

姓名

性别

年龄

陆伦根 戈之铮 编著

专家解答 肠道疾病

科别

消化科

日期

处方:

同一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA CHANG DAO JIBING

专家解答 肠道疾病

挂
号
费
丛
书

陆伦根 戈之铮 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肠道疾病/陆伦根等编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2409-9

I. 专… I. 陆… III. 肠疾病-诊疗 IV. R574

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 086473 号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肠道疾病

陆伦根 戈之铮 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.875 字数 197 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2409-9/R·671

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

总 序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

丛
书

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

丛
书

一、肠道的解剖、生理和病理 1

- 小肠的解剖结构如何 / 1
- 大肠的解剖结构如何 / 2
- 大肠有哪些生理功能 / 3
- 大肠内的细菌有什么作用 / 5
- 大肠运动有哪些特点 / 6
- 大肠有哪些运动形式 / 7

二、肠道疾病的症状学和治疗学 10

- 什么叫生理性腹泻,它是由什么原因引起的 / 10
- 哪些原因可以引起急性腹泻 / 10
- 哪些原因可以引起慢性腹泻 / 12
- 最常见的腹泻伴随症状有哪些 / 13
- 出现腹泻症状怎么办 / 15
- 消化不良引起的腹泻该怎么办 / 16
- 哪些情况可以使用止泻药 / 17
- 腹痛是如何产生的 / 17
- 腹痛可分为哪几类 / 18
- 从急性腹痛发生的部位可以推测哪些脏器有病变 / 19
- 什么是功能性腹痛 / 20
- 什么是器质性腹痛 / 21
- 功能性腹痛与器质性腹痛怎样进行鉴别 / 21
- 什么叫转移性腹痛 / 22
- 腹痛时间越长,病变就越严重吗 / 22

腹痛有危险吗 / 22

为什么腹痛不能随便服止痛药或打止痛
针 / 23

如何通过大便颜色来判断消化道出血部
位 / 24

“惧便感”是怎么回事, 如何进行心理调
适 / 24

什么叫便秘 / 25

什么是习惯性便秘 / 25

哪些疾病可导致器质性便秘 / 26

哪些情况可引起功能性便秘 / 27

哪些人群和哪些不良习惯容易引起便秘 / 27

不同性质的便秘其粪便性状有什么不同 / 29

便秘为什么易引起结肠、直肠癌呢 / 30

为什么说治疗习惯性便秘主要靠自我调
节 / 31

为什么说便秘用药讲究多 / 31

老年人为什么比中青年更容易发生便
秘, 便秘对老年人有哪些危害 / 32

大便干结到了肛门排不出可采用哪些紧急
通便方法 / 33

便秘伴随出血提示有哪些疾病 / 34

哪些常见食物能改善老年人的排便 / 35

肛门狭窄引起的排便困难有什么特点 / 36

什么是肠梗阻 / 37

粪嵌塞如何治疗 / 37

肛门坠胀是怎么回事 / 38

为什么说肛门坠胀不应忽视 / 39

- 哪些原因可引起下消化道大出血 / 39
- 家庭如何应急处理下消化道大出血 / 40
- 泻药可分为哪几类, 临床上有何应用价值 / 40
- 腹泻对人体有哪些危害 / 42
- 腹泻时为什么不能随便应用抗生素治疗 / 44
- 为什么有些人饮牛奶或吃奶制品后会出现水泻症状 / 45
- 大便带血主要应考虑哪几种疾病 / 46
- “水土不服”为什么会引起腹泻 / 48
- 对腹泻病人微生态疗法的原则是什么 / 48
- 哪些中药可引起腹泻 / 49

三、肠道疾病的检查方法 52

- 大便怎样才算正常 / 52
- 大便检查目的是什么, 如何采集大便标本 / 52
- 粪便化验对腹泻病诊断有何意义 / 53
- 大便隐血试验在大肠癌诊断中有什么意义 / 54
- 做大便隐血试验时应注意什么 / 55
- X 线检查对肠道疾病的诊断有什么意义 / 55
- 什么是大肠气钡双重对比造影 / 56
- 抽血化验能检查出大肠癌吗 / 56
- CT 和磁共振成像 (MRI) 能检查出大肠癌吗 / 57
- 为什么大肠癌病人治疗前一定要进行肿瘤

组织活组织检查 / 58

在进行大肠特殊检查之前为什么要服用泻药 / 59

大便出血就是得了大肠癌吗 / 60

癌胚抗原(CEA)升高都一定是癌变吗 / 60

近年来,为何日益重视腹泻病人进行粪便寄生虫检查 / 61

哪些方法对慢性腹泻有鉴别诊断意义 / 61

判定脂肪泻可做哪些试验 / 62

为何慢性腹泻病人需行结肠镜检查 / 63

纤维或电子结肠镜检查有哪些适应证、禁忌证 / 63

纤维或电子结肠镜检查前应做哪些准备工作 / 64

结肠镜检查后大便为什么会出血 / 65

四、肠道的炎症和感染性疾病 67

什么是急性阑尾炎 / 67

家庭如何应急处理急性阑尾炎 / 67

什么是细菌性痢疾,它的发病情况如何 / 68

细菌性痢疾如何诊断 / 69

细菌性痢疾主要由哪些途径传播 / 70

如何防治中毒性细菌性痢疾的休克和呼吸衰竭 / 71

如何控制中毒性细菌性痢疾的高热和惊厥 / 72

细菌性痢疾可引起哪些并发症 / 73

目
录

- 妊娠期患了细菌性痢疾怎么办 / 73
- 常用于治疗痢疾杆菌的抗菌药物有哪些 / 74
- 除阿米巴痢疾外,细菌性痢疾尚需与哪些
疾病鉴别 / 75
- 慢性细菌性痢疾怎样治疗 / 76
- 对痢疾杆菌有哪些常用消毒方法 / 78
- 急性感染性腹泻时宜采用什么膳食 / 79
- 小肠结肠炎耶尔森菌所致腹泻有何特点,
如何诊治 / 80
- 空肠弯曲菌腹泻有何特点,如何诊治 / 81
- 什么是沙门菌感染,它的发病情况如何 / 83
- 沙门菌是怎样感染人体的 / 83
- 沙门菌感染的临床表现有何特点 / 84
- 沙门菌感染如何诊断 / 86
- 沙门菌感染如何防治 / 86
- 霍乱弧菌是如何使人发病的 / 88
- 霍乱有什么临床特点 / 89
- 霍乱的预防需从哪些方面着手 / 90
- 霍乱如何治疗 / 91
- 什么是伪膜性肠炎,它的发病原因是什么 / 93
- 伪膜性肠炎腹泻有何特点 / 94
- 伪膜性肠炎怎样诊断 / 95
- 伪膜性肠炎如何治疗 / 95
- 热带口炎性腹泻是怎么回事 / 96
- 热带口炎性腹泻如何诊断治疗 / 97
- 非热带口炎性腹泻是怎么回事 / 98
- 非热带口炎性腹泻如何诊断治疗 / 98
- 什么是急性出血性坏死性肠炎,它的发病

丛书

原因是什么 / 99

急性出血性坏死性肠炎有什么临床表现 / 100

急性出血性坏死性肠炎如何诊断 / 101

急性出血性坏死性肠炎如何治疗 / 102

肠结核是怎样发生的 / 103

溃疡型肠结核怎样进行诊断, 应与哪些疾病进行鉴别 / 104

肠结核如何防治 / 106

O157:H7 大肠杆菌性腹泻的特点是什么 / 107

旅游者腹泻是怎么回事, 如何防治 / 108

淋菌性直肠炎有哪些临床特点, 如何治疗 / 109

引起感染性腹泻的病毒主要有哪几种 / 109

腺病毒性胃肠炎有什么特点 / 110

轮状病毒性腹泻有什么特点, 如何诊治 / 111

诺沃克病毒性腹泻有什么特点 / 112

什么是放射性肠炎, 其发病与哪些因素有关 / 114

放射性肠炎如何诊断 / 115

放射性肠炎如何治疗 / 116

放射性肠炎的预后如何, 怎样预防 / 117

什么是克罗恩病 / 118

克罗恩病的发生与哪些因素有关 / 119

克罗恩病有什么病理特点 / 120

克罗恩病有哪些临床表现 / 121

克罗恩病如何诊断 / 122

克罗恩病如何治疗 / 123

克罗恩病的病人应注意补充哪些营养 / 125

什么是溃疡性结肠炎 / 125

溃疡性结肠炎如何分类 / 126

溃疡性结肠炎的发生与哪些因素有关 / 127

目前有哪些治疗溃疡性结肠炎的常用药物 / 128

溃疡性结肠炎的预后如何 / 130

什么情况下溃疡性结肠炎需要手术治疗 / 131

五、肠道的寄生虫性疾病 132

什么是阿米巴痢疾,它的发病情况如何 / 132

细菌性痢疾与阿米巴痢疾的粪便特点是如何形成的 / 132

细菌性痢疾与阿米巴痢疾怎样鉴别 / 133

阿米巴病如何诊断 / 134

阿米巴痢疾分为几种类型 / 135

治疗阿米巴痢疾的抗生素类药物有哪些,如何使用 / 136

治疗阿米巴痢疾的中草药常用的单方有哪些 / 138

阿米巴痢疾有哪些并发症 / 139

什么是蛔虫病,是如何感染人体的 / 140

蛔虫病有哪些临床表现 / 140

如何治疗蛔虫病 / 141

蛔虫性肠梗阻如何治疗 / 143

什么是鞭虫病 / 143

什么是钩虫病,人体是怎么感染的 / 144	
钩虫病有哪些临床表现 / 144	
如何治疗钩虫病 / 145	
什么是蛲虫病 / 146	
蛲虫病的临床表现如何 / 146	
怎样治疗蛲虫病 / 147	
血吸虫是如何感染人体的 / 147	
血吸虫是如何使人发病的 / 149	
血吸虫病怎样防治 / 151	
什么是绦虫病,有哪些临床表现 / 153	
如何治疗绦虫病 / 154	

六、肠道的动力障碍性疾病 156

肠道易激综合征是怎么回事 / 156	
怎么知道自己得了肠道易激综合征 / 157	
肠道易激综合征如何诊断 / 157	
肠道易激综合征如何分型 / 158	
肠道易激综合征如何治疗 / 159	
肠道易激综合征的病人应进行哪些心理调 节 / 160	
肠道易激综合征有哪些食疗方 / 161	
气功疗法对肠道易激综合征有什么作 用 / 162	

七、肠道的其他疾病 163

什么叫肠道菌群失调症 / 163	
------------------	--

- 肠道菌群失调症所致腹泻有何特点 / 163
- 有哪些因素可引起肠道菌群失调症 / 164
- 肠道菌群失调症有哪些临床症状和体征 / 166
- 临床常见哪些类型的肠道菌群失调症 / 166
- 如何预防肠道菌群失调症, 预后如何 / 167
- 怎样治疗肠道菌群失调症 / 168
- 什么叫吸收不良综合征 / 170
- 为什么吸收不良综合征又称脂肪泻, 其常见于哪些疾病 / 170
- 吸收不良综合征有哪些临床表现 / 172
- 吸收不良综合征有哪些治疗措施 / 173
- 如何治疗乳糜泻 / 174
- 短肠综合征有哪些表现 / 174
- 短肠综合征与哪些因素有关 / 175
- 短肠综合征怎样治疗 / 177
- 什么是盲襻综合征, 它有什么临床症状 / 179
- 盲襻综合征怎样诊断治疗 / 179
- 什么是倾倒综合征, 它引起的腹泻有什么特点 / 180
- 倾倒综合征的发生与哪些因素有关 / 181
- 倾倒综合征如何防治 / 182
- 何谓胃空肠输入襻综合征 / 182
- 如何治疗胃空肠输入襻综合征 / 183
- 结肠梗阻最常见原因有哪些, 有什么临床表现 / 183
- 遇到结肠梗阻, 如何治疗 / 184
- 什么叫肠扭转 / 184

肠襻发生扭转的原因有哪些 / 185

肠扭转发生后,有哪些临床表现 / 186

发生肠扭转后,如何治疗 / 186

肠扭转的非手术治疗有哪些适应证,常用的方法有哪些 / 187

什么叫肠套叠,有哪些类型 / 188

发生肠套叠后,有哪些临床表现 / 188

肠套叠后为什么会排出暗红色黏冻状果酱样便 / 189

怀疑肠套叠时为什么要做直肠指检 / 190

怎样治疗肠套叠 / 190

发生肠套叠后未及时治疗会发生什么后果 / 191

什么叫粘连性肠梗阻?为什么肠粘连易导致肠梗阻 / 192

如何预防粘连性肠梗阻的发生 / 193

粘连性肠梗阻发生后如何治疗 / 193

八、先天和遗传性肠道疾病 195

什么叫先天性巨结肠症 / 195

先天性巨结肠症有哪些临床表现 / 195

先天性巨结肠症有哪些治疗方法 / 196

什么是消化道憩室病 / 196

什么是美克尔憩室 / 197

美克尔憩室有哪些主要临床表现 / 197

获得性空回肠憩室病是怎么回事 / 198

怎样才能发现大肠憩室 / 198

大肠憩室和憩室炎有哪些症状 / 199	
大肠憩室和憩室炎应如何治疗 / 200	
什么是先天性肠旋转不良 / 201	
黑色素斑——胃肠多发性息肉综合征是怎么回事 / 201	
Cronkhite—Canada 综合征是怎么回事 / 202	
什么是家族性腺瘤性息肉病 / 203	
家族性腺瘤性息肉病如何治疗 / 204	

九、肠道肿瘤 206

什么是息肉？大肠息肉有几种 / 206	
什么是炎性息肉和增生性息肉 / 206	
息肉病人应怎样注意饮食 / 207	
为什么腺瘤性息肉又称癌源性息肉 / 208	
结肠、直肠息肉手术后会复发吗 / 209	
怎样预防结肠、直肠息肉的形成 / 209	
结肠、直肠息肉病人怎样在家进行灌肠治疗 / 210	
大肠上的肿瘤都是大肠癌吗 / 210	
大肠癌会遗传吗 / 211	
大肠癌的发生与哪些因素有关 / 212	
大肠癌有哪些临床表现 / 213	
大肠癌的形态有哪几种 / 215	
大肠癌的细胞类型有哪几种 / 215	
诊断大肠癌常用的检查方法有哪些 / 216	
大肠癌的转移途径有哪些 / 218	
为什么青年人结肠癌发现时大多已属中晚	

期 / 219
什么是大肠癌的 Dukes 分期 / 219
大肠癌如何治疗 / 220
大肠癌术后是否要进行化疗 / 221
大肠癌手术治疗的总体效果如何 / 222
大肠癌确诊后必须手术吗 / 222
为什么大肠癌化疗效果不理想 / 223
坐位工作者为什么要预防结肠癌 / 224
食用纤维可以预防大肠癌吗 / 224
如何早期发现大肠癌 / 225
结肠癌与饮食方式有关吗 / 227
大肠癌的高危人群有哪些 / 227
怎样预防大肠癌,其预后如何 / 229
大肠癌有哪些饮食禁忌 / 230
结肠造口病人日常生活中应注意些什么 / 230
如何正确认识结肠造口 / 231
结肠造口处可出现哪些异常 / 232
结肠造口病人如何选择人工肛门袋 / 232
大肠癌术后尿潴留怎么办 / 233