

GUINNESS WORLD RECORDS 2005

吉尼斯世界纪录大全

50周年纪念版

Z271.2
3
:2005

GUINNESS WORLD RECORDS 2005

吉尼斯世界纪录大全

北方工业大学图书馆



00577709

 辽宁教育出版社



版权合同登记号图字06-2004-161号

图书在版编目(CIP)数据

吉尼斯世界纪录大全: 2005年版/[英]福卡德主编; 张东辉等译. -沈阳: 辽宁教育出版社, 2005.1

书名原文: Guinness World Records 2005

ISBN 7-5382-7201-1

I. 吉… II. ①福… ②张… III. 科学知识-普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第123152号

英文版编著者

MANAGING EDITOR

Claire Folkard

PRODUCTION DIRECTOR

Patricia Langton

PRODUCTION CO-ORDINATOR

Colette Concannon

PRINTING AND BINDING

MOHN Media Mohndruck GmbH
Gütersloh,
Germany

TECHNICAL CONSULTANT (COVER)

Esteve Font Canadell

COLOUR ORIGINATION

Resmiye Kahraman
Colour Systems,
London, UK

KEEPER OF THE RECORDS

Stewart Newport

RESEARCH TEAM

Stuart Claxton
Jerramy Fine
David Hawksett
Keely Hopkins
Kim Lacey
Hein Le Roux
Chris Marais
Susan Morrison
Della Torra Howes

PROOFREADING

Craig Glenday
Ben Way

SENIOR EDITOR

Jackie Freshfield

EDITORS

Carla Masson
Rob Dimery

DESIGN CONCEPT & CREATION

55 DESIGN
Matt Purkiss-Webb
Paul Deacon
Mel Fisher

COVER DESIGN

Ron Callow at Design 23

HEAD OF PICTURE/MEDIA DESK

Betty Halvagi

PICTURE RESEARCH

Maureen Kane
Caroline Thomas
Louise Thomas

World Copyright Reserved

Copyright © 2004 Guinness World Records Ltd., a HIT Entertainment Company.

Copyright © Chinese Language translation 2005 Liaoning Education Press. This edition of Guinness World Records is Published by agreement with Guinness World Records Ltd.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic, chemical or mechanical, including photocopying, or used in any information storage or retrieval system without a licence or other permission in writing from the copyright owners.

本书中文简体字版由英国吉尼斯世界纪录有限公司授权辽宁教育出版社出版。未经版权所有人书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

本书为《吉尼斯世界纪录大全》英文版的中译本, 书中内容反映原书的观点, 不代表辽宁教育出版社。

声明: 创立或打破吉尼斯世界纪录可能非常危险, 参与者应充分准备, 风险自负。对于可能产生的死亡或伤害事故, 吉尼斯世界纪录有限公司和辽宁教育出版社不负有任何责任。

出版 辽宁教育出版社
发行 (中国沈阳市和平区十一纬路25号)

印刷 温州福瑞达印务有限公司

版次 2005年1月第1版

印次 2005年1月第1次印刷

开本 965毫米×1270毫米1/16

印张 16

字数 380千字

印数 10 000册

定价 98.00元

总策划 俞晓群

责任编辑 刘国玉

唐日松

吴晓红

技术编辑 袁启江

助理编辑 王俊

责任校对 王玲

马慧

美术编辑 吴光前

版式设计 熊飞

中文版编译委员会

主译 张东辉 金敬红 宋长来

副主译 (以姓氏笔画为序)

于晓丽 王冰 王岩

王海昕 王海涛 李勇刚

韩红军

译者 (以姓氏笔画为序)

孔越 王连贺 王春辉

王影君 田若飞 任蕊

刘迪 刘筠 张燕楠

李金涛 李秋 李鹰

邱爱莲 周茗宇 郭静

薄淑艳

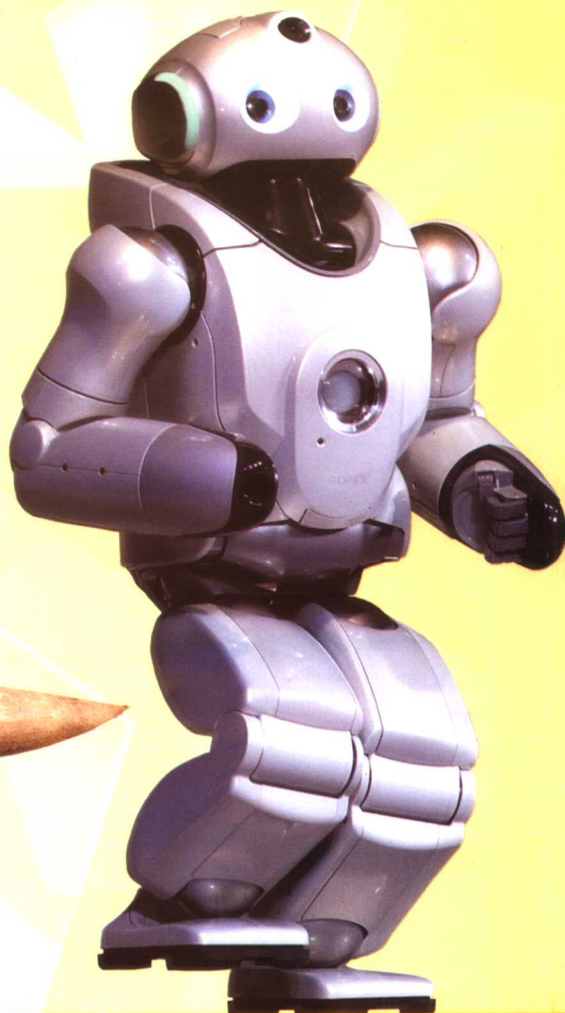
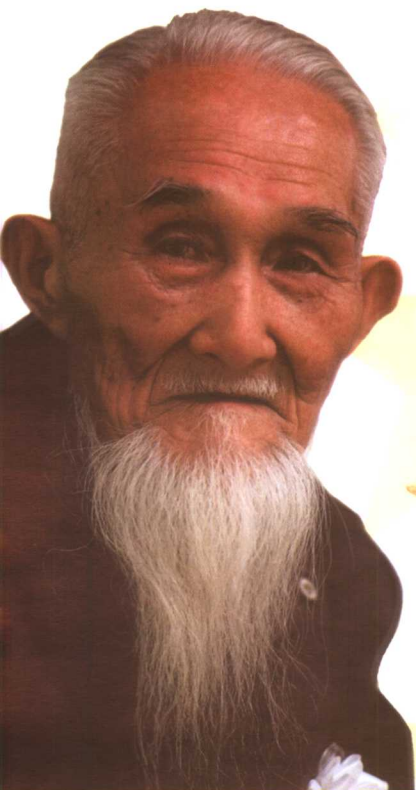
GUINNESS WORLD RECORDS 2005



20472/04



目录



- 6 前言
- 8 五十年的变迁
- 10 吉尼斯世界纪录电视节目

人类

- ★ 12 人体极限
- 14 最高的人
- 16 惊人的解剖学
- 18 医学现象
- 20 出生与生命
- 22 少年天才
- 24 非比寻常
- 26 终生成就
- 28 集体项目 1
- 30 集体项目 2
- 32 力量
- 34 耐力
- 36 人体极限
- 38 挑战极限
- 40 非凡之旅

自然界

- 42 宇宙
- 44 太阳系
- 46 气候与天气
- 48 地球
- ★ 50 最高的山
- 52 湖泊、河流和海洋
- 54 史前生物
- 56 哺乳动物
- 58 鸟类
- 60 水生生物 1
- 62 水生生物 2
- 64 昆虫
- 66 爬行动物
- 68 宠物
- 70 不寻常的植物
- 72 园艺巨物

现代世界

- 74 国家
- 76 政治与政府
- 78 环境
- 80 战争与和平
- 82 罪与罚
- 84 商业与财富
- 86 现代社会
- 88 现代生活
- 90 宗教与信仰
- 92 节日与传统

物质世界

- 94 昂贵物品
- 96 物品巨无霸
- 98 收藏物品
- 100 玩具
- 102 游戏和娱乐
- 104 食物和饮料 1
- 106 食物和饮料 2





工程奇迹

- 108 大型建筑物
- ★ 110 最高的建筑
- 112 建筑
- 114 园林
- 116 主题公园和游乐设施
- 118 火车
- 120 小汽车
- ★ 122 陆上速度纪录
- 124 自行车和摩托车
- 126 船只、游艇与飞艇
- 128 飞行器 1
- 130 飞行器 2
- 132 巨型车

科学技术

- 134 科学进步
- 136 奇异的科学
- 138 考古学
- 140 因特网
- 142 通讯
- ★ 144 太空探索
- 146 太空飞行
- 148 技术
- 150 武器与战争
- 152 海战与空战

艺术与传媒

- 154 艺术作品
- ★ 156 时尚与美

- 158 电影
- 160 电影院
- 162 奥斯卡之夜
- 164 电影制作
- 166 动画片
- 168 魔术与幻觉
- 170 语言与文学
- 172 电视节目与人物 1
- 174 电视节目与人物 2

音乐与娱乐

- 176 流行音乐
- 178 摇滚乐与乡村乐
- 180 说唱乐与爵士乐
- 182 古典音乐与世界音乐
- 184 表演艺术

体育

- 186 美式橄榄球
- 188 篮球
- 190 足球 1
- 192 足球 2

- 194 球类运动
- 196 网球
- 198 小球运动
- 200 田径 1
- ★ 202 世界飞人
- 204 田径 2
- 206 田径 3
- 208 田径 4
- 210 格斗
- 212 耐力与力量
- 214 冬季运动 1
- 216 冬季运动 2
- 218 冬季运动 3
- 220 冬季运动 4
- 222 高尔夫球
- 224 水上运动 1
- 226 水上运动 2
- 228 游泳
- 230 骑术运动
- 232 空中运动
- 234 标靶运动
- 236 赛车运动 1
- 238 赛车运动 2
- 240 自行车运动
- 242 轮上技巧
- 244 特技运动
- 246 中国纪录专辑
- 256 如何打破吉尼斯世界纪录





前言

2005年是《吉尼斯世界纪录大全》出版50周年。

2003年,《吉尼斯世界纪录大全》销售量突破1亿册——这不仅是出版史上的辉煌,同时书籍本身也创下了一个新的世界纪录:销量最大的版权书籍。如果说50年前初版时就成为英国的畅销书,2005年的今天它更在全球获得了成功:它已拥有23种译本,畅销世界一百多个国家。

《吉尼斯世界纪录大



全》的诞生颇具传奇色彩。1951年,在爱尔兰的韦克斯福德郡进行的一次涉猎活动中,休·比弗爵士(时任吉尼斯

啤酒公司经理)卷入了一场争论,焦点是金鸻是否是欧洲飞行速度最快的猎鸟,大家莫衷一是。更令比弗爵士沮丧的是翻阅任何书籍也无据可查。

比弗爵士萌发一个想法,一定有许多人也像他一样遇到过类似问题,若能提供一本详实答案的书籍注定会满足人们的迫切需求。巧的是,曾破纪录的运动员克里斯·查特威当时正在吉尼斯啤酒公司伦敦帕克皇家酒厂做酿造助理,他向比弗爵士引荐了他赛场上的朋友麦克沃特兄弟——诺里斯和罗斯(左图二人)。兄弟二人当时正在伦敦经营一家体育纪录出版公司,正是比弗爵士的理想人选。历史也赋予诺里斯·麦克沃特一个重要时刻:1954年5月6日,当罗杰·班尼斯特(右

上)以3分59.4秒刷新1英里障碍赛原4分纪录时,诺里斯发布了这一新的纪录,也使它定格为初版的“新”纪录。比弗爵士热衷于最佳成绩,于是委任这对孪生兄弟去收集、编纂创刊号。经过为期一年的辛勤调研,1955年8月27日,



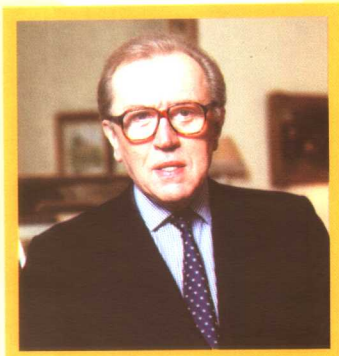
《吉尼斯世界纪录大全》初版终于付梓发行了,它囊括了最快、最慢、最大、最小、最重、最轻、最长、最短的万事万物。该书一经面世,就迅速得到广泛认同,成为英国及世界的纪录权威认证部门,轰动一时。

2004年4月,诺里



斯·麦克沃特（右下图，手持《吉尼斯世界纪录大全》第一版）永远地离开了我们。从某种意义上来说，这标志着一个时代的结束。但是50年来他们兄弟二人共同创造的图文并茂的书籍作为无尽的财富得以传承。多年来在BBC电视台播放的儿童节目：《破纪录者》中，诺里斯以其博学的知识、超凡的记忆激励和鼓舞着一代又一代的青少年。

除了已故的著名电视合作伙伴罗伊·卡斯尔外，1973年至1988年诺里斯还与大卫·弗罗斯特爵士（右上）共同主持过美国吉尼斯特别节目。弗罗斯特爵士追忆到：诺里斯热衷于数据及其准确性，同时也欣赏人们的创造力和成功的决心。他对那些悠久的非凡轶事如数家珍，无论是令人瞩目的奥运会冠军，还是那些无名小人物尝试些他人不愿或不曾想去涉足的纪录，如水下小提琴家马克·



戈特利布或削最长苹果的弗兰克·弗里尔。在诺里斯眼中，他们都在以不同的方式创造着奇迹，他们都是最佳者。

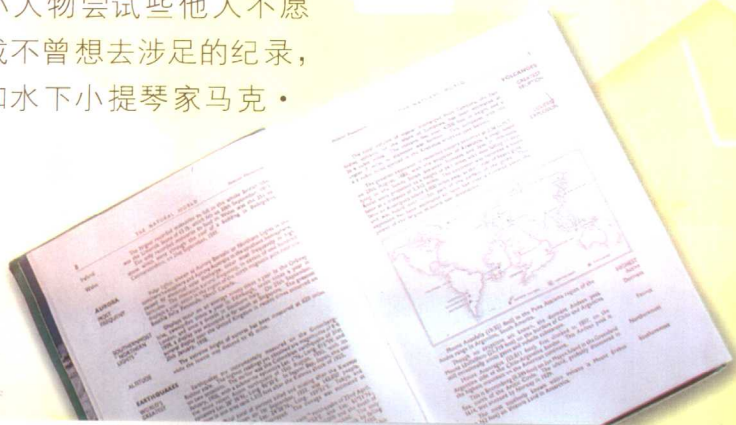
今天，《吉尼斯世界纪录大全》年销量已高达350万册，这标志着人类对知识的渴求与渴望成为吉尼斯世界纪录保持者的热情有增无减。吉尼斯世界纪录不仅在世界范围内家喻户晓，而且它还收集、证实、授权和代表着世界纪录的最全面性和可靠性。

虽然不再是吉尼斯啤酒公司麾下的一员，但《吉尼斯世界纪录大全》仍保持其全球性的

权威。2005版新增特色：我们讲述一些著名世界纪录背后鲜为人知的经历，我们倾听纪录保持者在接受媒体采访时的的心声。

谨记：创造吉尼斯世界纪录，你不一定是影星或世界顶级运动员，但一定要有成功的决心和意志！

想破纪录吗？请看256页查询详情！





五十年的变迁

1955—2005

自1955年《吉尼斯世界纪录大全》第一版发行以来，世界人口已经翻了两番。让我们浏览在过去50年间的重大变迁。

1955：第一版

1955年《吉尼斯世界纪录大全》第一版出版发行。这一年，从密西西比州来的卡车司机埃尔维斯·普雷斯利（美国）签约RCA·维克多唱片公司；这一年4月，美国快餐业企业家雷·克罗克（美国，左图）开了第一家麦当劳快餐店；也是这一年，沃尔特·迪斯尼公司（美国）设在美国加州阿纳海姆的迪斯尼乐园开园。

同年的奇迹

当年与《吉尼斯世界纪录大全》展开竞争的还有英国作家J·RR·托尔金的《指环王：王者归来》、

兰·弗莱明（英国）创作的第三部007系列小说《蒙雷克火箭》。当年点唱机上最流行的是比尔·黑利和他的彗星乐队（下页右下图）演唱的歌曲《日以继夜的摇滚》，至今仍然是由乐队推出的单曲销量之冠。当时还有一款被称之为“飞盘”游戏的“冥王星唱机”，它的设计权被它的发明者沃尔特·莫里森（美国）卖给了WHAM-O玩具公司。

生与死

1955年诞生了三位现代通信业巨头，他们是：比尔·盖茨（美国）、万维网的创始人蒂姆·伯纳斯-李（英国）、苹果计算机的创始人之一斯蒂芬·乔布斯（美国）。同年细菌学家亚历山大·弗莱明爵士（英国）去世，他发现了盘尼西林的疗效。同在这一年，阿尔伯特·爱因斯坦（美国，生于德国，左下图）也与世长辞了。

当今的世界已今非昔比了。在过去的五十年里，人类实现了太空遨游、人造通信卫星问世、全球化市场形成，无限延展的互联网络和科学技术的日益精密，这一切都伴随着人口的巨大爆炸（就在你读该页的时候又有1000个人出生了）。

变迁的对比

这里的一系列纪录对比呈现出过去五十年间发生的巨大变化。以下1955年的数据原文摘抄自《吉尼斯世界纪录大全》第一版。

★ 目前的世界人口63.1亿
(2005年)

★ 1955年的人口25.6亿
(1955年)

★ 已知最远的天体

在科克天文台，来自美国加利福尼亚理工学院的科学家们通过哈勃太空望远镜观测到一个很小但密度很大的、直径为2000光年的星系，它距离地球约130亿光年。

★ 最高的足球转会费

据报道，转会费最高的足球运动员是齐丹·齐达内（法国）。2001年7月9日，他从意大利尤文图斯队转会到西班牙皇家马德里队，转会费高达6600万美元。

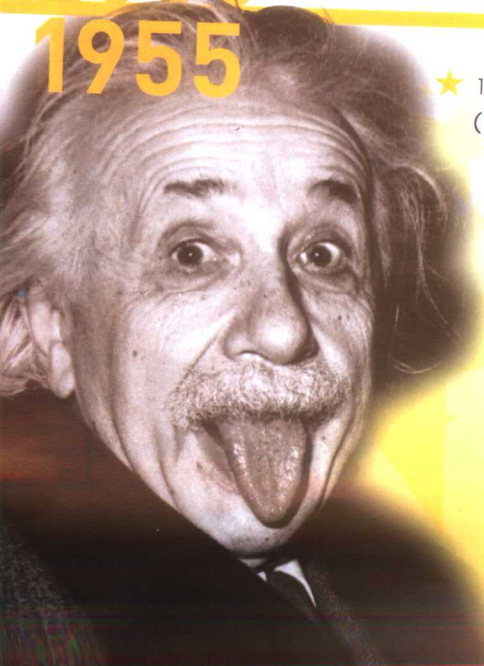
★ 已知最远的天体（《吉尼斯世界纪录大全》第一版中的第一个纪录）

宇宙是由空间和物质构成。已知的最远的天体相当庞大，距离地球有10亿光年，相当于600000000000000000英里。有理由相信还存在着更远的星云，并且有可能以每小时1078992730千米的速度进入宇宙深处，超过人类可以观测的距离。

★ 最高的足球转会费

世界上最高的转会费纪录是16.7万美元，是1952年由那不勒斯队付给热那亚的亚特兰大队的前瑞典国际球星汉斯·莱普森。

2005
1955



你知道吗……并不是所有的纪录都曾打破？

下面就是50年来未曾打破的几个纪录。

最高的男子

有确凿的证据表明有史以来最高的男子是罗伯特·P·瓦德卢（美国）。1940年6月27日，最后一次测量身高2.72米。

持续时间最长的日全食

1955年6月20日发生了一次日全食，整个过程持续了7分零8秒，菲律宾西部的人们可以目睹此景。日全食最大的可能持续时间是7分零31秒。

称霸拳坛时间最长的世界重量级冠军

从1937年6月22日在美国伊利诺伊州芝加哥击败詹姆斯·约瑟夫·布拉多克（美国），到1949年3月1日，乔·路易斯（美国）称霸重量级拳坛11年零252天。在此期间，路易斯还创下了25次成功卫冕的纪录。

最大的混凝土大坝

美国华盛顿州哥伦比亚河上的深谷大坝上浇灌的混凝土体积达8 092 000立方米，总重量达1 959 500吨，耗资5600万美元，于1942年竣工。大坝长1 272米，高168米。

最畅销的唱片

1955年，欧文·柏林（美国）的一曲《白色圣诞》销量达1 800万张。截止到2005年，该唱片销量超过1亿张，由平·克劳斯贝（美国）灌制的唱片为5000万张。

最大的办公大楼

坐落在美国弗吉尼亚州阿灵顿的五角大楼是美国国防部的办公大楼，该建筑是世界上最大的办公大楼。每面墙外侧长281米，周长1 405米，5层大楼总面积为60.4万平方米，走廊总长28千米，窗户7 754扇。该建筑于1943年1月竣工，共有2.6万人在此办公。

最大的足球体育场

巴西里约热内卢马拉卡纳体育场正常可以容纳20.5万名观众，拥有15.5万个座位。该体育场是为1950年世界杯而建。1950年7月16日巴西队与乌拉圭队在此争夺世界杯冠军，现场观众高达199 854人，创下了单项体育赛事现场观众最多的世界纪录。



★ 最昂贵的一瓶葡萄酒

最昂贵的一瓶葡萄酒是1787年生产的第坤·苏特恩庄园酒，它的售价在5.6万至6.4万美元之间，最终价格取决于它的零售商。

★ 片酬最高的电视演员

每集片酬最高的电视演员是雷·罗马诺（美国）。他在2004~2005年电视系列剧《人人都爱雷蒙德》（美国哥伦比亚广播公司）第8季的演出中，每集片酬高达180万美元。

★ 最大的客轮

肯纳德航运公司于2004年1月进行首航的“女王玛丽二世号”客轮，船长345米，宽41米，总登记吨位约15万吨，几乎是“泰坦尼克号”的三倍大。该船可承载2620名乘客、1253名船员。

★ 最昂贵的一瓶葡萄酒

售价最高的一瓶葡萄酒是1949年生产的特罗肯比勒瑞斯利泽酒。该酒由莱茵河谷地区盛产的葡萄精心挑选酿制而成，产量极低。它的零售价在22美元以上。

★ 片酬最高的电视演员

美国著名的喜剧明星杰基·格利森与代表通用汽车公司的哥伦比亚广播公司签约，主持一档电视节目。在这份合同中，杰基·格利森在今后两年中每周主持半小时的节目，将获得总计为700万美元的酬劳。

★ 最大的客轮

肯纳德船队的“女王伊丽莎白白号”是世界上最大的客轮、世界上排水量最大的船只，载重量高达83 673吨。该船长314.2米，宽38.717米。该船利用蒸汽涡轮机为驱动力，大约合149 140千瓦。





吉尼斯世界纪录电视节目

从英国广播公司的电视节目《破纪录者》到福克斯电视台的《吉尼斯世界纪录：黄金时段》，电视上播放的吉尼斯世界纪录节目受到人们的广泛青睐。如今吉尼斯世界纪录节目已在世界约85个国家的电视台播放。

吉尼斯世界纪录节目搬上荧屏

吉尼斯世界纪录从前最著名的电视节目是英国广播公司的电视节目《破纪录者》，它在荧屏上已播放30多年了。它由经历充沛的罗伊·卡斯尔主持（下图右侧，和诺里斯·麦克沃特、巨人罗伯特·瓦德卢在一起），每期都有一连串令人期待的破纪录尝试，而且每期诺里斯都要回答五花八门的问题，展示他对吉尼斯世界纪录博学的知识和超凡的记忆，他仅失败过一次。

20世纪80年代，大卫·弗罗斯特爵士主持《吉尼斯纪录的奇妙世界》，这档节目成功地播出了6年，展示了人类历史上许多奇妙而精彩的成就。

《黄金时段：吉尼斯世界纪录》

1990年末，一档精彩的电视节目在美国福克斯电视网络登陆了。《吉尼斯世界纪录：黄金时段》是一档富有戏剧性、令人兴奋不已的电视节目。

从此世界75个国家开始播出，包括加拿大、巴西、塞舌尔、菲律宾和捷克共和国。

吉尼斯世界纪录夏之旅

2003年首次进行的吉尼斯世界纪录夏之旅取得了成功，这个在法国各地巡回展播的节目2004年又一次取得了前所未有的轰动。这个集娱乐和创造于一体的节目每个星期都在法国各地实地录制，并邀请许多当地居民参与。该节目由著名的电视体育节目主持人皮埃尔·斯莱德主持，巴里·怀特担任吉尼斯世界纪录的官方裁判。他的一句名言“你准备好了吗？”成为一句家喻户晓的流行语，这足以证明这个节目备受人们欢迎。

Guinness World Records Die Grössten Weltrekorde

这是一档在2004年德国开播的电视节目，长达两个小时，由奥利弗·韦尔克主持，职业拳击手亨利·马斯克担任吉尼斯世界纪录的官方裁判。在该档节目中诞生了4项吉尼斯新纪录，包括维姆·霍夫的冰中忍耐力，他在冰盒里坚持了1小时零7分。该节目现场直播，从而使该节目取得了巨大的成功。2004年秋季这档节目将再次开播。

《吉尼斯世界纪录大全》：五十年大庆，五十大纪录

今年是《吉尼斯世界纪录大全》创刊五十周年，人们在期待着吉尼斯世界纪录回到它的家乡——英国的电视屏幕。2005年9月11日伦敦将上演一场梦幻般的现场庆典晚会。50年前休·比弗爵士和麦克沃特孪生兄弟一起筹划并使吉尼斯世界纪录诞生。在现场的庆祝活动过程中准备破50项世界纪录，而这个过程本身也是一个令人印象深刻的世界纪录。

右图顺时针方向，从上至下分别为：奥利弗·韦尔克，德国吉尼斯世界纪录电视节目的主持人；2003年世界纪录夏之旅成员；维姆·霍夫（荷兰），德国吉尼斯世界纪录保持者；乔治斯·克里森（卢森堡），两分钟撕毁最多电话簿的纪录保持者；什里达尔·奇拉（印度），《吉尼斯世界纪录：黄金时段》中单手手指甲最长纪录的保持者。





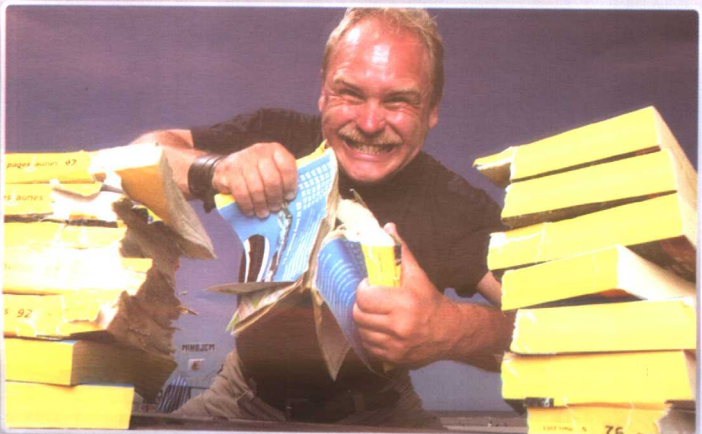
★ GWR TV



★ GWR TV



★ GWR TV



★ GWR TV

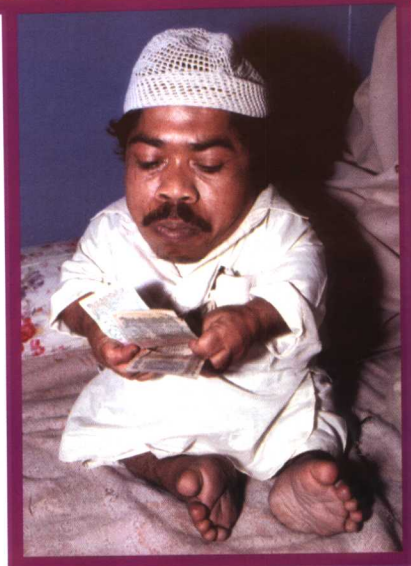


★ GWR TV



《 最长的舌头

2002年5月29日，在英国沃里克郡考文垂的韦斯特伍德医疗中心，斯蒂芬·泰勒（英国，左图）的舌头经测量长度为9.4厘米（从舌尖到闭合的上唇中央）。



△ 最矮的人

世界上最矮的成年人是古尔·穆罕默德（印度，上图）。1990年7月19日，他在印度新德里的拉姆·曼诺哈尔医院经过检查，身高只有57厘米。

★ 健在的最高的人

1999年4月22日至23日，在突尼斯首都突尼斯城，拉德胡阿尼·沙尔比伯（突尼斯）的身高经过7次测量，为2.35米。

★ 最高的女人

曾金莲（中国）在1982年2月13日去世时身高为2.48米。

时她的身高为61厘米，三围是47厘米、48厘米和43厘米。

★ 健在的最高的女人

桑迪·艾伦（美国）最后一次测量身高为2.31米。她出生时体重正常，重2.95千克，但随后发育异常，10岁时身高达1.90米，16岁时身高2.16米。

★ 健在的最矮的女人

玛奇·贝斯特尔（南非）身高只有65厘米，因患有成骨不全症（由于遗传因素导致的骨脆弱易折和骨髓畸形）只能坐在轮椅上。

★ 最矮的女人

保利娜·马斯特斯（荷兰，生于1876年2月26日）出生时身长仅30厘米，9岁时身高55厘米，体重只有1.5千克。1895年3月1日，她因肺炎诱发脑膜炎在美国纽约去世，年仅19岁。尸体解剖

★ 最重的人

医学史上最重的人是乔恩·布劳尔·明诺奇（美国），他在儿童时曾患有肥胖症。1963年，他的身高为1.85米，体重178千克；1966年，他的体重达到317

千克；到1976年9月体重为442千克。1978年3月，明诺奇被美国西雅图大学医院收治入院，该院的内分泌学专家罗伯特·施瓦茨博士估计他的体重已超过635千克，主要是由于充血性心力衰竭而引发的积水导致的。

★ 最重的女人

1987年1月，罗莎莉·布拉德福德（美国）的体重达544千克。

★ 健在的手掌最大的人

现旅居英国的侯赛因·比萨德（索马里）的手掌长26.9厘米（从手腕到中指指尖）。

★ 最长的耳毛

拉德卡恩·巴杰帕伊（印度）的耳毛从外耳中心（耳廓中间）向外生长，最长达13.2厘米。

★ 最长的头发

有文献记载的世界上头发最

长的人胡·萨蒂奥（泰国）是泰国清迈敖县的一位部落巫医。1997年11月21日，他将头发梳理开，经官方测量其长度为5.15米。他从1929年18岁时就没有再剪过头发。

★ 单只手最长的指甲

2004年2月4日，什里达尔·奇拉（印度）左手的5个指甲经测量总长度为7.05米。其大拇指、食指、中指、无名指、小指的指甲长度依次是158厘米、131厘米、138厘米、140厘米、138厘米。他最后一次剪指甲是在1952年。

★ 最大的胸围

罗伯特·厄尔·休格翰斯（美国）的胸围是315厘米。

» 最重的双胞胎

美国北卡罗来纳州亨德森维尔的双胞胎兄弟比利·利昂（1946~1979）和班尼·劳埃德·麦克拉里（1946~2001）均为美国人，右图）在六岁前发育正常。

1978年11月，比利和班尼的体重分别为337千克和328千克，腰围都达到2.13米，后来两人都死于心脏病。



★《吉尼斯世界纪录大全》专访 李·雷德蒙

李·雷德蒙（美国）创造了指甲最长的世界纪录。自1979年起，她从未剪过指甲，指甲总长7.51米。

您为什么要留指甲？

开始我并不想，主要是因为指甲长得很好，我决定要看看它们最后会变成什么样。但是它们从没变过形，所以我就这样留了下来。

您曾剪过指甲吗？

以前修过一次，不过要把它们都剪掉是决不可能的。心理学家认为我的指甲可以保护我，你知道所有崇拜我的人都是男性。

您曾咬过指甲吗？

这怎么可能呢？人们咬指甲是因为体内缺乏某种矿物质。有

人笑称如果遇到轰炸，我可以躲进防空洞靠我的指甲活着。

真的有人要买您的指甲吗？

是的，当时我的指甲长22.8厘米，我和一个头发最长的女性应邀参加一个电视节目，曾有人出价10 000美元买我的指甲，也要买她的头发。我没有接受，可是那位女性竟然剪掉了2.13米长的头发！我的指甲是无价之宝，我怎么舍得卖掉呢！

您的指甲通常会引起什么样的社会反响？

它们过去曾引起负面影响，但是现在很多人在《吉尼斯世界纪录大全》这类书和电视节目上看到过我，他们更加感到惊讶了。人们看到我的指甲和那个印度人（什里达尔·奇拉，见11页）的

指甲有所不同，他们很想了解我是如何保养指甲的。

您的秘诀是什么？

这与饮食有关。事实上指甲中富含蛋白质，因此我会多吃一些高蛋白食物。由于指甲容易变干变脆，我经常把它们浸泡在温暖的橄榄油里。

睡觉时您会担心伤害指甲吗？

不会，睡觉时我会把手搭在床边。

您如何穿衣？

我和平常人一样穿衣服，只要把手伸进袖子里就可以了。但是我不能穿套头衣服，主要是因为指甲太长，无法伸展双臂，因此所有的衣服都要从下面穿。

对于荣登《吉尼斯世界纪录大全》您有何感想？

这是一件很荣耀的事，

很多人请我为他们的书签名。我让他们学会了自强自尊，而我认为这对孩子们的确很有帮助，他们开阔了视野，更加自信。

还有一个问题，您怎样如厕？

这是人们最感兴趣的话题，我每次如厕都会“非常小心”，另外我本人没有痔疮。





最高的人

人类

世界上最高的人是罗伯特·珀欣·瓦德卢(美国, 下图), 身高2.72米, 该项纪录是最受欢迎的吉尼斯世界纪录之一, 被公认为一个经典纪录。



早年

1918年2月22日早晨6时30分, 罗伯特·珀欣·瓦德卢(美国)生于美国伊利诺伊州的奥尔顿, 他的父母分别是阿迪和哈罗德·瓦德卢(均为美国人)。罗伯特是家中五个孩子的长子, 他的两个弟弟和两个妹妹的身高和体重都正常。罗伯特出生时体重为3.85千克, 与其他孩子没有什么区别。罗伯特在两岁前发育正常, 但自从做了双疝手术后, 他的身材出现了异常。五岁时, 身高1.63米, 体重48千克; 九岁



时, 他可以将身高1.8米、体重77千克的爸爸扛到楼上; 21岁时, 他最多每天要消耗8000卡路里热量的食物, 体重高达223千克。

罗伯特的吉尼斯世界纪录

罗伯特创下了医学史上有确凿证据的身材最高、手脚最大的纪录。他的手掌从手腕到中指指尖长32.3厘米, 脚长47厘米, 鞋码是37AA。12岁时, 医生发现他的脑垂体过于活跃。由于矫正手术不安全, 也不一定奏效, 所以他的父母决定任其发展。

罗伯特的日常生活

罗伯特努力过正常人的生活, 他喜欢摄影和集邮。13岁时他的身高达2.23米, 是世界上最高的男童子军。18岁时, 他身高2.53米, 他的衣服通常是普通型号的3倍, 他的特大码鞋需100美元。罗伯特的弟弟哈罗德曾经在《黄金时段: 吉尼斯世界纪录》节目中回忆他的哥哥每天如何面对生活, “他必须低头才能穿过所有的门。汽车、火车、飞机的座位都容纳不下他。他可能希望自己没长这么高, 能过正常人的生活, 但这是不可能的。”

令人难以置信的脚

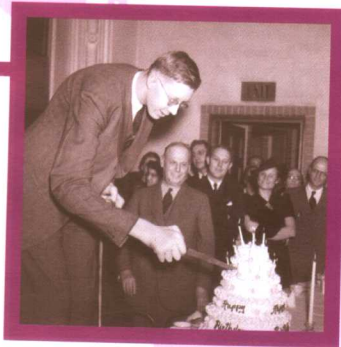
罗伯特的鞋都是国际制鞋公司免费为他订做的，并在20岁时应邀成为该公司的亲善大使。罗伯特和他的父亲走遍了美国西部的很多地方，为该公司做宣传、搞促销，他的弟弟哈罗德这样评论：

“他无论走到哪里都会令人瞠目结舌，引来围观。人们会跟在他的后面，捏他的腿，甚至有人踢他的小腿，想确认一下他到底有没有踩高跷。”

跟罗伯特的
手相比，
你的手有多大？



罗伯特·瓦德卢与家人的合影（从左至右）：弟弟尤金、母亲阿迪、弟弟小哈罗德、妹妹贝蒂、父亲哈罗德和妹妹海伦。



他是何时打破纪录的？

1936年，罗伯特的身高为2.53米，他理所当然地打破了由帕特里克·科特·奥布赖恩（爱尔兰）在1806年去世前创下的2.46米高的世界纪录，被载入史册。

他为何会英年早逝？

除了身高带来的麻烦之外，罗伯特的身体还是很健康。但是多年以来，他的那双大脚备受折磨。双腿血液循环差，导致双脚感觉不够灵敏，直到脚上起了水泡才有感觉。

1940年7月，22岁的罗伯特安装了支架来加固踝部。由于支架不适，导致右踝上出现了脓毒性水泡。一星期后他去密歇根的曼尼斯蒂做客时才发现了问题，但是当时水泡已感染，危及生命。

1940年7月15日凌晨1时30分，罗伯特在睡梦中安然逝世。他被安葬在伊利诺伊州奥尔顿的橡树林公墓。棺长3.28米，12个人才能抬得动。出于对他的敬意，奥尔顿镇4万多人参加了他的葬礼。罗伯特去世后，他的家人销毁了他生前的大部分物品，以免被公开展出。

罗伯特的
身高表

年龄	身高	体重
5	1.63 米	48 千克
8	1.83 米	77 千克
9	1.89 米	82 千克
10	1.99 米	95.6 千克
11	2.00 米	—
12	2.10 米	—
14	2.26 米	137 千克
15	2.34 米	161 千克
16	2.40 米	170 千克
17	2.45 米	143 千克
18	2.53 米	—
19	2.58 米	218 千克
20	2.61 米	—
21	2.65 米	223 千克
22.4	2.72 米	199 千克

罗伯特·瓦德卢的家人认为他“是一个克服了特殊障碍的平和的年轻人，并且鼓舞了身边所有的人”。罗伯特创下下的纪录成为吉尼斯世界纪录50年历史中最受欢迎、最令人难以忘怀的纪录之一。



《最大的籽骨

人体中最大的籽骨是髌骨也叫膝盖骨（左图）。因为形状像芝麻而因此得名。多数籽骨直径只有几毫米长，

它们通常在接近关节的肌腱中或者较大角度围绕骨头的肌腱中。其功能是当肌腱围绕关节运动时产生收缩，比如在屈膝的时候。



△ 最小的关节

最小的关节位于人的耳朵里，连接着人体最小的骨头即镫骨（上图，下方）和砧骨（上图，中间）。2.6毫米至3.4毫米长，重2毫克至4.3毫克。

★ 最大的肌肉

肌肉一般占男性体重的40%，占女性体重的35%。人体中被命名的639块肌肉中，最大的肌肉是臀大肌，可以延伸到大腿下面。然而，子宫在怀孕期间重量可以从0.03千克增加到1千克以上。

★ 最小的肌肉

人体中最小的肌肉是镫肌，支配耳中的镫骨，这块肌肉不足0.127厘米长。

★ 活动最频繁的肌肉

估计眼部肌肉每天要运动10万多次，而多数这样的快速的眼部运动经常出现在睡眠阶段的梦中。

★ 最长的肌肉

人体中最长的肌肉是缝匠肌，是一块狭窄带状肌肉，贯穿于盆腔，延伸到大腿的前部及膝盖下方的胫骨，其功能是使腿处于盘坐姿势。

★ 最长的骨头

除了各种籽骨外，成人体内有206块骨头，儿童约有300块骨头（随着他们不断长大，一些骨头会长合）。最长的骨头是股骨也叫大腿骨，占人体高度的27.5%，1.8米高的人股骨可达50厘米。据记载，最长的骨头是德国巨人康斯坦丁的股骨，长76厘米。

★ 最大的内脏

人体内最大的器官是成年人的肝脏，重1.2千克至1.5千克，占整个人体重量的1/36。它位于下边肋骨的后面，膈的下面，具有100多种功能。最大的肝脏长22厘米，宽10厘米。

★ 最大的胆囊

1989年3月15日，美国马里兰州贝赛斯达的国家海军医疗中心的毕马尔·C·高希教授（美国）从一名69岁的妇女体内切除了一个重10.4千克的胆囊。

★ 最大的胆石

医学史上报道过的最大的胆石重达6.29千克，是1952年12月29日英国伦敦查灵·克罗斯医院的汉弗莱·阿瑟医生（英国）从一位80岁的老妇体内取出的。

★ 最大的膀胱结石

1998年10月25日，在也门伊卜的阿尔-卡德里诊所，卡德里·阿尔-班医生从一名患者穆罕默德·阿里·A·阿尔-穆利奇（均为也门人）膀胱内摘除了一个重260克、直径约7厘米的结石。

★ 最罕见的血型

迄今为止，世界上仅发现3例孟买血型（h-h亚型血）。1961年曾报道捷克斯洛伐克的一位护士属于该血型。1968年2月曾报道美国马萨诸塞州的雅尔贝兄（Rh阳性）妹（Rh阴性）二人也属于该血型。如果采用14个血型系统之一的ABO系统，那么在英国属于AB型血液的人数不足3%，而

在美国仅占1%。

★ 最常见的血型

全世界最常见的血型是O型（占46%），但在挪威等一些国家里A型最多。

★ 最大的动脉

主动脉离开心脏处时直径为3厘米，在第四根脊椎骨分开时它的直径为1.75厘米。

★ 最大的静脉

腔静脉是人体最大的静脉，它把血液从下半身输送回心脏，比主动脉稍大。

★ 最大的细胞

巨核细胞是一种血细胞，长0.2毫米。它位于骨髓中，能制造出人体内最黏稠的具有凝血作用的颗粒物——血小板。

★ 最小的细胞

大脑中的脑细胞约0.005毫米