

冯觉新 主编

中国环境科学出版社



家政学丛书

家政管理

——现代家庭的高级参谋

谨以此书献给国际家政学交流会

家政学丛书

家 政 管 理

——现代家庭的高级参谋

中国环境科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

家政管理:现代家庭的高级参谋/冯觉新主编.-北京:
中国环境科学出版社,1996.10

(家政学丛书)

ISBN 7-80135-003-0

I. 家… II. 冯… III. 家政家—家庭管理 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 19540 号

家政学丛书

家政管理

——现代家庭的高级参谋

冯觉新 主编

责任编辑 张进发

*

中国环境科学出版社出版发行

(100062 北京崇文区北岗子街8号)

北京市通县永乐印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经售

*

1996年12月 第 1 版 开本 787×1092 1/32

1996年12月 第一次印刷 印张 12 1/4

印数 1 2000 字数 275 千字

ISBN 7-80135-003-0/Z · 257

定价:19.00 元

目 录

第一章 绪 论

- 第一节 家政管理学的历史沿革 (1)
- 第二节 家政管理学的研究方法 with 意义 (4)
- 第三节 家政管理的概念 with 意义 (9)
- 第四节 家政管理的原则 with 内容 (14)
- 第五节 家政管理的目标 with 步骤 (20)

第二章 家庭时间管理

- 第一节 家庭时间的价值 with 利用 (23)
- 第二节 家庭时间计划的拟订 (29)
- 第三节 家事简化 with 时间节省 (34)

第三章 家政管理 with 精力节省

- 第一节 家事 with 精力运用 (37)
- 第二节 家事简化 with 精力节省 (40)
- 第三节 恢复精力的途径 (44)

第四章 家庭经济管理

- 第一节 家庭需要 with 家庭经济管理 (47)
- 第二节 家庭生产经营及其管理 (58)
- 第三节 家庭收入及其管理 (69)
- 第四节 家庭支出及其管理 (81)
- 第五节 家庭预算 with 簿记 (91)
- 第六节 家庭购买及其管理 (102)

第五章 家庭成员管理

第一节	夫妻情感生活管理	(112)
第二节	夫妻性生活与生育管理	(124)
第三节	子女教育及其管理	(133)
第四节	老人的赡养	(147)
第五节	家庭代际沟通	(156)
第六节	家庭成员文化生活管理	(166)
第七节	家庭保姆的选择与管理	(172)
第八节	家庭文书档案管理	(175)
第六章 家庭对外交往管理		
第一节	家庭社会交往概述	(183)
第二节	家庭社会交往中的基本礼节	(188)
第三节	家庭社会交往的基本技巧	(193)
第七章 家庭安全管理		
第一节	家庭安全管理概述	(199)
第二节	家庭用电安全管理	(206)
第三节	厨房安全管理	(214)
第四节	家庭居室安全与卫生管理	(225)
第五节	家庭防盗与防火管理	(236)
第六节	旅行健康与安全管理	(241)
第八章 厨房与饮食管理		
第一节	厨房设计与布置	(246)
第二节	厨房卫生与消毒	(249)
第三节	厨房器具的使用与保养	(253)
第四节	家庭食物的采购	(258)
第五节	家庭食物的保藏与加工	(264)
第六节	家庭烹饪	(268)
第七节	家庭膳食营养	(277)

第九章 家庭住房管理

- 第一节 住宅与家庭生活的关系 (287)
- 第二节 房间的设计与布置 (289)
- 第三节 家具的选择与保养 (293)
- 第四节 家庭居室装璜 (297)
- 第五节 阳台与庭院的美化 (311)

第十章 家庭服装管理

- 第一节 服装的材料与型号 (317)
- 第二节 服装款式与色彩的选择 (323)
- 第三节 选购合适服装的原则 (329)
- 第四节 常用服装购买指南 (335)
- 第五节 服装的洗涤与收藏 (342)

第十一章 家庭医护与保健管理

- 第一节 疾病与治疗 (347)
- 第二节 家庭病人护理 (349)
- 第三节 家庭急救 (360)
- 第四节 家庭药物管理 (368)
- 第五节 家庭保健 (373)

第一章 绪 论

在我国古曲文学名著《红楼梦》中，生动地描述了这样一段故事：宁国府在操办秦可卿丧事时，因事务繁多，人员杂乱，弄得主人焦头烂额，只好请来王熙凤。王熙凤受命之后，通过周密的计划和安排，对所有人员所负责的工作进行统一而有效的分配，对钱财指定专人负责管理，马上使一个乱哄哄的家庭变得井然有序。

生活中，这样的事例还很多。为什么同样一个家庭，让不同的人来管理，就会有完全两样的结果呢？在不同的家庭中更是如此。有的家庭人口众多，日子过得和和美，其乐融融；而有的家庭人口稀少，却矛盾重重；有的家庭精打细算，量入为出，日子过得红红火火；有的家庭则心中无数，寅吃卯粮，日子过得紧紧巴巴。原因何在呢？在这些普普通通的日常生活里，包含着一门与人们的家庭生活密切相关的学问——家政管理学。

第一节 家政管理学的历史沿革

“家政管理学”作为一门独立的学科分立出来，虽然历史不长，但却很早就引起人们的注意。在西方，古希腊思想家色诺芬于公元前 300 多年写成的世界上第一部家庭经济学著作《经济论》。在书中，他根据奴隶制自然经济的要求，确定了奴隶主的经济任务。他认为，家庭管理应该成为一门学问，它研

究的对象是优秀的主人如何管理好自己的财产,如何使自己的财富得到增加。有人把色诺芬这本书称作家政学。

在我国,从历史上看,中华民族是一个十分重视“家政”的民族。古人说,“修身、齐家、治国、平天下”,可见家庭管理被放在多么重要的位置。追溯起来,我国从周朝开始就有了家庭教育和家庭管理的思想。比如,《礼记·内则篇》上说:“子能食之,教以右手,能言,男唯女俞。六年,教之数与方名。七年,男女不同席、不共食。八年,出入门户及即席饮食,必后长者,始教之让。九年,教之数日。十年,出就外傅,学书记,朝夕学幼仪。十有三年,学乐。二十而冠,始学礼……”。到了汉朝,班昭的《女诫》一书详细地论述了女子教育的内容,其中大量的关于持家理事和家庭的道德伦理,成为后来封建社会女子教育的经典。在这以后,唐代的“女论语”;六朝的“颜氏家训”;明朝的“温母家训”;明末清初的“朱子治家格言”都是重要思想。当然,这些著作也都反映了封建统治阶级的利益和道德原则,尤其体现了封建社会中的男女不平等。

家政管理学作为一门独立的学科,还是近代的事情。

1840年,卡特琳·比彻尔女士撰写了《家事簿记》一书和“论家政”一文,首先对家庭问题作了学科性的探讨,并描述了解决家庭问题的实际方法。比彻尔女士的成果对家政管理学作为一门学科的发展起了重要作用。从19世纪70年代起,家政管理学在美国首先进入高等学府。1875年,伊利诺斯大学第一个设立了四年制的家政课程,家政学从此在大学正式确立了自己的学科地位并开始授予学位。同时,家政学作为一种职业教育迅速在公立职业学校和私立职业学校中普及开来。目前在我国的中等教育中,家政属于独立的职业教育类,在大学中,有近800所大学设有家政系或家政学院,其中有一部分

还授以硕士学位和博士学位。而且,美国农业部设有专门的家政局,联络各州通过经济上的支持开展家庭发展规划和家政学的研究与教育。

日本也是家政管理学校为发展的国家。1899年,日本正式设立了家政教育机构,其标志是东京女子高等师范学校设立技艺科。紧接着,奈良女子高等师范学校成立家政科,私立日本女子大学成立家政科。1949年,日本全国性的家政学学会诞生,成为日本家政学发展的权威机构。目前,日本的高等学校,尤其是国立大学都设有家政学研究所。

此外,西欧一些国家中,家政管理学的研究和运用也很盛行,极为普及。

我国对家政管理学的研究起步比较晚。解放前,我国的一些大学中设有家政系,开设了家政学课程,并出版了家政学方面的教材和书籍。但是,由于当时广大百姓家庭衣食无着,连起码的生活都维持不了,因此,也顾不上用家庭管理学的理论来指导家庭生活。解放后,社会主义制度的建立,使得千千万万的劳动者家庭焕发了生机,开始了一种崭新的家庭生活。但是,由于我们对社会主义家庭生活缺乏必要的科学认识,家政管理学曾被粗暴地作为一种伪科学遭到取缔。但家政管理学的有关研究,家政管理学有关知识和技术,如幼儿教育、缝纫、烹饪、居室装饰等的传授在职业教育中并没中断。改革开放政策的实施极大地提高了广大人民群众的生活水平,各种现代化生活用品不断进入家庭,迅速发展的社会改变着人们的家庭结构、家庭关系和家庭观念,人们越来越不满足于把家庭仅作为求生存温饱的庇护所,而是希望成为舒适愉快、共同进取、娱乐精神的场所。另外,由于种种因素的影响,一些过去不曾有的或不普遍的家庭生活问题也显现出来。家庭生活的发展

变化客观上需要完备的家政科学的知识和方法来引导,家政管理学的研究和教育开始进入一个新的发展时期。1985年5月,河南省妇女干校开办了“女子家政班”。1985年6月,大连市开办了“妻子家政班”。1988年2月,我国的第一所传播家政知识的“武汉现代家政专修学校”在武汉市成立。这标志着家政管理学正在朝规范化、理论化、学科化的方向发展。

当然,相对于发达国家的家政学学科的研究和教育而言,我国的家政管理学,尤其是作为一门独立学科的家政管理学,其发展还处在起步阶段。但是,可以预料,随着家庭生活的发展,适应社会主义精神文明的要求,在党和政府的关怀下,有众多热心于家政管理学的学者、工作者的努力,家政管理学必定会在我国的学术园地中占据它应有的地位。

第二节 家政管理学的研究方法与意义

一、家政管理学的研究方法

家政管理学在我国的研究尽管历史尚短,还没有积累起一套比较成熟适用的研究方法,但是,我们的社会为家政管理学的研究提供了良好的土壤和气候,特别是我国社会正在形成良好的学术研究风气,为家政管理学的研究提供了良好的有利条件。只要充分利用这些有利条件,家政管理学这门学科在我国是有广阔的发展前景的。但是,在科学技术高度发达的今天,家政管理学同其它各门科学一样,都有一个方法革新的问题。

家政管理学的研究,从根本上说,要以马列主义、毛泽东思想作指导,运用唯物辩证法。具体地说,要有效地运用以下

方法。

(一)家庭与社会相联系

家庭是社会的细胞。家庭生活中形形色色的问题都不是孤立的,而是一方面受社会制度、社会发展变化的制约;另一方面又反过来对社会产生一定的影响,因此,只有从社会的总体角度来考虑家庭问题,才能抓住家政管理学的实质,使之更有生气地指导家庭生活。家政管理学并不是孤立地研究家庭问题,而是要站得高,看得远,在家庭与社会的联系中进行研究。也就是一方面从管理学的角度来研究家庭;一方面从家庭的角度来研究管理学问题。不管从哪一个侧面进行研究,都要把家庭这个子系统放到社会这个母系统中去考察,这样才能研究得深透。

(二)共性与个性相结合

我国有11亿人口,2亿多家庭。这些家庭尽管都处在同一个母系统中,但由于民族习俗、地理环境、职业爱好、经济收入等各不相同,因此,每个家庭又有每个家庭的特点。我们在研究家政管理学时,不仅要把家庭问题放到社会总体中去考察,还要把这些问题放到特定的具体环境中去考察。家政管理学研究的对象是家庭活动的现象与规律,但目的是要用普遍规律去指导各个家庭的生活,把家庭生活安排得更科学,更合理。因此,如果不去研究不同家庭的具体特点,不但不能从中抽象出具有一般指导意义的规律,而且会使这门科学流于空谈,脱离实际。“一把钥匙开一把锁”,对于家政管理学这门具有一定实用性的科学来说,这种共性与个性相结合的研究方法显得尤其重要。我们决不可以只注意共性规律,而忽视个性特点,不能企求用一种统一的模式去指导千差万别的千家万户。

(三)从实际出发,注重调查研究

经典作家曾经就研究方法问题发表了许多有价值的意见。他们说过,不论在自然科学还是在历史科学的领域中,都必须从既有的事实出发……不能虚构一些联系放到事实中去,而是要从事实中发现这些联系,并且在发现了之后,要尽可能地用经验去证明。应该根据现有的经验和材料来考察和研究家庭,而不应该根据“家庭的概念”来考察和研究家庭。进行科学的调查,占有第一手资料,是研究家政管理学的重要手段和方法。从取样到调查,都要做深入细致的工作。对于调查得来的材料,要进行科学的定量和定性分析,力求避免主观性和随意性。有条件的话,还要“沉”下去,建立调查基地。调查过程中,要充分运用国家统计局的有关数据以及大众传播工具,使自己的材料更充实,更有普遍性,可信度更强。

(四)既要面对现实,又要面向现代化,面向世界,面向未来

家庭生活的研究在我国还比较薄弱,这是个缺陷,但又是好事,这样我们可以从一个较高的高度开始起飞。在研究的过程中,我们既要面对我国的现实,又不能局限于陈旧的、缺乏生气的习惯之中。我国有几千年的封建社会历史,家庭观念十分浓重,在家庭管理方面留下了许多精华和糟粕混杂的传统。作为精华,如量入为出,勤俭持家等,在今天的研究中,仍有借鉴意义;对一些与今日社会发展趋势格格不入的陈规陋习,则应当摒弃。对于现代化建设和新时代、新生活带来的一些高尚的、健康的管理方式,应当及时地补充进去,使家政管理学富有现代化的朝气和活力,真正具有指导家庭生活的价值。

研究家政管理学,不但要面向现代化,而且要面向世界。今日的世界是一个开放的世界,许多的家庭都与国外有直接或间接的联系,国外家庭生活方式和管理方式都程度不同地

对我国许多家庭发生影响；同时，由于信息交流的便利，大众传播工具的发展，更会对我国家庭生活产生冲击。因此，在研究家政管理学时，要积极地吸收国外家政管理学的研究方法与成果，并客观地把国外那些具有借鉴和指导中国家庭生活的经验介绍给中国家庭，以便建立起具有中国特色的社会主义家政管理学，使我国家政管理学的研究在世界上占有一席之地。当然，在吸收和借鉴的同时，要注意我国的国情，尤其要注意西方国家与我国社会制度和文化基础的不同，决不能照搬硬套。

研究家政管理学，要立足现实，但决不能只满足于现实。而且应当着眼于未来，这样才能使这门学科成为具有指导意义的科学，否则，就只能是管理经验总结。社会在飞速发展，家庭这个社会的细胞，同样地会随着社会前进的步伐向前发展。因此，研究家政管理学，不仅要为家庭解决现在生活中的“怎么办”，还要对家庭生活中的未来给人们提供指导，以供家庭决策参考。

（五）综合运用多学科知识

家政管理是一门边缘学科，与自然科学和社会科学中的许多学科都有密切的联系。因此，在研究中应该充分运用各有关学科的知识。马克思主义是社会主义家政管理学的理论指导，管理学、社会学、伦理学、心理学、教育学、人口学、卫生学、营养学、物理学、生物学、统计学等，又是家政管理学的知识基础。因此，这就要求研究者具有深厚的理论和广博的知识，才能使家政管理学的研究深入。这样一门涉及范围极广的学科，需要多方面的学者联合行动，才能见出成效，在学科的草创阶段，尤其需要这种合作。

方法问题同样是一门科学，它直接关系到这门学科的方法

向以及成功与否。大凡有成就的人,大都很讲究方法,否则就会差之毫厘,失之千里。家政管理学的研究方法,尚需在今后的研究实践中进一步去摸索,去完善。

二、研究家政管理学的意义

家政管理绝不是可有可无的小事,家庭既是个人私生活的场所,也是社会细胞;家庭生活既是琐碎的小事,又是与一个社区、一个民族、一个国家的文明紧密相关的大事;家庭生活的和谐美满既是个人幸福的泉源,也是社会安定的基础。开展家政管理学研究有着重要的现实意义。

(一)有助于建立良好的社会精神风貌

社会是由千千万万个家庭组成的,家庭的精神生活风貌直接影响和决定着社会的精神风貌。家政管理学的研究能够引起人们选择正确的家庭生活方式,过健康的家庭生活,科学地选择和消费各种精神生活产品,抵制各种腐朽东西对家庭的影响。同时,家政管理学还可以通过对家庭精神生活需要的研究,为生产更多更好的家庭精神产品提供生产导向。家庭是一个复杂的社会关系群体,通过家政管理学的研究,可以发现家庭中人际关系的特征和处理人际关系的道德原则,并对广大群众进行教育,有助于培养人们在客观社会中正确处理人与人之间的关系,形成良好的社会风尚。

(二)有助于建立高度物质文明

社会主义商品生产的目的是为了满足不同人民不断增长的需要,而家政管理学正是把衣、食、住、用、医这些人类生存最基本的物质生活需要作为自己的研究对象。家政管理学从营养学、卫生学、美学、艺术、社会心理学、文化学等多种角度对人的物质需要进行研究,能为社会物质生产部门提供必不

可少的信息,为社会生产出更多的有助于建立人类物质文明的物质产品作出贡献。

(三)能帮助人们提高家庭生活的效率和质量

家政管理学既研究家庭经济的管理,又研究家庭时间、家庭空间、家庭人力资源和其它社会、物质资源的管理,其研究结果能指导人们科学地管理家庭生活,作到最大限度地利用家庭资源,改善家庭生活状况,消除家庭生活中的许多潜在摩擦因素。它能够帮助家人之间进行正确的思想交流和情感沟通,提高每个人的家庭生活素质,增加家庭生活的吸引力和家人之间的相互理解与相容,从而促进家庭生活的安定与和谐。

第三节 家政管理的概念与意义

一、家政管理的概念

在我们的日常家庭生活中,人们常常评论说:“瞧,这家人多会过日子”,“那家人不会过日子”。会不会过日子,也就是指家庭生活管理得好不好。有些家庭则可能已经去管了却未意识到那就是家政管理。只要有家庭生活存在,就必然有家政管理。家政管理是客观存在于家庭生活中的家庭成员的一种行为。

那么,家政管理的定义到底怎么下呢?一提管理,人们马上就联想起计划、组织、指挥、监督、调节、处理、安排等等词汇。所谓的管理,一致的认识是指为达到一定的目标而采取的各种方式、方法和手段,对相关的人和事进行计划、组织、指挥、协调和监督的一系列活动的总称。但对家政管理的定义,却是众说纷纭,莫衷一是。简单一点说,家政管理,就是对家庭

生活的组织、安排、料理和对家庭中的物质、钱财等方面进行管理。

概念不是凭空想出来的，它是从现实家庭生活中来的。只要我们稍加留心，对早已客观存在的各种各样家庭的管理实际进行一番观察、分析和归纳，就不难得出比较准确的明晰的家政管理的概念，这也就是统一人们认识的路径。一句话，我们不必首先拘泥于眼前书本上的家政管理的文字概念，而应把着眼点主要放在家政管理的实际情形上面——这对各个家庭来说，也许更具有实际的意义。甚至可以这样说，家政管理就是家庭生活本身；家庭中所发生的一切行为几乎都与管理有关。

二、家政管理的意义

家政管理是家庭生活中的一个综合性功能。它的作用和意义概括地说，主要有以下几方面。

（一）家政管理是使家庭经济生活顺利进行的前提

管理，就其最一般的意义而言，是人的主观能动性的一种体现，是人们对自身活动所进行的自觉的、有意识的控制和调理。一个人，当他在一定的意念支配下有一定目的地从事某项活动时，实质上他就在管理着自己。因此，一般意义上的管理，有着和人类历史同样悠久的历史：从“人猿相揖别”的那一天起，人类就开始了动物所不能进行的管理了。同理可证，对家政的管理，也有着和家庭一样悠久的历史；经济生活一直是家庭生活的最基本最主要的内容，家庭经济管理也就一直是家政管理的最基本最主要的内容。

千百年来，人们怀着对美好明天的向往，凭着自己的聪明智慧和已有的经验、训诫和知识，每天都在齐家理财，不间断

地进行着家政管理。如果没有家政管理,家庭生活就会杂乱无章,或作乌合之众聚,或似鸟兽般散,以致无法正常顺利地运转;如果没有家政管理,那么家庭经济活动就会成为没有目的、没有灵魂的动物似的活动。家政管理的作用和意义,首先就在于它维持了家庭生活,尤其是经济生活的顺利进行。家庭管理是家庭经济活动的中心环节。

(二)家政管理是提高家庭经济效益的主要途径

在家庭生活中,管理只是手段,其目的是取得较好的经济效益。家政管理对提高家庭经济效益,具有重要的意义。首先,家政管理如果搞得好,就可以激发起家庭全体成员的积极性、主动性和创造性。而家庭成员不仅是家政管理的主体,同时也是家庭经济生活的主体,在有生产职能的家庭,自然是生产的主体,其主观能动性的增强,就是家庭经济原动力的增强,其能量的增大和充分释放,会产生极高的效率和较好的经济效益。其次,在具有物质生产职能的家庭里,对生产的经济管理直接影响家庭生产的经济效益。同样的生产条件,同样的“投入”,管理得越好,经济效益就越高;反之,则越低。因此,要想不断提高家庭经济效益,改善家政管理可以说是必由之路。

(三)家政管理是提高家庭生活质量、建设文明幸福家庭的重要手段

在社会主义制度下,家庭生活的质量水准、富裕幸福的程度,总的说来是以国家是否昌盛和社会安定与否为前提的。随着社会主义事业的不断向前发展,经济逐渐发达,制度的优越性逐渐显现出来,国家和社会将会在越来越高的程度上为家庭富裕幸福提供外部条件。但是,这并不是说家庭本身就是完全被动的、消极的,完全靠外部力量推动着前进,自己却无所可为。实际上家庭是社会的组成部分,是社会最基本的细胞组