

处事

东野君
编著



洪应明

处世绝学



行走世间，要干大事、获大利、成大器的想法无可厚非，但是应知凡事均有长有短、有阴有阳、有圆有缺、有胜有败，何况人生？一味地不堪寂寞、焦躁不安、跃跃欲试，到头来只能是竹篮打水一场空。洪应明告诫世人，只有保持一种“该退则退，当忍则忍，知足常乐，吃亏是福”的心态，才能保证人生的顺遂。

北方文艺出版社

学



人生处世，要通权达变，因时进退，而不能固执迂腐，盲目进取。静水深流，藏锋敛锷，含而不露，仍全身避祸之妙决。

人的心性各异，善人与恶人品质不一样，小人与伪君子的性格也有所不同。因此，以不变应万变是不现实的，应该“看人下菜碟”；区别对待不同性格、品质的人，有针对性地采取不同的处世策略。

健忘对于处世谋生以及成就事业而言，是一种人生的态度和方法，也是一种修养。薄忆厚忘，才能在世事纷杂的尘世中去粗留精，不为心中有过多的小事而纠缠住思想和手脚。

ISBN 7-5317-1664-X



9 787531 716648 >

ISBN 7-5317-1664-X/1·1577

定价：28.00 元



洪应明



绝

处世绝学

东野君 编



北方文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

洪应明处世绝学/东野君编著. —哈尔滨: 北方文艺出版社, 2004. 8
ISBN 7-5317-1664-X

I. 处… II. 东… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 072681 号

洪应明处世绝学 Hong Ying Ming Chu Shi Jue Xue

- 作 者 东野君
责任编辑 郭淑杰
封面设计 郝秋香
出版发行 北方文艺出版社出版
地 址 哈尔滨市道外区大方里小区 105 号楼
网 址 <http://www.bfwy.com>
邮 编 150020
电子信箱 bfwy@bfwy.com
经 销 新华书店总店北京发行所
印 刷 北京平谷县早立印刷厂印刷
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 24
字 数 360 千字
版 次 2004 年 9 月第 1 版
印 次 2004 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5317-1664-X/1 · 1377
定 价 28.00 元
-

版权所有 翻版必究



富翁和狼

如何为人处世，虽然是一个古老的话题，但在现实社会中却有其独特的意义。因为在当今这个充满机遇与挑战，竞争日趋激烈、人际关系越来越复杂的社会，人人都渴望事业成功、家庭稳定、人生时时顺畅、处处圆融通达。然而，要想在官场、商场、家庭和社会成为人上人，进而立于不败之地，没有一套高超的处世绝学是行不通的。

怀揣灵验无比的处世绝学，就等于拥有出人头地的金钥匙。社会是一张巨大无比的“关系网”，把我们每一个人都“网”在其中，要想在社会上混得好，吃得开，玩得转，就必须善于编织这张“网”，精心呵护这张“网”，灵活运用这张“网”。世上那些深谙处世真谛、精通处世绝学的人，都是人缘好，关系顺，路子通，成功快，要人有人，要财有财，要势有势，左右逢源，呼风唤雨的时代“宠儿”。对这样的人，难道你不羡慕？不想成为他们中的一员吗？

然而，“活得累！”、“做人难！”差不多成了今天时人的口头禅，许多人为每天必须面对的诸如立身求学、待人接物、齐家教子……而感到不堪重负，总是觉得在纷烦复杂、无从着手的人际关系面前有些束手无策，甚至是进退两难。大千世界里，更是有许多人处在事业未竟的悲哀、人际复杂的苦恼与人生境遇的蹉跎之中。为什么会这样呢？乃不谙处世之真谛，没有摸清为人处世的门道也。

面对错综复杂的人际关系，有人头皮发麻，畏之如虎，更

有人发出了“处世难”的慨叹，其实处世既难又不难，关键的问题是有没有一条可以帮助人们尽快掌握处世技巧的捷径，或者说，有没有什么万胜法门，可以解开这些处世难题，使人们真正感受到人生的乐趣和成功的喜悦？换句话说，指导人们成功处世之法门究竟何在？

回望祖先灿烂的传统文​​化不难发现，我们的祖先早就在为我们寻找答案，并且给出了一整套非常管用的处世大全——《菜根谭》。

明朝中后期，封建制度彻底腐朽，社会文化全面堕落。明神宗万历年间，一些清醒的知识分子对这种江河日下的颓废痛心疾首，发起了一场革新运动，力图在吏治、军事、赋役、土地政策等诸方面实施大刀阔斧的改革。可是，奸臣当道、内忧外患、军政败坏，使这些人的努力化为泡影。如此悲凉的时势，导致大批有抱负的文人彻底幻灭了希望，走上退居江湖的道路，洪应明就是其中一员。于是，洪应明重新拾起了中国知识分子面对险恶人生的处世法宝——“达则仕，穷则隐”，并发展出将儒家积极入世的精神与佛道两家避世超俗、修身独善的思想融合一体的人生观。在这样的人生观指引下，他采集前人警句、民间流传的谚语，再加上个人的心得，经过提炼、润色，以骈语对句的形式撰写出了千古奇书——《菜根谭》。

从宋朝到明末，以修身自省、为人处世为主要内容的语录体著作层出不穷，但真正能够风靡于当今，并成为国际畅销名著的惟有堪称洪应明处世绝学的《菜根谭》。

一本指点人生的小册子，历经数百年仍能不绝于人口，并且大受世人青睐，其魅力何在？为了寻找其中奥秘，许多人做了大量工作。由于它融合了“三教合一”的人生观，兼之没有一个完整的思想体系，后世学人从“儒”、“释”、“道”三种角度做了不同的解释。笔者认为，从洪应明写作初衷看，《菜根谭》应该是从残酷的政治斗争中败退下的文人们，面对森严的文网和无孔不入的厂卫特务，转而从事的一种民间教化工作。因此，“儒解”、“释解”和“道解”都无法阐明《菜根谭》的

精髓，是在把通俗的道理复杂化，最佳的解释一定是来自于“俗解”。《菜根谭》真正的魅力在于，洪应明从老狐狸般圆滑的处世体验中，所提炼出的一整套“防人杜心”处世绝学。

正如洪应明所说，“害人之心不可有，防人之心不可无，此戒疏于虑也”，此句点出了“防人杜心”的要旨。所谓“防人”，就是指“防人之心不可无”，在险恶的社会环境中，只有保持高度警戒，才能免遭到小人暗算；所谓“杜心”，就是指“害人之心不可有”，在坎坷人生旅途中，只有杜绝自己内心的“魔障”，加强自身的修养，才能不至于“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”，才可以真正享受到人生的乐趣！

一位富翁到非洲纳米比亚埃托沙狩猎，经过三天三夜的周旋，好不容易在向导的帮助下捕获了一只狼，谁知就在向导按照惯例准备剥下狼皮时，富翁却制止了他，并且打开随身携带的通讯设备，让停泊在营地的直升机立即起飞，他想救活这匹狼。

直升机的载着受了重伤的狼飞走了，飞向 500 公里外的一家医院。富翁坐在草地上陷入了沉思。这已不是他第一次来这里狩猎，可是从来没有像这一次给他如此大的触动。过去，他曾捕获过无数的猎物——斑马、小牛、羚羊甚至狮子，这些猎物在营地大多都被当作美餐，分而食之，然而这匹狼却让富翁产生了“让它继续活着”的念头。

原来，狩猎时这匹狼被追到一个近似于“丁”字形的岔道上，正前方是迎面包抄过来的向导，也端着一把枪，狼夹在中间。在这种情况下，狼本来可以选择岔道逃掉，可是它没有那么做。当时使富翁大惑不解的是，狼为什么不选择岔道，而是迎着向导的枪口冲过去，准备夺路而逃？难道那条什么也没有的岔道比向导黑乎乎的枪口更危险吗？

结果，狼在夺路时臀部中了弹被捕获。面对富翁的迷惑，向导说：“埃托沙的狼是一种很聪明的动物，它们知道只要夺路成功，就有生的希望，而选择没有猎枪的岔道，必定死路一条，因为那条看似平坦的路上肯定会有陷阱，这是它们在长期与猎

人周旋中悟出的道理。”

富翁听了向导的话，非常震惊。据说，那匹狼最后被救治成功，如今在纳米比亚埃托沙禁猎公园里生活，所有的生活费用由那位富翁提供，因为富翁感激它告诉他这么一个道理：在这个相互竞争的社会里，真正的陷阱会伪装成机会，真正的机会也会伪装成陷阱。因而，在处世为人中，任何时候都要有一颗“防人”之心，切莫落入对手的陷阱。

世间道理千千万万，但真理永远是相通的，在这里富翁所领悟的“防人”恰好与洪应明的处世绝学之要旨相吻合。有鉴于此，为了世人能够最方便快捷地掌握洪应明处世绝学，本书从洪应明“防人杜心”处世绝学的角度，将洪应明所拾集的颗颗“珍珠”，重新穿缀，提炼出“避祸远罪、深藏不露；当忍则忍、吃亏是福；淡心寡欲、顺其自然；厚德积福、宁静致远”四大智慧，以飨读者！

我们真诚地希望，本书能为你洞悉处世真谛、掌握处世技巧提供有益的帮助。如果你想让自己处世更老练，人际关系更融洽，《洪应明处世绝学》将是你最忠诚的帮手和最明智的选择。

处世绝学一 避祸远罪，深藏不露 (1)

争名夺利意味着什么？揽功弄权又意味着什么？说到底还是为自己选择了一棵“歪脖树”，精英也好，庸才也罢，古往今来，有多少人到头来都难免在这棵树上吊死。洪应明正是从历史的教训中总结出，权力、军功、名声、才情都不是什么好玩意儿，功高业隆、位高禄厚，实为“罪源”；声誉雀起、名倾天下，实为“祸根”！只有避祸远罪，方可保长久；深藏不露，方可保平安！

■ 适可而止，急流勇退 (1)

——没有安，就无所谓危；没有危，也无所谓安。任何事情走到极端就会向反面转化，处世必须拿捏好“度”。

- 天地间万事万物都会由盛而衰，人生兴衰也同样如此，盛的时候应保持清醒，防患于未然，衰的时候不应自暴自弃，更应加强自身的修养。
- 在诸多诱惑之中，最容易使人失去理智的莫过于“权”。“人之有权也，天可梯而上。”正是由于它的诱惑最大，其中隐藏的危害也最大。
- 权势蕴涵着危险，而引发危险的导火索就是“弄权”。为了不重蹈“飞鸟尽，良弓藏，狡兔死，走狗烹”的悲剧，不仅不可恣意弄权，最好能够，得意之处，及早回头。

■ 居安思危，谨小慎微 (27)

——人无远虑，必有近忧。要想避祸远罪，除了

处世待人保持“适度”外，还应善于把眼前利益与长远利益联系起来。

- 悬崖勒马、江心补漏固然是对危局的补救，但毕竟骑虎之势已成。高明的办法是：处世要胸中有数，随机应变，不做无准备之事。

即使立下盖世奇功，成为天下崇拜的英雄，假如自己产生自傲的念头，不但功劳会在自傲中丧失，还会招来意外的祸患。

- 人的一生变化无常，“得意无忘失意日，上台勿忘下台时”，越是春风得意，越是不能放纵自己。
- 以特权谋取来富贵，就像是插在瓶中的花，花的根没有生长在土中，因此，它的枯萎是指日可待的。
- 有道是“一失足成千古恨”，这失足处，往往就是自己心中的“邪念”。切记：祸福苦乐，全在一念之差。

■ 中庸处世，平和待人 (54)

——不要以为自己行得正、站得直，就可以无所顾忌。如果矫枉过正，眼不容沙，嫉恶如仇，后果不堪想像。

- 万事万物，“过犹不及”。一件事情发展到了它的顶点，就会走向衰亡。处世亦然，必须懂得时时留有余地的道理。
- “枪打出头鸟”，“出头的椽子先烂”，如果自以为聪明，玩弄阴谋诡计，言行荒诞怪异，必然会招来祸害。
- 性情急躁而慌慌张张的人，刻薄寡恩而无情无义的人，顽固不化而固执己见的人，都属于性格偏激的人。如果不能戒除这种偏激的心性，就根本谈不上避祸远罪。
- 温文尔雅、态度平和的人通常会引起大家的好感；刻薄冷酷、浅薄自私的人则会招致人们的厌恶。浑然和气，才是处世珍宝。

■ 藏才隐智，冷眼观世 (70)

——人生处世，要通权达变，因时进退，而不能固执迂腐，盲目进取。静水深流，藏锋敛锷，含而不露，仍全身避祸之妙诀。

- 韬光养晦，不但自己可以减少烦恼，社会也可以少生扰乱；锋芒毕露，不但使社会日趋扰乱，自己也不能幸得安宁。
- 显示自己的聪明，别人必恐你的聪明来害人，并希望你变成傻子。所以，聪明的人会采取抱朴守拙、匿锐示弱的生存策略。除了“藏锋”之外，还应该“藏智”，绝不可“聪明反被聪明误”。
- 在错综复杂的社会中，刻意炫耀才能，不仅会招致旁人的忌恨，并且会被认为是轻浮。
- “大智若愚”可不是“真愚”，如果真的整天浑浑噩噩，不要说不可能抓住实施才华的机会，连保住身家性命都是奢望。

■ 方圆自在，明哲保身 (95)

——人心多险恶，世道多坎坷，这样一种局面不会因身处逆境而更加恶化，也不会因身处顺境而有所改善。

- 人是狡诈善变的动物，当环境所迫时，就会一反常态，作出出人意料的举动。
- “祸福无门惟人自召”，如果自己整天刺猬一样，那么，无论多么才华横溢，自己的大业也会因“小人”作梗而付之东流。
- 人的心性各异，善人与恶人品质不一样，小人与伪君子的性格也有所不同。因此，以不变应万变是不现实的，应该“看人下菜碟”，区别对待不同性格、品质的人，有针对性地采取不同的处世策略。
- 完名美节，功名利禄，固然是众人所追求；耻辱之

名，牢狱之苦，固然避之惟恐不及。然而，一味地“过推他人，功归自己”，则为招祸之源。

处世绝学二 当忍则忍，吃亏是福 (114)

行走世间，要干大事、获大利、成大器的想法无可厚非，但是应知凡事均有长有短、有阴有阳、有圆有缺、有胜有败，何况人生？一味地不堪寂寞、焦躁不安、跃跃欲试，到头来只能是竹篮打水一场空。洪应明告诫世人，只有保持一种“该退则退，当忍则忍，知足常乐，吃亏是福”的心态，才能保证人生的顺遂。

■ 忍苦耐劳，梅花香自苦寒来 (114)

——人生之路布满荆棘，人生之事十之八九不遂人愿，忍苦耐劳，忍辱负重，忍受挫折，便是人生中一种经常性的忍，也是有志者必须做到的第一忍。

- “吃得苦中苦，方为‘人上人’。”历史上，无论是成大器者还是成小器者，无一不在苦中浸泡，在劳累中走过。
- “心想事成”只能是一种人生的理想，登上人生金字塔的人，哪一位不是身带受挫之创伤，饱尝失败之苦味？
- “匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。天下有大勇者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒。”可见，能忍辱负重的人才是真正的“忍者”。

■ 忍心制欲，莫为虚妄遮住眼 (134)

——容天下难容之人、忍常人难忍之事，固然不易；克制自身的私欲、摒弃自己的邪念，尤为困难。

- 只要能把世俗的各种私欲、邪念以及虚伪造作去掉，就可以显出本性，消弭人生旅途中的天灾人祸。
- 立身，应有良好的道德修养；处事，贵在具备理性

能力。而自制或忍耐正是理性能力的一种完善。

- “晚节不保”是最值得痛惜的。即使一个人大半生都忍得过、耐得住，也可能在晚年时，由于受不了金钱权势等方面的诱惑而入歧途。
- 常言道：“心静自然凉。”节制内心的欲望关键在于“心静”两字。越是胸怀大志的人，越应该“心静”。

■ 安于不公，一半清醒一半醉 (159)

——将以硬碰硬的正面冲突和随波逐流的消极退避，转化成以柔克刚、以韧对强，才是对待命运不公的最佳策略。

- 面对人情冷暖、世态炎凉，最好还是超脱一些，与其“嫉恶如仇”，不如“忍恶扬善”。
- 在利益之争中处于劣势的一方，如果不懂得“忍”，不要说亲情难存，富贵难求，就是自身安危恐怕也成问题。
- 人的一生都是在同命运抗争，生不逢时，要忍受环境的压迫；力所不及，要忍受心灵的重负。
- 若一个人处处不肯吃亏，则处处必想占便宜，于是，妄想日生，骄心日盛，导致纷争迭起，在四面楚歌之下，人焉有不败之理?!

■ 安贫乐道，留得自在心间 (184)

——越是世风不古、人心躁动，越应该在自己的心头加一把“安贫乐道”的锁，监视着自己别因清贫而自寻烦恼。

- 厌恶穷困的人痛苦不堪，享受贫穷的人却自由自在。这是一种因为不执著于世俗的一切而安于贫困，用自己人格的全部力量，经过艰苦的奋斗之后，才能达到的境界。
- 衣衫褴褛而心似锦缎的人会得世人的赞美。“家贫未是

贫，道贫煞杀人。”家中贫困算不得什么，但因贫困而失去生活下去的向上道心，才是真正的悲哀。“学会在贫穷中乐道，就能独享人生成就事业的美境。”

处世绝学三 谈心寡欲，顺其自然 (199)

不知足是亡身丧家的根由，对生不带来、死不带去之物，忙忙碌碌，巴巴结结，实在活得太累。看淡些，即使有功也不自傲，有名也不气盛，有钱不觉腰粗；看开些，什么好事能得则得，不该得绝不巧取豪夺，甚至寻死觅活；看透些，一切不过如此，即使“功成名就”又能怎么样？

■ 淡泊名利，为而不争 (199)

——为人切不可贪求过高，更不能打肿脸充胖子，保持淳朴敦厚的本性，别无所求，才能自得其乐。

- 如果羡慕外界的荣华富贵那就会被物欲困惑包围，如果有贪恋功名利禄的念头，就会陷入危机四伏的险地。
- “制服野兽容易，可是若想降伏人心就难了；沟壑填平容易，可是若要满足人的欲望却太难了”。古今多少聪明人，就是被一个“欲”字毁掉了。
- 同僚同事、邻里相处，关系处理不好，往往结怨成仇。究其原因，为私事结怨的多，为公事结怨的少。
- 争千秋不争一时，惟其不争，天下莫能与之争。凡事，取乎中，是应付时代与任何事物的良法。

■ 达观忘我，乐天知命 (223)

——人不可沉湎于虚幻的梦境，也不可沉湎于自我的藩篱，更不可沉湎于难填的欲望。

- 许多人终生陷于官贵显达无法自拔，整日汲汲于功名利禄烦恼痛苦，根源就在于缺乏达人远见的生活



态度和真知卓识。

- 只有不太执著于自我，不太念念不忘自我的人，才能更好地实现自我。
- 一个人不论拥有多少财富，假如不知足，就永远生活在烦恼中，要想真正享受人生乐趣，应当有知足常乐的思想。

■ 顺应自然，逍遥自在 (241)

——愤世、避世、玩世、混世、厌世、欺世都不足取，顺应自然，方可刀枪不入。

- 在滚滚红尘中，勾心斗角、机关算尽，其目的无非是为了过得更好，更舒服，更愉快。而在追逐这些的过程中放弃了自然心性，结果反倒失却了追求的根本。
- 生存环境五彩缤纷，生存态度色彩斑斓，从中可以清楚地看出处世智慧的高下。“愤世嫉俗”、“避世归隐”、“玩世不恭”、“悲观厌世”、“欺世盗名”等都是处世大忌。
- 古人云，“死生有命，富贵在天”，即所谓“人算不如天算”。因此，顺应客观，万事不可强求。
- “世态有冷暖，人面逐高低”，在世事的变化无常面前，只有顺应变化，方能安时处顺。
- 时间是消除偏见、误解，缓解紧张情绪的最好的催化剂，因此，待人处世要有诚心、有耐心、有方法，要顺应过程。
- 人生在世若能首先找准自己的位置，处理好自己与社会与他人之间的关系，顺应社会，入乡随俗，自然就会一通百通。
- 世间万物都与我合为一体，永恒不变。人只有透过纷繁变幻的物象世界看清事物的本质，领悟物我合一永恒不变的精神境界，才能摆脱世俗中束缚人精神的枷锁。

■ 理顺矛盾，泰然处世 (265)

——顺其自然，绝非听天由命，而是看得透、认得清、理得顺，从而达到重生乐生之境界。

- 世上万物均有生有灭，人类亦摆脱不掉此种命运。之所以会有“人到中年万事休”的叹息和“老骥伏枥，志在千里”区别，关键就在于对生与死的不同感悟。
- 有人把荣誉看得很淡，也有有为争宠、争荣不惜出卖灵魂。荣辱二字划开了各种人生世态，画出了人格的高低贵贱。
- 三教九流，各色人等，各有各的忧喜。忧喜无时无刻不在搅扰着人们，最佳的处世态度是“顺逆一视，欣戚两忘；当喜则喜，当忧则忧”。
- 处世待人宽厚与淡泊之间必须拿准尺度，因为宽厚过度就流于奢侈，淡泊过度就流于吝啬。只有亲疏适中，若即若离，不趋不亦，做人才合群受敬，左右逢源。
- 把握处世行事的尺度是很难的，固然不能与他人同流合污，但还要尽量避免因故作清高而带来的孤立和排挤，“真”、“假”之间，顺其自然为最佳。
- 在一般人看来，静是淡泊，是高雅；动是忙碌，易俗气。其实，任何人都有动的时候，也都有静的时候，动静得宜才是顺其自然的最佳境界。
- 争强好胜之心人皆有之，关键在于对“刚与柔”的把握。

处世绝学四 厚德积福，宁静致远 (294)

视欲望为洪水猛兽，把入世间一切烦恼都归咎于不懂得节制，这是不公平的。的确欲望的膨胀可以使人“魔性”十足，但是人们一旦有了高尚的道德和纯洁的心灵，欲望同样可以产生支撑生命的精神能量。可见，灵魂上的追求才是戒除心中“魔障”的关键所



在。如果一个人没有了灵魂上的追求，他不是想占有一切的贪欲者，就是一个无能者。有了灵魂上追求的人，才能将肉欲、物欲转化为创造欲和生命力。因此，在洪应明看来，单纯的节制和压抑是无法长久的，只有厚德积福，才可以宁静致远。

■ 厚德载物，雅量容人 (294)

——有量无德，缺乏完善的人格基础，终将一事无成；有德无量，陷入孤立无援状态，同样难成大业。

- 假如一个人不懂得“立德”，连“不昧己心，不尽人情，不竭物力”的起码道德修养功夫都不具备，就谈不上“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的人生大业。
- 与人方便即是与己方便，宽仁待人就是宽仁待己。在处世中惟我独尊是行不通的。
- “兼听则明，偏听则暗”，要团结别人，就要心胸广阔，宽宏大量；自命清高，苛求他人，只能使自己变为孤家寡人。
- “利人实利己的根基”，待人多一分谦让，多一分宽宏，别人终究也会回报同样的谦让和宽宏。因此，为人处世以谦和为上。
- 宽容忍让，是以立大志、高起点处世为前提的。只有立志高，心地宽才能不混同于一般的凡夫俗子。
- 己所不欲勿施于人，这种推己及人的恕道，其核心就是待人要宽，律己要严。
- 为善如登山，一步一步地走去，终必达到极高的境地；为恶如掘井，一铲一铲地挖去，终必达到极深所在。登山者容易下来，掘井者不易爬出。因此，为人处世，一定要懂得与人为善，广结善缘的道理。

■ 薄忆厚忘，和气致祥 (326)

——君子坦荡荡，小人常戚戚。君子之所以坦荡，是