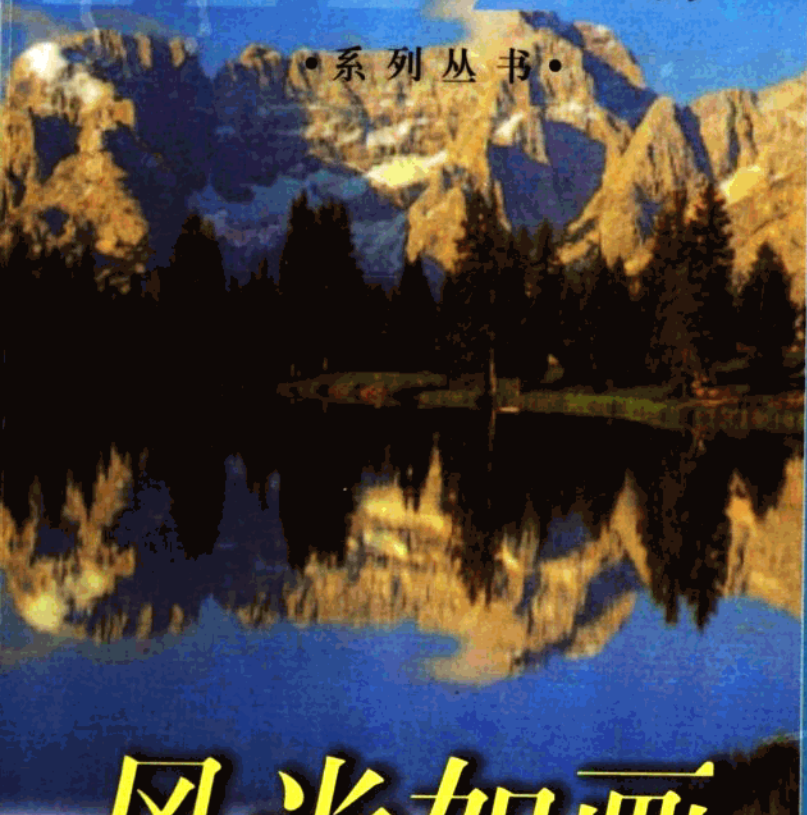


伴你游四方

• 系列丛书 •



风光如画

——国家级风景名胜区全览 ③

张 立 / 主编

景区介绍

地理位置

交

通

风味特产

周边景点

特别提示

联系电话



石油工业出版社

前 言

几年前结识了一位自助旅行周游世界的美国小伙子，到了中国后，便扔下行囊，找了个教英语的工作，再也不走了。问他为什么？答曰还有很多地方没去，还有一些地方想再去。因兴趣相投，故每每见面，总要做一番地图“游”。为一个不远万里来到中国的游客指点祖国的大好河山，自然是一件很有面子的差事，何况我常常是指尖划到哪儿，心也跟着飞到哪儿，那份惬意，令我沉醉。久而久之，我发现中国那么多名山，他居然一个也没有去过。于是我便竭力推介三山五岳，他却从不响应。最后一次，我坚持说别的山可以不去，黄山实在应该去看看。他被逼不过，只好直言相告：有台阶的山太没意思了。说时一脸歉容，好像有愧于我的盛情。

这个理由让我纳闷了好长时间，为什么我从来就没觉得这些山不该没有台阶？能想像泰山没有十八盘，华山没有天梯，庐山没有好汉坡吗？如今才逐渐悟出点道理来，想必在他的脑子里，山峰就是海拔高达一定数字的高地，瀑布就是落差达到一定距离的流水。险峻、陡峭、宏伟、壮观足矣。而对于我们，山峰是青天削出的芙蓉，是安详的卧佛，是天上的都会；瀑布是倒挂的银河，是如飞的白练，是烟霞和珠玉。泱泱古国传承下来的“风光”二字，其内涵岂是千里之外百年国度的一个毛头小伙子所能理解的！

的确，除了青藏高原上那些肩负着世界屋脊重任的山峰外，中国的哪一处山水不是一段历史、一首诗、一曲画轴、一个故事？人们向往泰山，因为它是一座文化名山，有“会当凌绝顶，一览众山小”的气概；许多人知道五台山有规模宏大的宗教建筑群和庄严肃穆的佛教道场，是四大佛山之首，但有多少人知道五台山还是华北最高峰？换一个角度看，如果三峡只是三个接踵而至的险滩，没有巫山神女和丰

都鬼城给人以无限遐思，没有传唱千古的诗句在对峙的山峰之间回荡，游起来怕是逊色不少。而杭州的西湖与武汉的东湖相比，不是胜在湖光山色，而是胜在千年来越涂越浓的人文华彩。

风景的人文色彩，还体现在中国人巧妙的设景能力上。几乎在所有的景区，人们给造化的鬼斧神工赋予拟人化的造型，构建场景化的氛围，惟妙惟肖，意趣盎然——自古以来，中国人的想像力，似乎只在山水间，才发挥得淋漓尽致，所以山水才更令人陶然忘返。我记忆里最受感动的有：黄山云海中如仙的“十八罗汉朝南海”，天都峰下的“童子拜观音”；张家界崇山峻岭中，从刀戟般直刺青天的峰林突围出来的“夫妻相会岩”；桂林漓江边，天上泼墨酒就的“九马画山”；昆明滇池边恬静柔美的“睡美人”。这些景区，书中都有介绍，更多更精彩的内容，就要劳动读者的手指和脚趾了。

古代有个人，好把名山大川图挂在睡榻旁，美其名曰“枕上游”。那些无暇背起行囊的读者，不妨搬回这套丛书，效仿一番。而对于广大不肯放下行囊的同道们来说，这套丛书的实用价值自然毋庸赘言。

——编者

目 录

四川省

峨眉山风景名胜区	2
黄龙寺—九寨沟风景名胜区	4
青城山—都江堰风景名胜区	6
剑门蜀道风景名胜区	8
贡嘎山风景名胜区	10
蜀南竹海风景名胜区	12
西岭雪山风景名胜区	14
四姑娘山风景名胜区	16

重庆市

长江三峡风景名胜区	18
缙云山风景名胜区	20
金佛山风景名胜区	22
四面山风景名胜区	24

广西壮族自治区

桂林漓江风景名胜区	26
桂平西山风景名胜区	28
花山风景名胜区	30

广东省

肇庆星湖风景名胜区	32
西樵山风景名胜区	34
丹霞山风景名胜区	36

海南省

三亚热带海滨风景名胜区	38
-------------	----

贵州省

黄果树风景名胜区	40
织金洞风景名胜区	42
梵净山风景名胜区	44
红枫湖风景名胜区	46
龙宫风景名胜区	48
荔波樟江风景名胜区	50
赤水风景名胜区	52
马岭河风景名胜区	54

云南省

路南石林风景名胜区	56
大理风景名胜区	58
西双版纳风景名胜区	60
三江并流风景名胜区	62
昆明滇池风景名胜区	64
丽江玉龙雪山风景名胜区	66
腾冲地热火山风景名胜区	68
九乡风景名胜区	70
瑞丽江—大盈江风景名胜区	72
建水风景名胜区	74
西藏自治区	
雅砻河风景名胜区	76

《风光如画》

夫夷以近，则游者众；

险以远，则至者少。

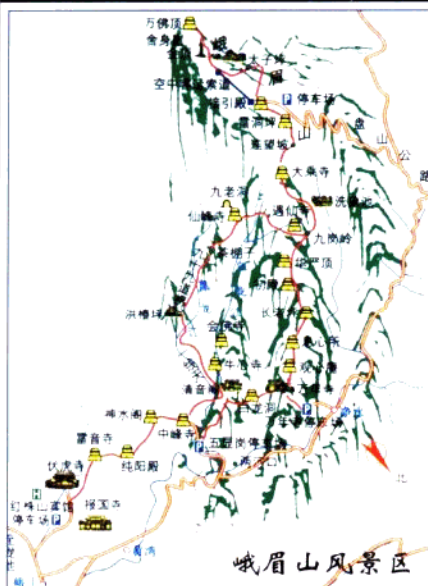
而世之奇伟瑰怪非常之观，

常在于险远，而人之所罕至焉。

故非有志者，不能至也。

—— 王安石《游褒禅山记》

峨眉山风景名胜区



● [景区介绍] 景区

包括峨眉山和乐山大佛两个独立景区，景区游览面积117平方公里。峨眉山，为中国四大佛教名山之一，主峰万佛顶海拔3099米。景区内层峦叠嶂，拥有萝峰晴云、双桥清音、白水秋风、大坪霁雪、洪椿晓雨、九老仙府、象池夜月、金顶佛光、云海、圣灯、日出等自然景观。峨眉山以海拔高度划分为三个游览区：低山区1000米左右，主要景点有报国寺、伏虎寺、清音阁、一线天、黑龙江栈道、万年寺等，特点是文物古迹丰富、自然风景秀雅、寺庙风格独具。中山区1000米

● [地理位置] 位于四川

省乐山市。

■ [交通] 成都至

昆明、攀枝花方向的列车在峨眉山有站。成都火车南站、新南门汽车站有汽车直达景区。





乐山大佛

断崖凿刻而成，背靠凌云山，面对三江。大佛高71米，头高14.7米，耳长6.72米，鼻长5.33米，眼长3.3米，手的中指长8.3米，脚背宽8.5米，长11米，其上可坐百人以上，堪称天下第一大佛。

☞ [风味

特产] 乐山江

至2200米左右，主要景点有洗象池、遇仙寺、仙峰寺、洪椿坪等，是观赏奇花异草、山涧飞瀑、飞禽走兽的最佳地带。高山区2200米至3099米左右，这一带地势雄伟、古林参天、险幽并具，主要景点有雷洞坪、接引殿、金顶等。

乐山大佛与峨眉山相毗邻，这尊石刻弥勒佛坐像开凿于唐代，依栖鸾峰

团、青神竹编、夹江国画纸、峨眉春茶、峨眉雪魔芋等。

☞ [周边景点] 西岭雪

山、眉山、三苏祠、青城山、都江堰、千佛岩、朝阳洞等。

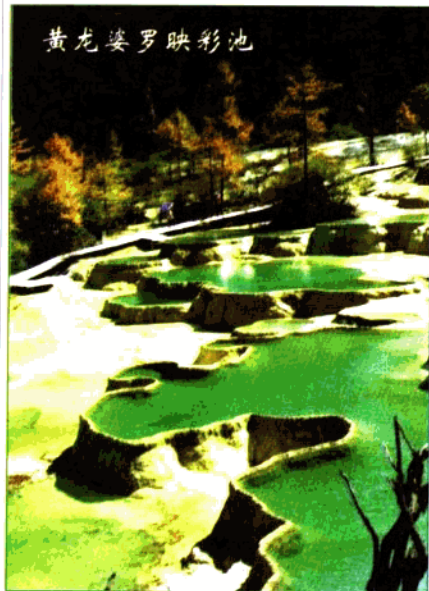
☞ [特别提示] 峨眉山

多雨，登山宜穿雨衣而不宜打伞。九老洞一带猴子较多，最好带些零食，以备猴子讨要。

☎：(0833) 5520451

黄龙寺——九寨沟风景名胜区

黄龙婆罗映彩池



④ [地理位置] 位于

四川省阿坝藏族羌族自治州境内，距成都市 400 公里。

④ [交通] 到黄

龙、九寨旅游一般从成都换乘汽车，经都江堰、汶川、茂县、松潘到九寨沟

口。本书推荐一条新线路，即从甘肃省兰州市乘汽车出发，经郎木寺、松潘到景区。沿途可以游览刘家峡水库、炳灵寺石窟、拉卜楞寺、甘南草原、松潘草地等。此线路路途较长（500 多公里），但道路平直，景点众多，民族风情浓郁。

④ [景区介绍] 黄龙

寺，辖两沟一峡一山及红星岩、龙滴水、雪山梁等景区，雪宝顶（岷山山脉主峰）为最高点，海拔 5588 米。景区以露天岩溶景观组成了一条绚丽多姿的彩池画廊，瑰奇绝世；沿黄龙前、中、后三寺，可以欣赏到洗身洞、五彩池、石塔镇海、黄龙洞、转

花海等景观。这些小巧玲珑、晶莹剔透的彩池，随着沟势返回婉转，层叠而下，掩映在红花绿叶之中，倒映雪山，娇妍多姿。

黄龙寺风景区 雪宝顶



九寨沟风景区



九寨沟，景色以3沟118海子为代表，包括5滩、12瀑、47泉等水景为主景。主要游览区有：树正盆景滩的鬼斧神工，树正群海的安谧宁静，树正瀑布的汹涌湍流，双龙海、火花海、卧龙海的神秘莫测。日则沟，集中了九寨三大瀑布：诺日朗瀑布清流潺潺，珍珠滩瀑布玉溅珠飞，高瀑布湍流飞荡；沟内还有312平方米的珍珠落滩的珍珠滩，熊猫出没的熊猫海，芳草依依的芳草海，飞禽乐园天鹅海。则查洼沟，沟内以九寨最玲珑之五彩池和最大最深的长海为主，五彩池玲珑剔透，长海烟波浩

淼。

人们称黄龙为“人间瑶池”、九寨为“童话世界”。1992年被世界教科文组织列入《世界遗产名录》。

☞ [风味特产] 麝香、羌族刺绣、川虫草、川贝母、洋芋糍粑、青稞酒等。

☞ [周边景点] 从成都到景区沿途有都江堰、青城山、叠溪海子等景区。

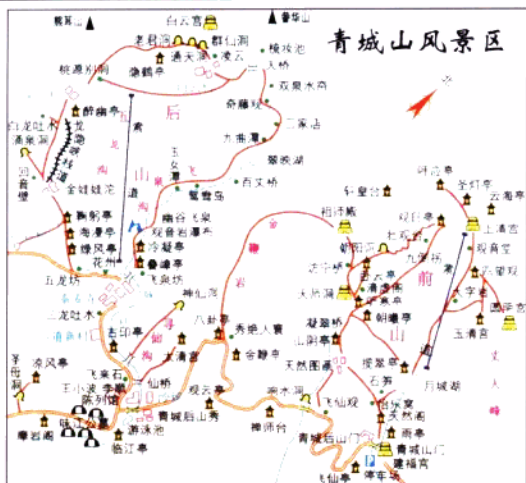
📌 [特别提示] 每年正月十五举办扎人寺庙会、转山节。公历4月6日至10日特地为旅游者举办赛歌会。



九寨沟

☎：(0837) 7734018

青城山—都江堰风景区



会”之称。境内群峰环拱，山势雄奇，终年常绿，景色清幽，以“青城天下幽”的美誉著世。

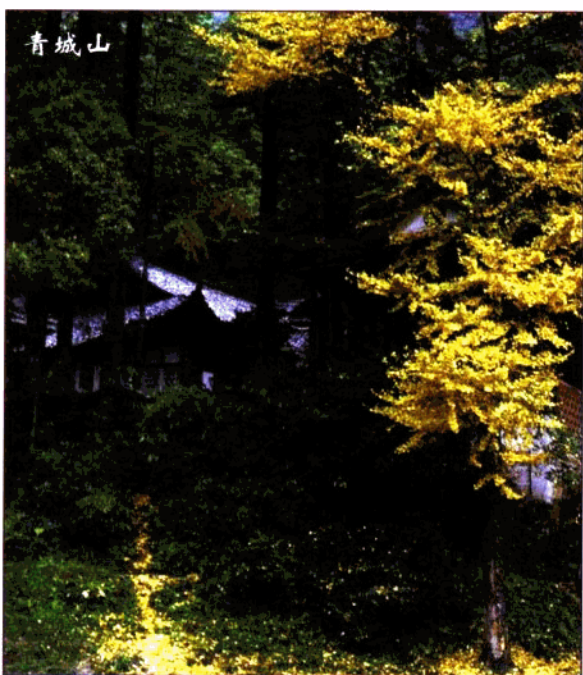
青城山，分为前、后山景区，中以金鞭岩为界。前山景区主要是以道

● [地理位置] 位于四川省都江堰市境内，距成都78公里。

🚗 [交通] 乘飞机或火车到成都后，换乘汽车一小时可达景区。

🌳 [景区介绍] 景区包括青城山、都江堰两个景区。青城山背靠岷邛雪山，下临川西平原，面积约80平方公里。东汉张陵在此结茅传道，为中国道教发祥地之一，自古就享有“神仙都

教天师洞为中心的人文景观。一路古木参天，林翠山深，鸟语蝉鸣，丹梯栈道，曲径通幽。景点有三岛石、掷笔槽、轩皇坛、上清宫、玉清宫、圆明宫等，可瞻仰道家宫殿，聆听道教音乐，欣赏庙中的文物



都江堰



古迹和历代名人题咏，还可以观日出、云海、“神灯”等奇观。后山景区是以永安寺为中心、自然景观为主的新景区。境内峰峦耸秀，沟壑幽深，飞泉密布，奇岩险洞，野趣盎然。景点主要有：五龙沟内的金娃娃沱、龙隐峡栈道，飞泉沟内的幽谷飞泉、双泉水帘，白云群洞中的通天洞，半山中的翠映湖，临绝顶的又一村，以及唐代古刹泰安寺、金鞭岩、莹华山、圣母洞、红岩、神仙洞。

都江堰古堰，坐落在今都江堰市城西两公里的岷江中游与上游结合处。源于岷山的岷江穿越万壑千山，千回百转，在此出峡，

一落平原。都江堰的主体工程建筑有：分流江水的鱼嘴，排泄洪水的飞沙堰，引水咽喉宝瓶口；附属工程有百丈堤、金刚堤等。

☞ [风味特产] 青城四绝：青城贡茶、洞天乳酒、白果炖鸡、青城泡菜等。

☞ [周边景点] 四姑娘山、西岭雪山、新都桂湖、武侯祠、杜甫草堂等。

▲ [特别提示] 游青城山，要体会“青城天下幽”的境界，最好到青城后山一游，时间以两天为宜。

☎：(028) 7288159

剑门蜀道风景名胜区

● [地理位置] 位于四

川省绵阳市。

■ [交通] 广元为

古蜀道四川省内的起点,川陕公路贯穿景区,西去成都300公里。北京、上海、合肥、西安、太原、兰州、乌鲁木齐、成都、重庆等地有

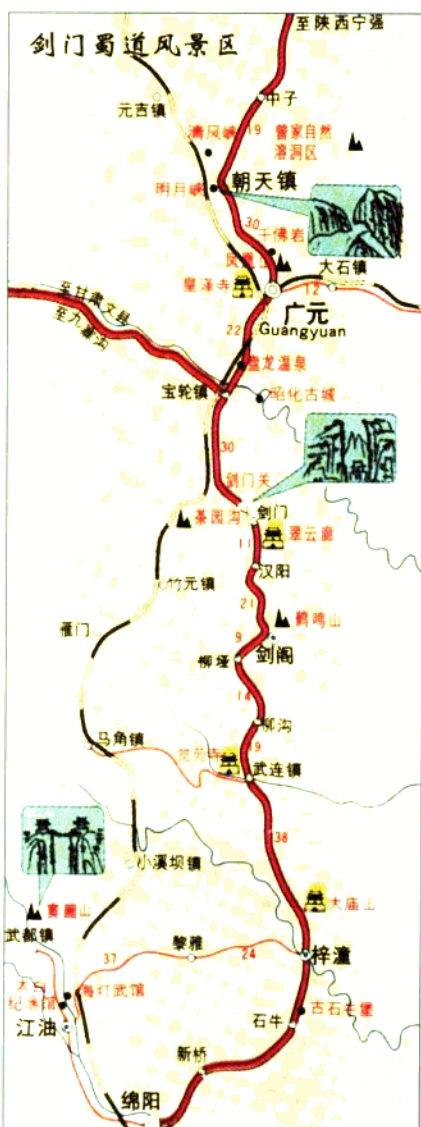
火车直通广元。

● [景区介绍] “蜀

道”是从陕西汉中、宁强入川,至广元、剑阁、梓潼的古栈道,绵亘150公里,是在连绵不断的秦岭、巴山、岷山之间,以“蜀道”为纽带的山岳型风景区。是世界上历史最长、保护完好的古代陆上交通道,被誉为“人类文明的里程碑”。沿途地势险要,风光秀丽。主要景点有:朝天关栈道、三国古战场遗迹、武则天庙皇泽寺、唐宋石刻千佛岩、剑门关、古驿道翠云廊、七曲山大庙、李白故居等。

剑门关有72峰,石壁千仞,峰峦叠嶂,历代设关,为兵家必争的军事要冲,古有“一夫怒临关,百万未可傍”的赞诗。翠云廊,为古蜀道上从剑门到剑阁县城一段的美称。这里8000余株古柏枝干参天,浓荫蔽日,蜀道逼仄,素有“剑门天下险”之称誉。

皇泽寺,建于唐开元





千佛崖

终点，此地距成都不远。建议在体会了“蜀道难，难于上青天”之后，再到成都平原，感受天府之国的富庶。

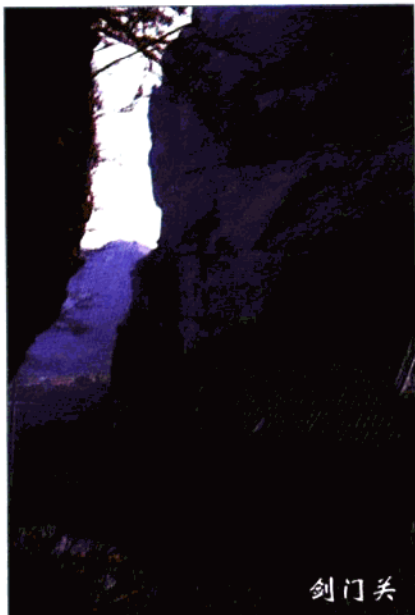
年间，为祭祀中国历史上惟一女皇武则天的寺庙。背依乌龙山，面临嘉陵水，是古蜀道上的重要景点。

千佛岩，与皇泽寺遥遥相望，在长约200多米的崖壁上原有佛像近2万尊，尚存7000余尊。遗迹处处，仍可想象当年之鼎盛。

 [风味特产] 剑门豆腐、剑阁手杖、树根雕工艺品等。

 [周边景点] 清风峡、曾家自然溶洞区、龙泉洞、白水湖、庞统祠等。

 [特别提示] 如从广元出发，则应以江油为



剑门关

☎：(0839) 3223350

贡嘎山风景名胜区

📍 [地理位置] 位于四川

省甘孜藏族自治州境内。

🚆 [交通] 乘火车

可走成昆线，在乌斯河站下车，然后换乘汽车至沟口磨西。也可从成都参加旅行团，乘汽车前往，距离300公里。还可以从成都乘汽车至泸定，住宿一晚，然后换

车达景区。

途经乌斯河的列车：

车次	运行区段	车次	运行区段
117	北京西-攀枝花	621	成都-攀枝花
611	成都-西昌南	819	成都-普雄

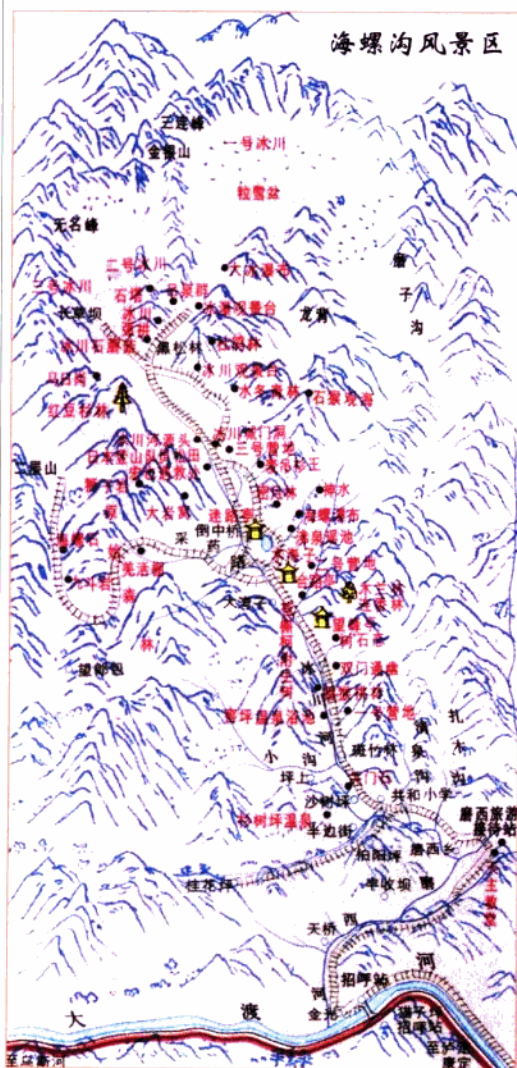
🌿 [景区介绍] 景区

以冰川、高山湖泊、温泉为特色，以贡嘎山和海螺沟为中心，并包括燕子沟、雅家埂、康定野人海、

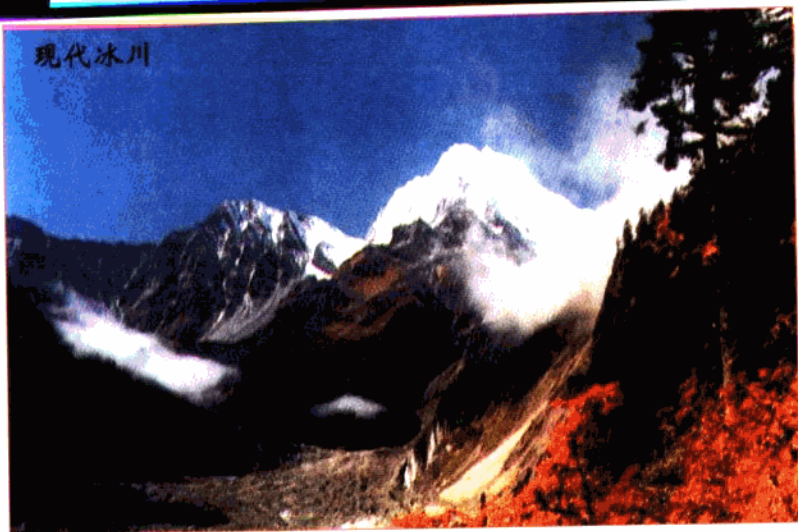
塔公草原、九龙五须海等景点。主峰海拔7556米，为四川省最高峰。景区面积10000平方公里。

贡嘎山全山高峻挺拔，积雪终年不化，远远望去，浮现在茫茫云海之上，庄严神秘，令人肃然起敬。特别是晴空万里之时，被朝晖晚霞所染，其日照金山的瑰丽辉煌，非亲历无法想象。

海螺沟位于贡嘎山东侧，为我国最大的冰川公园，也是亚洲东部海拔最低、规模最大的



现代冰川

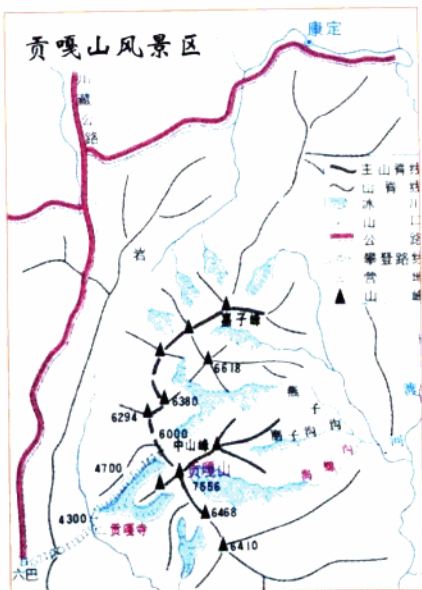


现代山谷冰川公园，全长31公里，汇集不同的地质地貌以及珍稀动植物的各种景观，具有极大魅力。在此攀登，一路上看不尽的冰洞、冰湖、冰蘑菇、冰门、冰梯构成绝妙的冰的世界。其中最为著名的是，全国最大的冰瀑布，高1080米，宽1100米。冰瀑布上终年都有十分壮观的冰崩、雪崩发生，冰雪飞舞，响声隆隆，成为一大奇观。冰川深入森林6公里，形成冰川与森林共存的独特景观。

[周边景点] 跑马山、泸定桥、二郎山、五须海等。

[特别提示] 该景区

地形复杂，游客要特别注意安全，一般游客尤其是老弱者以在低山区游览为宜。



蜀南竹海风景区

[地理位置]

位于四川省宜宾市的长宁、江安两县境内，距成都市300公里，距宜宾市80公里。

[交通]

成都、重庆等地有火车到宜宾市，自宜宾到景区需两个多小时的车程。此

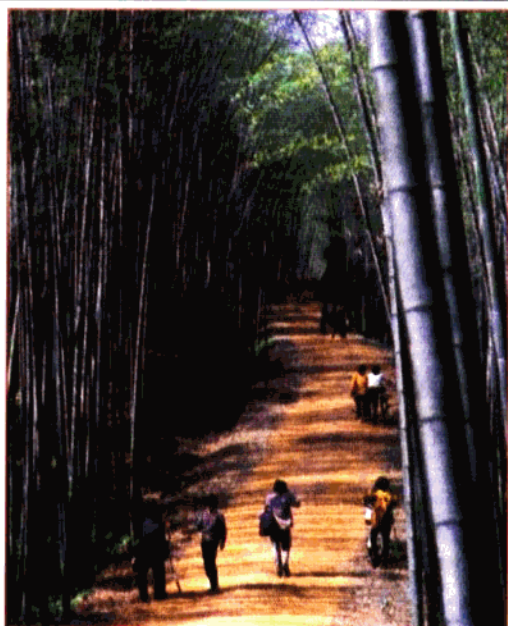
外，成都、重庆也有直达景区的旅游车。

直达或途经宜宾的列车：

车次	运行区段	车次	运行区段
602/3	重庆-宜宾	605	成都-宜宾
835	内江-巡场	Y227	成都-宜宾

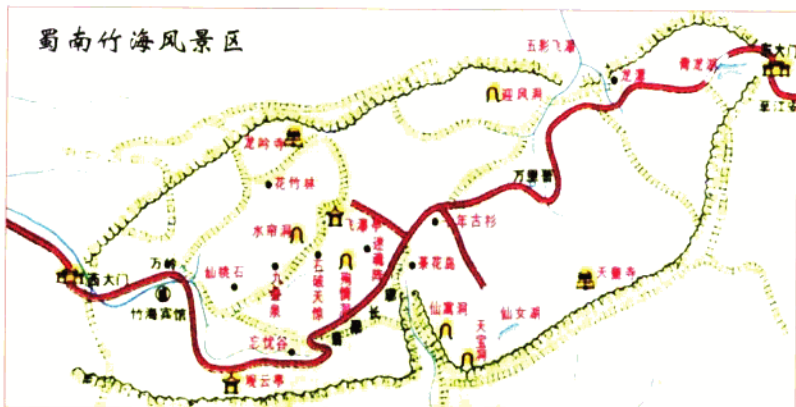
[景区介绍]

景区总面积120平方公里，为云贵

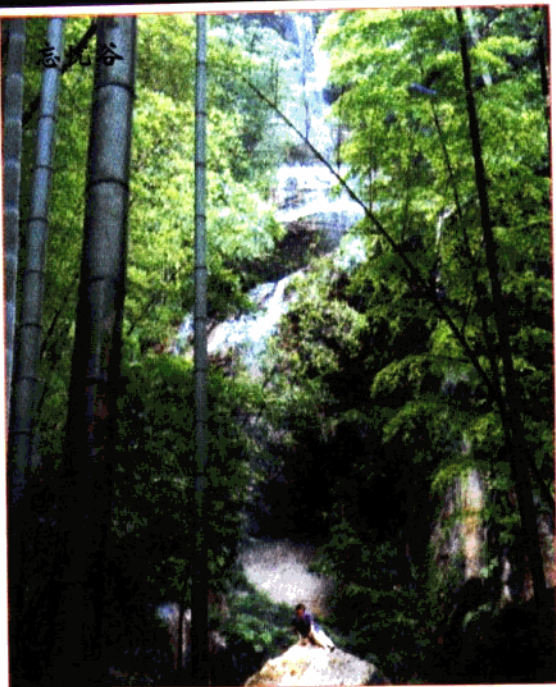


高原大娄山脉系，属低山地貌，地质沙壤酸碱度5.0左右，是竹木生长的最佳土壤，年平均气温15.5摄氏度，年降水量为1250毫米，湿度为85%，无霜期300天。该景区的独特之处在于：在景区内的500多座山丘上，楠竹遍布，碧绿沁人，飞瀑如帘，一百多个景点散布于茫茫竹

蜀南竹海风景区



海之中。置身其中，但见翠竹连山，汪洋如海，无垠无涯。竹海风光四季各有不同：春天，新笋齐发，百花争艳；夏天，青竹添翠，林风爽人；秋天，修墨如黛，红叶其间；冬天，银装素裹，翡翠托玉。



景区内有点景124个，其中一级景点15个，二级景点19个。竹海素以雄、险、幽、峻、秀著名，其中天皇寺、天宝寨、仙寓洞、青龙湖、七彩飞瀑、古战场、观云亭、翡翠长廊、茶花山、花溪十三桥等景观被称为“竹海十佳”。“蜀南竹海天下翠”倾倒众多游客，蜀南竹海已成为中国西部旅游热点。

 [风味特产] 竹笋系列菜肴、五粮液酒、石

林毛峰等。

 [周边景点] 桵人悬棺、石海洞乡、凌霄城、翠屏山等。

 [特别提示] 看过竹海，不妨再看看石海，此地距兴文的石海洞乡仅1个小时的车程。



 : (0831) 4910158