

一个苦涩的真实故事，一段无奈的生命启示

世界上没有任何一种文字，会比记录自己的人生轨迹的日记更真实了，

因为一个人在面对自己的日记本的时候，不

会作任何的矫饰，更不会对自己有一丝半点的隐藏。

英子著

无奈的沉沦

在这本日记中，我们所能看到的，是一个来自山村的

女孩子在复杂而醒醒的环境中，一步一步艰难地奋斗着。

最终凭着自己的聪明与努力，成为另类都市丽人的大人生历程。



现代出版社

一个苦涩的真实故事，一段无奈的生命启示

世界上没有任何一种文字，会比记录自己人生轨迹的日记更真实了，

因为一个人在面对自己的日记本的时候，不

会作任何的矫饰，更不会对自己有一丝半点的隐藏。

英子著

无奈的 沉沦

在这本日记中，我们所能看到的，是一个来自山村的

女孩子在复杂而崎岖的环境中，一步一步艰难地奋斗着，

最终凭着自己的聪明与努力，成为另类都市丽人的历程。

图书在版编目(CIP)数据

无奈的沉沦/英子著. —北京:现代出版社, 2004

ISBN 7 - 80188 - 313 - 6

I. 无... II. 英... III. 长篇小说 - 中国 - 当代

IV. I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 033752 号

编 者	英子
责任编辑	张俊国
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010 - 64267325 64240483(传真)
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	廊坊市文化印刷厂
开 本	1/16
印 张	14.75
版 次	2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1 - 10000 册
书 号	ISBN 7 - 80188 - 313 - 6
定 价	24.00 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

让人百感交集的日记 (代序)

○任之

世界上没有任何一种文字，会比记录自己人生轨迹的日记更真实了，因为一个人在面对自己的日记本的时候，不会作任何的矫饰，更不会对自己有一丝半点的隐藏。也正因为如此，才有《战地日记》那样引起人们对战争憎恶的作品，也才会有《死亡日记》那样令人对一个生命垂危者真实心态了解，从而对作者产生敬意的作品。英子的《无奈的沉沦》，虽然并没有命名为《××日记》，但是它却也同样纯粹是一部日记。

在这本日记中，我们所能看到的，是一个来自山村、只有初中毕业的女孩子在复杂而崎岖的环境中，一步一步艰难地奋斗着，最终凭着自己的聪明与努力，成为京城高级白领的人生历程。读着英子的日记，我的感觉非常的复杂，可以说是酸甜苦辣咸涩，无味不有。英子的字里行间，带血、带泪、带哭、带怒、带哀、带悲，带痛、带恨、带恶，同时却又带笑、带喜、带乐、带爱、带智、带勇、带纯、带美……让人读着，欲哭，欲叹，欲慨，欲奋，欲拍案，欲抚额……一个词：百感交集！

是的，这是一本值得一读的日记，而且每一个读了它的人，都完全应该为作者的经历而百感交集。我之所以要这么说，并不是毫无根据的。试想一下，不管你承认不承认，我们所生存的这个世界，这个社会，其主流无疑是男人。而男人的喜好主要有三个：权力、财富与女色，尤其是在京城这样的大



都市。因而，一个女孩子，一个来自偏僻小山村仅仅初中毕业的女孩子，一个相貌秀美的单纯的女孩子，在这样的社会中是很难逃脱男人们的“魔掌”的。英子没能逃脱，单纯而毫不设防的她难以避免地中了男人的圈套，失去了自己十八岁少女的贞洁，在一群恶狼般的男人中无奈地做了他人的“小蜜”。然而难能可贵的是，英子并没有因此而无奈地沉沦，而是在无奈中奋起。她用她少女的智慧与少女的仇恨报复了摧害她的男人，然而她内心的那份纯真与善良，最终却又被爱心唤醒，从而使自己的人生有了极为关键的转折。

我认为，英子是不幸的，不幸的是在她十八岁的花样年纪便一度成为男人的“玩物”；但是英子又是幸运的，幸运的是她无论在什么样的情形之下都没有丢掉自己的自尊。而正是这份自尊，才真正决定了她的人生从屈辱走向尊严与辉煌。我相信，英子的故事，会让许多读者，尤其是年轻的女性读者从中找到给自己的人生定位的支点。我想英子无私地将自己的日记出版，其目的也正在于此。

2004. 3. 26 于北京通州

目 录

1997年7月25日/1

他抱住我的那一瞬间,把我的人生彻底地改变了

1997年9月12日/11

那个女孩子瞅了我一眼,说:“我哪知道,你要是想知道,就去问她自己。”

1997年11月2日/23

真是天上掉下馅饼来了,我们没想到会遇上这样好的事情

1997年12月20日/35

幸运与不幸注注是相依而生的

1998年3月15日/49

赤裸裸的条件让我目瞪口呆

1998年4月8日/63

此一时,彼一时,有人收留,我们已经感激不尽了

1998年5月16日/71

另一个老板的出现让我无所适从

1998年5月30日/83

“该来的总会来的。”可是什么是该来的,谁又能说得清呢?

1998年6月11日/93

我的第一个目的,是我决定报复男人的第一个计策

1998年8月5日/99

我咬了一下嘴唇,然后拉开门,往外就走

1998年10月1日/111

小冬吓傻了,睁着眼睛看着我,一句话也不敢说

1999年3月8日/121

我选择了妇女节向他摊牌

1999年5月1日/131

一个突然出现的女人搅乱了我的计划

1999年9月1日/145

跨进大门的一刹那,我才真正感受到跨出了实现梦想的第一步

1999年10月15日/159

压力能让人消沉,也能让人奋起,就看你是否能把它转变成动力

2000年1月2日/173

这一切好像冥冥之中注定了的,任何人都无法改变

2000年3月22日/183

有许多事并不在于你想不想,而在于你愿不愿

2002年7月20日/193

我从他的笑容里似乎看到了一丝得意

2002年8月1日/199

世上的事情就怕联想

2002年12月31日/209

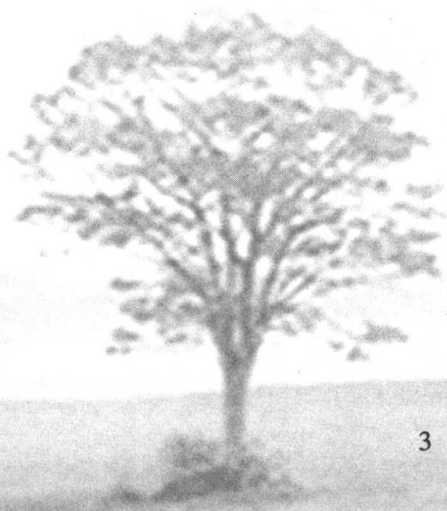
这长长的吻让我真正感受到了爱的甜蜜

2003年5月27日/219

这片掌声让我感觉到自己已经脱胎换骨了

2003年10月1日/225

一切都将有一个崭新的开始



1997年7月25日

他抱住我的那一瞬间，把我的人生彻底地改变了

1997年7月25日
他抱住我的那一瞬间，把我的人生
彻底地改变了。

满地翠绿色的蔬菜上凝结着夜凝结的水珠，就像
视线移离它们。
丝绒般光滑的肌肤上满缀着晶莹的珍珠，让我无法替自己的
痴心心情应该说是将近一个月以来最为轻松的日子，自从被
宣布中落榜的那一天开始，我已经在家里无所事事地呆了这么
多天，在一种愧疚与自责以及对未来深感到茫然的复杂心情下，
感受着饱受煎熬的苦闷。

可是风雨也受不了这种苦闷的煎熬了，我不是一个可以沉寂
在自己的苦闷中的女孩，十七岁的我虽然生在这个大如蟹壳的小
山村，同样也长在这个大山村里混带自己的一生，我是一生有野心到
辈子就这样呆在这个小山村里混带自己的一生，我是一生有野心到
女孩，一个不甘寂寞的女孩。本来计划在读书上能够一帆风顺
读完初中读高中，读完高中上大学，然后从此摆脱这个蟹壳。
可是苍天并不照顾我，虽然说自己并不认为自己在学业上没有努力，
但是仅仅是一个初考，就把我拖进了校外。别说上大学，
就是高中也对我亮起了红灯。





满地翠绿色的蔬菜上面挂着一夜凝结的水珠，就像丝绸般光滑的肌肤上满缀着晶莹的珍珠，让我无法将自己的视线移离开它们。

我的心情应该说是这近一个月以来最为轻松的日子，自从被宣布中考落榜的那一天开始，我已经在家里无所事事地呆了这么多天，在一种愧疚与自责以及对未来深感渺茫的复杂心情下，感受着饱受煎熬的苦闷。

一个十七岁的女孩子，一个仅仅只是初中毕业的女孩子，这就算是走上社会了？可是就这样走上社会能干什么呢？我不知道，但是 I 想知道。妈妈说，就帮着家里干活吧，地里的菜已经长得差不多了，很快就可以收了，再过十几天城里就会来人收菜了。妈妈的话让我感觉到自己的一种无望，如果就这样下去，我很可能也会像妈妈一样，成为一辈子都在这个蟹壳般小山村里种菜卖菜然后找个同样是蟹壳山村的男人嫁了然后生孩子养家糊口然后……

不，我不愿意！

我对我自己说：“你必须振作起来！”

振作起来的第一个选择——其实毫无选择的余地，就是帮妈妈到地里去收菜卖菜。早早起床在晨曦中踏上地头，立刻便被眼前的情景征服了，大自然原来真的是很美的，十七年来这样的话听到过不少，但是自己感受到的这还是第一次。

我可以说世上没有一个人不对自己的长相有所评价，也没有不清楚自己的长相是属于哪一个档次的，要不然历史上怎么会流传下来“东施效颦”这样的故事呢？所以我对自己的相貌是很清楚的，站在清晨的阳光里的我将亭亭玉立这个词用在自己身上，应该是一点都不过分的。我知道自己对男孩的吸引力，在学校里就知道，那些男生们没有一个不对我刮目相看，而且没有一个不想想方设法跟我套近乎。可是我，哼，就是不让他们跟我太近乎！

我用双手拢住自己的长发对着太阳深吸一口气的时候，眼角的余光里便走进了一行人影。于是我扭脸向这行人影来处的南方望去，一点都没有错，那行人影差不多有七八个人，他们正沿着田间埂道向我这边走来。他们走得歪歪扭扭，一看就知道不是常走这样田埂道的人。

我一直静静地站在那里看着这行人走近，我默默地数了一下他们的人数，果然是八个人。这八个人到了地头，立刻便分散开来了，好像各自都有自己的目标一样，很默契地与他们的目标谈交易，讨价还价。

不过很奇怪的是他们八个人只有七个人奔向了各自的目标，剩下的一个看上去大约二十一二岁的大男孩，他像监工一样，并不像其他人那样急着找自己的目标，而是站在离我大约两米远的地方，一副饶有兴趣的样子看着我。

对这样的目光我早已经司空见惯了，所以见怪不怪，反而笑着向他走近，问他：“怎么，你不买菜吗？”我说这话的时候，连我自己不知道为什么，突然下意识地对他眨了两下眼睛。我相信如果是一个心怀不轨的人，肯定会以为我的这两下眨眼睛是对他的勾引。但是我可以对天发誓，我不是，我只是一种下意识的眨了两下眼睛。

男孩嘿嘿地笑了笑，指了一下我家的那片菜地，说：“我想，就要你家的菜了，你给个价吧。”他的双眼一直盯着我的脸，大胆而又放肆，而且显得那么的毫无顾忌，就像我已经跟他很熟悉似的。

说老实话他在我的眼里属于长相很一般的男孩，也许是为了方便洗而剪得很短的头发，配上他那张略有点显长的脸，显得有几分滑稽，好在他那双眼睛大而有神，鼻子也长得很是地方，嘴角一直挂着看上去有些意味深长的微笑。他身高大约有一米七二，因为在一米七零的我面前，如果不加比较，他会显得比我矮。他上身穿着一件短袖T恤，在T恤的前襟上是一个大大的女明星头像，而且还有几个英文大写字母。他的下身穿着一一条牛仔裤，那种泛白而且在裤脚处已经挂出布丝、显得陈旧而且随时都有可能撕裂的样子，让我觉得这条牛仔裤就像是垃圾堆里捡出来似的。

他的这种形象让我忍不住笑了起来，为了掩饰我对他的装束感到好笑，我马上说：“我哪知道什么菜价，我这是第一次来卖菜，你就按你们以往的菜价给吧。”其实我说这样的话真是大不应该，因为我既然不知道菜价，应该让妈妈来跟他谈，而不应该自己自作主张地说这样的话，如果遇上一个奸滑的人，他要是随便给个价，而且把价格压得很低的话，那我可就



没有什么回旋的余地了。不过好在这个大男孩并没在意我这么说，他笑笑说：“你可真有意思。”他终于看了一眼地里的菜，然后又看着我，说：“你能告诉我你叫什么名字吗？”

我顽皮地反问：“我为什么要告诉你？”

他说：“我觉得我们会成为很好的朋友的，所以我们应该互相知道对方的名字。”我感觉得出他说这话的时候充满了自信，或者说是自负吧，反正他脸上表现出来的那种神态，似乎让人找不出理由反对他这么说。

我说：“是吗？我怎么没觉得呢？”我相信我此时的话和我的表情都已经向他说明了，我是一个非常敏感的女孩子，别想在我面前耍花招！

他倒并不在意，有些夸张地哈哈一笑，说：“我先自我介绍一下吧，我叫周如松，今年十九岁，第一次跟大伙儿出来跑菜。怎么样，该你了。”

我问：“如果不告诉你呢？”

他说：“俗话说‘来而不往非礼也’，如果你真的不想说，那我也没办法。不过我想你这么漂亮的女孩子，是不会做失礼的事吧。”

这家伙可真是既聪明又狡猾，让他这样一说的话，我就算是不想告诉他我的名字，也不好意思不说了。虽然我只是刚刚认识他，而且他只是一个买菜的，而我是一个卖菜的，但是我还是不想让别人把我看成是一个无礼的女孩。于是我说：“你就叫我英子吧。”我说得很自然，就像是随口说出来的，至少我自己的感觉是一点故意的痕迹都没有。

“好名字，真是人如其名，不仅动听，而且漂亮。”周如松立刻夸赞道。

“你是不是总这样讨女孩子的好呀？”我笑着问他。

“这是公平的交换，我并没有故意要讨好你呀。”他笑了起来，“你确实很漂亮，人也漂亮，名字也漂亮。如果你是个丑小鸭，我就是想夸你也不忍心呀。”

还有这样说话的人，真是好玩。一下子，我对他的印象便好了起来。

他又问我：“你有没有男朋友呀？”

我说：“你问得是不是太多了？你不知道这样问一个女孩

子是很不礼貌的吗？”我不知道自己的反应怎么突然会变得这么快，而且说得一点都不做作，非常自然而且流利，就像早就知道他要这么问似的。

他又笑了笑，说：“看来所有漂亮的女孩子都是这样骄傲的，傲气十足，真的是傲气十足呀！”

“这么说你见过很多漂亮的女孩子，而且经常被她们拒绝是吗？如果真是这样的话，那你就应该好好总结一下教训了，要不然你还会碰钉子的。”

“我并没有觉得我碰过钉子呀？你是不是觉得你给我钉子碰了？如果是这样的话，那我真的应该感到伤心了。”他夸张地皱起眉头，做出伤心的样子。

这时候其他人都已经把菜收好了，有一个人向这边喊道：“如松，你怎么还站在那里闲扯？快收一下菜，我们走吧，晚了就赶不上早市了。”

周如松答应了一声，然后对我说：“把你们家的菜都拿出来，过过秤吧。”

我忙跑过去帮着妈妈一起把妈妈收拾好的菜抬了过来，周如松秤了一下，把钱给了妈妈。我没有问菜到底多少钱一斤，也没有看他给了妈妈多少钱，我不想过问这些琐事，我想这都是妈妈的事。

一回生，二回熟，这好像是千古不变的定理。第二次见面的时候，周如松跟我就像是老朋友一样了。周如松远远地就对我挥手，到了面前，他就说：“英子，这几天过得好吗？”

我说：“老样子，没什么好不好的。”

他说：“英子，不瞒你说，自从上次见到你之后，我回去后天天想你，你信不信？”

“不会吧，我有什么好想的？”我笑笑说。

周如松说：“怎么能没有什么好想的呢？我想你那天站在太阳光里的样子，真的是太美了，就像一幅画。”

“少贫了。”我笑着说。我当然知道他想的是什么，但是我故意装着不知道，我不想让他有得寸进尺的机会。

他可能知道这样的话题谈不下去了，就向周围看了一眼，见我身边没有放着菜筐，就问：“怎么，你今天不卖？”

我笑着说：“没有菜，卖什么呀？难道卖我呀！”



他笑了起来，说：“好呀，多少钱一斤，我就是砸锅卖铁倾家荡产也买下你。”他盯着我，脸上的笑容让我感觉他坏坏的，“怎么样，出个价吧。”

我知道自己这次话说得太随便了，让他钻了空子，脸上不觉有些发烧。我扭过身，不看他，说：“你太坏了，不理你了。”

周如松笑道：“你这可就不讲理了，是你自己说要把自己卖了的，就算是生意不成，也还有仁义在嘛，干吗生气呢？”

我哼了一声，我知道再说下去自己肯定还会吃亏的，所以干脆就不说什么了。

这样的两次接触，我们之间更加熟悉了。其实人与人之间最怕的就是由陌生到熟悉，尤其是男孩和女孩之间，因为在互相陌生的时候，一种自然的或者不自然的自我防卫意识会让一个女孩子显得很矜持，但是在熟悉之后，女孩子的这种防卫意识就很明显地下降了，甚至完全消失。

我与周如松第三次接触之后，我们已经成了很好的朋友。老实说，周如松是我长到十七岁第一个真正相处的男性朋友，我与他的交往完全是出于一种十七岁女孩的纯真与无私。

他再来的时候我正在浇地，他站到地边笑着说：“你看上去就像是一个真正的农民。”

我不知道他说这样的话是嘲笑还是夸赞，但是我并不爱听这样的话，因为我的内心里并不愿意过这样的日子，所以抬头白了他一眼，不高兴地说：“我就是农民，怎么啦？又没有人强迫你跟农民讲话。”

周如松见我不高兴了，忙打着哈哈说：“呵呵，你别误会，我的意思是说你很勤劳。来吧，坐下歇会儿。”

我嘟着嘴说：“这才像句话。”我停下来，走到地边，和他一起坐在田埂上。

他问我：“你们这儿是不是自由恋爱？你有男朋友吗？如果让你男朋友见我俩在这儿，不好吧！”

我说：“我没有男朋友。”我的心里却在想：我和你又没有有什么关系，即使我有男朋友又怕什么呀！不过这话我没有说出来，我觉得没有必要跟他说这样的话。

“我有一张你的照片，你信吗？”周如松突然对我说。

我有些意外地看着他，说：“不可能。”我真的觉得不可能，他怎么可能会有我的照片呢？

他从口袋里掏出一张照片，递给我：“瞧瞧吧。”

我接过来一看，笑了，因为照片上确实是一个女孩，但那不是我。“这女孩很漂亮，是你女朋友吧？”我随口问。

他却摇了摇头，一本正经地说：“不是，我的女朋友是你。”

我一听，有些生气地说：“你胡说什么？”

“怎么，你不愿意做我的女朋友吗？”他睁大眼睛看着我问。

“再胡说我就不理你了。”我说，站了起来。

周如松也跟着站了起来，说：“好好好，我不说了还不行吗？我把相机带来了，等一会我们去拍照片，怎么样？”

我摇了摇头，说：“我还有这么多地要浇呢。”

“我帮你。”他说，并且说干就干，真的走到地里，开始浇起地来。

浇着浇着，他笑了起来，我问他笑什么，他说：“你看我们两人像不像《天仙配》里唱的那样：‘我挑水来你浇园’？”

我红了脸，说：“你又胡说了！”

他笑笑，“好，不胡说了，快干活。”

浇完了地，我带着他到一条小溪边，拍了几张照片后，就来到一个小山坡上。山坡上长满了绿草，他坐在草地上，然后拍了拍身边，对我说：“来，你也坐下。”

我并没有多想，也没有犹豫，便坐到了他的身边。我突然想起我的口袋里有糖，于是便掏出来，对着他晃了晃，有些娇气地说：“我这儿有糖，你吃不吃？可是喜糖哦。”

他看着我问：“谁和谁的喜糖？该不会是你和我的喜糖吧？”

我一听他说的话又离谱了，于是就生气地扭过身，说：“你没正经，我不理你了。”

突然，他一把抱住了我，而且抱得很紧。我吃了一惊，整个头脑里“嗡”地一声就成了空白，因为我这是第一次遇到这样的事。这样胆大的人，我是很少见，我很惊慌，出于少女的本能，急忙往外扒他的手。我几乎是拼尽全力才摆脱了他，跳

起来向旁边跨了两步才站住，回头盯着他，有些恼怒。

他却不慌不忙地说：“你这是怎么了？”

我气得说不出话来，只是瞪着他。

他站起来走到我面前，问我：“怎么，你真的生气啦？”

我退了两步，说：“你离我远点！”

他愣了一下，脸上的表情很复杂，而且看上去很难受。他站在那里一动不动，只是死死地盯着我。我不知道他想干什么，我心里很害怕，我有些后悔不该到这里来，但是后悔也没有用，已经来了，而且……

他突然有些垂头丧气地挥了一下手，说：“好吧，以后……我们离得远点，要保持一定的距离，否则会影响你，毕竟是在你们村。我原来在骗你，说我十九岁，其实我二十一岁了，咱俩的年龄相差太多，我当你的哥哥行吗？”

我说：“你骗我有什么用呢？我只是把你当作一般的、普通的朋友，我又不是那种不守规矩的女孩子，你完全错了，不应该对我这样说。”

他向我走了两步，说：“你还没有告诉我，我做你哥哥，行不行？”

我没有回答，仍然瞪着他，前三次见面时他给我留下的好印象，在这一刻全都烟消云散了。我开始讨厌他了，而且，也觉得他的嘴脸十分的丑陋。

“英子，”他叫道，“我知道你生我的气了，如果我告诉你我不是故意的，你会相信吗？英子，说真的，你是我见到最漂亮的女孩子，从第一次见到你，我就已经喜欢上你了，所以……所以我想跟你交朋友。我本来以为你也会喜欢我的，可是现在我知道了，你根本就不喜欢我。或者说，你根本就是在耍我！”

“我没有！”我突然大声地向他喊道。

周如松一愣，他肯定没有料到我会这么大声地对他叫，而且，给他的是一脸的怒气。他抬起两手做出一种让我安静的手势，放低声音说：“好，英子，是我错了，我向你道歉，好不好？请你原谅，我只是，只是真的太喜欢你了。”

说着话，他又向我靠近了一些。我发觉了他的靠近，但是我没有再后退，我已经从刚才被他抱住的那一瞬间的惊慌中平

定了下来，我相信自己可以冷静地对付他了。

他走到我面前，然后伸出手抓住我的肩膀，眼睛直盯着我，说：“英子，请你相信我，我是真的喜欢你。不过既然你不愿意，我是不会勉强你的。以后，以后我也许再也不会来找你了，再也不会来这里了。英子，我告诉你跟你相处是我最快活的日子，我真的很想……很想跟你亲近一些。英子，我想求你一件事，你能答应吗？”

“什么事？”我冷冷地问。

他说：“我想……我想吻你，可以吗？”

我一听，火冒三丈，立刻抬手将他的两只手打开，“哼”了一声，说：“你做梦！”

周如松苦笑了一下，说：“不错，我是做梦。我一点都不瞒你，我已经做过好几次梦了，在梦里我们拥抱，我们接吻，我们甚至还……我们甚至还做爱，为什么在现实中就不能？”

我是一个非常老古、非常守旧的人，生活在这样一个小山村里，长到这么大，还从来都没有听到过这样的话，我甚至都没有想过，会在这样的一天，这样的一种情形下，有人对我说出这样的话来。我接受不了，我甚至无法相信我听到的是一个站在我对面的男孩说的话。我说不出来，我只是惊讶地睁大了眼睛，看着这个让我突然间感到非常陌生的人。

周如松见我沒有吭声，便又向我走来。我不知道他是怎么想的，我也不知道他到底想干什么，而且我也不知道应该如何对待他。我想离开他，我只想尽快离他远远的。

可是，我突然从他的眼里读到了一种可怕的光，我可以感觉到那种光所隐含着的是一种对我极不利的东西，我还没来得及反应，周如松突然向前跨了一步，伸出双臂再一次将我死死地抱住了。

就在他抱住我的这一瞬间，我的人生彻底地改变了。我脚下踉跄着被他扑倒在地上。摔在地上的疼痛让我完全清醒了过来，一股危险立刻袭上了我的全身，我感觉到了周如松的双手已经伸进了我的衣服中，在我的身上乱摸起来，他甚至已经开始扯我的腰带。我愤怒了，他那粗重的喘息声也令我恶心作呕，我想推开他，但是他死死地压住了我。我想抓他的头发把他扯开，但是他的头发太短了，我抓了两次都只是抓了一个