

东南大学出版社

儿科

SANJI「三基」训练指南

医疗机构医务人员

主编：张钟灵

医疗机构医务人员三基训练指南

儿 科

东南大学出版社

· 南 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医疗机构医务人员三基训练指南. 儿科/张钟灵

主编. —南京:东南大学出版社,2005.5

ISBN 7-81089-881-7

I. 医... II. 张... III. ①医药卫生人员-技术培训-教材 ②儿科学-医药卫生人员-技术培训-教材
IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 038106 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼2号 邮编210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 溧阳市晨明印刷有限公司印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 总印张:63.75 总字数:1713千字

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数:1~6000册 总定价:140.00元(共7本)

(凡因印装质量问题,可直接向发行部调换。电话:025-83795801)

医疗机构医务人员三基训练指南

编委会

主任委员 唐维新

副主任委员 郑必先 李少冬 卢晓玲

委员 (以汉语拼音为序)

蔡忠新	曹金海	陈鼎荣	陈险峰
丁义涛	段金廛	范钦和	方佩英
洪志诚	胡勤刚	胡娅莉	黄峻
黄志纯	蒋忠	李照金	励建安
刘乃丰	刘沈林	刘歆农	刘彦群
陆凤翔	陆少林	潘淮宁	眭元庚
孙邦贵	谭钊安	童明庆	王德杭
王勤	王铀生	温端改	徐鑫荣
易学明	俞军	袁南荣	张金宏
张钟灵	赵淮跃	赵伟	周建农
周伟			

秘书 张金宏(兼) 俞荣华

医疗机构医务人员三基训练指南

儿 科

编 写 人 员

主 编 张钟灵

副主编 楼 跃 谢 玲 秦 铭

主编助理 胡 正

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 耿 王 刚 石 星 沈卫民 张钟灵

陆 勤 易 军 周晓玉 郑 帼 胡 正

秦 铭 莫绪明 钱小青 徐小群 黄松明

谢 玲 楼 跃

序

掌握基础理论、基本知识和基本技能(简称“三基”)是医疗机构医务人员为广大患者服务的基本功,是提升医务人员业务素质,提高医疗质量,保证医疗安全最基本的条件。江苏省卫生厅曾于1993年编发《江苏省临床医生三基训练标准》(以下称《标准》)和《江苏省各级医院临床医生三基训练复习题解》(以下称《题解》),作为各级医院评审过程中的三基训练和三基考核的参考用书。十多年来,《标准》和《题解》对提高医务人员业务素质和医疗质量发挥了重要作用。由于医学科学技术的迅猛发展,人民群众医疗需求的日益增长,《标准》和《题解》的内容已显得滞后。为此,从今年3月起,江苏省卫生厅委托省医院管理学会组织全省临床各科专家在《标准》和《题解》基础上,重新编写这套三基训练指南,该《指南》内容上有较大扩充,尤其是充实了十多年来各科的新理论、新知识和新技能,使全书内容丰富、新颖、全面、科学,是全省医务人员必读的工具书、“三基”培训的指导书、医疗机构评审中“三基”考核的参考书,也是医务人员规范化培训、在职教育、医学院校实习生“三基”训练的参考书。相信它们会成为广大医务人员的良师益友。

《医疗机构医务人员三基训练指南》包括16个分册,即内科分册、外科分册、妇产科分册、儿科分册、眼科分册、耳鼻咽喉科分册、口腔科分册、皮肤性病科分册、传染科分册、急诊科分册、康复科分册、临床检验科分册、病理科分册、医学影像科分册、药学分册、医院管理分册。为便于各科医务人员阅读,各分册自成一册,内容上相对独立。

《医疗机构医务人员三基训练指南》的编撰出版,倾注了各分册主编和编写人员的大量心血,也得益于各医院的大力支持,在此

表示衷心感谢。由于本书编撰工作量大,时间紧,不完善之处在所难免,请读者批评指正,以便再版时进一步完善。

唐维新

2004年11月

前 言

《医疗机构医务人员三基训练指南》(儿科分册)内容包括三个部分,即儿科基础医学、儿科临床基本知识与基础理论、儿科基本技术操作与重症监护技术。与其他临床专业不同的是,除儿科临床外,还包括了儿科基础,后者与基础理论的概念不同。儿科基础医学是儿科中特有部分,包括生长发育、儿童保健、心理卫生及计划免疫等内容。儿科学范围很广,它不单单是小儿内科,还包括近年来飞速发展的小儿外科、小儿眼科、小儿耳鼻喉科及小儿皮肤科等,并且对儿科年龄跨度也有所扩大延伸。整个小儿阶段处在不断生长发育的过程中,年龄愈小,与成人差别愈大,小儿绝非成人缩影。为了兼顾儿科专科医师及其他临床医师掌握与熟悉儿科临床知识,为此对小儿各类疾病编写有所侧重。有简写,也有较详细阐述,以期达到各级儿科医师需求。《指南》有别于一般教科书,不可能全面兼收并蓄。本书编写的宗旨意在突出儿科学特点,力求简明扼要,重点介绍儿科各专业的理论基础、基本知识与基本技术。主要内容是《儿科学教学大纲》中的“熟悉”与“掌握”部分。原有的《三基训练复习题解》是以题解形式编写的,显得局限,已不能满足临床需要。本书正是针对日益发展的医学科学,强化医务人员基本功训练的需要,进行了重写。鉴于在儿科日常临床工作中小儿急诊及急性传染病占有一定数量,因此本书增加了小儿急诊医学章节及几种重要的小儿传染病内容。

编写本书人员均为具有各专业特长的高级职称临床医师,但由于众笔合撰,语气词汇难以融会贯通,不足和疏漏之处在所难

免。尚祈不吝批评指正。本书编写过程中得到兄弟院校专家教授热忱帮助,提供了宝贵意见与建议,受益匪浅。本书在江苏省卫生厅及医院管理学会的正确指导下,得以顺利完成,在此一并表示衷心感谢。

编 者

2004年11月

目 录

第一篇 儿科基础医学

第一章 儿科基础	(1)
一、小儿生长发育规律	(1)
二、体格生长	(1)
三、神经、心理发育及评价	(3)
第二章 儿童保健和疾病防治原则	(6)
一、各年龄期儿童的保健重点	(6)
二、儿童计划免疫	(7)
三、儿科疾病的治疗	(9)
四、液体疗法	(9)

第二篇 儿科临床基本知识与基础理论

第三章 儿内科基本知识与基础理论	(13)
第一节 新生儿与新生儿疾病	(13)
一、新生儿基本知识	(13)
二、新生儿窒息	(16)
三、新生儿肺透明膜病	(18)
四、新生儿感染性肺炎	(19)
五、新生儿颅内出血	(21)
六、新生儿黄疸	(22)
七、新生儿溶血病	(24)
八、新生儿败血症	(26)
九、新生儿缺氧缺血性脑病	(27)
第二节 营养及营养障碍疾病	(30)

一、营养基础	(30)
二、婴儿喂养	(30)
三、蛋白质—热能营养不良	(31)
四、小儿肥胖症	(31)
五、维生素 D 缺乏性佝偻病	(32)
六、维生素 D 缺乏性手足抽搐症	(33)
七、维生素 B ₁ 缺乏症	(34)
八、维生素 A 缺乏症	(34)
第三节 心血管系统疾病	(35)
一、小儿心血管系统生理特点	(35)
二、先天性心脏病	(36)
三、病毒性心肌炎	(39)
四、心内膜弹力纤维增生症	(41)
五、小儿心律失常	(42)
六、充血性心力衰竭	(43)
第四节 结缔组织病	(45)
一、风湿热	(45)
二、儿童类风湿病	(46)
三、皮肤黏膜淋巴结综合征	(48)
第五节 感染性疾病	(49)
一、麻疹	(49)
二、流行性腮腺炎	(50)
三、脊髓灰质炎	(51)
四、水痘	(53)
五、细菌性痢疾与中毒型细菌性痢疾	(55)
六、病毒性肝炎	(56)
七、流行性乙型脑炎	(63)
八、流行性脑脊髓膜炎	(66)
九、伤寒	(69)
十、获得性免疫缺陷综合征	(73)

十一、蛔虫病	(76)
第六节 呼吸系统疾病	(76)
一、小儿呼吸系统解剖生理特点	(76)
二、急性上呼吸道感染	(77)
三、急性感染性喉炎	(78)
四、急性支气管炎	(78)
五、肺炎	(79)
六、支气管哮喘	(82)
七、小儿结核病	(86)
第七节 消化系统疾病	(93)
一、小儿腹泻	(93)
二、消化性溃疡	(96)
三、胃食管反流	(97)
第八节 内分泌疾病	(97)
一、生长激素缺乏症	(97)
二、性早熟	(98)
三、甲状腺功能减低症	(98)
四、儿童糖尿病	(99)
第九节 泌尿系统疾病	(101)
一、小儿泌尿系统解剖生理特点	(101)
二、肾小球疾病临床和病理分类	(103)
三、急性肾小球肾炎	(104)
四、肾病综合征	(105)
五、尿路感染	(107)
六、溶血尿毒综合征	(109)
七、肾小管性酸中毒	(109)
八、急性肾衰竭	(111)
九、血尿	(114)
十、过敏性紫癜及紫癜性肾炎	(116)
第十节 造血系统疾病	(118)

一、正常小儿造血和血液特点	(118)
二、小儿贫血	(118)
三、缺铁性贫血	(119)
四、原发性血小板减少性紫癜	(121)
五、血友病	(121)
六、弥散性血管内凝血	(122)
七、急性白血病	(124)
第十一节 神经肌肉系统疾病	(125)
一、化脓性脑膜炎	(125)
二、病毒性脑膜炎、脑炎	(127)
三、急性感染性多神经根炎	(127)
四、小儿癫痫	(127)
五、脑性瘫痪	(130)
六、小儿急性偏瘫	(131)
七、急性播散性脑脊髓炎	(131)
八、假性肥大型肌营养不良	(132)
九、Reye 综合征	(132)
十、注意力缺陷多动症	(132)
十一、抽动障碍	(133)
十二、重症肌无力	(134)
十三、线粒体脑肌病	(135)
第十二节 免疫缺陷病	(135)
一、儿童免疫系统发育特点	(135)
二、X 连锁无丙种球蛋白血症	(135)
三、IgA 缺乏症	(136)
四、胸腺发育不全综合征	(137)
第十三节 遗传代谢性疾病	(137)
一、苯丙酮尿症	(137)
二、肝豆状核变性	(139)
三、21 - 三体综合征	(141)

四、糖原累积病	(142)
五、黏多糖病	(143)
第四章 儿外科基本知识 with 基础理论	(145)
第一节 普外科疾病	(145)
一、先天性肥厚性幽门狭窄	(145)
二、先天性肠闭锁	(145)
三、胎粪性腹膜炎	(146)
四、先天性巨结肠症	(147)
五、先天性肛门直肠畸形	(149)
六、先天性肠旋转不良	(149)
七、美克尔憩室	(150)
八、急性肠套叠	(151)
九、急性阑尾炎	(153)
十、先天性胆管扩张症	(155)
十一、小儿腹股沟斜疝	(156)
十二、畸胎瘤	(157)
十三、神经母细胞瘤	(158)
十四、甲状舌骨囊肿	(159)
第二节 骨科疾病	(160)
一、小儿骨折的特点	(160)
二、小儿常见骨折的诊断与处理	(161)
三、颈椎半脱位	(166)
四、先天性髋关节脱位	(166)
五、先天性肌性斜颈	(168)
六、急性骨髓炎	(169)
七、先天性马蹄内翻足	(170)
八、儿童特发性股骨头缺血性坏死	(171)
第三节 心胸外科疾病	(173)
一、几种常见先天性心脏病的外科治疗	(173)
二、漏斗胸	(177)

三、先天性胸腹裂孔疝	(178)
四、膈膨升	(179)
五、食管裂孔疝及贲门疾病	(180)
六、先天性食管闭锁及食管气管瘘	(182)
七、先天性肺囊性病	(184)
八、纵隔肿块	(185)
九、化脓性胸膜炎	(185)
第四节 泌尿外科疾病	(187)
一、肾母细胞瘤	(187)
二、尿道下裂	(189)
三、隐睾	(189)
四、肾积水	(190)
五、鞘膜积液	(192)
六、包茎和嵌顿性包茎	(193)
第五节 烧伤整形科疾病	(194)
一、小儿烧伤	(194)
二、淋巴管瘤	(195)
三、血管瘤	(196)
四、唇腭裂	(197)
第六节 脑外科疾病	(198)
一、脑积水	(198)
二、脊柱裂	(199)
三、颅裂	(200)
四、脑脓肿	(201)
五、颅脑外伤	(203)
六、脑肿瘤	(210)
第五章 儿科急诊基本知识与基础理论	(212)
第一节 小儿惊厥	(212)
第二节 心跳呼吸骤停	(215)
第三节 休克	(218)

第四节 急性呼吸衰竭·····	(224)
第五节 小儿多器官功能衰竭·····	(228)

第三篇 儿科基本技术操作与重症监护技术

第六章 儿科基本技术操作·····	(233)
一、股静脉、股动脉穿刺术·····	(233)
二、胸腔穿刺术·····	(234)
三、胸腔闭式引流术·····	(235)
四、腹腔穿刺术·····	(236)
五、心包穿刺术·····	(237)
六、骨髓穿刺术·····	(238)
七、腰椎穿刺术·····	(240)
八、硬膜下穿刺术·····	(241)
九、侧脑室穿刺术·····	(242)
十、气管插管术·····	(243)
十一、中心静脉压测定术·····	(244)
第七章 儿科重症监护技术·····	(246)
一、心血管系统监护·····	(246)
二、呼吸系统监护·····	(247)
三、神经系统监护·····	(248)

第一篇 儿科基础医学

第一章 儿科基础

一、小儿生长发育规律

1. 小儿生长发育规律的特点

(1) 生长发育是一个连续的过程,但各年龄阶段生长发育速度不同,生后第一年及青春期为两个高峰阶段。

(2) 各系统器官的发育不平衡;神经系统发育最早,生殖系统发育较晚,淋巴系统发育于青春期前达高峰,后逐渐下降至成人水平。

(3) 生长发育遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的规律。

(4) 生长发育有个体的差异。

2. 影响小儿生长发育的因素 遗传、性别、孕母情况、营养、生活环境及疾病等都是影响小儿生长发育的因素。

二、体格生长

(一) 体格生长的常用指标

1. 体重 反映全身各系统、器官重量的总和。代表体格生长,尤其是营养情况最易取得的重要指标。新生儿出生时平均体重为 3.20~3.30 kg,一般男婴比女婴重 100 g。其他年龄小儿的体重可按以下公式粗略估计:

1~6 个月 体重(kg)=出生体重(kg)+月龄×0.7(kg)