 全面深入地讲解Windows XP操作系统的使用和操作技巧
- 在轻松的氛围中迅速掌握电脑的使用，快速成为电脑玩家
- 简洁的语言、生动的屏幕示图，实际操作步骤全程显示在您的面前
- 技巧、说明、注意等精彩点拨，随时随地给您细致的技术指导

本书编委会 编著



多媒体自学光盘

COMPUTER CLASSROOM



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

新 电脑课堂
Computer Classroom

超值版

实用操作系统

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是新电脑课堂丛书之一, 主要介绍目前最流行的桌面操作系统 Windows XP, 内容包括 Windows 基础知识、Windows 实用工具的使用、管理文件和文件夹、运行程序、系统设置、安装和删除软件、安装和卸载硬件、连接和浏览 Internet、收发电子邮件、优化 Windows XP 等。通过本书的学习, 相信初级用户能够基本掌握 Windows XP 的使用, 并提高运用电脑的综合能力。

本书面向电脑的初级用户而编写, 按照电脑用户的阅读习惯, 以实用为目的, 在编写上充分体现了简单易学的特点。简洁的语言、生动的屏幕图示, 实际操作步骤全程显示, 配以提示、说明、技巧和注意等精彩点拨, 再结合附赠的多媒体交互式自学光盘, 大大方便读者的学习, 提高学习效率。

**本书版权归电子工业出版社所有, 未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 翻版必究。**

图书在版编目 (CIP) 数据

实用操作系统 / 本书编委会编著. —北京: 电子工业出版社, 2005.7
(新电脑课堂)

ISBN 7-121-01422-X

I. 实... II. 本... III. 窗口软件, Windows XP - 基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 060512 号

责任编辑: 徐津平

排版制作: 华信卓越公司制作部

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787 × 980 1/16

印张: 11.75 字数: 282 千字

印 次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 19.00 元 (附赠光盘一张)

凡购买电子工业出版社的图书, 如有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系。联系电话: (010) 68279077。质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

出版者的话

Computer Classroom






“新电脑课堂”系列丛书自2002年1月问世以来，销售量累计已达100万册，始终在全国各大书店销售排行榜上名列前茅，并获得过全国计算机类优秀畅销图书第一名等殊荣。

多年来，经过数次修订和扩充，“新电脑课堂”已成为电脑爱好者学习电脑基础、操作系统、应用软件、网络漫游、图像处理、故障排除、技巧应用、多媒体制作等多方面知识的优秀图书品牌。

“新电脑课堂”的成功，与广大读者的热心支持是分不开的。我们将不断努力、突破自我，力争为中国电脑爱好者提供更优质、更科学、更方便的服务！

丛书的特点

作为一套面向初、中级电脑用户的系列丛书，此次推出的“新电脑课堂 超值版”，结合广大读者实际需要，通过较短的篇幅讲解电脑各方面应用的最基础知识和操作技巧。这套“超值版”丛书同样配有精彩生动的多媒体自学光盘，形象地演示电脑的操作方法，使学习事半功倍、轻松易行。

-  **浓缩的知识精华** 在较短的篇幅中，注入最有实际价值的基础知识和操作技巧；在紧凑的版面中，呈现内容完整、结构严谨的各个知识点。
-  **合理的学习结构** 符合电脑用户的特点和学习习惯，内容起点低，操作上手快，学习效果好。
-  **简练流畅的语言** 不讲深奥的原理，不涉及不常用的知识，只介绍学习电脑应用最需要的内容。
-  **丰富实用的示例** 以详细、直观的步骤讲解相关操作，每本图书都包含众多精彩示例。
-  **多媒体自学光盘** 借助多媒体光盘所特有的直观、生动、交互性好等优点，在电脑上实现多媒体教学的目的，轻松领会知识的难点和重点，达到无师自通的效果。

丛书的读者对象

“新电脑课堂”丛书以及配套的多媒体自学光盘面向初级和中级电脑用户。

即使您不了解任何电脑应用知识,也没有看过任何其他资料,通过学习这套丛书,即可轻松跨入电脑应用的精彩世界。如果您已对电脑应用知识和技巧略知一二,这套丛书也同样适合,它将成为您快速提高电脑水平的好帮手!

丛书的内容

本套丛书包括:

《**实用电脑入门**》介绍了计算机软硬件的基础知识,包括电脑的基本操作、操作系统的使用、中文输入法、电脑娱乐、网上冲浪、病毒防治和电脑维护等内容。内容翔实、结构清晰、图文并茂、步骤详细,是一本实用性很强的电脑入门教材,可以让完全不懂电脑的用户在最短的时间内学会操作电脑。

《**实用上网入门**》介绍了网络浏览器、电子邮件、网上信息搜索、网上聊天交友、网上下载、网上购物和网上娱乐等方面的知识,内容丰富多彩、语言通俗易懂、示例简单且颇具实用价值。

《**实用操作系统**》介绍微软的操作系统Windows XP,通过图文并茂和深入浅出的讲解,介绍了Windows XP的基本概念和操作、操作系统的各种设置以及网络应用等方面的知识。

《**实用办公软件**》介绍了Microsoft Office 2003的三个主流产品,包括用于文字处理的Word、用于表格处理的Excel和用于制作演示文稿幻灯片的PowerPoint。

《**实用工具软件**》介绍日常工作与生活中最实用、最流行的电脑工具软件,内容涵盖网页浏览、邮件收发、文件下载、网上联络、影音播放与处理、图像浏览与处理、桌面屏保制作、翻译汉化、文件压缩、系统维护、光盘工具、病毒查杀等方面。

《**实用电脑组装**》介绍了电脑组成的基础知识以及最新的各种硬件设备的功能和特性,并着重介绍了各种硬件的选购要点,为广大读者在购买硬件时提供了评价与比较的标准。同时,以理论讲解与解决实际问题相结合的方式,详细介绍了如何将零散的零件组装成一台可以正常运行的电脑的具体操作步骤。





《**实用五笔字型**》详细讲解了86版和98版五笔字型输入法的字根记忆方法、拆字方法、全码和简码编码方法,还介绍了键盘指法、万能五笔和智能五笔软件的使用法。书中的举例形象生动,让繁难枯燥的字根记忆和拆字编码趣味盎然,轻松提高学习效率;精心设计的练习便于读者及时巩固学习效果。附录提供了常用6000汉字的86版和98版五笔编码。

丛书的使用约定

在“新电脑课堂”丛书的正文中,我们使用了以下约定,请读者注意:

命令和选项 为了区分命令、对话框、按钮、选项等的名称，我们使用“【】”将其括了起来。例如，【确定】按钮、【保存】对话框，表示在界面上可以找到标有“确定”字样的按钮和标有“保存”字样的对话框。

级联菜单 为了简化文字描述、方便阅读，我们将一系列连续的菜单操作通过“⇨”连接起来。例如，“在系统任务栏上选择【开始】⇨【所有程序】⇨【附件】⇨【画图】菜单命令”，表示先单击【开始】按钮，打开【所有程序】菜单，再展开【附件】子菜单，最后单击【画图】命令。

按钮图标 当正文中提到键盘上的按键时，我们使用按钮图标进行了代替，并使用“+”连接了需要同时按下的组合键。例如，“按  键”表示按键盘上的Enter（回车）键，“按  键”代表按键盘上的Shift键，而“按  +  键”则表示在按住键盘上的Ctrl键的同时按C键。

本套丛书中还使用了大量图标来提示某方面的信息。例如，“注意”表示其包含的文字需要读者多加注意，“提示”表示其包含的文字有一定启发作用，而“技巧”则表示教你一个操作技巧，等等。这有助于喜欢快速浏览图书的读者快捷地找到需要的信息，也有助于强调某些文字的重要性。各种图标的含义基本上是一目了然的，这里就不再介绍了。

丛书的作者和编委

本套丛书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的教师或学者，有着丰富的教学经验和实践经验，其中大部分作者和编委已经编写和出版了多本电脑书籍。“新电脑课堂”是众多教师和学者多年科研成果、教学经验的精华提炼，是专为电脑初学者和中等水平读者“量身打造”的自学读物。

参加本书编写工作的有：林丽媛、林丽闽、袁建洲、林义雄、陈治国、王英祥等。

结束语

愿凝聚着几十位作者、编辑和多媒体开发人员的汗水和心血的“新电脑课堂”帮您搭上通向成功的高速列车！

电子工业出版社

《新电脑课堂》多媒体自学光盘使用说明

本套光盘是《新电脑课堂》系列图书的配套多媒体自学光盘，以下是本套光盘的使用说明。

一、运行环境要求

操作系统: Windows 98/Me/2000/XP 的各种语言版本

屏幕分辨率: 不小于 800 × 600 像素

CPU: 奔腾 200 以上

屏幕色深: 不低于 16 位色

内存: 64 MB 以上

声音回放设备: 兼容 Sound Blaster 16 的 16 位以上声卡

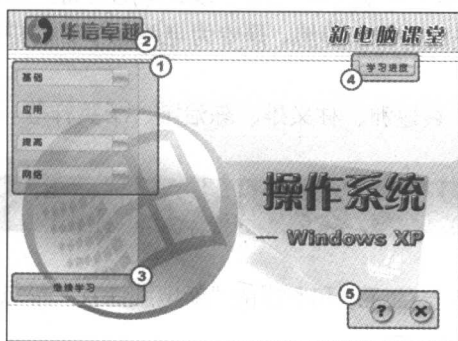
二、安装和运行

将《新电脑课堂》光盘放入光驱，系统将自动运行 Autorun 程序，进入安装界面，开始安装。安装完毕后，光盘启动教学程序，出现运行主界面。

提示: 安装完《新电脑课堂》光盘后，在 Windows 系统【开始】菜单的【程序】子菜单下，将显示【华信卓越】⇨【新电脑课堂】程序项。今后，用户可以从这里启动自学光盘。

三、使用说明

启动光盘教学程序后，出现程序主界面，如下图所示。



主界面功能:

① 菜单: 在此进行学习内容的选择，选择后进入相应部分的学习。

② 网站链接: 单击这个按钮，可以访问华信卓越公司的网站。

③ 继续学习: 单击该按钮，返回到上次退出光盘时所处的章节位置开始学习。

④ 学习进度: 单击该按钮显示用户对自学光盘每章内容学习的进度。

⑤ 功能按钮: 左边为【使用指南】按钮，单击后打开光盘使用说明；右边为【退出】按钮，单击该按钮退出自学光盘。

在主界面中，单击左侧上部的菜单，进入相应的学习部分。其底层界面如下图所示。



底层界面功能:

① 章节标题: 显示当前所学习章节的名称。

② 设置面板: 单击【设置】按钮，将出现该面板。

【窗口】——在此处可以设置是否以窗口模式进行播放，如以窗口模式播放，可以一边学习一边在 Windows 中进行操作；【慢速播放】——选择此项，在每句讲解之后停留 5 秒以方便用户阅读解说文字；【音量】、【背景音乐】——在此调节解说音量和背景音量的大小。

③ 功能区: 包括【菜单】、【设置】、【边学边练】、【后退】、【暂停/播放】和【前进】选项。

④ 进度条: 显示当前内容的学习进度。

⑤ 解说文字区: 显示当前讲解内容的文字。

⑥ 返回按钮: 单击此按钮，返回主界面。

四、快捷键列表

Esc: 退至主界面 →: 前进

←: 后退 空格键: 暂停/播放学习内容

主键盘区 1 至 9: 更换背景音乐

主键盘区 0: 背景音乐开关

目录

Contents

第 1 章 Windows XP 基础

| | |
|----------------------------|----|
| 1.1 电脑基本概念 | 1 |
| 1.2 启动 Windows XP | 2 |
| 1.3 鼠标的使用方法 | 3 |
| 1.4 认识 Windows XP 桌面 | 4 |
| 1.5 Windows XP 窗口操作 | 5 |
| 1.6 Windows 菜单 | 10 |
| 1.7 文字输入法 | 12 |
| 1.8 关闭 Windows XP | 14 |

第 2 章 在 Windows XP 中运行程序

| | |
|---------------------|----|
| 2.1 启动程序 | 16 |
| 2.2 程序的操作方法 | 19 |
| 2.3 打印 | 24 |
| 2.4 在运行程序之间切换 | 27 |
| 2.5 退出程序 | 27 |

第 3 章 Windows XP 实用程序

| | |
|-------------------------|----|
| 3.1 写字板 | 29 |
| 3.2 画图 | 30 |
| 3.3 计算器 | 32 |
| 3.4 听音乐看大片 | 34 |
| 3.5 录音 | 38 |
| 3.6 制作个人电影 | 40 |
| 3.7 Windows XP 游戏 | 51 |

第 4 章 管理文件和文件夹

| | |
|----------------|----|
| 4.1 文件简介 | 55 |
|----------------|----|

| | | |
|------|-------------------|----|
| 4.2 | 文件浏览与管理 | 59 |
| 4.3 | 新建文件夹 | 60 |
| 4.4 | 选择文件和文件夹 | 61 |
| 4.5 | 复制和移动文件和文件夹 | 62 |
| 4.6 | 重新命名文件和文件夹 | 64 |
| 4.7 | 删除文件和文件夹 | 65 |
| 4.8 | 使用【回收站】..... | 66 |
| 4.9 | 使用文件属性 | 68 |
| 4.10 | 搜索文件和文件夹 | 69 |
| 4.11 | 设置文件和文件夹 | 70 |

第5章 管理程序

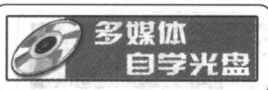
| | | |
|-----|-----------------------|----|
| 5.1 | 设置【开始】菜单 | 72 |
| 5.2 | 重组【开始】菜单 | 73 |
| 5.3 | 使用桌面快捷方式 | 76 |
| 5.4 | 设置工具栏 | 78 |
| 5.5 | 管理在【通知区域】中运行的程序 | 80 |

第6章 系统设置

| | | |
|-----|-------------------|----|
| 6.1 | 设置屏幕外观 | 82 |
| 6.2 | 使用屏幕保护程序 | 85 |
| 6.3 | 使用【桌面主题】..... | 86 |
| 6.4 | 设置任务栏 | 87 |
| 6.5 | 设置键盘 | 88 |
| 6.6 | 设置鼠标 | 89 |
| 6.7 | 设置日期、时间和区域 | 91 |
| 6.8 | 添加和删除输入法和字体 | 92 |

第7章 安装和删除软件

| | | |
|-----|------------------------|-----|
| 7.1 | 添加和删除 Windows 组件 | 94 |
| 7.2 | 安装新软件 | 96 |
| 7.3 | 删除软件 | 102 |



第 8 章 管理、安装和卸载硬件

| | |
|------------------------|-----|
| 8.1 查看电脑基本配置 | 105 |
| 8.2 查看硬件属性 | 106 |
| 8.3 可以安装的硬件 | 107 |
| 8.4 BIOS 设置 | 108 |
| 8.5 安装新硬件 | 109 |
| 8.6 硬件驱动程序的更新 | 114 |
| 8.7 卸载不存在硬件的驱动程序 | 116 |

第 9 章 连接与浏览 Internet

| | |
|-----------------------|-----|
| 9.1 连接 Internet | 118 |
| 9.2 浏览 Internet | 124 |
| 9.3 自定义 IE | 132 |

第 10 章 收发电子邮件

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 10.1 启动 Outlook Express | 136 |
| 10.2 设置邮件账号 | 137 |
| 10.3 用 Outlook Express 收发邮件 | 140 |

第 11 章 组建局域网

| | |
|---------------------|-----|
| 11.1 了解局域网 | 146 |
| 11.2 安装与配置局域网 | 147 |
| 11.3 使用局域网 | 151 |
| 11.4 共享文件和打印机 | 153 |

第 12 章 共享电脑

| | |
|--------------------------|-----|
| 12.1 创建多用户 | 156 |
| 12.2 使用多用户操作系统 | 159 |
| 12.3 Windows XP 密码 | 163 |

第 13 章 优化 Windows XP

| | |
|-----------------|-----|
| 13.1 优化启动 | 165 |
|-----------------|-----|

| | |
|---------------------|-----|
| 13.2 优化显示 | 167 |
| 13.3 优化内存 | 168 |
| 13.4 优化应用程序运行 | 170 |
| 13.5 检查磁盘 | 171 |
| 13.6 清理磁盘 | 173 |
| 13.7 磁盘碎片整理 | 174 |
| 13.8 自动维护优化 | 176 |

Chapter

第 1 章

Windows XP 基础

对电脑不太熟悉的用户，一般对电脑很“怵”，认为电脑既神秘又难学，因为人们平时听到了太多对电脑的夸耀、渲染，再加上它让人眼花缭乱的显示屏幕和品种繁多的组件，免不了使人敬而远之。

其实，不管电脑功能再强大、结构再复杂，也只能算是一种既“复杂”又“简单”的电器。通过学习和实际操作，掌握电脑这种“电器”的操作方法是不难的。

1.1

电脑基本概念

刚接触电脑的用户一般会问如下几个问题：



- ①什么是电脑？
- ②什么是操作系统？
- ③什么是 Windows XP？

答案是：

①电脑是由电脑硬件和软件组成的一种“电器”，只要给电脑发送操作指令，它就会按要求完成相应的工作。比如，打印文件、听音乐、看电影、玩游戏、上网等。

说明



-  硬件就是组成电脑的各个部件，如主机（其中包含 CPU、内存、硬盘等）、显示器、鼠标和键盘等。软件就是人们为了指挥、管理和维护电脑而编写的程序和数据的总和。
-  程序就是按照一定的算法要求组织起来的指令序列，而数据则是人能够接收的图像、文字、声音数字符号等电脑存储及处理的信息形式。

②操作系统是人们开发的一种软件,它是电脑的大管家,用来协调所有资源(包括CPU、内存、硬盘、鼠标和键盘等各种硬件以及要运行的程序等)有条不紊地工作,并提供人/机交互界面供用户使用电脑。操作系统是在后台工作的,用户常常意识不到它的存在,也不必知道它是如何工作的。

③Windows XP是由微软(Microsoft)公司开发的Windows操作系统的一种,是目前功能最强大、最流行的产品。

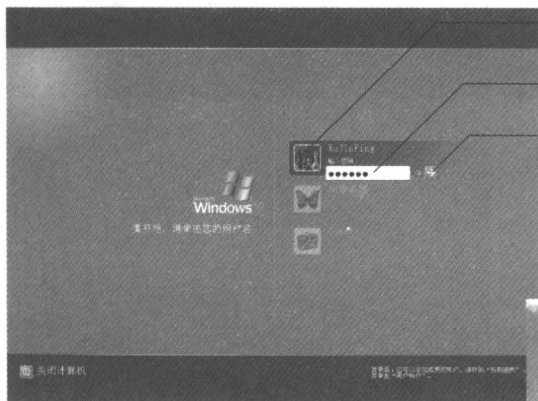
学好了操作系统,就等于学好了电脑操作。本书介绍的是Windows XP。

1.2

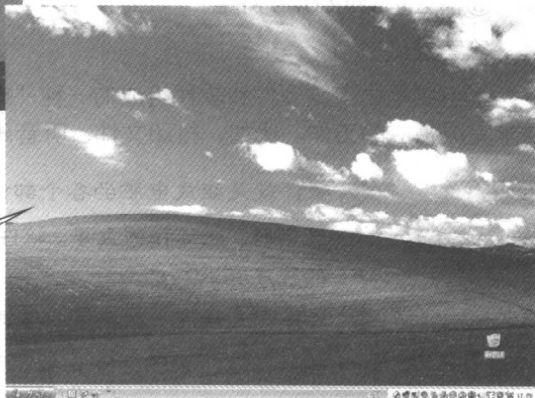
启动 Windows XP

启动Windows XP是使用它的开始,下面我们介绍启动Windows XP的操作方法。

- 1 首先打开外设(即主机以外的其他设备,如显示器、打印机等)的电源开关。
- 2 打开主机上的电源开关。



- 3 单击用户名图标。
- 4 输入密码。
- 5 单击此按钮,开始登录Windows XP系统。



成功启动Windows XP后显示的主界面,桌面使用了一幅图像作为背景

说明

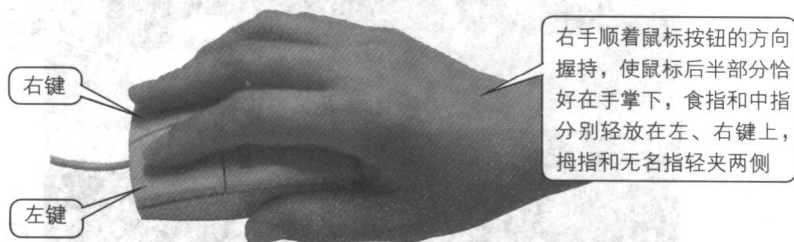


如果没有设置用户密码,那么单击用户名就会直接进入Windows XP的主界面。

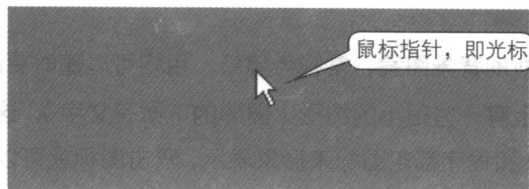
1.3

鼠标的使用方法







使用Windows XP,就需要使用鼠标,所以必须首先掌握鼠标的使用方法。握好鼠标是使用鼠标的基础,握鼠标的正确姿势如下。



当移动鼠标时,会发现屏幕上有一个同步移动的斜向箭头,那就是鼠标指针,又称为光标。



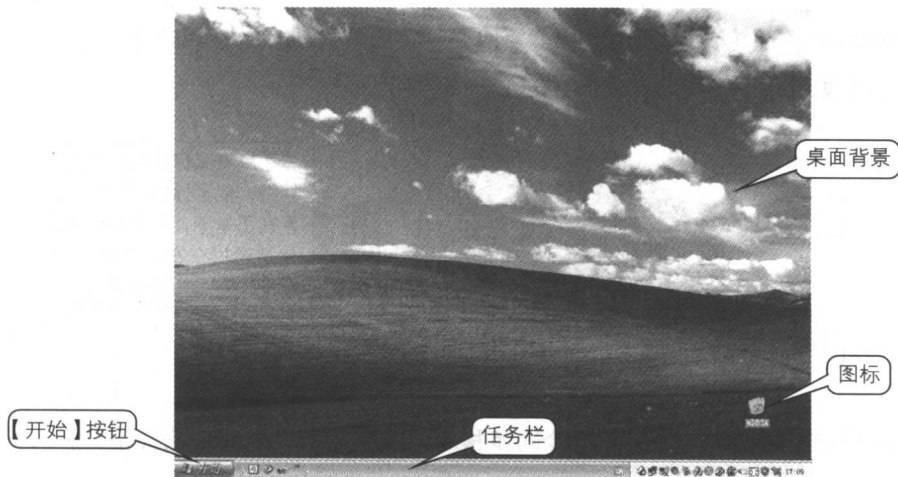
光标移动的距离取决于鼠标移动的距离,这样就可以通过移动鼠标来控制光标位置。鼠标的的基本操作有以下6种:

-  **定位(也称指向):** 移动鼠标,将光标移到目标位置。
-  **单击:** 按动鼠标的左键。
-  **双击:** 快速按动两下鼠标的左键。
-  **拖动:** 按下鼠标左键并移动鼠标。
-  **右击:** 按动鼠标的右键。
-  **右键拖动:** 按下鼠标右键并移动鼠标。

1.4

认识 Windows XP 桌面

启动 Windows XP 后, 出现的界面就是通常所说的桌面。我们使用电脑进行各项工作都是在桌面上完成的。



- 桌面背景:** 画面的背景图案, 常称为墙纸, 用户可以随时更改。
- 图标:** 在桌面上有一些很小的图形 (图形的下面有文字), 这些图形就是图标。所有的文件 (夹) 和程序都用图标来形象表示, 双击图标就可以快速打开所需的文件 (夹) 或程序。

说明



安装好 Windows XP 后, 最初桌面上只是在右下角有一个【回收站】图标。有些图标的左下角带有一个很小的箭头, 表明是一个快捷方式图标。快捷方式图标指向实际的程序或文件 (夹), 而启动程序的的实际文件保存在另外一个位置。

- 任务栏:** 任务栏位于桌面底部横贯左右, 其中包含的元素见表 1.1。

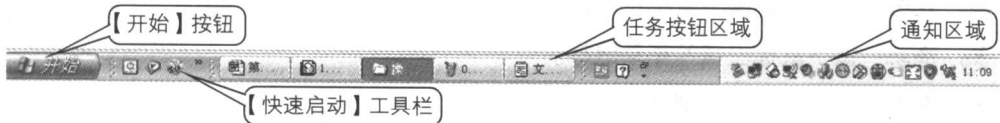




表 1.1 任务栏的组成

| 元素名称 | 说明 |
|-----------|---|
| 【开始】按钮 | 该按钮指向安装在电脑上的程序，单击它就会显示【开始】菜单，从中我们可以寻找并运行程序。 |
| 【快速启动】工具栏 | 位于【开始】按钮的旁边，里面有很多小图标，每个图标都代表一个要运行的程序或命令。默认状态下，该工具栏不出现在任务栏上。 |
| 任务按钮区域 | 位于【快速启动】工具栏的右边。每个打开的窗口或正在运行的程序在其中都对应着一个方框，称为任务按钮。 |
| 通知区域 | 位于任务栏的最右边，其中有一个数字时钟和一些图标，这些图标代表的是一些在后台运行的特殊程序（例如防毒程序等）。 |

提示



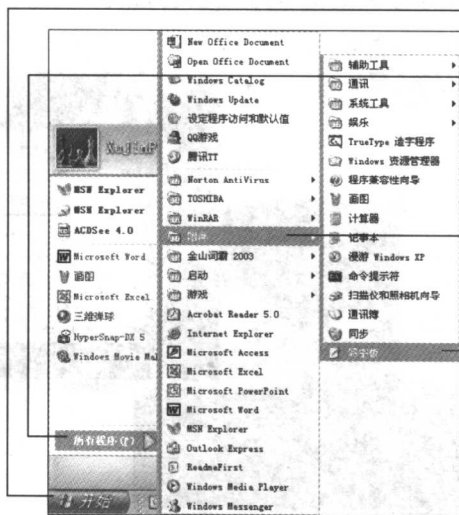
【通知区域】中所显示的图标取决于电脑中所安装的程序。因此，不同电脑的【通知区域】中所显示的图标可能不同。

1.5

Windows XP 窗口操作

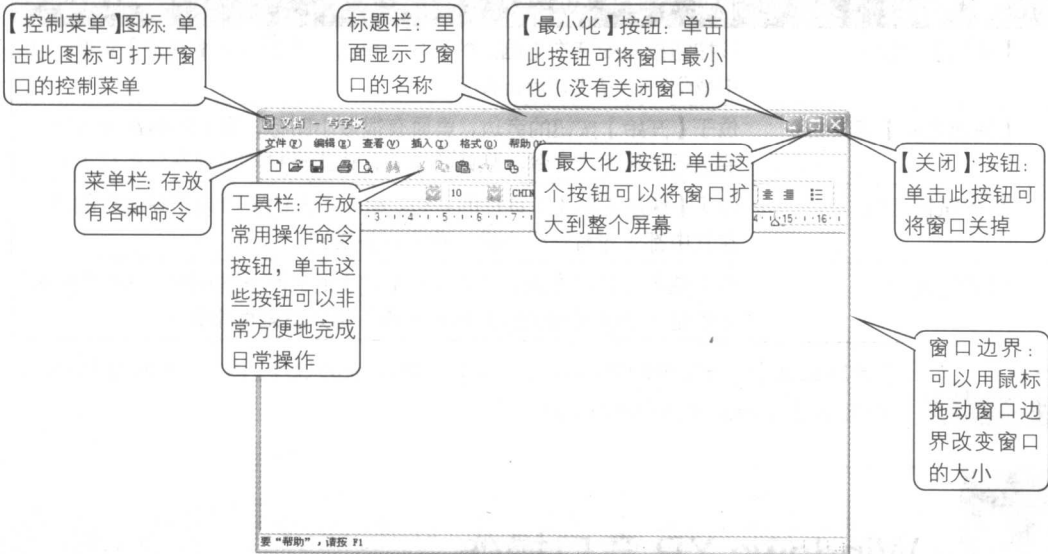
在 Windows XP 中，所打开的每一个程序或者文件夹都显示在一个窗口中。一次可以打开很多窗口，同时还可以在各个窗口之间自由地进行切换。

我们以“写字板”为例，介绍窗口的各个部分及其操作。



- 1 单击【开始】按钮。
- 2 光标指向【所有程序】选项。
- 3 指向【附件】选项。
- 4 单击【写字板】选项。

这样就打开了“写字板”程序窗口，如下图所示。从图中可以看到，该窗口有许多元素。



1.5.1 最大化、最小化和还原窗口

在“写字板”窗口中，我们输入一篇文章（输入文字的方法可参阅1.7小节），然后看看窗口的3种状态。

最小化窗口与关闭窗口不同，最小化的窗口仍然是打开的。

