

TOURISMBOOK

河南旅游系列丛书

河南

HENAN

GUIDE FUNDAMENTAL

旅游基础

陈蔚德 王玉宝 主编

中国旅游出版社

河南旅游基础

主 编：陈蔚德 王玉宝

副主编：张建州 李宗军

李永文 王九位

编 委：（以姓氏笔划为序）

王玉宝 王九位 邓学青

孙红梅 李宗军 李永文

宋全忠 张建州 赵 艳

侯来炳 程遂营

中国旅游出版社

责任编辑：谭 燕

图书在版编目 (CIP) 数据

河南旅游基础/河南省旅游局编. - 北京: 中国旅游出版社, 2002.9

ISBN 7-5032-2043-0

I. 河… II. 河… III. 旅游指南-河南省
IV. K928.961

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 064846 号

书 名：河南旅游基础

编 者：河南省旅游局

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编 100005)

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：河南省政府印刷厂

版 次：2002 年 9 月第 1 版

2002 年 9 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张：15.125

印 数：1-7000 册

字 数：350 千

定 价：20.00 元

版权所有 翻印必究

序 言

河南是一个旅游资源大省，以拥有丰富的古文化旅游资源而著称。对于广大海内外旅游者，特别是对那些醉心探寻东方文化和华夏文明源流的旅游者来说，河南就如同一座浩瀚的天然历史博物馆，一本看得见、摸得着、进得去的中国历史文化教科书。蕴藏在这里的东方文化内涵丰富精深，风貌珍贵独特。同时，河南还有得天独厚的自然景观，以黄河、淮河为主的水体景观，以太行山、伏牛山、桐柏—大别山为主的山体景观，相映成辉，别有情趣，是开展休闲度假的理想之地。近年来，省委、省政府把河南旅游业的发展放在了一个很重要的位置上，将大力发展旅游业列入我省“十五”经济和社会发展规划“八项举措”之一，制定了《河南旅游业“十五”发展规划和远景规划》，特别是精心打造了“三点一线”旅游精品线路，着力开展了创建“中国优秀旅游城市”和“A级景区”工作，精心策划推出了“河南风”旅游宣传促销品牌，加强了对旅游市场秩序的整顿和规范。通过近年来的工作，把河南旅游资源丰富、区位优势 and 人口优势三者基本上结合起来了。面对未来，河南旅游业充满生机和希望。

我国已经加入 WTO，全球化竞争将日益加剧，知识经济成分将不断增长，旅游业的竞争格局将发生重大变化。面对新的机遇和挑战，建立一支高素质的旅游从业者队伍，非常重要。在新世纪里，人力资源的开发将是旅游业经济增长的主要途径。中国旅游业实现经营现代化、利润最大化的目标，对人力资源开发的依赖性将更加显著。为了尽快与国际接轨，推动河南旅游

业的快速、持续、协调发展，适应河南旅游教育的需要，河南省旅游局组织编写了《河南旅游系列丛书》。

走在前面的人，总是先领略了不同的风光，但也往往要多踏一些荆棘。后来者则由于前车之鉴，多少省些力气。本套丛书的编写是一项开创性工作。它是在以往河南旅游书籍的基础上，结合近年来河南省旅游发展的实际情况，紧跟时代步伐，全面盘点河南旅游家底的一套丛书，近几年内将连续、滚动出版。

河南旅游业尚处于起步阶段，需要更多的有识之士和具备条件的人员，加入到这支队伍中来，为中原旅游产业的发展做出自己的贡献。值得欣慰的是，河南旅游教育事业已呈现出欣欣向荣的局面，大批有志青年积极投身其中。我们有理由相信，通过全行业的共同努力，河南旅游事业一定能够在世人面前展现崭新形象！

孙光峰 8.26

前 言

《河南旅游基础》是在河南省旅游局的组织领导下编写的，是河南旅游系列丛书的重要内容之一。

为了编好这本书，河南省旅游局人事教育处组织全体编写人员，就编写目的和大纲等进行了多次讨论。大家各抒己见，充分议论，达成共识后分头撰写，于2001年10月统稿付印成内部资料，并广泛征求意见，于2002年上半年安排了本书的修改、删减和增补工作。踏踏实实做点工作，是非常辛苦的，这其中的逐字推敲，几易其稿，是自不必说的。但我们报定一个宗旨：“不与群芳争春色，只将小花献人间”，只要能为读者带来点益处，也就乐在其中了。

《河南旅游基础》的编写分工如下：李永文编写第一、四章，程遂营编写第二章，李宗军编写第三、十三章，侯来炳编写第五章和第八章的第一、五节，王九位编写第六、七章，宋全忠编写第八章的第三、四节，赵艳编写第八章的第六节，孙红梅编写第九章的第一、二节，邓学青编写第九章的第三节，陈蔚德编写第十、十一章和第八章的第二节，张建州编写第十二章。陈蔚德和王玉宝负责全书的统稿工作。杨宝富为本书封面提供了照片。虽然本书历经两年时间的刻意打造，但在结构编排、篇幅长短、知识深浅等方面，仍觉

有诸多不妥之处，我们热切期待读者朋友们的批评指正！

实践之树是常青的。随着时间的推移，本书的一些观点和内容会被新的经验所补充或修正，这是正常的。预计这种变化不会太慢，我们也企盼着变化的到来！

编委会的电子信箱是：ha-tec@371.net，欢迎来信提出您的宝贵意见！

编委会

2002 年 8 月 26 日

目 录

前言	(1)
上篇 河南概况	(1)
第一章 自然地理环境	(3)
第一节 居中的地理位置	(3)
第二节 类型多样的地貌	(8)
第三节 暖温带大陆性季风气候	(17)
第四节 丰富的水资源	(20)
第五节 种多量大的生物资源	(23)
第二章 社会发展史略	(28)
第一节 12 世纪以前的政治和经济	(28)
第二节 12 世纪以后的政治和经济	(37)
第三节 新中国成立后的经济社会发展	(47)
第四节 文化和科技	(52)
第三章 旅游业发展现状与前景	(72)
第一节 “九五”期间河南旅游业发展情况	(72)

第二节	河南旅游业发展趋势与前景	(75)
第三节	旅游交通	(86)
中篇	自然景观	(93)
第四章	自然景观特点及其类型	(95)
第一节	自然景观特点	(95)
第二节	自然景观类型	(100)
第五章	山岳景观	(112)
第一节	概述	(112)
第二节	豫北山地	(118)
第三节	豫西山地	(132)
第四节	豫南山地	(140)
第六章	水体景观	(150)
第一节	概述	(150)
第二节	主要河流	(153)
第三节	湖泊景观	(158)
第四节	泉水景观	(164)
第五节	瀑布景观	(170)
第七章	生物景观	(176)
第一节	概述	(176)
第二节	自然生态景观	(182)
第三节	森林公园景观	(188)
第四节	珍稀动物景观	(194)

下篇 人文景观·····	(197)
第八章 特色旅游·····	(199)
第一节 大黄河之旅·····	(199)
第二节 历史文化名城·····	(213)
第三节 武术旅游·····	(236)
第四节 寻根旅游·····	(249)
第五节 花卉旅游·····	(258)
第六节 红色之旅·····	(269)
第九章 文物古迹·····	(279)
第一节 古文化遗址·····	(280)
第二节 古代建筑·····	(292)
第三节 博物馆及文物精品·····	(315)
第十章 宗教文化·····	(332)
第一节 佛教·····	(332)
第二节 道教·····	(393)
第三节 伊斯兰教·····	(405)
第十一章 古代历史文化名人·····	(410)
第一节 政治军事名人·····	(410)
第二节 思想科技名人·····	(417)
第三节 文学艺术名人·····	(424)
第十二章 民俗文化·····	(435)
第一节 饮食文化·····	(435)
第二节 地方戏曲·····	(441)

第三节 传统节日	(448)
----------------	-------

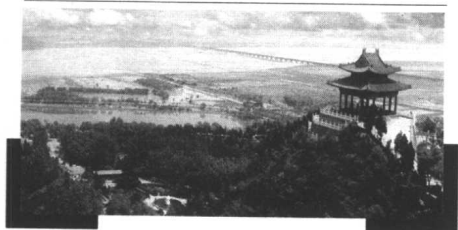
第十三章 地方特产	(454)
-----------------	-------

第一节 工艺品	(454)
---------------	-------

第二节 土特名产	(465)
----------------	-------

上
篇

河南概况



第一章 自然地理环境

河南自然条件优越，自然资源丰富，随着旅游活动的不断增多和旅游业的迅速发展，这些条件和资源的巨大潜力正在得到愈来愈广泛的开发和利用，不断转化为现实生产力。与此同时，由于自然资源种类和开发利用程度的不同，某些条件的不足和这些条件的限制作用也日益明显。因此，深入分析河南的自然条件、特点和区域差异，是扬长避短、因地制宜发展河南旅游的重要前提之一。另外，为了使广大游客和旅游专业学生更深入地了解河南旅游资源的形成、开发和利用等问题，有必要对河南的自然地理环境作一介绍，从根本上解决河南有哪些旅游资源和为什么会形成这些旅游资源的问题。

第一节 居中的地理位置

河南省古称“豫州”，简称豫。2000多年前，《尚书·禹贡》序列九州之地，豫州独居其中，故又有“中州”、“中原”之称。

河南省位于黄河中下游，华北大平原的南部，秦岭山系余脉的东端，位于北纬 $31^{\circ}23'$ ~ $36^{\circ}22'$ ，东经 $110^{\circ}21'$ ~ 116°

39'。全省土地总面积 16.7 万平方公里, 占全国总面积的 1.74%, 其大小虽比不上西部的新疆、西藏、青海和甘肃, 但大于东部的福建、浙江、安徽、山东和辽宁, 在全国 34 个省级行政区中, 位居第 18 位。在世界上, 河南的土地面积, 大体和一个中小型国家的面积相当。整个省域的轮廓犹如一片叶柄朝东的树叶, 南北纵跨 530 公里, 东西横亘 580 公里。河南省与周围 6 省毗邻, 东有山东、安徽, 西有陕西, 南有湖北, 北有河北与山西。

全省分 18 个省辖市, 下辖 89 个县和 21 个县级城市 (表 1-1)。省会驻郑州市。

在中国的版图上, 河南虽不像古代的豫州那样正处于九州几何中心, 但从自然、政区、交通位置以及全国三大经济地带的区位关系看, 河南仍不失为中国之中的地理位置。

表 1-1 各市、地、县 (市、区) 名称 (资料截止至 2000 年底)

城市名称	城市个数	市辖县	市辖区	地级市	县级市
全省	38	89	48	17	21
郑州市	6	中牟	中原区、二七区、管城回族区、金水区、上街区、邙山区	郑州市	巩义市 新郑市 登封市 新密市 荥阳市
开封市	1	杞县、通许、尉氏、开封、兰考	龙亭区、顺河回族区、鼓楼区、南关区、郊区	开封市	
洛阳市	2	孟津、新安、栾川、嵩县、汝阳、宜阳、洛宁、伊川	老城区、西工区、瀍河回族区、涧西区、吉利区、洛龙区	洛阳市	偃师市

续表 1-1

城市名称	城市 个数	市辖县	市辖区	地级市	县级市
平顶山市	3	宝丰、叶县、鲁山、郏县	新华区、卫东区、湛河区、石龙区	平顶山市	汝州市 舞钢市
安阳市	2	安阳、汤阴、滑县、内黄	文峰区、北关区、铁西区、郊区	安阳市	林州市
鹤壁市	1	浚县、淇县	鹤山区、山城区、郊区	鹤壁市	
新乡市	3	新乡、获嘉、原阳、延津、封丘、长垣	红旗区、新华区、北站区、郊区	新乡市	卫辉市 辉县市
焦作市	3	修武、博爱、武陟、温县	解放区、中站区、马村区、山阳区	焦作市	沁阳市 孟州市
濮阳市	1	清丰、南乐、范县、台前、濮阳	市区	濮阳市	
许昌市	3	许昌、鄢陵、襄城	魏都区	许昌市	禹州市 长葛市
漯河市	1	舞阳、临颍、郾城	源汇区	漯河市	
三门峡市	3	渑池、陕县、卢氏	湖滨区	三门峡市	义马市 灵宝市
南阳市	2	南召、方城、西峡、镇平、内乡、淅川、社旗、唐河、新野、桐柏	卧龙区、宛城区	南阳市	邓州市
商丘市	2	虞城、民权、宁陵、睢县、夏邑、柘城	梁园区、睢阳区	商丘市	永城市

续表 1-1

城市名称	城市个数	市辖县	市辖区	地级市	县级市
信阳市	1	息县、淮滨、潢川、光山、固始、商城、罗山、新县	浉河区、平桥区	信阳市	
周口市	2	扶沟、西华、商水、太康、鹿邑、郸城、淮阳、沈丘	川汇区	周口市	项城市
驻马店市	1	确山、泌阳、遂平、西平、上蔡、汝南、平舆、新蔡、正阳	驿城区	驻马店市	
济源市	1				济源市

首先，从自然地理位置看，全国地势自西向东大体可分为三大阶梯，河南正处于第二阶梯向第三阶梯的过渡带上，因而河南省的地势不太高也不太低，离海洋不太远也不太近，降水不太多也不太少。全省大部分地区属暖温带，北亚热带面积较小，因而热量适中。适宜的地理位置，为河南省经济的发展，尤其是为农业经济的发展提供了有利条件。

其次，从政区位置看，以河南为中心，北至白山黑水，南到两广海南，西至天山脚下，东抵东海之滨，大都要跨越三四个省区。若以省会郑州为起点，北距京津唐，南下珠江三角洲，西入关中平原，东至宁沪杭等经济发达地区，其直线距离基本上都在 1000 公里左右。

第三，从交通位置看，中国铁路网的两条中轴线路——陇海线和京广线，分别从东至西、从南至北从河南中部通过，郑州是全国铁路网的中心。另外，河南也是国家重要公